

ПОДРОСТОК НАПАЛ НА ШКОЛЬНИКОВ СТОПОРОМ И БУТЫЛКАМИ С ЗАЖИГАТЕЛЬНОЙ СМЕСЬЮ

подробности
ЧП в Вольске на

2
стр.

ТЕЛ./ФАКС 8 (8452) 23-43-88

[HTTP://WWW.PROV-TELEGRAF.RU](http://www.prov-telegraf.ru)

E-MAIL: TELEGRAF2004@INBOX.RU

ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ

Издается с 2003 г.

Мы знаем, чем удивить! Каждый вторник

16+

ТВ
ПРОГРАММА

Телеграф

Областная еженедельная газета № 22 (715) 4 июня

2019 г. Рекомендованная

цена 11 рублей

С 10.06 по 16.06



КАКУЮ НОВУЮ ОТРАВУ ПРИВЕЗУТ В САРАТОВСКУЮ ОБЛАСТЬ?

На завод по переработке химоружия строят новые планы

3
стр.

ЦИФРА НОМЕРА

С 12 АВГУСТА

начнутся полёты в аэропорту «Гагарин»

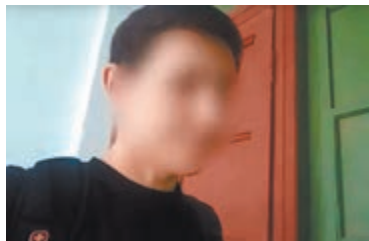
6
стр.

**Сергей
КУЗНЕЦОВ,**
зампредседателя
дорожного комитета
администрации
Саратова о ремонте
дорог в ливень

*«Благодаря бдительности саратовцев,
зафиксировавших на видео нарушение
технологии укладки асфальта,
будут приняты оперативные меры»*

13
стр.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ



В причинах вопиющего случая, да что говорить – страшного преступления, произошедшего в одной из школ города Вольска, сейчас пытаются разобраться на самом высоком уровне. Сам губернатор потребовал найти и наказать виновных, которые допустили такое! С чего вдруг рядовой школьник принес на урок бутылки с гремучими смесями и топор и применил их против своих одноклассников и знакомых – таких же детей?! Вольскую трагедию изучили журналисты информационной службы «Саратов 24» и «Телеграфа».

На контрольную с топором

О случившейся в Вольске трагедии одной из первых публично заявила пресс-служба губернатора, которому мгновенно доложили по срочной связи. Сообщалось, что утром 28 мая в городской школе серьезно пострадала 12-летняя школьница, получив травму. Ее доставили в местную больницу и оказывают необходимую помощь. Экстренно в Вольск глава региона направил для разбирательства министра здравоохранения Наталью Мазину с лучшими нейрохирургами, министра образования Ирину Седову и представителей комиссии по делам несовершеннолетних.

Позже некоторые подробности рассказали в следственном управлении Следственного комитета России по Саратовской области, которые взялись за расследование.

Оказалось, что 14-летний юноша пришел в родную школу № 4 на контрольную. Поднялся на второй этаж и бросил в класс, в котором находились учитель и ученики, бутылку

«ДЛЯ МЕНЯ ЭТО СЛОЖНО – УБИЙСТВО ЧЕЛОВЕКА»

Подросток в Вольске пытался зарубить школьницу и поджечь класс, после чего сбежал

ку с легковоспламеняющейся жидкостью. Затем, выйдя в коридор, он бросил вторую аналогичную бутылку. По счастливой случайности возгорания не произошло. После этого подросток встретил в коридоре 12-летнюю девочку, направлявшуюся в свой класс, нанес ей удар альпинистским топором в лоб и убежал.

Спустя некоторое время парня, устроившего бойню в школе, поймали полицейские, в присутствии психолога его допросили следователи и решением суда отправили за решетку. СКР добавляет, что в отношении подростка возбуждено уголовное дело за покушение на убийство малолетних, совершенное общеопасным способом.

«Буду жить или умру»

Тушить в школе было нечего – бутылки с гремучей смесью, к счастью, не сработали, и серьезного пожара не произошло. А вот девочку, получившую удар топором в лоб, пришлось срочно спасать.

Воспитатель детского сада, в который ходила пострадавшая шестиклассница, рассказала журналисту информационной службы «Саратов 24», что хорошо знает девочку. Называет ее приветливым, общительным и добрым ребенком.

– Она ходила в наш детский са-

дик. Знакомую встретили, которая в школе работает. Она рассказала, что одна из первых оказывала девочке помощь. Даша лежала на полу возле лестницы, а учитель ей перемывала голову. Ребенок ее спрашивает: «А почему именно я? Я буду жить или умру?» Это девочка спрашивала сразу после нападения на нее, – поведала воспитатель детского сада.

Раненую в голову девочку сразу отправили в районную больницу, где ей сделали срочную операцию. После консультаций с областными специалистами ее на самолете доставили в детскую клинику в Саратове. Состояние оценивается как средней степени тяжести.

Система дала сбой

Можно быть уверенным, что в данной трагедии виновен не только один натворивший таких дел подросток. Представители власти рассматривают вольский случай со всех сторон. Так, глава региона поручил зампреду правительства области по соцсфере Валентине Гречушкиной провести проверку всей системы воспитания и профилактики правонарушений несовершеннолетних в Вольске.

– Пропускная система дала сбой, а точнее, она не соответствует необходимым требованиям. Возможность беспрепятственно пронести в здание школы габаритный запрещенный предмет – недопустимое нарушение правил безопасности. Поручаю зампреду Валентине Гречушкиной организовать массовую проверку средних образовательных учреждений вплоть до поселковых школ. А что касается случая в Вольске, виновные в халатности должны ответить по всей строгости, – поставил задачу губернатор.

Следователи и прокуроры изучат также условия жизни и воспитания мальчика в семье, качество воспитательной и профилактической работы со школьниками в учебном заведении, деятельность органов власти в этом направлении. По некоторым данным, семья числилась в соцорганах как неблагополучная. Мальчик находился на домашнем обучении, а в класс пригласили его для написания контрольных.

На месте поговорить с оче-



Следователи изучают дело вольского школьника

видцами и специалистами успела уполномоченный по правам ребенка по Саратовской области Татьяна Загородная.

– Много говорить не могу. Идут следственные действия. И информация закрыта. Главное, чтобы девочка, которую ударил по голове подросток, была жива и здорова. Хорошо, что не сработали бутылки с зажигательной смесью. Конечно, парень свободно прошел в школу. А как не пройти, он шел на контрольную. Досмотр детей невозможен. Все ходят с рюкзаками. У мальчика были друзья, он не был изгоем, – кратко отчиталась в соцсетях Загородная и отдельно обратилась к родителям: – Дорогие друзья! В тысячный раз пишу, заглядывайте в соцсети к своим детям!!! Порой жизнь для детей именно там, а не в реалиях.

Конфликт ученика и учителя

Именно социальные сети и личный смартфон многое могли рассказать о том подростке, который рубанул школьницу и чуть не поджег одноклассников. Телеграм-канал Mash опубликовал примечательное видео, явно записанное на смартфон самим владельцем. На кадрах подросток, очень похожий по описанию на подозреваемого школьника.

– Я сейчас в школе, и мне жутко страшно. Очень страшно, но мне это надо сделать. Что бы они ни подумали, как бы это ни получилось. Всё. Пожалайте мне удачи, надеюсь, мой друг Дмитрий выживет. Надеюсь, всё хорошо пройдет, – заявил на камеру автор ролика.

По словам учеников, с которыми анонимно побеседовали журнали-

сты «Саратов 24», у парня были проблемы с учителем физики. Она не пускала его в класс на уроки и спрашивала, зачем юноша вообще приходит. Учитель отправляла его домой и говорила, чтобы тот приходил с матерью. После этого подросток всячески оскорблял ее.

– Она сама вставляла ему палки в колеса. Тоже хамила. Конфликт между ними давно, где-то больше года, – отмечают ученики.

Как рассказали школьники журналисту информационной службы «Саратов 24», утром 28 мая ребята собрались в классе, чтобы написать контрольную. Подросток тоже пришел, однако учитель его снова не пустила. Он покинул кабинет. Почти 20 минут спустя вернулся, в классе в этот момент учителя не было, достал из рюкзака зажигательную смесь и кинул на пол в кабинете. С криками ребята выбежали. А парень тем временем в коридоре ударил встретившуюся девочку топором, который, видимо, пронес в рюкзаке.

Следом появилось новое видео, которое также опубликовал телеграм-канал Mash.

– Я чертовски провалился. Я не смог. Я видел, как они бежали. Их лица. Для меня это сложно – убийство человека. Я девочку ранил. Прямо в голову. Мне так жаль. Я хочу принести свои глубочайшие извинения, – говорит в ролике подросток, добавляя, что он очень жалеет о содеянном.

Местные жители также рассказывают, что незадолго до школьной трагедии этот мальчик испытывал свои «коктейли Молотова». Рядом с его домом возле сгоревшего сарая обнаружены воронку, бензин, бутылки.

Марат ГОМОЮНОВ, по материалам «Саратов 24»

Говорят, у подростка был конфликт с учителем



От Кумысной поляны саратовцы теперь шарахаются как от огня. Все напуганы «мышинной лихорадкой». Теперь даже вопрос обеспокоенных граждан «А можно ли заразиться, проезжая по дороге через Кумыску на машине с открытыми окнами?» не кажется таким уж глупым. Сотни человек попали в больницы с подозрениями на опасную инфекцию. С того момента, как о ГЛПС в недавнем номере рассказывал «ТелеграфЪ», один заразившийся скончался.

Умерла в считанные часы

Массово больные геморрагической лихорадкой с почечным синдромом стали поступать в саратовские больницы после майских праздников. Длинные выходные саратовцы проводили на дачах или в лесу, где и подхватывали от грызунов опасное заболевание. Всего на больничных койках в мае оказалась почти полтысячи человек с подозрением на мышиную инфекцию. По результатам анализов медики подтвердили опасный диагноз у 348 жителей региона. Одна

ГЛПС УБИВАЕТ! ИНФЕКЦИЯ НЕ СДАЕТСЯ

38-летняя женщина скончалась. Ее на «скорой» экстренно привезли в больницу в критическом состоянии. Однако, несмотря на все усилия врачей, она скончалась спустя несколько часов. Посмертные анализы подтвердили, что женщина погибла от ГЛПС. В областном минздраве предположили, что женщина слишком поздно обратилась за медицинской помощью.

– Не исключено, что женщина пыталась заниматься самолечением, что делать категорически нельзя, – заявила в ведомстве.

Итоговую оценку работе врачей по спасению пациентки дадут следователи – СКР затеял проверку по факту смерти женщины от ГЛПС.

Тем временем специалисты активно изучают численность и состав грызунов в саратовских лесах, особенно на Кумысной поляне. При поддержке властей раскладывают отраву. Но, как показывают исследования, результаты дератизации пока что неудовлетворительны, и разбушевавшийся очаг ГЛПС на Ку-

мыске подавить не получается. Санитарные врачи настоятельно рекомендуют гражданам ограничить посещение лесных массивов, тем самым снизив для себя риск заражения ГЛПС.

Отдых отменяется

Наибольшие опасения у взрослых возникли за своих детей, которые должны отправиться на отдых в загородные лагеря. И эти переживания не напрасны. Летняя оздоровительная кампания в регионе стартовала 1 июня, однако лишь 9 из 55 лагерей смогли принять юных отдыхающих.

Руководители учреждений получили предупреждения Роспотребнадзора насчет ГЛПС. Министерство социального развития области, как ответственное за массовый детский отдых ведомство, пошло на крайние меры.

– Нетипичная активизация в Саратовской области природного очага геморрагической лихорадки

Куда звонить по ГЛПС?

Обратиться по вопросам профилактики природно-очаговых инфекций (лихорадки Западного Нила, геморрагической лихорадки с почечным синдромом, клещевого боррелиоза и других инфекций) можно с 10 до 17 часов по телефону в областное управление Роспотребнадзора 8-800-100-1858, 8-(8452) 20-29-29, 22-89-69, а также в территориальные отделы.

По всем вопросам летнего отдыха детей можно обращаться на телефон министерства социального развития области 8-(8452) 65-38-83.

с почечным синдромом потребовала от организаторов отдыха дополнительных мер по дезинфекции и дератизации территории оздоровительных учреждений и прилегающих к ним зон. Мероприятия требуют временных затрат как на непосредственное их проведение, так и на контроль качества проведенных работ. С целью профилактики заболеваний детей принято решение о переносе начала работы лагерей, расположенных на территории Кумысной поляны Саратова, а также в Татищевском районе, до полного завершения необходимых работ, – заявили в минсоце.

Таким образом, первые смены в лагерях Саратова и Татищевского района, которые как раз распо-

ложены в лесной зоне, отменяются. Семьям детей, купившим путевки на первый заезд, чиновники обещают предложить отдых в других лагерях, а также предоставят им календарь дополнительных досуговых мероприятий по месту жительства.

P.S. Минздрав Саратовской области уверяет, что в настоящий момент приток пациентов в больницы в связи с ГЛПС снизился в четыре-пять раз по сравнению с серединой мая. Многие больные уже выздоровели и выписаны. Ситуация стабилизировалась и находится под контролем.

Роман ВОРОНЕЖСКИЙ

Очиститься от отходов, оставшихся после уничтожения запасов военного химического оружия, еще не успел Краснопартизанский район. И вот сюда планируют свозить новую отраву. Госкорпорация «Росатом» решила на базе особо охраняемого объекта «Горный» в поселке Михайловский начать утилизировать отходы первого и второго классов опасности, которые не иначе как промышленные и бытовые яды назвать нельзя – уж больно они опасны для природы и здоровья человека. Стоит ли саратовцам боятся нового предприятия на старом ладе?

Яды уничтожены

Спецобъект «Горный» построили в поселке Михайловский Краснопартизанского района в начале «нулевых» – в секретных цехах здесь уничтожали накопленные запасы химического оружия, в частности, военные яды иприт и люизит. С работой успешно справились за несколько лет, что подтвердили международные эксперты. И у чиновников сразу возник вопрос: а что делать с этим объектом дальше? Данный большой вопрос стоит уже на протяжении десятилетия.

Потенциальные инвесторы нашлись только сейчас. На базе «Горного» планируется создать два предприятия – по переработке отходов и производству минеральных удобрений. Эти перспективы обсуждал губернатор Саратовской области Валерий Радаев, когда в начале 2019 года встречался с начальником федерального управления по безопасному хранению и уничтожению химического оружия Валерием Капашиним.

В настоящий момент объект не простаивает – здесь справляются с отходами, накопленными в результате утилизации военных ядов. Необходимо вычистить все трубы и цистерны, рекультивировать пострадавшую почву, провести тысячи анализов и оценить состояние окружающей среды.

Смерть в бочках

Дальнейшие планы на «Горный» наметила крупнейшая атомная госкорпорация «Росатом». По ее предложению премьер-министр Дмитрий Медведев выделил из бюджета средства на создание «инфраструктуры для обращения с отходами первого и второго классов опасности» в рамках национального проекта «Экология».

Согласно документу, на репрофилирование объекта «Горный» в Саратовской области, ранее использовавшегося для уничтожения химического оружия, выделяется более пяти миллиардов рублей в срок до 2024 года. Затем новое предприятие должно начать работу, его мощность будет составлять до 50 000 тонн в год. Всего в стране появятся семь таких производственно-технических комплексов.

Данный документ вызвал переполох в органах власти Саратовской области. Шум подняли депутаты-коммунисты в областной думе. Их напугало сочетание «Росатом» и «отходы». Видимо, коммунисты предположили, что атомщики планируют свезти в наш регион для переработки и захоронения какие-то радиоактивные отходы, которые, по их мнению, каким-то образом отравят жизнь саратовцев и всех, кто живет на Волге.

– Возможно, в Саратовскую область бочками смерть завозить будут, – недоумевал депутат от КПРФ Владимир Есипов.

В связи с этим оппозиционеры потребовали через думу обратиться к правительству страны с просьбой остановить работы в «Горном».

– В первую очередь, речь идет об уничтожении отходов, которые накопились в Горном, – разъяснил депутат, сам промышленник до мозга костей, почетный машиностроитель Николай Бушуев. – В результате получают химические

Кто будет решать, нужен ли в Краснопартизанском районе завод по переработке токсичных отходов?



ХУЖЕ ТОЙ ОТРАВЫ УЖЕ НЕ БУДЕТ



Безбидные на вид батарейки на деле опасны для природы и здоровья человека

вещества, пригодные к использованию. Никаких страшилок о полонии, радии и атомной бомбе.

Опасные отходы

Чем на самом деле займется «Росатом» в Краснопартизанском районе после того, как завод репрофилируют, достоверно так и не известно. Если изучать нормативные документы, то к отходам первого и второго классов опасности относятся, например, свинец, ртуть, мышьяк, фенол, формальдегид, кислоты и прочие жгучие, ядовитые продукты химического, нефтяного производства и даже бытового назначения. Сразу отметим, что никакие радиоактивные элементы сюда не включаются – это совершенно особый класс отходов.

Указанные выше вещества не производятся специально для отравы, они широко используются повсюду вокруг нас – содержатся в трансформаторах, различных аккумуляторах и батарейках, лампах, термометрах, синтетических

маслах. Пусть радиация и кажется людям страшнее и смертельнее, но и ртуть, и свинец, и фенол также характеризуются высокой степенью опасности. Отходы первого и второго классов приводят к изменению экологического баланса, порой катастрофическим нарушениям в окружающей среде и заболеваниям человека вплоть до летального исхода.

Именно в связи с таким высоким вредом трансформаторы и батарейки нельзя выбрасывать просто так на улицу или на свалку! В странах Европы уже давно повсеместно работают предприятия по утилизации таких отходов специальными методами. Полагаем, что именно этим и займется обновленный завод «Горный». Для примера, в настоящее время переработкой обычных батареек занимается единственное на всю страну сертифицированное предприятие в Челябинске, куда попадает лишь малая доля того, что население выбрасывает на помойку, тем самым загрязняя окружающую среду.

Все совершенно безопасно

Совершенно не понимают голословные требования оппозиционных активистов о закрытии спецобъекта «Горный» в родном для этого предприятия поселке



Депутаты спорят насчет вреда отходов

Михайловский Краснопартизанского района.

– Можно, конечно, ничего не делать и даже, как того требуют некоторые, закрыть объект. Но в него было столько вложено денег, сил, средств! И теперь что – людей, а это 300-400 человек, выкинуть на улицу, а предприятие распилить на металлолом? – поражается в беседе с «Телеграфом» таким нелепым призывом Алексей Романов, глава поселка Михайловский.

Да, можно прислушаться к мнению оппозиционеров в вопросах будущей экологии поселка в связи с продолжением работы завода.

– Страшнее того, что у нас уже здесь перерабатывали, быть просто не может! – говорит в противовес Алексею Михайловичу, имея в виду военное химическое оружие – иприт и люизит, капля которых может убить десятки человек. – И то, несмотря на это, у нас все было совершенно безопасно! И мы первые в стране переработали все запасы химоружия. А тут – предлагают перерабатывать, по сути, мусор. Ну вот сейчас покрывки валяются на улицах, лампы выбрасывают на свалку, трансформаторы. Это же опасные отходы. Так лучше пусть их безопасно утилизируют на современном специальном предприятии.

По предварительным данным, которые известны местным властям, на обновленном объекте будут трудиться от 300 до 500 человек, им обещают зарплату под 40-50 тысяч рублей в месяц. Также люди тешат надежду на параллельное развитие социальной сферы, дорожной инфраструктуры при поддержке будущего собственника предприятия.

Но даже несмотря на такие, казалось бы, радужные перспективы, глава Михайловского пока не утверждает, что он однозначно за проект. Впереди еще много обсуждений.

– Пока все только на бумаге в виде постановления, подписанного Медведевым. Да, деньги якобы выделяются, но только на проект. Перед началом работ представители организации должны к нам в поселок приехать, встретиться с нами, с депутатами, надеюсь, с местным населением, ответить на их вопросы. Даже у меня как у главы первые возникающие вопросы – по экологической, технологической безопасности будущего производства, – говорит Романов. – Нам все это представители организации должны разъяснить, доказать. Потом должны состояться общественные слушания, чтобы понять – а нам все это нужно или нет? И только после будет приниматься решение.

В свою очередь губернатор Валерий Радаев, услышав широкую полемику на этот счет, поручил своему заместителю Алексею Стрельникову проработать с федеральным центром вопросы, связанные с проектом организации переработки отходов на производственном комплексе «Горный» в Краснопартизанском районе, и довести всю необходимую информацию до населения. Свою рабочую группу по изучению данного вопроса создали депутаты в областной думе.

Артем БЕЛОВ

Земляки поддержали Илью деньгами на лечение



На протяжении уже трех недель житель Маркса Илья Петраченко лежит в госпитале в одном из городов на острове Фукуок во Вьетнаме. С нашим земляком, уехавшим на заработки на другой конец света, случилась беда. Илья попал в аварию. У него тяжелые переломы обеих ног, срочно требуется операция стоимостью 5000 долларов. Таких денег у Ильи нет. Благодаря соцсетям о несчастье узнали русскоговорящие, проживающие в Юго-Восточной Азии. Люди перечисляют на лечение небольшие суммы, пока собрано порядка 3000 долларов. Земляки Петраченко на днях тоже помогли в финансовом плане, перечислив на банковскую карту 15 тысяч рублей.

Прикованный к кровати мужчина держит связь с окружающим миром благодаря ноутбуку и своей странице на Фейсбуке. По сло-

вам Ильи, он девять лет проработал кузнецом на заводе в Марксе, потом стал заниматься художественной ковкой.

— Года четыре назад я сделал пару серьезных заказов, посредниками выступали знакомые ребята-инженеры, — рассказывает Петраченко. — Потом они уехали во Вьетнам, сначала как туристы, потом решили начать там строительный бизнес, закупили оборудование, вышли на меня с предложением все отладить.

Первоначально житель Маркса отправился во Вьетнам на три месяца, но, как видим, задержался. Перед поездкой оформил медицинскую страховку, которая обошлась примерно в 25 тысяч рублей. Срок ее действия закончился в феврале этого года, и продлить Илья ее не успел, так как новый работодатель задолжал зарплату. Тут-то несчастье и случилось.

Несмотря на полученные тяжелые травмы в автокатастрофе,

«ВОЛГА» ПОМОЖЕТ С ОПЕРАЦИЕЙ

В результате ДТП во Вьетнаме житель Маркса сломал обе ноги

Илья помнит в деталях произошедшее с ним на трассе.

— Я ехал по очень узкой дороге со скоростью 35-38 километров в час на байке, — говорит Петраченко. — Вдруг на полосу встречного движения вылетает минивэн, который двигался со скоростью более 50 километров в час. Среагировать было физически невозможно, произошло лобовое столкновение. От удара я вылетел на капот автомобиля, скатился поперек дороги. Поскольку водитель не успел затормозить, задним правым колесом машина наехала на бедра, в результате я получил переломы костей обеих ног.

Илья доставили на «скорой» в ближайшую муниципальную больницу. Спустя несколько дней стало ясно, что нужна операция на ногах, которую в местной клинике сделать не смогут. Выход из ситуации был только один — обратиться за помощью в платную больницу в Хошимин. Но крупные медцентры выставили предварительный счет на 5000 долларов.

Водитель и владелец минивэна, виновник аварии, до решения суда что-либо платить отказался, а судебные тяжбы во Вьетнаме — дело долгое. Обращение к местным олигархам ошутимого эффекта также не принесло. С каждым потерянным днем шансы на успешный исход операции



приехавшие в отпуск во Вьетнам и познакомившиеся с Ильей.

К сожалению, из-за дороговизны авиаперелета родные Петраченко не смогли приехать и поддержать. Билет на регулярный рейс Москва-Хошимин обойдется в 30 тысяч рублей в один конец, что является неподъемной суммой для небогатых марксовцев.

Однако небольшую помощь земляки внесли. Свою картину «Волга» на своеобразный виртуальный аукцион выставил местный художник Александр Черныш.

— Я хорошо знаю семью Петраченковых, — рассказывает Александр. — Его дед когда-то работал на заводе «Радон», он завоевал уважение на предприятии, поэтому его многие в городе знали в лицо. И наши семьи были соседями по даче. Поэтому когда услышал о беде Ильи, решил выставить свою картину на продажу.

За «Волгу» удалось выручить 15 тысяч рублей, которые тут же были переведены на карту Ильи.

уменьшаются. Спустя неделю выходцу из России фактически перестали оказывать какую-либо медпомощь. К счастью, в ситуацию вмешались вьетнамские друзья. За плату в восемь долларов в день Илье колют обезболивающие, дают антибиотики и начали лечить пролежни.

Нашему земляку ничего не оставалось делать, как объявить сбор средств на собственной странице в Фейсбуке. Первыми откликнулись русскоговорящие, находящиеся в Юго-Восточной Азии. Кто по 100, кто по 200 долларов скинулись иностранцы,

На момент подписания этого номера в печать на операцию для Ильи Петраченко удалось собрать 2500 долларов. Поскольку его самочувствие ухудшилось, принято решение о госпитализации россиянина в платную клинику города Ратъзя провинции Кьензянг. Администрация госпиталя дала согласие на проведение операции за аванс. Недостающую сумму Илья может оплатить уже после оказания медпомощи.

Елена ГОРШКОВА, фото из соцсетей

На прошлой неделе в одном из пабликов «ВКонтакте» Энгельса появился пост о возможном строительстве храма в сквере возле детского центра творчества «Дружба». Это единственная зеленая зона в данном микрорайоне. Остальные островки зелени среди многоэтажек давно заняты автомойками, парковками и магазинами. Запись вызвала спор у покровчан — нужно ли возведение культового сооружения на 8-м квартале.

Сквер возле «Дружбы» — настоящий зеленый рай среди каменных джунглей. Конечно, содержится он не в идеальном порядке: асфальтовое покрытие дорожек давно потрескалось, многие зарастают травой, нет общественного туалета, не хватает скамеек, мусорных урн. Но на это можно закрыть глаза. Ведь вокруг обилие деревьев, причем большинство зеленых насаждений появились здесь не более десяти лет назад. В сквере можно встретить даже фруктовые деревья, есть несколько аллей красивых катальп.

Неудивительно, что этот оазис является любимым местом прогулок семей с детьми, благо в сквере расположено несколько аттракционов и игровой комплекс для ребятшек.

За последние годы в сквере появилось несколько местных достопримечательностей. Речь идет, прежде всего, о монументе — памятнике ликвидаторам аварии на Чернобыльской АЭС. Первоначально бетонный глобус был просто земляной насыпью, покрытой зеленой травой. Но гуляющие горожане траву вчистую вытоптали, и холм пришлось за-

«ОСТАВЬТЕ СКВЕР ЛЮДЯМ!»

Покровчане опасаются, что зеленую зону могут застроить

бетонировать. Теперь над ним простирается огромная человеческая ладонь.

Несколько лет назад в сквере появился крест, установленный на месте будущего храма. Место будущей стройплощадки обнесено забором, который перегородил тротуар и частично проход к сетевому магазину. Вот эта планируемая стройка, видимо, покровчанам и не дает покоя после известных событий в Екатеринбурге.

— Думаю, выждут время, и все равно начнут строить, — считает автор поста Елена, жительница микрорайона «Химволокно». — Всю зеленую зону у нас на 8-м квартале повывели: автостоянка — вырубил деревья, автомойка — вырубил, коробка возле стадиона — вырубил деревья. Сквер возле бывшего ДК «Дружба» и так небольшой, там только-только прижились молодые каштаны, да и гулять так удобно, что пешком, что с колясками. А что касается храмов, так один открыт на «Хлебкомбинате», у старого кладбища, второй — на пересечении улиц Полтавской и Черниговской, третий строится на территории

БСМП, да и четвертый недалеко — в «Лётке».

Местное население настаивает, что власти должны с ними обсуждать судьбу зеленой зоны и ее перспективной застройки, чтобы не повторить в Энгельсе конфликтную ситуацию, как в Екатеринбурге.

— По городу много есть пустырей, где можно построить храм. В самом строительстве храма нет ничего плохого, но не посередине же аллеи его возводить! Места и так мало в сквере, — считает Людмила Сердобская.

Как сообщили в ответ «Телеграфу» в Покровской епархии, к ним обратились представители общественной организации «Союз чернобыльцев» с предложением построить в память о жертвах той страшной катастрофы храм, данная инициатива получила поддержку и благословение. Участок земли неподалеку от детского центра «Дружба» чиновники выделили под эти цели на законных основаниях, и якобы предварительно даже проводились общественные слушания. И лишь в связи с финансовыми за-



Новый храм здесь планировали уже давно, но денег пока нет

труднениями строительство еще не началось.

Однако в связи с нынешними острыми событиями в стране, муниципальные власти пообещали обсудить с жителями микрорайона будущую стройку. Но у «Телеграфа» возникают сомнения

на данный счет: что станет темой разговора между населением и органами власти, если разрешение на строительство храма в зеленой зоне уже выдано, а земля поделена.

Елена ГОРШКОВА, фото из соцсетей

Почти две недели назад в одном из саратовских пабликов «ВКонтакте» появился пост с фото, сделанным в поликлинике при 1-й городской больнице Саратова. Автор записи, пожелавший остаться анонимным, рассказал, что в лечебном учреждении проблемы с выдачей бесплатного инсулина для диабетиков: «Выдают в лучшем случае на одну неделю вместо месяца. Я уже три дня не могу получить, потому что его нет! Без него диабетика прожить невозможно». Областной минздрав, по традиции, сообщил в ответ, что проблем со снабжением препаратов для больных сахарным диабетом нет.

В тот же день, когда появился пост о проблемах с лекарственным обеспечением саратовцев, пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков предоставил комментарий нескольким федеральным агентствам по поводу данной ситуации:

«Мне ничего неизвестно о перебоях с инсулином. Минздрав не сигнализирует ни о каких чрезвычайных ситуациях в плане обеспечения дорогостоящими лекарствами. Мы обязательно справимся в Минздраве, но нам ничего об этом неизвестно», – пояснил Песков.

Областные чиновники мигром нагрянули в поликлинику с проверкой. Очередь действительно была, но, по мнению властей, не из-за дефицита лекарств, а по причине ремонта в лечебном учреждении. Медперсоналу приходится принимать больных только

«ОЧЕРЕДЬ – НЕ ВЫДУМКИ»



Диабетики жалуются на долгое ожидание жизненно важных лекарств

в одном крыле здания, в итоге в фойе скапливается большое число пациентов.

Однако «Телеграфу» удалось найти жителей Саратовской области, которые сами или их родные испытывают трудности с получением инсулина.

По словам Софьи Бондарик, для ее бабушки, приписанной к

4-й поликлинике в поселке Приволжский, выбивать препараты приходится буквально с боем. Причем проблема возникает стабильно раз в три месяца. Только под нажимом родни выписывается и рецепт, который потом отоваривается. Но порой даже звонки в поликлинику и выше, в Росздравнадзор, не помогают. И

тогда приходится покупать инсулин за свой счет.

Любовь Можгилина обслуживается как раз в той самой поликлинике, о которой идет речь в посте. По словам женщины, очереди за получением препаратов – это не выдумки.

– Очередь бывает очень длинная, несмотря на то, что прием пациентов у врача и выдача инсулина медсестрой идут параллельно, – рассказывает Любовь. – Мне только один раз повезло получить инсулин на полный месяц, обычно же выдают на две недели. Тест-полоски на глюкометр выдают только потому, что я беременна. Так бы не факт, что увидела их. Про прием самого врача тоже не могу сказать много положительного. Мне для ведущего беременность врача нужен ее лист осмотра. Показания в этом листе не меняются на протяжении всего срока. Она не назначает анализы. И записаться к ней очень сложно. Последний раз я по записи именно у врача была в марте.

У диабетика Раисы Лаврушевой, которая проживает в Волжском районе и посещает филиал 20-й поликлиники, инсулин уже закончился, а выпишут рецепт, похоже, не раньше середины июня.

– В мае из филиала нашей поликлиники уволилась эндокринолог, – сетует пенсионерка. – Я попыталась записаться к этому специалисту в 20-й поликлинике, это было в двадцатых числах мая. В регистратуре мне предложили только на 11 июня. Мои просьбы принять в порядке исключения, поскольку инсулин на исходе,

были проигнорированы. Я уже обращалась в областной минздрав с жалобой на лекарственное обеспечение. В письменном ответе сказано, что с этим у 20-й поликлиники проблем нет. Кроме того, в устной беседе специалист министерства заявил, что выписать рецепт на получение инсулина мне может и участковый терапевт. Видимо, об этом правиле в нашей поликлинике не слышали. Не все диабетики могут позволить себе купить глюкометр и тест-полоски. В министерстве здравоохранения мне также сказали, что приходится сдавать кровь на содержание глюкозы в лабораторию моей поликлиники можно хоть каждый день. А вот врачи на месте говорят только о двух посещениях в месяц и точка. С одноразовыми иглами к инсулину в шприце вообще анекдотичная ситуация. Мне его хватает на месяц, то есть иглодок должно быть 30 штук. А на деле выдают только 10, причем сами врачи мне не раз говорили, что иглами можно пользоваться по несколько раз, мол, ничего страшного в этом нет. Однако упаковка из 100 игл стоит в аптеках порядка 1000 рублей. Меньшего количества просто нет в продаже. Сумма, может быть, и не очень большая. Но мне приходится слишком много приобретать лекарств за свой счет. Поэтому даже такие расходы для меня непомерны.

Выбирая, кому в данной ситуации верить – большим диабетом или чиновникам минздрава, вывод напрашивается сам собой.

Елена ГОРШКОВА, фото из соцсетей

УБИЛ ЖЕНУ И ЗАКОПАЛ В САДУ

Убийство 35-летней Натальи Платуновой взбудоражило весь Саратов. Девушка-врач бесследно пропала 28 мая. Волонтеры в тот же день начали поиски. Ее супруг лично расклеивал объявления по городу. А затем под давлением улик сознался следователям в убийстве. Тело Натальи было закопано в Корольковом саду. Подозреваемый на следственном эксперименте сам указал место и рассказал, как он готовился к преступлению. Остается только гадать, по какой причине 37-летний мужчина взялся за охотничий обрез. Правоохранители пока не комментируют детали расследования.

Кровавый развод

28 мая во всех соцсетях и саратовских группах появились посты об исчезновении Натальи Платуновой, работавшей эндокринологом в 6-й городской поликлинике. В этот день утром молодая женщина вышла из дома, расположенного на Ново-Астраханском шоссе, и отправилась на работу. С тех пор ее никто не видел.

Об исчезновении волонтерам отряда «Лиза Алерт» и в полицию сообщил супруг Натальи. Поскольку у женщины есть несовершеннолетняя дочь и уезжать из города она не собиралась, по факту исчезновения было возбуждено уголовное дело по статье 105 Уголовного кодекса «Убийство».

Самые страшные и неожиданные опасения подтвердились позже. По подозрению в совершении данного преступления был задержан супруг Наталья. Первоначально появилась версия об убийстве по неосторожности. Якобы муж стрелял по банкам из охотничьего ружья, а

Что толкнуло бывшего полицейского застрелить супругу-врача?

случайная пуля отколошила в супругу. Свое мнение высказали горожане на личной странице Юрия, супруга Натальи, в «Одноклассниках». Мол, мужчина завел любовницу, которая и надоумила его избавиться от мешавшей личному счастью жены. Некоторые представительницы слабого пола бросились изучать друзей хозяина страницы в соцсетях, чьи записи и фото он отмечал лайками.

Затем была выдвинута еще одна вероятная причина страшной трагедии – раздел имущества накануне развода. Нажитое добро у супружеской пары было не ахти какое большое – обычная легковушка и квартира в хрущевке. Однако и в этом случае инициативу по совершению убийства приписывали некой сторонней женщине. Именно «злой гений в юбке» подал мысль, как расправиться с мешавшей жертвой.

Между тем на личных страницах Юрия и Натальи знакомые пары пишут, что просто не верят в произошедшее.

«Только недавно были на моей свадьбе, вообще ничего не предвещало беды. Как же так?!» – написала в комментариях жительница Саратова Юлия.

Что стало истинным мотивом жестокого и дикого убийства, следователи пока не говорят и подробности совершения преступления не комментируют.

Снова за решетку

Правоохранители весьма быстро вышли на подозреваемого в убийстве. Сначала стражи порядка обнаружили с помощью служебной собаки сотовый телефон

Натальи в мусорном баке около дома ее родителей в Заводском районе. Четвероногие ищейки потеряли след пропавшей женщины на улице Усиевича.

Но затем полицейские просмотрели записи уличных видеокамер и увидели, что буквально за считанные часы до убийства в машине супругов находился мужчина, очень похожий на Юрия. И самое главное – камеры запечатлели момент, когда подозреваемый выбрасывал в канализационный коллектор охотничий обрез, орудие преступления.

В пятницу СУ СКР по Саратовской области обнародовал видео следственного эксперимента, во время которого Юрий подробно рассказывает, как он совершал преступление и избавился от улики, в том числе сотового теле-



фона жены. Женщина была убита выстрелом из ружья в голову.

– Когда я это сделал, то сразу сел в машину и не знал, что делать дальше. Тут у нее зазвонил мобильный телефон – сумка осталась в автомобиле. Я был в таком состоянии, что не мог говорить, нажал на кнопку и телефон отключил. Еще какое-то время я посидел в машине, подумал, что уже закопал и что буду объявлять в розыск. Потом я поехал в сторону родника, подумал, что и телефон надо куда-то деть. Выехал на 5-й Динамовский проезд, к 23-й школе, где и выкинул мобильный в мусорный бак. Потом я доехал домой, положил ее су-

мочку, закрыл дверь и поехал на работу, – раскрыл подробности Юрий следователям и показал, где в Корольковом саду закопал тело Натальи.

В настоящий момент подозреваемый находится под арестом. Примечательно, что человека с такими же именем и фамилией ранее осудили за коррупцию. В прошлом Юрий Платунов работал сотрудником ГИБДД и получил взятку за приостановку административного дела, за что был приговорен к лишению свободы, заработанных званий и должностей.

Елена ГОРШКОВА, фото СКР и из соцсетей



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ МНОГО ФРУКТОВ

Лето щедро на разнообразные дары, в числе коих сочные фрукты, ягоды и овощи. И саратовцам стоит особенно не упустить момент и ежедневно налегать на растительные вкусности, ведь согласно данным областного управления Роспотребнадзора, жители нашего региона весьма существенно недоедают этих ценных продуктов.

Медики рекомендуют взрослому человеку кушать около восьми килограммов фруктов и ягод и 11 килограммов овощей и бахчевых в месяц. Саратовцы с нормативами не справляются и потребляют чуть более пяти килограммов фруктов и ягод. С овощами дела обстоят несколько лучше – жители региона недобирают одного килограмма.

Потребление овощей и фруктов сильно разнится по социальным группам, – отмечает Любовь Попова, врач-диетолог Саратовской городской клинической больницы № 6. – Например, пожилые люди не съедают необходимого количества, тем более им не всегда можно по состоянию здоровья кушать сырые овощи и фрукты. По детям, напротив, картина гораздо привлекательнее, так как родители стремятся давать им самое лучшее.

Влияет на содержание хлорофилла и финансовый достаток семьи. Конечно, если зарплата едва хватает на оплату коммунальных и на оставшиеся копейки приходится выживать, люди уже думают не о пользе для здоровья, а о том, чтобы желудок не урчал, поэтому вместо киви и авокадо предпочтение отдается макаронам с хлебом. Но и в этом случае стоит изыскивать возможности изменить рацион, добавив в него довольно бюджетные капусту, морковь, репчатый лук, местные яблоки. А летом, когда сумма в квитанции за ЖКУ ползет вниз, стараться компенсировать нехватку полезной растительной пищи.

В овощах и фруктах содержится большое количество

витаминов и микроэлементов, – разъясняет необходимость придерживаться рекомендованных норм Любовь Николаевна. – Причем нет универсального плода, который бы вмещал в себя все полезные свойства. Например, картофель и кукуруза богаты витамином В₆, а витамин В₁₂ в изобилии присутствует в ананасах.

Каждый витамин и микроэлемент оказывает свое благоприятное воздействие на организм, являясь отдельным кирпичиком в стене нашего здоровья. Прочность ее зависит от того, насколько человек следует принципам правильного образа жизни. В сумме все содержащиеся в растительной пище полезные элементы участвуют в обмене веществ, помогают бороться с инфекциями, нормализуют жизненные функции.

Самое главное – в овощах и фруктах присутствуют балластные вещества, такие как пектин, клетчатка, целлюлоза, – добавляет Попова. – Они не расщепляются и не усваиваются, но усиливают перистальтику кишечника, улучшая пищеварение, также за собой выводят не нужные организму вещества.

Эти свойства растительной пищи являются основным стимулом для употребления их в зимний период. С одной стороны, в тепличных овощах и фруктах содержание витаминов и микроэлементов ниже, зато в них в изобилии могут присутствовать нитраты. Однако их способность вычищать из организма лишнее и вредное делают их незаменимыми спутниками нашего стола в любое время года.

Стоит иметь в виду, что, как и у любого лекарства, у овощей и фруктов имеются определенные противопоказания, – предупреждает врач-диетолог. – Людям с острыми заболеваниями желудочно-кишечного тракта, с панкреатитом стоит с опаской относиться к свежим плодам. Предпочтение необходимо отдавать вареным и печеным продуктам.

Екатерина ГОЛУБЕВА

Случайные очевидцы сфотографировали и выложили в соцсети кадры, как во дворе многоэтажки на коробках в окружении клеток с животными сидит девушка. 26-летней Дарье пришлось провести ночь под открытым небом. Буквально на следующий день на помощь пришли зоозащитники. Они разместили пост в Фейсбуке о покровчанке, оставшейся без крыши над головой. Горожане проявили сочувствие. Добровольцы подыскали новую квартиру бездомной и помогли пристроить четвероногих.

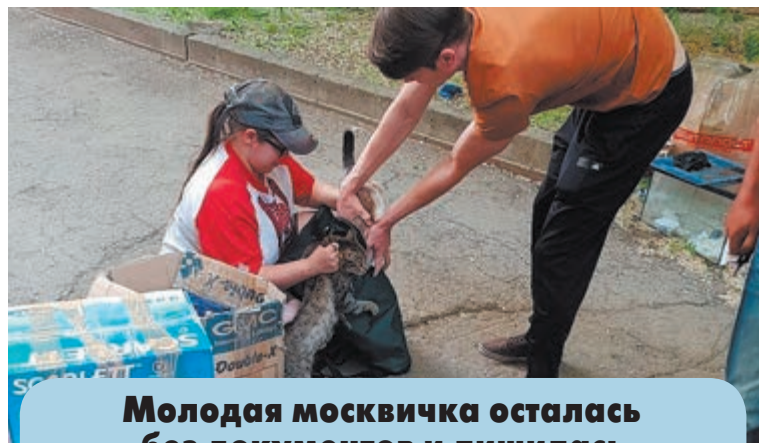
Историю Даши я прочитала в одной из групп «ВКонтакте», – рассказывает зоозащитница Ангелина Смирнова. – Девушка только что сняла квартиру, но поскольку вместе с ней проживали 15 кошек, черепаха, несколько попугаев и даже мадагаскарские тараканы, соседи стали жаловаться в полицию. Поэтому владелица жилаплощади решила буквально через несколько дней выставить квартирантку вместе с вещами. Хотя девушка официально заключила договор аренды и оплатила все вперед. В документе, кстати, было указано, что постоялица будет проживать с животными. Так что соседница была в курсе. Но, видимо, соседи увидели при заселении всех питомцев и решили поднять шум. Ризлтор вернула Дарье только две тысячи рублей из пяти, выплаченных в качестве вознаграждения как посреднику при сделке. А вот хозяйка вообще отказалась возвращать деньги за аренду, хотя квартирантка прожила в квартире всего два дня.

Так Дарья оказалась на улице. Первую ночь она спала в кресле у двери подъезда. На следующий день пробовала продать часть своих вещей по дешевке и пристроить хотя бы часть животных, так как на улице девушка очутилась без копейки в кармане. Черепашку и несколько кошек у нее забрали сразу. Тараканов, как ни странно, после поста о беде Дарьи в соцсетях забрала одна из саратовских семей.

Когда с питомцами вопрос решился, волонтеры столкнулись с другой неразрешимой проблемой. Оказывается, у 26-летней девушки нет паспорта. И не по причине утери, а поскольку он вообще не оформлялся.

Почти детективную историю согласилась рассказать «Телеграфу» сама Дарья Зайцева. Оказывается, родилась она в Москве и почти до 17-летнего возраста жила то в сто-

БЕЗ ПАСПОРТА, НО С ТАРАКАНАМИ



Молодая москвичка осталась без документов и лишилась в Энгельсе жилья и домашних питомцев

лице, то в Подмоскowie. Два месяца назад у нее умерла бабушка. О взаимоотношениях с матерью рассказывает неохотно. На вопрос, почему она до сих пор не оформила единственной дочери паспорт, Даша отвечает: «Ей наплевать». После подробного разговора вскрылись еще более удивительные факты: у девушки нет даже аттестата об окончании 9-ти классов, потому что мать ее забрала из школы после окончания 3-го класса. Свидетельство о рождении утеряно 10 лет назад. Можно сказать, что существование Дарьи Зайцевой на этом свете документально подтверждает лишь штамп в графе «дети» в паспорте матери.

На вопрос, как удавалось всю жизнь обходиться без документов, девушка пожимает плечами и отвечает: «Да запросто».

У родственников матери была квартира в Подмоскowie, она ее продала, – рассказывает Дарья. – Взамен этого жилья она приобрела в Твери развалюху, частный дом, где мы до сих пор прописаны. Однако жить там невозможно. Честно говоря, я этот дом даже в глаза не видела. Всю жизнь мы мотаемся по съемным квартирам. До 4-го класса я ходила в школу, потом начались какие-то пертурбации в учебном заведении, и мать решила забрать меня. Когда я стала постарше, прошла компьютерные курсы,

несколько программ изучила самостоятельно. С тех пор занимаюсь фрилансом. Семью кормила только я. Если честно, некогда было заниматься оформлением документов. Мое свидетельство о рождении так и осталось в одной из съемных квартир. Мы задолжали плату, в одной из комнат осталась сумка с нашими вещами, но арендодатель не пустил нас их забрать.

Удивительно, как органы опеки проглядели продажу квартиры, в которой жил несовершеннолетний. Почему никого из учителей не насторожило, что ребенка забрали из школы, а потом он словно растворился в никуда? Ни полицейские в Москве при встрече с семьей, ни кассиры и проводники железных дорог при путешествии на поезде ни разу не требовали документы. Чтобы приехать в Саратов, мама девушки просто давала в руку проводнице или бригадире поезда тысячу наличными.

В Саратове Дарье удалось найти заказы под свою работу. Появились деньги на съемную квартиру. Но конфликт с соседями и хозяйкой жилья все планы нарушил. Теперь при поддержке волонтеров девушка намерена заняться оформлением документов и обратиться за помощью в областное министерство социального развития.

Елена ГОРШКОВА

Последний «Як» покинул родную гавань



Первые полеты самолетов в новом саратовском аэропорту «Гагарин» намечено провести с 12 августа. Об этом сообщил губернатор Валерий Радаев. Глава региона и глава Росавиации Александр Нерадько в очередной раз за этот год посещают строительную площадку «Гагарина», на которой, про сути, уже и строительство завершилось – осталось навесть последний лоск и получить необходимые государственные допуски. Тем временем старый аэропорт «Саратов – Центральный» готовится к закрытию – с громом, треском и конфликтами.

Перед выстроенным возле села Сабуровка свежим зданием аэровокзала прокладывают аллеи, засаживают деревьями и травами. Эта дорожка поведет пассажиров, прибывающих на электричке, от железнодорожной станции прямо к аэропорту. Платформа для поездов будет готова через пару-трой-

ку недель. «РЖД» специально для нового саратовского аэропорта закупили несколько современных железнодорожных составов, салоны которых оснащены туалетами, розетками и даже полками для велосипедов и лыж.

В завершающей стадии работы по прокладке системы водоснабжения и водоотведения нового аэропорта, который будет получать воду из Волги. В дополнение саратовские ученые разработали специально для «Гагарина» инновационную систему очистки сточных вод.

Пока новый саратовский аэропорт, названный в честь первого космонавта Земли, расцветает среди поля на глазах, старый, безымянный, загибается вместе со своей материнской авиакомпанией. Фатальные проблемы начались в прошлом году, когда в Подмоскowie рухнул самолет Ан-148 «Саратовских авиалиний», совершавший рейс из Москвы в Орск. В той катастрофе погибли все, кто были на борту, – 71 человек, из которых

УЛЕТЕЛ И НЕ ОБЕЩАЛ ВЕРНУТЬСЯ

Вслед за старыми самолетами саратовская авиакомпания избавляется от работников

65 пассажиров и 6 членов экипажа. Следствие пришло к выводу, что трагедия с самолетом произошла из-за череды ошибок экипажа. В мае 2018 года после проверки Росавиация отозвала у «Саравиа» сертификат эксплуатанта по причине несоответствия требованиям по безопасности полетов, и авиакомпания прекратила полеты. Ей лишь разрешили временно продолжать обслуживание старого саратовского аэропорта «Центральный».

С тех пор уникальная саратовская авиакомпания трещит по швам и разваливается. По итогам 2018 года у нее вышел чистый убыток более 700 миллионов рублей против 120-миллионной прибыли в 2017-м. В марте из саратовского аэропорта безвозвратно улетело в новый дом, в Красноярск, к местной авиакомпании «КрасАвиа» последнее воздушное судно Як-42Д, выпущенное на Саратовском авиационном заводе и эксплуатировавшееся «Саравиа» на протяжении более чем 20 лет.

В апреле прямо среди поля нашего аэропорта покромсали на металлолом другой самолет Як-42. На кадрах, опубликованных в соцсетях, было видно, как экскаватор ковшом вгрызается в корпус легендарного пассажирского самолета, на борту которого красуется старый логотип «Саратовских авиалиний». За ненадобностью самолета, у авиакомпании его выкупила фирма, занимающаяся черметом. Примечательно, что незадолго до этого ветераны САЗа публично обратились к руководству «Саравиа», чтобы они не рушили самолет и хоть немного подождали. Любители авиации даже готовы были собрать более миллиона рублей, чтобы выкупить машину и сделать ее частью музея саратовской авиации. И деньги собрать не успели, и самолет уже разрушили.

По поводу ликвидации собственного авиапарка «Саратовские авиалинии» выпустили соответствующее заявление.

– Тем самым знаменует

окончание авиационной эпохи Саратова, гордостью которого были Саратовский авиационный завод, выпускавший легендарные, надежные и известные во всем мире «Яки», и одна из старейших в России авиакомпаний, носившая имя любимого города на борту. За время эксплуатации в авиакомпании «Саратовские авиалинии» легендарные самолеты выполняли регулярные и чартерные рейсы в более чем 80 аэропортов Европы, Азии и Африки. Проявили себя как надежные, комфортные и неприхотливые машины, – с грустью прокомментировали в авиакомпании.

Вслед за машинами в расход пошли живые люди. Начались массовые сокращения персонала. Сперва «Саравиа» покинули 100 человек. На днях саратовская служба занятости получила уведомление, что работодатель планирует сократить еще 394 сотрудника. Саратовское министерство занятости, труда и миграции готово помочь этим людям и предложить им как минимум 2,8 тысяч вакансий в гражданской авиации по всей стране или 15 тысяч других вакансий внутри Саратова и области. Также центр занятости направил оператору нового аэропорта «Гагарин» предложение о сотрудничестве, чтобы там рассмотрели возможность подобрать себе персонал из числа сокращаемых работников действующего аэропорта.

Предполагается, что если в середине августа «Гагарин» откроет регулярные авиарейсы, старый аэропорт «Центральный» будет закрыт навсегда. Самые хитрые бизнесмены уже рисуют грандиозные планы по застройке его территории. Но то будет совсем другая страница истории нашего края.

Марат ГОМОЮНОВ, фото «Саратовских авиалиний»

С24 вещает во всех кабельных сетях на 21 кнопке

САРАТОВ 24

ПЕРВЫЙ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
САРАТОВСКИЙ ТЕЛЕКАНАЛ

ПО МЕСТНОМУ ВРЕМЕНИ



ПОНЕДЕЛЬНИК 10 июня

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:10, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)
06:25 «Фиксики» (0+)
07:15, 14:00 «Сделано в СССР» (12+)
08:15, 16:30 «ТАКСИ» (6+)
09:15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» (6+)
11:00 «Тайны века» (12+)
12:15 «Маша и Медведь» (0+)
13:15 «ГРЕЧАНКА» (16+)
15:15 «Лубянка» (12+)
17:00 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО» (12+)
18:15 «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ» (12+)
19:00 «КОГДА ЕЁ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ» (16+)
20:25 «Законный интерес» (16+)
20:35 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» (16+)
22:35 «Люди толка с Андреем Суворовым» (12+)
23:00 «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР» (16+)
00:55 Ночное вещание

ВТОРНИК 11 июня

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:10, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)
06:25 «Фиксики» (0+)
07:15, 14:00 «Сделано в СССР» (12+)
08:15, 16:30 «ТАКСИ» (6+)
09:15, 18:15 «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ» (12+)
10:00, 17:00 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО» (12+)
11:00, 19:00 «КОГДА ЕЁ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ» (16+)
12:15 «Законный интерес» (16+)
12:25 «Маша и Медведь» (0+)
13:15 «ГРЕЧАНКА» (16+)
15:15 «Лубянка» (12+)
16:10 «Взгляд с экрана» (12+)
20:25 «ПРИРОЖДЁННЫЙ ГОНЧИК» (16+)
22:35 «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР» (16+)
00:55 Ночное вещание

СРЕДА 12 июня

06:00 «Фиксики» (0+)
06:50 «Законный интерес» (16+)
07:00, 14:00, 20:00 «Сделано в СССР» (12+)
08:00, 16:30 «ТАКСИ» (6+)
09:00, 18:00 «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ» (12+)
10:00, 17:00 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО» (12+)
11:00, 19:00 «КОГДА ЕЁ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ» (16+)
12:00 «Маша и Медведь» (0+)
13:00 «ГРЕЧАНКА» (16+)
15:00 «Люди толка с Андреем Суворовым» (12+)
16:00 «Живи» (12+)
20:25 «ДЕЛО В ТЕБЕ» (16+)
22:00 «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР» (16+)
00:00 «С миру по нитке» (12+)
00:55 Ночное вещание

ЧЕТВЕРГ 13 июня

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 21:50, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)
06:25 «Фиксики» (0+)
07:15, 14:00 «Сделано в СССР» (12+)
08:15, 16:30 «ТАКСИ» (6+)
09:15, 18:15 «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ» (12+)
10:00, 17:00 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО» (12+)
11:00, 19:00 «КОГДА ЕЁ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ» (16+)
12:15 «Маша и Медведь» (0+)
13:15 «ГРЕЧАНКА» (16+)
15:15 «Лубянка» (12+)
16:10 «Взгляд с экрана» (12+)
20:25 «ОТДЫХ НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЫВА» (16+)
22:15 «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР» (16+)
00:55 Ночное вещание

ПЯТНИЦА 14 июня

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)
06:25 «Фиксики» (0+)
07:15, 14:00 «Сделано в СССР» (12+)

08:15, 16:30 «ТАКСИ» (6+)
09:15 «А СЧАСТЬЕ ГДЕ-ТО РЯДОМ» (12+)
10:00 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО» (12+)
11:00 «КОГДА ЕЁ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ» (16+)
12:15 «Маша и Медведь» (0+)
13:15 «ГРЕЧАНКА» (16+)
15:15 «Лубянка» (12+)
16:00 «Живи» (12+)
16:20 «Законный интерес» (16+)
17:00 «Тайны века» (12+)
18:15 «С миру по нитке» (12+)
18:45 «Люди толка с Андреем Суворовым» (12+)
19:45 «Открытая позиция» (12+)
20:25 «ПОЛЗЁТ ЗМЕЯ» (16+)
22:00 «Главное» (12+)
22:30 «Организация Определённых Наций» (16+)
00:55 Ночное вещание

СУББОТА 15 июня

06:00, 09:00, 20:00, 00:30 «Главное» (12+)
06:30 «ГАРМОНИЯ» (12+)
08:00 «Люди толка с Андреем Суворовым» (12+)
09:30, 00:00 «С миру по нитке» (12+)
10:00 «Открытая позиция» (12+)
10:15 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДИЯ» (12+)
12:00 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО» (12+)
20:30 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО» (16+)
22:20 «Организация Определённых Наций» (16+)
01:00 Ночное вещание

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 июня

06:00, 09:00, 20:00, 00:30 «Главное» (12+)
06:30 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ» (12+)
08:00 «A LA CARTE» (12+)
09:30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГЕРКУЛЕСА» (12+)
11:15 «Люди толка с Андреем Суворовым» (12+)
12:00 «КОГДА ЕЁ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ» (16+)
20:30 «НАШ БРОНЕПОЕЗД» (0+)
23:00 «Открытая позиция» (12+)
23:15 «Приоритеты России» (12+)
01:00 Ночное вещание

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ИЮНЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро
10.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости
10.25 Сегодня 10 июня. День начинается (6+)
10.55 Модный приговор (6+)
11.55 Жить здорово! (16+)
13.15, 18.00, 19.25, 02.00 Время покажет (16+)
16.15, 04.40 Давай поженимся! (16+)
17.00, 03.45, 04.05 Мужское/Женское (16+)
19.00 Вечерние новости (16+)
19.50, 02.50 На самом деле (16+)
20.50 Пусть говорят (16+)
22.00 Время
22.30 Т/с «Свадьбы и разводы» (16+)
00.30 Вечерний Ургант (16+)
01.00 Познер (16+)
05.20 Контрольная закупка (6+)

РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России
10.00, 12.00, 15.00, 21.00 Вести
10.55 О самом главном (12+)
12.25, 15.25, 18.00, 21.45 Вести. Местное время
12.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+)
13.50, 19.50 «60 Минут» с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
15.45 Кто против? (12+)
18.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
22.00 Т/с «Ангелина» (12+)
00.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
03.00 Т/с «Штрафбат» (18+)
04.00 Т/с «В круге первом» (12+)

НТВ

06.15, 03.45 Т/с «Адвокат» (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее (16+)
09.10 Мальцева (12+)
10.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 Сегодня
11.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
14.25 Место встречи
17.30 Чрезвычайное происшествие
18.00 ДНК (16+)
19.10, 20.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
22.00 Х/ф «Отставник» (16+)
00.00 Т/с «Бессонница» (16+)
01.10 Поздняков (16+)
01.20 Место встречи (16+)

ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 06.40, 07.05, 07.30 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30 Бородина против Бузовой (16+)
13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 21.00, 21.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Интерны» (16+)
22.00 Где логика? (16+)
23.00 Однажды в России (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.05 Дом-2. После заката (16+)
02.10, 03.10 Stand Up (16+)
04.00, 04.55, 05.45 Открытый микрофон (16+)

РЕН ТВ

06.00, 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

РОССИЯ К

07.00 Документальный проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 (16+)
14.00, 00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+)
15.00, 05.30 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+)
18.00, 04.40 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
21.00 Х/ф «Широко шагая» (16+)
22.30 Х/ф «Пристрели их» (16+)
01.30 Х/ф «Я - легенда» (16+)
03.10 Х/ф «Смертные грехи» (16+)

ТВ Центр

07.00 Настроение
09.15 Х/ф «Женатый холостяк» (12+)
11.00 Д/ф «Валентин Смирнитский. Пан или пропал» (12+)
11.55 Городское собрание (12+)
12.30, 15.30, 20.40, 23.00, 01.00 События
12.50 Т/с «Инспектор Линли» (16+)
14.40 Мой герой: «Юрий Смирнов» (12+)
15.50 Город новостей
16.05, 03.25 Т/с «Гранчестер» (16+)
18.00, 06.05 Естественный отбор (12+)
18.50 Т/с «Моя любимая свекровь» (12+)
21.00 Петровка, 38 (16+)
21.20 Право голоса (16+)
23.30 Специальный репортаж: «Балканский марш» (16+)
00.05 Знак качества (16+)
01.35 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет» (16+)
05.20 Т/с «Знаменитые соблазнительники: «Патрик Суэйзи» (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.45 Анимационный фильм «Би Муви: Медовый заговор» (0+)
09.30 Мультфильм (0+)
10.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
11.00, 05.20 Т/с «Улётный экипаж» (16+)
15.05 Х/ф «Люди Икс: Последняя битва» (16+)
17.05 Х/ф «Люди Икс: Первый класс» (16+)
19.45 Х/ф «Рэд» (16+)
22.00 Х/ф «Рэд - 2» (12+)
00.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+)
01.15 Т/с «Пока цветёт папоротник» (16+)
02.20 Х/ф «Домашнее видео» (18+)
03.55 Х/ф «Смотрите, кто заговорил» (0+)
06.30 6 кадров (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
10.20, 10.55, 11.30, 18.35, 19.10 Т/с «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Гадалка» (16+)
13.00, 14.00, 15.00 Не ври мне (12+)
16.00 Мистические истории (16+)
19.40, 20.30, 21.25 Т/с «Кости» (12+)
22.15, 23.10 Т/с «Гримм» (16+)
00.00 Х/ф «Сердце дракона» (12+)
02.15 Х/ф «Белоснежка: Страшная сказка» (16+)
04.15, 05.00, 05.45, 06.15 Т/с «Помнить все» (16+)

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры
07.35 Пешком...: «Углич дивный»
08.05 Правила жизни
08.35 Театральная летопись: «Ия Саввина»
09.05 Д/с «Роман в камне: «Мальта»
09.30, 02.00 Х/ф «Фотографии на стене», 1 серия
11.15 Наблюдатель
12.10, 00.50 ХХ век: «Ираклий Андроников. Первый раз на эстраде», 1971 год
13.25 Д/ф «Кто придумал ксерокс?»
14.05 Линия жизни: «75 лет Давиду Голощекину»
15.05 Д/с «Мечты о будущем: «Транспорт будущего»
16.10 На этой неделе... 100 лет назад
16.40 Д/ф «Полярный гамбит. Драма в тени легенды»
17.25 История искусства: «Наталья Семёнова. Анри Матисс. Танец»
18.15, 03.30 Жизнь замечательных идей: «Закон химической гармонии»
18.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Сольное пение
20.45 Главная роль
21.05 Д/с «Неизвестная планета Земля»
21.50 Спокойной ночи, малыши!
22.05 Д/ф «90 лет Евгению Чазову. Волею судьбы»
22.45 Цвет времени: «Леон Бакст»
23.00 Линия жизни: «75 лет Валентину Смирнитскому»
23.55 Х/ф «Остановите Потапова!»

Матч ТВ

07.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)
07.30 Капитаны (12+)
08.00, 09.55, 12.30, 15.25, 18.50, 22.35 Новости
08.05, 12.35, 15.30, 19.00, 00.40 Все на Матч!
10.00 ФОРМУЛА-1. Гран-при Канады (0+)
13.05 Футбол. Лига наций. «Финал 4-х». Матч за 3-е место (0+)
15.05, 18.30 Специальный репортаж: «Лига наций. Live» (12+)
16.30 Футбол. Лига наций. «Финал 4-х». Финал (0+)
20.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Химки» - ЦСКА. Прямая трансляция
22.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Испания - Швеция. Прямая трансляция
01.15 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019» (0+)
03.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
05.25 Х/ф «Футбольный убийца» (16+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.15 Известия
06.20 Т/с «Чужой район - 2» (16+)
07.05, 07.45, 08.35, 09.30, 10.25, 10.50, 11.45, 12.40, 13.30, 14.25, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с «Чужой район - 3» (16+)
20.00, 20.50, 21.40, 22.25, 23.15, 01.25 Т/с «След» (16+)
00.10 Т/с «Великолепная пятерка» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
02.10, 02.50, 03.20, 03.45, 04.25, 04.50, 05.20 Т/с «Детективы» (16+)

Смотрите фильмы
на телеканале САРАТОВ 24



Х/ф «Игра на выживание»

Джилл однажды приходит домой и не находит сестру. Джилл уверена, что серийный убийца, который похищал её пару лет назад, вернулся, чтобы довести начатое до логического завершения. А начнёт он с её сестры. Полиция не воспринимает её всерьёз, говоря, что девушка обьявится, когда нагуляется. Единственный выход — вступить в схватку с маньяком и разобратся с этим раз и навсегда... 16+

Смотрите в понедельник 10 июня в 20:35

Х/ф «Отдых на грани нервного срыва»

Французы выдвигаются на побережье. Горожане и влюбленные панки, пенсионеры, супружеские пары, тайные любовники, семья скаутов и даже садомазохист-неудачник намерены получить заслуженный отдых и немного развлечься в палатке, в номере безмятного отеля, в автотрейлере, домике размером с собачью будку. Они все едут на море — на машине для гольфа, в электричке и спортивных автомобилях с открытым верхом. Их случайные и спланированные встречи, измены, влюбленности, семейная рутина и другие курьезные приключения превратятся в фейерверк... 16+

Смотрите в четверг 13 июня в 20:25



«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

ВТОРНИК, 11 ИЮНЯ

СРЕДА, 12 ИЮНЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро
 10.00, 13.00, 16.00 Новости
 10.25 Сегодня 11 июня. День начинается (6+)
 10.55, 04.35 Модный приговор (6+)
 11.55 Жить здорово! (16+)
 13.15, 18.00, 19.20, 02.45 Время покажет (16+)
 16.15, 06.10 Давай поженимся! (16+)
 17.00, 05.10 Мужское/Женское (16+)
 19.00 Вечерние новости
 19.50, 03.45 На самом деле (16+)
 20.50 Пусть говорят (16+)
 22.00 Время
 22.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Сборная России - Сборная Кипра. Прямой эфир
 00.35 Вечерний Ургант (16+)
 01.00 Х/ф "О любви" (18+)

РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России
 10.00, 12.00, 15.00, 21.00 Вести
 10.55 О самом главном (12+)
 12.25, 15.25, 18.00, 21.45 Вести. Местное время
 12.45 "Судьба человека" с Борисом Корчевниковым (12+)
 13.50, 19.50 "60 Минут" с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 15.45 Кто против? (12+)
 18.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
 21.00 Т/с "Ангелина" (12+)
 01.30 Х/ф "Будущее совершенное" (12+)
 03.25 Т/с "Штрафбат" (18+)

НТВ

06.10, 04.10 Т/с "Адвокат" (16+)
 07.00 Утро. Самое лучшее (16+)
 09.10 Мальцева (12+)
 10.00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня
 11.20 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
 14.25 Место встречи
 17.30 Чрезвычайное происшествие
 18.00 ДНК (16+)
 19.10, 20.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
 22.00 Х/ф "Отставник - 2" (16+)
 00.00 Т/с "Бессонница" (16+)
 02.00 Место встречи (16+)

ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 06.40, 07.00, 07.30 ТНТ. Best (16+)
 10.00 Дом-2. Lite (16+)
 11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
 12.30 Бородина против Бузовой (16+)
 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
 14.30, 15.00, 15.30, 21.00, 21.30 Т/с "САШАТАНЯ" (16+)
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "Универ. Новая общага" (16+)
 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Интерны" (16+)
 22.00 Импровизация. Дайджест (16+)
 23.00 Шоу "Студия "Союз" (16+)
 00.00 Дом-2. Город любви (16+)
 01.05 Дом-2. После заката (16+)
 02.10, 03.10 Stand Up (16+)
 04.00, 04.55, 05.45 Открытый микрофон (16+)

РЕН ТВ

06.00, 15.00, 04.50 Документальный спецпроект: "Засекреченные списки" (16+)
 07.00, 12.00 Документальный проект (16+)
 08.00 С бодрым утром! (16+)
 09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)
 10.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)
 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 (16+)
 14.00, 00.25 "Загадки человечества" с Олегом Шишкиным (16+)
 18.00, 04.00 Тайны Чалпан (16+)
 19.00, 03.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)
 21.00 Х/ф "День независимости: Возрождение" (12+)
 23.15 Водить по-русски (16+)
 01.30 Х/ф "Вавилон нашей эры" (16+)

ТВ Центр

07.00 Настроение
 09.00 Доктор И... (16+)
 09.35 Х/ф "Люди на мосту" (12+)
 11.35 Д/ф "Василий Меркурьев. Пока бьется сердце" (12+)
 12.30, 15.30, 20.40, 23.00 События
 12.50 Т/с "Инспектор Линли" (16+)
 14.40 Мой герой: "Екатерина Двигубская" (12+)
 15.50 Город новостей
 16.05, 03.25 Т/с "Гранчестер" (16+)
 17.55, 06.00 Естественный отбор (12+)
 18.45 Т/с "Моя любимая свекровь" (12+)
 21.00 Петровка, 38 (16+)
 21.20 Право голоса (16+)
 23.30 Осторожно, мошенники!
 00.05 Д/ф "Тайные дети звёзд" (16+)
 01.00 События. 25 час
 01.35 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет" (16+)
 05.15 Д/с "Знаменитые соблазнительницы: Джек Николсон и его женщины" (12+)
 06.50 Д/ф "Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения" (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
 07.40 Мультфильм (6+)
 08.30, 08.45, 09.30 Мультфильм (0+)
 10.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
 11.10 Т/с "Улётный экипаж" (16+)
 15.15 Х/ф "Рэд" (16+)
 17.30 Х/ф "Рэд - 2" (12+)
 19.50 Х/ф "2 ствола" (16+)
 22.00 Х/ф "Макс Пэйн" (16+)
 00.00 Звёзды рулят (16+)
 01.00 Т/с "Пока цветёт папоротник" (16+)
 02.00 Х/ф "Смотрите, кто заговорил" (0+)
 03.40 Х/ф "Смотрите, кто заговорил - 2" (0+)
 04.55 Х/ф "Смотрите, кто заговорил - 3" (0+)
 06.20 6 кадров (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
 10.20, 10.55, 11.30, 18.35, 19.10 Т/с "Слепая" (16+)
 12.00, 12.30, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с "Гадалка" (16+)
 13.00, 14.00, 15.00 Не ври мне (12+)
 16.00 Мистические истории (16+)
 19.40, 20.30, 21.25 Т/с "Кости" (12+)
 22.15, 23.10 Т/с "Гримм" (16+)
 00.00 Х/ф "Властелин колец: Возвращение Короля" (12+)
 04.15 Х/ф "Человек с железными кулаками" (16+)
 05.45, 06.30 Т/с "Элементарно" (16+)

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры
 07.35 Пешком...: "Москва дворцовая"
 08.05 Правила жизни
 08.35 Театральная летопись: "Ия Саввина"
 09.05 Цвет времени: "Леон Бакст"
 09.25, 02.00 Х/ф "Фотографии на стене", 2 серия
 11.15 Наблюдатель
 12.10, 00.50 ХХ век: "Булат Окуджава в программе "Зеленая лампа", 1988 год"
 13.20 Д/ф "Дом на Гульваре"
 14.15 Д/ф "Две жизни. Наталья Макарова"
 15.00 Цвет времени: "Марк Шагал"
 15.10, 21.05 Д/с "Неизвестная планета Земля"
 16.10 Эрмитаж
 16.40 Белая студия
 17.25 История искусства: "Александр Боровский. Кое-что о Пикассо и советских художниках"
 18.15, 03.30 Жизнь замечательных идей: "Война токов"
 18.45 Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Скрипка
 20.45 Главная роль
 21.50 Спокойной ночи, малыши!
 22.05 Искусственный отбор
 22.45 Д/с "Первые в мире: "Си-

няя птица" Грачёва"
 23.00 Х/ф "Одиноким представляется общежитие"

Матч ТВ

07.00 Д/с "Вся правда про..." (12+)
 07.30 Капитаны (12+)
 08.00, 09.55, 12.30, 15.05, 17.10, 20.55 Новости
 08.05, 12.35, 21.00, 00.40 Все на матч!
 10.00 Играем за вас (12+)
 10.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Чехия - Черногория (0+)
 13.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Македония - Австрия (0+)
 15.10 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Польша - Израиль (0+)
 17.15 Д/ф "Чемпионат мира по футболу FIFA в России" (12+)
 18.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Корея. Прямая трансляция
 21.40 Специальный репортаж: "Россия - Сан-Марино. Live" (12+)
 22.00 Все на футбол!
 22.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Бельгия - Шотландия. Прямая трансляция
 01.15 Шахматы. Мировая серия "Армагеддон-2019" (0+)
 03.45 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Германия - Эстония (0+)
 05.45 Д/ф "Лев Яшин - номер один" (12+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.15 Известия
 06.20 Х/ф "Последний герой" (16+)
 07.50, 08.40, 09.35, 10.25, 11.00, 11.50, 12.50, 13.40, 14.25, 15.00, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35 Т/с "Прощай, "Макаров!" (16+)
 20.00, 20.50, 21.40, 22.25, 23.20, 01.25 Т/с "След" (16+)
 00.10 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
 01.00 Известия. Итоговый выпуск
 02.10, 02.40, 03.15, 03.45, 04.25, 04.50, 05.20 Т/с "Детективы" (16+)

Сообщение о проведении годового общего собрания акционеров

Уважаемый акционер Закрытого акционерного общества «Волга»!
 «26» июня 2019 г. в 11 часов 00 минут состоится годовое общее собрание акционеров ЗАО «Волга», созываемое по инициативе Совета директоров.

Форма проведения собрания: совместное присутствие акционеров (очная форма).
 Место проведения собрания: 410012, г. Саратов, проспект Кирова, д. 34, конференц-зал. Регистрация акционеров для участия в собрании проводится с 10 часов 30 минут по месту проведения собрания.

Повестка дня годового общего собрания акционеров:

1. Избрание счетной комиссии.
 2. Утверждение годового отчета ЗАО «Волга» за 2018 г. Утверждение годовой бухгалтерской отчетности ЗАО «Волга» за 2018 год.
 3. Утверждение распределения прибыли, в том числе о выплате дивидендов за 2018 г.

4. Избрание членов Совета директоров Общества.
 5. Утверждение размера вознаграждения председателю Совета директоров.

1 КАНАЛ

07.00, 11.00, 13.00 Новости
 07.10, 04.20 Д/с "Россия от края до края" (12+)
 08.00, 02.45 Х/ф "Белорусский вокзал" (0+)
 10.00, 11.15, 13.15 Д/с "Романы" (12+)
 18.25 Х/ф "Несокрушимый" (12+)
 20.10 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию" (6+)
 22.00 Время
 22.20 Х/ф "Викинг" (12+)
 00.50 Большой праздничный концерт (12+)

РОССИЯ 1

05.10 Т/с "Непутёвая невестка" (12+)
 08.45 Т/с "Проще пареной репы" (12+)
 13.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации Сделано с любовью! (12+)
 16.00 Измайловский парк. Большой юмористический концерт (16+)
 18.00 Х/ф "Джентльмены удачи" (16+)
 20.00 Юристы. Шоу Юрия Стоянова (12+)
 21.00 Вести
 21.30 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России. Трансляция с Красной площади
 23.20 Х/ф "Балканский рубеж" (16+)
 02.20 Х/ф "Кандагар" (16+)
 04.20 Х/ф "Решение о ликвидации" (12+)

НТВ

05.50 Спето в СССР (12+)
 06.35 Х/ф "Отставник - 2" (16+)
 08.25, 09.20 Х/ф "Калина красная" (12+)
 09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня
 11.20, 17.20, 20.25 Т/с "Смотритель маяка" (16+)
 00.45 Х/ф "Отставник - 3" (16+)
 02.40 Х/ф "Мой дом - моя крепость" (16+)
 04.30 Т/с "Адвокат" (16+)

ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 06.40, 07.05, 07.30 ТНТ. Best (16+)

10.00 Дом-2. Lite (16+)
 11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
 12.30 Бородина против Бузовой (16+)
 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
 14.30, 15.00 Однажды в России (16+)
 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с "Толя-робот" (16+)
 00.00 Дом-2. Город любви (16+)
 01.05 Дом-2. После заката (16+)
 02.10, 03.10 Stand Up (16+)
 04.00, 04.55, 05.45 Открытый микрофон (16+)

РЕН ТВ

06.00 Документальный спецпроект: "Засекреченные списки" (16+)
 08.00 Анимационный фильм "Алеша Попович и Тугарин Змей" (12+)
 09.30 Анимационный фильм "Добрыня Никитич и Змей Горыныч" (0+)
 10.40 Анимационный фильм "Илья Муромец и Соловей-Разбойник" (6+)
 12.10 Анимационный фильм "Три богатыря и Шамаханская царица" (12+)
 13.40 Анимационный фильм "Три богатыря на дальних берегах" (0+)
 15.00 Анимационный фильм "Три богатыря: Ход конем" (6+)
 16.30 Анимационный фильм "Три богатыря и Морской царь" (6+)
 18.00 Анимационный фильм "Три богатыря и принцесса Египта" (6+)
 19.20 Анимационный фильм "Три богатыря и Наследница престола" (6+)
 21.00 Анимационный фильм "Иван Царевич и Серый Волк" (0+)
 22.40 Анимационный фильм "Иван Царевич и Серый Волк - 2" (0+)
 00.00 Анимационный фильм "Иван Царевич и Серый Волк - 3" (6+)
 01.30 Т/с "Лето волков" (16+)

ТВ Центр

07.40 Концерт "Молодости нашей нет конца" (6+)
 08.45 Х/ф "Финист-Ясный сокол" (0+)
 10.00 Д/ф "Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!" (12+)
 10.50 Х/ф "Неподдающиеся" (6+)
 12.30, 15.30, 22.00 События
 12.45 Д/ф "Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно" (12+)
 13.45, 15.45 Т/с "Моя звезда" (12+)
 17.50 Т/с "Исправленному верить" (12+)
 22.15 Приют комедиантов (12+)
 00.10 Д/ф "Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев" (12+)
 01.00 Х/ф "12 стульев" (0+)
 04.15 Большое кино: "Пираты XX века" (12+)
 04.45 Х/ф "Первый эшелон" (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
 07.40 Мультфильм (6+)
 08.30, 08.45 Мультфильм (0+)
 09.30 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
 10.30 Х/ф "2 ствола" (16+)
 12.40 Х/ф "Макс Пэйн" (16+)
 14.40 Х/ф "Такси" (6+)
 16.25 Х/ф "Такси - 2" (12+)
 18.15 Х/ф "Такси - 3" (12+)
 19.55 Анимационный фильм "Фердинанд" (6+)
 22.00 Х/ф "Ведьмина гора" (12+)
 00.00 Х/ф "Очень плохие мамочки" (18+)
 01.55 Х/ф "Смотрите, кто заговорил - 2" (0+)
 03.25 Т/с "Улётный экипаж" (16+)
 06.30 6 кадров (16+)

ТВ-3

07.00, 06.45 Мультфильм (0+)
 10.20 Д/ф "Слепая. Фильм о

фильме" (12+)
 10.55, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Т/с "Слепая" (16+)
 00.00 Х/ф "Инопланетянин" (0+)
 02.30 Х/ф "Эксквалибур" (12+)
 05.00 Машина времени (16+)
 06.00 Человек-невидимка (12+)

РОССИЯ К

07.30, 03.30 Мультфильм
 08.30 Х/ф "Удивительные приключения Дениса Кораблева"
 10.40 Земля людей: "Теленгиты. Кочевники XXI века"
 11.05 "Обыкновенный концерт" с Эдуардом Эфировым
 11.35 Х/ф "Одиноким представляется общежитие"
 13.00 Земля людей: "Чувствены. Побег в прошлое"
 13.30 Д/ф "Алексей Львов. Рождение Гимна"
 14.10 Земля людей: "Эвены. Хранители оленьего царства"
 14.40 Всероссийский фестиваль народного искусства "Танцуй и пой, моя Россия!"
 16.30 Земля людей: "Тубалары. Деревня шаманов"
 17.00 Х/ф "За витриной универмага"
 18.30 Гала-концерт лауреатов конкурса "Щелкунчик" в Санкт-Петербурге
 20.05 Х/ф "Д'Артаньян и три мушкетера"
 00.20 Наших песен удивительная жизнь. Концерт бардовской песни в Государственном Кремлевском дворце
 01.20 Х/ф "Первая перчатка"
 02.40 Искатели: "Клад-призрак"

Матч ТВ

07.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Исландия - Турция (0+)
 09.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Италия - Босния и Герцеговина (0+)
 11.00, 13.10, 18.30, 20.55, 23.00 Новости
 11.10 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Россия - Кипр (0+)
 13.15, 18.35, 00.00 Все на Матч!
 14.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. "Химки" - ЦСКА. Прямая трансляция
 16.25 Конный спорт. Скачки на приз Президента России. Прямая трансляция
 18.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Болгария. Прямая трансляция
 21.00 Шахматы. Мировая серия "Армагеддон-2019". Прямая трансляция
 23.10 Смешанные единоборства. Лучшие нокауты 2019. Специальный обзор (16+)
 23.40 Специальный репортаж: "Россия - Кипр. Live" (12+)
 00.50 Х/ф "Андердог" (16+)
 02.30, 04.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
 06.30 Команда мечты (12+)

5 КАНАЛ

06.00 Д/с "Мое родное: "Квартира" (12+)
 06.40 Д/с "Мое родное: "Пионерия" (12+)
 07.20 Д/с "Мое родное: "Институт" (12+)
 07.55 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать" (16+)
 09.45 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... снова" (16+)
 11.55 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе" (16+)
 13.45 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... отец невесты" (16+)
 15.35, 16.30, 17.30, 18.25 Т/с "Я - Ангина!" (12+)
 19.25, 20.25, 21.25, 22.25 Т/с "Грозные ворота" (16+)
 23.20, 00.15, 01.15, 02.05 Т/с "Мститель" (16+)
 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с "Назад в СССР" (16+)

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

ЧЕТВЕРГ, 13 ИЮНЯ

ПЯТНИЦА, 14 ИЮНЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро
10.00, 13.00, 16.00, 04.00
Новости
10.25 Сегодня 13 июня. День
начинается (6+)
10.55, 03.35, 04.05 Модный
приговор (6+)
11.55 Жить здорово! (16+)
13.15, 18.00, 19.25 Время по-
кажет (16+)
16.15, 05.10 Давай поженим-
ся! (16+)
17.00, 04.30 Мужское/Жен-
ское (16+)
19.00 Вечерние новости
19.50, 02.40 На самом деле
(16+)
20.50 Пусть говорят (16+)
22.00 Время
22.30 Т/с "Свадьбы и разводы"
(16+)
00.30 Вечерний Ургант (16+)
01.05 Х/ф "Ночь в музее: Се-
крет гробницы" (12+)

РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России
10.00, 12.00, 21.00 Вести
10.55 О самом главном (12+)
12.25, 18.00, 21.45 Вести.
Местное время
12.45 Юмор! Юмор! Юмор!!!
(16+)
15.00 Х/ф "Джентльмены уда-
чи"
16.50, 18.25 "60 Минут" с
Ольгой Скабеевой и Евгением
Поповым (12+)
19.30 Андрей Малахов. Прямой
эфир (16+)
22.00 Т/с "Противостояние"
(12+)
02.05 Х/ф "Weekend (Уик-энд)"
(16+)
03.50 Д/ф "Станислав Говору-
хин. Монологи кинорежиссёра"
(12+)

НТВ

06.10, 04.30 Т/с "Адвокат"
(16+)
07.00 Утро. Самое лучшее (16+)
09.10 Мальцева (12+)
10.00 Т/с "Мухтар. Новый след"
(16+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
01.00 Сегодня
11.20 Т/с "Морские дьяволы"
(16+)
14.25 Место встречи
17.30 Чрезвычайное происше-
ствие
18.00 ДНК (16+)
19.10, 20.40 Т/с "Улицы разбит-
ых фонарей" (16+)
21.50 Х/ф "Отставник. Один за
всех" (16+)
00.00 Т/с "Бессонница" (16+)
01.10 Захар Прилепин. Уроки
русского (12+)
01.45 Место встречи (16+)
04.05 Д/с "Подозреваются все"
(16+)

ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
07.05, 07.30 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви
(16+)
12.30 Бородина против Бузовой
(16+)
13.30 Дом-2. Спаси свою лю-
бовь (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 21.00,
21.30 Т/с "САШАТАНЯ" (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с
"Универ. Новая общага" (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30,
20.00, 20.30 Т/с "Интерны"
(16+)
22.00 Шоу "Студия "Союз"
(16+)
23.00 Импровизация (16+)
00.00 Дом-2. Город любви
(16+)
01.05 Дом-2. После заката
(16+)
02.10, 03.10 Stand Up (16+)
04.00 ТНТ-Club (16+)
04.05, 04.55, 05.50 Открытый
микрофон (16+)

РЕН ТВ

06.00 Т/с "Лето волков" (16+)
07.00, 12.00 Документальный
проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,

00.00 Новости (16+)
10.00, 05.30 "Территория заб-
луждений" с Игорем Проко-
пенко (16+)
13.00, 17.00, 20.00 Информа-
ционная программа 112 (16+)
14.00, 00.25 "Загадки челове-
чества" с Олегом Шишкиным
(16+)
15.00 Документальный
спецпроект: "Засекреченные
списки" (16+)
18.00, 04.00 Тайны Чапман
(16+)
19.00, 03.15 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+)
21.00 Х/ф "Штурм Белого
дома" (16+)
23.30 Смотреть всем! (16+)
01.30 Х/ф "Глаза змеи" (16+)

ТВ Центр

07.00 Настроение
09.10 Т/с "Сводные сестры"
(12+)
11.20 Д/ф "Жанна Прохоренко.
Баллада о любви" (12+)
12.30, 15.30, 20.40, 23.00
События
12.50 Т/с "Инспектор Линли"
(16+)
14.40 Мой герой: "Михаил Го-
ревой" (12+)
15.50 Город новостей
16.05, 03.25 Т/с "Гранчестер"
(16+)
17.55, 06.05 Естественный от-
бор (12+)
18.50 Х/ф "Секрет неприступ-
ной красавицы" (12+)
21.00 Петровка, 38 (16+)
21.20 Право голоса (16+)
23.30 Вся правда (16+)
00.05 Д/ф "Актерские драмы.
Не своим голосом" (12+)
01.00 События. 25 час
01.35 Т/с "Детективное агент-
ство "Лунный свет" (16+)
05.20 Д/с "Знаменитые соблаз-
нители: "Шон Коннери" (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.40 Мультфильм (6+)
08.30, 08.45, 09.30 Мульт-
фильм (0+)
10.00 Уральские пельмени.
Смехbook (16+)
11.00, 04.05 Т/с "Улётный эки-
паж" (16+)
14.05 Х/ф "Такси" (6+)
15.55 Х/ф "Такси - 2" (12+)
17.40 Х/ф "Такси - 3" (12+)
19.25 Х/ф "Джек Ричер" (16+)
22.00 Х/ф "Джек Ричер - 2: Ни-
когда не возвращайся" (16+)
00.30 Дело было вечером (16+)
01.25 Т/с "Пока цветёт папо-
ротник" (16+)
02.30 Х/ф "Смотрите, кто заго-
ворил - 3" (0+)
06.20 6 кадров (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
10.20, 10.55, 11.30, 18.35,
19.10 Т/с "Слепая" (16+)
12.00, 12.30, 17.00, 17.30,
18.00 Д/с "Гадалка" (16+)
13.00, 14.00, 15.00 Не ври
мне (12+)
16.00 Мистические истории
(16+)
19.40, 20.30, 21.25 Т/с "Ко-
сти" (12+)
22.15, 23.10 Т/с "Гримм" (16+)
00.00 Х/ф "Дьявол" (16+)
01.45 Х/ф "Страж" (16+)
03.45 Х/ф "Обезьянья лапа"
(16+)
05.15, 05.45, 06.30 Тайные
знаки (12+)

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00,
16.00, 20.30, 00.30 Новости
культуры
07.35 Пешком...: "Москва ново-
московская"
08.05 Правила жизни
08.35 Театральная летопись:
"Ия Саввина"
09.05 Д/с "Мой дом - моя сла-
бость: "Городок художников на
Масловке"
09.50, 22.40 Х/ф "В поисках ка-
питана Гранта", 1 серия
11.15 Х/ф "Д'Артаньян и три
мушкетера"
14.15 Д/ф "К 95-летию со дня
рождения Владимира Солоухи-

на. "Ежедневный урок"
14.55 Д/с "Первые в мире:
"Электромобиль Романова"
15.10 Д/с "Неизвестная плане-
та Земля"
16.10 Пряничный домик: "Апс-
ны - страна души"
16.40 2 Верник 2
17.25 История искусства: "Сер-
гей Чобан. Чернихов и его окру-
жение"
18.25 Д/с "Первые в мире: "Ап-
парат искусственного кровоо-
брашения Брюхоненко"
18.45 Золотые страницы Меж-
дународного конкурса имени
П.И. Чайковского. Виолончель
20.45 Главная роль
21.00 Д/ф "Миссия полета к
Солнцу"
21.45 Спокойной ночи, малы-
ши!
22.00 Больше, чем любовь:
"Станислав и Галина Говорухи-
ны"
23.45 Д/ф "Путешествие из
Дома на набережной"
00.50 Х/ф "За витриной универ-
мага"
02.20 Д/ф "Выходят на арену
силачи! Евгений Сандов и Юрий
Власов"
03.00 Д/ф "Кто придумал ксе-
рокс?"
03.45 Цвет времени: "Эль Гре-
ко"

Матч ТВ

07.00 Д/с "Вся правда про..."
(12+)
07.30 Инсайдеры (12+)
08.00, 09.55, 11.55, 13.35,
14.20, 16.25, 20.00 Новости
08.05, 12.00, 16.30, 20.05,
01.10 Все на Матч!
10.00, 05.05 Х/ф "Чемпионы.
Быстрее. Выше. Сильнее" (6+)
12.45, 04.10 Д/ф "Джошуа
против Кличко. Возвращение на
Уэмбли" (16+)
13.40 Специальный репортаж:
"Лучшие бомбардиры Европы"
(12+)
14.00 Специальный репортаж:
"Лига наций. Live" (12+)
14.25 Волейбол. Лига наций
(0+)
17.30 Смешанные единобор-
ства (16+)
19.30 Смешанные единобор-
ства. Лучшие нокауты 2019.
Специальный обзор (16+)
21.00 Шахматы. Мировая се-
рия "Армагеддон-2019". Пря-
мая трансляция
21.50 Волейбол. Лига наций.
Женщины. Россия - Италия.
Прямая трансляция
23.55 Шахматы. Мировая се-
рия "Армагеддон-2019" (0+)
01.55 Х/ф "Полицейская исто-
рия - 2" (12+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 19.30,
04.25 Известия
06.20, 07.00, 07.50, 08.40
Т/с "Я - Ангина!"
(12+)
09.35, 10.25
Х/ф "Ноль-седь-
мой меняет курс"
(16+)
11.45, 12.40,
13.35, 14.25,
14.50 Т/с "Мсти-
тель" (16+)
15.40, 16.40,
17.35, 18.35 Т/с
"Грозные ворота"
(16+)
20.00, 20.50,
21.40, 22.25,
23.20, 01.25 Т/с
"След" (16+)
00.10 Т/с "Вели-
копеленная пятер-
ка" (16+)
01.00 Известия.
Итоговый выпуск
02.10, 02.50,
03.20, 03.50,
04.30, 04.55,
05.25 Т/с "Де-
тективы" (16+)

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро
10.00, 13.00, 16.00 Новости
10.25 Сегодня 14 июня. День на-
чинается (6+)
10.55, 04.20 Модный приговор
(6+)
11.55 Жить здорово! (16+)
13.15, 18.00, 19.25 Время по-
кажет (16+)
16.15, 05.50 Давай поженимся!
(16+)
17.00, 05.05 Мужское/Женское
(16+)
19.00 Вечерние новости
19.50 "Человек и закон" с Алек-
сеем Пимановым (16+)
20.50 Поле чудес (16+)
22.00 Время
22.30 Три аккорда (16+)
00.30 Вечерний Ургант (16+)
01.25 Х/ф "Убийство священно-
го оленя" (18+)
03.25 На самом деле (16+)
06.30 Контрольная закупка (6+)

РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России
10.00, 12.00, 21.00 Вести
10.55 О самом главном (12+)
12.25, 18.00, 21.45 Вести.
Местное время
12.45 Юмор! Юмор! Юмор!!!
(16+)
15.00 "Песня года". Большой
концерт
16.50, 18.25 "60 Минут" с
Ольгой Скабеевой и Евгением
Поповым (12+)
19.30 Андрей Малахов. Прямой
эфир (16+)
22.00 Т/с "Незнакомка в зерка-
ле" (12+)
01.55 Х/ф "Конец прекрасной
эпохи" (16+)
03.40 Белая студия: "Станислав
Говорухин"
04.20 Х/ф "Что скрывает лю-
бовь" (12+)

НТВ

06.10 Т/с "Адвокат" (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее (16+)
09.10 Доктор Свет (16+)
10.00 Т/с "Мухтар. Новый след"
(16+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Се-
годня
11.20 Т/с "Морские дьяволы"
(16+)
14.25 Место встречи
17.30 Чрезвычайное происше-
ствие
18.00 ДНК (16+)
19.10 Жди меня (12+)
20.40 Х/ф "Отставник. Спаси
врага" (16+)
22.50 Детская Новая волна-2019
(0+)
00.55 Чрезвычайное происше-
ствие. Расследование (16+)
01.30 Мы и наука. Наука и мы
(12+)
02.30 Квартальный вопрос (0+)
03.25 Место встречи (16+)
05.30 Д/с "Таинственная Рос-
сия" (16+)

ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
06.10, 06.35, 07.00, 07.30 ТНТ.
Best (16+)

ЭКСКУРСИИ ИЗ САРАТОВА
Туры выходного дня

Санкт-Петербург, Карелия
Псков, Астрахань
Пятигорск-Эльбрус-Кавказ
Казань, Москва, Саранск
Беларусь, Домбай, Адыгея
Пенза, Тарханы, Эльтон
Однодневные экскурсии
ЭКСКУРСИИ В КРЫМ
и многое другое

ОТПРАВЛЕНИЕ ИЗ БАЛАКОВО, ВОЛЬСКА, МАРСКА

Моя Россия
ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

г. Саратов, ул. Вольская, 57
тел. 8 (8452) 39-79-59

ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ
www.gold-volga.ru

10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви
(16+)
12.30 Бородина против Бузовой
(16+)
13.30 Дом-2. Спаси свою лю-
бовь (16+)
14.30 Большой завтрак (16+)
15.00, 15.30 Т/с "САШАТАНЯ"
(16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с
"Универ. Новая общага" (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30,
20.00, 20.30 Т/с "Интерны"
(16+)
21.00 Comedy Woman (16+)
22.00 Комеди Клуб. Дайджест
(16+)
23.00 Комик в городе. Санкт-Пе-
тербург (16+)
23.30 Комик в городе. Самара
(16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.05 Дом-2. После заката (16+)
02.10 Такое кино! (16+)
02.40, 03.35 Stand Up (16+)
04.25 Открытый микрофон.
Дайджест (16+)
05.20 Открытый микрофон (16+)

РЕН ТВ

06.00 "Территория заблужде-
ний" с Игорем Прокопенко (16+)
07.00, 10.00 Документальный
проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Но-
вости (16+)
13.00, 17.00, 20.00 Информа-
ционная программа 112 (16+)
14.00 "Загадки человечества" с
Олегом Шишкиным (16+)
15.00 Документальный спецпро-
ект: "Засекреченные списки"
(16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипо-
тезы (16+)
21.00 Документальный спецпро-
ект: "По блату: Свои среди сво-
их!" (16+)
22.00 Документальный спецпро-
ект: "Земля против Воды: Битва
цивилизаций" (16+)
00.00 Х/ф "Ночь страха" (16+)
02.00 Х/ф "Темный рыцарь: Воз-
рождение легенды" (16+)
04.40 Х/ф "Союзники" (16+)

ТВ Центр

07.00 Настроение
09.15 Д/ф "Евгений Дятлов. Мне
никто ничего не обещал" (12+)
10.10, 12.50 Т/с "Питер - Мо-
сква" (12+)
12.30, 15.30, 20.40 События
14.40 Мой герой: "Сергей Жигу-
нов" (12+)
15.50 Город новостей
16.05 Х/ф "Дети понедельника"
(16+)
17.55 Х/ф "Двойной капкан"
(12+)
21.05 Х/ф "Красная лента" (12+)
23.00 "В центре событий" с Ан-
ной Прохоровой (16+)
00.10 Д/ф "Станислав Сада-
льский. Одинокий шут" (12+)
01.00 Х/ф "Ва-банк" (12+)
02.55 Х/ф "Ва-банк - 2" (12+)
04.45 Петровка, 38 (16+)
05.05 Х/ф "Стежки-дорожки"
(0+)
06.25 Д/ф "Юрий Никулин. Я не
трус, но я боюсь!" (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.40 Мультфильм (6+)
08.30, 08.45, 09.30 Мульт-
фильм (0+)
10.00, 16.00 Уральские пельме-
ни. Смехbook (16+)
11.00 Х/ф "Джек Ричер" (16+)
13.30 Х/ф "Джек Ричер - 2: Ни-
когда не возвращайся" (16+)
20.30 Шоу "Уральских пельме-
ней" (16+)
22.00 Х/ф "О чём говорят мужчи-
ны: Продолжение" (16+)
00.00 Слава Богу, ты пришёл!
(16+)
01.00 Х/ф "Очень плохие мамоч-
ки" (18+)
02.50 Х/ф "План Б" (16+)
04.30 Т/с "Улётный экипаж"
(16+)
06.50 6 кадров (16+)

ТВ-3

07.00, 06.45 Мультфильм (0+)
10.20, 10.55, 11.30, 18.30,

19.00, 19.30, 20.00 Т/с "Сле-
пая" (16+)
12.00, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с
"Гадалка" (16+)
12.30 Новый день (12+)
13.00, 14.00, 15.00 Не ври мне
(12+)
16.00 Мистические истории
(16+)
20.30 Х/ф "Хижина в лесу" (16+)
22.30, 02.30 Х/ф "Потрошите-
ли" (16+)
00.45 Х/ф "Врата" (12+)
04.30, 05.15, 06.00 Вокруг Све-
та. Места Силы (16+)

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00,
16.00, 20.30, 00.15 Новости
культуры
07.35 Пешком...: "Москва бароч-
ная"
08.05 Правила жизни
08.35 Театральная летопись: "Ия
Саввина"
09.05 Д/с "Мой дом - моя сла-
бость: "Дом поляриков"
09.50, 22.00 Х/ф "В поисках ка-
питана Гранта", 2, 2 и 3 серии
11.15 Х/ф "Д'Артаньян и три
мушкетера", 3 серия
12.30 Д/ф "Лев Дуров. Он еще не
наигрался"
13.15 Черные дыры. Белые пят-
на
13.55 Д/ф "Выходят на арену
силачи! Евгений Сандов и Юрий
Власов"
14.40 Д/с "Роман в камне:
"Мальта"
15.15 Д/ф "Миссия полета к
Солнцу"
16.10 Письма из провинции:
"Свияжск"
16.40 Энигма: "Марта Доминго"
17.25 Д/с "Дело №: "Красноар-
меец Лютов и писатель Бабель"
17.50 Царская ложа
18.30 Цвет времени: "Эль Греко"
18.45 Золотые страницы Меж-
дународного конкурса имени П.И.
Чайковского. Фортепиано
20.45 Смехоностагия
21.15, 02.45 Искатели: "Секрет-
ные агенты фабрики "Зингер"
00.35 Х/ф "Процесс"
03.30 Мультфильм

Матч ТВ

07.00 Д/с "Вся правда про..."
(12+)
07.30 Инсайдеры (12+)
08.00, 09.55, 11.45, 16.55,
20.15, 23.00 Новости
08.05, 11.50, 14.20, 17.00,
00.05 Все на Матч!
10.00 Гандбол. Чемпионат Евро-
пы-2020. Мужчины. Отборочный
турнир. Италия - Россия (0+)
12.20, 17.30 Профессиональ-
ный бокс (16+)
14.50 Волейбол. Лига наций.
Мужчины. Россия - Польша. Пря-
мая трансляция
19.25 Специальный репортаж:
"Россия - Кипр. Live" (12+)
19.45 Специальный репортаж:
"Кубок Америки" (12+)
20.20 Реальный спорт. Шахматы
21.00 Шахматы. Мировая се-
рия "Армагеддон-2019". Прямая
трансляция
23.05 Все на футбол!
00.35 Кибератлетика (16+)
01.05 Футбол. Кубок Амери-
ки-2016. Финал. Аргентина -
Чили (0+)
04.25 Футбол. Кубок Амери-
ки. Бразилия - Боливия. Прямая
трансляция
06.25 Смешанные единобор-
ства. Bellator. Лиото Мачида про-
тив Чейла Соннена. Рори Макдо-
нальд против Неймана Грейси.
Прямая трансляция

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00 Известия
06.35, 07.20, 08.10, 09.05 Т/с
"Назад в СССР" (16+)
10.25 Х/ф "Американ бой" (16+)
12.40, 13.30, 14.25, 14.50,
15.45 Т/с "Жажда" (16+)
16.40, 17.40, 18.35, 19.35 Т/с
"Привет от "Катюши" (16+)
20.30, 21.20, 22.20, 23.05,
23.55, 01.45 Т/с "След" (16+)
00.45 Светская хроника (16+)
02.35, 03.10, 03.40, 04.10,
04.35, 05.05, 05.35 Т/с "Детек-
тивы" (16+)

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

СУББОТА, 15 ИЮНЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 ИЮНЯ

1 КАНАЛ

07.00, 11.00, 13.00 Новости
07.10 Т/с "Восхождение на Олимп" (16+)
09.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
09.55 Умницы и умники (12+)
10.45 Слово пастыря (0+)
11.15 Д/ф "К 75-летию Валентина Смирнитского. Кодекс мушкетера" (12+)
12.10 Теория заговора (16+)
13.15 Идеальный ремонт (6+)
14.15 Живая жизнь (12+)
17.20 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым (12+)
18.50 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым (16+)
20.30, 22.20 Сегодня вечером (16+)
22.00 Время
00.00 Х/ф "Грешник" (16+)
02.00 Х/ф "Побеждай!" (16+)
03.40 Модный приговор (6+)
04.25 Мужское/Женское (16+)
05.10 Давай поженимся! (16+)
05.55 Контрольная закупка (6+)

РОССИЯ 1

06.00 Утро России. Суббота
09.15 По секрету всему свету
09.40 Местное время. Суббота (12+)
10.20 Пятеро на одного
11.10 Сто к одному
12.00 Вести
12.20 Вести. Местное время
12.40 Х/ф "Елена Прекрасная" (12+)
14.40 Т/с "Счастье по договору" (12+)
18.40 Привет, Андрей! (12+)
21.00 Вести в субботу
22.00 Т/с "Роман с прошлым" (12+)
01.55 Х/ф "Тариф "Счастливая семья" (12+)

НТВ

06.15 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+)
06.40 Х/ф "...По прозвищу "Зверь" (16+)
08.25 Смотр (0+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)
09.50 Кто в Доме хозяин? (12+)
10.25 Едим Дома (0+)
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 Еда живая и мёртвая (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.00 Поедем, поедим! (0+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20 Однажды... (16+)
18.00 Секрет на миллион (16+)
20.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Такменёвым
22.00 Ты не поверишь! (16+)
23.10 Звезды сошлись (16+)
00.30 Х/ф "Кто я?" (16+)
02.35 Фоменко фейк (16+)
03.00 Дачный ответ (0+)
04.05 Х/ф "Дикарн" (16+)

ТНТ

08.00, 08.30, 09.30, 06.10, 06.35, 07.00, 07.30 ТНТ. Best (16+)
09.00, 02.10 ТНТ Music (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.00 Дом-2. Остров любви (16+)
12.00 Школа экстрасенсов. Финал (16+)
13.35, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с "САШАТАНЯ" (16+)
15.30, 18.30, 19.30, 20.30 Комеди Клуб (16+)
16.30, 17.30 Комеди Клуб. Дайджест (16+)
21.30 Х/ф "Люди Икс - 2" (12+)
00.05 Дом-2. Город любви (16+)
01.10 Дом-2. После заката (16+)
02.45, 03.35, 04.30, 05.20 Открытый микрофон (16+)

РЕН ТВ

06.00 Х/ф "Союзники" (16+)
06.30 Х/ф "Действуй, сестра!" (12+)
08.15 Х/ф "Действуй, сестра - 2: Старые привычки" (12+)
10.15 Минтранс (16+)

11.15 Самая полезная программа (16+)
12.15 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)
17.20, 03.45 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
19.20 Документальный спецпроект: "Засекреченные списки. Самые популярные в интернете" (16+)
21.30 Х/ф "Джанго освобожденный" (16+)
00.45 Х/ф "Омерзительная восьмерка" (18+)

ТВ Центр

07.10 Марш-бросок (12+)
07.40 Х/ф "Неподдающиеся" (6+)
09.20 Православная энциклопедия (6+)
09.50, 12.45 Х/ф "12 стульев" (0+)
12.30, 15.30, 00.40 События
13.15 Д/ф "Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев" (12+)
14.05, 15.45 Т/с "Я никогда не плачу" (12+)
18.20 Т/с "Заложница" (12+)
22.00 "Постскриптум" с Алексеем Пушковым (16+)
23.10 Право знать! (16+)
00.55 Право голоса (16+)
04.05 Специальный репортаж: "Балканский марш" (16+)
04.40 Удар властью: "Виктор Гришин" (16+)
05.30 Хроники московского быта: "Женщины первых миллионеров" (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.25, 08.15 Мультфильм (6+)
08.40, 09.05 Мультфильм (0+)
09.30 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
10.30 ПроСТО кухня (12+)
11.30 Рогов. Студия 24 (16+)
12.30, 03.00 Х/ф "Война невест" (16+)
14.20 Х/ф "Громобой" (12+)
16.05 Анимационный фильм "Фердинанд" (6+)
18.05 Х/ф "Ведьмина гора" (12+)
20.05 Х/ф "Посейдон" (12+)
22.00 Х/ф "Глубоководный горизонт" (16+)
00.05 Дело было вечером (16+)
01.00 Х/ф "Отчаянный" (0+)
04.25 Т/с "Улётный экипаж" (16+)
06.20 6 кадров (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
11.00, 12.00, 12.45 Т/с "Гримм" (16+)
13.45, 02.00 Х/ф "Затура: Космическое приключение" (6+)
15.45 Х/ф "Каспер" (6+)
17.45 Х/ф "Страшили" (16+)
20.00 Х/ф "Астрал" (16+)
22.00 Х/ф "Астрал: Глава 2" (16+)
00.00 Х/ф "Хижина в лесу" (16+)
04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 05.45, 06.15, 06.45 Д/с "Охотники за привидениями" (16+)

РОССИЯ К

07.30 Библиейский сюжет
08.05, 03.25 Мультфильм
09.05 Х/ф "Взрослые дети"
10.15 Телескоп
10.45 Передвижки: "Архип Куинджи"
11.15 Х/ф "Отелло"
13.00 Д/ф "Владимир Сошальский. Одинокий голос скрипки"
13.45 Человеческий фактор: "Не бойся, я с тобой!"
14.10, 01.45 Д/с "Дикие Галапагосы: "В райском плену"
15.05 Эрмитаж
15.30 Денис Мацуев представляет: "Новые имена"-30 лет! Гала-концерт в Концертном зале имени П.И. Чайковского
17.05 Д/ф "Тарзан. История легенды"
18.00 Д/с "Предки наших предков: "Старая Ладога. Первая древнерусская столица"
18.40 Д/ф "Кино о кино. "Бег".

Сны о России"
19.20 Х/ф "Бег"
22.30 Д/с "Мечты о будущем: "Жилища будущего"
23.25 Оскар Питерсон и Элла Фицджеральд в концертном зале "Олимпия". Запись 1963 года
00.30 Х/ф "Маргаритки"
02.35 Искатели: "Мистификации супрематического короля"

Матч ТВ

07.00 Смешанные единоборства. Bellator. Лиото Мачида против Чейла Соннена. Рори Макдональд против Неймана Грейси. Прямая трансляция
08.30 Смешанные единоборства. Женские поединки. Специальный репортаж (16+)
09.00 Х/ф "Женский бой" (16+)
11.05, 13.10, 16.55, 19.55 Новости
11.10 Футбол. Кубок Америки. Бразилия - Боливия (0+)
13.15 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Энди Руиса. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжёлом весе (16+)
13.55 Специальный репортаж: "Большой бокс. История великих поражений" (16+)
14.25, 17.00, 20.00 Все на Матч!
14.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Канада. Прямая трансляция
17.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - "Химки". Прямая трансляция
21.00 Шахматы. Мировая серия "Армагеддон-2019". Прямая трансляция
23.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Майрис Бриедис против Кшиштофа Гловацки. Юниер Дортикос против Эндрю Табити. Прямая трансляция
02.15 Футбол. Кубок Америки. Аргентина - Колумбия. Прямая трансляция
03.55 Футбол. Кубок Америки. Венесуэла - Перу (0+)
05.55 Команда мечты (12+)
06.30 РПЛ. Live (12+)

5 КАНАЛ

06.00, 06.10, 06.40, 07.05, 07.35, 08.05, 08.45, 09.15, 09.45, 10.20, 11.00 Т/с "Детективы" (16+)
11.45, 12.30, 13.20, 14.00, 14.55, 15.35, 16.25, 17.05, 17.55, 18.40, 19.25, 20.10, 21.00, 21.45, 22.35, 23.20, 00.05 Т/с "След" (16+)
01.00 Известия. Главное
01.55 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать" (16+)
03.35 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... снова" (16+)
05.15 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе" (16+)

1 КАНАЛ

06.30, 07.10 Т/с "Восхождение на Олимп" (16+)
07.00, 11.00, 13.00 Новости
08.40 Часовой (12+)
09.10 Здоровье (16+)
10.20 "Непугевые заметки" с Дмитрием Крыловым (12+)
11.15 Жизнь других (12+)
12.15, 13.15 Видели видео? (6+)
14.00 Камера. Мотор. Страна (16+)
15.30 Х/ф "Дети Дон Кихота" (0+)
17.00 Призвание. Премия лучшим врачам России (0+)
19.00 "Семейные тайны" с Тимуром Еремеевым (16+)
20.30 Лучшие все! (0+)
22.00 Толстой. Воскресенье
23.30 Что? Где? Когда? Летняя серия игр (16+)
00.45 Т/с "Ярмарка тщеславия" (16+)
01.45 Х/ф "Ночь в музее" (12+)
03.25 Модный приговор (6+)
04.15 Мужское/Женское (16+)
04.45 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1

05.20 Т/с "Сваты" (12+)
08.30 Смехопанорама Евгения Петросяна
09.00 Утренняя почта
09.40 Местное время. Воскресенье
10.20 "Когда все дома" с Тимуром Кизяковым
11.10 Сто к одному
12.00 Вести
12.20 Сместься разрешается
14.25 "Далёкие близкие" с Борисом Корчевниковым (12+)
15.30 Выход в люди (12+)
16.30 Т/с "Несладкая месть" (12+)
21.00 Вести недели
23.00 Москва. Кремль. Путин
23.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.00 Д/ф "Институт надежды" (12+)
02.55 Д/ф "Виктор Астафьев. Георгий Жжёнов. Русский крест" (12+)
04.30 Т/с "Гражданин начальник" (16+)

НТВ

05.55 Звезды сошлись (16+)
07.00 Центральное телевидение (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.20 У нас выигрывают! (12+)
11.20 Первая передача (16+)
11.55 Чудо техники (12+)
12.55 Дачный ответ (0+)
14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.00 Малая земля: "Нелли Уварова, Илья и Андрей Носковы" (16+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20 "Следствие вели..." с Леонидом Каневским (16+)
19.00 Новые русские сенсации (16+)
20.00 "Итоги недели" с Ирадой Зейналовой
21.10 Х/ф "Дальнобойщик" (16+)
23.10 Детская Новая волна-2019 (0+)

01.05 Х/ф "Менялы" (0+)
03.00 Магия (12+)
04.40 Т/с "Адвокат" (16+)

ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 06.40, 07.05, 07.30 ТНТ. Best (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.00 Дом-2. Остров любви (16+)
12.00 Перегрузка (16+)
13.00 Большой завтрак (16+)
13.30 Х/ф "Люди Икс - 2" (12+)
16.15, 17.15, 18.20 Комеди Клуб (16+)
19.20, 20.25 Комеди Клуб. Дайджест (16+)
21.30 Школа экстрасенсов (16+)
23.05 Stand Up (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.05 Дом-2. После заката (16+)
02.10 Такое кино! (16+)
02.40 ТНТ Music (16+)
03.10, 04.00, 04.55, 05.50 Открытый микрофон (16+)

РЕН ТВ

06.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко (16+)
07.10 Х/ф "Рэмбо: Первая кровь" (16+)
08.50 Х/ф "Рэмбо - 2" (16+)
10.40 Х/ф "Штурм Белого дома" (16+)
13.10 Х/ф "Джанго освобожденный" (16+)
16.30 Х/ф "Терминатор" (16+)
18.40 Х/ф "Терминатор - 2: Судный день" (16+)
21.40 Х/ф "Робокоп" (16+)
00.00 Добров в эфире (16+)
01.00 Соль. Легенды мировой музыки: "Linkin Park. Road to Revolution. Live at Milton Keynes" (16+)
02.50 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко (16+)

ТВ Центр

06.40 Х/ф "Шофёр поневоле" (12+)
08.25 Фактор жизни (12+)
08.55 Х/ф "Парижанка" (12+)
10.50 Д/ф "Станислав Садыльский. Одинокий шут" (12+)
11.40 Спасите, я не умею готовить! (12+)
12.30, 01.15 События
12.45 Петровка, 38 (16+)
12.55 Х/ф "Дети понедельника" (16+)
14.45 Смех с доставкой на дом (12+)
15.30 Московская неделя
16.00 Хроники московского быта: "Кремлевские жены-невидимки" (12+)
16.55 90-е: "Квартирный вопрос" (16+)
17.40 Прощание: "Дмитрий Марьянов" (16+)
18.35 Т/с "Где живет Надежда?" (12+)
22.20, 01.35 Т/с "Дом с чёрными котами" (12+)
02.35 Т/с "Синхронистки" (12+)
06.10 Д/ф "Василий Меркурьев. Пока бьется сердце" (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.25, 08.15 Мультфильм (6+)
08.40, 09.05 Мультфильм (0+)
10.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
10.55 Дело было вечером (16+)
11.55 Х/ф "Громобой" (12+)
13.35 Х/ф "О чём говорят мужчины: Продолжение" (16+)
15.35 Х/ф "Посейдон" (12+)
17.30 Х/ф "Глубоководный горизонт" (16+)
19.40 Х/ф "Большой и добрый великан" (12+)
22.00 Х/ф "Земля будущего" (16+)
00.35 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
01.35 Х/ф "План Б" (16+)
03.30 Анимационный фильм "Даффи Дак: Охотники за чудовищами" (0+)
04.40 Т/с "Улётный экипаж" (16+)
06.10 6 кадров (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
11.30, 12.30, 13.15 Т/с "Гримм" (16+)
14.15 Х/ф "Врата" (12+)

16.00 Х/ф "Астрал" (16+)
18.00 Х/ф "Астрал: Глава 2" (16+)
20.00 Х/ф "Астрал: Глава 3" (16+)
22.00 Х/ф "Астрал: Последний ключ" (16+)
00.00 Х/ф "Страшили" (16+)
02.15 Х/ф "Каспер" (6+)
04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 06.00, 06.15, 06.45 Д/с "Охотники за привидениями" (16+)

РОССИЯ К

07.30 Лето Господне: "День Святой Троицы"
08.00, 03.40 Мультфильм
08.15, 00.45 Х/ф "Моя любовь"
09.30 "Обыкновенный концерт" с Эдуардом Эфириным
10.00 Х/ф "Бег"
13.05 Письма из провинции: "Свяжжк"
13.35, 02.05 Д/с "Живая природа Японии: "Хонсю"
14.25 Опера "Сказки Гофмана"
17.30 "Картина мира" с Михаилом Ковальчуком
18.10 Пешком... "Москва серебряная"
18.40 Близкий круг Николая Цискаридзе
19.35 Д/ф "Бельмондо Великолепный"
20.30 Новости культуры
21.15 Романтика романа: "Памяти Евгения Крылатова"
22.15 Х/ф "Взрослые дети"
23.30 ХХ Открытый российский кинофестиваль "Кинотавр". Церемония закрытия
02.55 Искатели: "Где находится родина Золотого руна?"

Матч ТВ

07.00 "Смешанные единоборства. Лучшие нокауты 2019". Специальный обзор (16+)
07.30 Специальный репортаж: "Большой бокс. История великих поражений" (16+)
08.00 Футбол. Кубок Америки. Венесуэла - Перу (0+)
10.00, 12.10, 14.50, 17.45, 19.55 Новости
10.10 Футбол. Кубок Америки. Аргентина - Колумбия (0+)
12.20, 20.00, 00.00 Все на Матч!
12.50 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Майрис Бриедис против Кшиштофа Гловацки. Юниер Дортикос против Эндрю Табити (16+)
15.00 Профессиональный бокс. Джош Уоррингтон против Кида Галахада. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полулёгком весе (16+)
17.00 Реальный спорт. Бокс
17.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Иран. Прямая трансляция
21.00 Шахматы. Мировая серия "Армагеддон-2019". Прямая трансляция
00.20 Гандбол. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир. Россия - Словакия (0+)
01.55 Футбол. Кубок Америки. Уругвай - Эквадор. Прямая трансляция
03.55 Футбол. Кубок Америки. Парагвай - Катар (0+)
05.55 Специальный репортаж: "Кубок Америки" (12+)
06.25 Английские Премьер-лига (12+)

5 КАНАЛ

06.00 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе" (16+)
06.40 Х/ф "Разрешите тебя поцеловать... отец невесты" (16+)
08.05 Д/с "Моя правда: "Шура" (16+)
09.00 Светская хроника (16+)
10.00 Д/с "Моя правда: "Алексей Чумаков: я ждал всю жизнь" (16+)
11.00, 11.55, 12.55, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20, 20.15, 21.10, 22.05, 23.00 Т/с "Чужой район - 3" (16+)
00.00 Х/ф "Отпуск" (16+)
01.40, 02.40, 03.30, 04.20 Т/с "Женщина его мечты" (12+)
05.05 Большая разница (16+)

ИТОГИ ЛОТЕРЕЙ

РУССКОЕ ЛОТО

Тираж 1286 от 2 июня

1 Тур. 64, 84, 43, 54, 22, 90, 16 - 60 000 руб.
2 Тур. 69, 30, 21, 74, 57, 55, 07, 42, 35, 04, 39, 56, 14, 63, 09, 81, 78, 24, 82, 80, 83, 58, 85, 66, 31, 20, 68, 03, 25, 86 - 500 000 руб.
3 Тур. 65, 53, 49, 19, 59, 06, 77, 45, 46, 52, 79, 01, 32, 36, 41, 87, 34, 12, 51, 50, 10, 11 - 500 000 руб.
4 Тур. 28, 75 - 500 000, 05, 44 - 500 000, 27 - 500 000, 88 - 500 000, 23 - 500 000, 26 - 500 000, 33 - 156 250, 29 - 5000, 89 - 2000, 62 - 1500, 70 - 1000, 17 - 700, 48 - 500, 61 - 199, 72 - 180, 02 - 165, 38 - 152, 73 - 142, 40 - 134, 37 - 133, 71 - 132, 67 - 131, 18 - 112, 47 - 105, 15 - 100
Невыпавшие числа: 08, 13, 60, 76
Джекпот - 909 701 945 руб.

ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ

Тираж 340 от 2 июня

1 Тур. 25, 48, 55, 54, 90, 89, 26, 51, 83, 08 - 52 500 руб.
2 Тур. 13, 30, 05, 70, 62, 46, 56, 28, 32, 80, 39, 18, 35, 52, 77, 47, 14, 72, 27, 22, 40, 12, 73, 50, 71, 01, 81, 17, 11, 36, 79 - 600 000 руб.
3 Тур. 64, 45, 38, 57, 76, 43, 02, 06, 10, 23, 19, 20, 67, 53, 31, 04, 44, 33, 09, 37, 69, 82, 74, 34, 66, 65 - 600 000 руб.
4 Тур. 68 - 600 000, 03 - 54 545, 49 - 2000, 41 - 1500, 61 - 1000, 07 - 700, 60 - 500, 78 - 400, 63 - 136, 84 - 133, 15 - 132, 75 - 131, 21 - 130, 87 - 128, 29 - 127, 58 - 126, 86 - 110, 85 - 103, 24 - 101, 42 - 100
Невыпавшие числа: 16, 59, 88
Джекпот - 11 104 560 руб. и квартира в Москве.

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

«СКОРМИЛИ» ПРОТОНЫ ЭЛЕКТРОНАМ НА ШАХМАТНОМ ПОЛЕ

Весь июнь в самом центре Саратова ребята, которые не разъехались по лагерям и дачам, смогут развивать свои школьные знания в более развлекательной и веселой форме. Напротив торгово-развлекательного комплекса в районе Крытого рынка в День защиты детей открылась «Научная лужайка». Игры, конкурсы и мастер-классы поведают детворе о последних достижениях науки: строении химических элементов, работе атомных электростанций и ядерных реакциях.

Поможет детям в освоении таких непростых понятий информационный центр по атомной энергии.

Атомная энергетика – одна из самых наукоемких отраслей в мире, – уверена Ирина Баранова, руководитель центра. – Мы детям и взрослым преподносим информацию через популяризацию науки. Причем начинать можно с любого возраста. Ведь ребенок приходит с мамой, она потом доносит все это до него. У нас цель – подтолкнуть детей к дальнейшему свободному владению этой темой. А этим летом решили выйти в город и перенести наш центр на открытый воздух.

Нацепив на нос очки виртуальной реальности, можно совершить 3D-путешествие по атомному миру, узнать, как работает атомная станция, ее энергоблоки, что такое ядерная реакция, как происходит деление ядра. Ребятам раздадут планшеты, с помощью которых они отправляются в



Научные игры доступны в течение месяца

виртуальный тур по АЭС. А чтобы им было понятнее, инструктор проводит параллели с устройством знакомого каждому автомобиля.

– В автомобиле есть двигатель, рулевое управление, система охлаждения. Для чего все это надо?

Чтобы машина двигалась, вырабатывалась механическая энергия. Колеса в ней выполняют ту же роль, что и турбины на атомной станции, – поясняет любознательным ребятам инструктор.

Очень внимательно все слуша-

ет и отвечает на вопросы перешедший в шестой класс Роман. Его дедушка работает в атомной отрасли, и с шести лет учит мальчика многим аспектам.

– Специально пришел на это мероприятие, поскольку я уже изучаю химию, правда, пока не в школе, – признается Роман. – Меня интересуют протоны, нейтроны, атомы, ведь от этого зависит будущее нашей планеты.

Что же касается будущего, то с новейшими разработками альтернативной энергетики юные всезнайки также могут познакомиться на «Научной лужайке». На маленьких макетах с солнечными панелями и ветрогенераторами демонстрируется, как загорается лампочка.

После познавательных лекций и экскурсий ребятам предлагают размяться и погонять мячи в атомном футболе или сразиться на гигантском шахматном поле в шашки с электронами и протонами.

– На основе доступной игры мы рассказываем, как сталкиваются ядра, – поясняет Ирина Баранова. – Потому что если просто поведать

семилетнему ребенку, что протон сталкивается с электроном и образуется атом, он не сможет ничего осознать. А если показать, как мяч ударяется о другой мяч, отскакивает и летит дальше, дети воспримут информацию уже совершенно иначе.

Детишки с удовольствием разобрали атомные шашки, выстроили их на клетки и по команде судьи принялись двигать фигуры по полю. В первом поединке электроны довольно оперативно «съели» все протоны, и победители получили приятные и тоже научные призы.

Завесу в тайны атомной отрасли приоткрывают и юным художникам. Им предлагают добавить цветов в тематические многокомпонентные раскраски с ледоколами и другими картинками. По мнению организаторов, такое творчество направлено на закладку в головы мысли о профориентации.

– Интерактивные площадки для детей будут работать весь июнь с утра до вечера, – поделилась планами Баранова. – Каждая неделя посвящена какой-либо теме. В следующую субботу 8 июня проведем музыкальный фестиваль с различными форматами, посвященными звукам большого города: шуму, радиоэфирю. В рамках научных ток-шоу и лекций мы разберем звук на атомы. Затем последуют фестивали интеллектуальных игр, здорового образа жизни и стрит-арта.

Екатерина ГОЛУБЕВА, фото автора



НА КОМЕТЕ ПРИЛЕТЕЛ ОЛЕНЕНОК

В трогательном зоопарке Саратова появилась экзотическая семья

На днях в одном из контактных зоопарков Саратова случилось знаменательное и очень долгожданное событие – на свет появился олененок. Детеныша встречали сразу два ветеринара, а сам зоопарк был вынужден закрыться – правда, всего на несколько часов, чтобы не беспокоить мать и новорожденного. С началом родов у грациозной любимицы публики Кометы посетители «Крошки Енота» в городском парке тактично попросили удалиться «по техническим причинам».

Любой случай появления в неволе потомства у столь экзотического для нас животного, как северный олень, можно считать уникальным. А для Саратова, в мини-зоопарках которого таких парнокопытных попросту нет, этот случай уникален вдвойне. Сотрудники зверинца готовились к нему долго и тщательно, ведь рождению малыша предшествовал длительный и очень непростой процесс подбора подходящего жениха, хорошее кормление и тщательный уход за беременной. Половозрелый и способный продолжить род самец нашелся в соседней Самаре, куда и пришлось отправиться саратовской невесте. Но этой редкой удаче поспособствовало счастливое стечение обстоятельств: в одном из хозяйств обнаружился способный на интимные подвиги олень, которого ранее считали кастратом. Возить к нему Комету пришлось дважды, так как при первом знакомстве, которое произошло еще в прошлом году, молодые не проявили друг к другу должного интереса.

– Мы специально закрывали зоопарк для того, чтобы роды прошли успешно, – рассказала «Телеграфу» директор трогательного зоопарка Виктория Корчагина. – По Комете сразу было понятно, что она собирается рожать – стала уединяться, всех от себя отгоняла и даже начала строить себе «гнездо» из соломы. Это был выходной день, суббота, и народу было очень много. Конечно же, всем было интересно посмотреть на происходящее. Наши козы уже рожали в часы посещения зоопарка, и тогда собралась невероятная толпа. Козленок еще даже не родился – на свет появилась только головка – а один из детей, едва научив-

шийся говорить, уже начал кричать маме: «Купи!» Конечно, для животных такое поведение посетителей – большой стресс. А тем более, для северных оленей, которые незадолго до родов уединяются, хотя вообще-то они – стадные животные.

Впервые став матерью, Комета с первого же дня окружила детеныша заботой и старалась не подпускать к нему незнакомых людей. Сейчас малыш уже научился твердо стоять на ногах и даже принимает участие в своих первых фотосессиях. Имя для нового питомца выбрали всем миром: посетители зоопарка наперебой предлагали варианты в одной из социальных сетей. По итогам конкурса олененка было решено назвать Рудольфом – в честь одного из волшебных оленей Санта-Клауса.

Единственное, что огорчает хозяев Рудольфа, – то обстоятельство, что в скором времени семью все же придется разлучить, ведь содержание вместе двух половозрелых животных чревато последствиями, несмотря на близкую родственную связь.

К счастью, при всей кажущейся экзотичности, северные олени прекрасно вписываются в саратовский климат.

– Когда мы приняли решение взять северного оленя, долго думали о том, как создать ему наиболее комфортные климатические условия, – признается Виктория. – Но на самом деле на севере летом стоит такая же жара – просто она длится намного меньше. А зимы там еще холоднее, чем у нас. Например, когда у нас температура «минус пять», Комете становится жарко. Она начинает чувствовать приближение весны и скидывает свою толстейшую «шубу». Но мы все равно решили перестраховаться на летний период. У нас для нее есть специально оборудованный дом с кондиционером. Когда становится совсем жарко и мы понимаем, что ей тяжело, охлаждаем помещение, потом выключаем кондиционер и заводим ее внутрь. Правда, она всеми возможными способами пытается убежать из этого дома. Ей проще находиться в жаре, но на улице, чем в прохладном помещении, но взаперти.

Екатерина ВЕЛЬТ, фото предоставлено зоопарком



ТО ЛИ ШКОЛЬНИКИ, ТО ЛИ АКТЕРЫ

Вольские первоклашки переоделись в паука, муху и самовар

Младшим школьникам Вольска предоставилась уникальная возможность заглянуть внутрь загадочного театрального закулисья. Они не просто присутствовали на разных спектаклях, но и творили спектакли сами, впервые попробовав себя в качестве начинающих актеров. Вот только костюмеров и режиссеров ребятам все же пришлось нанять со стороны. Ими, по традиции, стали креативные мамы и учителя, которые собственными силами превратили юных актеров в ярких сказочных персонажей.

Творческий конкурс «Самый театральный класс» в Вольском драматическом театре провели впервые. С начала года ребята регулярно посещали спектакли с участием профессиональных актеров, а после, вдохновившись увиденным, придумывали афиши и готовили свои собственные сценические работы. Соперниками по сцене стали 18 младших классов из образовательных учреждений Вольска и села Терса. Два первых места поделили между собой ученики из лицея Вольска и средней школы № 6 – именно их прочтение «Федориного горя» и «Мухи-Цокотухи» больше всего впечатлило конкурсное жюри. Отличившиеся ребята смогли побывать с экскурсией в саратовском ТЮЗе. Не остались без подарков и преподаватели, которые помогли раскрыть в своих воспитанниках дремлющие актерские таланты. Каждому из классных руководителей досталось почетное, хотя и ни к чему не обязывающее звание «театрального зрителя».

– Это были самые настоящие шедевры, – поделилась с «Телеграфом» впечатлениями от конкурсных работ школьником руководитель

литературно-драматургической части Вольского драматического театра Галина Фролова, – даже удивительно было на них смотреть!

Победителями от школы № 6 оказалась весь многочисленный состав первого класса, состоящего из 31 ученика. С самого первого дня дети с интересом включились в работу над созданием десятиминутного спектакля по мотивам известной сказки Корнея Чуковского.

– Мы специально выбрали именно это произведение для того, чтобы задействовать каждого ребенка, – рассказала учитель начальных классов школы № 6 Елена Арзамасцева. – У некоторых были роли всего из одной строчки, зато все дети выступили на сцене – немых ролей у нас не было. Мы задействовали и самовар, и бабочек, и светлячков.

Костюмы для маленьких актеров шили вручную сама классный руководитель вместе с небольшим творческим коллективом из родителей, умеющих обращаться с ножницами и тканью. На кропотливую подготовительную работу ушло несколько месяцев, но результат стоил затраченных усилий.

– Все костюмы получились красивыми, эффектными и яркими, – считает Арзамасцева. – Но самыми запоминающимися стали образы Паука и Мухи. Дело в том, что в моем классе все ученики очень маленькие – они чуть выше коленки. И когда зазвучала грозная музыка и вышел разъяренный Паук, в котором, наверное, даже метра нет, это выглядело эффектно! Но все дети играли великолепно. Слова они выучили сразу, проблемы были только с их постановкой на сцене.

Свое выступление первоклашки-победители завершили танцевальным флешмобом. Екатерина ВЕЛЬТ

ВИТАМИННЫЙ ИЮНЬ

Июнь бывает разным. Один год первый месяц лета в Средней полосе выдается прохладным, на следующий год солнце радуется нас жаркими деньками. Но в любом случае овощи в открытом грунте к этому времени еще не поспели, зато в теплице их вполне можно собрать. А на земле уже можно собирать репидис и зелень. Для разнообразия в меню можно добавить и знакомые всем дикоросы, которые, кстати, часто растут и на самой даче, и за ее забором.

Зеленый борщ

Для приготовления вам потребуются:
картофель – 4-5 шт., шпинат – 250 г, щавель – 300 г, молодая морковь – 2 шт., лук репчатый – 1 шт., зеленый лук – 80 г, пшено – 1 ст.л., бульон или вода – 1,5-2 л, растительное масло, соль, перец – по вкусу.

Приготовление:

Морковь и репчатый лук мелко шинковать и обжарить в растительном масле. В кипящий бульон опустить промытое пшено и нарезанный кубиками картофель, сварить почти до готовности. После чего добавить овощи со сковороды, нашинкованные щавель, шпинат, нарезанный тонкими колечками зеленый лук и варить до готовности. За 5 минут до окончания варки посолить.

При подаче к столу борщ можно заправить сметаной и положить в тарелки половинки сваренных вкрутую яиц, посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки.

Суп из свежих огурцов

Для приготовления вам потребуются:
свежий огурец – 4 шт., морковь – 1-2 шт., зелень укропа – 10 г, сметана – 2 ст.л., молоко – 1 ст., вода – 2 ст., соль – по вкусу.

Приготовление:

Огурцы нарезать соломкой, морковь натереть на терке. Смешать огурцы, морковь, кипяченое охлажденное молоко, кипяченую воду, сметану, укроп, перемешать, посолить.

Паста с укропом и чесноком

Для приготовления вам потребуются:
брынза – 80 г, чеснок – 4 зубчика, зелень укропа – 10 г, сливочное масло – 100 г.

Приготовление:

Брынзу натереть, добавить размягченное масло, толченый чеснок и измельченную зелень укропа. Массу хорошо взбить.

Запеканка со свекольными листьями

Для приготовления вам потребуются:
свекольные листья – 100 г, готовое картофельное пюре – 100 г, яйцо – 1 шт., молоко – 1 ст., сливочное масло, соль, перец – по вкусу.

Приготовление:

Яйцо смешать с молоком, взбить. Свекольные листья измельчить, смешать с картофельным пюре и смесью молока с яйцом. Посолить, перемешать, выложить на сковороду, смазанную маслом и запечь в предварительно разогретой духовке до готовности.

Молодой картофель, запеченный в сметанном соусе

Для приготовления вам потребуются:
картофель – 500 г, сметанный соус – 200 г, тертый сыр – 2 ст.л., сливочное масло – 1 ст.л., зелень укропа – 15 г, соль, перец – по вкусу.

Приготовление:



Молодой картофель почистить, залить кипятком и варить до готовности. Готовый картофель откинуть на дуршлаг, дать обсохнуть, переложить на противень, смазанный маслом, разровнять, залить сметанным соусом, посыпать тертым сыром, поставить в предварительно разогретую духовку и запечь до готовности.

При подаче к столу заправить сливочным маслом и посыпать измельченной зеленью укропа.

Салат из листового салата и моркови

Для приготовления вам потребуются:

листовой салат – 200 г, морковь – 2 шт., зелень петрушки – 10 г, зелень укропа – 10 г, кефир – 1/2 ст., сметана – 4 ст.л., соль, перец – по вкусу.

Приготовление:

Салат порубить, морковь натереть на терке, добавить соль, перец, примять овощи деревянным пестиком.

Кефир смешать со сметаной, взбить. Залить смесью овощи и посыпать измельченной зеленью укропа и петрушки.

Редис с творогом

Для приготовления вам потребуются:

редис – 10 шт., жирный творог – 200 г, плавленный сыр – 100 г, зелень укропа – 15 г, сметана – 3 ст.л., соль, перец – по вкусу и по желанию.

Приготовление:

Редис мелко нашинковать. Творог и плавленный сыр протереть через сито, смешать с редисом, добавить измельченный укроп, специи. При подаче на стол заправить сметаной.

Салат из огурцов с грецкими орехами

Для приготовления вам потребуются:

свежий огурец – 2-3 шт., лук репчатый – 1 шт., очищенные грецкие орехи – 1/2 ст.,

салат – 1 пучок, веточки базилика – 15 г, зелень петрушки – 15 г, чеснока – 3 зубчика, сметана для заправки, соль, лимонный сок, сахар – по вкусу.

Приготовление:

Огурцы нарезать тонкими кружочками, салат мелко порвать руками, лук нашинковать, зелень петрушки, базилик мелко нарезать, чеснок истолочь, орехи измельчить и слегка обжарить на сухой сковороде. Всё перемешать, добавить лимонный сок, соль, по желанию сахар, заправить сметаной.

Салат из огурцов, листового сельдерея и зелени

Для приготовления вам потребуются:

огурец – 2 шт.,

листовой сельдерея – 20 г, зеленый лук – 20 г, зелень укропа – 15 г, яйцо – 2-3 шт., сметана для заправки, соль – по вкусу.

Приготовление:

Огурцы нарезать небольшими кусочками, зеленый лук тонкими колечками, сельдерея и зелень измельчить, яйца сварить вкрутую и порубить, всё перемешать, посолить, заправить сметаной.

Салат с душицей

Для приготовления вам потребуются:

яблоко – 2 шт., молодая морковь – 2-3 шт., зеленый лук – 20 г, зелень петрушки – 20 г, листья душицы (можно заменить мятой или базиликом) – 15 г, сметана для заправки, соль – по вкусу.

Приготовление:

Из яблок удалить сердцевину и натереть их вместе с очищенной морковью на крупной терке. Зеленый лук нарезать колечками, зелень петрушки и душицы измельчить.

Перемешать, посолить, заправить сметаной, украсить листьями душицы.

Нужно учитывать, что если заменить душицу мятой или базили-

ком, то вкус у салата будет несколько иной, хотя тоже приятный.

Малиновый снежок

Для приготовления вам потребуются:

малина – 500 г, яичный белок – 2 шт., мед – 2 ст.л.

Приготовление:

Белки взбить, добавить мед. Ягоды разложить по маленьким вазочкам и украсить смесью белка и меда.

Коктейль из сыворотки с земляникой

Для приготовления вам потребуются:

земляника – 100 г, молочная сыворотка – 250 г, лимонный сок – 1 ст.л., мед – 1 ст.л., корица – 1 щепотка.

Приготовление:

Из земляники приготовить пюре и смешать с охлажденной сывороткой, добавить лимонный сок, мед и корицу.

Компот из ревеня

Для приготовления вам потребуются:

ревень – 300 г, сахар – 1/2 ст., вода – 4 ст.

Приготовление:

Воду поставить на огонь, добавить сахар, довести до кипения.

Стебли ревеня промыть, с утолщенной части снять кожицу, удалить наружные волокна, нарезать кусочками и положить в кипящий сироп, проварить 3-4 минуты, накрыть крышкой, выключить огонь и дать настояться.

БОРЩ В СВАРЕННЫЙ МЯСНОЙ БУЛЬОН ПОЛОЖИТЬ НАТЕРТУЮ НА КРУПНОЙ ТЕРКЕ СВЕКЛУ И ВАРИТЬ НА НЕБОЛЬШОМ ОГНЕ ПРИ ЗАКРЫТОЙ КРЫШКЕ. ЧЕРЕЗ 15 МИНУТ ДОБАВИТЬ В ТАКОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ: МЕЛКО НАШИНКОВАННУЮ КАПУСТУ, КАРТОФЕЛЬ, НАРЕЗАННЫЙ НЕБОЛЬШИМИ КУБИКАМИ, ОБЖАРЕННЫЕ ДО ЗОЛОТИСТОГО ЦВЕТА НА 1 СТ. ЛОЖКЕ СЛИВОЧНОГО МАСЛА МОРКОВЬ И ЛУК. КОГДА ОВОЩИ БУДУТ ПОЧТИ ГОТОВЫ, ПОЛОЖИТЬ НЕСКОЛЬКО ГОРОШИН ПЕРЦА И 2-3 ПЛАВРОВЫХ ЛИСТИКА. А В САМОМ КОНЦЕ ВАРКИ МЕЛКО НАРЕЗАННЫЙ ЧЕСНОК. ДАТЬ БОРЩУ НАСТОЯТЬСЯ, РАЗЛИТЬ ПО ТАРЕЛКАМ И ДОБАВИТЬ СМЕТАНУ И СВЕЖУЮ ЗЕЛЕНЬ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		ЗАГОТОВКА ОВОЩЕЙ НА ЗИМУ	ДОМАШНЯЯ ПТИЦА	ИТАЛ. ФУТБ. КЛУБ	МАРМЕЛАД	ГОРОД-ПОРТ: КУРОРТ В МЕКСИКЕ
И РИС. И СОРГО. И ОБЕС	"ВЪЕЗД ВДАЛЬ ЛЕСНАЯ"			ЦВЕТОК		
ШЛОПКА	КРИСТИ					
10 ДНЕЙ	ВИАРДО	"ОЙ, МАМА, ЛЮБЛЮ ЦЫГАНА..."	ЭКСТРА-ЛЕТЧИК	ТАТАРО-МОНГО-ЛЬСКОЕ	МУЖСКОЙ ИЛИ ЖЕНСКИЙ	- ЭТ КОНТРА (ЗА И ПРОТИВ)
БОГ ВРЕМЕНИ В ИНДУ-ИЗМЕ	"... БАБА И 40 РАЗ-БОЙНИКОВ"	МАТЬ ПОРЯДКА				УВЫ, НЕ РАЙ
СПАДКАЯ ЯГОДА		ДР.-ГРЕЧ. СКУЛЬПТОР	ДВОЮР. "БРАТ" КОЗЛА И БАРАНА			
		ГОРОСЛЬ				
ЕДИНИЦА СИЛЫ		ЭСТОНИЯ, УНИВЕРСИТЕТСК ГОРОД				ЯПОНСК ШАШКИ
ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ	НОЖОВКА	РЕЗУЛЬТАТ ПОДСЧЕТОВ	КАВКАЗ, ПОВОЗКА	ИМЯ ФР. СКУЛЬПТОРА РОДЕНА		ИМЯ РАБЛЕ
						СТАРИННОЕ ВИНО
	ЛЮБИТ РОДИНУ	КОМАНДА СОБАКЕ			ЛОДКА ТУРА ХЕИЕРДАЛА	НОТА
			"БРАТ" КОШКИ	РЕКА В ЗАКАВКАЗЬЕ		КРИС ... ПЕВЕЦ
	БРУС, ОПОРА ПОЛОВЫХ ДОСОК			ПТИЦА	СУМЧАТЫЙ МЕДВЕДЬ	
ШЕЛКОВИЦА	ОШИБКА В ПИСЬМЕ	ЕДИНИЦА ЭЛСО ПРОТИВЛЕНИЯ	УВЫ, НЕ ОНА	КОЛЮЧИЙ ЗВЕРЕК		ЯПОНСК ТЕАТР
			МУЛ, ИШАК		ДР.-РИМСКАЯ МОНЕТА	B3
ЭРКОЛЬ	ПРЯНАЯ ТРАВА			ПУЛЯ ДЛЯ ОХОТНИЧЬЕГО РУЖЬЯ		

Начало дачного садово-огородного сезона в разгаре. И те, кого, к счастью, миновала «мышьяная лихорадка», которой уже заразились сотни саратовцев, сталкиваются с другими проблемами по пути к своим участкам. Судя по жалобам, поступающим в «Народную приемную», людям надо преодолевать разбитые дороги, часовые пробки и неожиданные потопа.

Нерентабельные маршруты

Власти заверяют, что в начале этого года в областном центре поменялись транспортные организации – пришли новые машины и подарочные перевозчики. Люди же не видят кардинальных изменений. Так, Андрей Лапшов полагает, что водители автобусов продолжают работать за «черный нал».

– В Саратове водители автобусов не дают билетов. Ни на одном маршруте (кроме маршрутных такси) – 53, 11, 18д, 6 и прочие, – говорит Андрей Николаевич.

Если билетов пассажирам не дают, а официальный отчет идет именно по числу реализованных билетов, значит, вырученная касса маршрута идет в чей-то нечистый карман.

Пенсионеры жалуются на работу дачных маршрутов, точнее, на их отсутствие. Тамара Гордеева, например, сетует, что отменили автобус от улицы Радищева до Займище. Ольга Иванова заметила, что с этого года перестала ходить «ГАЗелька» № 1 от Радищева до Займище. Как разъяснили горожанам в областном министерстве транспорта, уже в который раз чиновники не могут найти перевозчика по данным дачным маршрутам – якобы, маршруты нерентабельны, и автобусы на них не заявляются.

– Нам, пенсионерам, приходится складываться на такси и ездить на такси туда, а это недешево стоит. Почему мы должны ездить на такси, когда власти не могут найти перевозчиков? – резонно замечает Гордеева.

Дачники, выезжающие из Саратова на юг, проводят много времени в пробках. Причина – регулярное закрытие железнодорожного переезда в Бережной речке и Александровке.

– Уже несколько дней переезды закрывают на час и более, и это в разгар дачного сезона, – недоумевает Сергей Шубин, и здесь лишь

можно посочувствовать, так как железнодорожники преследуют сугубо свои коммерческие интересы, придерживаясь собственной схемы движения поездов, и проблемы дачников, стоящих в пробках, их волновать нисколько не будут.

Что нам дождик проливной

Регулярно власти Саратова отчитываются о том, как в городе идет ремонт дорог. За прошедшие выходные завершили работы на участке улицы Миллеровской, сняли старое покрытие на площади Ленина и на ВСО, продолжается ремонт асфальта от улицы Жуковского до Плодородной. Надзирающие чиновники уверяют, что все работы ведутся в круглосуточном режиме в рамках реализации национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

Видимо, под этими словами чиновники имели в виду то, что на днях снял и опубликовал в соцсетях пользователь под ником Андрей Рева. В ночь с воскресенья на понедельник шел ливень с грозой. Водитель проехал, по всей видимости, на кольце у стадиона «Волга».

«Ночная гроза и ливень! А почему бы в эту прекрасную погоду не положить новый асфальт?» – сообщил очевидец и на камеру телефона снял, как в проливной дождь ночью рабочие кладут асфальт прямо на затопленную дорогу. После этого, добавляет саратовец, напрасно удивляться, откуда при таком подходе в городе берутся плохие дороги.

Данные кадры увидели и в администрации Саратова.

– Благодаря бдительности саратовцев, зафиксировавших на видео нарушение технологии укладки асфальта, будут приняты оперативные меры по снятию дорожного покрытия. Комитетом дорожного хозяйства, благоустройства и транспорта совместно со стройнадзором будет составлен акт, обязывающий подрядчика спилить некачественный слой, а затем уложить новый с соблюдением всех требований, – прокомментировал заместитель председателя комитета Сергей Кузнецов.

А что сказал бы Кузнецов в ответ на многочисленные жалобы

НАРОДНАЯ ПРИЕМНАЯ «САРАТОВ 24»



жителей Завокзального поселка? С 2014 года саратовцы, проживающие там по улицам 4-й Нижний проезд, Крайняя, Посадского, обращаются во все инстанции с просьбой отремонтировать местные дороги. Как говорит Виктория Агапова, еще в 2015 году заместитель прокурора Кировского района вынес представление в адрес главы администрации Саратова, признав дороги поселка несоответствующими требованиям. Проблема усугубляется еще тем, что данные дороги даже не поставлены на баланс города, то есть официально они ничьи! Сперва власти должны их оформить должным образом, а затем приступать к ремонту. Такая же ситуация сейчас в поселке Мирный по улицам Виноградной, Симбирской, 1-й Гусельки и Пятигорской, добавляет Виктория.

Бурные реки

Среди обеда семья Ефимовых услышала громкий шум во дворе своего частного дома на улице Черниговской – как будто рядом льется водопад. Но такого же не может быть. Оказывается, может. Кадры коммунального потопа на улице прислал в «Народную приемную» Роман Ефимов.

На видео видно, как частный двор с детским бассейном, цветами и огородом утопает в бурно несущемся потоке грязной жижи. Река лилась с улицы. Открыв ворота, Роман встретил соседа, босиком пробирающегося по залитой дороге.

– Трубу прорвало! – крикнул сосед.

Как полагают местные жители, 29 мая на улице Черниговской при опрессовке теплотрассы произошел обрыв трубы диаметром 1000 миллиметров. Бешено несущаяся из трубы вода затопила улицу и расположенные на ней частные дома и подворья. Роман Ефимов в тот же день обратился к компании «Т Плюс», к поставщику тепла в наши дома. Теплоэнергетики заверили, что будет создана некая комиссия – и на том попрощались. По заявлению в полицию был составлен акт о происшествии. Ефимов, как и другие пострадавшие, закономерно рассчитывают на возмещение нанесенного ущерба.

– Я взываю к справедливости, зная нашу бюрократию, и понимаю, что судебный процесс может затянуться на годы. Но жить в таком хаосе я и мои дети не смогу! – публично обратился саратовец.

Справедливости вот уже пятый месяц ждут жильцы с улицы Краевой. В феврале этого года здесь у дома № 31 обрушилась часть крыши. Как считают жильцы, из-за того, что управляющая компания не убрала снег с кровли. ЧП случилось зимой, но до сих пор последствия не устранили. Крыша держится на честном слове, уже отошла от стены на два метра и тянет за собой фасад. Если дом сперва не рухнет, то может сгореть. Каждый весенний дождь превращается в очередной потоп.

– А учитывая, что дом является полностью деревянным и лишь

обложен кирпичом, это создает реальную угрозу короткого замыкания и, как следствие, пожара. Причем рядом очень плотная застройка частного сектора, из домов, тоже преимущественно деревянных, – переживают жильцы.

Ирония судьбы заключается в том, что согласно краткосрочной программе капитального ремонта многоквартирных домов в Саратовской области, ремонт крыши данного дома запланирован на 2019-й год. Однако ни администрация, ни фонд капитального ремонта не смогли дать жильцам ответ, когда строение будет отремонтировано. Примечательно, что люди после ЧП получили отписку, согласно которой «в целях предотвращения протечек и дальнейшего разрушения кровли был выполнен текущий ремонт в местах повреждения».

Отхожее безобразие

Жители Лысых Гор вскоре будут по старинке на автобусе ездить в Саратов за очередной справкой. На такой безвыходный шаг их толкает безвыходная ситуация в местном МФЦ. По словам лысогогорцев, раньше в ведомстве работали пять окон, теперь же на весь район остался лишь один специалист. Неудивительно, что и он еще не сбежал с зарплатой в 12 тысяч.

– Работы много, а оплата практически минимальная, у нас были очень хорошие, грамотные специалисты, которых руководство МФЦ недооценило. Растеряли ценные кадры, изначально заманив хорошей зарплатой, а после ее урезали значительно, – жалуются люди из поселка. – Они замечательно справлялись со своей работой, сейчас эти специалисты в нашем же районе работают в других организациях.

В ответ на эти жалобы в областном МФЦ сухо заверили, что владеют ситуацией.

Другой цирк развернулся перед глазами и перед носом жителей Энгельса. Возле картинг-клуба «Каретта» остановился шапито с шоу слонов. Но местное население это соседство никак не веселит.

– Цирк – это, конечно, прекрасно, но все отходы от животных и от людей этого цирка проливаются на площадь, где и расположился на время цирк. Стоит жуткий запах, и моча с фекалиями льются каждый день. Это безобразие какое-то! – возмущается жительница и просит соответствующие санитарные службы обратить на это внимание.

Марат ГОМОЮНОВ

САРАТОВ СЕГОДНЯ

в 7:00, 12:00, 18:00, 20:00

На **21** кнопке

ВО ВСЕХ КАБЕЛЬНЫХ СЕТЯХ

24

телеканал
saratov24.tv

saratov24

@saratov24tv

saratov24

Available on the iPhone
App Store

ANDROID APP ON
Google play

saratov24.tv

Яндекс VINTERA.TV

Если верить статистике, каждый третий житель планеты сталкивается с проблемами щитовидной железы. Как понять, не относитесь ли вы к их числу?

Когда щитовидка дает сбой, организм посылает сигналы. Правда, далеко не всегда мы обращаем на них внимание. А стоило бы! Проблемы со щитовидной железой могут обернуться серьезными последствиями для здоровья, поэтому так важно как можно раньше определить «неполадки» и помочь своему организму. Какие симптомы указывают на то, что пора записаться к эндокринологу и проверить щитовидку? Попробуем разобраться.

«Железа здоровья»: почему так важно следить за щитовидкой

Роль щитовидной железы в организме сложно переоценить. Щитовидку недаром называют «железой здоровья» или «охранником организма», ведь именно от нее зависит общее самочувствие, работа органов и систем и даже внешний вид человека. Железа вырабатывает важные гормоны. Они отвечают за:

- обмен веществ;
- производство энергии;
- репродуктивные функции;
- работу нервной системы;
- сердце и сосуды;
- костную ткань;
- иммунитет;
- механизмы старения.

Если гормоны становятся слишком много или наоборот слишком мало, это тут же сказывается на работе организма, что приводит к развитию различных заболеваний. Щитовидка может «взбунтоваться» по разным причинам. Недостаток йода, стресс, неправильное питание, плохая экология – все это может повлиять на процесс выработки гормонов. Также сбой могут возникнуть на фоне ослабленной иммунной системы, после вирусных инфекций, из-за приема медикаментов.

Тревожные звоночки: когда пора посетить эндокринолога

Врачи отмечают, что ежегодно количество людей, столкнувшихся со сбоями в работе щитовидной железы, растет. Женщины, по статистике, знакомятся с проблемой в десять раз чаще мужчин. Ключевую роль в этом вопросе играет ранняя диагностика. Заподозрить неладное помогут тревожные звоночки, которые посылает организм. Главное – не пропустить их.

Эндокринологи выделяют 10 основных симптомов, которые помогают распознать проблемы со щитовидкой на ранней стадии. Даже слабые проявления могут указывать на серьезный сбой, поэтому игнорировать их нельзя.

ПРИСЛУШАТЬСЯ К ЩИТОВИДКЕ

1. Беспричинное изменение веса

Если вес начал стремительно меняться, но при этом нет факторов, которые могли бы повлиять на этот процесс, – нужно срочно проверить гормоны. Когда их количество превышает норму, человек стремительно худеет. Даже если порции станут больше обычного, в рационе будут преобладать высококалорийные продукты, вес продолжит таять на глазах.

Если щитовидная железа вырабатывает меньше гормонов, чем положено, то вес увеличивается. Пониженный уровень гормонов приводит к замедлению метаболизма, как результат – калории накапливаются и превращаются в жировые отложения. Избавиться от лишнего веса, появившегося из-за сбоя в работе щитовидки, крайне сложно. Диета и занятия спортом не дадут результатов. В былую форму можно вернуться, только отрегулировав гормональный фон. Естественно, без помощи врача не обойтись.

2. Дискомфорт в шее

Увеличившаяся шея, ощущение отечности в этой области, «чувство водоласки» – повод проверить щитовидную железу. Насторожиться стоит, если вдруг стало трудно дышать, при глотании появился дискомфорт, голос внезапно стал хриплым. Все это может указывать, что щитовидка увеличилась или на ней появились узелки (уплотнения). Симптомы проходят после лечения, направленного на стабилизацию гормонов.

Заметив неприятные ощущения в области шеи, нужно срочно обращаться к эндокринологу. Такие проявления могут сигнализировать о раке щитовидки. Чем раньше будет выявлен опасный недуг, тем выше вероятность его победить.

3. Плохое настроение

Гормоны, которые вырабатывает щитовидная железа, регулируют работу нервной системы. Именно от них зависит наше настроение. Конечно, настроение может портиться от усталости, неприятностей на работе, житейских неурядиц и даже от погоды. Однако если нет видимых причин грустить, а настроение уже который день «на нуле», стоит задуматься о проверке щитовидки. О том, что произошел сбой выработки гормонов, свидетельствует продолжительное чувство апатии, беспочвенная тревога, панические приступы, эмоциональная возбудимость, беспричинная агрессия, плаксивость.

Заметить критические изменения настроения непросто. Еще сложнее определить, существует ли причина, которая не дает чувствовать вкус жизни. Будучи на грани депрессии, важно прислушаться к себе: возможно, дело дей-

ствительно не в гормонах, а вам нужна помощь психолога.

4. Хроническая усталость

Все люди устают. Но достаточное перевести дух, спокойно отдохнуть, выспаться – и прилив сил обеспечен. Только если чувство усталости не продиктовано сбоем в работе щитовидной железы. В этом случае ощущение истощения ресурсов не покидает никогда. Даже если пассивно провести несколько дней, ни о чем не думать, спать по 10 часов в сутки – усталость не пройдет. Бодрость вернется только тогда, когда щитовидка заработает в своем привычном режиме.

Кстати, бессонница, повторяющаяся регулярно, – тоже тревожный знак. Если часто не можете уснуть по ночам, при этом для бессонницы нет причин, стоит проверить щитовидку.

5. Ломкость волос и ногтей

Заподозрить гормональные нарушения можно по состоянию волос и ногтей. Они оперативно реагируют на гормональный сбой. При проблемах со щитовидкой ногти истончаются, плохо растут, ломаются. Их внешний вид оставляет желать лучшего: могут появляться продольные полосы на пластинке, цвет становится нездоровым.

Нарушение гормонального фона «бьет» по шевелюре. Волосы становятся ломкими, выглядят ослабленными, начинают сильно выпадать. Если щитовидная железа будет работать со сбоем длительное время, то можно лишиться большей части волос. При низком уровне гормонов страдают еще брови и ресницы: и те, и другие активно выпадают.

6. Сухость кожи

На патологии щитовидки может указывать изменившееся состояние кожи. При гипотиреозе (дефиците гормонов) дерма становится грубой, сухой. Кожный покров шелушится, появляются высыпания, воспаления. Правда, такие же симптомы характерны для ряда других болезней (грибковых кожных недугов, псориаза). Они могут свидетельствовать об аллергии. Поэтому обычно сухость кожи рассматривают как косвенный признак эндокринных недугов. Но это не значит, что на высыпания стоит закрывать глаза: обратитесь к терапевту или дерматологу, чтобы установить причину их появления.

Когда специфическая сыпь появляется на голени – вот тут уже точно нужно проверять гормоны. Такое проявление часто наблюдается при воспалении щитовидки.

7. Нарушение менструального цикла

Сбой менструального цикла – главный сигнал для женщин, что щитовидка не справляется со своими функциями. Тревожиться стоит, если месячные

стали нерегулярными, цикл сократился или наоборот менструации приходится ждать слишком долго. На проблемы со щитовидной железой могут указывать скудные либо обильные выделения. Беспокоиться стоит, если во время менструации появились боли, хотя раньше их не было.

Конечно, единичный сбой цикла еще ничего не значит. Он мог случиться в результате переутомления, стресса. Однако даже в этом случае не стоит откладывать визит к доктору. Помните, что эндокринные заболевания могут сказаться на репродуктивной функции, поэтому лучше выявить их как можно раньше.

8. Проблемный стул

Гормоны, которые вырабатывает щитовидная железа, отвечают за обмен веществ, контролируют работу пищеварительной системы. Если их уровень не соответствует норме, возникают проблемы со стулом: болезненные ощущения во время дефекации, запор, диарея. Длительный запор обычно указывает на низкий уровень гормонов, частый жидкий стул – на высокий.

Если наладить работу кишечника не удается с помощью лекарств, то, вероятнее всего, виновата щитовидка. Обязательно проверьте «железу здоровья»!

9. Изменение температуры

При заболеваниях щитовидки меняется температура тела. Чем больше гормонов поступает в организм, тем выше показатели на градуснике и наоборот. Температурные колебания – обычное явление. Однако если температура изменилась резко, на протяжении долгого времени значение на термометре отличается от привычного – стоит подумать о визите к эндокринологу. Особенно, если параллельно проявляются признаки того, что способность организма к терморегуляции притупилась: в теплом помещении вы мерзнете, в прохладной комнате вам слишком жарко.

10. Нарушение сердечного ритма

На эндокринное заболевание может указывать замедленное или учащенное сердцебиение. Стоит насторожиться, если даже от незначительной физической нагрузки пульс учащается, появляется одышка. Гормоны могут влиять и на кровяное давление: они провоцируют резкие скачки показателей.

С нарушением сердечного ритма шутить не стоит. При появлении симптома лучше сразу же обратиться к кардиологу. Он перенаправит к эндокринологу, если в этом будет необходимость.

Как поддерживать щитовидку «в форме»

Эндокринологи советуют не забывать о профилактике заболеваний щитовидки. Любой недуг легче предупредить, чем лечить. Чтобы снизить вероятность сбоя в работе щитовидной железы, следует:

• Включить в рацион богатые йодом продукты. Если организм недополучает

йод, то щитовидка не может в полной мере выполнять свои функции. Поэтому важно сбалансировать свой рацион, включить в него продукты, богатые йодом. Пусть в вашем меню появятся больше морепродуктов и рыбы. Они являются ключевыми поставщиками важного минерала. Йодом богаты яйца, молоко, говядина, печень, спаржа, шавель, лук, шпинат, курага, хурма. Обычную соль лучше заменить йодированной. А вот специальные йодосодержащие добавки применять без предварительной консультации со специалистом не стоит: переизбыток йода так же опасен, как и дефицит.

• Избавиться от вредных привычек. Щитовидка сильно страдает от курения. Вероятность развития эндокринных заболеваний у курильщиков возрастает на 80%. Пагубная привычка к тому же сводит «на нет» все профилактические меры, направленные на общее оздоровление организма.

• Придерживаться режима сна. Недосып может повлиять на работу щитовидной железы. В группу риска попадают люди, которые регулярно не высыпаются. Взрослому нужно спать не меньше 8 часов в сутки. Постоянно засиживаясь допоздна, вы наносите удар по своему здоровью.

• Больше двигаться. Состояние щитовидки во многом зависит от общего здоровья. Помните, что многие сбои в организме являются результатом низкой двигательной активности. Гиподинамия – главная проблема современности. Люди передвигаются по городу на транспорте, большую часть дня проводят сидя, а на выходных предпочитают пассивно отдыхать. Результат такого образа жизни – проблемы со здоровьем. Но можно все изменить: больше гуляйте, смените лежание на диване или посиделки в кафе активным времяпрепровождением, займитесь спортом. Все начинается с малого: даже простая утренняя зарядка – это вклад в здоровье.

• Научиться противостоять стрессам. Развитие эндокринных заболеваний провоцируют чрезмерные переживания. В современном мире стресс подстерегает человека повсюду, и исключить его невозможно, однако можно изменить свое отношение к проблеме. Научитесь справляться с психоэмоциональными нагрузками: не принимайте все близко к сердцу, меньше расстраивайтесь по пустякам. Если вы будете воспринимать жизненные сложности с оптимизмом, то не только щитовидка, но и другие органы и системы скажут вам «спасибо».

Следует понимать, что ни одна профилактическая мера не дает стопроцентных гарантий того, что проблем со щитовидкой не возникнет. Именно поэтому состояние «железы здоровья» рекомендуют регулярно проверять. А если появляется хоть один тревожный звоночек – записаться на приеме к доктору нужно незамедлительно.

АНЕКДОТЫ

– Алло, это секс по телефону?

– Нет, налоговая. Но мы тоже все умеем!

Сегодня зашла на страницу старого знакомого, и он там пишет, что «поменял жизнь на 360 градусов».

Вот, ребята, почему важно изучать математику в школе!

Российскую эстраду погубят многодетные нефтяники.

Чему научил опыт «Титаника» власть, так это чем громче крики с нижних палуб, тем громче наверху оркестр.

Премьер-министр дал поручение Минприроды, Минпромторгу и Минэкономразвития обеспечить рабочими местами предпенсионеров. Первые результаты: предложено возродить прием стеклотары.

Если хотите, чтобы вам искренне радовались и с нетерпением ждали, заведите собаку. Тогда, возвращаясь из отпуска, вы будете видеть светящиеся счастьем глаза родных, которые, наконец-то,

могут вернуть вам эту надоедливую занозу.

Оптимизация здравоохранения – залог успеха пенсионной реформы.

– Анюта, вот тебе шоколадка, гости дедушку и бабушку.

– Бабушку угощу, а дедушку – нет!

– Почему?!

– Бабушка откажется, а дедушка, как всегда, откусит!

На работе в холодильнике на пироге была записка: «Не ешь меня». Теперь там пустая тарелка с запиской: «Пироги не будут мной командовать!»

У нас с друзьями есть традиция, каждый год 31 декабря мы ходим. А вот 1 января уже нет.

– Ой, как я переживаю за свою жену!

– А что с ней?

– С ней моя машина...

Договорилась с мужем: день он продукты покупает, день – я. Так и живем: день бухаем, день закусываем.

* Женщина, 52/164, интересная, романтичная познакомится с добрым порядочным мужчиной без вредных привычек для совместного проживания. Тел. 8 927 227 99 38.

* Парень, 29 лет, познакомится с девушкой 27-28 лет для серьезных отношений. Дети не помеха. Тел. 8 908 545 98 54.

* Женщина, 50/160, порядочная, хорошая познакомится с заботливым мужчиной до 60 лет для серьезных отношений. Тел. 8 927 165 01 55.

* Мужчина, 60/172/70, познакомится с женщиной из Дергачей, можно с детьми. Тел. 8 967 808 41 57.

* Порядочная добродушная женщина, 69/157, любящая семейный уют, хорошо готовить и шить, по гороскопу – рак, ищет порядочного доброго свободного мужчину 68-75 лет без вредных привычек. Тел. 8 937 813 98 95.

* Молодой человек, военный, познакомится с женщиной для серьезных отношений. Никаких проблем не имею. Тел. 8 962 623 39 76.

* Ищу свою вторую половинку – мужчину не старше 60 лет, не ниже 175 см, без вредных привычек и жилищных проблем из Саратова. О себе: приятная дама, без вредных привычек. Тел. 8 937 146 27 09.

* Ищу жену для сына 25-36 лет, стройную, симпатичную, без вредных привычек, без детей, хорошую хозяйку, из Саратова. Тел. 8 937 221 03 44.

Знакомства серьезные, гарантии результата. Тел. 8 908 547 55 05

ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ

* Надеюсь на счастливую встречу с порядочным интересным мужчиной 58-65 лет без проблем, с авто, можно с дачей, из Саратова. О себе: живу одна, без особых проблем. Тел. 8 961 644 49 86.

* Познакомлюсь с девушкой 30-32 лет для создания семьи. Дети не помеха. О себе: 30 лет, трудолюбивый, живу в сельской местности. Тел. 8 927 626 96 57.

* Эффектная, красивая, стройная, с чувством юмора вдова познакомится с вдовцом 65 лет, ростом 180 см, из Саратова, интеллигентным военным пенсионером, для создания се-

мьи – крепости, тыла и тихой гавани для двоих. Тел. 8 903 386 43 73.

* Познакомлюсь с девушкой для серьезных отношений, возможно, из сельской местности. О себе: 36 лет, без вредных привычек. Тел. 8 927 638 58 67.

* Познакомлюсь с женщиной с полезными привычками. Альфонсов, пишущих просьба не беспокоить. Тел. 8 987 827 15 05.

* Парень, 42/180/75, волосы русые, глаза голубые, познакомится с женщиной до 50 лет. Тел. 8 929 772 70 40.

Познакомимся поближе

ПОСТОЯННАЯ РУБРИКА ЗНАКОМСТВ

Объявления о желании познакомиться, найти общие интересы или скоротать время присылайте по адресу: 410056, г.Саратов, ул. им.Тараса Шевченко 2а, оф. 205 или SMS по телефону 8-917-207-71-14 с пометкой «ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ»



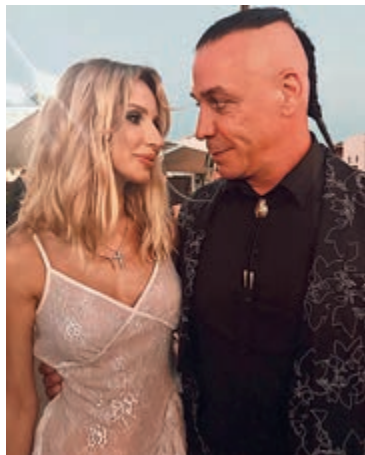
ФАНАТЫ ЛОБОДЫ ИЩУТ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ РОМАНУ С ЛИНДЕМАННОМ

Слухи про бурный роман отечественной поп-дивы Светланы Лободы и солиста группы Rammstein окутаны ореолом романтики и восхищения.

Поклонники с замиранием сердца следят за развитием сюжета и ждут развязки. Масло в огонь подливала Светлана. Во-первых, певица назвала дочь Тильдой. Несложно провести параллели: Тильд – Тильда. Во-вторых, фотографии пустышек с логотипом немецкой группы. В-третьих, нарочитая загадочность и таинственность отца малышки.

А теперь сам Тиль Линдемман добавил слухов. В своем новом клипе на песню «Ausländer» солист Rammstein четко произнес: «Я люблю тебя». На русском языке, ко-

нечно же. Фанаты Лободы ликуют, хотя напрямую никаких новых доказательств романа не прибавилось.



ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «КЛОН» ИЗМЕНИЛАСЬ ДО НЕУЗНАВАЕМОСТИ

Бразильская актриса Джованна Антонелли знакома почти всем телезрителям нашей страны. Образ главной героини сериала «Клон» – Жади, пожалуй, стал одним из самых любимых, если говорить о «зарубежных мыльных операх».

В свои 43 года Джованна по-прежнему успешна и известна в Бразилии, активно участву-

ет в съемках новых сериалов, а также пробует себя в качестве модели. Актриса любит перемены и часто экспериментирует с образами, но такой кардинальной перемены не ожидал никто. И дело даже не в неожиданно яркой одежде, новый цвет волос не понравился поклонникам Жади. Многие фолловеры отметили, что блонд старит звезду.



ЕГОР КРИД ПОЖАЛОВАЛСЯ НА НЮШУ

Певец стал гостем ютуб-шоу «вДудь» и откровенно рассказал своим поклонникам про разочарование в любви и роман с певицей Ньюшей.



Кумиры молодежи на заре своей популярности состояли в близких отношениях. Егор уверяет, что настроен был самым решительным образом. Серьезность своих намерений он подтверждал романтическими сюрпризами, подарками, ужинами. Певец признается, что зачастую уходил в ноль и у него не было денег даже на удовлетворение своих минимальных потребностей. А Ньюша, в свою очередь, постоянно подчеркивала финансовую несостоятельность Крида до тех пор, пока в один из дней не заявила: «Я тебя не люблю».

Певец задумывается о необходимости строить новые отношения, он хотел бы быть счастливым в браке и видит себя молодым отцом. Но сейчас еще не готов к тому, чтобы снова доверять кому-либо.

КСЕНИЯ БОРОДИНА ПОХВАСТАЛАСЬ СУМОЧКОЙ ЗА ПОЛМИЛЛИОНА

Даже ярые поклонники начали обращать внимание на то, что телеведущая противоречит сама себе.

Ксения рассуждает о своей нелюбви к нарядам и тут же хвастает очередным предметом роскоши. На этот раз подписчикам Бородиной понравилась яркая сумка Birkin на одном из фото. После чего Ксюша рассказала в сторис о том, что это очень дорогая и брендовая вещь, за нее пришлось отдать 500 тысяч рублей.

«Жалко денег, конечно, но сумки – это святое», – прокомментировала покупку Бородина. Ну и, конечно, попозировала с ней на фоне любимого Гелендвагена.

Подписчики предложили найти телеведущей иные святыне ценности, помимо дороговизны сумок.



ВКРАТЦЕ

Время до старта

На главной площади Саратова в торжественной обстановке открыли табло обратного отсчета времени, которое остается до чемпионата мира по пожарно-спасательному спорту. Мировое первенство стартует в нашем городе 8 сентября 2019 года.

Всего в чемпионате примут участие свыше 800 спортсменов и делегатов из 26 стран мира. События развернутся на двух главных площадках – стадионе «Локомотив» и Театральной площади. Спортсменам предстоит соревноваться в подъеме по штурмовой лестнице, в преодолении 100-метровой полосы препятствий, боевом развертывании и эстафете.

Стелы с электронным табло обратного отсчета размещены также на улице Волжской и на железнодорожном вокзале.

Купаться негде

Несмотря на то, что температура воды в Волге уже превысила 18 градусов, когда можно принимать водные процедуры, специалисты предупреждают – официально ни один из пляжей в регионе еще не открыт.

По заявкам собственников территории сотрудники ГИМС Саратовской области приступили к техническому освиде-

тельствованию пляжей и мест массового отдыха граждан на воде. По словам начальника центра ГИМС Романа Сулейманова, техническое освидетельствование пляжей является непременным условием работы перед началом купального сезона. В частности, проверяется техническое состояние мостков, вышек, используемых для схода и прыжков в воду, детских купален; утверждаются границы пляжа и зон заплыва; наличие стенов с материалами по предупреждению несчастных случаев с людьми на воде, правилами поведения и купания на пляже и прочее.

По оценке МЧС, на территории Саратовской области планируется к открытию 109 пляжей. Сотрудники ГИМС напоминают, что купаться и отдыхать следует в специально оборудованных для этого местах! Информацию о разрешенных пляжах граждане могут получить в органах местной власти.

Трасса без пробок

Строительство обьездов станции Сенная и железнодорожного переезда в селе Синодское на федеральной трассе «Сызрань – Саратов – Волгоград» начнется в этом году. Об этом заявил губернатор Валерий Радаев в ходе объезда ремонта автодорог.

Эти два участка федеральной автодо-

роги являются самыми проблемными для водителей – в момент проезда железнодорожных составов перед закрытыми шлагбаумами собираются многокилометровые пробки. По проекту, планируется построить над железной дорогой ряд путепроводов.

В настоящее время заключен контракт на строительство 14-ти километров обьездной трассы на Сенной. В этом году на реализацию проекта будет выделено 500 миллионов рублей, срок строительства – четыре года.

– Это долгожданный объект для всех жителей области. На трассе очень большой поток машин, поэтому закрытие железнодорожного переезда на Сенной всего на пять-десять минут приводило к огромной пробке – до 20 километров. Были большие неудобства и для транзитного транспорта, и для жителей области добираться из района в район, и для волчан, так как часть Вольского района из-за пробки была отрезана для нормального проезда. В решении этого вопроса нас поддержал Вячеслав Викторович Володин, и с этого года начнется строительство дороги, – отметил Радаев.

Объект железной дороги у села Синодское планируется построить за три года.

Марат ГОМОЮНОВ

АСТРОПРОГНОЗ

Астропсихолог Всеволод Панаев (с) tvpost.ru

С 4.06 по 10.06



ОВЕН (21.03 – 20.04). На работе у многих из вас есть риск оказаться под критикой вашего начальства. Не спорьте и не вступайте в пререкания, так как ваша несдержанность только ухудшит ситуацию. В решении любых финансовых вопросов будьте осмотрительны.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05). Для многих из вас неделя обещает быть весьма спокойной, так как дома вам нужно будет принимать и развлекать гостей. В то же время существует риск вступить в разногласия с близкими, поэтому постарайтесь держать свой характер в узде.



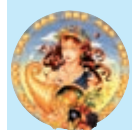
БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06). Ожидайте хороших новостей, которые вы можете получить от кого-то из друзей или близких. На этой неделе вы еще раз убедитесь в том, как важно быть самостоятельным и не ставить свою жизнь в зависимость от посторонних людей.



РАК (22.06 – 23.07). В этот период вам может понадобиться помощь, и члены вашей семьи охотно окажут вам ее. Большую часть недели вы, вероятно, будете испытывать хорошее настроение. Однако вам следует опасаться ссор с вашими родственниками из-за денег.



ЛЕВ (24.07 – 23.08). Будьте внимательны к своим действиям на рабочем фронте, так как есть вероятность, что вы подвергнетесь критике руководства. Если такое случится, нужно отнестись к этому объективно и постараться извлечь пользу, а не идти на конфронтацию.



ДЕВА (24.08 – 23.09). На всех фронтах никаких серьезных препятствий не ожидается, жизнь будет идти, как по шаблону. Ваши дела на профессиональном фронте оставят вам достаточно времени для отдыха в кругу семьи и друзей и для занятия своим здоровьем.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10). Возможно, на этой неделе вам захочется переоценить ваши отношения в личном плане. Чтобы избежать проблем в этих отношениях, постарайтесь правильно расставить акценты и уделять своим близким и друзьям достаточно внимания.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11). На этой неделе вы можете быть слишком заняты своей работой. У многих из вас появится желание изменить к лучшему свое положение на профессиональном фронте, что пойдет на пользу как вашей карьере, так и вашей семье.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12). Проблемы, которые беспокоили многих из вас последние несколько недель, должны решиться положительно. Те из вас, кто предполагал начать свой бизнес и ждал лишь подходящего момента, могут уверенно двигаться вперед.



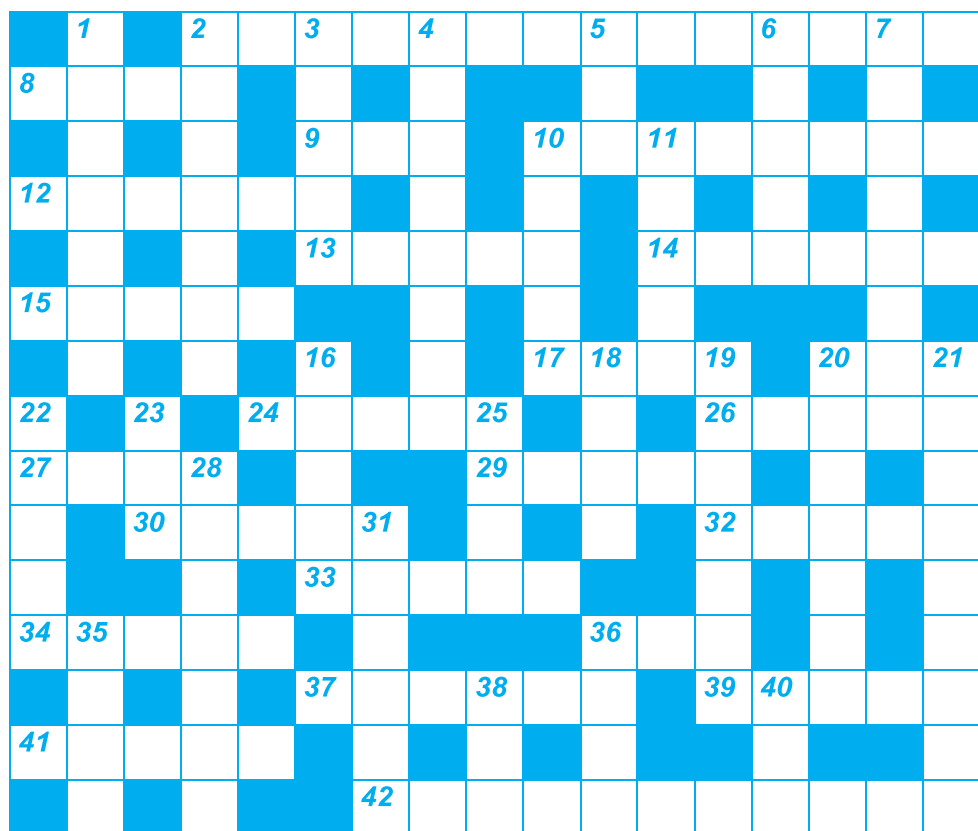
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01). Скорее всего, в этот период вам придется мобилизовать все свои творческие ресурсы, чтобы произвести хорошее впечатление на окружающих. На рабочем фронте у вас появится реальный шанс заявить о себе и добиться повышения по службе.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02). В этот период вам нужно проявлять больше бдительности и внимательности в общении. Не исключено, у вас возникнет некоторая напряженность в семейных отношениях, постарайтесь сделать все, чтобы атмосфера в доме была здоровой.



РЫБЫ (20.02 – 20.03). На этой неделе, скорее всего, сбудется мечта, которую вы так долго лелеяли. Вы будете способны принимать правильные решения, касающиеся финансовых вопросов, что вам весьма ощутимые материальные выгоды уже в ближайшее время.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Свод написанных правил. 8. ...-юдо, чудовище из сказок. 9. «Сын» осла и кобылы. 10. Коллега по общей работе. 12. В народе говорят, что пуганая ... и куста боится. 13. Задвижка на двери. 14. Пиршество, переходящее в оргию. 15. Крепкий напиток. 17. Он, как правило, редьки не слаще! 20. Ну, ты и «... ползучий» – одно из ругательств. 24. Рубяще-колющее холодное оружие. 26. Старинное название реки Волга. 27. В нем может спрятаться не только иглока. 29. Название тюремного стихотворения и А. Пушкина, и М. Лермонтова. 30. Текущая водная масса. 32. Крутой откос по берегу реки. 33. Любовное приключение. 34. Предельная норма. 36. Команда к залпу. 37. Наполнение головы Винни-Пуха. 39. Короткие чулки. 41. Ткань узорчатого плетения. 42. Военная, гарнизонная, пограничная.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Смертельно опасный гриб в горошек. 2. Пила. 3. Драгоценный камень, с которым сравнивают глаза. 4. Воровка-одиночка с точки зрения музыканта. 5. Праматерь. 6. Кусок ткани на платье или юбку. 7. Скорый на расправу суд. 10. Настоящая фамилия Григория Распутина. 11. Немецкий автомобиль. 16. Ограда. 18. Овечья шерсть. 19. Яд, которым многие люди отравляют себя по доброй воле, да еще и платят за это деньги. 20. Способ бесплатного взрыва. 21. Сатана в юбке. 22. Волчья улыбка. 23. Он нанял себе в работники Балду. 25. «Одежда» для селедки. 28. Алкогольный самопал украинского производства. 31. Головной убор шута. 35. Что наша жизнь? 36. Цветок. 38. Ручной инструмент дворника, землекопа. 40. Восток.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Клинок. 6. Оляпка. 10. Озноб. 12. Ледокол. 13. Оплётка. 14. Лидер. 15. Понятие. 16. Овчарка. 17. Габон. 18. Шпионка. 22. Аросева. 26. Рея. 28. Теология. 29. Государь. 30. Дно. 32. Ростбиф. 36. Самосад. 40. Лейка. 41. Бродяга. 42. Регистр. 43. Грёза. 44. Реализм. 45. Фазенда. 46. Алыча. 47. Ньютон. 48. Нянька.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Ледянки. 3. Никотин. 4. Коллега. 5. Надобье. 6. Оборона. 7. Яблочко. 8. Курпоре. 9. Глупыш. 11. Гавана. 19. Плечо. 20. Облёт. 21. Кегли. 23. Ряска. 24. Судно. 25. Варка. 26. Ряд. 27. Яго. 31. Найдёныш. 32. Роберт. 33. Словарь. 34. Баянист. 35. Флагман. 36. Сарафан. 37. Магазин. 38. Сосунок. 39. Дурман.

ЦИКЛОСКАНВОРД «ПУШКИНУ 220 ЛЕТ» ОТ ВИТАЛИЯ ЗЕМЛЯКА

1. ПОЭТ, ПОВЛИЯВШИЙ НА ПОЭЗИЮ СУДЬБУ ПУШКИНА

2. ЧИНОВНИЧЬЯ ТЯГОМОТИНА

3. КАЖДЫЙ ЛИСТ С АВТОГРАФОМ ПУШКИНА ЭТО ...

4. КЕМ ХОТЕЛА СТАТЬ СТАРУХА ИЗ «СКАЗКИ О РЫБАКЕ И РЫБКЕ»

5. ЦАРЬ ДЛЯ СВОИХ ПОДДАННЫХ, В Т.Ч. И ДЛЯ ПУШКИНА

6. СМ. ФОТО 3 (СУТЬ)

7. СВАТЯ ИЗ «СКАЗКИ О ЦАРЕ САЛТАНЕ»

8. СПОДВИЖНИК РАВЕНСТВА И СВОБОДЫ

9. СТАТУС БАЛДЫ ПО ТРУДОВОМУ КОДЕКСУ

10. СОБЕСЕДНИК ПУШКИНА НА КАРТИНЕ 2

11. НАЗВАНИЕ СТИХА И ПРОПУЩЕННОЕ СЛОВО В ТЕКСТЕ 5

12. СЫГРАЛ БОРИСА ГОДУНОВА В КИНО(СМ. ФОТО 4)

13. ПО ГРЕЧ. ВЛЕЧЕНИЕ, А КАК ПО-РУССКИ

14. И БОГАТСТВАМИ ВОСТОКА ОН ТЕБЯ НЕ ОДАРИТ И ПОКЛОННИКОВ ПРОРОКА ОН ТЕБЕ НЕ ПОЖИТ. И ТЕБЯ НА ЛОНО ДРУГА ОТ ПЕЧАЛЬНЫХ ЧУЖДЫХ СТРАН В КРАЙ ОДНОЙ НА СЕВЕР С ЮГА НЕ УЧИТ МОЙ ...

15. ВОСКРЕ ПОСЛЕ СМЕРТИ ПУШКИНА ГРАФ БЕНКЕНДОРФ ДАЛ ЕМУ СРОСОРАЗНУЮ ... «ОСЫПАННЫЙ БЛАГОДЕЯНИЯМИ ГОСУДАРЫ, ОН ОДНАКО ЖЕ ДО САМОГО КОНЦА ЖИЗНИ НЕ ИЗМЕНИЛСЯ В СВОИХ ПРАВИЛАХ, А ЛИШЬ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ СТАЛ ОСТОРОЖНЕЕ В ИЗЪЯВЛЕНИИ ОНЫХ»

16. НЕБЕСНОЕ «ПОЛЧИЩЕ АНГЕЛОВ»

17. СЛОВО ИЗ ТЕКСТА 6

18. ТЕРМИН, ВВЕДЕННЫЙ АРИОНОМ, ВОСПЕТЫМ ПУШКИНЫМ

19. СТИШОК ОТ ЛЕНСКОГО ОЛЬГЕ

20. СТАРО-РУССКАЯ ШКОЛА

21. ОНЕГИН, ЛЕНСКИЙ И ... НА ДУЗЛИ (ФОТО 1)

22. ВИД ТОРГОВ ДЛЯ РАРИТЕТОВ ПУШКИНА

Ответы на сканворд из прошлого номера:



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: «СИКСТИНСКАЯ ...» – МАТЕРИНСТВО – ИВА – ЯСЛИ – КОЛЯСКА – ООКА – ВАРВАР – ЛИБРЕТТО – ТААРА – МЫЛО – КИО – НИК – ВАРАН – ЕЛЬ – ОР – СВАТ – ТМА – ТЬМА – РОМАНТИК – УКА – ЛЕЖАК – СЛ – ДОСУГ – ВЕТРЯНКА – АШУГ – АД – ОРГАНИЗМ – ЯВОР – ДИАС – КААБА. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** ДИТЯ – КОЛЫБЕЛЬ – ИЛ – МУСА – «...ЛЮБОВЬ» – АКУШЕР – «...СЕМЬЯ» – «АГУ!» – СВЕКРОВЬ – ГОД – КОТИК – ТИАРА – РИ – ЕВА – ТОН – ТРЕВОГА – РА – ОЖЕ – АС – МАТ – НЯНЯ – АТ – АКР – ИК – ССОРА – ЯУЗА – КОТЛОВАН – ТТ – МА – ВИКАРИЙ – МИСКА – АРАК – ЗАКЛАДКА.



ВОДЫ БОЯТЬСЯ – В БАССЕЙН НЕ ХОДИТЬ

Юные саратовцы мечтают о «дельфине» и «щучке»

Установившаяся в Саратове жаркая погода уже давно приманивает любителей отдыха на природе поближе к водоемам. Но для детей это может обернуться трагедией, ведь многие воды бояться и совсем не умеют плавать. Специально для таких в Саратове запустили проект «Живу на Волге – умею плавать!». Юным горожанам предлагается совершенно бесплатно потренироваться в плавании на базе нескольких городских бассейнов.

– К нам приходит очень много детей, которые боятся воды и ни в какую не хотят ходить даже в маленький бассейн, – рассказывает тренер. – Но этот страх легко побороть, особенно, когда основная масса ребят уже находится в воде – своим примером они показывают, насколько это здорово – плавать. Занятия с такими детками начинаются с углов, убеждений, в игровой форме. В конце концов они соглашаются спуститься в воду. Важно, чтобы ребенок самостоятельно поборол свой страх.

Вести свою группу улыбаясь тренер по плаванию «Центральной спортивной школы» Надежда Дмитриева начала около двух недель назад. Сейчас под ее руководством в бассейне «Саратов» занимаются 15 ребят. На каждом уроке дети разучивают новые приемы и техники, постепенно овладевая четырьмя основными стилями плавания – кролем, кролем на спине, баттерфляем и брассом. Многие азы постигаются детьми в игровой форме, ведь учиться играючи любят все юные пловцы.

– Детям не интересно, когда занятия однообразные, и когда не даешь ничего нового, – уверяет «ТелеграфЪ» Надежда, – поэтому в каждую тренировку приходится добавлять что-то новое и учитывать пожелания самих ребят.

Правда, пока участвовать в акции выжили дети, уже умеющие держаться на воде. Большинство из них решили воспользоваться случаем и усовершенствовать уже имеющиеся навыки. С теми, кто совсем не умеет плавать, тренер проводит занятия отдельно и в другой ванне – так называемом «лягушатнике».

– Главное – это не бояться воды, – говорит Дмитриева.

Самая старшая участница группы, 11-летняя Диана, на занятиях не разлучается со своей подругой Викторией – девочки посещают занятия в бассейне «Саратов» уже около месяца. Признаться, что страха перед глубиной они не испытывают, да и плавать научились с семи лет. Однако теперь юные пловчихи мечтают освоить плавание «щучкой» и «дельфином». «Это значит – выныривать, отталкиваясь от воды», – объясняет Диана. Заниматься в бассейне «Саратов» участвующие в проекте ребята смогут до традиционного закрытия комплекса «на каникулы». Но занятия в двух других ФОКах – «Юбилейном» и «Заводском» – будут продолжаться все лето. Примкнуть к ним саратовцы в возрасте от 7 до 11 лет могут в любой момент. Для этого достаточно собрать необходимые медицинские справки для посещения бассейна и не забыть дома стандартный набор купальщика: сменную обувь, плавки или купальник, плавательную шапочку, очки, мочалку и полотенце.

Екатерина ВЕЛТ,
фото автора

ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА

4.06	5.06	6.06	7.06	8.06	9.06	10.06
НЕТ ГЕОМАГНИТНЫХ ВОЗМУЩЕНИЙ						
НЕБОЛЬШИЕ ГЕОМАГНИТНЫЕ ВОЗМУЩЕНИЯ						
ВОЗМОЖНА МАГНИТНАЯ БУРЯ						

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ по данным hmn.ru

	СР 5 июня	ЧТ 6 июня	ПТ 7 июня	СБ 8 июня	ВС 9 июня	ПН 10 июня	ВТ 11 июня
Облачность, осадки							
Температура днем, °С	+25	+30	+30	+27	+28	+29	+30
Температура ночью, °С	+16	+19	+20	+18	+17	+22	+15
Давл., мм рт. ст.	758	758	756	758	758	757	757
Влажность, %	32	31	29	27	27	24	22
Ветер, м/с	↙ 2	↘ 1	↙ 3	↙ 4	↘ 3	↙ 2	↘ 1
Восход	04:41	04:41	04:40	04:40	04:39	04:39	04:38
Закат	21:08	21:09	21:10	21:10	21:11	21:12	21:12
Долгота дня	16:26	16:28	16:29	16:31	16:32	16:33	16:34