



# У ЦИРКА УЛЕТЕЛА КРЫША

Когда его откроют для представлений? Читайте на

**3**  
стр.

ТЕЛ./ФАКС 8 (8452) 23-43-88

[HTTP://WWW.PROV-TELEGRAF.RU](http://www.prov-telegraf.ru)

E-MAIL: TELEGRAF2004@INBOX.RU

ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ

Издается с 2003 г.

Мы знаем, чем удивить! Каждый вторник

16+

**ТВ**  
ПРОГРАММА

Областная еженедельная газета № 28 (721) 16 июля

2019 г. Рекомендованная

цена 11 рублей

С 22.07 по 28.07



# САМЫЙ ГЯЗНЫЙ ГОРОД НА ВОЛГЕ

Результаты соцопроса удивляют или подтверждают факты?

**2**  
стр.

**ЦИФРА  
НОМЕРА**

# 45 ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

пострадали в дорожных авариях

**5**  
стр.

**Вера  
ПРОХОРОВА,**  
руководитель фонда  
капремонта

*«Средств, аккумулированных на счету, недостаточно, чтобы исполнить все обязательства»*

**13**  
стр.

**ЦИТАТА  
НЕДЕЛИ**

Одним из самых грязных городов страны признали Саратов эксперты в ходе одного исследования. Маркетинговое агентство ZOOM MARKET в ходе опроса поинтересовалось у жителей 25 российских городов, считают ли они грязным свой город.

Больше всего утвердительный ответ на него дали в Махачкале. Она получила по итогам исследования звание самого грязного города. За Махачкалой по нечистоте – плотности следуют Омск, Брянск и наш Саратов, опередив в этом нелицеприятном рейтинге своих соседей по Волге и ПФО.

Самыми чистыми городами, где жители не согласились с негативным вопросом исследователей, стали Петербург и Москва.

Также, по мнению респондентов, опрошенных аналитиками, за грязь в городе ответственны в первую очередь ее жители. Такое мнение высказали 73% граждан. Только 27% участников исследования считают, что в антисанитарии виноваты главным образом муниципальные чиновники и коммунальные службы.

Претензий к самому исследованию немало. Ведь из 25 крупных городов, в том числе мегаполисов, они опросили лишь три тысячи человек, то есть 120 человек на город, мнение которых трудно сопоставлять со всеми жителями целиком. Кроме того, сомнителен сам вопрос. Что имели в виду под фразой «грязный город» – мусор во дворах, настоящую грязь на дорогах, пыль в воздухе?

Но считаем, что присмотреться к проведенному опросу все же стоит. Ведь, к примеру, для саратовцев вопрос чистоты родного города в последнее время – один из самых животрепещущих.

### Грязные послания

На всеобщее обозрение пользовательница «ВКонтакте» Ольга Спиридонова выложила видео, которое она сняла в Заводском районе Саратова, на улице Огородной. Женщина обошла территорию вокруг детского сада № 170 и школы № 78 и сняла все красоты на камеру. В кадр попала и свалка, мимо которой дети ходят на занятия, заросли конопли, повсеместные кучи мусора, откуда уже и «крысы пешком ходят». Ольга пояснила, что ранее направляла жалобу по поводу свалки возле детских учреждений властям, однако их действенной реакции так и не увидела. Теперь пусть все видят результат чиновничьего бездействия.

Публично обратилась к главе Саратова Михаилу Исаеву жительница города по имени Светлана, описав ему через интернет то, как сейчас выглядит зеленая зона по проспекту 50 лет Октября в Ленинском районе.

«...Сквер по проспекту 50 лет Октября от стелы «Ленинский район» до 2-й Дачной находится в антисанитарном состоянии: грязь, мусор, прошлогодние листья, смешанные с грязью, запах пыли, сломанные ветки деревьев, сорняки на клумбах», – пишет женщина. Продолжая, отмечает, что на спортивной площадке на остановке Вишнево́й уже второй год идет разрушение мягкого покрытия, две детские площадки на участке аллеи от улицы Вишнево́й до 2-й Дачной «стоят в грязи, где валяются окурки и другой мусор».



# «ГРЯЗЬ, МУСОР И ЗАПАХ МОЧИ!»



## Как саратовцы описывают чистоту родного города, и сколько мусора вывозят из города?

«А газоны? Зачем их сделали, если там не сажают цветы? Даже у памятника Умнову растут колючки и сорняки... Почему такое наплевательское отношение к скверу?» – недоумевает Светлана.

В ужасном состоянии и расположенный по соседству подземный переход на 2-й Дачной.

«Это не переход, а отхожее место: грязь, мусор, запах мочи!!! Во время дождя вода летит на головы пешеходов. Темнота, света нет!!!» – возмущается жительница

Саратова и просит принять меры.

«Не надо писать отписки, сделайте, пожалуйста, что-то хорошее для людей!» – призывает она чиновников.

На методы борьбы властей и коммунальщиков с грязью и мусором пожаловался пользователь «ВКонтакте», рассказывая о подготовке визита главы города в микрорайон домов 8 Марта.

«Ну так вот, убрали на протяжении двух дней, нагнали технику, людей привлекли, короче гово-

**Илья ВАРЛАМОВ, российский блогер, урбанист, архитектор, журналист:**

– Одна из ключевых ошибок горожан – винить во всем окружающих. Да, некоторые люди напрочь лишены бытовой культуры, но таких абсолютное меньшинство. Если у вас в городе грязно, это не значит, что вашим соседям это нравится. Это значит, что мэрия не справляется с элементарными задачами. Это значит, что ее пора менять на ближайших выборах. Если мэра нельзя выбрать напрямую, выберите новый горсовет. Если вы считаете, что всем заправляет губернатор, выберите нового губернатора.

Нельзя просто взять и выкинуть мусор, если мусорные баки переполнены, потому что мэрия что-то там не поделила с региональным оператором. Нельзя донести бычок или жвачку до мусорной урны, если урна на улице просто нет. Да, можно завернуть в салфетку и положить в карман, но салфетка не всегда при тебе, да и вообще – нельзя позволять чиновникам перекладывать ответственность за мусор на плечи горожан. Пусть ставят урны и опорожняют их дважды в день, пусть вовремя вывозят мусор с контейнерных площадок.

Это касается и обычной грязи. Нельзя взять и избавиться от нее, если в городе повсюду открытый грунт, а мэрию это совершенно не волнует. Нельзя победить м\*\*\*, паркующихся на газонах и развозящих грязь по всему городу, если их не штрафовать. Много где приняты законы, позволяющие это делать? Много где сбор штрафов ведется успешно? За последний год я только об одном городе такое слышал.

Надеюсь, жители Махачкалы, Омска, Брянска и других городов России перестанут испытывать чувство вины за то, что у них во дворах и на улицах грязно, и заставят чиновников администрации больше работать и меньше болтать.

ря, движуха полная была. Но то ли мэр не приехал, то ли его не очень уважают как руководителя, то ли пора отправить на отдых администрацию Октябрьского района за то, что занимают очковитирательством и обманом. Короче говоря, не убрали практически ничего – кучки сделали в кустиках, хотя земля муниципальная и отвечает за ее чистоту администрация района!» – написал пользователь.

На фотографиях, которые сопровождают данный пост, видно, как кучи мусора вместе с землей трактором просто задвинуты подальше, за ближайшие деревья и кусты. Никто отходы вывозить, по всей видимости, не собирался.

Одна из саратовчанок в ответ выступила в защиту коммунальщиков и властей.

Анна Буряк: «Да в этих домах этот срач более 10 лет, сами жители засрели, а убирать им администрация должна... Выделите всеми домами, всеми жителями и за час свинство уберете. Потом сами же и подумаете, спать во дворе или нет. И алкашню всю в программу «Чистота двора» включите. Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят».

### Цена мусора

Тема мусора и проводимой в стране реформы стала главной и на «Прямой линии» с президентом. Собственно говоря, с «Прямой линии» данные преобразования и начались.

– Это большая проблема у нас. Она возникла не вчера. Мы много раз об этом говорили. Кстати, говорить-то и заниматься этим начали буквально года два-три назад. Толчком была как раз очередная «Прямая линия». Люди, по-моему, в Балашихе пожаловались на то, что у них происходит. С этого момента, собственно говоря, и с моей стороны прошел сигнал коллегам – и в регионах, и в правительстве, – рассказал Владимир Путин в ходе общения с гражданами.

В ответ ему показали многочисленные фото и видео, кучи жалоб.

Ксения Бобятинская: «Что же происходит с этой мусорной реформой? Мы тоном в мусоре, по улицам неделями мусор не забирают».

Нижегородская область, Александр Репин: «Мусорная реформа действует шестой месяц, изменений люди не почувствовали, контейнеры те же, дырявые, мусор вывозится нерегулярно».

– То, что показали сейчас, – это безобразие, – подтвердил увиденное на присланных кадрах Владимир Владимирович.

Роман Дмитриев в видео в адрес президента показал свежие квитанции на ТБО.

– За март, до мусорной реформы, мы платили 90 рублей 27 копеек в месяц. То есть ситуация такая: нам привозили один раз в месяц, 20-го числа, на улицу большой бак, куда все жители улицы носили свой мусор, а за этот месяц накапливали у себя во дворах.

После начала мусорной реформы ситуация не изменилась никаким образом, а в квитанции все по-другому: за апрель нам пришел счет уже в 133 рубля, увеличилась сумма, и буквально позавчера пришла квитанция – уже 266 рублей. Почему у нас реформа на бумаге проходит, а на самом деле никаких продвижений нет? – резонно возмущается горожанин.

– Я не могу не согласиться с Романом, что это вызывает не только вопросы и недоумение, но и внутренний протест. И, естественно, само собой разумеется, такого не должно быть, – заявил глава государства. Он, конечно, признал, что тариф на мусор после старта реформы мог, конечно, вырасти из-за дальних транспортных перевозок, современной экономической сортировки и переработки, которые требуют соответственных затрат. Но подобных резких и необоснованных скачков в расценках быть не должно.

– Надеюсь, что нам удастся это сделать, навести там порядок в ближайшее время. Несмотря на то, что это вроде неприглядная тема – мусор, но и я тоже буду за этим поглядывать, – пообещал Путин.

Следом за «Прямой линией» президент встретился с членами правительства страны. По поручению Владимира Путина федеральные власти разработали новые тарифы на вывоз и переработку бытового мусора. Как сообщают СМИ, начислять плату за мусор предлагается не по нормативу потребления, как сейчас, а за фактический объем. Конечно, за каждым человеком не усмотришь, сколько он выбрасывает отходов. В связи с этим чиновники предлагают подсчитывать количество контейнеров, их наполняемость и частоту вывоза. К примеру, если на многоквартирный дом приходится пять контейнеров и их вывозят раз в сутки, то за месяц таким образом вывозится из дома 150 контейнеров с мусором. Исходя из этой цифры и будет определяться платеж для конкретной квартиры.

Роман **ВОРОНЕЖСКИЙ**, фото автора и соцсетей, с использованием блога Varlamov.ru



Затянувшаяся реконструкция саратовского цирка уже не кажется смешной никому – ни жителям города, ни даже губернатору региона. Согласно представленному проекту, здание обещали привести к историческому виду снаружи и напичкать его самыми современными технологиями внутри. Но, бурно начавшись два года назад, работы погрязли в бумажной волоките и бюрократии.

### Цвет не радует глаз

Саратовский цирк является федеральным объектом компании Росгосцирк, которая находится в подчинении Минкультуры РФ. Именно они по горячей инициативе региона затеяли тотальную реконструкцию первого стационарного российского цирка в стране. План согласовали, работы начались два года назад, однако сроки ее окончания несколько раз переносились.

После очередного длительного простоя Валерий Радаев наведвался в цирк в июне этого года. На подходе подчиненные ему поведали, что основные строительные работы на самом здании завершены – новые окна, крашенные стены, перестроенный манеж. Однако на объект Валерий Васильевич приехал внепланово и никого не обнаружил. Глава региона резко раскритиковал темпы ремонтных работ – на объекте лишь гулял ветер и стояла тишина. Губернатор потребовал завершить реконструкцию до конца этого года.

Очередной визит состоялся в начале этого месяца. Другое дело – закопошились. Подрядчик сообщил, что в настоящее время основные работы сосредоточены на куполе и входных группах.

– Проводится демонтаж внешних конструкций купола, демонтаж старых стяжек в административном блоке, – отчитался подрядчик.

Глава региона попросил обратить особое внимание на обеспечение пожарной и технической цирковой безопасности. Именно эти претензии, ранее неточно учтенные в проекте, чуть ли не на полгода затормозили работы.

Также Радаев еще раз осмотрел здание цирка снаружи и признался – ну не нравится ему то, какой цвет вы-



## КЛОУНЫ УЕХАЛИ

## – ЦИРК ОСТАЛСЯ



Губернатор недоволен работами в цирке

брали для покраски фасада. Начальник управления по охране объектов культурного наследия Владимир Мухин пояснил, что саратовский цирк является памятником федерального значения, и цвет выбрали историческим. Валерий Васильевич с этим никак смириться не может и поручил обсудить вопрос с жителями и предложить по фасаду новое цветовое решение.

– Жители видят вокруг красоту и упираются в бетонную стену, – срав-

нил серый фасад цирка губернатор, предложив сделать цветовое решение «теплым, для настроения, для людей».

Правда, где Радаев увидел вокруг красоту – неизвестно. Лишь печальное зрелище – разбитый и грязный фонтан «Одуванчик», поломанная плитка на пешеходной зоне, запущенный в сорняках и грязи сквер на площади Кирова. Лишь частная компания на собственные средства привела в порядок здание

Крытого рынка, который теперь действительно радует опрятным фасадом и красивой ночной подсветкой.

Сверяя графики, заместитель руководителя по реставрации ФГУ «Дирекция по строительству, реконструкции и реставрации» Минкультуры РФ Александр Тарасов сообщил, что строительные работы на объекте планируется вести до декабря, а цирк запустить уже в 2020 году. Валерий Радаев не согласился с таким подходом.

– Саратов уже два года живет без цирка, а ведь это исторически всегда было любимым местом отдыха наших жителей, – посетовал глава региона и поставил задачу: набрать темпы работ по реконструкции и завершить ее к концу года. И потребовал, чтобы уже готовили на декабрь афиши.

– Если у вас не получается вести работы в срок, если строители буксуют, я готов выйти на федеральный уровень и поставить вопрос по-другому, – сурово предупредил Валерий Радаев. – Мы в регионе по нацпроектам сейчас одновременно строим 50 объектов, и мы их все введем в срок. А здесь федеральный объект, который ждут жители всей области, и реконструкция никак не может завершиться! – возмутился губернатор.

### Крыша полетела

Подрядчик как чувствовал, что не зря рассказал губернатору о куполе цирка. Свой уникальный купол «под чешую рыбы» он приобрел 55 лет назад после очередной реконструкции и таким образом очень удачно дополнил ансамбль со зданием Крытого рынка напротив.

Так вот, в начале этого месяца рабочие забрались на купол цирка и принялись снимать с нее металлическую «чешую». Подразумевалось, что всю деревянную основу переложат новыми материалами и «чешую» вернут обратно.

Однако 9 июля над Саратовом разразилась сильная гроза. Шквалистый ветер валил деревья во дворах, удар молнии даже спалил частный дом, благо обошлось без жертв. В это же время очевидцы стали свидетелями еще одного необычного явления, которое мигом попало на

камеры смартфонов и оттуда – на просторы интернета.

Люди засняли, как сильный ветер отрывает от купола куски и в вихревом потоке разносит их по округе.

«Кусочки цирка – в каждый уголок Саратова», – подписала свой ролик пользователь «ВКонтакте» Карины Денисова.

Остальные пользователи соцсети не остались безразличны к увиденному.

Юрий Татаринов: «Как можно два года издеваться над зданием???»

Александр Кондрашов: «Даже цирк сбегает из Саратова».

Некоторые даже шутили, сколько теперь дополнительных денег придется освоить чиновникам для восстановления цирка после непогоды.

«Теперь срочно нужен капремонт крыши! Еще года на три...»

«И еще три миллиона...»

«Миллиарда!»

«Ага. И опять крыша до следующего ветра простоит...»

Сергей Белогорский: «С коттеджей у чиновников поносить крыши. Там не на один цирк хватит материала».

После того, как улеглась грозовая стихия, в цирке заверили, что ничего страшного не случилось, а на выложенных в интернет кадрах видится совсем не то, что саратовцам показало.

– Ветер рвал не железо – его мы демонтировали во время работ по демонтажу кровли. А то, что летает на видео, – это куски подложки под металл, – прояснил руководитель строительных работ на цирке журналисту информационной службы «Саратов 24». – Это что-то типа рубероида, только облепленного. Он на бумажной основе и пропитан битумом. Когда начался ветер, мы демонтированные куски сняли и сами спустились вниз, а там просто остались кусочки этой самой подложки. Их ветер и поднял вверх. На видео кажется, что как будто куски железа срывает, но это не так. Могу сказать, что с крышей все в порядке, – успокоил подрядчик.

Марат ГОМОЮНОВ,

фото автора

и пресс-службы губернатора

Оказывается, хорошие, качественные продукты, просто попавшие к нам вне закона, можно не давить тракторами на свалке и не сжигать в печи. Бедные россияне, коих в стране несколько миллионов человек, до глубины души возмущаются, что чиновникам проще уничтожить нелегально прибывшие из-за границы санкционные сыр, колбасу и яблоки, чем раздать бесплатно нищим. Но что-то в умах наших властей спустя пять лет переключилось.

### Под трактор и в печь

Санкции на импорт продовольствия из США, Канады, стран ЕС, Норвегии и Австралии были введены летом 2014 года и стали ответными мерами на западные санкции к нашей стране в связи с ситуацией на Украине и в Крыму. С тех пор под запретом в России оказались мясные, молочные, рыбные товары, овощи, фрукты и орехи, производимые и поставляемые из указанных выше государств.

По отчету Федеральной таможенной службы РФ, в прошлом году выявлено 7,2 тысячи тонн санкционных товаров. А по данным Россельхознадзора, начиная с августа 2015 года, в России уничтожили свыше 27,5 тысяч тонн «санкционки».

Массовое уничтожение европейской и американской еды происходит не потому, что она сплошь некачественная и не подходит для россиян. Порой французские сыры и польские яблоки даже не проверяют на вкус и состав – достаточно европейской этикетки на упаковке для вынесения смертного приговора. Получилось все проще – распоряжение о запрете импорта и продажи санкционных товаров приняли в России, а как разумно поступить с найденной в нашей стране такой едой – не догадались.

– Санкционные продукты, перехваченные в России, уничтожают, потому что остается вопрос ад-

## НЕ ДОСТАВАЙСЯ ЖЕ ТЫ НИКОМУ!

министрирования – неясно, что с ними делать и как контролировать, чтобы с ними не совершалось злоупотребления, если их оставлять, – пояснил недавно журналистам пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков.

В Саратовской области с санкционными товарами борются одновременно Россельхознадзор, таможенники и пограничники. Так, большая часть запрещенных фруктов поступает в наш регион из Казахстана через Озинки. За последние несколько месяцев здесь останавливали фуры с 1600 кило польских груш, центнером польских яблок... Вот на кадрах, снятых Россельхознадзором, инспектор в форме гордо стоит посреди энгельсской свалки, где над помойкой кружат чайки в поисках добычи. Сюда привезли санкционный конфискат – 130-килограммовую партию яблок. На этикетке на коробке отчетливо сказано, что страна происхождения – Польша, импортер – Казахстан, Уральск, ИП Сергей Сергеевич Сергеев. Такие координаты владельца дают намек, что предприниматель липовый и специально работает на перевозку «санкционки». Расправиться с польскими яблоками предоставляют трактору, который давит свежие фрукты металлическими гусеницами.

Шерстян инспекторы и на рынках, чтобы на прилавки не проскользнули запрещенные товары. Чаще всего это оказывается сыр. К примеру, на одной из торговых точек недавно нашли более 12 килограммов благородного сыра «Дорблю». На этикетке инспекторы увидели, что сыр с голубой плесенью произведен в Польше, хотя, по идее, это немецкая марка сыров. Но тогда из-за высоких подозрений его изъяли и направили на уничтожение. В другом месте выявили испанский свиной шпик. Что сыр, что мясо у нас везут на свалку под бульдозер, а сжигают на ветеринарном заводе. Точно также посту-



### Власти еще думают: продолжать ли уничтожать иностранные яблоки и сыры или отдать их на корм скотине

пают специалисты с опасными загрязненными отходами.

### Отправить в мусор дешевле, чем отдать бедным

Какова опасность для российских потребителей немецкого или даже польского сыра? В том, что он созрел благодаря благородной голубой плесени? Или лишь в том, что попал в некие санкционные списки? Это вопрос высокой политики, а не сельского хозяйства и торговли.

Но даже над ним спустя вот уже пять лет взаимных санкций задумались такие высшие российские чиновники. Недавно вице-премьер России Алексей Гордеев поделился с журналистами собственным мнением на счет санкционной еды.

– Мне кажется, продукты питания уничтожать – это в принципе неправильно. Другое дело – изымать и дальше думать, как их использовать именно по назначению как продукты питания, сделав соответствующие анализы, – рассудил Гордеев, отвечающий в федеральном правительстве как раз за продовольствие, и предложил обсудить эту тему в будущем.

Между прочим, соответствующие обсуждения уже идут. На заседании Совета при президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Роспотребнадзор выдвинул инициативу – запретить уничтожение пригодных в пищу продуктов и снять барьеры для передачи продуктов на благотворительные цели. Правда, в документе не указывалось специально, имеются ли в виду магазинные продукты с истекающим сроком

годности, либо конфискованные санкционные.

Против этого резко выступил Россельхознадзор, один из главных последователей введенных пять лет назад продовольственных санкций. Об этом в эфире радиостанции «Говорит Москва» сослался на представителя ведомства Юлию Мелано. По ее словам, инициатива Роспотребнадзора настолько не проработана, «что странно выдавать это широкой общественности, не сказав, что конкретно они предполагают с такой продукцией делать». Мелано добавила, что подобные «всплески инициатив» коллег являются «глупыми и необоснованными».

По оценке самого Совета по правам человека, проблема усугубляется тем, что в настоящее время налоговое регулирование выстроено таким образом, что уничтожение продуктов питания значительно дешевле, чем их передача, например, благотворительным организациям. Объем налоговых отчислений, которые по Налоговому кодексу организация должна осуществить в рамках передачи товаров на благотворительные цели, может достигать 40%. При этом стоимость уничтожения одной тонны мусора на полигоне в Москве составляет всего 600–800 рублей.

Но даже к благородной на первый взгляд инициативе Роспотребнадзора и вице-премьера Гордеева стоит отнестись настороженно. Чиновники здесь подумали не столько о нищих россиянах, которые никогда в своей жизни не пробовали настоящей немецкий сыр или испанский окорок. Им, вероятно, так ничего из этого и не достанется. Их лучше отдадут на корм скоту. В прямом смысле этого слова. Санитарная служба предлагает использовать в том числе «санкционку» в качестве источников биознергетики, корма для животных, а также для производства компоста.

Марат ГОМОЮНОВ,  
фото Россельхознадзора

На прошлой неделе на одном из саратовских интернет-порталов появилось обращение директора школы поселка Прудовой Екатериновского района Ольги Кривовой к нескольким депутатам облдумы. Для руководителя образовательного учреждения – смелый шаг. Обычно директора стараются не выносить сор из избы. Однако на такой отчаянный шаг жительницу поселка толкнуло плохое состояние здания сельской школы. «Дети с периферии заслужили учиться в нормальных условиях», – считает Ольга Викторовна.

### «Ищите спонсоров»

Директорский стаж у Ольги Кривовой небольшой, всего два года. Но в поселковой школе она отработала 25 лет. Здание учебного заведения в Прудовом построено 35 лет назад. За это время не было ни одного капитального ремонта.



## РЕМОНТ – ЗА СЧЕТ КОШЕЛЬКА РОДИТЕЛЕЙ И ДИРЕКТОРА

### Сельчане боятся закрытия малокомплектной школы

– Школа наша малокомплектная, учится в ней 45 ребят, в этом году мы выпустили семь одиннадцатиклассников, из них трое – медалисты, – рассказывает Ольга Викторовна. – В следующем году их будет только двое. К сожалению, с первоклассниками у нас туго, в новом учебном году – ни одного ребенка. С работой в Прудовом очень плохо, молодежь уезжает, тем более район всего в семи километрах. Раньше в поселке работало большое сельхозпредприятие, с птицефермой, большими посевными площадями. Сюда на работу устраивались даже жители окрестных сел. А шесть лет назад единственный работодатель на селе производство прекратил. С отъездом работоспособного населения и возникла угроза закрытия школы. Детей больше не становится, да еще и здание может стать аварийным в любой момент.

Новому директору досталось трудное хозяйство. 20 окон в здании нужно срочно поменять, так как деревянные рамы держатся на честном слове. В холодное время года в них сифонит так, что приходится сокращать или вовсе отменять уроки. Сквозняки проникают и в щели хлипких дверей при входе. Из-за этого средняя температура в классных комнатах осенью и зимой не поднимается выше +14-15 градусов. Дети вынуждены грызть гранит науки в куртках и сидеть только в тех классах, где тепло еще не выдуло холодным ветром. У школы хватает средств только на косметический ремонт. Однажды один из депутатов облдумы выделил деньги на два окна и двери. Получилась сумма почти в 100 тысяч рублей. Для поселка – астрономическая помощь.

И это еще не полный список проблем, который нужно решить. Течет кровля, причем вода бежит прямо по стенам в кабинетах. Старенький линолеум кое-где изодран в клочья. Полы в спортзале готовы провалиться в любой момент. А другого места для занятий физкультурой у детей нет.

Настоящей головной болью стали проверки пожарной службы, Роспотребнадзора.

– Когда стала директором, выясни-

лось, что закончился договор с организацией, которая занималась техобслуживанием пожарной сигнализации, для продления договора нужно 15 тысяч рублей. Для нас, считающих каждую копейку, – это огромные деньги, – пояснила Ольга Кривова. – За обслуживание «тревожной кнопки» тоже нужно платить 700 рублей в месяц. Сумма вроде небольшая, но к тому времени, когда меня назначили директором, образовался долг в восемь тысяч рублей. Меня оштрафовали за несоблюдение требований пожарной безопасности. На первый раз как должностное лицо привлекли к административной ответственности, пришлось выложить 5000 рублей. Но при повторной проверке эта цифра удвоится, и это не считая штрафов Роспотребнадзора за холод в учебных классах зимой.

Ольга Викторовна обращалась с ходатайствами в районную администрацию. Вместо выделения денег из бюджета ей посоветовали искать спонсоров. Оказывается, в районе вошло в практику за счет кошелька директоров оплачивать обслуживание «тревожной кнопки» в школе, ремонт камер видеонаблюдения. Видимо, на такой шаг приходится идти руководителям учебных заведений отдаленных поселков, где богатых спонсоров днем с огнем не сыщешь. К их числу относится и Прудовое. Здесь трудится несколько фермеров, которым нужно свои семьи кормить, и «отстегнуть» лишние 15-20 тысяч рублей на школьные нужды они не могут.

Какой выход из этой патовой ситуации видят в администрации Екатериновского района, «Телеграфу» узнать не удалось.

### «Заремонтировали» до капремонта

Кстати, такая же тупиковая ситуация сложилась и со школой № 4 в Балакове. Только в данном случае во все колокола бьют родители учеников, а не администрация учебного заведения. За последний год горожане выложили несколько постов в соцсетях о плохом состоянии здания школы. И вроде бы застройку приводят в порядок, однако балаковцы сообщают, что даже после того, как трещины на стенах заделали зимой, они снова появились. С фасада отваливается штукатурка, а с крыльца падает вновь прилепленная наспех плитка. Чиновники отчитываются о проделанных косметических ремонтах, только состояние здания от этого не становится лучше.



На капремонт балаковской школы надо 30 миллионов рублей

По иронии судьбы старейшая в Балакове 4-я школа входит в число девяти образовательных учреждений района, участвующих в муниципальной программе по введению федеральных государственных стандартов среднего образования. На деле же выходит, что учебное заведение рухнет на глазах учеников и педагогов, добиваясь ради пустых чиновничьих отчетов «повышения качества образования и достижения новых результатов».

– По данной школе составлена проектная документация, – прокомментировала Любовь Бесшапошникова, председатель комитета образования администрации Балаковского района. – Для того чтобы сделать капремонт, нужно 35-40 миллионов рублей. Такой суммы в бюджете нет. Поэтому пока будет приведен в порядок фасад, также будут проведены отделочные работы в спортзале и ремонт кровли над этим помещением.

Елена ГОРШКОВА, фото из соцсетей

Росстат выдал очередную порцию данных об изменении цен на ряд товаров и услуг в 2018 году. Общий уровень инфляции составил 4,3%. Однако «борщевой набор» взлетел в цене значительно сильнее. Например, стоимость капусты выросла за год почти на 70%, лука – на 33%, моркови – на 22%. Примечательно, что овощи входят в продовольственную корзину и составляют основу рациона жителей Саратовской губернии.

Последние сведения, опубликованные Росстатом, – тот редкий случай, когда официальные цифры совпали с ценниками в магазинах. Цены на овощи в сетевых магазинах пугают горожан. В разгар лета килограмм отечественного болгарского перца стоит до 70-80 рублей, импортный и вовсе – 300 рублей, морковь – 35-40 рублей, стоимость импортной картошки доходила до 70 рублей.

2019 год, похоже, запомнится, именно овощной инфляцией. К примеру, за март 2019 года капуста подорожала на 41,5%. Это при том, что капуста является культурой, урожаи которой приходятся на позднюю осень. То есть зимой и весной ее запасы должны быть самыми значительными. Но что-то пошло, видимо, не так, и ранее самый дешевый овощ из супового набора по цене обогнал картофель, лук, свеклу и сельдерей.

Стоимость моркови только в первые три месяца 2019 года выросла на 21%. Можно, конечно, сослаться, что этот корне-

## БОРЩЕВОЙ НАБОР СТАЛ «ЗОЛОТЫМ»

### Овощи стали лидерами взлета цен на российском рынке

плод выращивается в открытом грунте, а климатические условия России позволяют собрать новый урожай только в начале лета. Но тогда почему обычный репчатый лук подорожал на 33%? Приблизительно на столько же выросла цена и на помидоры, которые круглый год повсеместно созревают в теплицах, и только с июля в продажу поступили томаты, выращенные в открытом грунте.

По мнению экспертов, всему виной засуха в Европе. Излишки европейских овощей остались на внутреннем рынке, а не пошли на экспорт. Туда же ушел и египетский картофель. Также сократился импорт из Азербайджана, где власти ввели запретительные меры на вывоз картофеля, чтобы стабилизировать ситуацию на рынке внутри страны. Сказались на оптовых ценах и неблагоприятные погодные условия в России.

Саратовские фермеры новости о бешеной «овощной» инфляции воспринимают с недоумением. Закупочные цены на так называемый «борщевой набор» остаются неизменно низкими, почти копеечными на протяжении последних нескольких лет.

– Я сомневаюсь, что в нынешнем году перекупщики предложат больше 18-20 рублей за мою

продукцию, – вздыхает фермер Юрий Мотолыгин из Базарно-Карабулакского района, выращивающий картофель. – Хотя данный год в нашем регионе будет неурожайный – слишком мало было дождей. По идее, стоимость в закупке должна подорожать. Однако за последние несколько лет я только лишь сокращал посевные площади под картошкой. Чтобы выращивать картофель на сотне гектаров, нужен полив, а это большие затраты. Резкого роста спроса на картошку я не вижу. Ориентируюсь в основном на мелкий опт, поэтому продаю ее на саратовских рынках. В последнее время отметил такую тенденцию – горожане не закладывают, как раньше, по осени овощи в погреб на зиму. Максимум покупают по одному-два мешка. Да и многие сельчане забросили огороды и приобретают овощи в магазинах либо покупают по низким ценам еще с осени.

«Выход в ноль» – так характеризует итоги своей работы руководитель фермерского хозяйства Павел Щеренко из Энгельсского района. Дело доходило до того, что капусту приходилось оставлять на зиму в полях. «Вместо покупателей кочаны съели зайцы», – невесело шутит фермер.



Фермерам не пробиться на полки магазинов

– Если весной закупочная стоимость капусты достигала 60 рублей за килограмм, то сейчас всего 4 рубля, – признался «Телеграфу» руководитель хозяйства. – Такая непредсказуемая ситуация с ценами «рубит под корень» наш бизнес. Все овощеводческие хозяйства Энгельсского района, на мой взгляд, могли бы обеспечить «борщевым набором» весь наш регион. Но вместо этого горожанам приходится приобретать дорогие импортные овощи или привозные из других областей.

По мнению Павла Щеренко, местным фермерам по-прежнему практически невозможно пробиться со своей продукцией на полки сетевых супермаркетов, даже с помощью поддержки чиновников областного правительства.

– Прямой договор о поставке у нас заключен только с «Маг-

нитом», – сообщил энгельский овощевод. – И то овощи мы привозим в распределительный центр. А о дальнейшей логистике товара нас в известность не ставят. Возможно, часть и попадает в саратовские магазины. Мы вынуждены продавать свою продукцию за копейки, при этом посредники еще кладут себе маржу в 10-15% в карман. А весной вынуждены то лук на помойку выбрасывать, то картошку задаром раздавать, поскольку спроса нет на эти овощи.

В Европе, поясняет Щеренко, совершенно иная система сбыта. Там лук, томаты, огурцы, основной объем фруктов фермерские хозяйства продают только через распределительные центры, которые заранее оповещают об уровне закупочных цен. Соответственно, и конечные цены для потребителей более предсказуемы.

Елена ГОРШКОВА

## РАЗОРЕННЫЕ МОЛНИЕЙ



Природа способна как щедро одарить человека своими благами, так и в одно мгновение многое отобрать. В один миг погодная стихия лишила крова и всего имущества семьи Марии Черняевой, вдовы с двумя детьми, – во время грозы из-за удара молнии сгорел их частный дом № 56 по 1-му Кооперативному проезду в Кировском районе Саратова.

15-летнего сына дома в тот день не было, вместе со своей 10-летней дочерью Мария отправилась к родственникам в деревню. Новость о пожаре застала ее сразу по прибытии, так что пришлось немедленно разворачиваться и возвращаться назад.

У дома стояли четыре пожарные машины, с огнем они боролись довольно долго, – вспоминает мгновения пережитого шока Мария Черняева. – Позже выяснилось, что внутри погибла собака – задохнулась от дыма.

Цепь событий саратовчанка смогла восстановить по рассказам соседей. Во время бушевавшей над городом грозы они увидели ослепительно светящийся шар, вместе с появлением которого раздался жуткий грохот.

Моя соседка со своими родными были во дворе, а когда начался дождь, они зашли в помещение, – делится Черняева. – Тут им позвонила соседка из дома напротив и сказала, что горит их дом и наш. Они и вызвали пожарных.

Данное происшествие к числу рядовых не отнесешь. По словам огнеборцев, с подобными последствиями разгула стихии сталкиваются они крайне редко. Тем

более загадочно, что молния выбрала для своей атаки не высокие деревья и столбы, коих вокруг в изобилии, а, казалось бы, ничем не примечательный для ее внимания низенький одноэтажный дом.

– У нас полностью сгорели погреб, коридор, кухня, задело гостиную, – перечисляет погорельца. – Остальные комнаты хотя и выстояли, жить там невозможно – они все в копоти и залиты водой после тушения. Полностью лишились мы и всей техники, которая стояла на кухне: новый купленный в кредит холодильник, морозильник, плита, водонагревательный котел. Соседский дом пострадал меньше – у них сгорели крыша и задняя стена.

Сейчас семье погорельцев приходится ночевать у родственников, однако надежда у них еще есть. Власти заинтересовались их проблемой и уже пообещали помочь. Администрация предложила на время поселиться в гостиничном номере, но женщина вежливо отказалась. Некоторые депутаты выразили готовность предоставить необходимые стройматериалы, чтобы заново отстроиться.

– Восстановить дом нам обещали к концу сентября, – радуется Мария. – Но, чтобы приступить к работе, необходимо разобрать последствия пожара, чем мы и занимаемся ежедневно с утра до вечера.

История матери-одиночки с двумя детьми быстро распространилась по Всемирной паутине. И люди не остались в стороне от чужой беды. Кто-то переводит деньги на банковскую карту, другие привозят к дому вещи для детей и их мамы.

– Я даже не ожидала такой поддержки со стороны незнакомых людей, – признается Черняева. – Каждый день кто-то откликается и предлагает помощь. И я бесконечно благодарна всем. Это огромное не только материальное, но и моральное подспорье. До сих пор я не могу прийти в себя от шока, однако преодолевать такое состояние намного легче, когда вокруг столько людей, не оставшихся равнодушными к постигшей нас трагедии.

Семье Марии Черняевой приходится буквально по крупицам восстанавливать утраченное имущество, так что им важна любая поддержка. Желаящие помочь погорельцам в этой непростой ситуации могут связаться с Марией по телефону 8-906-308-82-14. К нему же привязана банковская карта, куда можно перечислить деньги.

Екатерина ГОЛУБЕВА

Отчеты о летнем отдыхе саратовцев словно сводки с фронтов войны. Чем жарче погода и чем ближе очередные выходные, тем больше людей уходит под воду – тонут. По одним из последних данных, из различных водных объектов в регионе достали почти три десятка утопленников.

Вот трагические примеры только с начала июля. В первый день этого месяца полуторагодовалая девочка играла на участке частного дома в селе Усть-Курдюм Саратовского района. Внезапно мать обнаружила, что та исчезла из виду и бросилась на поиски. Малышку обнару-



## ПОПЛАВАЛИ И ВСПЛЫЛИ

жили в бассейне с водой на территории соседнего не введенного в эксплуатацию огороженного гостиничного комплекса. Прибывшая на место бригада «скорой медицинской помощи» доставила ребенка в лечебное учреждение, однако спасти девочку не удалось.

Вечером 3 июля после застолья компания из пяти человек отправилась на моторной лодке-«гулянке» по Волге вблизи поселка Золотое Красноармейского района. Как рассказывают в следственном управлении СКР, 56-летняя жительница Красноярска, приехавшая к нам в гости, прыгнула за борт, правда, после купания взобраться обратно самостоятельно не смогла. Четверо человек, находившиеся в лодке, не задумываясь о мерах безопасности, переместились на один край, пытались оказать женщине помощь. Центр тяжести плавательного средства сместился, и лодка перевернулась – все пятеро человек оказались в воде, сама лодка потонула. Пытаясь спастись, они поплыли к суше, однако в итоге на берег выбрались только трое. 56-летняя гостья и 58-летний мужчина из воды не вышли. Присутствовавшие неподалеку очевидцы вызвали службу спасения. Прибывшие специалисты извлекли из воды тело 56-летней женщины без признаков жизни. Спустя пять дней рыбаки вблизи села Золотое заметили в воде тело мужчины, о чем они сообщили в полицию. Тело погибшего извлекли на берег. Родственники опознали в нем 58-летнего мужчину, утонувшего 3 июля.

7 июля двое жителей села Журавлиха Ивантеевского района решили покататься по реке Большой Иргиз на гидроцикле, однако не сумели завести двигатель. Гидроцикл стало относить течением на середину реки. Владелец прыгнул в воду и поплыл за тросом, чтобы буксировать судно на берег. Его 33-летний приятель не стал дожидаться и решил плыть следом. Выйдя на берег, хозяин гидроцикла понял, что его товарищ исчез. По звонку в экстренные службы к поиску мужчины были привлечены специалисты областной службы спасения. На следующий день они обнаружили тело на дне водоема.

Сотрудники Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления МЧС

настоятельно рекомендуют владельцам маломерных судов соблюдать правила безопасности на водных объектах и не подвергать опасности свою жизнь.

Начальник Центра ГИМС Роман Сулейманов обращается и к любителям отдыха у воды:

– Вода ошибок не прощает, перед ней мы все равны. Соблюдение правил позволит не превратить отдых в трагедию: если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса; нельзя нырять с мостов, пристаней; нельзя заплывать далеко от берега, так как можно не рассчитать свои силы; ни в коем случае не оставляйте без присмотра детей.

Марат ГОМОЮНОВ

**МЧС заявляет: основной причиной гибели людей на воде является купание в неустановленных местах, кроме того, грубое нарушение правил безопасности и купание в нетрезвом состоянии. Умение хорошо плавать не всегда является залогом безопасности.**

– не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения;

– в воде следует находиться не более 10-15 минут, при переохлаждении тела могут возникнуть судороги;

– не подплывайте близко к идущим судам;

– не ныряйте в воду – можно удариться головой о грунт, корягу, сваю;

– не допускайте грубых игр на воде;

– не оставляйте возле воды маленьких детей.

Если вы отправляетесь на отдых на лодке или катере:

– проверьте исправность судна,

– не превышайте нормы грузоподъемности,

– проверьте, имеются ли на борту спасательные средства,

– запрещается маневрировать и останавливаться вблизи идущих или стоящих судов.



## РАЗДАВЛЕННЫ ПОД КОЛЕСАМИ

**Велосипедисты становятся жертвами многочисленных ДТП на саратовских улицах**

Чтобы ваши действия на дороге были понятны для автолюбителей, велосипедистам необходимо использовать следующие знаки:

1. Остановка – поднятая вверх рука.
2. Поворот или перестроение направо – вытянутая правая рука, либо вытянутая и согнутая в локте левая.
3. Поворот или перестроение налево – вытянутая левая рука.

пени тяжести, среди которых 25 людей, в том числе 1 ребенок – погибли. Эта статистика особенно ухудшается сейчас, летом.

В Саратове на улице Черниговской 70-летний водитель «Приоры» не уступил проезжую часть 35-летнему велосипедисту и врезался в него. Под колеса автомобиля Hyundai Solaris, которым управляла 46-летняя женщина, попал на улице Федоровской 14-летний подросток на велосипеде, а неподалеку на Электронной водитель «Шкоды» сбил 13-летнего мальчика.

По улице Куйбышева в Марксе ехала на велосипеде 33-летняя женщина, которую сбила по пути «Лада Гранта». Удар был такой силы, что женщина-велосипедист скончалась прямо на месте.

В Энгельсе на улице Трудовой 48-летний водитель «Мазды», открывая дверь своей машины, сбил 17-летнего велосипедиста, и тот свалился на асфальт.

В Балашове после ДТП оказался в больнице 12-летний мальчик. Он ехал по улице Карла Маркса на вело-

чина. Он ехал по шоссе Энергетиков в Балакове, и его сбила машина.

По выводам инспекторов саратовской ГИБДД, виноваты в авариях с участием велосипедистов не только водители автомобилей. Порой сами велосипедисты нарушают ПДД, опасно маневрируя перед движущимися транспортными средствами, проезжают на запрещающий сигнал светофора и не выполняют рекомендации о наличии светоотражающих элементов в темное время суток.

«Уважаемые велосипедисты! Правила дорожного движения – это правила безопасности, их необходимо знать и соблюдать каждому, в том числе велосипедистам. Велосипед – опасный вид транспорта, ДТП для велосипедиста может повлечь серьезные травмы, в том числе и не совместимые с жизнью», – обращается ГИБДД Саратовской области ко всем участникам дорожного движения.

Госавтоинспекция Саратовской области призывает всех строго соблюдать правила дорожного движения.

Марат ГОМОЮНОВ,  
фото ГИБДД

### Запрещено:

- управлять велосипедом одной рукой;
- перевозить выступающий более чем на полметра груз;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
- не спешиваясь, пересекать дорогу по пешеходным переходам.

Пусть у нас не Амстердам и не Копенгаген, но с каждым годом на улицах заметно все больше сторонников передвижения на велосипедах. На дорогах пробки, проезд на автобусах дорожает, трамваи ломаются – именно велосипед в этой суматохе становится чуть ли не самым быстрым и надежным видом транспорта. Но у нас точно не Амстердам и не Копенгаген, так как российские города совершенно не приспособлены для велосипедистов, автомобилисты искренне не желают ви-

деть их на дорогах равноправными участниками движения. Как трагическое следствие всего этого – саратовцы за рулем своих двухколесных коней гибнут как мухи.

И это не художественная метафора, а жизненные факты, подтверждаемые официальной статистикой ГИБДД. Всего с начала года в Саратовской области зарегистрировано более полусотни ДТП с участием велосипедистов, в которых пока что 45 человек получили травмы различной сте-

сипеде, когда его сбила машина. Что это был за автомобиль и кто сидел за рулем – выясняют правоохранительные органы, так как водитель мигом скрылся с места трагедии.

Под колесами VA3-21093, за рулем которого находился 55-летний водитель, скончался 71-летний муж-

**И отдельно инспекторы выражают беспокойство насчет детей, взывая к их родителям и напоминая соответствующие правила.**

**Запрещается выезжать на дороги велосипедистам моложе 14 лет.**

### Дорога не место для игр!

**Прежде чем отпускать ребенка самостоятельно кататься на велосипеде, убедитесь, что он будет это делать в безопасном месте, а не на проезжей части.**

**Для безопасности велосипедиста важна специальная экипировка: шлем, наколенники и налокотники. Конечно, они не решат всех проблем, но существенно снизят силу удара, а значит и риск травмы при столкновении или случайном падении.**

**Желательно, чтобы одежда у велосипедистов была ярких цветов и оснащена светоотражающими элементами.**

Фотографию гамбургера на мессенджер неожиданно присылает мне друг. Для меня получить это от него было странно – парень всегда слыл любителем именно маминой и бабушкиной домашней еды, а никак не фастфуда, и порой даже сокрушался, если ему приходилось съесть пирожок из кондитерской. Но тут он мне следом объясняет типа так: «Да ничего страшного, я ведь не постоянно собираюсь бургеры есть, а лишь разок в обед попробовал вот».

Так ли страшен черт, ой, нет, бургер, как его малюют? Порой этого типичного представителя быстрой еды на ходу обвиняют в превышении сахаров, жира и соли в меню человека. Недавно эти доводы проверили эксперты Роскачества, некоммерческой организации, созданной правительством РФ для независимого контроля качества товаров в стране.

Как пишут в Роскачестве, индустрия быстрого питания уже не раз подвергалась критике со стороны врачей и диетологов, и сейчас качество фастфуда продолжает привлекать к себе пристальное внимание. Очевидно, что такие блюда – это скорее быстрый перекус, нежели сбалансированное питание, тем не менее они также не должны представлять угрозы для здоровья, а при их приготовлении необходимо использовать качественные продукты.

Если заведутся заведения быстрого питания утверждают, что блюда, которые предлагают в них, не нанесут вреда здоровью, то противники фастфуда убеждены в обратном.

Роскачество решило выяснить, какими свойствами обладает продукция, предлагаемая в наиболее популярных сетях ресторанов быстрого питания, почему такое питание не отвечает принципам ЗОЖ, а главное, содержится ли в бургерах антибиотики.

Аккредитованные испытатель-



## ОДИН РАЗ – НЕ ОПАСНО

**К удивительным для россиян результатам пришли эксперты при исследовании составов известных булочек с котлетой**

ные лаборатории по заказу Роскачества протестировали бургеры, пользующиеся наибольшим спросом, в 11 популярных ресторанах сетей, некоторые из которых встречаются и в нашем регионе: McDonalds, Burger King, KFC и ряд других, менее известных.

Правда, стоит знать, что закупки и проверка бургеров проходили в Центральном, Южном и Сибирском федеральных округах, а не в Саратове.

### Антибиотики

– Проблема в том, что, когда вы потребляете мясо с антибиотиками и они попадают в ваш организм, это может в дальнейшем вызвать его устойчивость на их действие при лечении различных болезней, – пояснил Роскачеству ведущий научный сотрудник Национального исследовательского центра эпидемиологии и микро-

биологии имени почетного академика Н.Ф. Гамалеи Виктор Ларицев.

Вся продукция испытывалась на содержание самых распространенных антибиотиков, и лишь в пяти бургерах были выявлены их следы. Так, в «Биг Маке» (McDonalds, Центральный ФО) эксперты лаборатории обнаружили тернидазол, в «Шефбургере» (KFC, Центральный ФО) – энрофлоксацин. Несмотря на это, концентрация антибиотиков в бургерах оказалась крайне низкой. Ни один из производителей, у которых сети ресторанов закупают мясное сырье, не превысил установленные техническим регламентом нормы по данному параметру. Для сравнения: по итогам исследования фарша, проведенного Роскачеством в мае этого года, содержание антибиотиков в продукции в ряде случаев превышало допустимые нормативы.

### Хлеб и мясо

В ходе испытаний была определена массовая доля составных частей каждого бургера. Самая большая котлета оказалась у «Шефбургера» из KFC – примерно 52,2% от общего объема самого бургера. Самая маленькая – у «Биг Мака», купленного в McDonalds. Ее доля составила около 31,6%.

Что касается булочек, то ни в одной из них не было найдено так называемых комплексных улучшителей (броматов или семикарбазида), запрещенных в странах Евросоюза, но содержание которых в России пока не нормируется.

### Соль

Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), желателно потреблять в сутки не более 5 граммов соли. Таким образом, ее содержание в бургерах не должно превышать 0,7 граммов соли на 100 граммов продукции.

Среди исследованной продукции такое несоответствие рекомендациям было выявлено практически во всех бургерах. К примеру, один «Чизбургер Fatsh» весом 313,8 граммов одной столичной сети быстрого питания содержит около 2,83 граммов соли, то есть более половины суточной нормы.

### Белки, жиры и углеводы

Во время исследования была рассчитана энергетическая ценность бургеров на 100 граммов. Самым калорийным бургером оказался Black Star Burger весом 296 граммов – 748 ккал. Меньше всего калорий – 425 – содержится в «Шефбургере».

### Перекус на один раз

– Если употреблять фастфуд не чаще раза в неделю, риски для здоровья будут минимальными. Систематическое питание, несомненно, приведет к сложным процессам в организме: возможно, не сразу, но постепенно будет набираться вес. В любом случае это риск развития атеросклероза, который проявляется увеличением уровня плохого холестерина, – прокомментировала исследование врач-диетолог, ведущий научный сотрудник НИИ питания РАН Ольга Григорьян.

Подводя итог всему вышесказанному, в Роскачестве сделали вывод о том, что бургеры, приготовленные из качественного мясного сырья, не представляют опасности для здоровья и могут заменить однократный прием пищи.

Роман **ВОРОНЕЖСКИЙ**

**Несмотря на то, что ежедневно рестораны быстрого питания посещают десятки тысяч человек и поедают множество всевозможных бургеров, в соцсетях в комментариях к данной новости от Роскачества высказывались, как правило, недоумевающие или даже негативные отзывы.**

**Алексей Никулин:** «Был свидетелем сцены в бургерной.

– Мама, а ведь бургер – это котлетка в булочке?

– Ну да, сынок.

– А ведь ты меня котлетами с хлебом кормишь и картошку даешь. Что тогда здесь вредного?»

**Ksenia Baudelaire:** «Что за споры, ведь кому надо – все равно будут есть, а кому это не надо – и не притронутся. Самое главное, как человек относится к своему здоровью, вот это самое главное».

**Алена Дюжева:** «Жуткая еда! Почему-то дети очень любят, как, впрочем, и пепси-колу, и фанту. На то оно и детство, чтоб пока не думаешь о здоровье, успеть все попробовать».

**Света Васильева:** «Смысл статьи – кушайте бургеры, они хорошие и полезные? Только булочку частично выкидывайте, а то потолстеете. Нда... Докатилось Роскачество...»

С 1 июля Центробанк России ограничил процентную ставку по займам, выдаваемым микрофинансовыми организациями. Теперь она не может превышать 1% в день. По прогнозам экспертов, число выданных кредитов до зарплаты уменьшится. Делалось это с надеждой на то, чтобы снять долговое ярмо с населения и обуздать коллекторов.

За последние несколько лет офисы микрофинансовых организаций открывались по всей области, словно грибы после дождя. Небольшую сумму до ближайшей получки можно оформить, предъявив лишь паспорт. Ни заработком, ни кредитной историей здесь особо не интересуются. Договор оформляется за полчаса, после чего человек получает наличные на руки.

Однако за «легкие» деньги приходится расплачиваться. Малейшая просрочка оборачивается накручиванием огромных процентов и преследованием коллекторов.

Светлане, жительнице Степного, пришлось обратиться в полицию из-за постоянного потока угроз за недельную просрочку по микрофинансовому кредиту. «Пришло время ответить за долг по займу. Будь дома с Дашей, она отработает», – эта самая безобидная смска, которую получила заемщица. Дело дошло до того, что коллекторы однажды ночью разбили стекла в квартире. Маленькая дочка после этого долгое время боялась засыпать.

Светлана взяла кредит в микрофинансовой организации, как потом выяснилось, почти под 200% годовых. Менеджер не интересовался финансовым положением семьи, зато приехал пря-

## КРЕДИТЫ ДЛЯ РАСПЛАТЫ С ДОЛГАМИ

**Микрофинансовым организациям, дающим деньги под огромные проценты, урезают аппетиты**

мо на дом и оформил договор. Брали 25 тысяч рублей, а возвращать придется теперь 100 тысяч.

По словам Светланы, она не скрывалась от кредиторов и сообщила о том, что в семье возникли трудности с деньгами. По заявлению в правоохранительные органы было возбуждено уголовное дело по двум статьям УК – «Вымогательство» и «Угроза убийством». Страшная порядка удалось задержать сотрудника коллекторского агентства, который терроризировал семью из Степного.

Несколько лет назад на саратовских информационных лентах сообщения о том, что коллекторы расписали красками двери в подъезде или припаркованные авто, были обыденностью. После ужесточения законодательства сборщики долгов чаще всего прибегают к шантажу. Например, выясняют круг знакомств своей жертвы и делают рассылку через соцсети. В сообщении указывается об изнасиловании, которого в реальности не было, или есть намек на использование «коктейля Молотова». Такие послания получают друзья и знакомые должника. Авторы угроз обеща-

ют расширить список адресатов, если долг не вернут.

Возможно, за последний год жители области поумнели и стали реже обращаться за услугами микрофинансистов. По крайней мере, сведения Саратовского отделения Волго-Вятского ГУ ЦБ России свидетельствуют об этом. По данным госбанка, доля саратовцев с просроченной задолженностью по основному долгу на срок более 90 дней по займам, выданным микрокредитными компаниями, составила на 1 апреля текущего года 25,72%. Также в прошлом году на действия микрофинансовых организаций, зарегистрированных в Саратовской области, в Банк России поступило 429 жалоб, за 5 месяцев этого года – 257 жалоб. Все показатели показывают снижение.

Однако эксперты предупреждают о новой опасности. Раньше на долгах жителей региона наживались ростовщички и коллекторы, то теперь появилась огромное число юридических контор, которые якобы списывают набранные ранее гражданами долги.

– Подобные фирмы берут со



**В кабалу чаще всего попадают бюджетники и пенсионеры**

своих клиентов за услуги в среднем 100-130 тысяч рублей, – говорит адвокат Андрей Соседов. – А вот формулировка «прощение долгов», на мой взгляд, попадает под состав преступления, предусмотренного статьей 159 УК «Мошенничество». Фактически с наивных заявителей берут огромные деньги за написание заявления в Арбитражный суд о признании банкротом. Если внимательно изучить законодательство, то должник мог бы сделать это самостоятельно. Кстати, действующими законами никакого «списания», «обнуления», «освобождения» от долгового бремени не существует. Возможны только реструктуризация или оптимизация. То есть суд даст возможность заемщику отсрочить выплату долга, а также продать имущество для того, чтобы расплатиться с должниками. К слову,

в официальном статусе банкрота нет ничего хорошего. Это лишает человека на всю жизнь возможность оформить кредит в банке и стать индивидуальным предпринимателем.

Однако, судя по статистике Арбитражного суда Саратовской области, юридическое признание себя банкротом – пока единственный способ выбраться из долговой ямы. Если три-четыре года назад в суд для признания себя не состоятельными в финансовом плане обращались в основном индивидуальные предприниматели, то сейчас картина радикально поменялась. В основном это клиенты микрофинансовых организаций, набравших по 10-15 займов, чтобы закрыть предыдущие долги. Причем среди заявителей – работники бюджетной сферы и пенсионеры.

Елена **ГОРШКОВА**

С24 вещает во всех кабельных сетях на 21 кнопке

САРАТОВ 24

ПЕРВЫЙ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ  
САРАТОВСКИЙ ТЕЛЕКАНАЛ

ПО МЕСТНОМУ ВРЕМЕНИ

ПОНЕДЕЛЬНИК  
22 июля

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:25, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)  
06:25 «Жизнь замечательных зверей» (0+)  
07:15, 13:15 «Сделано в СССР» (12+)  
08:15, 16:30 «ТАКСИ» (6+)  
09:15 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ» (12+)  
11:00, 17:00 «Тайны века» (12+)  
12:15 «Маша и Медведь» (0+)  
14:00 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+)  
15:15 «Лубянка» (12+)  
15:45 «Люди толка с Андреем Суворовым» (12+)  
18:15 «ОСА» (16+)  
19:00 «ОСТРОВ НЕУЖУХНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)  
20:25 «Законный интерес» (16+)  
20:35 «ПОСЛЕДНИЙ БРИЛЛИАНТ» (16+)  
22:50 «Организация Определённых Наций» (16+)  
00:55 Ночное вещание

ВТОРНИК  
23 июля

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:20, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)  
06:25 «Жизнь замечательных зверей» (0+)  
07:15, 13:15 «Сделано в СССР» (12+)  
08:15, 16:30 «ТАКСИ» (6+)  
09:15, 18:15 «ОСА» (16+)  
10:00, 17:00 «Тайны века» (12+)  
11:00, 19:00 «ОСТРОВ НЕУЖУХНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)  
12:15 «Законный интерес» (16+)  
12:30 «Маша и Медведь» (0+)  
14:00 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+)  
15:15 «Лубянка» (12+)  
16:00 «Взгляд с экрана» (12+)  
20:25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС» (16+)  
22:45 «Организация Определённых Наций» (16+)  
00:55 Ночное вещание

СРЕДА  
24 июля

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:15, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)

06:25 «Жизнь замечательных зверей» (0+)  
06:45 «Законный интерес» (16+)  
07:15, 13:15 «Сделано в СССР» (12+)  
08:15, 16:30 «ТАКСИ» (6+)  
09:15, 18:15 «ОСА» (16+)  
10:00, 17:00 «Тайны века» (12+)  
11:00, 19:00 «ОСТРОВ НЕУЖУХНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)  
12:15 «Маша и Медведь» (0+)  
14:00 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+)  
15:15, 23:40 «Лубянка» (12+)  
16:00 «С миру по нитке» (12+)  
20:25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ» (12+)  
22:40 «Люди толка с Андреем Суворовым» (12+)  
00:55 Ночное вещание

ЧЕТВЕРГ  
25 июля

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:30, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)  
06:25 «Жизнь замечательных зверей» (0+)  
07:15, 13:15 «Сделано в СССР» (12+)  
08:15, 16:30 «ТАКСИ» (6+)  
09:15, 18:15 «ОСА» (16+)  
10:00, 17:00 «Тайны века» (12+)  
11:00, 19:00 «ОСТРОВ НЕУЖУХНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)  
12:15 «Маша и Медведь» (0+)  
14:00 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+)  
15:15 «Лубянка» (12+)  
16:00 «Взгляд с экрана» (12+)  
20:25 «Точка зрения ЛДПР» (12+)  
20:40 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ» (16+)  
22:55 «Организация Определённых Наций» (16+)  
00:55 Ночное вещание

ПЯТНИЦА  
26 июля

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)  
06:25 «Жизнь замечательных зверей» (0+)  
07:15, 13:15 «Сделано в СССР» (12+)  
08:15, 16:30 «ТАКСИ» (6+)  
09:15 «ОСА» (16+)  
10:00, 17:00 «Тайны века» (12+)

11:00 «ОСТРОВ НЕУЖУХНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)  
12:15 «Маша и Медведь» (0+)  
14:00 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+)  
15:15 «Лубянка» (12+)  
16:20 «Законный интерес» (16+)  
18:15 «Владимир Матецкий. Было, но прошло» (12+)  
19:00 «Люди толка с Андреем Суворовым» (12+)  
20:25 «В ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО ВХОД ВОСПРЕЩЁН» (12+)  
22:25 «Организация Определённых Наций» (16+)  
00:00 «С миру по нитке» (12+)  
00:55 Ночное вещание

СУББОТА  
27 июля

06:00, 09:00, 20:00, 00:30 «Саратов. Итоги» (12+)  
06:30 «БУДНИ УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА» (12+)  
08:00 «Люди толка с Андреем Суворовым» (12+)  
09:30 «СМЕЛЫЙ БОЛЬШОЙ ПАНДА» (6+)  
11:00 «Тайны века» (12+)  
12:00 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ» (12+)  
15:00 «В ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО ВХОД ВОСПРЕЩЁН» (12+)  
16:30 «Сделано в СССР» (12+)  
20:30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ» (16+)  
22:25 «Организация Определённых Наций» (16+)  
00:00 «С миру по нитке» (12+)  
01:00 Ночное вещание

ВОСКРЕСЕНЬЕ  
28 июля

06:00, 09:00, 20:00, 00:30 «Саратов. Итоги» (12+)  
06:30 «ВЕРБОВЩИК» (12+)  
08:00 «A La Carte» (12+)  
09:30 «ПОЧТАЛЬОН ПЭТ» (6+)  
11:00 «Люди толка с Андреем Суворовым» (12+)  
12:00 «СВЕРЧОК ЗА ОЧАГОМ» (12+)  
14:00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС» (12+)  
16:00 «Сделано в СССР» (12+)  
20:30 «О, СЧАСТЛИВЧИК!» (16+)  
22:10 «Организация Определённых Наций» (16+)  
00:00 «С миру по нитке» (12+)  
01:00 Ночное вещание

Смотрите фильмы  
на телеканале САРАТОВ 24

САРАТОВ 24

## X/ф «Один шанс на двоих»

Тебе — 20 лет, ты красива, с легкостью угоняешь машины и только что вышла из тюрьмы. Они — два претендента в твои папаша, легко собирающие «Магnum» с завязанными глазами и имеющие немалый опыт обращения со взрывчаткой. Когда вы вместе — вам не страшны ни французская полиция, ни русская мафия... 16+

Смотрите в четверг 25 июля в 20:40



## X/ф «Последний бриллиант»

Бывший заключенный втирается в доверие к дочери покойного эксперта-ювелира с целью выкрасть «Флорентийца», один из крупнейших в мире бриллиантов. Добившись своего и заменив драгоценность фальшивкой, мошенник передает бриллиант подельникам, которые тотчас же пытаются его убить. Потеряв в одночасье бриллиант и друзей-предателей, герой пытается удержать самое дорогое, что осталось в его жизни — полюбившую его девушку. 16+

Смотрите в понедельник 22 июля в 20:35

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ИЮЛЯ

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.25 Доброе утро  
10.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости  
10.55 Модный приговор (6+)  
11.55 Жить здорово! (16+)  
13.15, 18.00, 19.25, 02.10, 04.05 Время покажет (16+)  
16.15 Давай поженимся! (16+)  
17.00 Мужское/Женское (16+)  
19.00 Вечерние новости (16+)  
19.50 На самом деле (16+)  
20.50 Пусть говорят (16+)  
22.00 Время  
22.30 Т/с «Двое против смерти» (12+)  
00.30 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)

## РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России  
10.00, 12.00, 15.00, 21.00 Вести  
10.55 О самом главном (12+)  
12.25, 15.25, 18.00, 21.45 Вести. Местное время  
12.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+)  
13.50, 19.50 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)  
15.45 Кто против? (12+)  
18.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)  
22.00 Т/с «Рая знает всё!» (12+)  
23.55 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)  
02.10 Т/с «Московская борзая» (12+)  
04.50 Т/с «Семейный детектив» (12+)

## НТВ

06.15, 05.25 Т/с «Кодекс чести» (16+)  
07.00 Утро. Самое лучшее (16+)  
09.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня  
11.20 Т/с «Лесник» (16+)  
14.25 Чрезвычайное происшествие  
15.00, 17.25, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+)  
00.00 Т/с «Свидетели» (16+)  
01.45 Т/с «Паутина» (16+)  
04.50 Их нравы (0+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30 ТНТ. Gold (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)  
12.30 Бородина против Бузовой (16+)  
13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)  
14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Интерны» (16+)  
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» (16+)  
22.00 Где логика? (16+)  
23.00 Однажды в России (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви (16+)  
01.05 Дом-2. После заката (16+)  
02.10, 03.10 Stand Up (16+)  
04.00, 04.55, 05.45 Открытый микрофон (16+)  
06.40, 07.05, 07.30 ТНТ. Best (16+)

## РЕН ТВ

06.00, 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
07.00, 16.00 Документальный проект (16+)  
08.00 С бодрым утром! (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 (16+)  
14.00, 00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+)  
15.00 Невероятно интерес-

ные истории (16+)  
18.00 Тайны Чапман (16+)  
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
21.00 X/ф «Робокоп» (16+)  
23.00 Водить по-русски (16+)  
01.30 «Анекдот Шоу» с Вадимом Галыгиным (16+)  
02.00 Т/с «Спартак: Кровь и песок» (18+)  
03.45 X/ф «Отчаянный папа» (12+)  
05.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение  
09.00 Ералаш (6+)  
09.20 X/ф «Семь нянек» (6+)  
10.55 X/ф «Моя морячка» (12+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События  
12.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)  
14.40 Мой герой: «Евгений Герчаков» (12+)  
15.50 Город новостей  
16.05 Т/с «Отец Браун» (16+)  
17.55 Естественный отбор (12+)  
19.20 Т/с «Погоня за тремя зайцами» (12+)  
21.05, 03.25 Т/с «Кто ты?» (16+)  
23.30 Специальный репортаж: «Украина. Слуга всех господ» (16+)  
00.05 Знак качества (16+)  
01.35 Петровка, 38 (16+)  
01.55 90-е: «Чёрный юмор» (16+)  
02.45 Д/ф «Светлана Аллилуева. Дочь за отца» (12+)  
04.50 Т/с «Под каблуком» (12+)  
06.30 10 самых...: «Звёздные срочники» (16+)

## СТС

07.00, 08.30, 06.30 Ералаш (0+)  
07.25 Мультфильм (6+)  
08.10 Мультфильм (0+)  
08.50 Т/с «Воронины» (16+)  
14.40 X/ф «Иллюзия обмана» (12+)  
16.50 X/ф «Иллюзия обмана - 2» (12+)  
19.30 X/ф «Боги Египта» (16+)  
22.00 X/ф «Троя» (16+)  
01.15 X/ф «Большой куш» (16+)  
03.10 X/ф «Мексиканец» (16+)  
05.05 X/ф «Неуловимые» (16+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
10.20, 10.55, 11.30, 18.35, 19.10 Т/с «Слепая» (16+)  
12.00, 12.30, 17.00, 17.30 Д/с «Гадалка» (16+)  
13.00, 14.00, 15.00 Не ври мне (12+)  
16.00 Мистические истории (16+)  
18.00 Д/с «Знаки судьбы» (16+)  
19.40, 20.30, 21.25 Т/с «Кости» (12+)  
22.15, 23.10 Т/с «Гримм» (16+)  
00.00 X/ф «Нечто» (16+)  
02.15, 03.15, 04.15, 05.00, 05.45 Нечисть (12+)  
06.30 Тайные знаки (12+)

## РОССИЯ К

07.30 Пешком...: «Москва шаляпинская»  
08.05, 14.35 Д/ф «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита»  
08.45 Легенды мирового кино: «Борис Бабочкин»  
09.15 X/ф «Чистое небо»  
11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры  
11.15 Д/ф «Мой Шостакович»  
12.05 Т/с «Сита и Рама»  
13.40 Линия жизни: «Дмитрий Шпаро»  
15.15 Д/ф «Не укради. Возвращение святых»  
16.10 Театр на экране. Спектакль МХАТ им. М. Горького «Чайка»

19.10 Д/с «Роман в камне: «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау»  
19.40, 01.30 Звезды XXI века: «Юджа Ванг»  
20.45 Д/с «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине Царей: «Жизнь»  
21.45 Д/ф «Юбилей Наталии Солженицыной. «Жизнь не по лжи»  
22.50 X/ф «Гонки по вертикали», 1 серия  
00.00 Д/с «Красота скрытого»  
00.50 Д/ф «Лунные скитальцы»  
02.20 Т/с «В лесах и на горах»  
03.50 Цвет времени: «Жан Этьен Лиотар. Прекрасная шоколадница»

## Матч ТВ

07.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг. Женщины. Прямая трансляция  
07.45, 08.50, 10.30, 11.40, 14.15, 16.35, 19.00, 22.35 Новости  
07.50, 10.35, 14.20, 16.40, 22.05, 00.00 Все на Матч!  
08.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг. Мужчины. Прямая трансляция  
11.45 Шёлковый путь 2019 (12+)  
12.15 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Ювентус» (Италия) - «Тоттенхэм» (Англия) (0+)  
14.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция  
17.40 Большая вода Кванджу. Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта (12+)

19.05 Специальный репортаж: «Битва рекордов» (12+)  
19.25 Реальный спорт. Бокс  
20.15 Международный день бокса. Фёдор Чудинов против Эзекелья Освальдо Мадерны. Бой за титул WBA Continental в суперсреднем весе. Магомед Мадиев против Евгения Терентьева. Прямая трансляция  
22.40 Фехтование. Чемпионат мира (0+)  
00.45 X/ф «Полицейская история - 2» (16+)  
03.05 Профессиональный бокс. Артур Бетербиев против Радивойе Каладжича. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полутяжёлом весе (16+)  
04.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Квалификация. Прямая трансляция

## 5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 Известия  
06.20 Д/с «Страх в твоём доме: «Сдам комнату» (16+)  
07.05 Д/с «Страх в твоём доме: «Призрак прошлого» (16+)  
08.00 X/ф «Неслужбное задание» (16+)  
09.45, 10.25, 11.15, 12.15 Т/с «Гаишники - 2» (16+)  
13.15, 14.25, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.25 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)  
20.00, 20.50, 21.40, 22.25, 23.20, 01.25 Т/с «След» (16+)  
00.10 Т/с «Великолепная пятерка» (16+)  
01.00 Известия. Итоговый выпуск  
02.05, 02.35, 03.05, 03.30, 03.55 Т/с «Детективы» (16+)  
04.30, 05.10 Т/с «Всегда» говори «всегда» - 5» (16+)

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

## ВТОРНИК, 23 ИЮЛЯ

## СРЕДА, 24 ИЮЛЯ

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.25 Доброе утро  
10.00, 13.00, 16.00, 04.00  
Новости  
10.55 Модный приговор (6+)  
11.55 Жить здорово! (16+)  
13.15, 18.00, 19.25, 02.05,  
04.05 Время покажет (16+)  
16.15 Давай поженимся! (16+)  
17.00 Мужское/Женское (16+)  
19.00 Вечерние новости  
19.50 На самом деле (16+)  
20.50 Пусть говорят (16+)  
22.00 Время  
22.30 Т/с "Двое против смер-  
ти" (12+)  
00.30 Камера. Мотор. Страна  
(16+)

## РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России  
10.00, 12.00, 15.00, 21.00  
Вести  
10.55 О самом главном (12+)  
12.25, 15.25, 18.00, 21.45  
Вести. Местное время  
12.45 "Судьба человека" с Бо-  
рисом Корчевниковым (12+)  
13.50, 19.50 "60 Минут" с  
Ольгой Скабеевой и Евгением  
Поповым (12+)  
15.45 Кто против? (12+)  
18.25 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир (16+)  
22.00 Т/с "Рая знает всё!"  
(12+)  
00.00 Т/с "Доктор Рихтер"  
(16+)  
02.20 Т/с "Московская бор-  
зая" (12+)  
05.05 Т/с "Семейный детек-  
тив" (12+)

## НТВ

06.10, 05.25 Т/с "Кодекс че-  
сти" (16+)  
07.00 Утро. Самое лучшее  
(16+)  
09.05 Т/с "Мухтар. Новый  
след" (16+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Сегодня  
11.20 Т/с "Лесник" (16+)  
14.25 Чрезвычайное проис-  
шествие  
15.00, 17.25, 20.40 Т/с  
"Ментовские войны" (16+)  
00.00 Т/с "Свидетели" (16+)  
01.45 Т/с "Паутина" (16+)  
04.40 Д/с "Таинственная Рос-  
сия" (16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30  
ТНТ. Gold (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.15 Дом-2. Остров любви  
(16+)  
12.30 Бородина против Бузо-  
вой (16+)  
13.30 Дом-2. Спаси свою лю-  
бовь (16+)  
14.30, 15.00, 15.30 Т/с "СА-  
ШАТАНЯ" (16+)  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30  
Т/с "Универ. Новая общага"  
(16+)  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30,  
20.00, 20.30 Т/с "Интерны"  
(16+)  
21.00, 21.30 Т/с "Ольга" (16+)  
22.00 Импровизация (16+)  
23.00 Шоу "Студия "Союз"  
(16+)  
00.00 Дом-2. Город любви  
(16+)  
01.05 Дом-2. После заката  
(16+)  
02.10, 03.10 Stand Up (16+)  
04.00, 04.55, 05.45 Откры-  
тый микрофон (16+)  
06.40, 07.05, 07.30 ТНТ. Best  
(16+)

## РЕН ТВ

06.00, 05.30 Документаль-  
ный спецпроект: "Засекречен-  
ные списки" (16+)  
07.00, 12.00, 16.00 Доку-  
ментальный проект (16+)  
08.00 С бодрым утром! (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,  
00.00 Новости (16+)  
10.00 "Военная тайна" с Иго-  
рем Проккопенко (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-  
мационная программа 112  
(16+)

14.00, 00.25 "Загадки чело-  
вечества" с Олегом Шишки-  
ным (16+)  
15.00 Невероятно интерес-  
ные истории (16+)  
18.00, 04.40 Тайны Чапман  
(16+)  
19.00, 03.50 Самые шокиру-  
ющие гипотезы (16+)  
21.00 Х/ф "Робокоп - 2" (16+)  
23.15 Водить по-русски (16+)  
01.30 "Анекдот Шоу" с Вади-  
мом Галыгиным (16+)  
02.00 Т/с "Спартак: Кровь и  
песок" (18+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение  
09.05 Доктор И... (16+)  
09.40 Х/ф "Ночной мотоци-  
клист" (12+)  
11.00 Х/ф "Случай в квадрате  
36-80" (12+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00  
События  
12.50 Т/с "Она написала убий-  
ство" (12+)  
14.40 Мой герой: "Екатерина  
Дурова" (12+)  
15.50 Город новостей  
16.05 Т/с "Отец Браун" (16+)  
17.55 Естественный отбор  
(12+)  
19.20 Т/с "Погоня за тремя за-  
йцами" (12+)  
21.05, 03.30 Т/с "Кто ты?"  
(16+)  
23.30 Осторожно, мошенни-  
ки! "Юристы-аферисты" (16+)  
00.05 Хроники московского  
быта: "Позорная родня" (12+)  
01.00 События. 25 час  
01.35 Петровка, 38 (16+)  
01.55 90-е: "Выпить и заку-  
сить" (16+)  
02.45 Д/ф "Валерий Чкалов.  
Жил-был летчик" (12+)  
05.00 Т/с "Под каблуком"  
(12+)  
06.30 10 самых...: "Старшие  
жены" (16+)

## СТС

07.00, 06.15 Ералаш (0+)  
07.25 Мультфильм (6+)  
08.10 Мультфильм (0+)  
08.30 Т/с "Воронины" (16+)  
16.20 Х/ф "Троя" (16+)  
19.35 Х/ф "Профессионал"  
(16+)  
22.00 Х/ф "Эффект колибри"  
(16+)  
00.00 Х/ф "Бойцовский клуб"  
(18+)  
02.45 Х/ф "Неуловимые" (16+)  
04.15 Х/ф "Неуловимые: По-  
следний герой" (16+)  
05.25 Т/с "Два отца и два  
сына" (16+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
10.20, 10.55, 11.30, 18.35,  
19.10 Т/с "Слепая" (16+)  
12.00, 12.30, 17.00, 17.30  
Д/с "Гадалка" (16+)  
13.00, 14.00, 15.00 Не ври  
мне (12+)  
16.00 Мистические истории  
(16+)  
18.00 Д/с "Знаки судьбы"  
(16+)  
19.40, 20.30, 21.25 Т/с "Ко-  
сти" (12+)  
22.15, 23.10 Т/с "Гримм"  
(16+)  
00.00 Х/ф "Секретные мате-  
риалы: Борьба за будущее"  
(16+)  
02.30, 03.45, 04.30, 05.30  
Сверхъестественный отбор  
(16+)  
06.15 Тайные знаки (12+)

## РОССИЯ К

07.30 Пешком...: "Москва  
Врубеля"  
08.05, 15.00 Д/с "Древний  
Египет. Жизнь и смерть в До-  
лине Царей: "Жизнь"  
09.10 Легенды мирового  
кино: "Лолита Торрес"  
09.35, 22.50 Х/ф "Гонки по  
вертикали", 1, 2 серии  
10.45 Важные вещи: "Пушеч-  
ки Павла I"  
11.00, 16.00, 20.30, 00.30  
Новости культуры  
11.15 Острова: "Леонид Ку-

равлёв"  
12.00 Т/с "Сита и Рама"  
13.35 Полиглот. Английский с  
нуля за 16 часов!  
14.20 Д/ф "Лунные скиталь-  
цы"  
16.10 Театр на экране. Спек-  
такль Малого театра "Чайка"  
19.00 2 Верник 2  
19.40, 01.20 Звезды XXI века:  
"Филипп Жаруски"  
20.45 Д/с "Древний Египет.  
Жизнь и смерть в Долине Ца-  
рей: "Смерть"  
21.45 Спокойной ночи, малы-  
ши!  
22.00 Острова: "85 лет со Дня  
рождения Семёна Арановича"  
22.45 Цвет времени: "Жан  
Этьен Лиотар. Прекрасная шо-  
коладница"  
00.00 Д/с "Красота скрытого"  
00.50 Д/ф "Полет на Марс,  
или Волонтеры "Красной пла-  
неты"  
02.10 Т/с "В лесах и на горах"  
03.40 Д/с "Первые в мире:  
"Фотопленка Малаховского"

## Матч ТВ

07.00 Чемпионат мира по во-  
дному видам спорта. Плава-  
ние. Квалификация. Прямая  
трансляция  
07.45, 09.25, 11.50, 14.20,  
16.55, 20.00, 22.05 Новости  
07.50, 11.55, 14.25, 17.00,  
20.05, 00.00 Все на Матч!  
09.30 Футбол. Российская  
Премьер-лига (0+)  
11.20 Специальный репор-  
таж: "Московское "Торпедо".  
Чёрным по белому" (12+)  
12.20 Международный день  
бокса. Фёдор Чудинов против  
Эзекелья Освальдо Мадерны.  
Бой за титул WBA Continental в  
суперсреднем весе. Магомед  
Мадиев против Евгения Тер-  
рентьева (16+)  
14.50 Чемпионат мира по во-  
дному видам спорта. Плава-  
ние. Финалы. Прямая транс-  
ляция  
18.00 Профессиональный  
бокс. Мэнни Пакия против  
Кита Турмана. Бой за титул  
чемпиона мира по версии WBA  
в полусреднем весе. Сергей  
Липинец против Джона Моли-  
ны-мл (16+)  
20.55 Пляжный футбол. Чем-  
пионат мира-2019. Отбороч-  
ный турнир. Прямая транс-  
ляция  
22.10 Фехтование. Чемпионат  
мира (0+)  
00.35 Х/ф "Не отступать и не  
сдаваться" (16+)  
02.30 Специальный репор-  
таж: "Переходный период. Ев-  
ропа" (12+)  
03.00 Футбол. Междунаро-  
дный Кубок чемпионов. "Реал"  
(Мадрид, Испания) - "Арсен-  
нал" (Англия). Прямая транс-  
ляция  
05.00 Футбол. Междунаро-  
дный Кубок чемпионов. "Ба-  
вария" (Германия) - "Милан"  
(Италия). Прямая трансляция  
5 КАНАЛ  
06.00, 10.00, 14.00, 19.30,  
04.05 Известия  
06.20 Д/с "Страх в твоём  
доме: "Третий лишний" (16+)  
06.55 Д/с "Страх в твоём  
доме: "Чужие дети" (16+)  
07.45, 08.40, 09.25, 10.25,  
10.40, 11.30, 12.20 Т/с  
"Гаишники - 2" (16+)  
13.15, 14.25, 14.35, 15.30,  
16.30, 17.30, 18.30 Т/с  
"Глухарь. Продолжение" (16+)  
20.00, 20.50, 21.40, 22.30,  
23.20, 01.25 Т/с "След" (16+)  
00.10 Т/с "Великолепная пя-  
терка" (16+)  
01.00 Известия. Итоговый вы-  
пуск  
02.10, 02.45, 03.15, 03.40  
Т/с "Детективы" (16+)  
04.10, 05.00 Т/с "Мать-и-ма-  
чеха" (16+)

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.25 Доброе утро  
10.00, 13.00, 16.00, 04.00  
Новости  
10.55 Модный приговор (6+)  
11.55 Жить здорово! (16+)  
13.15, 18.00, 19.25, 02.15,  
04.05 Время покажет (16+)  
16.15 Давай поженимся!  
(16+)  
17.00 Мужское/Женское  
(16+)  
19.00 Вечерние новости  
19.50 На самом деле (16+)  
20.50 Пусть говорят (16+)  
22.00 Время  
22.30 Т/с "Двое против смер-  
ти" (12+)  
00.30 Звезды под гипнозом  
(16+)

## РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России  
10.00, 12.00, 15.00, 21.00  
Вести  
10.55 О самом главном (12+)  
12.25, 15.25, 18.00, 21.45  
Вести. Местное время  
12.45 "Судьба человека" с Бо-  
рисом Корчевниковым (12+)  
13.50, 19.50 "60 Минут" с  
Ольгой Скабеевой и Евгением  
Поповым (12+)  
15.45 Кто против? (12+)  
18.25 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир (16+)  
22.00 Т/с "Рая знает всё!"  
(12+)  
00.00 Т/с "Доктор Рихтер"  
(16+)  
02.20 Т/с "Московская бор-  
зая" (12+)  
04.20 Т/с "Семейный детек-  
тив" (12+)

## НТВ

06.10, 05.30 Т/с "Кодекс че-  
сти" (16+)  
07.00 Утро. Самое лучшее  
(16+)  
09.05 Т/с "Мухтар. Новый  
след" (16+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Сегодня  
11.20 Т/с "Лесник" (16+)  
14.25 Чрезвычайное проис-  
шествие  
15.00, 17.25, 20.40 Т/с  
"Ментовские войны" (16+)  
00.00 Т/с "Свидетели" (16+)  
01.45 Т/с "Паутина" (16+)  
04.55 Их нравы (0+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30  
ТНТ. Gold (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.15 Дом-2. Остров любви  
(16+)  
12.30 Бородина против Бузо-  
вой (16+)  
13.30 Дом-2. Спаси свою лю-  
бовь (16+)  
14.30, 15.00, 15.30 Т/с "СА-  
ШАТАНЯ" (16+)  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30  
Т/с "Универ. Новая общага"  
(16+)  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30,  
20.00, 20.30 Т/с "Интерны"  
(16+)  
21.00, 21.30 Т/с "Ольга"  
(16+)  
22.00 Однажды в России  
(16+)  
23.00 Где логика? (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви  
(16+)  
01.05 Дом-2. После заката  
(16+)  
02.10, 03.10 Stand Up (16+)  
04.00, 04.55, 05.45 Откры-  
тый микрофон (16+)  
06.40, 07.05, 07.30 ТНТ.  
Best (16+)

## РЕН ТВ

06.00 Документальный  
спецпроект: "Засекреченные  
списки" (16+)  
07.00, 12.00, 16.00 Доку-  
ментальный проект (16+)  
08.00 С бодрым утром! (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,  
00.00 Новости (16+)  
10.00, 05.30 "Территория за-  
блуждений" с Игорем Прокко-  
пенко (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-

мационная программа 112  
(16+)  
14.00, 00.25 "Загадки чело-  
вечества" с Олегом Шишки-  
ным (16+)  
15.00 Невероятно интерес-  
ные истории (16+)  
18.00, 04.40 Тайны Чапман  
(16+)  
19.00, 03.50 Самые шокиру-  
ющие гипотезы (16+)  
21.00 Х/ф "Робокоп - 3" (16+)  
23.00 Смотреть всем! (16+)  
01.30 "Анекдот Шоу" с Вади-  
мом Галыгиным (16+)  
02.00 Т/с "Спартак: Боги аре-  
ны" (18+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение  
09.00 Ералаш (6+)  
09.10 Доктор И... (16+)  
09.40 Х/ф "Бестселлер по  
любви" (12+)  
11.35 Д/ф "Инна Ульянова. В  
любви я Эйнштейн!" (12+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00  
События  
12.50 Т/с "Она написала  
убийство" (12+)  
14.40 Мой герой: "Алексей  
Чумаков" (12+)  
15.50 Город новостей  
16.05 Т/с "Отец Браун" (16+)  
18.00 Естественный отбор  
(12+)  
19.15 Т/с "Три лани на алмаз-  
ной тропе" (12+)  
21.05, 03.25 Т/с "Кто ты?"  
(16+)  
23.30 Линия защиты: "Права  
на убийство" (16+)  
00.05 Прощание: "Никита  
Хрущев" (16+)  
01.00 События. 25 час  
01.35 Петровка, 38 (16+)  
01.55 Хроники московского  
быта: "Кровавый шоу-бизнес  
90-х" (12+)  
02.45 Д/ф "Жуков и Рокос-  
совский. Служили два товари-  
ща" (12+)  
05.00 Т/с "Под каблуком"  
(12+)  
06.35 10 самых...: "Внезап-  
ные разлуки звезд" (16+)

## СТС

07.00, 05.55 Ералаш (0+)  
07.25 Мультфильм (6+)  
08.10 Мультфильм (0+)  
08.30 Т/с "Воронины" (16+)  
17.25 Х/ф "Боги Египта" (16+)  
19.55 Х/ф "Эффект колибри"  
(16+)  
22.00 Х/ф "Стукач" (12+)  
00.15 Х/ф "Механик" (18+)  
02.00 Х/ф "Неуловимые: По-  
следний герой" (16+)  
03.25 Х/ф "Неуловимые:  
Джекпот" (16+)  
04.45 Т/с "Два отца и два  
сына" (16+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
10.20, 10.55, 11.30, 18.35,  
19.10 Т/с "Слепая" (16+)  
12.00, 12.30, 17.00, 17.30  
Д/с "Гадалка" (16+)  
13.00, 14.00, 15.00 Не ври  
мне (12+)  
16.00 Мистические истории  
(16+)  
18.00 Д/с "Знаки судьбы"  
(16+)  
19.40, 20.30, 21.25, 22.15,  
23.10 Т/с "Кости" (12+)  
00.00 Х/ф "Секретные мате-  
риалы: Хочу верить" (16+)  
02.15, 03.15, 04.15 Т/с "Зна-  
харки" (12+)  
05.00, 05.45, 06.30 Тайные  
знаки (12+)

## РОССИЯ К

07.30 Пешком...: "Москва  
Третьякова"  
08.05, 15.00 Д/с "Древний  
Египет. Жизнь и смерть в До-  
лине Царей: "Смерть"  
09.10 Легенды мирового  
кино: "Василий Меркурьев"  
09.35, 22.50 Х/ф "Гонки по  
вертикали", 2, 3 серии  
10.45 Важные вещи: "Часы  
Меншикова"  
11.00, 16.00, 20.30, 00.30  
Новости культуры  
11.15 Острова: "Семён Ара-

нович"  
12.00 Т/с "Сита и Рама"  
13.35 Полиглот. Английский с  
нуля за 16 часов!  
14.20 Д/ф "Полет на Марс,  
или Волонтеры "Красной пла-  
неты"  
14.45 Цвет времени: "Анато-  
лий Зверев"  
16.10 Театр на экране. Спек-  
такль театра "Ленком" "Чайка"  
18.25 Д/ф "Олег Янковский.  
Полеты наяву"  
19.15 Цвет времени: "Кара-  
ваджо"  
19.30, 01.30 Звезды XXI века:  
"Бертран Шамайю"  
20.45 Д/ф "Китай. Империя  
времени"  
21.45 Спокойной ночи, малы-  
ши!  
21.55 Острова: "К 85-летию  
со Дня рождения Ильи Авер-  
бах"  
22.40 Цвет времени: "Леон-  
нардо да Винчи. Джоконда"  
00.00 Д/с "Красота скрытого"  
00.50 Д/ф "Ргневесомость"  
02.25 Т/с "В лесах и на горах"

## Матч ТВ

07.00 Чемпионат мира по во-  
дному видам спорта. Хайдай-  
винг. Мужчины. Прямая транс-  
ляция  
08.30, 12.25, 19.00, 20.50,  
22.05 Новости  
08.35, 12.30, 14.35, 19.05,  
22.10, 23.45 Все на Матч!  
10.25 Футбол. Международ-  
ный Кубок чемпионов. "Реал"  
(Мадрид, Испания) - "Арсен-  
нал" (Англия) (0+)  
13.25 Чемпионат мира по во-  
дному видам спорта. Водное  
поло. Женщины. 1/2 финала.  
Прямая трансляция  
14.55 Чемпионат мира по во-  
дному видам спорта. Плава-  
ние. Финалы. Прямая транс-  
ляция  
17.00 Футбол. Междунаро-  
дный Кубок чемпионов. "Ювен-  
тус" (Италия) - "Интер" (Ита-  
лия) (0+)  
20.20, 23.25 Страна восхо-  
дящего спорта (12+)  
20.55 Пляжный футбол. Чем-  
пионат мира-2019. Отбороч-  
ный турнир. Прямая транс-  
ляция  
22.40 Мурат Гассиев. Новый  
вызов (16+)  
00.10 Футбол. Международ-  
ный Кубок чемпионов. "Гва-  
лахара" (Мексика) - "Атлети-  
ко" (Испания) (0+)  
02.10 Футбол. Кубок Либер-  
тадорес. 1/8 финала. "Насьо-  
наль" (Уругвай) - "Интерна-  
сьонал" (Бразилия). Прямая  
трансляция  
04.10 Футбол. Междунаро-  
дный Кубок чемпионов. "Фио-  
рентина" (Италия) - "Бенфика"  
(Португалия). Прямая транс-  
ляция  
06.00 Чемпионат мира по во-  
дному видам спорта. Плава-  
ние. Квалификация. Прямая  
трансляция

## 5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 19.30,  
04.05 Известия  
06.20 Д/с "Страх в твоём  
доме: "Плата за мечты" (16+)  
07.00, 07.50, 08.35 Т/с  
"Гаишники - 2" (16+)  
09.20, 10.25, 10.35, 11.25,  
12.20 Т/с "Снег и пепел" (12+)  
13.15, 14.25, 14.40, 15.35,  
16.35, 17.35, 18.35 Т/с  
"Глухарь. Продолжение" (16+)  
20.00, 20.50, 21.40, 22.25,  
23.20, 01.25 Т/с "След" (16+)  
00.10 Т/с "Великолепная пя-  
терка" (16+)  
01.00 Известия. Итоговый  
выпуск  
02.10, 02.50, 03.15, 03.40  
Т/с "Детективы" (16+)  
04.15, 05.05 Т/с "Мать-и-ма-  
чеха" (16+)

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

## ЧЕТВЕРГ, 25 ИЮЛЯ

## ПЯТНИЦА, 26 ИЮЛЯ

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.25 Доброе утро  
10.00, 13.00, 16.00, 04.00  
Новости  
10.55 Модный приговор (6+)  
11.55 Жить здорово! (16+)  
13.15, 18.00, 19.25, 02.20,  
04.05 Время покажет (16+)  
16.15 Давай поженимся!  
(16+)  
17.00 Мужское/Женское  
(16+)  
19.00 Вечерние новости  
19.50 На самом деле (16+)  
20.50 Пусть говорят (16+)  
22.00 Время  
22.30 Т/с "Двое против смер-  
ти" (12+)  
00.30 Вечерний Ургант (16+)  
01.25 На ночь глядя (16+)

## РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России  
10.00, 12.00, 15.00, 21.00  
Вести  
10.55 О самом главном (12+)  
12.25, 15.25, 18.00, 21.45  
Вести. Местное время  
12.45 "Судьба человека" с Бо-  
рисом Корчевниковым (12+)  
13.50, 19.50 "60 Минут" с  
Ольгой Скабеевой и Евгением  
Поповым (12+)  
15.45 Кто против? (12+)  
18.25 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир (16+)  
22.00 Т/с "Рая знает всё!"  
(12+)  
00.00 Д/ф "К Дню сотрудника  
органов следствия РФ. Про-  
фессия - следователь" (16+)  
00.55 Т/с "Московская бор-  
зая" (12+)  
04.45 Т/с "Семейный детек-  
тив" (12+)

## НТВ

06.15, 05.30 Т/с "Кодекс че-  
сти" (16+)  
07.00 Утро. Самое лучшее  
(16+)  
09.05 Т/с "Мухтар. Новый  
след" (16+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Сегодня  
11.20 Т/с "Лесник" (16+)  
14.25 Чрезвычайное проис-  
шествие  
15.00, 17.25, 20.40 Т/с  
"Ментовские войны" (16+)  
00.00 Т/с "Свидетели" (16+)  
01.45 Т/с "Паутина" (16+)  
04.50 Их нравы (0+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30  
ТНТ. Gold (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.15 Дом-2. Остров любви  
(16+)  
12.30 Бородина против Бузо-  
вой (16+)  
13.30 Дом-2. Спаси свою лю-  
бовь (16+)  
14.30, 15.00, 15.30 Т/с "СА-  
ШАТАНЯ" (16+)  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30  
Т/с "Универ. Новая общага"  
(16+)  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30,  
20.00, 20.30 Т/с "Интерны"  
(16+)  
21.00, 21.30 Т/с "Ольга"  
(16+)  
22.00 Шоу "Студия "Союз"  
(16+)  
23.00 Импровизация (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви  
(16+)  
01.05 Дом-2. После заката  
(16+)  
02.10, 03.10 Stand Up (16+)  
04.00 ТНТ-Club (16+)  
04.05, 04.55, 05.45 Откры-  
тый микрофон (16+)  
06.40, 07.05, 07.30 ТНТ.  
Best (16+)

## РЕН ТВ

06.00, 05.30 "Территория за-  
блуждений" с Игорем Проко-  
пенко (16+)  
07.00, 10.00, 16.00 Доку-  
ментальный проект (16+)  
08.00 С бодрым утром! (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,  
00.00 Новости (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-  
мационная программа 112  
(16+)  
14.00, 00.25 "Загадки чело-  
вечества" с Олегом Шишки-

ным (16+)  
15.00 Невероятно интерес-  
ные истории (16+)  
18.00, 04.40 Тайны Чапман  
(16+)  
19.00, 03.50 Самые шокиру-  
ющие гипотезы (16+)  
21.00 Х/ф "13-й район: Кир-  
пичные особняки" (16+)  
22.45 Смотреть всем! (16+)  
01.30 "Анекдот Шоу" с Вади-  
мом Галыгиным (16+)  
02.00 Т/с "Спартак: Боги аре-  
ны" (18+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение  
09.00 Ералаш (6+)  
09.10 Большое кино: "Карна-  
вальная ночь" (12+)  
09.40 Х/ф "Школьный вальс"  
(12+)  
11.35 Д/ф "Василий Шукшин.  
Правду знаю только я" (12+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00  
События  
12.50 Т/с "Она написала  
убийство" (12+)  
14.40 Мой герой: "Ольга Ло-  
моносова" (12+)  
15.50 Город новостей  
16.05 Т/с "Отец Браун" (16+)  
17.55 Естественный отбор  
(12+)  
19.15 Т/с "Три лани на алмаз-  
ной тропе" (12+)  
21.05, 03.25 Т/с "Кто ты?"  
(16+)  
23.30 Вся правда (16+)  
00.05 Д/ф "Последняя пере-  
дача. Трагедии звезд голубо-  
го экрана" (12+)  
01.00 События. 25 час  
01.35 Петровка, 38 (16+)  
01.55 Удар властью: "Виктор  
Черномырдин" (16+)  
02.45 Д/ф "Ворошилов про-  
тив Тухачевского. Маршал на  
заклание" (12+)  
04.55 Т/с "Под каблук" (12+)  
06.30 10 самых...: "Любовные  
треугольники" (16+)

## СТС

07.00, 08.30, 06.00 Ералаш  
(0+)  
07.25 Мультфильм (6+)  
08.10 Мультфильм (0+)  
08.50 Т/с "Воронины" (16+)  
16.05 Х/ф "Механик" (16+)  
17.55 Х/ф "Стукач" (12+)  
20.15 Х/ф "Царь скорпионов"  
(12+)  
22.00 Х/ф "Элизиум" (16+)  
00.10 Х/ф "Профессионал"  
(16+)  
02.30 Х/ф "Неуловимые:  
Джекпот" (16+)  
03.55 Х/ф "Неуловимые:  
Бангкок" (16+)  
05.15 Т/с "Два отца и два  
сына" (16+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
10.20, 10.55, 11.30, 18.35,  
19.10 Т/с "Слепая" (16+)  
12.00, 12.30, 17.00, 17.30  
Д/с "Гадалка" (16+)  
13.00, 14.00, 15.00 Не ври  
мне (12+)  
16.00 Мистические истории  
(16+)  
18.00 Д/с "Знаки судьбы"  
(16+)  
19.40, 20.30, 21.25, 22.15,  
23.10 Т/с "Кости" (12+)  
00.00 Х/ф "Не дыши" (18+)  
02.00, 03.00, 04.00, 04.45,  
05.30, 06.15 "Дневник экс-  
трасенса" с Фатимой Хадуе-  
вой (16+)

## РОССИЯ К

07.30 Пешком...: "Москва Вы-  
соцкого"  
08.05, 15.05, 20.45 Д/ф "Ки-  
тай. Империя времени"  
08.55 Д/с "Первые в мире:  
"Фотопленка Малаховского"  
09.10 Легенды мирового  
кино: "Дина Дурбин"  
09.35 Х/ф "Гонки по вертика-  
ли", 3 серия  
10.45 Важные вещи: "Бюст  
Победоносцева"  
11.00, 16.00, 20.30, 00.30  
Новости культуры  
11.15 Острова: "Илья Авер-  
бах"  
12.00 Т/с "Сита и Рама"  
13.35 Полиглот. Английский с

нуля за 16 часов!  
14.20 Д/ф "Проневесомость"  
16.10 Театр на экране. Спек-  
такль МХТ им. А.П. Чехова  
"Чайка"  
19.05 Д/ф "Ход к зрительному  
залу... Вячеслав Невинный"  
19.50 Звезды XXI века: "Джо-  
ванни Соллима и Клаудио Бо-  
хоркес"  
21.35 Острова: "90 лет со Дня  
рождения Василия Шукшина"  
22.30 Х/ф "Позови меня в  
даль светлую"  
00.00 Д/с "Красота скрытого"  
00.50 Д/ф "Женский космос"  
01.30 Звезды XXI века: "Джо-  
зеф Каллейя"  
02.30 Т/с "В лесах и на горах"

## Матч ТВ

07.00 Чемпионат мира по во-  
дным видам спорта. Плава-  
ние. Квалификация. Прямая  
трансляция  
07.45 Д/с "Вся правда про..."  
(12+)  
08.00, 09.55, 12.00, 14.35,  
22.55 Новости  
08.05, 12.35, 14.40, 00.00  
Все на Матч!  
10.00 Футбол. Кубок Либер-  
тадорес. 1/8 финала. "Атле-  
тико Паранаэнсе" (Бразилия)  
- "Бока Хуниорс" (Аргентина)  
(0+)  
12.05 Специальный репор-  
таж: "Переходный период. Ев-  
ропа" (12+)  
13.25 Чемпионат мира по во-  
дным видам спорта. Водное  
поло. Мужчины. 1/2 финала.  
Прямая трансляция  
14.55 Чемпионат мира по во-  
дным видам спорта. Плава-  
ние. Финалы. Прямая транс-  
ляция  
17.00 Футбол. Междунаро-  
дный Кубок чемпионов. "Тот-  
тенхэм" (Англия) - "Манчестер  
Юнайтед" (Англия) (0+)  
19.00 Реальный спорт. Во-  
лейбол  
19.40 Пляжный футбол. Чем-  
пионат мира-2019. Отбороч-  
ный турнир. Прямая трансля-  
ция  
20.50 Футбол. Лига Европы.  
Прямая трансляция  
23.00 Большая вода Кванджу.  
Обзор Чемпионата мира по  
водным видам спорта (12+)  
00.35 Х/ф "Реальный Рокки"  
(16+)  
02.25 Профессиональный  
бокс. Диллиан Уайт против  
Оскара Риваса. Дерек Чисора  
против Артура Шпильки-  
Трансляция из Великобрита-  
нии (16+)  
04.25 Футбол. Кубок Либер-  
тадорес. 1/8 финала. "Гре-  
мио" (Бразилия) - "Либертад"  
(Парагвай). Прямая трансля-  
ция  
06.25 Команда мечты (12+)

## 5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 19.30,  
04.05 Известия  
06.45, 07.40, 08.25, 09.05  
Т/с "Снег и пепел" (12+)  
10.25, 11.20,  
12.10, 13.05  
Т/с "Мститель"  
(16+)  
14.25, 15.10,  
16.05, 16.55  
Т/с "Береговая  
охрана" (16+)  
17.45, 18.40  
Т/с "Береговая  
охрана - 2" (16+)  
20.00, 20.50,  
21.40, 22.30,  
23.20, 01.25  
Т/с "След" (16+)  
00.10 Т/с "Ве-  
ликолепная пя-  
терка" (16+)  
01.00 Из-  
вестия. Итоговый  
выпуск  
02.10, 02.40,  
03.10, 03.35  
Т/с "Детективы"  
(16+)  
04.15, 05.05  
Т/с "Мать-и-ма-  
чеха" (16+)

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.25 Доброе утро  
10.00, 13.00, 16.00 Новости  
10.55 Модный приговор (6+)  
11.55 Жить здорово! (16+)  
13.15, 18.00, 19.25 Время  
покажет (16+)  
16.15 Давай поженимся! (16+)  
17.00 Мужское/Женское (16+)  
19.00 Вечерние новости  
19.50 На самом деле (16+)  
20.50 Поле чудес (16+)  
22.00 Время  
22.30 Три аккорда (16+)  
00.50 Вечерний Ургант (16+)  
01.15 Д/ф "Ингмар Бергман"  
(16+)  
02.20 Х/ф "Патерсон" (16+)  
04.35 Про любовь (16+)  
05.20 Наедине со всеми (16+)

## РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России  
10.00, 12.00, 15.00, 21.00  
Вести  
10.55 О самом главном (12+)  
12.25, 15.25, 18.00, 21.45  
Вести. Местное время  
12.45 "Судьба человека" с Бо-  
рисом Корчевниковым (12+)  
13.50, 19.50 "60 Минут" с  
Ольгой Скабеевой и Евгением  
Поповым (12+)  
15.45 Кто против? (12+)  
18.25 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир (16+)  
22.00 Т/с "Рая знает всё!"  
(12+)  
00.00 Х/ф "Золотце" (12+)  
04.25 Т/с "Семейный детек-  
тив" (12+)

## НТВ

06.15 Т/с "Кодекс чести" (16+)  
07.00 Утро. Самое лучшее  
(16+)  
09.05 Т/с "Мухтар. Новый  
след" (16+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Сегодня  
11.20 Т/с "Лесник" (16+)  
14.25 Чрезвычайное проис-  
шествие  
15.00, 17.25, 20.40 Т/с "Мен-  
товские войны" (16+)  
00.00 Т/с "Свидетели" (16+)  
01.45 Мы и наука. Наука и мы  
(12+)  
02.30 Т/с "Паутина" (16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30  
ТНТ. Gold (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.15 Дом-2. Остров любви  
(16+)  
12.30 Бородина против Бузо-  
вой (16+)  
13.30 Дом-2. Спаси свою лю-  
бовь (16+)  
14.30, 15.00, 15.30 Т/с "СА-  
ШАТАНЯ" (16+)  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30  
Т/с "Универ. Новая общага"  
(16+)  
18.00, 18.30, 19.00, 19.30,  
20.00, 20.30 Т/с "Интерны"  
(16+)  
21.00 Comedy Woman (16+)

22.00 Комеди Клуб (16+)  
23.00 Комик в городе: "Сочи"  
(16+)  
23.30 Комик в городе:  
"Санкт-Петербург" (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви  
(16+)  
01.05 Дом-2. После заката  
(16+)  
02.10 Такое кино! (16+)  
02.40 Х/ф "Нецелованная"  
(16+)  
04.30, 05.20 Открытый ми-  
крофон (16+)  
06.40, 07.00, 07.30 ТНТ. Best  
(16+)

## РЕН ТВ

06.00, 05.00 "Территория за-  
блуждений" с Игорем Проко-  
пенко (16+)  
07.00, 10.00 Документальный  
проект (16+)  
08.00 С бодрым утром! (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30  
Новости (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-  
мационная программа 112  
(16+)  
14.00 "Загадки человечества"  
с Олегом Шишкиным (16+)  
15.00 Документальный  
спецпроект: "Засекреченные  
списки" (16+)  
18.00 Тайны Чапман (16+)  
19.00, 04.15 Самые шокиру-  
ющие гипотезы (16+)  
21.00 Документальный  
спецпроект: "Квартирный во-  
прос: я тоже хочу!" (16+)  
22.00 Документальный  
спецпроект: "Жара против  
холода: что нас погубит бы-  
стрее?" (16+)  
00.00 Х/ф "Блэйд - 3: Троица"  
(18+)  
02.15 Т/с "Спартак: Боги аре-  
ны" (18+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение  
09.00, 06.35 Ералаш (6+)  
09.15 Д/ф "Польские красави-  
цы. Кино с акцентом" (12+)  
10.20, 12.50 Т/с "Крылья"  
(12+)  
12.30, 15.30, 23.00 События  
14.30, 16.05 Т/с "Беги, не  
оглядывайся!" (12+)  
15.50 Город новостей  
19.10 Х/ф "Кем мы не станем"  
(12+)  
21.05 Х/ф "Снайпер" (16+)  
23.30 Он и Она: "Наталья Бон-  
дарчук" (16+)  
01.00 Д/ф "О чём молчит Ан-  
дрей Мягков" (12+)  
01.55 Д/ф "Список Пырьева.  
От любви до ненависти" (12+)  
02.45 Д/ф "Актерские драмы.  
Уйти от искушения" (12+)  
03.30 Петровка, 38 (16+)  
03.45 Т/с "Погоня за тремя за-  
йцами" (12+)

## СТС

07.00 Ералаш (0+)  
07.25 Мультфильм (6+)  
08.10 Мультфильм (0+)  
08.30 Т/с "Воронины" (16+)  
10.35 Х/ф "Царь скорпионов"  
(12+)  
12.25 Х/ф "Элизиум" (16+)  
14.30 Уральские пельмени.  
Смехbook (16+)  
18.55 Шоу "Уральских пель-  
меней" (16+)  
22.00 Х/ф "Прибытие" (16+)  
00.25 Х/ф "Оно" (18+)  
03.00 Х/ф "Неуловимые:  
Бангкок" (16+)  
04.20 Х/ф "Спаси рядового  
Райана" (16+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
10.20, 10.55, 11.30, 18.30,  
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "Сле-  
пая" (16+)  
12.00, 12.30, 17.00, 17.30  
Д/с "Гадалка" (16+)  
13.00, 14.00, 15.00 Не ври  
мне (12+)  
16.00 Мистические истории  
(16+)  
18.00 Д/с "Знаки судьбы"  
(16+)

20.30 Х/ф "Мушкетёры" (12+)  
22.45 Х/ф "Путешествия Гул-  
ливера" (12+)  
00.30 Х/ф "Любовь сквозь  
время" (12+)  
02.45 Х/ф "Секретные мате-  
риалы: Хочу верить" (16+)  
04.45, 05.30, 06.15 Тайные  
знаки (12+)

## РОССИЯ К

07.30 Пешком...: "Москва му-  
зейная"  
08.05, 15.05 Д/ф "Китай. Им-  
перия времени"  
09.00 Легенды мирового  
кино: "Борис Андреев"  
09.25 Х/ф "Позови меня в даль  
светлую"  
11.00, 16.00, 20.30, 00.10  
Новости культуры  
11.15 Д/ф "К 60-летию Алек-  
сандра Велединского. "Я при-  
шел, чтобы простить тебя"  
12.00 Т/с "Сита и Рама"  
13.35 Полиглот. Английский с  
нуля за 16 часов!  
14.20 Д/ф "Женский космос"  
16.10 А. Чехов. Живешь в та-  
ком климате...  
17.55 Д/ф "Душа Петербурга"  
18.50 Билет в Большой  
19.30 Звезды XXI века: "Джо-  
зеф Каллейя"  
20.45 Х/ф "Инспектор Гулл"  
23.10 Линия жизни: "Наталья  
Аринбасарова"  
00.30 Х/ф "Миссионер"  
01.55 Себастьян Жиньо и Де-  
нис Чанг. Концерт в Монреале  
03.00 Д/ф "Дикая Ирландия -  
на краю земли"

## Матч ТВ

07.00 Д/с "Вся правда про..."  
(12+)  
07.30 Ген победы (12+)  
08.00, 09.55, 11.55, 16.55,  
20.50, 22.05 Новости  
08.05, 12.00, 14.30, 17.00,  
00.00 Все на Матч!  
10.00 Х/ф "Не отступать и не  
сдаваться" (16+)  
12.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при  
Германии. Свободная практи-  
ка. Прямая трансляция  
14.50 Чемпионат мира по во-  
дным видам спорта. Плавание.  
Финалы. Прямая трансляция  
17.30 Профессиональный  
бокс. Диллиан Уайт против  
Оскара Риваса. Дерек Чисора  
против Артура Шпильки (16+)  
19.20 Капитаны (12+)  
19.50 Все на футбол! Афиша  
(12+)  
20.55 Пляжный футбол. Чем-  
пионат мира-2019. Отбороч-  
ный турнир. Прямая трансля-  
ция  
22.10 Гран-при с Алексеем  
Поповым (12+)  
22.40 Профессиональный  
бокс. Мэни Пахья против  
Кита Турмана. Бой за титул  
чемпиона мира по версии WBA  
в полусреднем весе. Сергей  
Липинец против Джона Моли-  
ны-мл (16+)  
00.35 Т/с "Второй шанс" (16+)  
03.00 Команда мечты (12+)  
03.30 Футбол. Междунаро-  
дный Кубок чемпионов. "Реал"  
(Мадрид, Испания) - "Атлети-  
ко" (Испания). Прямая транс-  
ляция  
05.30 Д/ф "Прибой" (12+)

## 5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00 Известия  
06.45, 07.40, 08.25, 09.10  
Т/с "Мститель" (16+)  
10.25 Х/ф "Черный город"  
(16+)  
12.10 Х/ф "Отдельное поруче-  
ние" (16+)  
14.25, 15.20, 16.15, 17.10,  
18.05, 19.05 Т/с "Береговая  
охрана - 2" (16+)  
20.00, 20.50, 21.30, 22.15,  
22.55, 23.30, 00.10, 01.00,  
01.45 Т/с "След" (16+)  
02.30, 03.05, 03.40, 04.10,  
04.35, 05.05, 05.35 Т/с "Де-  
тективы" (16+)

## ЭКСКУРСИИ ИЗ САРАТОВА

## Туры выходного дня

## Санкт-Петербург, Карелия

## Псков, Астрахань

## Пятигорск-Эльбрус-Кавказ

## Казань, Москва, Саранск

## Беларусь, Домбай, Адыгея

## Пенза, Тарханы, Эльтон

## Однодневные экскурсии

## ЭКСКУРСИИ В КРЫМ

## И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ОТПРАВЛЕНИЕ ИЗ БАЛАКОВО, ВОЛЬСКА, МАРКСА



г. Саратов, ул. Вольская, 57

тел. 8 (8452) 39-79-59

ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ

www.gold-volga.ru

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

## СУББОТА, 27 ИЮЛЯ

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 ИЮЛЯ

## 1 КАНАЛ

07.00, 11.00, 13.00 Новости  
07.10 Д/ф "Арктика. Выбор смельчак" (12+)  
08.15 Играй, гармонь любимая! (12+)  
09.00 Х/ф "Два Федора" (0+)  
10.45 Слово пастыря (0+)  
11.15 Д/ф "К 90-летию Василия Шукшина. "Душе нужен праздник" (12+)  
12.15 В гости по утрам  
13.15 Х/ф "Калина красная" (12+)  
15.20 Х/ф "Печки-лавочки" (0+)  
17.20 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым (16+)  
19.00 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым (12+)  
20.30, 22.20 Сегодня вечером (16+)  
22.00 Время  
00.00 Торжественного вручения премии Фонда Владимира Высоцкого "Своя колея" (16+)  
02.00 Х/ф "Будь круче!" (16+)  
04.10 Про любовь (16+)  
04.55 Наедине со всеми (16+)

## РОССИЯ 1

06.00 Утро России. Суббота  
09.15 По секрету всему свету  
09.40 Местное время. Суббота (12+)  
10.20 Пятеро на одного  
11.10 Сто к одному  
12.00, 15.00, 21.00 Вести  
12.20 Вести. Местное время  
12.40 Смеяться разрешается  
15.20, 21.30 Т/с "Дом у большой реки" (12+)  
01.55 Х/ф "Испытание верностью" (12+)

## НТВ

06.10 Х/ф "Они сражались за Родину" (0+)  
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня  
09.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)  
09.50 Кто в Доме хозяин? (12+)  
10.30 Едим Дома (0+)  
11.20 Главная дорога (16+)  
12.00 Еда живая и мертвая (12+)  
13.00 Квартирный вопрос (0+)  
14.10 Поедем, поедим! (0+)  
15.00 Своя игра (0+)  
17.20 "Следствие вели..." с Леонидом Каневским (16+)  
20.25 Т/с "Пёс" (16+)  
00.25 Ты не поверишь! (16+)  
01.25 Квартирник НТВ у Маргулиса: "Василий Уриевский" (16+)  
02.15 Фоменко фейк (16+)  
02.35 Т/с "Паутина" (16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.30 ТНТ. Gold (16+)  
09.00, 02.10 ТНТ Music (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.00 Дом-2. Остров любви (16+)  
12.00, 13.00, 14.00 Где логика? (16+)  
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Комеди Клуб (16+)  
20.00 Х/ф "Затмение" (12+)  
21.45 Х/ф "Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 2" (12+)  
00.00 Дом-2. Город любви (16+)  
01.05 Дом-2. После заката (16+)  
02.40 Х/ф "Всё о Стиве" (16+)  
04.15 Открытый микрофон. Дайджест (16+)  
05.10 Открытый микрофон (16+)  
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Best (16+)

## РЕН ТВ

06.00, 17.20, 03.30 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)  
08.15 Х/ф "Золотой компас" (12+)  
10.15 Минтранс (16+)  
11.15 Самая полезная программа (16+)  
12.15 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)  
19.20 Документальный спецпроект: "Засекреченные списки. Самые страшные твари и где они обитают" (16+)  
21.30 Х/ф "Механик: Воскрешение" (16+)  
23.30 Х/ф "Хаос" (16+)  
01.30 Х/ф "Ограбление на Бей-

кер-Стрит" (16+)

05.00 Т/с "Игра престолов - 4" (16+)

## ТВ Центр

06.50 Марш-бросок (12+)  
07.20 Х/ф "Притворщики" (12+)  
09.20 Православная энциклопедия (6+)  
09.45 Х/ф "На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идет дождь" (16+)  
11.35 Д/ф "Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана" (12+)  
12.30, 15.30, 23.00 События  
12.45 Х/ф "Всадник без головы" (0+)  
14.50, 15.45 Т/с "Юрочка" (12+)  
19.05 Т/с "Шаг в бездну" (12+)  
23.15 90-е: "Кремлёвские жёны" (16+)  
00.05 Дикие деньги: "Бадри Патаркацишвили" (16+)  
01.00 Прощание: "Юрий Щекочихин" (16+)  
01.50 Специальный репортаж: "Украина. Слуга всех господ" (16+)  
02.20 Х/ф "Судьба резидента" (12+)  
04.55 Х/ф "Шестой" (12+)  
06.15 10 самых...: "Опасные звезды за рулем" (16+)  
06.40 Ералаш (6+)

## СТС

07.00, 06.05 Ералаш (0+)  
07.45, 08.10 Мультфильм (6+)  
08.35, 09.00 Мультфильм (0+)  
09.30 Детский КВН (6+)  
10.30 ПроСТО кухня (12+)  
11.30 Рогов. Студия 24 (16+)  
12.30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
13.40 Х/ф "Человек в железной маске" (0+)  
16.20 Х/ф "Кольцо дракона" (12+)  
18.10 Анимационный фильм "Как приручить дракона" (12+)  
20.05 Анимационный фильм "Как приручить дракона - 2" (0+)  
22.00 Х/ф "Я - легенда" (16+)  
00.00 Х/ф "Ярость" (18+)  
02.35 Х/ф "Спасти рядового Райана" (16+)  
05.20 Т/с "Брак по-соседски" (16+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
12.00 Х/ф "Двойник" (16+)  
16.00 Х/ф "Путешествия Гулливера" (12+)  
17.45 Х/ф "Мушкетёры" (12+)  
20.00 Х/ф "Сердце из стали" (16+)  
22.15 Х/ф "Миф" (16+)  
00.45 Х/ф "Первый удар" (12+)  
02.30 Х/ф "Любовь сквозь время" (12+)  
04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Д/с "Охотники за привидениями" (16+)

## РОССИЯ К

07.30 Библийский сюжет  
08.05, 03.15 Мультфильм  
08.40 Х/ф "Расмус-бродяга"  
11.00 Передвижники: "Михаил Нестеров"  
11.30 Х/ф "Инспектор Гулл"  
13.50 Театральная лептосия: "Владимир Зельдин. Избранное"  
14.40 Д/с "Культурный отдых: "Дикий" отпуск. 1980-е..."  
15.05 Д/ф "Дикая Ирландия - на краю земли"  
16.00 Сон Чжин Чо, Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Приморская сцена Мариинского театра  
17.40 Д/с "Предки наших предков: "Гунны. Тайна волникоковского всадника"  
18.20 Мой серебряный шар: "Михаил Жаров"  
19.05 Х/ф "Близнецы"  
20.30 Д/ф "Свидетели. "Агент А/201. Наш человек в гестапо"  
22.00 К 90-летию со Дня рождения Василия Шукшина. Спектакль Государственного театра наций "Рассказы Шукшина"  
00.35 Маэстро Раймонд Паулс и Биг-бенд Латвийского радио  
01.40 Д/ф "Экзотическая Мьянма"

02.30 Искатели: "Тайная жизнь короля модерна"

## Матч ТВ

07.00 Д/с "Вся правда про..." (12+)  
07.30 Реальный спорт. Волейбол (12+)  
08.15 Х/ф "Реальный Рокки" (16+)  
10.05 Футбол. Международный Кубок чемпионов. "Реал" (Мадрид, Испания) - "Атлетико" (Испания) (0+)  
12.05, 13.15, 18.00, 21.55 Новости  
12.15 Все на футбол! Афиша (12+)  
13.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Мужчины. Финал. Прямая трансляция  
14.35, 18.10, 22.00, 00.00 Все на Матч!

14.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция  
16.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Германии. Квалификация. Прямая трансляция  
19.05 Специальный репортаж: "Пляжный футбол. Дорога на Чемпионат мира" (12+)  
19.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Финал. Прямая трансляция  
20.35 Футбол. Суперкубок Нидерландов. "Аякс" - ПСВ. Прямая трансляция  
23.00 Большая вода Кванджу. Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта (12+)  
00.30 Кибератлетика (16+)  
01.00 Х/ф "Гладиатор" (16+)  
03.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Мурат Гассиев против Юниера Дортикоса (16+)  
05.00 Профессиональный бокс. Мурат Гассиев против Джоуи Давейко. Хосе Карлос Рамирес против Мориса Хукера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBC в первом полусреднем весе. Прямая трансляция

## 5 КАНАЛ

06.00, 06.05, 06.30, 07.00, 07.30, 08.05, 08.30, 09.05, 09.35, 10.05, 10.40, 11.15 Т/с "Детективы" (16+)  
11.55, 12.50, 13.35, 14.15, 15.00, 15.50, 16.30, 17.15, 18.00, 18.40, 19.30, 20.15, 21.00, 21.40, 22.25, 23.15, 23.55, 00.40 Т/с "След" (16+)  
01.25, 02.15, 03.00, 03.40, 04.15 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)  
04.55 Д/с "Моя правда: "Михаил Боярский. Поединок с собой" (16+)  
05.50 Д/с "Моя правда: "Маргарита Суханкина. Это был просто мираж" (16+)

## 1 КАНАЛ

06.00, 07.10 Х/ф "Командир счастливой "Щуки" (12+)  
07.00, 11.00 Новости  
08.00, 11.10 День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал  
12.00 Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ  
13.35 Д/ф "Цари океанов" (12+)  
14.35 Х/ф "72 метра" (12+)  
17.35 КВН. Премьер-лига (16+)  
19.00 Точь-в-точь (16+)  
22.00 Время  
22.50 Т/с "Лучше, чем люди" (16+)  
00.50 Х/ф "Моя семья тебя уже обожает" (16+)  
02.30 Х/ф "И Бог создал женщину" (12+)  
04.05 Про любовь (16+)  
04.50 Наедине со всеми (16+)

## РОССИЯ 1

06.05 Х/ф "Приказано женить" (12+)  
08.20 Семейные каникулы  
08.30 Смехопанорама Евгения Петросяна  
09.00 Утренняя почта  
09.40 Местное время. Воскресенье  
10.20 Д/ф "Затерянные в Балтике" (12+)  
11.10 Сто к одному  
12.00, 21.00 Вести  
12.20 Т/с "Впереди день" (12+)  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
02.00 Д/ф "Огненная кругосветка" (12+)  
03.00 Х/ф "Первый после Бога" (12+)

## НТВ

05.50 Х/ф "Ко мне, Мухтар!" (6+)  
07.10 Х/ф "Высота" (0+)  
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня  
09.20 У нас выигрывают! (12+)  
11.20 Первая передача (16+)  
12.00 Чудо техники (12+)  
12.50 Дачный ответ (0+)  
14.00 НашПотребНадзор (16+)  
15.00 Секрет на миллион (16+)  
17.20 "Следствие вели..." с Леонидом Каневским (16+)  
20.40 Т/с "Пёс" (16+)  
00.40 Х/ф "Параграф 78" (16+)  
02.30 Т/с "Паутина" (16+)  
05.30 Т/с "Кодекс чести" (16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30 ТНТ. Gold (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.00 Дом-2. Остров любви (16+)

12.00 Перезагрузка (16+)  
13.00 Х/ф "Затмение" (12+)  
14.40 Х/ф "Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 2" (12+)  
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00 Комеди Клуб (16+)  
23.00 Stand Up (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви (16+)  
01.05 Дом-2. После заката (16+)  
02.10 Такое кино! (16+)  
02.40 ТНТ Music (16+)  
03.10, 04.00, 04.50, 05.25 Открытый микрофон (16+)  
06.20, 06.45, 07.10, 07.35 ТНТ. Best (16+)

## РЕН ТВ

06.00 Т/с "Игра престолов - 4" (16+)  
14.40 Т/с "Игра престолов - 5" (16+)  
01.30 Т/с "Снайпер - 2: Тунгус" (16+)  
04.30 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)

## ТВ Центр

06.50 Х/ф "Школьный вальс" (12+)  
08.40 Фактор жизни (12+)  
09.15 Х/ф "Черный тюльпан" (12+)  
11.40 Спасите, я не умею готовить! (12+)  
12.30, 01.00 События  
12.45 Х/ф "Судьба резидента" (12+)  
15.50 Д/ф "Мужчины Джунги" (16+)  
16.35 Д/ф "Доказательства смерти" (16+)  
17.30 Хроники московского быта: "Недетская роль" (12+)  
18.15 Т/с "Зеркала любви" (12+)  
22.15, 01.15 Т/с "Алмазный эндшпиль" (12+)  
02.15 Петровка, 38 (16+)  
02.25 Х/ф "Снайпер" (16+)  
04.00 Т/с "Три лани на алмазной тропе" (12+)

## СТС

07.00, 06.30 Ералаш (0+)  
07.50, 08.15 Мультфильм (6+)  
08.40, 09.05 Мультфильм (0+)  
09.30 Детский КВН (6+)  
10.30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
11.45 Х/ф "Прибытие" (16+)  
14.05 Х/ф "Я - легенда" (16+)  
16.00 Анимационный фильм "Как приручить дракона" (12+)  
17.55 Анимационный фильм "Как приручить дракона - 2" (0+)  
19.55 Х/ф "Пиксели" (12+)  
22.00 Х/ф "Фокус" (16+)  
00.45 Х/ф "Оно" (18+)  
02.45 Х/ф "Няня - 2" (16+)  
04.20 Х/ф "Няня - 3: Приключения в раю" (12+)  
05.45 Т/с "Брак по-соседски" (16+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
10.30, 11.15, 12.15, 13.00 Т/с "Гримм" (16+)  
14.00 Х/ф "Сердце из стали" (16+)  
16.00 Т/с "Как выйти замуж. Инструкция" (16+)  
20.00 Х/ф "Смешанные" (12+)  
22.15 Х/ф "Животное" (12+)  
00.00 Х/ф "Американский пирог" (16+)  
02.00 Х/ф "Миф" (16+)  
04.30 Х/ф "Первый удар" (12+)  
05.45, 06.15, 06.45 Д/с "Охотники за привидениями" (16+)

## РОССИЯ К

07.30 Человек перед Богом: "Богослужение"  
08.05, 03.40 Мультфильм  
08.50 Х/ф "Камила"  
11.00 "Обыкновенный концерт" с Эдуардом Эфировым  
11.30 Х/ф "Близнецы"

12.55 Спектакль Государственного театра наций "Рассказы Шукшина"  
15.25 Д/с "Карамзин. Проверка временем: "Между Ордой и Орденом"  
15.55 Д/с "Первые в мире: "Скафандр Чертовского"  
16.10 Д/ф "Андреевский крест"  
16.55 Концерт Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлёвском дворце  
18.10 Д/ф "Экзотическая Мьянма"  
19.00 Пешком...: "Москва сегодняшняя"  
19.30 Романтика романа  
20.25 Д/с "Великие имена: "Галина Уланова. Незаданные вопросы"  
21.20 Х/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил"  
23.00 Звезды мировой сцены в юбилейном вечере маэстро Игоря Крутого в Кремле  
01.20 Х/ф "Расмус-бродяга"

## Матч ТВ

07.00 Профессиональный бокс. Мурат Гассиев против Джоуи Давейко. Хосе Карлос Рамирес против Мориса Хукера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBC в первом полусреднем весе. Прямая трансляция  
08.00 Реальный спорт. Бокс  
08.45 Т/с "Второй шанс" (16+)  
11.10, 12.55 Новости  
11.20, 04.00 Гран-при с Алексеем Поповым (12+)  
11.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. Финал. Прямая трансляция  
13.10 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. Финал. Прямая трансляция  
14.10, 01.00 Все на Матч!  
14.35 Специальный репортаж: "Доплыть до Токио" (12+)  
14.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция  
17.00 ФОРМУЛА-1. Гран-при Германии. Прямая трансляция  
19.15 "Тает лёд" с Алексеем Ягудиным (12+)  
19.35 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА - "Локомотив" (Москва). Прямая трансляция  
21.55 "После футбола" с Георгием Черданцевым  
23.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. "Милан" (Италия) - "Бенфика" (Португалия). Прямая трансляция  
02.00 Х/ф "Победители и грешники" (16+)  
04.30 ФОРМУЛА-1. Гран-при Германии (0+)

## 5 КАНАЛ

06.00 Д/с "Моя правда: "Маргарита Суханкина. Это был просто мираж" (16+)  
06.40 Д/с "Моя правда: "Слава и одиночество Эдиты Пьехи" (16+)  
07.30 Д/с "Моя правда: "Леонид Якубович. По другую сторону экрана" (16+)  
08.30 Сваха (16+)  
09.00 Д/с "Моя правда: "Татьяна Буланова. Не бойтесь любви" (16+)  
10.00 Д/с "Моя правда: "Дана Борисова" (16+)  
11.00, 12.00, 12.55, 13.55, 14.55, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.40, 20.40, 21.40, 22.35, 23.35, 00.30, 01.30, 02.25, 03.15 Т/с "Глухарь. Продолжение" (16+)  
04.00 Большая разница (16+)

## ИТОГИ ЛОТЕРЕЙ

## РУССКОЕ ЛОТО

Тираж 1292 от 14 июля

1 Тур. 35, 34, 13, 77, 16, 70, 31, 51, 80 - 32 308 руб.  
2 Тур. 18, 21, 66, 87, 61, 45, 52, 55, 81, 74, 79, 54, 38, 36, 06, 75, 63, 42, 48, 62, 30 - 700 000 руб.  
3 Тур. 14, 20, 17, 04, 85, 58, 71, 40, 19, 41, 90, 15, 29, 78, 28, 47, 88, 53, 64, 24, 12, 56, 09, 83, 72, 08, 68, 59, 43, 39 - 700 000 руб.  
4 Тур. 32 - 700 000, 50, 82, 44 - 700 000, 05 - 700 000, 69 - 700 000, 65 - 288 235, 46 - 10 000, 57 - 7000, 73 - 5000, 07 - 2000, 84 - 1500, 26 - 1000, 89 - 700, 01 - 500, 10 - 163, 25 - 151, 27 - 141, 23 - 133, 03 - 126, 02 - 123, 22 - 122, 11 - 121, 86 - 119, 67 - 101, 76 - 100  
Невыпавшие числа: 33, 37, 49, 60  
Джекпот - 1 129 494 183 руб.

## ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ

Тираж 346 от 14 июля

1 Тур. 31, 18, 36, 30, 01, 53, 10, 13, 56, 83 - 35 000 руб.  
2 Тур. 59, 54, 86, 63, 17, 58, 50, 67, 85, 48, 51, 45, 29, 64, 69, 35, 82, 41, 77, 14, 27, 80, 78, 19, 09, 52, 06, 05, 37, 02, 20, 76 - 700 000 руб.  
3 Тур. 38, 03, 04, 73, 23, 26, 88, 68, 39, 81, 34, 71, 21, 66, 65, 90, 49, 40, 15, 60, 28, 57, 07, 55 - 700 000 руб.  
4 Тур. 43 - 622 222, 11 - 2000, 16 - 1500, 61 - 1000, 42 - 700, 46 - 500, 08 - 400, 25 - 157, 24 - 149, 22 - 142, 32 - 136, 70 - 133, 33 - 132, 47 - 131, 87 - 130, 72 - 129, 74 - 119, 44 - 112, 12 - 111, 79 - 102, 75 - 100  
Невыпавшие числа: 62, 84, 89  
Джекпот - 29 892 796 руб. и квартира в Москве.

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

# БЕССМЕРТИЯ, МУЖЧИН И БОЛЬШОЙ ЗАРПЛАТЫ

**Сотрудников Почты России  
поздравили с профессиональным  
праздником**

Почетными грамотами и благодарностями отметили более 100 сотрудников саратовского филиала Почты России, которые приехали из разных районов области на праздник. Торжественное мероприятие в честь Дня российской почты состоялось 12 июля в историческом парке «Россия – моя история». Поздравления и подарки почтовики принимали от руководителей из областного правительства, областной, городской думы, общественников и ветеранов служб.

Саратовский филиал Почты России – один из крупнейших в стране. В подразделении трудится 6000 человек, всего в регионе открыто 914 отделений.

– Наверяд ли получатель письма задумывается, какой путь проделало оно, прежде чем попасть ему в руки, – говорит и.о. директора управления Федеральной почтовой службы Саратовской области Карина Муравьева. – В команде саратовского филиала сочетаются много качеств: опыт и молодость, традиции и инновации, жесткие стандарты и творчество. Чтобы соответствовать требованиям времени, нам нужно меняться. Мы внедряем новые сервисы – так, например, получить письмо или посылку можно без предъявления паспорта. Более трети в структуре доходов предприятия приходится на финансовые услуги и более 10% – на розничную торговлю. В планах – дальнейшая модерниза-

ция технологической инфраструктуры, технического и программного обеспечения. Время неумолимо движется вперед, информационные технологии развиваются, но люди продолжают писать друг другу письма. Поскольку ничто не сравнится с почерком любимого человека на листе бумаги, никакое электронное письмо этого не заменит, и вы вряд ли будете перечитывать его с душевным трепетом.

То, что за последние годы почтовые отделения в техническом плане заметно изменились, отметил в своем приветственном адресе и зампред областного правительства Василий Разделкин:

– Филиал провел модернизацию оборудования и программного обеспечения, также приоб-

рел новый транспорт для доставки писем и посылок. В праздничный день хочется поблагодарить ветеранов за то, что они берегут традиции и передают их молодым сотрудникам.

Дмитрий Саратовский, заместитель министра промышленности и энергетики Саратовской области, пожелал почтовикам повышения зарплаты и напомнил еще об одном юбилее:

– 15 лет назад был образован саратовский филиал ФГУП «Почта России». Я бы хотел обратить внимание на другой факт. Большинство сотрудников отделений – дамы, хотя труд далеко не женский. В праздничный день хотел выразить благодарность представительницам слабого пола, кото-

рые находят посылки, которые, казалось бы, в принципе нельзя найти.

Кроме регулярной индексации зарплат Роман Чуйченко, руководитель саратовского управления Роскомнадзора, юбилярам пожелал увеличения числа мужчин в почтовых отделениях.

– К сожалению, там, где у нас тяжелая работа и неблагодарная – там женщины. Перед началом праздника крутили видеоролик об истории почтовой службы в России. Так вот, 100 лет назад отправкой и доставкой корреспонденции занимались в основном мужчины. Поэтому пусть к вам приходит работать как можно больше представителей сильного пола, и не потому, что вы не справляетесь со своими обязанностями. Просто есть примета – если появляется в трудовом коллективе больше мужчин, значит, зарплата растет.

Сотрудник красноармейского почтамта Михаил Подтяжкин был один из немногих награжденных мужчин на празднике. Больше 10 лет он занимается сопровождением своих коллег при доставке пенсий.

– Деньги старикам с нашего отделения развозят по 59 отделениям в Красноармейском, Краснокутском, Новоузенском и Озинском районах. – Я прошел специальную подготовку, поэтому ношу с собой огнестрельное оружие. Хотя каждый раз перед выездом повторяю про себя: «Пусть бы оно не пригодилось», но требова-

ния есть требования. Поскольку ездить нужно в самые отдаленные поселки, то по дороге хватало разных приключений, особенно этой снежной зимой. Постоянно приходилось откапывать машину и возвращаться домой уже за полночь.

Если сложить трудовой стаж всех представителей почтовой династии семьи Федосеевых из Энгельса, то получится больше 80 лет. Людмила Федосеева, начальник отдела обработки отправок, проработала на энгельском почтамте почти 28 лет, чуть меньше ее супруг, с которым она познакомилась прямо на работе. Кстати, вторая половина трудится у нее в подчинении.

– Я, можно сказать, выросла на почте, – призналась «Телеграфу» Людмила. – Моя мама проработала почтальоном 32 года. Участки раньше были большие, а число писем, журналов и газет, которые выписывали люди, было куда больше, чем сейчас. И я помогала ей разносить корреспонденцию по адресам. Внуки тоже, кстати, бабушке помогали.

И пусть дочь Федосеевой по стопам матери и не пошла, закончила пединститут и сейчас трудится в школе учителем информатики, но ее профессия очень помогла женщине.

– Дочка помогала мне освоить новые компьютерные программы на работе, – улыбается Людмила Федосеева.

Елена ГОРШКОВА,  
фото Почты России



Более 100 сотрудников саратовского филиала Почты России отметили почетными грамотами и благодарностями



## САРАТОВ СЕГОДНЯ

В 7:00, 12:00, 18:00, 20:00

На **21** кнопке

ВО ВСЕХ КАБЕЛЬНЫХ СЕТЯХ

# 24

телеканал  
[saratov24.tv](http://saratov24.tv)

saratov24

@saratov24tv

saratov24

Available on the iPhone  
App Store

GET IT ON  
Google play

saratov24.tv

Яндекс VINTERA.TV

В летний зной нет ничего желаннее освежающего напитка. Мы не брезгуем ничем, чтобы утолить жажду. Но насколько содержимое стакана справляется с этой задачей? Ведь зачастую от магазинных напитков желание пить лишь возрастает. Выход прост: научиться самим готовить живительные эликсиры. Те, которые не только легки в исполнении, справляются с задачей на «раз-два», но и весьма полезны. Всего-то и достаточно, что вашего желанья.

Конечно, идеальный вариант для утоления жажды – чистая питьевая вода без газа. Стоит лишний раз говорить о ее пользе для организма, тем более, она не содержит калорий. Если скучно пить обычную воду, разнообразьте ее вкус. Справятся с задачей листочки мяты, дольки лимона, апельсина, грейпфрута, яблока.

Еще один полезный вариант – стакан минералки со щепоткой поваренной соли. Такое сочетание поможет соблюсти водно-солевой баланс в организме из-за выхода пота, который мы усиленно теряем в жару.

Подобные напитки кажутся вам слишком простыми? Что ж, в вашем распоряжении масса рецептов для приготовления лимонадов, морсов, компотов, смузи, чаев. В качестве сырья подойдут любые фрукты, овощи, ягоды.

Только старайтесь обойтись без рафинированного сахара. Дары природы и так отличаются природной сладостью. Термическую обработку тоже лучше свести к минимуму: так сохранится больше полезных веществ.

# ЛЕТО БЕЗ ЖАЖДЫ



Например, морсы можно готовить из сока ягод, смешанного с водой. Для компота вполне достаточно проварить смесь ягод в воде в течение нескольких минут. Не хватает сладости – добавьте мед, но только в негорячий напиток.

Отлично утоляет жажду охлажденный черный или зеленый чай. Конечно, в течение года мы его выпиваем немало. Но лето – прекрасная пора обогатить привычный напиток нарезанными фруктами, ягодами, дольками ци-

трусовых, листьями мяты, смородины.

Хотите полезно перекусить – на помощь придут смузи. Тут рецептура ограничивается только вашей фантазией. В ход могут пойти кисломолочные напитки, минеральная вода, овощи, фрукты, зелень, специи... Повышайте полезность за счет обезжиренных молочных продуктов и отказа от сахара. Взбейте ингредиенты блендером и наслаждайтесь освежающим вкусом.

И еще: конечно, велик соблазн охладить напиток как можно сильнее, добавив кубики льда. Не спешите этого делать! Во-первых, недолго заболеть. Во-вторых, супер-холодное питье забирает часть энергии. Организм вынужден тратить силы на его подогрев в ущерб, скажем, активному отдыху. Поэтому отдайте предпочтение питью комнатной температуры или чуть охлажденному.

Вместо дополнительной порции льда используйте продукты, обладающие охлаждающими свойствами: огурец, ягоды, яблоки, мята, базилик, эстрагон, укроп, ваниль.

## • Лимонад с огурцом

Размять пару веточек эстрагона и 3-4 – мяты. Два лимона нарезать крупными кусками, пол-огурца – крупными колечками. Все ингредиенты сложить в кувшин, залить двумя литрами воды (можно слабогазированной) и дать настояться 5-10 минут.

## • Ягодный смузи

Банан нарезать кусочками, смешать с 2-3 столовыми ложками ягод. Добавить 150 мл кефира и взбить все блендером до однородной массы. Хотите более сытный вариант? Добавьте в смузи столовую ложку овсяных хлопьев.

## • Фруктовый чай

Заварить хороший черный/зеленый чай, остужаем. В высокий стакан бросить на дно веточку мяты и пару долек лимона. Налить чай, сверху положить две мелко нарезанные дольки апельсина и грейпфрута. Можно добавить пару

кубиков льда, которые полить тремя ложками любимого сиропа.

## • Плодово-ягодный компот

Стакан ягод, например, черной смородины, залить парой литров воды и довести до кипения. Добавить 2-3 нарезанных дольками яблока, 5-6 слив без косточек. Варить 3-4 минуты, добавить с джину ягоды клубники и выключить огонь. Дать настояться и можно пить.

## • Индийский ласси

Это смесь из обычного йогурта (250 мл), молока (120 мл), пряностей (щепотка молотой корицы или кардамона), мед по вкусу. Взбить венчиком молочные продукты с медом таким образом, чтобы появилась пена. Осталось разлить напиток в высокие стаканы и посыпать специями. По желанию можно добавить фрукты.

## • Ягодный морс

Из двух стаканов ягод (брусника, смородина, клюква и т.д.) выжать сок в стакан. Выжимки выложить в кастрюлю, добавить 3 л воды, поставить на огонь и кипятить не более 10 минут. Профильтровать отвар через марлю, влить в него сок. Вместо сахара можно добавить фруктозу или мед.

Проявив толику фантазии, можно приготовить немислимое количество полезных освежающих напитков – тех, которые помогают утолить жажду буквально с одного глотка, сохранить фигуру, хорошее настроение и отличное самочувствие.

«Мало каши ел!» – именно так дразнили мы тех мальчишек, которые не отличались физической силой. И были правы. Дело в том, что, по мнению многих ученых, некоторые крупы оказывают на мужчин более благотворное воздействие, чем большинство других продуктов. Так какие же каши необходимо включить в свой рацион представителям сильной половины человечества? Давайте разбираться.

### Гречка

Гречка по праву считается одной из самых полезных круп. В гречневой каше гораздо больше, чем в других, белка, а вот углеводов, напротив, меньше. Это обстоятельство, безусловно, повышает пользу гречки. Кроме того, гречка богата витаминами группы В, а также насыщает организм железом. Гречневая каша быстро усваивается, «выгоняет» шлаки, нормализует работу всех органов и систем и положительным образом влияет на состояние костей и суставов. А для тех, кто увлекается спортом, эта каша вообще незаменима. Если верить Сергею Кашину, автору книги «Лечебное питание. Мужская сила», гречка еще и устраняет последствия всевозможных воспалительных процессов и повышает потенцию.

Однако тот же Сергей Кашин предупреждает читателей о том, что гречневую кашу необходимо готовить правильно. В противном случае от нее будет немного пользы. По мнению Кашина, для того, чтобы полакомиться кашей утром, еще вечером гречку нужно промыть холодной водой, а потом залить кипятком и накрыть крышкой. Перед употреблением лишнюю жидкость можно слить и заправить кашу простоквашей или нежирным кефиром. Не стоит добавлять в блюдо сахар, соль и специи. Как утверждает Сергей Павлович, есть такую кашу можно в любых количествах.

### Рис

Здесь сразу стоит оговориться, что речь пойдет не о белом рисе, а о диком, буром или коричневом. Дело в том, что, по словам диетологов, белый рис абсолют-

# МУЖСКАЯ СИЛА В... КАШЕ

но бесполезен для организма, а вот к появлению лишнего веса он имеет самое непосредственное отношение. Коричневый же рис содержит множество аминокислот и микроэлементов. Бурый рис богат магнием, йодом и цинком. Без последнего, как утверждает в своей книге «Еда для камасутры. Все о здоровой жизни и кулинарии» Ирина Пигулевская, мужской гормон тестостерон попросту не может вырабатываться.

Автор издания «О вкусной и здоровой жизни» Симор Коблин пишет, что для приготовления бурого риса лучше всего воспользоваться самым простым средством – скороваркой. Сначала рис, как и любую другую крупу, следует перебрать и тщательно промыть. Затем, как советует Коблин, рис можно замочить на полчаса. Благодаря такой предварительной обработке коричневый рис станет более усваиваемым. Поварив немного крупу на среднем огне, ее следует накрыть крышкой и выставить давление на максимум. Затем огонь необходимо уменьшить и варить рис еще около 50-ти минут. После рис нужно переложить из кастрюли в другую посуду, стеклянную или керамическую, и накрыть бамбуковым полотенцем. Полотенце «возьмет» на себя лишнюю влагу, благодаря чему рис не склеится.

### Овсянка

Овсяная крупа богата антиоксидантами, которые повышают эластичность сосудов и кожных покровов. Каша из этой крупы нормализует пищеварение, выводит шлаки и токсины, благотворно влияет на костную систему и легко усваивается. Овсянка может обеспечить орга-

низм энергией на 2-3 часа. Кроме того, овсяная крупа, так же как и рис, богата цинком, который необходим для выработки тестостерона. Об этом пишет в своей книге «Из опыта семейного врача» и Валерий Передерин.

Автор издания «Чтобы быть здоровым» Владимир Уланов рекомендует готовить кашу из овсянки грубой обработки, так как именно в ней содержится больше всего полезных веществ. Овсяная каша из такой крупы варится, конечно, дольше, чем из хлопьев. Но оно того стоит! А для того, чтобы сократить время приготовления овсянки, ее можно замочить на ночь в холодной воде.

### Самая вредная каша

Если перечисленные выше крупы оказывают благотворное влияние на мужской организм, то пшено, напротив, сказывается негативно на здоровье представителей сильного пола. Об этом упоминает в своей книге «Целебные злаки» Елена Смирнова.

Несмотря на то, что пшеничную кашу врачи рекомендуют употреблять в пищу тем, кто страдает анемией, заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, атеросклерозом, диабетом и многими другими недугами, увлекаться ею мужчинам не стоит. Дело в том, что пшенка способствует снижению потенции.

### Самая бесполезная каша

Многих детей, которым довелось расти в советские годы, пичкали манной кашей, приговаривая: «Ешь! Сильным будешь!» Современные же диетологи считают манку одной из самых бесполезных круп. Собственно говоря, как утверждает Елена Караевская на страницах своей книги «Прочитай и худей. Опыт идей», манка – это и не крупа вовсе, а скорее, мука, то есть продукт переработки пшеницы. По мнению Караевской, манная каша, сваренная на молоке с добавлением сливочного масла, является настоящей бомбой для накопления лишнего веса.

Вообще молоком, маслом, сахаром, а порой и солью лучше не сдабривать любую кашу. От подобных ингредиентов даже самая полезная крупа становится менее «здоровой». А если кто-то не может обойтись, к примеру, без сахара, специалисты советуют добавлять в каши ягоды, фрукты и орехи.



Большую часть времени жители крупных городов – Саратова, Энгельса, Балакова – сейчас проводят вне своих душных и тесных квартир на дачах. Но каждый раз, возвращаясь обратно в город, они наблюдают надоевшие неприятные картины, которые в фотографиях и видео присылают в нашу «Народную приемную». На улицах и дворах городов уже не зеленые лужайки, не цветочки и не грядки с овощами – на улицах и во дворах пыль, грязь да сплошные ямы.

### Новое жилье хуже старого

Еще в октябре 2013 года был признан аварийным и не пригодным для жилья старый двухэтажный дом на 4-ой Беговой улице, 9. Большую часть жильцов расселили, последние уехали в декабре 2018 года. Этот дом даже отсутствует теперь на электронных картах. Однако Татьяна Королева фактически в нем еще проживает. Нового жилья ей так и не дают.

В аварийном доме нет воды, отопления, света. Чудесным образом еще остался газ.

– Я хожу в туалет на улице, мою в соседнем доме и телефон заряжаю там, – сетует Королева.

– Писала во все инстанции, – жалуется женщина, – в ответных письмах мне пишут, что меня будут переселять только в 24-м году.

Татьяна Константиновна надеется переселиться в комфортные условия. Но станет ли ей комфортно жить в новом жилье? К примеру, вот жалоба из поселка Иволгино, где как раз чиновники раздавали квартиры таким людям.

Как пишет Ирина Павлова, здесь построили детский сад между их микрорайоном и гипермаркетом «Лента», но до сих пор к саду нет проложенной дороги.

– Мы водим детей через поле по грунтовой дороге. Во время дождей полевые тропы превращаются в месиво. Иного пути, кроме как обочины трассы, нет, – возмущается женщина.

Жители поселка обращались к чиновникам и депутатам и получали ответ – деньги были выделены только на строительство самого Иволгино и садика, на дорогу финансирования нет.

В другом случае, саратовцы перебрались в новые квартиры дома на Усть-Курдюмской, 49а. Жильцы рассказывают нам, что многоэтажный дом введен в эксплуатацию в декабре 2018 года,

сейчас июль 2019-го, и до сих пор здесь отсутствует горячая вода, холодная только «на рассвете» идет тонкой струей, к вечеру исчезает вовсе, лифт не работал ни дня, нет ни одной мусорки.

– И никому никакого дела нет, – недоумевают люди. – Писали в прокуратуру, в полицию, в Госжилинспекцию, в администрацию, водоканал и так далее. Нас футболом друг к другу, и отписки одни.

### Денег на ремонт на всех не хватит

Послевоенной советской постройки дома и соответствующая просторная и зеленая планировка микрорайона Соколовой горы является украшением города, но головной болью жителей. Микрорайон отдан на волю судьбы: дороги и тротуары разрушаются, дома ветшают и готовятся стать аварийными. Они включены в программу Фонда капитального ремонта, но профессиональная рука рабочих до них не добиралась.

Вот как следствие – происшествие в одну из прошедших гроз. Как пишут очевидцы, во время сильного дождя кирпичный дымоход дома на Соколовской, 24 попросту смыло с крыши, и он обрушился на припаркованную внизу машину. Капот и лобовое стекло – всмятку. Хорошо, что в салоне не было людей.

– Дымоход просто уничтожил машину, – подтвердил Артем.

Властям, управляющим компания и жильцам домов очень не просто работать с саратовским Фондом капитального ремонта. Собственники, например, недоумевают, почему они должны платить такие большие деньги за капремонт, который им и не делают.

– Не в первый раз прихожу в энгельсский офис Фонда капремонта на улице Тельмана, 16 и вижу одну и ту же картину у входа: десятки людей не один час томится в узком коридоре, а занимается их проблемами один работник и всего три дня в неделю, – описывает свои мытарства покровчанка. – Я пришла около 10 часов и решить свою проблему смогла только после перерыва на обед. Провести полдня в очереди – такого давно нет ни в одном учреждении города!

Чиновники же и управляющие компании не понимают, по-

# НАРОДНАЯ ПРИЕМНАЯ «САРАТОВ 24»



8(8452)  
75-22-47

чему, собрав на своих счетах миллиарды рублей взносов, не делают ремонт. По подсчетам, 12 тысяч многоквартирных домов по области включены в программу капремонта, в областном центре – свыше 4800 домов. В этом году фонд объявил четыре тысячи аукционов на проведение работ, однако состоялись только 400, из них с начала года успели отремонтировать лишь 100 домов.

– Средств, аккумулированных на счете, недостаточно, чтобы исполнить все обязательства, – объяснила Вера Прохорова, руководитель областного фонда капремонта. – 900 миллионов рублей потрачено в 2018 году. Если реализовать весь объем работ, оставшихся с прошлого года и за текущий, получится дефицит средств около трех миллиардов рублей. Процент собираемости взносов сейчас составляет более 84%. Должниками в основном являются физические лица. Общая сумма долга – 893 миллиона рублей. Система фонда капремонта – это система внутреннего кредитования. Если у дома нет больших накоплений, то ремонт делается за счет взносов другого дома. Потом эти средства вернутся.

### 15 лет в ожидании трубы

Общими усилиями коммунальщики и власти создали в Энгельсе новую свалку. И вот по какой бюрократической схеме. Об этом в «Народную приемную» пожаловались жильцы жилого комплекса «Уютный» на улице Санаторной.

Новый дом в данном квартале построили, но куда жильцам квартиру вывозить бытовой мусор?

– Регоператор говорит, что баки некуда ставить и что для нас не определена площадка под му-

сор. Администрация говорит, что все по документам нормально, обращайтесь к регоператору или управляющей компании. Управляющая компания лишь пару раз сама вывозила мусор. А крысы уже бегают! – возмущаются жильцы совсем неуютного ЖК «Уютный».

Примечательно, что мусор у дома никто не убирает, а вот платежи за вывоз и переработку ТБО стали приходиться с завидной регулярностью.

Собственными силами пытаются навести порядок во дворе жильцы большого многоквартирного дома в Саратове на Чапаева, 14. Как рассказывает Татьяна Юрьевна, во дворе они обустроили красивый уголок цветов, такой, что прохожие и гости удивляются. Но по соседству стоят грязные мусорные баки и проложена запыленная, разбитая незаасфальтированная дорожка. Портят дворовую красоту.

– Я звонила в администрацию района и спрашивала, кто должен асфальтировать – наша УК или дорожники. Сказали, что дорожники, но денег пока нет. На фоне этой красоты – такая антисанитария, – недоумевают Татьяна Юрьевна.

На дворе дома по Тельмана, 35 в Энгельсе каждый год заканчивается программ благоустройства. Точнее, сюда она никак не может дойти.

– Благоустройство дворовой территории ожидаем вот уже пять лет, со слов администрации, – рассказывает нам Дмитрий Трофимов. – Регулярно пишутся письма в администрацию, а воз и ныне там. Вокруг все дворы отремонтированы, а как доходит очередь до нашего дома, то сразу заканчиваются деньги.

Теперь по ровному асфальту соседних дворов дождевые воды затекают как раз под дом № 35, за-

полняя ямы асфальта и создавая грязь. Единственное, на что добились рабочие, – во время ремонта соседнего двора крошкой снятого старого асфальта засыпали ямы. Сушее издевательство над жильцами.

Как раз пребывает в грустном ожидании чего-то подобного Сергей Берилло в Солнечном Саратове. По его описанию, между первым и вторым подъездом дома почти каждый месяц прорывает трубы холодного водоснабжения, и течет большим ручьем холодная вода из подвала. Она размывает во дворе дорожное покрытие, от которого и так остались одни камни и грязь.

– Двор нашего дома входит в программу благоустройства на этот год, работы должны начаться уже на днях. И если трубу прорвет уже после ремонта, то он будет испорчен, – переживает Сергей.

Таким проблемам могут лишь позавидовать жители улицы Вяземской Саратова. Мало того, что она на отшибе района за областной больницей, так еще люди здесь с 2001 года живут без воды! Проходящие по улице трубы переломили оползнем, но устранить аварию никто не поспешил. Хозяйка частных домов направляла обращения даже Путину. Вероятно, это немногочисленные местные власти.

– После многих лет борьбы нам все-таки проложили водопроводные трубы и установили две колонки. Но воды в них нет. Зимой они замерзают, а летом из-за большого водоразбора вода до нас не доходит, так как мы живем на горе, – рассказывает Тамара Петровна. Доделать начатую работу до конца который год просят жители Вяземской.

По сообщениям пресс-службы компании «Концессии водоснабжения – Саратов», в 2018 году в рамках инвестиционной программы компании по улице Вяземской построен новый водопровод от жилого дома № 75 до водопровода по улице Стрелковой протяженностью более 500 метров. То есть понадобилось 15 лет, чтобы коммунальщики закопали в землю 500 метров трубы! В этом году ведется проектирование и планируется строительство насосной станции для поддержания устойчивого давления водопровода. В целом же, при отсутствии воды водоканал советует гражданам обратиться к ним, и они подключат его к сетям в соответствии с действующим законодательством, считай, за ваши же деньги.

Подготовил Марат ГОМОЮНОВ

ПЕРЕДАЙ ПРИВЕТ  
НА РАДИО ВАНЯ 89.8 FM!

(radio)

ВАНЯ 89.8 FM

ЗВОНИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ С 14:00 ДО 15:00  
ПО НОМЕРУ 780008

Летом, как правило, стоит жара. Есть не хочется, тем более тяжелые блюда из мяса. Но белок организму все равно требуется, поэтому в рацион необходимо включать блюда из рыбы. Готовить можно из речной и из морской рыбы, необязательно жирной.

Тем самым мы обеспечим организм белком, незаменимыми кислотами, макро- и микроэлементами, не перегрузив калориями.

### Уха быстрая

Для приготовления вам потребуются:

речная рыба или морская типа пикши, хека – 500-600 г, средний картофель – 5-6 шт., лук репчатый – 2-3 шт., морковь – 1-2 шт., петрушка – 1 корень, зелень укропа и петрушки – по 20 г, лавровый лист – 2 шт., соль, перец – по вкусу.

#### Приготовление:

Рыбу почистить, выпотрошить, промыть, отрезать голову, хвост, плавники. Саму рыбу нарезать крупными кусками.

Налить в кастрюлю воды. Когда она закипит, положить туда голову, хвост, плавники, корень петрушки и варить, снимая пену, минут 20.

Бульон процедить, положить в него нарезанный кубиками картофель, мелко нарезанные морковь и лук. Поварить минут 10, добавить нарезанную кусками рыбу, варить до готовности рыбы и картофеля. За 5 минут до завершения готовки добавить лавровый лист, посолить, поперчить, положить половину измельченной зелени укропа и петрушки.

При подаче к столу добавить в тарелки вторую половину зелени.

В некоторых городах рыбу разводят в прудах местных совхозов и фермеры. Летом ее продают прямо на улице живую, плавающую в емкостях, например карпов, из которых можно приготовить множество блюд и, конечно, уху.

### Уха из карпа

Для приготовления вам потребуются:

карп весом 1-1,5 кг – 1 шт., картофель – 3 шт., лук репчатый – 1 шт., пшено – 1 ст.л., перец горошком – 2-3 шт., лавровый лист – 1 шт., сахар – 1 кусочек, водка (можно не добавлять) – 1



## РЫБНОЕ ЛЕТО

ст.л., зелень укропа и петрушки – по 15 г, сливочное масло – 1 ст.л., соль – по вкусу.

#### Приготовление:

Налить в кастрюлю воду, довести до кипения, запустить в нее нарезанный кусочками картофель, луковицу очистить и опустить целиком. Рыбу почистить, выпотрошить, промыть, отрезать голову, хвост, плавники. После 7 минут варки картофеля добавить их в бульон, после того как он закипит, варить 5 минут.

После чего выловить голову, хвост, плавники шумовкой и положить нарезанные куски рыбы, варить 5-7 минут, добавить промытое пшено, лавровый лист, перец, посолить, варить до готовности рыбы. За полминуты до выключения огня добавить сливочное масло и влить водку.

При подаче к столу посыпать измельченной зеленью укропа и петрушки.

### Рыбная окрошка

Для приготовления вам потребуются:

рыба – 1 кг, огурец – 3-4 шт., яйцо – 2-3 шт., зелень укропа – 25 г, зеленый лук – 30 г, хлебный квас – 2 л, сметана – 100 г, соль, перец – по вкусу.

#### Приготовление:

Рыбу сварить в воде с солью и перцем, остудить, отделить от костей, нарезать небольшими кусочками, сложить в эмалированную

кастрюлю или супницу, добавить нарезанные кубиками свежие огурцы, зеленый лук, укроп, сваренные вкрутую рубленые яйца, сметану, посолить по вкусу, перемешать, влить 2 литра хлебного кваса.

При желании можно добавить немного лимонного сока.

### Рыба, жаренная в сухарях

Для приготовления вам потребуются:

рыбное филе – 500 г, яйцо – 1 шт., панировочные сухари – ½ ст., молоко – ¼ ст., мука, растительное масло, соль, перец – по вкусу.

#### Приготовление:

Филе промыть, обсушить, посолить, поперчить с обеих сторон, обвалить в муке, окунуть во взбитую смесь из молока и яиц, обвалить в сухарях и обжарить на сковороде в сливочном масле с обеих сторон до золотистой корочки.

Подавать с картофельным пюре, овощным салатом.

### Рыбное филе с фасолью

Для приготовления вам потребуются:

филе – 500 г, белая фасоль – 1 ст., лук репчатый – 2 шт., морковь – 1 шт., чеснок – 2 зубчика, зелень петрушки и укропа – по 15 г, сливочное масло,

растительное масло, соль, перец – по вкусу.

#### Приготовление:

Фасоль замочить на несколько часов, слить воду, залить новой и отварить до готовности в подсоленной воде. Филе промыть, отварить, нарезать небольшими кусочками.

Лук мелко нарезать и обжарить на сковороде в смеси сливочного и растительного масел, добавить натертую морковь, потушить, добавить истолченный чеснок, поддержать минуту, добавить половину отваренной фасоли, разровнять, выложить рыбу, сверху – оставшуюся фасоль. Посолить, поперчить, потушить на среднем огне минут 15.

При подаче к столу посыпать измельченной зеленью укропа и петрушки.

### Карп, жаренный с баклажанами по-украински

Для приготовления вам потребуются:

филе карпа – 400-500 г, очищенные баклажаны – 400-500 г, томатный соус – 1 стакан, мука – ½ стакана, растительное масло – ½ стакана,

чеснок – 4 дольки, зелень укропа и петрушки – по 15 г,

#### Приготовление:

Филе карпа нарезать крупными кусками или оставить целиком, посолить, поперчить, обвалить в муке и положить на середину сковороды с маслом. По краям – нарезанные кружочками, посоленные, поперченные, обваленные в муке баклажаны.

Обжарить все это с двух сторон до золотистой корочки, посыпать сверху толченым чесноком, посыпать зеленью петрушки, залить томатным соусом, накрыть крышкой и прогреть на медленном огне несколько минут.

При подаче к столу посыпать измельченной зеленью укропа и петрушки.

### Филе рыбы, жаренное с помидорами

Для приготовления вам потребуются:

филе сома или другой рыбы – 500 г, помидор – 5 шт., зелень укропа и петрушки – по 15 г,

растительное масло, соль, перец – по вкусу.

#### Приготовление:

Филе нарезать кусками, посолить, поперчить, обвалить в муке и обжарить на сковороде в растительном масле с обеих сторон до готовности. Переложить на тарелки.

Помидоры нарезать кусочками, посолить и немного обжарить в масле с обеих сторон, переложить на рыбу. Сверху посыпать измельченной зеленью укропа и петрушки.

### Рыба, жаренная с гарниром из дайкона

Для приготовления вам потребуются:

рыба или рыбное филе – 500-600 г, панировочные сухари, растительное масло, соль, перец – по вкусу, дайкон – 1-2 шт., чеснок – 2 зубчика, петрушка – 15 г, майонез.

#### Приготовление:

Рыбу или филе промыть, обсушить, обвалить в панировочных сухарях и обжарить на сковороде в растительном масле до готовности с обеих сторон.

При желании рыбу можно запечь в духовке.

Положить на противень фольгу, смазать ее растительным маслом. Филе посолить, поперчить, обвалить в сухарях и уложить на фольгу. Довести до готовности в предварительно разогретой духовке.

Гарнир – дайкон очистить, натереть на мелкой терке, добавить истолченный чеснок, измельченную зелень петрушки, посолить, заправить майонезом. Подать к рыбе.

### Салат с рыбой

Для приготовления вам потребуются:

филе судака, сома или другой рыбы – 150 г, картофель – 1-2 шт., помидор – 3-4 шт., зеленый лук – 20 г, зелень петрушки и укропа – 15 г, растительное масло, соль – по вкусу.

#### Приготовление:

Филе рыбы и картофель отварить, остудить, нарезать кусочками.

Помидоры нарезать дольками, зеленый лук – колечками, зелень петрушки и укропа измельчить. Все перемешать, посолить, заправить растительным маслом, украсить веточками укропа.

## АНЕКДОТЫ

**Политики и подгузники похожи тем, что и тех, и других надо регулярно менять. Причем по одинаковой причине.**

\* \* \*

**– Почему у Вас дети седые? – А я им вместо сказок правду рассказываю.**

\* \* \*

**Наркотические вещества со временем перестают вызывать эйфорию. Организм привыкает к ним, и потребителю приходится увеличивать дозу, чтобы почувствовать эффект.**

**С зарплатой история похожая.**

\* \* \*

**Ночь. Постель. Жена просит мужа:**

**– Дорогой, скажи мне что-нибудь ласковое.**

**Муж:**

**– Ты – свет очей моих и тыма кошелька моего.**

\* \* \*

**По данным ВЦИОМ, у 75% россиян есть худо без добра.**

\* \* \*

**Интерес к женским шахматам резко бы возрос, если бы шахматистки при каждом ходе**

**стонали, как Мария Шарапова.**

\* \* \*

**Здравствуй. Вы позвонили в скорую помощь.**

**Ваш звонок очень важен для нас.**

**Если у вас инфаркт – нажмите один,**

**если инсульт – два,**

**если приступ эпилепсии – три.**

**Или дождитесь ответа оператора.**

\* \* \*

**Смотришь на заработки певцов и спортсменов и понимаешь, что главные предметы в школе – это пение и физкультура.**

\* \* \*

**В соцопросе о главном семейном празднике первое место уверенно занял пуск горячей воды.**

\* \* \*

**ЗОЖ – это увеличение продолжительности жизни за счет уменьшения наслаждений.**

\* \* \*

**Наши люди перестали понимать анекдоты. Думают, что это новости.**

\* Мужчина, 71/156/67, с высшим образованием, без вредных привычек, ведущий здоровый образ жизни, трудолюбивый, добрый, познакомится с женщиной для серьезных отношений. Тел. 8 927 627 42 97.

\* Ищу спутника жизни для души, спокойного вдовца 65-70 лет. О себе: одинокая женщина приятной внешности, добрая, из Саратова. Тел. 8 987 830 56 78.

\* Познакомлюсь с одинокой женщиной из сельской местности от 30 лет без вредных привычек. Порядочность гарантирую и жильем обеспечен. Тел. 8 917 309 72 64.

\* Женщина, 52/164, интересная, романтичная познакомится с добрым порядочным мужчиной без вредных привычек для совместного проживания. Тел. 8 927 227 99 38.

\* Парень, 29 лет, познакомится с девушкой 27-28 лет для серьезных отношений. Дети не помеха. Тел. 8 908 545 98 54.

\* Женщина, 50/160, порядочная, хорошая познакомится с заботливым мужчиной до 60 лет для серьезных отношений. Тел. 8 927 165 01 55.

\* Мужчина, 60/172/70, познакомится с женщиной из Дергачей, можно с детьми. Тел. 8 967 808 41 57.

\* Порядочная добродушная женщина, 69/157, любящая семейный уют, хорошо готовить и шить, по гороскопу – рак, ищет порядочного доброго свободного мужчину 68-75 лет без вредных привычек. Тел. 8 937 813 98 95.

\* Молодой человек, военный, познакомится с женщиной для серьезных

## ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ

ных отношений. Никаких проблем не имею. Тел. 8 962 623 39 76.

\* Ищу свою вторую половинку – мужчину не старше 60 лет, не ниже 175 см, без вредных привычек и жилищных проблем из Саратова. О себе: приятная дама, без вредных привычек. Тел. 8 937 146 27 09.

\* Ищу жену для сына 25-36 лет, стройную, симпатичную, без вредных привычек, без детей, хорошую хозяйку, из Саратова. Тел. 8 937 221 03 44.

\* Надеюсь на счастливую встречу с порядочным интересным мужчиной 58-65 лет без проблем, с авто, можно с дачей, из Саратова. О себе: живу одна, без особых проблем. Тел. 8 961 644 49 86.

\* Познакомлюсь с девушкой 30-32 лет для создания семьи. Дети не помеха. О себе: 30 лет, трудолюбивый, живу в

сельской местности. Тел. 8 927 626 96 57.

\* Эффектная, красивая, стройная, с чувством юмора вдова познакомится с вдовцом 65 лет, ростом 180 см, из Саратова, интеллигентным военным пенсионером, для создания семьи – крепости, тыла и тихой гавани для двоих. Тел. 8 903 386 43 73.

\* Познакомлюсь с девушкой для серьезных отношений, возможно, из сельской местности. О себе: 36 лет, без вредных привычек. Тел. 8 927 638 58 67.

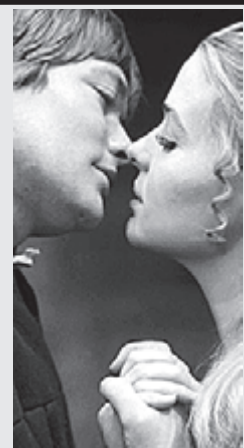
\* Познакомлюсь с мужчиной с полезными привычками. Альфонсов, пьяных просьба не беспокоить. Тел. 8 987 827 15 05.

\* Парень, 42/180/75, волосы русые, глаза голубые, познакомится с женщиной до 50 лет. Тел. 8 929 772 70 40.

## Познакомимся поближе

ПОСТОЯННАЯ РУБРИКА ЗНАКОМСТВ

Объявления о желании познакомиться, найти общие интересы или скоротать время присылайте по адресу: 410056, г.Саратов, ул. им.Тараса Шевченко 2а, оф. 205 или SMS по телефону 8-917-207-71-14 с пометкой «ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ»



## АННА НЕТРЕБКО СТАНЦЕВАЛА НА СТОЛЕ



Необычную выходку сочли очень дерзкой и несвойственной оперной диве. Такого от нее точно никто не ожидал.

Певица появилась на мероприятии, посвященном бывшему интенданту Баден-Баденского фестиваля Андреасу. Певица спустилась на ужин в кокетливом наряде и карнавальной

маске, во время своего появления она исполнила отрывок классического произведения.

Но больше всего удивили финальные кадры появления Нетребко: дива забралась на стол и под аплодисменты продолжила петь. Ролик в Инстаграм выложила сама Анна и отметила под фото: «Андреас – потрясающий человек, которого я знаю более 20 лет! Искренне любящий музыку и артистов! Спасибо за всё!»

Что удивительно, фолловеры звезды отреагировали неоднозначно. Выходку любимицы они сочли, по меньшей мере, некультурной. По их мнению, исполнительнице не следовало вставать ногами на стол. «Господь не одобряет, когда ногами на стол, где пища стоит», «А разве можно ходить по столу в обуви, где лежит еда? По крайней мере, неуважение к людям и еде», – заявили подписчики.

На недовольные комментарии поспешила ответить Анна Нетребко. «Господь пищу убрал отсюда. Там только пустые стаканы», – отметила она. Артистку поддержал исполнитель Филипп Киркоров. «Всё, как мы любим!» – написал певец.

## ЛАРИСА ГУЗЕЕВА НЕ ПЛАНИРУЕТ РАЗВОДИТЬСЯ С МУЖЕМ

В СМИ уже некоторое время обсуждаются слухи, связанные с планируемым разводом Ларисы Гузеевой. Телеведущая же в очередной раз доказала, что это все досужие сплетни. Гузеева отправилась с мужем на отдых.

Артистка планирует проехать по Европе. Она уже побывала в Италии и Германии, сейчас Лариса находится в Словении. Несмотря на слухи, в личном блоге ведущей появилось фото мужа, Игоря Бухарова, известного московского ресторатора.



Пара в браке уже 20 лет, по признанию Гузеевой, им пришлось многое пережить вместе и ни к чему смешить людей разводами.

## ЗВЕРЕВ С НОВА ПИКЕТИРУЕТ

Известный стилист и светский тусовщик Сергей Зверев снова в одиночку встает на защиту экологической ситуации в России.

На этот раз Зверев устроил одиночный пикет на фоне завода, который принадлежит китайским фабрикантам.

Завод разливает воду и отправляет в Китай. Территория предприятия и близлежащие окрестности поселка Кутлук Иркутской области загрязнены и изуродованы.

Также Сергей Зверев призвал спасти Байкал. «К большому сожалению, как вы можете увидеть на фото, вода Байкала загрязнена бутылками, пластиковыми пакетами, окурками и водорослями спиральной...» – отметил он в своем личном блоге.



## АНДРЕЙ МАЛАХОВ ПОПАЛ В «ЧЕРНЫЙ СПИСОК»



Телеведущий славится своей аполитичностью и лояльным отношением ко всем действующим партиям.

В период президентских выборов на Украине Андрей Малахов поддерживал кандидата Владимира Зеленского, предполагая, что тот, вступив в должность президента Украины, сможет наладить русско-украинские отношения. Только из-за этого Малахов перешагнул через свои принципы и стал ведущим телемоста «Россия – Украина».

Но украинская сторона все равно сочла телеведущего пропагандистом и внесла в черный список сайта «Миротворец». Ситуацию прокомментировал член экспертного совета Госдумы РФ Вадим Манукян: «Андрею Малахову не стоит относиться серьезно к этому списку. Сегодня, скорее, не быть в этих списках выглядит странно. Я на «Миротворце» уже год и никакого дискомфорта по этому поводу не испытываю».

## ВКРАТЦЕ

### Сгорели на службе

На территории воинской части в поселке Сенной Вольского района 14 июля случилось ЧП. В момент перекачки топлива из железнодорожной цистерны в бензовоз произошло крупное возгорание. Для тушения огня были задействованы пожарные Вольска и даже пожарный поезд ближайшей станции.

В результате пожара пострадали четыре человека – все молодые военнослужащие. С ожогами их доставили в больницы. По последним данным, один впоследствии скончался в военном госпитале в Петербурге, другой умер в вольской районной больнице.

### Профессии всякие нужны

В настоящее время в базе данных службы занятости Саратовской области имеется 28 тысяч вакантных должностей и свободных рабочих мест, из которых 56% приходится на рабочие профессии и 44% – на вакансии ИТР и служащих.

Наибольшим спросом у работодателей пользуются строительные профессии: электрогазосварщики, машинисты различной строительной техники, монтажники, плотники и столяры, маляры-штукатуры, строительные и дорожные рабочие, рабочие по благоустройству населенных пунктов. На рынке труда требуются слесари различных специализаций, станочники широкого профиля, водители автомобилей, трактористы, кондукторы, продавцы, кладовщики, кассиры, электрики, электромонтеры. Остаются востребованными работники неквалифицированных профессий: сторожи и вахтеры, грузчики, дворники, уборщики производственных и служебных помещений, подсобные рабочие.

По вакансиям ИТР и служащих наибольший спрос на инженеров различного профиля, страховых и рекламных агентов, менеджеров, бухгалтеров, врачей, медсестер и санитаров, лаборантов, преподавателей, воспитателей, техников, парикмахеров.

### Лучшие поедут в Москву

Подведены итоги областного конкурса «Лучший ученический класс в 2018/2019 учебном году». В этом году участниками стали почти 4700 учащихся из 310 классных коллективов 38 районов области и Саратова.

Для успеха школьники участвовали в различных общественных мероприятиях, фестивалях науки и творчества, предметных олимпиадах, спортивных соревнованиях, устраивали и проводили собственные акции, вели новостные страницы в соцсетях и, конечно, стремились к отличным оценкам.

По результатам конкурса победителями среди 6-9 классов признаны 6 «Б» класс средней школы № 1 Новые Бурасы, 8 «Б» класс средней школы № 3 Ершова, 7 класс средней школы села Камышки Александрово-Гайского района, 8 «А» класс средней школы села Перелюб, 6 «Д» класс средней школы № 33 Энгельского района, 6 «Б» класс лицея математики и информатики Саратова, 7 класс основной школы села Царевщина Балтайского района, 9 «А» класс средней школы № 15 Балашова, 9 класс средней школы села Кистендей Аркадакского района.

Победителями среди 10-11 классов признаны 11 «Б» класс образовательного центра имени Марии Расковой Энгельского района, 10 «А» класс средней школы № 1 Калининска, 11 класс средней школы № 2 Пугачева, 10 класс средней школы поселка Возрождение Хвалынского

района, 10 класс средней школы села Стригай Базарно-Карабулакского района, 11 класс средней школы села Дмитриевка Духовницкого района, 10 «Б» класс Гимназии № 1 Балаковского района.

В сентябре 16 классов-победителей конкурса будут награждены экскурсионной поездкой в Москву.

### Мусор по урнам

В августе в Волжском районе Саратова будет организован раздельный сбор твердых коммунальных отходов. Район станет пилотной площадкой для проекта по переходу к раздельному накоплению ТКО.

На контейнерных площадках Волжского района появятся накопители трех типов: синяя сетка-контейнер для полиэтиленовых бутылок, оранжевый – для перерабатываемых «мокрых» отходов (пищевые отходы, предметы гигиены и прочее) и зеленый контейнер для «сухих» отходов, подлежащих переработке (металл, стекло, пластик, макулатура). На каждом из них будет размещена информация о типе отходов, для которого он предназначен.

«Переход к раздельному сбору отходов требует изменений в логистику вывоза ТКО и иные технологические решения. Нами уже проведена подготовительная работа с точки зрения инфраструктуры. Часть населения готова к новому принципу накопления отходов, другим требуется дополнительная информация, которую мы обязательно будем распространять. Введение раздельного сбора – это важный шаг в реализации национального проекта «Экология», который мы делаем совместно с органами власти, мусоровывозящими компаниями и общественными экологическими организациями», – заявил директор Регионального оператора Михаил Андреев. Подготовил Марат ГОМОЮНОВ

## АСТРОПРОГНОЗ

Астропсихолог Всеволод Панаев (с) tvpost.ru

С 16.07 по 22.07



**ОВЕН** (21.03 – 20.04). На этой неделе неожиданные проблемы могут усложнить вашу жизнь. Это, прежде всего, может касаться ваших отношений с окружающими, в том числе с близкими. На работе вы должны быть очень внимательны, чтобы избежать неудачи.



**ТЕЛЕЦ** (21.04 – 21.05). Эта неделя большинству из вас предоставит очень хорошую возможность улучшить свою карьеру. Однако ближе к выходным будьте осторожнее в решении финансовых вопросов, так как вероятны некоторые материальные потери.



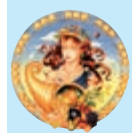
**БЛИЗНЕЦЫ** (22.05 – 21.06). Дополнительные обязанности на работе, вероятно, сделают эту неделю для вас более трудной, чем обычно. Скорее всего, вы даже не сможете выкроить времени на общение со своими близкими. Но ваш успех компенсирует все!



**РАК** (22.06 – 23.07). Многие из вас почувствуют долгожданное облегчение, так как не дававшие вам долгое время покоя проблемы на личном фронте наконец уйдут в прошлое. Весьма вероятно, вы отметите существенные положительные изменения и на работе.



**ЛЕВ** (24.07 – 23.08). Это хорошее время для планирования и расстановки приоритетов, но не для воплощения новых идей и замыслов. А вот разобраться с незавершенными делами вам следует. На финансовом поприще ожидайте неплохой прибыли или выгодной сделки.



**ДЕВА** (24.08 – 23.09). Скорее всего, на этой неделе вам придется пережить некоторые эмоциональные взлеты и падения. Вы можете встретиться со старым другом. Вероятно, у вас завяжутся и новые отношения, которые станут играть в вашей жизни важную роль.



**ВЕСЫ** (24.09 – 23.10). Этот период может оказаться для большинства из вас весьма напряженным. И все же вам, очевидно, нужно будет несколько сбавить темп, чтобы не нарушить баланс между работой и домом. Не забывайте о правиле «золотой серединки».



**СКОРПИОН** (24.10 – 22.11). На этой неделе вам любой ценой следует избегать каких-либо споров, конфликтов и даже дискуссий, особенно на рабочем месте. Следуйте правилам и положениям, принятым в вашем коллективе, чтобы не нажить ненужных проблем.



**СТРЕЛЕЦ** (23.11 – 21.12). Некоторые из волновавших вас проблем на этой неделе получат положительное решение, и вы сможете вздохнуть с облегчением. Если возникнут какие-то сложные ситуации, ваш партнер или близкий друг будут готовы прийти к вам на помощь.



**КОЗЕРОГ** (22.12 – 20.01). Существует риск испытать стресс из-за слишком большого объема работы. Однако за этим – отличная возможность улучшить свою карьеру. Время, проведенное с семьей в выходные дни, станет приятным отдыхом от нагрузки.



**ВОДОЛЕЙ** (21.01 – 19.02). На этой неделе ваше спокойное отношение к происходящему поможет вам справиться с самыми сложными проблемами. Это хорошее время для новых лирических отношений, и ваши шансы встретить подходящего вам партнера высоки.



**РЫБЫ** (20.02 – 20.03). В эти дни вы можете почувствовать эмоциональный дискомфорт из-за того, что дела будут тянуть вас в разные стороны. Объясните своим близким возникшую ситуацию и постарайтесь заручиться их поддержкой. Они вам помогут.

**ЦИКЛОСКАНВОРД ОТ ВИТАЛИЯ ЗЕМЛЯКА**

Все слова-ответы вписывать по часовой стрелке

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА.**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Кладенец. 4. «...голова». 6. Ра. 9. Вавилон. 10. Упорство. 12. Трико. 13. Лорнет. 15. «...доблесть». 17. Атом. 20. «Хонда». 21. Минотавр. 24. Йорик. 25. Уникум. 27. Размах. 31. «Анчар». 32. Охотник. 33. Виза. 34. Смерд. 36. Магнат. 37. Оловя.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Корунд. 2. Апломб. 3. Енус. 4. Говорухин. 5. Винт. 7. Арго. 8. Принтер. 9. Вольер. 11. Тоска. 14. Ерник. 16. «Очи-...». 19. Макаренко. 20. Аймак. 21. Маковка. 22. Нар. 23. ВИА. 26. «Истом...». 28. Агава. 29. Мосин. 30. Хомут. 35. До.

**Ответы на сканворд из прошлого номера:**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** «АУ!» - ТВОРОГ - АВВА - КОД - БАЯН - «МИРАНДА» - ТБ - РОМАН - КНИГА - МОРОШКА - ЦИКЛЯ - АВАР - АКЦИС - БАК - ШИЛО - КСИ - АР - КОРОНА - АСТРА - ТУ - ТУЧА - ЕЗДРА - АЛИГЕР - ИЛИ - БЕКО - ОБСЮГ - ЯХТА - ЕР - АУРА - ОНОРЕ. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** ПОДКАТ - СОЛО - ЕВА - КОК - РАБ - КРУЧА - РОМАНОВА - СО - АЛЛЮР - ОДИН - ШУКШИНА - ГА - КА - АС - ПИ... - БАРКАРОЛА - ЕЛЯН - УЛАН... - ОР - РЕРИХ - ЯДРИЦА - АЗ - ТО - РАНА - ГИК - ДИВАН - ФАКС - ХВАТ - ЛИ - ТАНКЕР - БАЛЯСИНА - ОРЕ.



Максюта запустил в соцсетях силовую акцию

**ВЫЗОВ ПРИНЯТ**

**Михаил Исаев проверит свою силу с помощью 16-килограммовой гири**

Продержать на вытянутых руках 16-килограммовую гиру призвал саратовских мужчин силач и общественник Вячеслав Максютя. На своей странице в Instagram президент Федерации силового экстрима опубликовал видео, которым запустил челлендж #ДобрыняСаратович.

требующее никаких специальных навыков, и впоследствии пришли в спорт. Примечательно, что свой вызов Вячеслав Максютя бросил главе Саратова Михаилу Исаеву: «А передаю эстафету главе Саратова Михаилу Исаеву! Слабо?» – завершил свой пост Вячеслав.

Чтобы принять участие в заочном состязании, необходимо взять гиру, поднять ее перед собой на вытянутых руках и удерживать как можно дольше. Однако в одиночку вряд ли кому по силам держать тяжелый спортивный снаряд, секундомер и одновременно снимать все это на камеру. Так что придется обзавестись помощником, который исполнит роль оператора и счетчика времени. Готовый ролик следует также выложить в соцсети с хэштегом #ДобрыняСаратович.

Михаил Александрович – один из многих саратовских чиновников, который всегда поддерживает такие спортивные начинания, – обосновал свой выбор Максютя. Далеко не все пользователи соцсети оказались столь же уверены в физических способностях мэра.

– Это лишь на первый взгляд кажется упражнением исключительно для силачей, – отмечает Вячеслав Максютя. – Мы на соревнованиях держим гири от 32 килограммов и выше. А справиться с 16-килограммовым снарядом обычному мужику достаточно просто.

«Ну зачем так главу Саратова опускать, они ведь чиновники, больше ручки поднять не могут», – считает marinoshka\_volganoshka. Другие комментаторы возразили, что девушка недооценивает Михаила Исаева.

Вячеслав Максютя, судя по опубликованному видео, удерживал гиру на протяжении полутора минут! Данной эстафетой он надеется сподвигнуть людей попробовать себя на спортивном поприще и на собственном примере убедиться в своей силе и выносливости.

Еще один инстаграмщик – dmitriymaks2801 – предложил Максютю со своей стороны принять челлендж мэра и прокатиться в час пик на трамвае. Правда, он высказал одно опасение: «Боюсь, что своей богатырской силушкой все поручи на поворотах поворачиваете из ржавых черметных трамваев!».

– Мы с аналогичным упражнением приходим к школьникам, и некоторые ребята удерживают гиру около минуты и даже дольше, – продолжает силач. – Так что есть богатыри в Саратовской области! У нас действительно много крепких ребят как в городах, так и в сельской местности. Однако не все осведомлены о своих способностях. Хотелось бы, чтобы они решились на это испытание, не

Вопреки сомнениям некоторых интернет-пользователей, Михаил Исаев даже не стал раздумывать и принял вызов от Максютя.

– Я тоже попробую, это дело принципа. Да его побьешь – он здоровый вон какой! – оценил мэра свои шансы по сравнению с прославленным силачом. Свою силу Исаев испытал в тот же день на спортплощадке гимназии № 89. Лишь сняв пиджак, Михаил Александрович взялся за гиру и продержал ее на вытянутых руках около 30 секунд.

– Передаю эстафету саратовцам! – сделал свой вызов глава Саратова.

Екатерина ГОЛУБЕВА

**ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА**

17.07	18.07	19.07	20.07	21.07	22.07	23.07
НЕТ ГЕОМАГНИТНЫХ ВОЗМУЩЕНИЙ						
НЕБОЛЬШИЕ ГЕОМАГНИТНЫЕ ВОЗМУЩЕНИЯ						
ВОЗМОЖНА МАГНИТНАЯ БУРЯ						

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ по данным hmn.ru**

	СР 17 июля	ЧТ 18 июля	ПТ 19 июля	СБ 20 июля	ВС 21 июля	ПН 22 июля	ВТ 23 июля
Облачность, осадки							
Температура днем, °С	+25	+27	+26	+27	+27	+26	+26
Температура ночью, °С	+17	+20	+18	+17	+18	+17	+17
Давл., мм рт. ст.	746	748	749	752	753	752	751
Влажность, %	57	48	55	37	35	41	36
Ветер, м/с	КВ 4	КЗ 2	СЗ 2	З 5	З 4	СЗ 5	СЗ 5
Восход Закат	04:58 21:06	04:59 21:04	05:00 21:03	05:02 21:02	05:03 21:01	05:04 21:00	05:06 20:58
Долгота дня	16:08	16:05	16:03	16:00	15:58	15:55	15:53