



ГУБЕРНАТОР И МЭР ОТКАЗАЛИСЬ СЫГРАТЬ ДЕДА МОРОЗА ДЛЯ ДЕТЕЙ В НОВОЙ ШКОЛЕ

3
стр.

ТЕЛ./ФАКС 8 (8452) 23-43-88

[HTTP://WWW.PROV-TELEGRAF.RU](http://www.prov-telegraf.ru)

E-MAIL: TELEGRAF2004@INBOX.RU

ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ

Мы знаем, чем удивить! Каждый вторник

16+

ТВ
ПРОГРАММА

Областная еженедельная газета № 1 (694) 10 января

2019 г. Рекомендованная

цена 11 рублей

С 14.01 по 20.01



РАКЕТЧИКИ ЗАТО СВЕТЛЫЙ ОТРАЗИЛИ АТАКУ НА САРАТОВСКУЮ ОБЛАСТЬ

2
стр.

**ЦИФРА
НОМЕРА**

НЕ БОЛЕЕ 5 КГ РЫБЫ

6
стр.

разрешается ловить саратовцам в сутки

**Михаил
АНДРЕЕВ,**
директор
регоператора
о вывозе мусора

«Затруднения возникают там, где недоступен проезд из-за снега, и там, где автовладельцы парковали автомобили около контейнерной площадки, перекрывая доступ мусоровозам»

5
стр.

**ЦИТАТА
НЕДЕЛИ**

ЖЕРТВЫ ГАЗА

Вместо празднования Нового года 2019 года страна чуть не погрузилась в траур, а президент, поговаривали, даже мог экстренно изменить свое традиционное новогоднее обращение. В последний день старого 2018 года взорвалась многоэтажка в Магнитогорске. Трагедия унесла десятки человеческих жизней, выжить смогли лишь единицы. Как полагают следствие, причиной всему стал бытовой газ.

Взорвались подъезд и маршрутка

Взрыв в Магнитогорске произошел рано утром 31 декабря, поэтому большинство жильцов крепко спали в ожидании праздника. Один из подъездов типовой панельной десятиэтажки сложился как карточный домик, возник пожар.

В квартирах обрушившегося подъезда были прописаны около сотни человек, которые вмиг оказались под завалами. На улице стоял 20-градусный мороз, который еще быстрее забирал сроки жизни пострадавшим. Место трагедии посетил за несколько часов до Нового года президент Владимир Путин. Ему доложили, что Следственный комитет по факту ЧП в Магнитогорске возбудил уголовное дело и основной причиной случившегося рассматривается взрыв бытового газа.

Развернутая спасательная операция продолжалась несколько дней. Из-под завалов доставали одного погибшего за другим. Живыми были найдены только кошка, попугай и буквально чудом уцелевший 11-месячный мальчик. С травмами и обморожением его срочно доставили на лечение в Москву. Врачи дают благоприятный прогноз.

Еще сильнее город напугал взрыв маршрутки «ГАЗель» вечером 1 января. Люди подумали – ну, точно теракт. Микроавтобус с пассажирами неожиданно взорвался и загорелся на той же самой улице, всего в нескольких кварталах от обрушившегося дома. Скончались три человека. Как сообщили в правоохранительных органах, машина работала на газу, имела два заправочных баллона, и, возможно, это стало причиной очередной трагедии в Магнитогорске.



Взрыв газа – причина обрушения многоэтажки

Уснули и не проснулись

С самого утра 31 декабря Денис не мог дозвониться до своего 69-летнего отца, который проживал в Энгельсе. Не на шутку разволновавшись, мужчина собрался и поехал навестить папу. Он проживал в одной из квартир в ветхом барачном доме.

Вместо того, чтобы готовиться к празднику со своей семьей, Денис около половины восьмого вечера 31 декабря приехал к отцу. Дверь была заперта, причем изнутри, однако на звонки и стуки никто не отвечал. Замок входной двери Денис открыл запасным ключом и вошел в квартиру.

В комнате Денис обнаружил мертвого отца и двух его соседей, 27-летнего мужчину и 37-летней женщины. Сын тут же позвонил в «скорую» и полицию.

Прибывшие следователи Следственного комитета осмотрели место происшествия. Телесных повреждений на погибших не обнаружили – скорее всего, это не криминал. Что следом обратило внимание следователей – жилище отапливалось печкой-голландкой, фитиль которой горел, а вот дымоход был закрыт. Правоохранители предполагают, что люди насмерть отравились газом, продуктами горения.

Незадолго до Нового года са-

мый густонаселенный поселок Солнечный в Ленинском районе Саратова остался без газа. Полторы тысячи жителей экстренно отключили от голубого топлива вечером 29 января в результате аварии.

По информации Министерства энергетики РФ, поздно вечером того дня на улице Тархова сотрудники фирмы «Волгоспецмонтаж» прокладывали водопровод и техникой случайно задела проходивший рядом подземный газопровод. Труба разорвалась, и газ вместо квартир местных жителей пошел прямо на улицу.

На место аварии прибыли газовики и принялись восстанавливать поврежденный газопровод. Оперативно успели к Новому году, не оставив жителей в праздник без горячей еды.

Зимние ЧП

Именно зимой значительно увеличивается количество пожаров и всевозможных ЧП в жилых домах и квартирах, причина-

ми которых являются нарушения правил безопасности при эксплуатации отопительных систем, газового оборудования, печей, перегрузки электросети. Это подтверждает ежегодная статистика МЧС. Именно поэтому так важно еще раз вспомнить, что беду можно предотвратить, выполняя простые правила:

- не эксплуатируйте провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией, не пользуйтесь поврежденными розетками;
- не обертывайте электролампы и светильники бумагой,

тканью и другими горючими материалами, не пользуйтесь электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов, не оставляйте без присмотра включенные в сеть электрические бытовые приборы;

– уходя из дома, выключайте все электронагревательные приборы, не применяйте для розжига печей бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости;

– не оставляйте без присмотра топящиеся печи и не поручайте надзор за ними малолетним детям;

– не допускайте перегрузки электрических сетей одновременным включением в нее нескольких отопительных приборов.

Роман **ВОРОНЕЖСКИЙ**, фото МЧС

Газ нужен, но опасен

Как предупреждает «Газпром межрегионгаз Саратов», бытовой газ является источником повышенной опасности. А приборы, работающие на газу, могут стать причиной взрыва или возгорания. Поэтому для того, чтобы не подвергать себя и жизни окружающих людей смертельной опасности, необходимо соблюдать простые правила пользования газом, которые помогут избежать больших проблем.

* Специалисты газовой компании должны проводить регулярный осмотр газового оборудования по заключенному обязательному договору.

* Капитальный ремонт и перепланировка квартиры с газовой плитой должны обязательно согласовываться с жилищной инспекцией. К примеру, нельзя устанавливать плиты рядом со стенами, состоящими из легко воспламеняющихся материалов; нельзя производить перенос общедомовых газовых стояков.

* Самостоятельная замена и установка (монтаж/демонтаж) любых бытовых газовых приборов является нарушением. Необходимо обратиться в специализированную организацию.

* Гарантией газовой безопасности является исправная вентиляция. Важно постоянно контролировать работу газового оборудования, дымоходов, вентиляции.

* Нельзя сушить белье над плитой. Не заливайте горящие горелки кипящими жидкостями. Всегда содержите газовую плиту в чистоте. Не используйте газовую плиту для обогрева помещения.

* Нельзя спать в том же помещении, где установлена газовая плита, или оставлять горелки плиты включенными, горящими ночью, когда в квартире все спят.

* Берегите детей, не оставляйте их одних без присмотра и не допускайте к пользованию газовыми приборами детей. В случае обнаружения потенциальной опасности и запаха газа необходимо позвонить по телефону аварийной газовой службы – 104.



Нападение смогли отразить



Боевые ракеты на сверхскоростях направлены прямо на Саратовскую область. Противник готовится уничтожить стратегически важные объекты нашего региона. Но саратовцы, как и вся страна, надежно защищены. Опасность с воздуха и даже из космоса нам не грозит. В очередной раз в рамках учений Саратовскую область от условной ракетной атаки защитили войска РВСН.

На днях в нашем регионе прошли учения Центрального военного округа. Способность противостоять неизвестному противнику продемонстрировали ракетные войска стратегического назначения, которые, как известно, расквартированы в поселке Светлый Татищевского района, а их военные расчеты размещены в

различных районах саратовского правобережья.

Как сообщает о проведенных учениях Министерство обороны страны, расчеты радиолокационных станций засекли ракетные удары, которые, как оказалось, были направлены на критически важные объекты в Саратовской области. Военные выполнили электронные пуски зенитных ракетных комплексов С-400, успешно поразив условные крылатые ракеты противника. Свои задачи отработала и спецгруппа войск, которая смогла отразить и атаку вражеских диверсантов.

«В созданной обстановке боевые расчеты подтвердили высокий уровень выучки и готовность выполнить поставленные задачи», – подытожили в Министерстве обороны РФ.

Ранее ракетчики Саратовской

АТАКА С ВОЗДУХА!

Ракетчики отразили нападение противника на Саратовскую область в рамках учений

области отразили атаку условного противника на авиабазу стратегических бомбардировщиков в Энгельсе.

Новейшие оборонительные системы С-400 «Триумф» поступили в наш регион в последние годы. В январе 2018 года второй зенитный ракетный полк с «Триумфами» принял на боевое дежурство лично командующий войсками объединения ВВС и ПВО генерал-лейтенант Александр Татаренко.

– Это в три раза повысило возможности по прикрытию важнейших государственных и военных объектов в центральной зоне ответственности ПВО, – прокомментировали поступление новых ракет в Саратовскую область в Минобороны РФ.

Зенитно-ракетный комплекс дальнего действия С-400 «Триумф» предназначен для высокоэффективного поражения самолетов, баллистических ракет, гиперзвуковых целей и других средств воздушного нападения даже при условии радиоэлектронного и других видов противодействия. Система

способна поражать цели на дальности до 400 километров, летящие со скоростями до 4,8 километров в секунду на высотах от нескольких метров до нескольких десятков километров.

Параллельно в наш регион прибыли и новые зенитные ра-

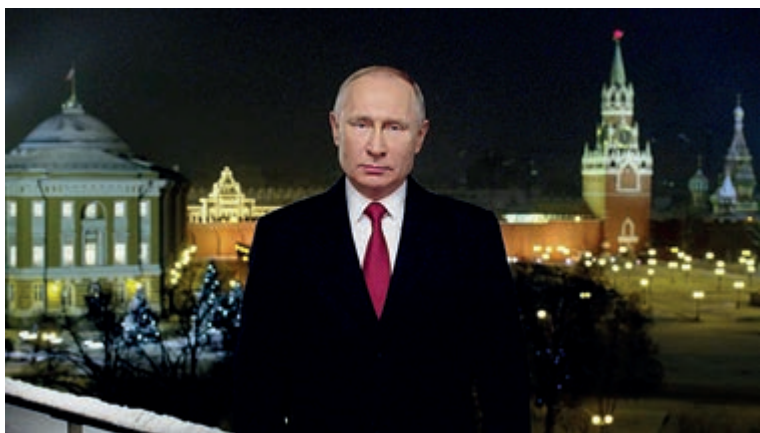
кетно-пушечные комплексы «Панцирь-С1». Они предназначены для ближнего прикрытия гражданских и военных объектов от всех современных и перспективных средств воздушного нападения в любой погодноклиматической и радиоэлектронной обстановке днем и ночью.

– Сегодня исход военного противостояния во многом зависит от успешных действий в воздушно-космическом пространстве. Поэтому наращивание возможностей Воздушно-космических сил является одним из приоритетных направлений нашей работы, – объяснил такое современное переоснащение саратовских военных министр обороны России Сергей Шойгу.

Марат **ГОМОЮНОВ**, по материалам Министерства обороны РФ



«Триумф» заступил на боевое дежурство



Ужесточение санкций, глупые местные чиновники, теракты и взрывы, а вопреки всему – высокие урожаи, новые школы и детсады, возведенные долгострой для обманутых дольщиков... Об этом в Новый год вспоминали наши лидеры. И выразили надежду, что год наступивший станет лучше!

Помощников не было и не будет

Новогоднее обращение президента страны Владимира Путина прозвучало в день жуткой трагедии в Магнитогорске. Даже ходили слухи, что в связи с этим страшным ЧП глава государства готов переписать свое традиционное праздничное послание, однако делать этого не стал. И все же доля грусти сквозила в словах Путина на фоне ночного Кремля, когда он говорил не о великих достижениях страны в экономике и социалке, а о душевной щедрости.

– ...Она востребована и в праздники, и в будни, когда мы поддерживаем тех, кто нуждается в помощи, кто одинок или болен. Ведь чужой беды действительно не бывает, а милосердие всегда откликается добром, дарит радость соучастия.

Так же, как мы поддерживаем друг друга в беде, только сообща, собственными усилиями, считает президент, мы сможем «добиться лучшего для себя, для своей семьи, для родной страны».

– Нам предстоит решить немало насущных задач в экономике, науке и технологиях, в здравоохранении, образовании и культуре и, главное, шаг за шагом добиваться повышения благосостояния и качества жизни, чтобы

все граждане России, каждый из нас уже в наступающем году почувствовал перемены к лучшему. Сделать это можем мы только вместе, – сказал в Новый год Путин. – Помощников у нас никогда не было и не будет. И поэтому нам важно быть сплоченной, единой, сильной командой. И пусть дружба и добрые надежды, которые объединяют всех сейчас, сопровождают нас в будущем, помогают в работе, в достижении общих целей.



Недопустимы хамство и черствость

У саратовцев такой помощник есть. Идеи и начинания земляков поддерживает председатель Госдумы Вячеслав Володин.

– Если говорить о решении разных вопросов, то все будет зависеть только от нас, – обратился к землякам в Новый год Вячеслав Викторович и озвучил планы: – Планируем, что к осени 2019 года будет готов дом для 256 семей из 23 аварийных барачков поселка Елшанка в Саратове. В следующем году продолжится строительство

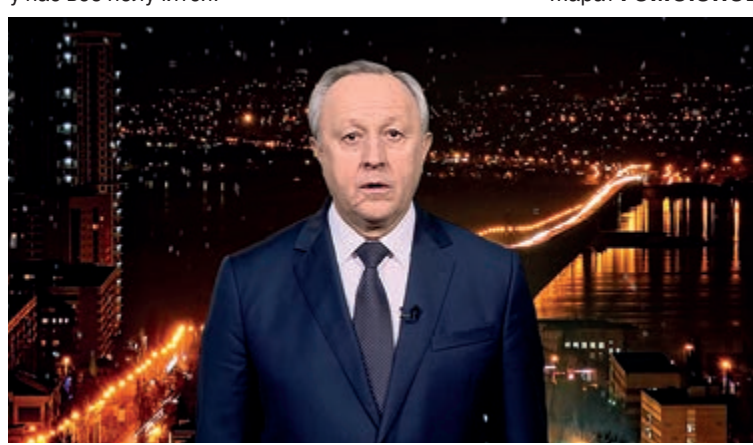
Предуниверсария для одаренных детей из малообеспеченных, неполных семей, детей-сирот на 400 мест и интерната для проживания учащихся. Рядом со школой № 59 в Комсомольском поселке Саратова, а также в Перелюбе, Ивanteeвке появятся новые спорткомплексы открытого типа на пришкольных территориях. В планах – завершение строительства международного аэропорта «Гагарин», строительство бассейна в Ро-

мановке, начало возведения современного онкоцентра в областном центре, а также школы на 825 мест и детского сада на 160 мест в микрорайоне «Звезда», – перечисляет Володин. – Будет вестись и масштабный ремонт дорог в регионе. В Ершове появится современный стадион «Юность». Будет продолжена и федеральная программа по благоустройству городов и муниципальных образований. А это значит, что дворы, улицы, скверы станут более комфортными и удобными для жителей.

И отдельно обратился к саратовским чиновникам. Здесь нам,

саратовцам, памятно с прошлого года и нетрезвый министр финансов области на заднем сидении служебного авто, и министр труда и занятости, у которой язык не дружил с головой, и руководитель управления МЧС, обвиняемый в преступлениях... Конечно, об этом был слышан и Володин. Поэтому посчитал своим долгом в Новый год высказать несколько пожеланий тем, кто еще работает в органах власти.

– От вас очень многое зависит в вопросах развития области. Желаю вам быть эффективными в своей непростой работе. Вместе с этим недопустимо проявлять черствость, хамство, безразличие. Если такие качества присутствуют у чиновника, это не только дискредитирует власть, но, что самое главное, из-за этого утрачивается доверие людей – а это то, без чего не может работать ни один чиновник, – заявил председатель Госдумы. – Необходима искренняя забота о жителях области, нужно постоянно заниматься решением их проблем. Если мы перед собой поставим такие задачи, тогда у нас все получится!



Спасибо за труд и добрые дела

Губернатор Саратовской области Валерий Радаев всю грусть оставил в прошлом и не стал о ней вспоминать в канун Нового года. Глава региона поблагодарил саратовцев за совместные достижения.

– Нас объединяют большие надежды, стремление сделать города и села родного региона успешными, наш общий дом – Родину – процветающей. Уверен, сообща мы воплотим в жизнь все намеченные планы. 2018 был годом больших строек – школ и детских садов, дорог и мостов, парков, электростанций, аэропорта. Мы ставили задачи и, объединившись, уверенно шли к цели, – сказал Валерий Васильевич. – Дорогие земляки! Хочу поблагодарить вас за огромный труд, инициативность, неравнодушие, за добрые дела и готовность всегда добиваться побед, идти вперед.

Марат ГОМОЮНОВ

Новую школу строили за бюджетные 700 миллионов рублей не для того, чтобы еще полгода она простаивала в ожидании учеников. «ТелеграфЪ» уже рассказывал, как в канун Нового года наш земляк, председатель Госдумы Вячеслав Володин осмотрел спешно и не без проблем возведенную школу в растущем поселке Солнечный Саратова.

Строителям изначально поставили жесткие сроки – завершить здание до конца 2018 года. Работы удалось закончить вовремя, в чем убедился Володин. Однако весьма удивился, когда узнал, что новая школа, которой уже дали имя «Аврора», будет ждать детей в своих стенах аж до сентября 2019 года! По сути, по безалаберности местных чиновников ей придется простаивать без дела больше полугодом.

Ни праздника, ни Деда Мороза

Вячеслав Володин в начале 2018 года специально встречался с главой правительства страны Дмитрием Медведевым, чтобы по большой просьбе земляков решить вопрос с финансированием строительства новой школы в Солнечном. Федеральный бюджет выделил почти 800 миллионов рублей. Познакомившись с выстроенным образовательным учреждением, Володин поставил задачу – чтобы школа не простаивала до 1 сентября без учеников и начала работу уже сейчас.

ИСАЕВ И РАДАЕВ ОТКАЗАЛИСЬ ОТ РОЛИ ДЕДА МОРОЗА



Новая школа открылась под Новый год

Для начала хотя бы не уроки проводить, а праздничные утренники. Но спикер Госдумы во время предновогоднего визита заглянул в актовый зал – и пусто, никого.

– Не было бы у меня командировки, я бы взял костюм Деда Мороза и пришел бы к детшкам, – с сожалением сказал Вячеслав Викторович. – Вы уже нашли Деда Мороза?

В шутку роль зимнего волшебника предложили губернатору, но тот отрицательно замотал головой и в свою очередь предложил мэра Саратова.

– Он больше по комплекции подходит, – пояснил Радаев насчет Михаила Исаева. На что глава города лишь промолчал.

– Я вот в школе в старших классах был Дедом Морозом. У меня была Снегурочка симпатичная, – вспомнил Володин, – а вы отказываетесь...

Запели и заплясали

Саратовские чиновники миглом поняли недвусмысленный намек Володина.

– Вячеслав Викторович отметил, что не видит причин для

того, чтобы ожидать 1 сентября 2019 года для начала учебного процесса. Младшие классы, по мнению председателя Госдумы, должны начать обучение в стенах школы «Аврора» уже с начала следующего года. В период новогодних каникул образовательное учреждение распахнет двери перед всеми желающими детьми, проживающими в данном микрорайоне; им, например, будут доступны спортивный зал и бассейн, – заявил глава Саратова Михаил Исаев.

Буквально через день после визита Володина чиновники организовали в «Авроре» первую для нее елку. Юных гостей пригласили со всей округи. Ребята отгадывали загадки, соревновались в различных конкурсах и эстафетах, собирали пазлы и танцевали. Обязательно, по традиции, была «зажжена» новогодняя елочка, вокруг которой водили дети хоровод.

День за днем «Аврора» завывала детвору на праздники. В новом спортивном зале школы провели «Веселые старты Дедов Морозов». Ребята бегали наперегонки, прыгали в мешках, передавали друг другу снежинки, танцевали и пели новогодние песни. Местным жителям педагоги преподали мастер-классы по мини-футболу, баскетболу и художественной гимнастике.

Во дворе состоялся новогодний фестиваль «Конкурс снежных фигур». Дед Мороз пригласил детей и взрослых посоревноваться в лепке из снега. Семьи создали

солнце, ракету, дракона и разукрасили в яркие цвета. А согрели участников уличного фестиваля теплый чай и сладкие угощения.

В сжатые сроки

Как сообщили в комитете по образованию администрации Саратова, стало хорошей традицией в канун Нового года дарить саратовским школьникам современную, яркую школу. Так, в 2016 году в Саратове построили лицей «Солярис», в 2017 году – гимназия № 7. Под конец 2018 года город получил школу в микрорайоне № 7 Солнечный-2 на улице Батавина, 23.

– Сейчас учредители готовят необходимые документы для прохождения лицензирования образовательной деятельности. В первую очередь Роспотребнадзором в здании школы проводятся замеры воды, воздуха, освещенности и прочее. В максимально сжатые сроки по результатам будет выдано санитарно-эпидемиологическое заключение на соответствие объекта всем требованиям и нормам, предъявляемым к образовательному учреждению. Кроме того, аналогичное заключение школа обязана получить в Госпотнадзоре. По завершению всех процедур в стенах «Авроры» начнется образовательный процесс, – пояснили в горобресе по поводу старта уроков в новой школе.

Роман ВОРОНЕЖСКИЙ, фото администрации Саратова



Девочку из Балахова назвали Евой

Новый год стал двойным праздником для некоторых особо счастливых семей саратовцев. Считай, под бой курантов в Саратовской области на свет появились 32 ребенка, сообщает министерство здравоохранения, из них 15 девочек и 17 мальчиков. К ним с подарками наведались почетные гости.

Родились первыми

В областном Перинатальном центре в Саратове первой новорожденной стала девочка, которая появилась на свет около 5 утра 1 января 2019 года. Мама и ребенок чувствуют себя хорошо, состояние их здоровья стабильно. По поручению губернатора лично поздравила маму министра здравоохранения региона Наталью Мазина, вручила подарки и пожелала им с малышом крепкого здоровья.

Первым ребенком, появившимся на свет в Балаховском районе, стала Ева. Она родилась 1 января в 13.45, ее вес 3550 граммов, рост 53 сантиметра. Малышка и ее мама Елена Александровна чувствуют себя хорошо. Еву дома ждет старший братик Кирилл, которому исполнилось 13 лет.

Памятные подарки и поздравления семье Евы преподнесли представители органов местного самоуправления и ЗАГСа.

Татьяна Акульша из Вольска стала мамой уже в третий раз. Ее сынок, которого решили назвать Иваном, родился вечером 1 января. Как рассказала Татьяна, у маленького Вани есть две старшие сестренки, и он стал долгожданным малышом для своих родителей. С пожеланиями здоровья и счастья счастливой маме вручили цветы и ценный подарок. Небольшой презент и поздравления глава района Виталий Матвеев передал и Елене Горенишевой – ее доченька родилась в самом завершении ушедшего года. Малышка стала первым ребенком в семье Елены, и ее назвали Евой. Вольские мамы признались, что Новый год начался для них с огромного счастья!

В Аткарском районе глава Виктор Елин посетил родильное отделение местной больницы и поздравил молодых мам Зубкову Анжелу и Аскерову Чинару. В обеих семьях эти новорожденные не первые дети, дома их ждут старшие братья

СЧАСТЬЕ РОДИЛОСЬ ПОД НОВЫЙ ГОД

и сестры. Новых аткарчан назвали Валерия и Хасан.

В норе под Сталинградом

Прямо в канун Нового 2019 года вековой юбилей отметила жительница Балахова Александра Чайко. Родилась долгожительница в далеком 1918 году в селе Песковатка Калачевского района Волгоградской области, которая тогда была еще Царицынской губернией. Детство и юность Александры прошли на местной станции Трехостровская. Здесь же после окончания педучилища Александра

Павловна стала преподавать в родной школе.

Казалось бы, все в жизни складывалось как надо, но резкие перемены в нее внесла Великая Отечественная война. С середины июля 1942 года началось наступление немцев на Сталинград. В сентябре Александру Павловну вместе с учениками забрали на рытье окопов в поселок Калач, где они все попали в плен. Колонну пленных погнали через ряд населенных пунктов, в одном из которых молодую девушку Александру выкупила у немцев за золотое кольцо совершенно незнакомая ей женщина. Она предложила Александре временно остаться жить у нее, так как вернуться

домой было очень сложно: уже шли ожесточенные бои за Сталинград.

Александра Павловна все же решила возвращаться на свою станцию, пока позволяла теплая погода. На протяжении месяца брела она по ночам к дому, сбиваясь с пути и вместо станции Трехостровская вышла прямо к огненному Сталинграду. Вместе с другими людьми, которые также не смогли вернуться домой, она жила вплоть до окончания Сталинградской битвы в земляных норах, вырытых на крутом берегу Волги.

Во время войны Александра Павловна видела много смертей и ужасных ран, оказывая помощь солдатам и мирным жителям. Но самое страшное воспоминание о войне у нее связано с селом Иловатка, где во время сражений за Сталинград немцы обустроили один из лагерей для советских военнопленных. После освобождения города она возглавила обоз, на котором вместе с подростками вывозила выживших пленных из земляного лагеря в Сталинград. Чтобы добраться до людей, оставшихся в живых в лагере, им приходилось буквально идти по мерзлым трупам, ими была усеяна вся земля.

После окончания войны Александра Павловна вернулась к педагогической деятельности и познакомилась с молодым учителем математики Сергеем Чайко, в семье родились дочь и сын. С 1998 года вдова Александра Павловна, оставшись без супруга, проживает в Балакове у своей дочери.

Перед Новым годом в гости с поздравлениями к юбиляре пришли многие почетные гости из администрации, Совета ветеранов, ЗАГСа и передали поздравительные письма от имени президента и губернатора.

Марат ГОМОЮНОВ,
по материалам местных администраций



Много горя видела Александра Чайко на своем веку

Несмотря на морозную погоду за окном, минувшие новогодние праздники выдалась неожиданно теплыми и мягкими для сирот, инвалидов и одиноких пожилых людей Балахова. Обделенные домашним теплом люди были облагодетельствованы «серебряными волонтерами», которые поделились с нуждающимися частичкой своей душевной теплоты, раздав каждому связанные собственными руками вещи.

Организаторы акции сами сбросили со счета, прикидывая, какое количество вещей им удалось связать к Новому году.

– Мы досчитали до четырехсот, а дальше бросили, так как поняли, что акция удалась, – смеется одна из наиболее активных пожилых волонтеров Галина Косякина. – А люди все несли и несли нам пряжу. Кто-то приносил клубочки, а кто-то – уже готовые изделия.

За крючки и спицы балаковские мастерицы и помогающие им школьники плотно засели с середины прошлой зимы, чтобы успеть изготовить теплые вещи в количестве, которого хватило бы всем. На помощь умелицам с готовностью пришли простые жители Балахова и окрестных сел: узнав об объявленной акции, нитки для будущих шалей и свитеров передавали даже сельчане, которые специально добирались до районного центра. Благодаря дружным народным усилиям, пряжи образовалось столько, что израсходовать ее всю волонтеры так и не смогли. Однако настолько увлеклись выполнением своей необычной задачи, что продолжили вязание уже после новогодних праздников. Ведь зима еще не кончается, и теплая одежда обязательно пригодится.

Галина Косякина, улыбаясь, уверяет, что все изготовленные мастерицами вещи получились на удивление нарядными. С азартом включившись в работу, профессиональная вязальщица Галина Васильевна сумела изготовить более пятнадцати наиболее востребованных зимой предметов одежды: носков, следков, варежек, шарфиков, косынок и, конечно же, изящных ажурных шалей. Свои работы, изготовленные крючком, женщина с удовольствием раздаривает родственникам и друзьям.

– И мне приятно, и люди раду-

Балаковские пенсионеры связали зимнюю одежду для одиноких детей и стариков



СОГРЕЛИ ПОДАРКАМИ

ются, – подмечает Галина Васильевна. – Ведь сейчас такие вещи входят в моду. А меня это занятие успокаивает. Иногда, бывает, не спится – встаешь и садишься за вязание. Так и время пролетает быстрее, и уходит нехорошие мысли из головы.

Не удивительно, что именно у «серебряных волонтеров», базирующихся в комплексном центре социального обслуживания населения Балаковского района, и родилась идея проведения уникальной акции.

– Они решили в течение года связать теплые вещи для одиноких пожилых людей и детишек из малоимущих семей, – объяснила «Телеграфу» директор центра Елена Соболева. – Очень много школьников, студентов и воспитанников детсадов вместе с родителями и своими бабушками и де-

душками на эту акцию откликнулись. В течение года они поэтапно передавали в нашу организацию вязаные изделия.

Под Новый год вязаные поделки передали в местный центр социальной помощи семье и детям «Семья», а также сиротам и одиноким пожилым людям. Всего теплыми новогодними подарками удалось обеспечить 422 человека.

Организаторы акции уверяют, что процесс вязания будет продолжаться до победного конца, а точнее – до последней нитки. А это значит, что еще несколько одиноких людей обязательно будут согреты в зимнюю стужу.

Екатерина ВЕЛЬТ,
фото центра соцзащиты

«ЭТО НЕПРАВДА. МЫ НИЧЕГО НЕ ПОДЖИГАЛИ»

В ночь с 1 на 2 января в поселке Жасминный Ленинского района в многоэтажке произошел пожар. В момент, когда вспыхнуло пламя, в квартире находились только дети. По неофициальным данным, самому старшему подростку было 16 лет, самому младшему – 2 годика. К счастью, обошлось без жертв.

По информации регионального управления МЧС, сообщение о пожаре в пятиэтажке поступило в половине двенадцатого ночи. По всей видимости, огнеборцев вызвали соседи. Когда сотрудники пожарной части прибыли на место ЧП, никого уже в горящей квартире не было. Площадь возгорания составила 15 квадратных метров. Причины возгорания не указываются.

Однако данный инцидент широко обсуждается в соцсетях. По слухам, в погоревшей квартире дети остались одни и никого из взрослых с ними не было. Причем главной причиной происшествия сплетники указывали игры детей с огнем, а саму многодетную семью почему-то назвали неблагополучной. Кто-то из доброхотов даже поведал, будто старший мальчик вынес на своих руках четверых малышей, и дети сейчас находятся в больнице. Хотя фактически пострадавших не было.

Затем в соцсетях появился скриншот страницы ВКонтакте подростка, видимо, старшего ребенка в семье, который помог своим братьям и сестрам выбраться из горящей квартиры. «Телеграфу» удалось найти оригинал. Страница, по крайней мере, оказалась не фейковая. Подросток по имени Илья сделал запись 2 января, текст дополнил несколькими фотографиями сгоревшего жилья. Судя по снимкам, в помещении выбиты окна, все стены обгорели.

Мальчик в своем посте сообщил, что когда начался пожар, дети действительно были одни в квартире. По мнению маленьких погорельцев, пламя возникло в проводке одной из комнат, когда сами дети находились на кухне. Якобы родители уехали по делам, но никак не ушли за выпивкой, оставив детей без присмотра.

Когда старшие ребята заметили дым, то бросились к выходу, взяв младших. Фактически они высочили в легкой одежде на лестничную площадку. С теплой одеждой помогли соседи, жившие на первом этаже. Именно у них дети дожидались приезда взрослых.

«Я это написал для тех, чтоб не говорили всякую чушь, что нас родители закрыли дома и пошли пить. Это все неправда. Мы ничего не поджигали», – сообщил Илья.

Между тем неравнодушные жители поселка начали сбор вещей для пострадавшей многодетной семьи. Он организован на базе школы № 105. Данный факт «Телеграфу» подтвердила директор учебного заведения. Также она сообщила, что дети погорельцев ходят именно в это учебное заведение, и семья считается в социальном плане благополучной.

Буквально за сутки жители Жасминки собрали десятки пакетов с детскими вещами, игрушками. Кто-то принес деньги. Вся «помощь» еле поместилась в «ГАЗель», которую отправили погорельцам.

Елена ГОРШКОВА

На праздники Саратовскую область накрыло не только густым снегом, но и толстым слоем бытового мусора! Отходами заполнились не только мусорные ящики, но и соседние тротуары, сугробы и ямы. В ряде дворов жильцы за новогоднюю неделю не видели ни коммунальщиков с лопатами, ни мусоровозов.

Мусорка застряла

По информации регионального оператора компании «Управление отходами», который теперь в рамках концессии руководит сбором и утилизацией твердых коммунальных отходов в городах и районах области, только за первые дни новогодних каникул более 350 мусоровозов собрали с улиц и дворов свыше 6000 тонн мусора!

Многие этому отчету не поверили – как и куда собрали, если мусор вот он, лежит прямо под окнами еще с Нового года! Своими жалобами, подкрепленными соответствующими фото, люди делятся в соцсетях.

Саратов, Соколова гора, улица Бакинская, 6. Ковшом в кои-то веки расчистили улицу от снега, пробиты проходы во дворы. Горы мусора же остались лежать нетронутыми.

– Проезд расчищен от снега. Что мешает новой организации в этот раз вывезти мусор? – удивляются жильцы дома и их поддержали десятки других адресов с аналогичными обращениями.

Саратовцы предположили, что мусоровывозящие компании тоже устроили себе недельный отдых, а водителям сесть за руль мусоровозов мешает сильное алкогольное опьянение. Хотя в некоторые точки города машины добрались.

– Мусорка таки решила приехать 7-го января и застряла, не убрав мусор. Теперь до весны, – описывает происходящее у себя под окном Сергей.

– Вот не нужно голословности. 1-го ходил на мусорку в Заводском на 4-ом жилучастке – было всё с горкой. Числа 4-го уже всё вывезли. Причем дорога не чище-на туда была. Камазист пролез, – сообщил в противовес житель Заводского.

ПЯТЬ ЧАСОВ БОРЬБЫ С МУСОРОМ И СНЕГОМ

Жители и коммунальщики рассказали, как убирают отходы с улиц и дворов



Схожие жалобы из Балакова. Например, опубликована фотография с Набережной 50 лет ВЛКСМ, где гора мусора за праздники выросла между домами №№ 5 и 6.

– Спасибо регоператору и хороших им выходов, – подписали жильцы домов.

И в то же время буквально в паре домов отсюда – иная картина.

– У нас мусорный бак чистым стоял даже с 31 на 1 и сейчас так же, – говорят балаковцы-соседи.

Массовую проблему с мусором в родном регионе заметил и

депутат Государственной Думы Николай Панков.

– Снежные заносы осложнили не только транспортное движение. За новогодние праздники обострилась еще одна проблема – невывоз мусора. Люди отмечают, что на некоторых площадках он копится с последних чисел декабря, – поделился Николай Васильевич. – И что не была заранее спланирована оперативная расчистка подъездных путей к контейнерным площадкам, о чем должны были позаботиться совместно регоператор с местной властью. Теперь на расчистку таких свалок приходится тратить по несколько часов. А куда-то еще даже не доехали. Снова системная ошибка при вывозе мусора, от которой страдают жители? Люди ждут, что будут проверены все площадки, и пока нет снегопадов, их оперативно расчистят, совместно организовав работу всех ответственных лиц. Иначе город утонет не только в снегу, но и в мусоре.

Панков рассчитывает, что в очередной мусорной проблеме разберутся правоохранительные органы и накажут виновных.

Грязный рекорд

Регоператор «Управление отходами» в ответ признает, что из-за сложившейся дорожной об-



становки, а именно сугробов и заносов, наблюдаются, как это они выразились, «отклонения от обычного графика работы мусоровывозящей техники».

С контейнерных площадок, расположенных вдоль красных линий и магистральных дорог, которые вполне сносно расчищаются от снега дорожниками, мусор вывозят ежедневно, как и ранее.

– Затруднения возникают в основном там, где недоступен проезд из-за снега, и там, где автоладелец парковал автомобили около контейнерной площадки, перекрывая доступ мусоровозам. Просим отнестись с пониманием к смещению графиков вывоза, так как наши машины ездят по тем же дорогам и также стоят в заторах, – прокомментировал директор регоператора Михаил Андреев.

По законодательству, мусоровывозящие компании не несут ответственности за сбои в графике вывоза ТКО в случае блокирования проездов и контейнерных площадок снегом. Доступ к контейнерной площадке обязан обеспечить

собственник земельного участка, на котором она расположена, в том числе подъезд для мусоровывозящей техники. Собственник – значит управляющая компания или местная администрация.

Коммунальщики и дорожники совместно расчищают забитые за новогодние каникулы площадки от снега и мусора. На одной даже поставили своеобразный рекорд – пятачок с пятью контейнерами чистили аж пять часов! Особые сложности отмечаются с вывозом мусора в Вольске, где на старинных узких улочках накопились снежные завалы высотой более метра, и мусоровозам просто не проехать.

Регоператор заверил, что, несмотря на погодные условия, весь объем вновь накопленного мусора будет вывезен с улиц городов и направлен на экологически безопасную обработку и захоронение на мусороперерабатывающих комплексах.

Роман **ВОРОНЕЖСКИЙ**, кадры соцсетей

При наличии навалов ТКО на контейнерных площадках и наличии беспрепятственного проезда просят граждан немедленно сообщить об этом в контакт-центр регоператора по номеру: 8 800 222-64-90.



Нечистые тротуары и дороги стали самой злободневной темой прошедших длинных праздников. Чтобы выбраться со двора на улицу, многим пришлось взять в руки лопаты. Борьба с сугробами стала единственной возможностью восстановить физическую форму для горожан после праздничного стола, ведь снегопады преградили доступ к спортивным объектам и лыжным базам.

Убирали снежные завалы на диване и с лопатой на улицах

В первые дни наступившего Нового года горожане будто соревновались в соцсетях, кто выставит фото самого заметного

снегом двора. Причем придомовые территории что в спальных районах, что в центре выглядят абсолютно одинаково.

Жительница одного из домов на улице Рахова запечатлела на своей странице в Фейсбуке узенькую тропинку между двумя стенами из снега, по которой жильцы выбирают на бульвар. По словам автора фото, снегоуборочный трактор все праздничные дни «драил» центральную аллею, но к жилым домам даже не подъезжал. Большинство саратовцев ограничились гневными комментариями под записями об огромных сугробах на домах и непроходимых пешеходных дорожках.

Несколько активистов создали во ВКонтакте группу «Город без снега» и предложили засыпать чиновников жалобами в прямом и переносном смысле этого слова. В основном жалобы касались состояния тротуаров в центре Сара-

ОТКОПАЙ СЕБЯ САМ

Сугробы закрыли путь к каткам, лыжне и дому – саратовцы взяли за лопаты

това – перекрестки Чапаева и Белоглинской, Радищева, Горького и Мичурина и еще десятки адресов. Беда в том, что по закону чиновники отвечают на официальные запросы граждан в течение 30 дней после обращения. За это время снежные горы только вырастут в размерах.

Возможно, на одно из обращений саратовцев власти все-таки отреагировали, поскольку вход в Детский парк со стороны улицы Советской был освобожден от грязных куч снега. Однако активист Василий Пашкин снял на месте видео и оценил результат работы снегоуборочной техники. Получилось «ужасно», поскольку все сугробы переместились на тротуары вдоль трамвайных путей. Пешеходам теперь попросту невозможно по ним передвигаться.

Лишь некоторые саратовцы предпочли расчистить улицы родного города не сидя за ноутбуком, а с лопатой в руках.

5 января общественник Александр Ермишин бросил клич в соцсетях, что планирует в Сочельник расчистить дорогу к роддому на пересечении Аткарской и Рабочей. Любопытно, но вечером того же дня Александр Архангельский, главврач Перинатального центра, дал комментарий, что добровольцы могут не беспокоиться, поскольку прилегающая территория к лечебному учреждению уже полностью очищена от снега.

Тем не менее утром у роддома появились не менее десят-

ка человек со специнвентарем. К волонтерам присоединились и сотрудники перинатального центра. На территорию роддома активисты не заходили, поскольку она действительно была очищена от снега. В течение двух часов неравнодушные горожане убирали снежные завалы с тротуара по Рабочей. В результате наледь и сугробы исчезли с остановки общественного транспорта и у пешеходных переходов.

– Можно было бы и лучше, но инвентарь был хлипкий. Все лопаты загнули, – так охарактеризовал итог акции ее организатор.

Зожники выстроились в очередь

Кое-как откопавшись в первые праздничные дни, многие саратовцы после застолья захотели порадовать себя зимними забавами. Традиционно в новогодние каникулы целыми семьями отправляются на ледовые катки либо покатаются на лыжах на Кумысную поляну. Ну и тут жителей областного центра поджидал неприятный сюрприз. Из всех ледовых площадок в образцовом порядке сохранилась только на стадионе «Динамо». Еще даже до наступления снегопадов 4 и 5 января на каток в Детском парке невозможно было пробраться – территория по колено в снегу.

Любители лыж, решившие отправиться в первых числах янва-

ря на Кумыску, простояли больше часа в гигантской пробке. Проезжая часть дороги к лесопарку оказалась значительно сужена снежными сугробами.

– Считаю себя любителем зимних видов спорта, в частности лыж, мы уже который год с семьей ездим в лагерь «Березка», который зимой превращается в лыжную базу, – рассказывает Эмилия, жительница Саратова. – Здесь есть прокат лыж, уютное кафе. Очень удобно было поставить машину на парковку, встать на лыжи и помчаться... В этом году все изменилось. Первая поездка пришла на 3 января. Уже поднимаясь в гору, чувствовалось, что движение затрудняется, едем все медленнее и медленнее... Сначала решили – авария впереди. Но нет!!! Это начиналась очередь любителей ЗОЖ, желающих поправить свое здоровье после новогодних посиделок... Постояв 40 минут в очереди, пришлось выйти из машины и узнать, в чем дело. Оказалось, что на территории «Березки» не успели почистить стоянку для авто.

Когда, наконец, простоявшие в заторе горожане добрались до леса, выяснилось – места у лагеря хватит не всем. У лыжной базы и вовсе царил настоящий хаос. Кто-то из водителей выскакивал из машин, рискуя попасть под колеса встречных авто. Самые же нетерпеливые граждане бросали авто где попало, одевали лыжи чуть ли не на проезжей части и ковыляли побыстрее в лес.

Елена **ГОРШКОВА**, фото из соцсетей

Дорогим удовольствием может оказаться рыбалка для любителей посидеть с удочкой при несоблюдении вступивших с нового года правил. Дабы не иметь неприятностей с законом, в обязательные снасти отныне следует включить линейку и весы. Причем саратовским рыбакам следует также учитывать, к какому бассейну относится водоем, где они решили предаться сему досугу. Дело в том, что часть рек и озер нашего региона относятся к Волжско-Каспийскому бассейну, другие водоемы (реки Хопер и Старый Хопер, Медведица и Малая Медведица, Баланда, Ольшанка, Карай, Березовая, Красавка, Елань, Изнаир, Идолга, Таловка) – к Азово-Черноморскому. На каждом из них действуют свои правила и нормы вылова.

В первые дни после новогодних праздников у фанатов рыбалки пока есть несколько дней, чтобы пересмотреть привычки своего хобби. Власти пока только строят планы проверок совместно с правоохранителями.

При проведении проверок основной упор, конечно, делается на периоды, когда ловля запрещена. В этом случае нарушителей может ждать даже уголовная ответственность, – сообщил Евгений Орленко, начальник отдела государственного контроля, надзора, охраны водных биологических ресурсов и среды обитания по Саратовской области Федерального агентства по рыболовству. – Однако планируем выезжать в рейды и в обычное, то есть разрешенное для добычи, время.

Исходя из новых правил рыболовства, вне закона рискуют оказаться и те рыбаки, кто соблюдают сроки вылова и используют только дозволенные снасти. Можно заработать весьма внушительный штраф, просто вытаскив из воды рыбку не того размера. Определить длину добычи можно, измерив ее от вершины головы при закрытом рте до основания средних лучей хвостового плавника. Если обитатель водоема оказался меньше разрешенных параметров, его следует немедленно выпустить в естественную среду обитания с наименьшими повреждениями.



ПОЙМАЛ, ЗАМЕРИЛ, ОТПУСТИЛ

Новые правила рыболовства существенно ограничивают размер улова

Ограничения по длине рыбы действовали и раньше, теперь же существенно выросли штрафы для нарушителей, – поясняет Евгений

Викторович. – К примеру, до нового года добыча мелкого судака обходилась в 250 рублей, а теперь за каждую такую рыбу придется заплатить 3305 рублей. И к тому же рыболову-любителю еще выпишут штраф от двух до пяти тысяч рублей за нарушение правил, регламентирующих рыболовство. Не стоит охотиться за мелочью. Пусть подрас-

тет, поймаете ее на следующий год и съедите.

У пойманной рыбы необходимо измерять не только длину, но и вес. Отныне каждому саратовцу дозволено добыть из глубин водоемов Волжско-Каспийского бассейна за сутки не более пяти килограммов любого из следующих видов: лещ, судак, щука, сазан. Если на крючок попала одна крупная особь, весящая свыше пяти килограммов, ее можно оставить. И на этом либо возвращать удочки, либо руководствоваться принципом «поймал – отпустил». Что же касается такой популярной рыбы, как сом, его и вовсе можно добывать только одного за сутки.

Правило пяти килограммов действует также в реках и озерах Азово-Черноморского бассейна. Однако здесь имеются дополнительные ограничения по количеству пойманных особей: от двух до пяти штук в зависимости от вида.

Фанатам отдыха у воды с удочкой введение подобных ограничений, естественно, пришлось не по душе.

С запретом на ловлю мелкой рыбы полностью согласен, – признался саратовский рыбак Сергей. – На мой взгляд, таскать мелочь даже не спортивно. Не нравится мне в новых правилах, что нельзя оставить всю добычу. Ведь на рыбалку выбираешься, как правило, на целый день. Хочется как следует отвести душу и порыбачить. А теперь получается, выловил пару штук – и всё на этом. К тому же если бы у нас законы работали для всех одинаково, было бы не так обидно. Много раз становился свидетелем, когда обличенные какой-либо властью рыбаки плевать хотели на любые ограничения. И никто их никогда не оштрафует.

В Росрыболовстве уверены, что любители наносят гораздо больший ущерб водным биоресурсам, чем промышленные рыболовы.

Действующее законодательство не требует регистрации рыболовов-любителей и получения ими

каких-либо разрешительных документов, – говорит Евгений Орленко. – Любой гражданин имеет право свободно ловить рыбу в разрешенный период. И таких желающих очень много. В среднем в день на водоемы области выходят порядка десяти тысяч рыбаков. Если каждый поймает по пять килограммов, получится огромное количество. Данные ограничения вполне обоснованы. Ведь любительская рыбалка – это отдых, а не промысел. Допустим, два человека выбрались на природу, они могут добыть десять килограммов. Разве этого недостаточно, чтобы сварить уху или пожарить?

Под новые правила придется подстраиваться и рыболовам-спортсменам. Не секрет, что в Саратовской области регулярно проводятся соревнования по различным видам рыбалки.

Если состязание проводит какая-то официальная зарегистрированная организация, необходимо подать заявку в Москву и получить разрешение, которое допускает вылов большего количества рыбы, чем разрешено правилами, – комментирует Евгений Викторович. – Общественным объединениям придется внести соответствующие поправки в регламент проведения чемпионата. К примеру, поймал спортсмен рыбу, судьи зафиксировали ее размер. После этого добычу следует отпустить.

Екатерина ГОЛУБЕВА

Запрещается добывать в водоемах Волжско-Каспийского бассейна обитателей, имеющих в свежем виде длину менее указанной:
сом – 90 см;
бельый амур, толстолобик – 50 см;
жерех, судак, сазан – 40 см;
щука – 32 см;
лещ – 25 см;
голавль – 20 см;
раки – 10 см.



Команда молодая, а уже с наградами

Четыре года назад покровчанин Сергей Родионов смотрел выступления паралимпийцев в Сочи и восхищался, как российские следж-хоккеисты бьются с мировыми профессионалами. Победы наших спортсменов с ограниченными возможностями настолько его вдохновили, что житель Энгельса решил приобщить к данному спорту юных инвалидов в своем городе и организовать детскую секцию по следж-хоккею.

Одного энтузиазма для воплощения данной идеи недостаточно, и Сергей Родионов стал изыскивать финансовые возможности. У региональных властей проект не нашел поддержки. Родионов подал заявку в Москву и получил на детей-инвалидов федеральные средства из Фонда президентских грантов. Запланировали приобрести трое саней и начать тренировки.

Изначально хотели тренировать только ребят из Энгельса, но в Детской следж-хоккейной лиге решили дополнительно профинансировать проект, в результате удалось организовать еще одну группу в Саратове, – радуется Родионов. – На сегодняшний день у нас имеется достаточное количество комплектов саней и формы для занятий.

Детям с ограниченными возможностями сложно адаптироваться в современном мире. Им пред-

стоит выбрать дорогу в жизни, и диагноз сопровождает их на всем пути.

Мне хотелось обойти трудности, с которыми приходится сталкиваться этим ребятишкам: административные, физические, финансовые, и увлечь их зимними видами спорта, – отмечает тренер первой детской команды по следж-хоккею в Саратовской области. – Детям и родителям итак постоянно приходится ходить по различным инстанциям, собирать справки, тратить существенные средства на реабилитацию. Поэтому я для себя поставил цель – минимизировать все трудности с входением в этот вид спорта. Так что семьям детей-спортсменов не надо нагружать свой бюджет расходами на форму и тренировки.

В Саратовской области осенью прошлого года появилась собственная детская команда по следж-хоккею «Крылья», которая стала девятой по счету в стране. Причем в ней играют ребята из областного центра и Энгельса. В команде одна девочка, остальные – мальчишки.

Конечно, не все попробовавшие свои силы в следж-хоккее захотели остаться и стать полноценными членами команды.

Были случаи, когда дети приходили, но не хотели напрягаться, – вздыхает покровчанин. – Нельзя идти против человеческой природы. Но я надеюсь, что когда дви-

В САНЯХ ОБРЕЛИ КРЫЛЬЯ

жение станет массовым, менее активные ребятишки обратят на нас внимание.

В сентябре прошлого года в Саратов приехали две следж-хоккейные команды – «Снегири» из Москвы и «Аврора» из Санкт-Петербурга, – делится Сергей Родионов. – Они провели турнир, а наши ребятишки посмотрели состязания.

Вдохновившись игрой своих столетних ровесников, спортсмены наших «Крыльев» приступили к тренировкам, чтобы подготовиться к Первому следж-хоккейному фестивалю, который состоялся в Санкт-Петербурге в декабре.

Мы новички, которые не участвовали до этого ни в каких состязаниях, подготовились и морально, и физически, прошли все отборочные игры и финал, завоевали золотые медали и получили славу самых сильных в своем дивизионе, – радуется успеху своих подопечных тренер. – На соревнованиях ребята раскрылись. На льду выступали будто не инвалиды, а полноценные дети, стремящиеся полностью выложиться. Это было что-то невероятное!

Теперь 20 января саратовские ребята отправятся на матч всех звезд в Казань, где встретятся с настоящими звездами российского хоккея – это приз за победу.

Сейчас Сергей Родионов столкнулся с новыми трудностями – в преддверии Нового года средства федерального гранта закончились и необходимо думать, как поддерживать команду в дальнейшем.

Перед самыми праздниками

нас посетил «Дед Мороз», меценат из Энгельса, – признается Родионов. – Он узнал о нашей команде и решил оказать финансовую помощь. Перечисленных им денег хватит, чтобы протянуть январь и февраль.

Большие надежды тренер «Крыльев» связывает со своей новой идеей – провести летом учебно-тренировочные сборы. К участию в них он планирует пригласить желающих детей с ограниченными возможностями из всех уголков Саратовской области.

Хочется, чтобы для этих детей не выглядело безнадежным их состояние, чтобы их родители воспряли духом, – говорит Сергей Родионов. – На этих сборах ребята смогли бы посидеть в саночках, об-

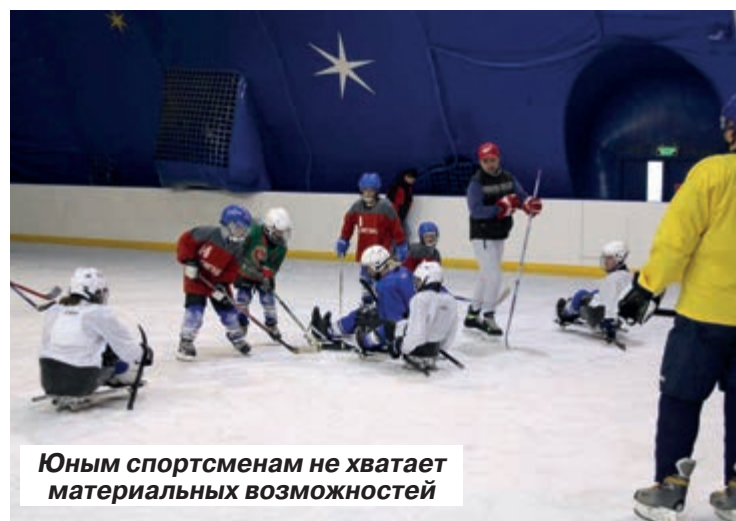
латься в экипировку. С нами сотрудничают медики, которые проводят обследование. По итогам выяснится, кому подходит данный вид спорта. А как иначе выявлять таланты, если они даже не имеют возможности попробовать свои силы?

Сергей Родионов надеется увлечь следж-хоккеем всех ребятишек, кто проявит интерес к этому виду спорта. Причем на тренировки приглашаются дети с ограниченными возможностями любого возраста и пола.

Проблема в том, что для воплощения этой мечты пока нет материальных возможностей, – вздыхает тренер из Энгельса. – Мы не сможем на данном этапе принять сотню детей. На мой взгляд, проект по учебно-тренировочным сборам должен способствовать популяризации и привлечению внимания, а соответственно, и финансированию.

Желающим попробовать свои силы в следж-хоккее Сергей Родионов предлагает вступить в группу «Следж-хоккей Саратов» в соцсети «ВКонтакте» (<https://vk.com/public157349894>). Познакомившись с подробностями деятельности команды, можно писать сообщения организаторам.

Екатерина ГОЛУБЕВА, фото из группы команды в соцсети «ВК»



Юным спортсменам не хватает материальных возможностей

САРАТОВ 24

ПЕРВЫЙ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
САРАТОВСКИЙ ТЕЛЕКАНАЛ



ПО МЕСТНОМУ ВРЕМЕНИ

Понедельник, 14 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.10, 00.30 «Саратов сегодня». [12+].
06.25 «АБВГДейка». [0+].
07.15 «Вкус по карману». [12+].
08.15, 16.30 Т/с «КУРОРТНЫЙ РОМАН». [16+].
09.15 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКИХ ИТАЛЬЯНЦЕВ». [12+].
11.00 Д/ф «В плену погоды». [12+].
12.15 М/ф «Сборник советских мультфильмов». [0+].
13.15 Т/с «ГРОМОВЫ». [12+].
14.00 «Еда по правилам и без». [12+].
15.15 Д/ф «Фидель Кастро. Куба – любовь моя». [12+].
17.00 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». [16+].
18.15 Т/с «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ». [16+].
19.00 Т/с «ПРЕДЧУВСТВИЕ». [16+].
20.25 «Законность». [16+].
20.35 Х/ф «ДЕЛО В ТЕБЕ». [16+].
22.35 «Организация Определённых Наций». [12+].
00.55 Ночное вещание.

Вторник, 15 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00, 00.30 «Саратов сегодня». [12+].
06.25 «АБВГДейка». [0+].
07.15 «Вкус по карману». [12+].
08.15, 16.30 Т/с «КУРОРТНЫЙ РОМАН». [16+].
09.15, 18.15 Т/с «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ». [16+].
10.00, 17.00 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». [16+].
11.00, 19.00 Т/с «ПРЕДЧУВСТВИЕ». [16+].
12.15 «Законность». [16+].
12.25 М/ф «Сборник советских мультфильмов». [0+].
13.15 Т/с «ГРОМОВЫ». [12+].
14.00 «Еда по правилам и без». [12+].
15.15 Д/ф «Билет на Марс». [12+].
16.00 «Взгляд с экрана». [12+].
20.25 Х/ф «АРТУР НЬУМАН». [16+].
22.25 «Организация Определённых Наций». [12+].
00.55 Ночное вещание.

Среда, 16 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00, 00.30 «Саратов сегодня». [12+].
06.25 «АБВГДейка». [0+].
06.50 «Законность». [16+].
07.15 «Вкус по карману». [12+].
08.15, 16.30 Т/с «КУРОРТНЫЙ РОМАН». [16+].
09.15, 18.15 Т/с «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ». [16+].
10.00, 17.00 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». [16+].
11.00, 19.00 Т/с «ПРЕДЧУВСТВИЕ». [16+].
12.15 М/ф «Сборник советских мультфильмов». [0+].
13.15 Т/с «ГРОМОВЫ». [12+].
14.00 «Еда по правилам и без». [12+].
15.15 Д/ф «Машины времени». [12+].
16.00 «Живи». [12+].
20.25 Х/ф «ДОМ ХЕМИНГУЭЙ». [16+].
22.25 «Организация Определённых Наций». [12+].
00.55 Ночное вещание.

Четверг, 17 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.20, 00.30 «Саратов сегодня». [12+].
06.25 «АБВГДейка». [0+].
07.15 «Вкус по карману». [12+].
08.15, 16.30 Т/с «КУРОРТНЫЙ РОМАН». [16+].
09.15, 18.15 Т/с «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ». [16+].
10.00, 17.00 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». [16+].
11.00, 19.00 Т/с «ПРЕДЧУВСТВИЕ». [16+].
12.15 М/ф «Сборник советских мультфильмов». [0+].
13.15 Т/с «ГРОМОВЫ». [12+].
14.00 «Еда по правилам и без». [12+].
15.15 Д/ф «Тайны подводной Антарктиды». [12+].
16.00 «Взгляд с экрана». [12+].
20.25 Х/ф «ПОСЫЛКА». [16+].
22.45 «Организация Определённых Наций». [12+].
00.55 Ночное вещание.

Пятница, 18 января

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00, 00.30 «Сара-

тов сегодня». [12+].
06.25 «АБВГДейка». [0+].
07.15 «Вкус по карману». [12+].
08.15, 16.30 Т/с «КУРОРТНЫЙ РОМАН». [16+].
09.15 Т/с «КОГДА ЗОВЁТ СЕРДЦЕ». [16+].
10.00 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». [16+].
11.00 Т/с «ПРЕДЧУВСТВИЕ». [16+].
12.15 М/ф «Сборник советских мультфильмов». [0+].
13.15 Т/с «ГРОМОВЫ». [12+].
14.00 «Еда по правилам и без». [12+].
15.15 Д/ф «Великая держава древности». [12+].
16.00 «Живи». [12+].
16.20 «Законность». [16+].
17.00 Д/ф «Владимир Спиваков. Жизнь на кончиках пальцев». [12+].
18.15 «Достояние республики». [12+].
20.25 Х/ф «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». [0+].
22.25 «Организация Определённых Наций». [12+].
00.55 Ночное вещание.

Суббота, 19 января

06.00, 09.00, 20.00, 00.30 «Саратов. Итоги». [12+].
06.30 Х/ф «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». [6+].
08.00 Д/ф «Владимир Спиваков. Жизнь на кончиках пальцев». [12+].
09.30 «Моя твоя еда». [12+].
10.00 «Старые песни о главном». [12+].
20.30 Х/ф «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». [16+].
22.05 Х/ф «МАША И МОРЕ». [16+].
23.30 Д/ф «Великая держава древности». [12+].
01.00 Ночное вещание.

Воскресенье, 20 января

06.00, 09.00, 20.00, 00.30 «Саратов. Итоги». [12+].
06.30 Х/ф «ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО ТОРЖЕСТВА». [12+].
08.00 Д/ф «Великая держава древности». [12+].
09.30 М/ф «Кунг-фу Кролик». [6+].
11.00, 00.00 «Руссо туристо». [12+].
12.00 «Организация Определённых Наций». [12+].
20.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ НА МОРЕ». [16+].
22.25 Х/ф «СВЯЗЬ». [16+].
01.00 Ночное вещание.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро
10.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости
10.15 Сегодня 14 января. День начинается (6+)
10.55 Модный приговор (6+)
11.55 Жить здорово! (16+)
13.15, 18.00, 19.25 Время покажет (16+)
16.15 Давай поженимся! (16+)
17.05, 04.50 Мужское/Женское (16+)
19.00 Вечерние новости
19.50, 03.35, 04.05 На самом деле (16+)
20.50 Пусть говорят (16+)
22.00 Время
22.45 Т/с «Султан моего сердца» (16+)
00.35 Самые. Самые. Самые (16+)
01.35 Т/с «Секретарша» (16+)

РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России
10.00, 12.00, 15.00, 21.00 Вести
10.55 О самом главном (12+)
12.25, 15.25, 18.00, 21.45 Вести. Местное время
12.40, 04.20 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
13.50, 19.50 60 Минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
15.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+)
18.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
22.00 Т/с «Круговорот» (12+)
02.20 Т/с «Только о любви» (12+)

НТВ

06.00, 07.05, 08.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.50 Сегодня
09.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
11.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
17.25 Т/с «Невский» (16+)
20.40 Т/с «Паутина» (16+)
01.00 Т/с «Этаж» (18+)
02.35 Т/с «Омут» (16+)
04.25 Т/с «Шериф» (16+)

ТНТ

08.00, 09.00, 22.00 Где логика? (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30, 02.05 Бородина против Бузовой (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Ольга» (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
23.00 Однажды в России (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заката (16+)
03.05, 04.00, 04.45, 05.35 Stand Up (16+)
06.10, 07.00 Импровизация (16+)

РЕН ТВ

06.00, 05.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
07.00 Документальный проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)
10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)

13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 (16+)
14.00, 00.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00, 04.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
21.00 Х/ф «Перевозчик» (16+)
22.50 Водить по-русски (16+)
01.30 Х/ф «Подъем с глубины» (16+)
03.20 Х/ф «Навстречу шторму» (16+)

ТВ Центр

07.00 Настроение
09.05 Х/ф «Свадьба с приданым» (6+)
11.35 Д/ф «Тихая, кроткая, верная Вера...» (12+)
12.30, 15.30, 20.40, 23.00 События
12.50, 05.05 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
14.40 Мой герой: «Алла Демидова» (12+)
15.50 Город новостей
16.05, 03.15 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+)
18.00 Естественный отбор (12+)
18.50 Т/с «Завещание принцессы» (12+)
21.00 Петровка, 38 (16+)
21.20 Право голоса (16+)
23.35 Специальный репортаж: «Образ России» (16+)
00.05 Знак качества (16+)
01.00 События. 25 час
01.35 Прощание: «Евгений Примakov» (16+)
02.25 Д/ф «Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе» (12+)
06.30 Большое кино: «Полосатый рейс» (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.15 Х/ф «Таймлесс – 3: Изумрудная книга» (12+)
09.30 Мультфильм (0+)
10.30 Х/ф «Ведьмина гора» (12+)
12.25 Х/ф «Прометей» (16+)
15.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
21.00, 02.00 Т/с «Молодежка» (16+)
22.00 Х/ф «Форсаж» (16+)
00.10, 01.30 Уральские пельмени. Любимое (16+)
00.30 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком (18+)
03.00 Х/ф «Сеть» (16+)
04.55 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
05.45 Т/с «Крыша мира» (16+)
06.35 Музыка на СТС (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
10.20, 10.55, 11.30, 18.35, 19.10 Т/с «Слепая» (12+)
12.00, 12.30, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Гадалка» (12+)
13.00, 14.00, 15.00 Не ври мне (12+)
16.00 Мистические истории (16+)
19.40 Всё, кроме обычного (16+)
21.15, 22.15, 23.00 Т/с «Касл» (12+)
00.00 Х/ф «Не пойман – не вор» (16+)
02.30, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.15 Т/с «300-Апокалипсис» (16+)

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 Новости культуры
07.35 Пешком...: «Москва французская»
08.05, 21.05 Правила жизни

08.35 Т/с «Сита и Рама»
09.40 Д/с «Первые в мире: «Трамвай Пирожного»
09.55, 23.55 Т/с «Эйнштейн» (16+)
11.15 Наблюдатель
12.10, 02.40 XX век: «Старый Новый год. Встреча друзей», 1993 год»
13.25, 19.45, 01.45 Власть факта: «История и геополитика»
14.05, 01.05 Д/ф «Фома. Полный через стекло»
14.45 Д/с «Роман в камне: «Испания. Тортоса»
15.15 Д/ф «Ролан Пети. Между прошлым и будущим»
16.10 На этой неделе... 100 лет назад
16.40 Театру «Мастерская Петра Фоменко» – 25! Спектакль «Волки и овцы»
19.15 Камерная музыка. Элисо Вирсаладзе и Квартет им. Давида Ойстраха
20.45 Главная роль
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Д/с «Цивилизации: «Сила созидания»
22.45 Сати. Нескучная классика... с Алексеем Франдетти и Валерией Ланской
23.25 Те, с которыми я... «Георгий Рерберг»
02.30 Цвет времени: «Михаил Врубель»

Матч ТВ

07.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)
07.30, 19.50 ФутБОЛЬНО (12+)
08.00, 09.55, 12.40, 14.25, 17.00, 20.20, 23.15 Новости
08.05, 14.30, 17.05, 20.25, 23.25, 01.55 Все на Матч!
10.00, 15.00 Дакар-2019 (12+)
10.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
11.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины (0+)
12.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины (0+)
15.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» – «Эйбар» (0+)
17.50 Футбол. Чемпионат Англии. «Эвертон» – «Борнмут» (0+)
20.55 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия – Германия. Прямая трансляция
22.45 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Лучшие бойцы 2018. Специальный обзор (16+)
23.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» – «Вулверхэмптон». Прямая трансляция
02.30 Футбол. Чемпионат Франции. «Марсель» – «Монако» (0+)
04.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» (Бильбао) – «Севилья» (0+)
06.20 Десятка! (16+)
06.40 Монако. Ставки на футбол (12+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 23.00, 04.45 Известия
06.20, 07.05, 07.50, 08.50, 09.50, 10.25, 11.10, 12.05, 13.00 Т/с «Убойная сила» (16+)
14.25, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00, 18.50, 04.50, 05.35 Т/с «Дельта» (16+)
19.50, 20.35, 21.20, 22.10, 23.25 Т/с «След» (16+)
00.15 Т/с «Свои» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25, 02.20, 03.15, 04.00 Т/с «Жених» (16+)

Смотрите фильмы
на телеканале САРАТОВ 24



САРАТОВ 24



Х/ф «Дело в тебе»

Фильм о том, как парень изучил анкету девушки и пытался стать её идеальным мужчиной, делая всё, что указано в её профиле, чтобы понравиться ей.
В ролях: Джастин Лонг, Эван Рэйчел Вуд, Кейр О'Доннелл, Бизи Филиппс, Сиенна Миллер. Режиссер: Кэт Койро. 16+

Смотрите в понедельник
14 января в 20:35

Х/ф «Посылка»
Артур и Норма — молодая семья, которая испытывает финансовые затруднения. Неожиданно супруги становятся счастливыми обладателями коробочки с кнопкой. Им объясняют, что, если нажать на кнопку, они немедленно получат 1 млн долларов. Одна тонкость — в этот момент где-то умрет совершенно незнакомый им человек... 12+

Смотрите в четверг 17 января в 20:25



«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

ВТОРНИК, 15 ЯНВАРЯ

СРЕДА, 16 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро
10.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости
10.15 Сегодня 15 января. День начинается (6+)
10.55 Модный приговор (6+)
11.55 Жить здорово! (16+)
13.15, 18.00, 19.25 Время покажет (16+)
16.15 Давай поженимся! (16+)
17.00, 04.45 Мужское/Женское (16+)
19.00 Вечерние новости
19.50, 03.35, 04.05 На самом деле (16+)
20.50 Пусть говорят (16+)
22.00 Время
22.45 Т/с "Султан моего сердца" (16+)

РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России
10.00, 12.00, 15.00, 21.00 Вести
10.55 О самом главном (12+)
12.25, 15.25, 18.00, 21.45 Вести. Местное время
12.40, 04.20 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
13.50, 19.50 60 Минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
15.40 Т/с "Тайны госпожи Кирсановой" (12+)
18.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
22.00 Т/с "Круговорот" (12+)
02.20 Т/с "Только о любви" (12+)

НТВ

06.00, 07.05, 08.05 Т/с "Преступление будет раскрыто" (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.50 Сегодня
09.05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
11.20 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" (16+)
17.25 Т/с "Невский" (16+)
20.40 Т/с "Паутина" (16+)
01.00 Т/с "Этаж" (18+)
02.35 Т/с "Омут" (16+)
04.25 Т/с "Шериф" (16+)

ТНТ

08.00, 09.00 Где логика? (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30, 02.05 Бородина против Бузовой (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Ольга" (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с "САШАТАНЯ" (16+)
22.00, 06.10, 07.00 Импровизация (16+)
23.00 Шоу "Студия Союз" (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заката (16+)
03.05, 04.00, 04.45, 05.35 Stand Up (16+)

РЕН ТВ

06.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
07.00, 12.00 Документальный проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,

00.00 Новости (16+)
10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 (16+)
14.00, 00.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
15.00 Документальный спецпроект: "Засекреченные списки" (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
21.00 Х/ф "Терминатор - 2: Судный день" (16+)
01.30 Х/ф "Глаза змеи" (16+)
Профилактика до 06.00

ТВ Центр

07.00 Настроение
09.00 Доктор И... (16+)
09.30 Х/ф "Барышня-крестьянка" (0+)
11.45 Д/ф "Елена Сафонова. В поисках любви" (12+)
12.30, 15.30, 20.40, 23.00 События
12.50 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)
14.40 Мой герой: "Алексей Маклаков" (12+)
15.50 Город новостей
16.05 Т/с "Мисс Марпл Агаты Кристи" (12+)
18.00 Естественный отбор (12+)
18.50 Т/с "Завещание принцессы" (12+)
21.00 Петровка, 38 (16+)
21.20 Право голоса (16+)
23.35 Осторожно, мошенники! "Лапы эскулапа" (16+)
00.05 Прощание: "Владислав Галкин" (16+)
01.00 События. 25 час
01.35 Удар властью: "Уличная демократия" (16+)
02.25 Вся правда (16+)
Профилактика до 07.00

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.40 Мультфильм (6+)
08.30, 08.45, 09.30 Мультфильм (0+)
10.30 Х/ф "Сеть" (16+)
12.50 Х/ф "Форсаж" (16+)
15.00 Т/с "Ивановы-Ивановы" (16+)
21.00, 02.00 Т/с "Молодежка" (16+)
22.00 Х/ф "Двойной форсаж" (12+)
00.10 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
01.30 Уральские пельмени. Любимое (16+)
Профилактика до 07.00

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.40 Мультфильм (6+)
08.30, 08.45, 09.30 Мультфильм (0+)
10.30 Х/ф "Сеть" (16+)
12.50 Х/ф "Форсаж" (16+)
15.00 Т/с "Ивановы-Ивановы" (16+)
21.00, 02.00 Т/с "Молодежка" (16+)
22.00 Х/ф "Двойной форсаж" (12+)
00.10 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
01.30 Уральские пельмени. Любимое (16+)
Профилактика до 07.00

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
10.20, 10.55, 11.30, 18.35, 19.10 Т/с "Слепая" (12+)
12.00, 12.30, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с "Гадалка" (12+)
13.00, 14.00, 15.00 Не ври мне (12+)
16.00 Мистические истории (16+)
19.40 Всё, кроме обычного (16+)
21.15, 22.15, 23.00 Т/с "Касл" (12+)
00.00 Х/ф "Национальная безопасность" (12+)
01.45 Х/ф "Животное" (12+)
03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15 Т/с "Элементарно" (16+)

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 Новости культуры
07.35 Пешком...: "Москва киношная"
08.05, 21.05 Правила жизни
08.35 Т/с "Сита и Рама"

09.20, 23.55 Т/с "Эйнштейн" (16+)
11.15 Наблюдатель
12.10 Д/ф "Медвежий цирк", "Новоселье Олега Попова"
13.05, 17.25 Д/с "Мировые сокровища: "Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу"
13.25, 19.40, 01.45 "Тем временем. Смыслы" с Александром Архангельским
14.15, 01.05 Д/ф "Ошибка фортуны"
15.00 Д/с "Цивилизации: "Сила созидания"
16.10 Пятое измерение
16.40 Белая студия
17.40 Х/ф "Человек в проходном дворе", 1 серия
18.50 Камерная музыка. Квартет имени Давида Ойстраха
20.45 Главная роль
21.30 Спокойной ночи, малыши!

21.45 Д/с "Цивилизации: "Как мы видим?"
22.45 Искусственный отбор
23.25 Те, с которыми я... "Героический Рерберг"
02.30 Д/с "Роман в камне: "Испания. Тортоса"

Матч ТВ

07.00 Д/с "Вся правда про..." (12+)
07.30 ФутБОЛЬНО (12+)
08.00, 09.55, 12.20, 15.05, 16.50, 17.25, 20.15, 22.55 Новости
08.05, 12.25, 15.10, 17.30, 00.05 Все на Матч!
10.00, 15.40 Дакар-2019 (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал Сосьедад" - "Эспаньол" (0+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Химки" (0+)
15.50 С чего начинается футбол (12+)
16.55 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Лучшие бойцы 2018. Специальный обзор (16+)
18.25 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Бразилия. Прямая трансляция
20.20 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - "Металлург" (Магнитогорск). Прямая трансляция
23.00 Д/ф "Анатолий Тарасов. Век хоккея" (12+)
00.40 Смешанные единоборства. UFC. Чан Сунг Юнг против Яира Родригеса. Дональд Серроне против Майка Перри (16+)
02.30 Смешанные единоборства. Итоги года. Специальный обзор (16+)
03.00 Профилактические работы до 06:00

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 23.00, 04.45 Известия
06.20, 06.40, 07.20, 08.05, 09.00, 14.25, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.55, 04.50, 05.35 Т/с "Дельта" (16+)
10.25, 11.15, 12.10, 13.00 Т/с "Убойная сила" (16+)
19.50, 20.40, 21.20, 22.10, 23.25 Т/с "След" (16+)
00.15 Т/с "Свои" (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25, 02.20, 03.15, 04.00 Т/с "Жених" (16+)

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро
10.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости
10.15 Сегодня 16 января. День начинается (6+)
10.55 Модный приговор (6+)
11.55 Жить здорово! (16+)
13.15, 18.00, 19.25 Время покажет (16+)
16.15 Давай поженимся! (16+)
17.00, 04.45 Мужское/Женское (16+)
19.00 Вечерние новости
19.50, 03.35, 04.05 На самом деле (16+)
20.50 Пусть говорят (16+)
22.00 Время
22.45 Т/с "Султан моего сердца" (16+)
00.35 Самые. Самые. Самые (16+)
01.35 Т/с "Секретарша" (16+)

РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России
10.00, 12.00, 15.00, 21.00 Вести
10.55 О самом главном (12+)
12.25, 15.25, 18.00, 21.45 Вести. Местное время
12.40, 04.20 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
13.50, 19.50 60 Минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
15.40 Т/с "Тайны госпожи Кирсановой" (12+)
18.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
22.00 Т/с "Круговорот" (12+)
02.20 Т/с "Только о любви" (12+)

НТВ

06.00, 07.05, 08.05 Т/с "Преступление будет раскрыто" (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.50 Сегодня
09.05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
11.20 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" (16+)
17.25 Т/с "Невский" (16+)
20.40 Т/с "Паутина" (16+)
01.00 Т/с "Этаж" (18+)
02.35 Т/с "Омут" (16+)
04.25 Т/с "Шериф" (16+)

ТНТ

08.00, 09.00 Где логика? (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30, 02.05 Бородина против Бузовой (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Ольга" (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с "САШАТАНЯ" (16+)
22.00 Однажды в России (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заката (16+)
03.05, 04.00, 04.45, 05.35 Stand Up (16+)
06.10, 07.00 Импровизация (16+)

РЕН ТВ

Профилактика до 11.00
11.00, 05.50 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
12.00, 02.35 XX век: "Спасибо за нелетную погоду". Фильм-концерт, 1981 год"
13.15 Дороги старых масте-

13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)
14.00, 00.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
15.00 Документальный спецпроект: "Засекреченные списки" (16+)
18.00, 04.10 Тайны Чапман (16+)
19.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
21.00 Х/ф "Остров" (12+)
23.40 Смотреть всем! (16+)
01.30 Х/ф "Игра Эндера" (12+)

ТВ Центр

Профилактика до 13.00
13.00, 05.15 Т/с "Чисто английское убийство" (12+)
14.45 Мой герой: "Василий Лановой" (12+)
15.30, 20.40, 23.00 События
15.50 Город новостей
16.05, 03.20 Т/с "Мисс Марпл Агаты Кристи" (12+)
18.00 Естественный отбор (12+)
18.50 Т/с "Завещание принцессы" (12+)
21.00, 06.45 Петровка, 38 (16+)
21.20 Право голоса (16+)
23.35 Линия защиты (16+)
00.05 90-е: "Кремлёвские жёны" (16+)
01.00 События. 25 час
01.35 Д/ф "Миллионы Ванги" (16+)
02.25 Д/ф "Марлен Дитрих. Возвращение невозможно" (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.40 Мультфильм (6+)
08.30, 08.45, 09.30 Мультфильм (0+)
10.30, 00.05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
11.00 Х/ф "Большой папа" (0+)
12.50 Х/ф "Двойной форсаж" (12+)
15.00 Т/с "Ивановы-Ивановы" (16+)
21.00, 02.00 Т/с "Молодежка" (16+)
22.00 Х/ф "Тройной форсаж: Токийский дрейфт" (12+)
01.30 Уральские пельмени. Любимое (16+)
03.00 Х/ф "Девять ярдов" (16+)
04.40 Т/с "Дневник доктора Зайцевой" (16+)
05.25 Т/с "Крыша мира" (16+)
06.15 6 кадров (16+)
06.40 Музыка на СТС (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
10.20, 10.55, 11.30, 18.35, 19.10 Т/с "Слепая" (12+)
12.00, 12.30, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с "Гадалка" (12+)
13.00, 14.00, 15.00 Не ври мне (12+)
16.00 Мистические истории (16+)
19.40 Всё, кроме обычного (16+)
21.15, 22.15, 23.00 Т/с "Касл" (12+)
00.00 Х/ф "Оборотень" (16+)
02.15 Х/ф "Она испекла убийство: Загадка шоколадного печенья" (12+)
04.00, 04.45, 05.30, 06.15 Т/с "Скорпион" (16+)

РОССИЯ К

Профилактика до 11.00
11.00, 16.00, 20.30, 00.45 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Х/ф "Классик" (16+)
03.20 Д/с "Страх в твоём доме: "Преданная" (16+)
04.00 Д/с "Страх в твоём доме: "Третий лишний" (16+)

ров: "Лоскутный театр"
13.25, 19.40, 01.45 Что делать?
14.15 Искусственный отбор
15.00 Д/с "Цивилизации: "Как мы видим?"
16.10 Библейский сюжет
16.40 Сати. Нескучная классика... с Алексеем Франдетти и Валерией Ланской
17.25, 03.35 Д/с "Мировые сокровища: "Регенбург. Германия пробуждается от глубокого сна"
17.40 Х/ф "Человек в проходном дворе", 2 серия
18.50 Камерная музыка. П.И. Чайковский. Трио "Памяти великого художника". Вадим Репин, Александр Князев, Андрей Коробейников
20.45 Главная роль
21.05 Правила жизни
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Д/с "Цивилизации: "Изображая рай"
22.45 Цвет времени: "Леонид Пастернак"
23.00 Линия жизни: "85 лет Василию Лановому"
23.55 Т/с "Эйнштейн" (16+)
01.05 Д/ф "Наука верующих или вера ученых"

Матч ТВ

07.00 Профилактические работы до 10:00
11.00, 11.35, 15.00, 19.20, 20.30 Новости
11.05, 14.50 Дакар-2019 (12+)
11.40, 15.05, 19.25, 01.40 Все на Матч!
13.00 Смешанные единоборства. UFC. Волкан Оздемир против Энтони Смита (16+)
15.35 Профессиональный бокс. Деонтей Уайлдер против Луиса Ортиса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжёлом весе. Андрэ Диррелл против Хосе Ускатеги. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в суперсреднем весе (16+)
17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция
20.00 Италия. Суперфутбол. Специальный обзор (12+)
20.35, 23.25 Все на футбол!
21.25 Футбол. Суперкубок Италии. "Ювентус" - "Милан". Прямая трансляция
23.40 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. Прямая трансляция
02.15 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Халкбанк" (Турция) - "Зенит-Казань" (Россия) (0+)
04.15 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Фридрихсхафен" (Германия) - "Зенит" (Санкт-Петербург) (0+)
06.15 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Джордж Гроувс против Каллума Смита (16+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 23.00, 04.45 Известия
06.20, 06.40, 07.20, 08.10, 09.05, 14.25, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.55, 04.55, 05.40 Т/с "Дельта" (16+)
10.25, 11.20, 12.10, 13.05 Т/с "Убойная сила" (16+)
19.50, 20.35, 21.20, 22.10, 23.25 Т/с "След" (16+)
00.15 Т/с "Свои" (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Х/ф "Классик" (16+)
03.20 Д/с "Страх в твоём доме: "Преданная" (16+)
04.00 Д/с "Страх в твоём доме: "Третий лишний" (16+)

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

ЧЕТВЕРГ, 17 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро
10.00, 13.00, 16.00, 04.00
Новости
10.15 Сегодня 17 января.
День начинается (6+)
11.55 Модный приговор (6+)
11.55 Жить здорово! (16+)
13.15, 18.00, 19.25 Время
покажет (16+)
16.15 Давай поженимся!
(16+)
17.00, 04.45 Мужское/Жен-
ское (16+)
19.00 Вечерние новости
19.50, 03.35, 04.05 На са-
мом деле (16+)
20.50 Пусть говорят (16+)
22.00 Время
22.45 Т/с "Султан моего
сердца" (16+)
00.35 Самые. Самые. Самые
(16+)
01.35 Т/с "Секретарша" (16+)

РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России
10.00, 12.00, 15.00, 21.00
Вести
10.55 О самом главном (12+)
12.25, 15.25, 18.00, 21.45
Вести. Местное время
12.40, 04.20 Судьба челове-
ка с Борисом Корчевниковым
(12+)
13.50, 19.50 60 Минут с
Ольгой Скабеевой и Евгением
Поповым (12+)
15.40 Т/с "Тайны госпожи
Кирсановой" (12+)
18.25 Андрей Малахов. Пря-
мой эфир (16+)
22.00 Т/с "Круговорот" (12+)
02.20 Т/с "Только о любви"
(12+)

НТВ

06.00, 07.05, 08.05 Т/с
"Преступление будет раскры-
то" (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 11.00,
14.00, 17.00, 20.00, 00.50
Сегодня
09.05 Т/с "Мухтар. Новый
след" (16+)
11.20 Т/с "Морские дьяволы"
(16+)
14.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
15.00 Т/с "Морские дьяволы.
Северные рубежи" (16+)
17.25 Т/с "Невский" (16+)
20.40 Т/с "Паутина" (16+)
01.00 Т/с "Этаж" (18+)
02.35 Т/с "Омут" (16+)
04.25 Т/с "Шериф" (16+)

ТНТ

08.00, 09.00 Где логика?
(16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви
(16+)
12.30, 02.05 Бородина про-
тив Бузовой (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00, 18.30, 19.00,
19.30 Т/с "Ольга" (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30
Т/с "САШАТАНЯ" (16+)
22.00 Шоу "Студия Союз"
(16+)
23.00, 06.10, 07.00 Импро-
визация (16+)
00.00 Дом-2. Город любви
(16+)
01.00 Дом-2. После заката
(16+)
03.05 ТНТ-Club (16+)
03.10, 04.00, 04.45, 05.35
Stand Up (16+)

РЕН ТВ

06.00, 05.45 Территория за-
блуждений с Игорем Проко-
пенко (16+)
07.00, 10.00 Документаль-
ный проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости (16+)
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
(16+)
14.00, 00.25 Загадки челове-
чества с Олегом Шишкиным
(16+)
15.00 Документальный

спецпроект: "Засекреченные
списки" (16+)
18.00, 04.10 Тайны Чапман
(16+)
19.00, 03.20 Самые шокиру-
ющие гипотезы (16+)
21.00 Х/ф "Воздушная тюрь-
ма" (16+)
23.10 Смотреть всем! (16+)
01.30 Х/ф "Воздушный мар-
шал" (16+)

ТВ Центр

07.00 Настроение
09.10 Доктор И... (16+)
09.45 Х/ф "Осторожно, ба-
бушка!" (12+)
11.30 Д/ф "Евгений Евстигне-
ев. Мужчины не плачут" (12+)
12.30, 15.30, 20.40, 23.00
События
12.50, 05.15 Т/с "Чисто ан-
глийское убийство" (12+)
14.40 Мой герой: "Евгения
Крюкова" (12+)
15.50 Город новостей
16.05, 03.20 Т/с "Мисс Мар-
пл Агаты Кристи" (12+)
18.00 Естественный отбор
(12+)
18.50 Т/с "Завещание прин-
цессы" (12+)
21.00, 06.45 Петровка, 38
(16+)
21.20 Право голоса (16+)
23.35 Обложка: "Звездные
хоромы" (16+)
00.05 Д/ф "Конечная оста-
новка. Как умирали советские
актеры" (12+)
01.00 События. 25 час
01.35 90-е: "Ликвидация шай-
танов" (16+)
02.25 Д/ф "Элеонора
Рузвельт. Жена умирающего
президента" (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.40 Мультфильм (6+)
08.30, 08.45, 09.30 Мульт-
фильм (0+)
10.30, 01.30 Уральские пель-
мени. Любимое (16+)
10.50 Х/ф "Десять ярдов"
(16+)
12.55 Х/ф "Тройной форсаж:
Токийский дрейф" (12+)
15.00 Т/с "Ивановы-Ивановы"
(16+)
21.00, 02.00 Т/с "Молодеж-
ка" (16+)
22.00 Х/ф "Форсаж - 4" (16+)
00.10 Шоу "Уральских пель-
меней" (16+)
03.00 Х/ф "Десять ярдов"
(16+)
04.40 Т/с "Дневник доктора
Зайцевой" (16+)
05.25 Т/с "Крыша мира" (16+)
06.15 6 кадров (16+)
06.40 Музыка на СТС (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
10.20, 10.55, 11.30, 18.35,
19.10 Т/с "Слепая" (12+)
12.00, 12.30, 17.00, 17.30,
18.00 Д/с "Гадалка" (12+)
13.00, 14.00, 15.00 Не ври
мне (12+)
16.00 Мистические истории
(16+)
19.40 Всё, кроме обычного
(16+)
21.15, 22.15, 23.00 Т/с
"Касл" (12+)
00.00 Х/ф "Сахара" (12+)
02.30 Х/ф "Она испекла убий-
ство: Тайна сливового пудин-
га" (12+)
04.15, 05.00, 05.45, 06.30
Т/с "C.S.I.: Место преступле-
ния" (16+)

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00,
16.00, 20.30, 00.45 Новости
культуры
07.35 Пешком...: "Москва пе-
тровская"
08.05, 21.05 Правила жизни
08.35 Т/с "Сита и Рама"
09.20 Д/ф "Владлен Давыдов.
Ни о чем не жалею"
10.05, 23.55 Т/с "Эйнштейн"
(16+)
11.15 Наблюдатель
12.10, 02.40 XX век: "Масте-
ра искусств. Народный артист

СССР Георгий Менглет", 1978
год"
13.10 Дороги старых масте-
ров: "Палех"
13.25, 19.45, 01.45 Игра в
бисер с Игорем Волгиным:
"Михаил Булгаков. Роковые
яйца"
14.05 Цвет времени: "Пабло
Пикассо. Девочка на шаре"
14.15 Д/ф "Наука верующих
или вера ученых"
15.00 Д/с "Цивилизации:
"Изображая рай"
16.10 Пряничный домик: "Се-
верная роспись"
16.40 2 Верник 2
17.25 Д/с "Мировые сокрови-
ща: "Фьорд Илулиссат. Там,
где рождаются айсберги"
17.40 Х/ф "Человек в проход-
ном дворе", 3 серия
18.50 Камерная музыка. Го-
сударственный квартет имени
А.П. Бородина
19.25 Д/с "Первые в мире:
"Парашют Котельникова"
20.45 Главная роль
21.30 Спокойной ночи, малы-
ши!
21.45 Д/с "Цивилизации:
"Триумф искусства"
22.45 Энигма: "Кончетта То-
майно"
23.25 Д/с "Рассекреченная
история: "Великий план пре-
образования природы"
01.05 Черные дыры. Белые
пятна
02.25 Д/с "Мировые сокрови-
ща: "Хамберстон. Город на
время"
03.45 Цвет времени: "Ар-де-
ко"

Матч ТВ

07.00 Д/с "Вся правда про..."
(12+)
07.30 ФутБОЛЬНО (12+)
08.00, 09.55, 13.10, 13.55,
16.35, 19.20, 19.55 Новости
08.05, 13.15, 16.40, 20.00,
22.55, 01.15 Все на Матч!
10.00, 13.45 Дакар-2019
(12+)
10.30 Биатлон. Кубок мира.
Спринт. Мужчины (0+)
12.10 Д/ф "Продам медали"
(16+)
14.00 Италия. Суперфутбол.
Специальный обзор (12+)
14.30 Футбол. Суперкубок
Италии. "Ювентус" - "Милан"
(0+)
17.10 Биатлон. Кубок мира.
Спринт. Женщины. Прямая
трансляция
19.25 Самые сильные (12+)
20.55 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. ЦСКА (Россия)
- "Бавария" (Германия). Пря-
мая трансляция
23.25 Гандбол. Чемпионат
мира. Мужчины. Россия -
Франция. Прямая трансляция
02.00 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. "Олимпиакос" (Гре-
ция) - "Химки" (Россия) (0+)
04.00 Волейбол. Лига чем-
пионов. Мужчины. "Дина-
мо" (Москва, Россия) - "Тур"
(Франция) (0+)
06.00 Д/с "Деньги большого
спорта" (16+)
06.30 Команда мечты (12+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 23.00,
04.25 Известия
06.20, 06.45, 07.35, 08.35,
14.25, 15.15, 16.10, 17.05,
18.00, 18.55 Т/с "Дельта"
(16+)
09.35 День ангела (0+)
10.25, 11.20, 12.15, 13.05
Т/с "Посредник" (16+)
19.50, 20.35, 21.20, 22.10,
23.25, 01.25 Т/с "След" (16+)
00.15 Т/с "Свои" (16+)
01.00 Известия. Итоговый
выпуск
02.10, 02.50, 03.20, 03.55,
04.30, 05.05, 05.35 Т/с "Де-
тективы" (16+)

ПЯТНИЦА, 18 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро
10.00, 13.00, 16.00 Новости
10.15 Сегодня 18 января.
День начинается (6+)
10.55, 04.45 Модный приго-
вор (6+)
11.55 Жить здорово! (16+)
13.15, 18.00, 19.25 Время
покажет (16+)
16.15 Давай поженимся! (16+)
17.00, 05.40 Мужское/Жен-
ское (16+)
19.00 Вечерние новости
19.50 Человек и закон с Алек-
сеем Пимановым (16+)
20.55 Поле чудес (16+)
22.00 Время
22.30 Х/ф "Несокрушимый"
(16+)
00.20 Х/ф "Свет в океане"
(16+)
02.50 Х/ф "И Бог создал жен-
щину" (12+)
06.30 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

06.00, 10.25 Утро России
10.00, 12.00, 15.00, 21.00
Вести
10.55 О самом главном (12+)
12.25, 15.25, 18.00, 21.45
Вести. Местное время
12.40 Судьба человека с Бо-
рисом Корчевниковым (12+)
13.50, 19.50 60 Минут с
Ольгой Скабеевой и Евгением
Поповым (12+)
15.40 Т/с "Тайны госпожи
Кирсановой" (12+)
18.25 Андрей Малахов. Пря-
мой эфир (16+)
22.00 Т/с "Круговорот" (12+)
00.30 Выход в люди (12+)
01.50 Т/с "Снег растает в сен-
тябре" (12+)

НТВ

06.00, 07.05, 08.05 Т/с "Пре-
ступление будет раскрыто"
(16+)
07.00, 08.00, 09.00, 11.00,
14.00, 17.00, 20.00 Сегодня
09.05 Т/с "Мухтар. Новый
след" (16+)
11.20 Т/с "Морские дьяволы"
(16+)
14.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
15.00 Т/с "Морские дьяволы.
Северные рубежи" (16+)
17.25 Т/с "Невский" (16+)
20.40 Т/с "Паутина" (16+)
00.45 Х/ф "Во веки вечные"
(16+)
02.35 Х/ф "Очкарик" (16+)
04.30 Т/с "Шериф" (16+)

ТНТ

08.00, 09.00 Где логика?
(16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви
(16+)
12.30 Бородина против Бузо-
вой (16+)
13.30, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 17.00, 18.00, 19.00,
20.00, 20.30, 22.00 Комеди
Клуб (16+)
21.00 Comedy Woman (16+)
23.00 Открытый микрофон
(16+)
00.00 Дом-2. Город любви
(16+)
01.00 Дом-2. После заката
(16+)
02.05 Такое кино! (16+)
02.40 Х/ф "Поворот не туда -
4: Кровавое начало" (18+)
04.25, 05.20 Stand Up (16+)
06.10, 07.00 Импровизация
(16+)

РЕН ТВ

06.00, 05.15 Территория за-
блуждений с Игорем Проко-
пенко (16+)
07.00, 10.00 Документаль-
ный проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30
Новости (16+)
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
(16+)
14.00 Загадки человечества с
Олегом Шишкиным (16+)

15.00 Документальный
спецпроект: "Засекреченные
списки" (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00, 04.30 Самые шокиру-
ющие гипотезы (16+)
21.00 Документальный
спецпроект: "Уйди, против-
ный!" (16+)
22.00 Документальный
спецпроект: "Остаться в жи-
вых: 10 способов обмануть
судьбу" (16+)
00.10 Х/ф "Невероятная
жизнь Уолтера Митти" (12+)
02.20 Х/ф "Идальго" (16+)

ТВ Центр

07.00 Настроение
09.05 Большое кино: "Ме-
сто встречи изменить нельзя"
(12+)
09.40, 12.50 Т/с "Виолетта из
Атамановки" (12+)
12.30, 15.30, 20.40 События
14.00, 16.05 Т/с "Каменное
сердце" (12+)
15.50 Город новостей
18.45 Х/ф "Чёрный принц"
(6+)
21.05 Х/ф "Последний довод"
(12+)
23.00 В центре событий с Ан-
ной Прохоровой
00.10 Жена. История любви:
"Алла Довлатова" (16+)
01.40 Х/ф "Укол зонтиком"
(12+)
03.35 Петровка, 38 (16+)
03.50 Х/ф "Жених напрокат"
(16+)
05.45 Обложка: "Звездные хо-
ромы" (16+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.40 Мультфильм (6+)
08.30, 08.45, 09.30 Мульт-
фильм (0+)
10.30, 20.00 Уральские пель-
мени. Любимое (16+)
10.50 Х/ф "Десять ярдов"
(16+)
12.50 Х/ф "Форсаж - 4" (16+)
15.00 Т/с "Ивановы-Ивановы"
(16+)
20.30 Шоу "Уральских пель-
меней": "Азбука "Уральских
пельменей". Д" (16+)
22.00 Х/ф "Форсаж - 5" (16+)
00.40 Слава Богу, ты пришёл!
(16+)
01.40 Х/ф "Горько! - 2" (16+)
03.30 Х/ф "Ягуар" (0+)
05.05 Анимационный фильм
"Ронал-варвар" (16+)
06.25 6 кадров (16+)
06.45 Музыка на СТС (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
10.20, 10.55, 11.30, 18.30,
19.00 Т/с "Слепая" (12+)
12.00, 12.30, 17.00, 17.30,
18.00 Д/с "Гадалка" (12+)
13.00, 14.00, 15.00 Не ври
мне (12+)
16.00 Мистические истории
(16+)
19.30 Дневник экстрасенса с
Татьяной Лариной (16+)
20.30 Х/ф "Бегущий по лез-
вию 2049" (16+)
23.45 Х/ф "Солдат" (16+)
01.45 Х/ф "Хроника" (12+)
03.30, 04.15, 05.15, 06.00,
06.30 Тайные знаки (12+)

РОССИЯ К

07.30, 08.00, 08.30, 11.00,
16.00, 20.30, 00.00 Новости
культуры
07.35 Пешком...: "Москва
бульварная"
08.05 Правила жизни
08.35 Т/с "Сита и Рама"
09.15 Цвет времени: "Васи-
лий Поленов. Московский дво-
рик"
09.20 Т/с "Эйнштейн" (16+)
11.20 Х/ф "Насреддин в Буха-
ре"
12.55 Д/ф "Яков Протазанов"
13.40 Д/с "Мировые сокрови-
ща: "Фьорд Илулиссат. Там,
где рождаются айсберги"
13.55 Черные дыры. Белые
пятна
14.40 Д/с "Первые в мире:

"Радиотелефон Куприянови-
ча"
15.00 Д/с "Цивилизации:
"Триумф искусства"
16.10 Письма из провинции:
"Село Мильково (Камчатский
край)"
16.40 Энигма: "Кончетта То-
майно"
17.25 Д/с "Мировые сокрови-
ща: "Хамберстон. Город на
время"
17.40 Х/ф "Человек в проход-
ном дворе", 4 серия
18.50 Камерная музыка. Дми-
трий Алексеев и Николай Де-
миденко
19.35 Цвет времени: "Ван
Дейк"
19.45 Д/ф "Леонид Енгиба-
ров. Сердце на ладони"
20.45 Церемония открытия
Всероссийского театрально-
го марафона. Трансляция из
Владивостока
21.25 Линия жизни: "Анна
Большова"
22.20 Х/ф "Актриса"
23.40 Д/с "Мировые сокрови-
ща: "Плитвицкие озёра. Во-
дный край и национальный
парк Хорватии"
00.20 Клуб 37
01.15 Х/ф "Мотылек" (18+)
02.50 Д/с "Планета Земля:
"Горы"
03.40 Мультфильм

Матч ТВ

07.00 Д/с "Вся правда про..."
(12+)
07.30 ФутБОЛЬНО (12+)
08.00, 09.55, 12.10, 16.05,
20.25, 23.20 Новости
08.05, 12.15, 16.10, 20.30,
01.55 Все на Матч!
10.00, 15.25 Дакар-2019
(12+)
10.30 Биатлон. Кубок мира.
Спринт. Женщины (0+)
12.45 Смешанные единобор-
ства. UFC. Ти Джей Диллашу
против Коди Гарбрандта. Де-
метриус Джонсон против Ген-
ри Сехудо (16+)
14.10 Бобслей и скелетон. Ку-
бок мира. Скелетон. Мужчины.
2-я попытка. Прямая трансля-
ция
14.55 Тает лёд с Алексеем
Ягудиным (12+)
15.35 Самые сильные (12+)
17.10 Биатлон. Кубок мира.
Эстафета. Мужчины. Прямая
трансляция
19.05 Бобслей и скелетон.
Кубок мира. Скелетон. Жен-
щины. 2-я попытка. Прямая
трансляция
19.55 Специальный репор-
таж: "Лучшие из лучших" (12+)
21.30 Профессиональный
бокс и смешанные единобор-
ства. Афиша 2019 (16+)
22.00 Д/ф "Роналду против
Месси" (16+)
23.25 Все на футбол! Афиша
(12+)
23.55 Футбол. Чемпионат И-
спании. Прямая трансляция
02.30 Футбол. Чемпионат
Германии. "Хоффенхайм" -
"Бавария" (0+)
04.30 Смешанные единобор-
ства. UFC. Эл Яквинта против
Кевина Ли. Эдсон Барбоза
против Дэна Хукера (16+)
06.30 Д/с "Деньги большого
спорта" (16+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00 Известия
06.35, 07.20, 08.10, 09.00
Т/с "Дельта" (16+)
10.25, 11.15, 12.10, 13.05
Т/с "Право на помилование"
(16+)
14.25, 15.20, 16.10, 17.05,
17.55, 18.50 Т/с "Дельта.
Продолжение" (16+)
19.50, 20.40, 21.25, 22.20,
23.05, 00.00, 00.50, 01.35
Т/с "След" (16+)
02.20, 03.00, 03.30, 03.55,
04.25, 04.55, 05.30 Т/с "Де-
тективы" (16+)

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

СУББОТА, 19 ЯНВАРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

07.00, 11.00, 13.00 Новости
07.10 X/ф "Трембита" (6+)
08.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
09.45 Мультфильм (0+)
10.00 Умницы и умники (12+)
10.45 Слово пастыря (0+)
11.15 X/ф "Полосатый рейс" (12+)
13.15 Д/ф "К юбилею Василия Ланового. "Другого такого нет!" (12+)
14.20 X/ф "Алые паруса" (0+)
16.00 К юбилею Василия Ланового (16+)
16.50 X/ф "Офицеры" (6+)
18.40 Концерт, посвященный фильму "Офицеры" в Государственном Кремлевском дворце (12+)
20.30, 22.20 Сегодня вечером (16+)
22.00 Время
00.00 X/ф "Мистер Штайн идёт в онлайн" (16+)
01.55 X/ф "Большой переполох в маленьком Китае" (12+)
03.45 Модный приговор (6+)
04.40 Мужское/Женское (16+)
05.30 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1

06.00 Утро России. Суббота
09.40 Местное время. Суббота (12+)
10.20 Пятеро на одного
11.10 Сто к одному
12.00 Вести
12.10 Вести. Местное время
12.30 Далекие близкие с Борисом Корчевниковым (12+)
14.10 Т/с "Дочки-мачехи" (12+)
18.30 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
21.00 Вести в субботу
21.45 Т/с "Радуга жизни" (12+)
01.45 X/ф "Цена измены" (12+)
03.55 Выход в ливн (12+)

НТВ

06.00 Д/ф "НТВ-видение. "Остаться людьми", 1 серия (16+)
07.10 X/ф "Петровка, 38" (0+)
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня
09.20 Зарядись удачей! (12+)
10.25 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 Еда живая и мёртвая (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.05 НашПотребНадзор (16+)
15.05 Поедем, поедим! (0+)
16.00 Брэйн ринг (12+)
17.20 Следствие вели... (16+)
19.00, 20.20 Т/с "Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь" (16+)
23.15 Т/с "Правила механика замков" (16+)
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса: "Елена Ваенга" (16+)
02.25 Д/ф "Ленин. Красный император", 1 и 2 серии (12+)
04.25 Т/с "Шериф" (16+)

ТНТ

08.00 Где логика? (16+)
09.00, 04.05 ТНТ Music (16+)
09.30, 06.10, 07.00 Импровизация (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.00 Дом-2. Остров любви (16+)
12.00, 20.30 Битва экстрасенсов (16+)
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.00 Comedy Woman (16+)
22.00 X/ф "Бабушка лёгкого поведения" (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заката (16+)
02.05 X/ф "Всё о Стиве" (16+)
04.30, 05.20 Stand Up (16+)

РЕН ТВ

06.00, 17.20, 03.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
08.20 X/ф "Действуй, сестра!" (12+)
10.15 Минтранс (16+)
11.15 Самая полезная программа (16+)
12.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
19.30 Документальный спецпроект: "Засекреченные списки. Там Русью пахнет!" (16+)
21.40 X/ф "Крокодил Данди" (16+)

23.30 X/ф "Крокодил Данди - 2" (16+)
01.40 X/ф "Зеленый фонарь" (12+)

ТВ Центр

06.15 Марш-бросок (12+)
06.40 АБВГДейка (0+)
07.10 X/ф "Осторожно, бабушка!" (12+)
08.50 Православная энциклопедия (6+)
09.20 X/ф "Сердце женщины" (12+)
11.30, 12.45 X/ф "Чёрный принц" (6+)
12.30, 15.30, 00.40 События
13.45, 15.45 Т/с "Зеркала любви" (12+)
18.05 Т/с "Отель счастливых сердец" (12+)
22.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
23.10 Право знать! (16+)
00.55 Право голоса (16+)
04.05 90-е: "Кремлёвские жёны" (16+)
04.55 Прощание: "Владислав Галкин" (16+)
05.40 Специальный репортаж: "Образ России" (16+)
06.05 Линия защиты (16+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.25 Мультфильм (6+)
08.40, 09.05 Мультфильм (0+)
09.30, 16.35 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
10.30 ПроСТО кухня (12+)
11.30 Рогов. Студия 24 (16+)
12.30 X/ф "Смурфики" (0+)
14.30 X/ф "Смурфики - 2" (6+)
17.35 X/ф "Монстр-траки" (6+)
19.45 X/ф "Охотники за привидениями" (16+)
22.00 X/ф "Форсаж - 6" (12+)
00.35 X/ф "Очень плохие мамочки" (18+)
02.30 X/ф "Моя супер-бывшая" (16+)
04.05 Анимационный фильм "Супергерои" (6+)
05.20 б кадров (16+)
06.50 Музыка на СТС (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
12.15 X/ф "Сахара" (12+)
14.45 X/ф "Солдат" (16+)
16.45 X/ф "Бегущий по лезвию 2049" (16+)
20.00 X/ф "5-я волна" (16+)
22.15 X/ф "Вторжение" (16+)
00.15 X/ф "Крикуны" (16+)
02.30 X/ф "Наказание" (16+)
04.15, 05.00, 05.45, 06.30 Тайные знаки (12+)

РОССИЯ К

07.30 Лето Господне: "Святое Богоявление. Крещение Господне"
08.05, 03.40 Мультфильм
09.15 Т/с "Сита и Рама"
10.45 Д/с "Судьбы скрещены: "Валентин Серов. Император Николай II"
11.15 Телескоп
11.40 X/ф "Актриса"
12.55 Д/с "Планета Земля: "Горы"
13.50 Д/ф "Андреевский крест"
14.30 X/ф "Продлись, продлись, очарованье..."
15.55 Д/с "Роман в камне:"

"Мальта"
16.25 Д/ф "Чечилия Бартоли. Дива"
17.20 Чечилия Бартоли. Концерт в Барселоне
18.25 Д/ф "К 85-летию Василия Ланового. "Вася высочество"
19.05 X/ф "Павел Корчагин"
20.45 Д/ф "К 60-летию режиссера. "Крестьянская история"
22.00 Агора
23.00 Д/с "Мифы и монстры: "Герои и злодеи"
23.45 2 Верник 2
00.30 X/ф "Медведь и кукла"
01.55 Д/с "Планета Земля: "Джунгли"
02.50 Искатели: "Что скрывает чудо-остров?"

Матч ТВ

07.00 Команда мечты (12+)
07.15 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBO в полусреднем весе. Мэнни Пакьяо против Джесси Варгаса (16+)
09.00 Д/ф "Мэнни" (16+)
10.40, 14.20, 16.00 Новости
10.50, 16.05, 23.25, 01.40 Все на Матч!
11.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины (0+)
13.00 Все на футбол! Афиша (12+)
13.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Женщины. 2-я попытка. Прямая трансляция
14.30 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Лукаса Мартина Матиссе. Бой за титул чемпиона WBA в полусреднем весе (16+)
15.30 Специальный репортаж: "Лучшие из лучших" (12+)
17.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция
19.00 Хоккей. Матч звёзд КХЛ-2019. Мастер-шоу (0+)
21.25 Футбол. Чемпионат Англии. "Арсенал" - "Челси". Прямая трансляция
23.40 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)
02.40 Футбол. Чемпионат Германии. "Лейпциг" - "Боруссия" (Дортмунд) (0+)
04.40 Детский вопрос (12+)
05.00 Специальный репортаж: "Новые лица" (16+)
06.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эдриена Бронера. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. Прямая трансляция

5 КАНАЛ

06.00, 06.30, 07.00, 07.35, 08.00, 08.30, 09.00, 09.40, 10.20, 11.00 Т/с "Детективы" (16+)
11.40, 12.25, 13.20, 14.05, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30, 23.20, 00.10 Т/с "След" (16+)
01.00 Известия. Главное
01.55, 02.45, 03.30, 04.10, 04.50, 05.35 Т/с "Последний мент" (16+)

1 КАНАЛ

06.30, 07.10 X/ф "Раба любви" (12+)
07.00, 11.00, 13.00 Новости
08.30 Мультфильм (0+)
08.45 Часовой (12+)
09.15 Здоровье (16+)
10.20 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым (12+)
11.15 Д/ф "К 75-летию Родиона Нахапетова. "Русский в городе ангелов" (16+)
12.10, 13.15 Наедине со всеми (16+)
14.00 Д/ф "Инна Макарова. Судьба человека" (12+)
15.00 X/ф "Женщины" (6+)
17.00 Д/ф "Виталий Соломин: ...И вагон любви не растрачен!" (12+)
18.10 Три аккорда в Государственном Кремлевском дворце (16+)
20.10 Лучше всех! Новогодний выпуск (0+)
22.00 Толстой. Воскресенье
23.30 Клуб Веселых и Находчивых (16+)
01.50 X/ф "Сумасшедшее сердце" (16+)
03.55 Модный приговор (6+)
04.50 Мужское/Женское (16+)

РОССИЯ 1

05.30 X/ф "Как же быть сердцу" (12+)
07.40 Сам себе режиссёр
08.30 Смехопанорама Евгения Петросяна
09.00 Утренняя почта
09.40 Местное время. Воскресенье
10.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
11.10 Сто к одному
12.00 Вести
12.20 Т/с "Время дочерей" (12+)
21.00 Вести недели
23.00 Москва. Кремль. Путин
00.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.30 Т/с "Пыльная работа" (16+)
04.25 Далекие близкие с Борисом Корчевниковым (12+)

НТВ

06.00 Д/ф "НТВ-видение. "Остаться людьми", 2 серия (16+)
07.10 X/ф "Огарева, 6" (12+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня
09.20 Их нравы (0+)
09.35 Кто в Доме хозяин? (16+)
10.25 Едим Дома (0+)
11.20 Первая передача (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
12.50 Дачный ответ (0+)
14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.00 У нас выигрывают! (12+)
16.05 Своя игра (0+)
17.20 Следствие вели... (16+)
20.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
21.10 Т/с "Раскаленный периметр" (16+)
00.55 X/ф "Бой с тенью" (16+)
03.25 Д/ф "Ленин. Красный император", 3 серия (12+)
04.25 Т/с "Шериф" (16+)

ТНТ

08.00, 09.00 Где логика? (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.00 Дом-2. Остров любви (16+)

12.00 Перезагрузка (16+)
13.00 X/ф "Бабушка лёгкого поведения" (16+)
14.50, 15.50, 16.55, 17.55, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00 Комеди Клуб (16+)
23.00, 04.40, 05.25 Stand Up (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.00 Дом-2. После заката (16+)
02.05 Такое кино! (16+)
02.40 X/ф "41-летний девственник, который..." (18+)
04.10 TNT Music (16+)
06.15, 07.00 Импровизация (16+)

РЕН ТВ

06.00, 05.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
09.00 X/ф "Зеленый фонарь" (12+)
11.00 X/ф "Я - легенда" (16+)
13.00 X/ф "Король Артур" (12+)
15.20 X/ф "Воздушная тюрьма" (16+)
17.40 X/ф "Крокодил Данди" (16+)
19.40 X/ф "Крокодил Данди - 2" (16+)
21.50 X/ф "Тарзан. Легенда" (12+)
00.00 Добров в эфире (16+)
01.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)

ТВ Центр

06.30 X/ф "Бестселлер по любви" (12+)
08.20 Фактор жизни (12+)
08.55 Короли эпизода: "Мария Сквирица" (12+)
09.45 X/ф "Укол зонтиком" (12+)
11.40 Спасите, я не умею готовить! (12+)
12.30, 01.15 События
12.45 X/ф "Большая семья" (0+)
14.55 Смех с доставкой на дом (12+)
15.30 Московская неделя
16.05 Хроники московского быта: "Сталин и чужие жены" (12+)
16.55 Хроники московского быта: "Рюмка от генсека" (12+)
17.45 Прощание: "Жанна Фриске" (16+)
18.40 Т/с "Юрочка" (12+)
22.40, 01.35 Т/с "Женщина в беде" (12+)
02.30 X/ф "Последний довод" (12+)
04.20 Петровка, 38 (16+)
04.30 X/ф "Глубокое синее море" (16+)
06.05 Д/ф "Список Лапина. Запрещенная эстрада" (12+)

СТС

07.00 Ералаш (0+)
07.25 Мультфильм (6+)
08.40, 09.05 Мультфильм (0+)
10.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
10.30 Анимационный фильм "Смурфики: Затерянная деревня" (6+)
12.15 X/ф "Монстр-траки" (6+)
14.20 X/ф "Форсаж - 5" (16+)
17.00 X/ф "Форсаж - 6" (12+)
19.35 X/ф "Копы в юбках" (16+)
22.00 X/ф "Полтора шпиона" (16+)
00.10 X/ф "В активном поиске" (16+)

(18+)
02.20 X/ф "Очень плохие мамочки" (18+)
04.05 X/ф "Горько! - 2" (16+)
05.35 б кадров (16+)
06.45 Музыка на СТС (16+)

ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)
11.00, 11.45, 12.30, 13.15 Т/с "Элементарно" (16+)
14.00 X/ф "Хроника" (12+)
15.45 X/ф "Вторжение" (16+)
17.45 X/ф "5-я волна" (16+)
20.00 X/ф "Робот по имени Чаппи" (16+)
22.15 X/ф "Судный день" (16+)
00.15 X/ф "Крикуны - 2" (16+)
02.15 X/ф "Крикуны" (16+)
04.15 X/ф "Наказание" (16+)
05.45, 06.30 Тайные знаки (12+)

РОССИЯ К

07.30, 02.45 Мультфильм
09.10 Т/с "Сита и Рама"
11.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
11.55 X/ф "Павел Корчагин"
13.30 Д/с "Первые в мире: "Парашют Котельникова"
13.45 Письма из провинции: "Село Мильково (Камчатский край)"
14.15 Д/с "Планета Земля: "Джунгли"
15.05 Д/ф "Николай Рерих. Алтай - гималаи"
16.00 X/ф "Медведь и кукла"
17.35 Пешком... "Москва красная"
18.05 Искатели: "Что скрывает чудо-остров?"
18.50 Ближний круг Римаса Туминаса
19.45 Романтика романа
20.30 Новости культуры
21.10 Д/ф "Ольга Берггольц. Голос"
22.05 X/ф "Продлись, продлись, очарованье..."
23.30 Д/ф "Чечилия Бартоли. Дива"
00.25 Чечилия Бартоли. Концерт в Барселоне
01.25 X/ф "Первая перчатка"

Матч ТВ

07.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эдриена Бронера. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. Прямая трансляция
10.30, 16.20, 21.00, 01.00 Все на Матч!
11.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины (0+)
12.40, 14.50, 16.15, 20.55 Новости
12.50 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Кристал Пэлас" (0+)
14.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция
17.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
17.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция
18.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Зенит" (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция
22.00 Хоккей. Матч звёзд КХЛ-2019 (0+)
02.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Четвёрки (0+)
03.10 Футбол. Чемпионат Италии (0+)
05.00 Футбол. Чемпионат Англии (0+)

5 КАНАЛ

06.00, 06.15, 07.00, 07.40 Т/с "Последний мент" (16+)
08.20 Д/с "Моя правда: "Тото Кутуньо" (12+)
09.10 Д/с "Моя правда: "Микеле Плачидо" (12+)
10.00 Д/с "Моя правда: "Дана Борисова" (16+)
11.00 Светская хроника (16+)
12.00 Вся правда о... ЗОЖ (16+)
13.00 X/ф "Знахарь" (12+)
15.40, 16.40, 17.40, 18.30, 19.30, 20.30, 21.25, 22.25, 23.25, 00.15, 01.15, 02.10 Т/с "Мамочка, я киллера люблю" (16+)
03.05, 03.45, 04.25, 05.10 Т/с "Право на помилование" (16+)

ИТОГИ ЛОТЕРЕЙ

РУССКОЕ ЛОТО

Тираж 1264 от 1 января

1 Тур. 53, 45, 19, 90, 32 - 833 333 руб.
2 Тур. 83, 88, 21, 55, 16, 26, 57, 52, 27, 36, 51, 65, 73, 89, 68, 01, 12, 86, 03, 82, 28, 54, 20, 80, 85, 84, 87, 67, 08, 15, 13, 39, 75 - 500 000 000 руб.
3 Тур. 30, 04, 06, 35, 79, 58, 59, 56, 78, 24, 43, 17, 41, 50, 81, 23, 29, 44, 77, 64, 74 - 1 000 000 руб.
4 Тур. 31 - 1 000 000, 63 - 1 000 000, 11 - 1 000 000, 61 - 1 000 000, 25 - 1 000 000, 38 - 1 000 000, 62 - 1 000 000, 47 - 458 333, 42 - 50 000, 34 - 30 000, 02 - 10 000, 18 - 5000, 46 - 2000, 37 - 1500, 10 - 1000, 40 - 700, 72 - 500, 22 - 415, 33 - 353, 14 - 307, 49 - 273, 71 - 247, 07 - 229, 66 - 213, 70 - 212, 48 - 211, 09 - 182
Невыпавшие числа: 05, 60, 69, 76
Джекпот - 500 000 000 руб.

ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ

Тираж 318 от 1 января

1 Тур. 24, 15, 23, 09, 71, 58 - 105 000 руб.
2 Тур. 55, 60, 68, 43, 69, 04, 03, 39, 50, 05, 70, 46, 67, 18, 85, 25, 36, 13, 75, 78, 56, 51, 10, 30, 86, 45, 16, 79, 38, 29, 22, 40 - 3 500 000 руб.
3 Тур. 52, 77, 21, 49, 12, 20, 35, 37, 26, 02, 28, 57, 06, 72, 59, 33, 08, 89, 48, 54, 53, 65, 84 - 3 500 000 руб.
4 Тур. 74, 63 - 3 500 000, 81 - 3 500 000, 27 - 3 500 000, 11 - 3 500 000, 82 - 1 137 500, 17 - 1502, 44 - 1000, 87 - 700, 31 - 502, 07 - 402, 14 - 182, 90 - 168, 34 - 158, 88 - 147, 42 - 140, 19 - 132, 66 - 126, 76 - 121, 01 - 116, 61 - 111, 64 - 108, 83 - 104, 32 - 102, 80 - 101, 41 - 100
Невыпавшие числа: 47, 62, 73
Джекпот - 300 000 000 руб.

ИТОГИ ЛОТЕРЕЙ

РУССКОЕ ЛОТО

Тираж 1265 от 6 января

1 Тур. 83, 72, 07, 67, 54, 49 - 105 000 руб.
2 Тур. 04, 74, 18, 29, 23, 01, 42, 08, 26, 71, 76, 48, 73, 25, 12, 15, 45, 66, 52, 06, 37, 89, 50, 57, 17, 61, 19, 27, 80, 81, 14, 59, 46 - 1 000 000 руб.
3 Тур. 85, 63, 21, 86, 44, 65, 68, 02, 13, 70, 82, 34, 62, 84, 58, 20, 78, 09, 38, 33, 24, 87, 51, 39 - 1 000 000 руб.
4 Тур. 43 - 1 000 000, 75 - 1 000 000, 60 - 923 076, 32 - 5000, 40 - 2000, 56 - 1500 - 64 - 1000, 69 - 700, 16 - 500, 22 - 241, 53 - 240, 47 - 239, 11 - 238, 88 - 237, 36 - 219, 03 - 204, 10 - 194, 31 - 182, 79 - 173, 05 - 169, 35 - 157, 55 - 156, 90 - 154
Невыпавшие числа: 28, 30, 41, 77
Джекпот - 500 000 000 руб.

ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ

Тираж 319 от 5 января

1 Тур. 81, 22, 70, 76, 14, 51 - 210 000 руб.
2 Тур. 60, 85, 15, 23, 13, 44, 25, 11, 36, 65, 07, 62, 24, 18, 12, 35, 02, 29, 10, 41, 75, 54, 37, 87, 80, 52, 28, 04, 38, 59, 55, 27, 20, 53 - 700 000 руб.
3 Тур. 03, 69, 84, 68, 19, 89, 58, 32, 64, 34, 26, 79, 40, 73, 21, 63, 72, 47, 61, 74, 71, 33, 16, 17, 88 - 700 000 руб.
4 Тур. 57, 01 - 700 000, 56 - 700 000, 06 - 700 000, 05 - 116 666, 31 - 2000, 49 - 1500, 42 - 1000, 66 - 700, 30 - 500, 43 - 400, 45 - 160, 83 - 147, 77 - 137, 46 - 128, 67 - 121, 86 - 115, 78 - 111, 48 - 107, 08 - 105, 39 - 103, 50 - 102
Невыпавшие числа: 09, 82, 90
Джекпот - 300 000 000 руб.

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

Старикам подарили необычную фотосессию



Накануне Нового года массовым спросом в качестве необычных подарков пользовались мини-пиги. Живые символы 2019 года расходились у заводчиков на ура. Им даже пришлось приостановить продажи маленьких свинок, поскольку многие покупатели решились на приобретение ради забавы. По мнению специалистов, ажиотаж может привести в дальнейшем к тому, что животные просто окажутся в руках недобросовестных хозяев.

На сайтах объявлений полно предложений о продаже крохотных поросят. Некоторые особи настолько крохотные, что помещаются на человеческой ладони. Зато цена мини-пигов, как оказалось, сопоставима со стоимостью огромной свиньи, причем чем меньше – тем дороже. Стоимость живого символа 2019 года доходит до 30 тысяч рублей.

Жительница Саратова Мария Ремизова решила завести мини-пига не в угоду моде. «Поросячья версия» йоркширского терьера появилась в семействе до предновогоднего ажиотажа. Свинку назвали Лизочкой.

– Я даже не подозревала, что грядущий год будет Годом свиньи, – призналась «Телеграфу» Мария. – Моя семья – верующая, поэтому в китайские календари не заглядываем. Мы животных не превозносим, не поклоняемся им и не верим, что именно свинка принесет

нам удачу, счастье и тому подобное. Мы просто их любим, у нас их много. Инициатором покупки мини-пига стала я. Хотя в последнее время сын, видимо, пошел по моим стопам и тоже каждую неделю приносит в дом то раненого голубя, то котенка. Сейчас у нас дома десять животных, если считать и кота, которого у родителей оставили.

Некоторые владельцы ради своего мини-поросенка готовы поменять образ жизни. Например, отменяют отпуска и даже живут дольше на даче, а не в квартире из-за проблем с соседями. У заводчиков миниатюрных свинок есть шутка: «Поросянок не станет под вас подстраиваться: собаки смотрят на нас снизу вверх, кошки смотрят на нас сверху вниз, а свиньи смотрят на нас как на равных».

– К счастью, нам не пришлось что-то менять ради Лизочки. Мы живем в частном доме, поэтому ей комфортно и есть где побегать, – говорит Мария Ремизова. – А вообще, я всегда любила разрушать стереотипы, поэтому не любила, что свинок расценивают только как еду. Впервые они меня заинтересовали ещё в детстве, когда смотрела сериал «Эмил» про непослушного мальчика, который подружился с обычной свиньей. Потом я, конечно, очень боялась свиней, так как была городской. Но все же, проходя практику в учхозе, постепенно привыкла и к коровкам, и к свинкам, тем более с десяти

«НЕ ПОКЛОНЯЕМСЯ ИМ И НЕ ПРЕВОЗНОСИМ – МЫ ИХ ПРОСТО ЛЮБИМ»

Как в саратовских семьях появляются живые символы нового года

лет я занималась конным спортом.

Мария была уверена, что в будущем, когда выйдет замуж, обязательно поселится в частном доме и заведет ранчо или хотя бы зооуголок с разными животными. По образованию Мария – ветеринар, работает в конно-оздоровительном клубе.

По словам жительницы Саратова, особых хлопот новый питомец не принес – только радость.

– Я слышала, что некоторые недобросовестные заводчики даже недокармливают животных, чтобы они выглядели еще миниатюрнее, у бедных хрюшек порой кости торчат от худобы, – сетует Ремизова. – Так еще и хозяева поросят держат на специальной диете, которая не позволяет им вырасти до нормальных раз-

меров. На самом же деле, некоторые разновидности мини-пигов способны набрать до 50 и даже больше килограммов. В еде свинки крайне неприхотливы. Их можно кормить кашами, нарезанными овощами, вполне годятся тыква, кабачки, морковь. Но не возбраняется кормить и более экзотичными овощами и фруктами, например, брокколи или авокадо. Жареное, тушеное, сладкое и соленое поросят запрещено. А вот перекармливать свинок не стоит, иначе может начаться ожирение.

Вопреки распространенному мнению о нечистоплотности свиней, мини-пигов вполне можно приучить к порядку. Например, они, как и кошки, могут пользоваться лотком. Как и собак, мини-пигов нужно выгуливать. Но зимой хозяевам следует быть

осторожным, поскольку реагенты, которыми посыпаются тротуары и дороги, могут причинить вред животному. Единственная проблема, с которой сталкиваются владельцы свинок – их любопытство. Поросята очень любопытные, поэтому вполне способны порвать шторы, испортить обои.

– Мини-пиги хорошо поддаются дрессировке, – пояснила «Телеграфу» Мария Ремизова. – Животных можно обучать командам, чтобы они были воспитанными, знали свое место и подходили, когда зовут. Лизочка у нас послушная. Свинки вообще обладают развитым интеллектом. Они умеют собирать информацию и делать свои выводы. Кроме того, мини-пиги катаются на скейтборде и способны осваивать логические игры, которые предназначены для детей.

Пока Лизочка стать интеллектуалкой не стремится, зато у нее хорошо получается быть фотомоделю. Хрюшка в зимние праздники поучаствовала в нескольких фотосессиях.

– Перед Новым годом было много предложений на участие нашей свинки в фотосъемке, многие саратовцы желали сделать снимок с символом 2019 года на память, – сообщила хозяйка необычного животного.

В качестве госты Лизочка даже побывала в доме престарелых и порадовала местных обитателей. На прощание у стариков остались прекрасные новогодние фотографии вместе с любопытным и шустрым поросенком.

Елена ГОРШКОВА,
фото из соцсетей



САРАТОВ СЕГОДНЯ

в 7:00, 12:00, 18:00, 20:00

На **21** кнопке

ВО ВСЕХ КАБЕЛЬНЫХ СЕТЯХ

24

телеканал
saratov24.tv

saratov24

@saratov24tv

saratov24

Available on the iPhone
App Store

GET IT ON Google play

saratov24.tv

Яндекс VINTERA.TV

Праздники – это хорошо и весело, но иногда после них возникает головная боль, справиться с которой нелегко. Праздничные застолья и безудержное веселье зачастую оставляют после себя не только приятные воспоминания. Иногда на следующий день возникает мучительная головная боль. Несколько простых вариантов избавления от головной боли пригодятся, так сказать, на всякий случай.

Для начала не мешает убедиться, что головная боль возникла не из-за скачка артериального давления. Если тонометр подтвердил, что голова болит «не просто так», а потому что поднялось давление, однозначно необходимо принять лекарство, понижающее давление.

После застолий плохое самочувствие появляется из-за скопления лишней жидкости в организме. Согласитесь, немало жирной, острой, соленой пищи съедается за праздничными столами. Алкоголь, газированные напитки, сладости также вносят свою лепту в копилку недугов.

Скопление жидкости провоцирует возникновение отечности, что в свою очередь мешает нормальной работе внутренних органов и сосудов.

Избавиться от отеков поможет настой трав. Смешайте в равных количествах хвощ полевой, горец птичий, мелиссу. 1 чайную ложку травяного сбора залейте 200 г кипятка, оставьте на 15 минут, чтобы напиток настоялся. Можете выпить настой за один раз или разделить на два приема.

При первых симптомах возникновения головной боли хорошо помогает обыкновенная чистая вода. Вода разжижает сгустившуюся кровь, тем самым улучшает кровообращение, а заодно выводит из организма токсины. Если выпить стакан чистой некипяченой воды, как только почувствовали первые зво-

ПОТЕРЕТЬ УШИ И НОГИ, ЧТОБЫ ГОЛОВА НЕ БОЛЕЛА



ночки недомогания, можно избежать приема обезболивающих таблеток.

Питье чистой воды в любом случае будет кстати, особенно после праздничных застолий.

После употребления «неправильной» пищи рекомендуют пить больше жидкости, но это не должны

быть сладкие газировки или консервированные компоты. Лучше всего пить чистую воду или настои ягод – смородины, черноплодной рябины, малины.

Приготовить их легко. 1 чайную ложку ягод (свежих или замороженных) слегка размять, залить 200 г те-

плой кипяченой воды, оставить на 10 минут, чтобы напиток настоялся. Желательно пить настои без сахара, при желании можно подсластить чайной ложечкой меда.

Хорошим действием обладает лимонный напиток. Порежьте вместе с кожурой вымытый лимон на тоненькие кружочки, залейте 1 литром остывшей кипяченой воды, добавьте немного меда.

Унять головную боль помогает мята перечная. Мята является отличным успокаивающим, спазмолитическим средством. Залейте крутым кипятком (200 г) 1 чайную ложку мяты, прикройте чашку крышкой, утеплите сверху, оставьте на 15 минут, чтобы настой настоялся. Пейте напиток без сахара или добавьте минимальное количество.

Средство эффективное, но злоупотреблять им не следует, особенно мужчинам. В день можно пить не более 200 мл такого напитка.

Существует еще один способ снятия головной боли: массаж. Можно провести массаж ушей. Ведь на ушных раковинах расположено множество точек, отвечающих за нормальную работу организма.

При проведении массажа оба уха надо растирать одновременно! Массаж ушей начинают с растирания мочек, затем переходят на ушную раковину, двигаясь не спеша снизу вверх. Когда почувствуете приятное тепло в ушах, начинайте указательными пальцами делать скользящие движения внутри ушной раковины (между завитков), слегка надавливая на них. Затем указательными пальцами скользящими движениями надавливайте на козелок уха – вперед и назад.

В заключение массажа ухватитесь за ушную раковину и производите круговые движения, как бы выкручивая уши. Но не старайтесь чересчур – массаж не должен доставлять болевых ощущений!

В борьбе с головной болью, как говорится, все средства хороши. Кроме ушных раковин можно масса-

жировать кончики пальцев на ступнях ног. Массирование кончиков пальцев ног избавит от приступа головной боли, активизирует работу мозга.

Для массажа желательно взять шариковую ручку или карандаш. Незаостренным концом карандаша нажимайте поочередно на подушечки пальцев, задерживая карандаш на каждом пальце на 5 секунд. После этого тщательно помассируйте подушечки пальцев рук: растирайте и разминайте их.

Если есть возможность, пусть сеанс массажа проведет другой человек, а вы в это время спокойно лежите и расслабляетесь!

Еще одно прекрасное средство для избавления от боли в голове – эфирные масла. Замечательным обезболивающим свойством обладают масла кедрового, соснового.

Эфирные масла активизируют кровообращение, обладают спазмолитическим и отвлекающим действием. Но следует помнить, что пользоваться эфирами следует с осторожностью, так как при их применении в чистом виде возникает легкое жжение, которое проходит через 20 минут.

Достаточно буквально нескольких капель масла для достижения положительного эффекта.

Капните 2 капли масла на кончик указательного пальца. Разотрите средство двумя указательными пальцами и нанесите масло на виски, вотрите его в кожу.

Капните 3 капли масла на кончик указательного пальца, опять разотрите его двумя указательными пальцами и вотрите в центр затылка, хорошенько помассировав эту зону.

Желательно после втирания масла прилечь и расслабиться минут на двадцать. Обычно за это время головная боль проходит.

Способов избавления от неприятного состояния много, главное – вспомнить о них в нужную минуту!

Большинство людей испытывают боль при глотании хотя бы раз в жизни. Медицинский термин, применяющийся для болезненного глотания, – дисфагия. Процесс глотания задействует множество мышц и нервов во рту, гортани и пищеводе. Причину боли при глотании часто можно определить, исходя из конкретных симптомов. В зависимости от причины, это могут быть резкие или тупые боли в челюсти, гортани, грудной клетке или пищеводе. Боль может затронуть только одну сторону гортани и может изменяться, когда человек глубоко дышит.

Одинофагию следует отличать от дисфагии. Медицинский термин для болезненного глотания – это дисфагия, а для затруднения глотания – дисфагия. При дисфагии требуется больше усилий, чем обычно, для перемещения пищи изо рта в желудок. Обычно из-за проблем с нервами или мышцами дисфагия может быть болезненной и чаще встречается у пожилых людей и детей. Хотя чаще дисфагия рассматривается как симптом, а не как отдельное заболевание.

Причины боли при глотании

Некоторые заболевания и расстройства, которые приводят к инфекции, воспалению и обструкции гортани, рта или пищевода, могут вызывать дискомфорт при глотании. Возможными причинами боли при глотании являются стрептококковая инфекция гортани, эпиглоттит и эзофагит. При этом, в зависимости от причины, часто присутствуют дополнительные симптомы.

К болезненному глотанию могут привести следующие причины:

Стрептококковая инфекция гортани

Инфекции гортани являются одной из наиболее распространенных причин боли при глотании. Например, стрептококковая ангина, появляющаяся вследствие инфекции стрептококковых бактерий. Сопутствующими симптомами при стрептококковой ангине могут быть:

- опухшие, мягкие лимфатиче-

ГЛОТАТЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ



ские узлы на одной или обеих сторонах шеи;

- боль в мягком небе;
- красные пятна на мягком небе;
- повышение температуры тела;
- белый налет на миндалинах.

Тонзиллит

Тонзиллит – это инфекционное воспаление миндалин, которые представляют собой два лимфатических узла в задней части гортани. Тонзиллит – распространенная причина болезненного глотания, является заразным заболеванием. Тонзиллит могут вызывать вирусы или бактериальные инфекции, включая стрептококковую.

Если боль при глотании вызвана тонзиллитом, ее можно «опознать» по следующим симптомам:

- опухшие миндалины;
- белый или желтый налет на миндалинах;
- неприятный запах изо рта;
- болезненность при пальпации челюсть или шея;
- повышение температуры.

Эпиглоттит

Эпиглоттит – инфекция гортани, которая вызывает воспаление надгортанника (тонкого гибкого хряща, входящего в скелет гортани и принимающего участие в закрытии гортани при глотании).

В дополнение к боли при глотании типичные симптомы эпиглоттита включают:

- затруднение глотания, известное как дисфагия;

- высокую температуру;
- слюнотечение;
- предпочтение наклоняться вперед при сидении.

Грибковая инфекция (кандидоз)

Дрожжевые инфекции во рту, гортани или пищеводе также могут привести к дискомфорту при глотании. Дрожжи – это тип грибка, который может вырваться из-под контроля, если условия внутри тела меняются таким образом, который способствует росту дрожжей.

Распространенной причиной дрожжевой инфекции, известной также как молочница, являются бактерии, называемые Candida. Сопутствующими симптомами могут быть:

- потеря вкуса;
- белые пятна на языке;
- покраснение в углах рта.

Эзофагит

Пищевод представляет собой трубку, по которой пища и жидкости доставляются из ротовой полости в желудок. Эзофагит – это воспаление пищевода. Наиболее распространенной причиной эзофагита является рефлюксная болезнь желудка, при которой желудочная кислота забрасывается обратно в пищевод. Некоторые лекарства и аллергические реакции также могут вызывать эзофагит.

Наряду с болезненным глотанием при эзофагите могут отмечаться следующие симптомы:

- боль в грудной клетке;
- боль в области живота;

- охриплость голоса;
- кашель;
- изжога;
- тошнота.

Повреждение гортани

Хотя и менее распространенная, чем другие причины, травма гортани также может быть причиной боли при глотании. Например, слишком горячая пища или напиток может обжечь внутреннюю часть гортани или пищевода. Люди могут также поцарапать гортань, когда едят рыбу с косточками, крекеры, сухарики или чипсы с острым сухим краем и т.п. В зависимости от места и степени травмы боль может локализоваться в различных местах – только на одной стороне гортани или, например, в самом низу пищевода.

Как ставится диагноз?

Для лечения боли при глотании необходим точный диагноз. Врач для постановки диагноза может рекомендовать провести различные тесты и анализы. После изучения истории болезни пациента и проведения физического обследования врач может назначить следующие диагностические тесты:

Посев из зева на микрофлору. Для посева врач делает забор ватной палочкой из гортани образца слизи. Эту слизь анализируют, чтобы определить, содержит ли она какие-либо микроорганизмы, которые могут вызвать инфекцию.

Анализ крови. Анализ крови, включая количество лейкоцитов,

помогает врачу определить, присутствует ли инфекция.

Исследование глотания с помощью бариевой взвеси. Это специальное обследование пищевода посредством рентгеновского излучения, перед которым врач попросит пациента выпить жидкость, содержащую барий. Барий покажет точную траекторию попадания пищи изо рта в желудок.

Компьютерная томография. Врачи используют компьютерную томографию для создания изображений гортани. Это помогает врачу идентифицировать любые аномалии, например, опухоли в гортани или пищеводе, которые могут быть причиной болезненного глотания.

Когда необходимо обратиться к врачу?

Боль при глотании часто проходит сама через несколько дней, особенно если она вызвана простудой. Однако в некоторых случаях необходима профессиональная медицинская помощь, чтобы определить причину и обеспечить лечение.

Лучше всего обратиться к врачу при следующих обстоятельствах:

- причина боли при глотании неизвестна;
- боль длится более недели или ухудшается;
- есть белый налет или пятна в задней части гортани.

Также важно понимать, что болезненное глотание может быть поводом для неотложной медицинской помощи. Человек должен немедленно обратиться за медицинской помощью, если боль при глотании происходит наряду с:

- отеком гортани;
- затруднением дыхания;
- трудностью с открыванием рта;
- необычным слюнотечением.

Хотя боль при глотании причиняет дискомфорт, в большинстве случаев она является временной. В зависимости от причины, болезненное глотание часто проходит само через несколько дней, при неосложненной простуде, например, – в течение недели.

О том, что фасоль полезна, знают, наверное, многие. Первым же о пользе фасоли поведал миру Этьенн Франсуа Жоффруа – французский врач, физик и химик. Белок фасоли на 75% усваивается организмом. Некоторые ученые приравнивают его по качеству к белому куриному мясу. По воспоминаниям современников Наполеон Бонапарт часто питался фасолью, заправленной маслом и зелеными овощами.

Блюда из фасоли были известны с глубокой древности. Так о них упоминает Теофраст (372-287 до н. э.), знаменитый древнегреческий философ, ученый, естествоиспытатель, которого называют отцом ботаники.

Сухие семена фасоли, кроме большого количества белка, содержат витамины – А, В1, В2, К, РР, С, клетчатку, пектины, сахара, фолиевую кислоту, фосфор, железо, кальций, калий, медь, цинк, йод, серу, кремний, селен.

Фасоль нельзя есть в сыром виде, так как в сырых зеленых стручках содержатся ядовитые вещества, которые полностью разрушаются при кулинарной обработке.

Фасоль укрепляет иммунитет, продлевает жизнь, омолаживает, выводит из организма токсины и соли тяжелых металлов.

При приготовлении фасоли существуют некоторые правила. Перед варкой фасоль нужно замочить на 8-10 часов. Воду слить и варить фасоль в новой воде. Воду, в которой замачивалась фасоль, для приготовления пищи использовать нельзя. Невымоченная фасоль не может считаться диетическим блюдом.

Фасоль в горшочке

Для приготовления вам потребуются:

белая фасоль – 200 г,
лук репчатый – 4-5 шт.,
томатная паста – 2 ст.л.,
растительное масло – 5-6 ст.л.,

вода – 2 ст.,
соль, перец – по вкусу.

Приготовление:

Фасоль замочить, слить воду, залить новой, отварить, бульон слить в отдельную кастрюлю.

Лук нарезать кольцами и обжарить в растительном масле на сковороде до розового цвета, добавив томатную пасту, посолить, поперчить.

Выложить в горшочек, чередуя слои фасоли и лука, полить растительным маслом, долить фасолевый бульон и запекать в предварительно разогретой духовке около получаса.



Паштет из фасоли

Для приготовления вам потребуются:

фасоль – 1 ст.,
лук репчатый – 1 ст.,
измельченные грецкие орехи – ½ ст.,

зелень петрушки – 20-25 г,
сливочное масло – 2 ст.л.,
растительное масло,
соль, перец – по вкусу.

Приготовление:

Лук нарезать кольцами и обжа-



ФАСОЛЬ ДЛЯ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

рить на сковороде в растительном масле, добавить орехи, немного потомить.

Фасоль замочить, отварить, остудить, пропустить через мясорубку вместе с грецкими орехами и обжаренным луком. Посолить, поперчить, добавить измельченную зелень петрушки, вымесить и охладить.

Фасоль в томате

Для приготовления вам потребуются:

фасоль – 1 ст.,
лук репчатый – 2 шт.,
зелень укропа – 10 г,
зелень петрушки – 10 г,
томатная паста – 2 ст.л.,
растительное масло,
соль, перец – по вкусу.

Приготовление:

Фасоль замочить, промыть, отварить до мягкости.

Лук нарезать полукольцами и обжарить в глубокой сковороде в растительном масле до золотистого цвета. Добавить фасоль, перемешать, посолить, поперчить, долить бульон, в котором варились фасоль так, чтобы он прикрывал овощи. Добавить томатную пасту.

Довести до кипения, убавить огонь и тушить на медленном огне полчаса.

При подаче к столу посыпать зеленью укропа и петрушки.

Фасоль с картофелем

Для приготовления вам потребуются:

фасоль – 1 ст.,
картофель – 400 г,
лук репчатый – 2 шт.,

помидор – 2 шт.,

сметана – 2 ст.л.,
растительное масло – 2 ст.л.,
соль, перец – по вкусу.

Приготовление:

Замочить, отварить фасоль, воду слить.

Лук обжарить на сковороде, добавить измельченные помидоры, потушить под крышкой.

Картофель сварить в мундире, почистить, нарезать ломтиками, обжарить на другой сковороде в растительном масле до золо-



тистого цвета, добавить фасоль, поджаренный лук с помидорами, посолить, поперчить, влить сметану и тушить до готовности на медленном огне.

Салат с консервированной фасолью

Для приготовления вам потребуются:

красная консервированная фасоль – 1 банка,
помидор – 4 шт.,
зелень петрушки – 20 г,
зеленый лук – 20 г,
зелень укропа – 10 г,
чеснок – 2 дольки,
лимонный сок – 1 десертная ложка,
растительное масло.

Приготовление:
Помидоры нарезать тонкими дольками, всю зелень и чеснок измельчить.

Фасоль подогреть. Перемешать все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить растительным маслом.

Пирог с фасолью

Для приготовления вам потребуются:

Для теста:
фасоль – 4,5 ст.,
яйцо – 4 шт.,
сахар – 1 стакан + еще 150 г.

Начинка:

Любая.

Приготовление:

Фасоль замочить на ночь, утром воду слить, залить новой, отварить до готовности. Остудить, пропустить через мясорубку.

Разделить белки и желтки. Белки поставить в холодильник. Фасоль, сахар, желтки хорошо пе-

ремешать. Разделить полученное тесто на две части.

Половину выложить на противень, смазанный маслом, сверху – любую начинку, накрыть ее второй половиной фасолевого теста.

Поставить в предварительно разогретую духовку и выпекать до готовности.

Взбить с белками 150 г сахара и залить им пирог, когда он будет почти готов, поставить еще на несколько минут в духовку.

Торт из фасоли

Для приготовления вам потребуются:

Для теста:
белая фасоль – 1 ст.,
сахар – 1 ст.,
яйцо – 3-4 шт.,

измельченные сухари – ½ ст.,
измельченные грецкие орехи – ¼ ст.,

соль по вкусу.

Для крема:

сахар – ¼ ст.,
молоко – ¼ ст.,
сливочное масло – 80 г,
крахмал – 1 десертная ложка.

Для посыпки:

немного кокосовой стружки и сахарной пудры.

Приготовление:

Фасоль замочить на 8-10 часов, промыть, пропустить через мясорубку.

Желтки отделить от белков. Желтки растереть с сахаром, белки взбить в пену.

Фасоль смешать с желтками, положить тертые сухари, перемешать, посолить, добавить белки.

Выложить тесто в форму, смазанную маслом и запекать до готовности – около часа. Остудить, разрезать на две части.

Приготовить крем. Половину молока вскипятить с сахаром. В оставшемся холодном молоке развести крахмал и осторожно, помешивая, долить в молоко на плите.

Поварить минут 5-7, снять с огня, остудить и взбить с размягченным маслом. Промазать половинки коржа, соединить, смазать верх и посыпать кокосовой стружкой и сахарной пудрой.

Фасоль, тушенная с тыквой

Для приготовления вам потребуются:

фасоль вареная – 100 г,
тыква – 200 г,
соус томатный – 100 г,
лук репчатый – 1 шт.,
чеснок – 3 зубчика,
тимьян сушеный – 0,5 ч.л.,
паприка – 0,5 ч.л.,
перец красный молотый – 0,3 ч.л.,

имбирь молотый – 0,3 ч.л.,
масло растительное – 4 ст.л.,
сахар – 1 щепотка,
соль – по вкусу,
петрушка свежая – для подачи.

Приготовление:

Овощи помыть и почистить. Фасоль сварить заранее. Для этого фасоль замачивается в воде на 4-8 часов, а затем заливается свежей водой и варится до готовности (мягкости).

Лук нарезать кубиками. Один зубчик чеснока нарезать пластинами.

Тыкву нарезать средними кубиками.

Лук и чеснок обжарить на растительном масле до мягкости и прозрачности. Отправить в сковороду кубики тыквы и готовить 10 минут.

Добавить все специи и пряности. Готовить тыкву еще 2 минуты.

Влить томатный соус и довести до кипения. Добавить фасоль. Фасоль с тыквой тушить 5 минут.

Оставшийся зубчик чеснока мелко нарубить. Посыпать фасоль с тыквой чесноком и выключить огонь через минуту.

Подавать фасоль, тушенную с тыквой, в качестве закуски или гарнира, украсив свежей зеленью.



Лимон всегда занимал одно из первых мест среди продуктов для укрепления иммунитета. Этот цитрус содержит много ценных веществ. Поэтому он помогает сделать иммунитет крепче, а здоровье – лучше. А это особенно актуально в зимний период.

Этот фрукт содержит массу витаминов (РР, Е, С, А, группы В), органические кислоты, пищевые волокна, фитонциды, эфирные масла, пектины, флавоноиды, углеводы, клетчатку, а также бор, фтор, цинк, фосфор, натрий, кальций, молибден, железо, сера, хлор, медь, сахара.

Почему лимон помогает в укреплении иммунитета? Цитрус является бактерицидным средством, так как он содержит фитонциды и эфирные масла. Лимон купирует патогенную микрофлору на стадии размножения, поэтому в организме не развиваются колонии вредных бактерий. Это свойство лимона очень полезно для борьбы с болезнетворными микробами.

Витамин С и флавоноиды тоже способствуют укреплению иммунитета. Сок лимона – это источник цитрина. А это вещество в соединении с витамином С улучшает обмен веществ в организме, что тоже важно для здоровья и иммунитета.

Полезный фрукт помогает снять жар и первые признаки простуды, убирает неприятные симптомы. Поэтому способствует быстрому выздоровлению. А значит, даже если болезнь атаковала, следует употреблять этот полезный цитрус. Он поможет бороться с простудой.

Чем еще полезен лимон? Он выводит из организма токсины, очищает печень и почки, снижает давление, облегчает спазмы. Цитрус улучшает работу мозга, поднимает настроение, дарит энергию, снимает усталость. Этот фрукт является профилактическим средством против онкологии, он улучшает зрение и укрепляет волосы, цитрус очень полезен для здоровья сердца и сосудов.

Очень интересно то, что несмо-

КИСЛЫЙ ДРУГ ИММУНИТЕТА



тря на кислоту, лимон ошелачивает. Поэтому его можно употреблять при гастрите с повышенной кислотностью. Но, конечно, есть цитрус надо умеренно.

А еще лимон ускоряет метаболизм, поэтому помогает в похудении. Его рекомендуют употреблять во время различных диет. Полезно также пить воду с лимоном перед едой. Такой напиток помогает улучшить обмен веществ и наладить пищеварение.

Однако лимон можно есть не всем. Не рекомендуется употреблять фрукт при тяжелых поражениях поджелудочной железы, печени и желчного пузыря, язве желудка.

Как употреблять цитрус?

Конечно, важно правильно употреблять лимон. Проще всего, есть лимон с сахаром или медом. Но можно готовить полезные напитки и смеси. Лимон отлично сочетается с чесноком, имбирем, мятой, мелиссой, шиповником, рябиной, калиной, облепихой.

Для иммунитета

Лимон нарезать мелкими кубиками, добавить 400 г натертого на терке имбиря и стакан меда. Все перемешать и выложить в стеклянную банку. Каждый день добавлять в чай по чайной ложке смеси. Употреблять можно только раз в день.

При гипертонии

Четыре лимона, три головки чеснока измельчить. Добавить к массе поллитра меда. Оставить на неделю в прохладном месте. Затем процедить и пить трижды в день по чайной ложке. Запаха чеснока не будет, поэтому можно смело употреблять эту смесь. Курс длительный.

Для укрепления сердца

Измельчить в блендере лимон, пару персиков и горсть чернослива. Употреблять по ложке каждое утро. Такая смесь полезна и взрослым, и детям.

Чай с малиной

Пять листиков малины, горсть ягод, половину лимона (нарезать дольками) и две веточки мелиссы залить 0,5 горячей воды. Настоять пятнадцать минут. Немного остудить и добавить мед по вкусу.

Имбирный напиток

Корень имбиря нарезать пластинками (2-3 см), добавить половину нарезанного лимона. Размять с сахаром. Добавить горсть шиповника и две ложки облепихи. Залить тремя стаканами горячей воды, оставить на час. Затем процедить и можно пить.

Лимонно-ягодный чай

Замороженную клубнику, смородину, малину, вишню (по чайной ложке) смешать с дольками лимона по вкусу. Добавить листики мяты. Залить 300 мл горячей воды. Через пятнадцать минут ягодный чай будет готов. Мед можно добавить по вкусу.

Рябиновый напиток

Половину стакана рябины ошпарить кипятком, чтобы убрать горечь. Добавить нарезанный дольками лимон и залить 500 мл горячей воды. Настаивать полчаса под крышкой. Затем немного охладить и добавить мед по вкусу.

Яблочный чай

Пять долек лимона, два кружка апельсина размять с двумя ложками сахара. Добавить нарезанное яблоко, ложку калины. Все залить половиной литра горячей воды и оставить на 20 минут.

Конечно, лимонным соком можно заправлять салаты. Дольки лимона можно применять при приготовлении разных блюд. С лимоном хорошо сочетается рыба, мяса, разные фрукты и ягоды, сыры. Поэтому вторые блюда, салаты, десерты, закуски можно готовить, используя этот цитрус. Такое включение фрукта в меню тоже поможет укрепить иммунитет. Но, конечно, лучше употреблять лимон в составе полезных смесей и напитков.

АНЕКДОТЫ

В пачке кошачьего корма теперь не 400, а 300 граммов, приходится объяснять коту про нефть, про НДС и про пенсии.

* * *

31 декабря пообещал себе, что отвечу на каждое поздравление с Новым годом. В результате позвонил маме, Сбербанку и Мегафону.

* * *

Мне говорят: «Оторви пятую точку от дивана, сделай что-нибудь полезное, все изменится к лучшему». Прибрался, сходил на тренировку, подобрал мусор возле подъезда и разгреб снег. НДС остался 20%, пенсионный возраст не уменьшился. Что я делаю не так?

* * *

Первая половина 2019 будет тяжелой, но потом пойдут грибы и ягоды.

* * *

Таиланд кричал:

– Приезжай загорать!

Париж кричал:

– Приезжай фоткаться!

А зарплата сказала:

– Иди лепи снеговика, фан-тазер!

* * *

– Где ты пропадал? Давненько тебя не было видно.

– Был на курсах «Жизнь без мата».

– Да ну?! И как?

**– Весьма раздосадован...
Подите прочь...**

* * *

**Перестаньте убивать се-
ледку ради шуб!**

* * *

**Узнал от жены, что вдовой
быть престижнее, чем разведенкой.**

**Отличные новости под Но-
вый год.**

* * *

**С возрастом я становлюсь
все сильнее: сумку с продук-
тами на 2000 рублей носить
все легче и легче.**

* * *

**Ученые выяснили, что док-
торская колбаса не лечит, а
любительская не любит.**

* * *

**Если девушка без шапки –
она в активном поиске.**

**Если девушка в шапке – у
нее есть отношения.**

**Если девушка в шапке и ка-
пюшоне – она уже свила гнез-
до.**

* * *

**«Дорогой Дедушка Мороз!
Когда я в прошлом году
просил беспроводные науш-
ники, я имел в виду AirPods, а
не кота, который отгрыз про-
вода от моих старых наушни-
ков».**

* Познакомлюсь с женщиной до 60 лет. Мне 55 лет.
Тел. 8 962 627 41 98.

* Познакомлюсь с порядочным вдовцом старше 65 лет без особых проблем, с наличием интеллекта. Я – близкая Вам по возрасту, добрая, заботливая женщина.
Тел. 8 987 830 26 78.

* Познакомлюсь с женщиной без вредных привычек и уголовного прошлого. Порядочность с моей стороны гарантирую.
Тел. 8 981 831 90 49.

* Мужчина 60-70 лет, если ты устал от одиночества, хочешь жить в заботе и любви, подари мне верность, трудолюбие, щедрым будь на жизненном пути. Подробности о себе при встрече.
Тел. 8 937 804 96 16.

* Познакомлюсь с одинокой, порядочной, не работающей женщиной без вредных привычек.
Тел. 8 987 831 90 49.

* Мужчина, 70/182, без вредных привычек, любитель дачи, из Саратова, познакомится с женщиной 63-66 лет для серьезных отношений на всю оставшуюся жизнь.
Тел. 8 964 846 42 31.

* Добрый энергичный мужчина, 57/175/75, без вредных привычек, ждет хозяйку 55-60 лет, до 75 кг, без вредных привычек для совместной жизни на следующие 60 лет.
Тел. 8 962 620 34 45.

* Привлекательная саратовчанка познакомится с надежным

ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ

работающим саратовцем 50-60 лет для серьезных отношений.
Тел. 8 917 300 75 66.

* Молодой человек, 35 лет, познакомится с одинокой девушкой.
Тел. 8 927 603 34 60.

* Женщина, 57/158, познакомится с добрым, заботливым мужчиной без вредных привычек для совместного проживания.
Тел. 8 961 053 37 76.

* Хочу подарить нерастроченную свою любовь приятному мужчине 45-55 лет без материальных и жилищных проблем.
Тел. 8 937 221 03 44.

* Девушка познакомится с порядочным человеком до 45 лет без вредных привычек.
Тел. 8 987 827 15 05.

* Хочу встретить свободного, доброго, нежного, энергичного, нескудного мужчину, близкого по возрасту, с саратовской пропиской и желательным с автомобилем, для серьезных отношений. О себе: 57/168/80, привлекательная, с высшим образованием. Из мест лишения свободы и иногородних прошу не беспокоить.
Тел. 8 917 028 24 33.

* Одинокая женщина, 51/153, без вредных привычек познакомится с мужчиной для серьезных отношений. Подробности по телефону.
Тел. 8 906 311 67 80.

* Женщина, 36/164, без детей, познакомится с заботливым мужчиной без вредных привычек для создания семьи.
Тел. 8 909 333 67 34.

Познакомимся поближе

ПОСТОЯННАЯ РУБРИКА ЗНАКОМСТВ

Объявления о желании познакомиться, найти общие интересы или скоротать время присылайте по адресу: 410056, г.Саратов, ул. им.Тараса Шевченко 2а, оф. 205 или SMS по телефону 8-917-207-71-14 с пометкой «ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ»



ШПАГАТ ВОЛОЧКОВОЙ НА МАЛЬДИВАХ

Бывшая прима-балерина Большого театра и светская звезда Анастасия Волочкова спряталась от российской зимы на сказочном тропическом острове на Мальдивах в Индийском океане. Погреться на солнышке на шикарных пляжах она отправилась с дочерью и неизвестным мужчиной, которого называет «Маугли».

По привычке, Волочкова регулярно публикует в соцсетях откровенные фотоснимки о своем праздном времяпрепровождении. На кадрах – не только многочисленные шпагаты и танцевальные па, но и снимки в стиле «ню», где, правда, самые пикантные точки Анастасия обрезаает или прикрывает. На злопыхателей звезда внимания не обращает.

– Смотрите на меня, делайте, как я. Если не можете так поднять ногу, отнесите себя в спортзал. Чесать длинными

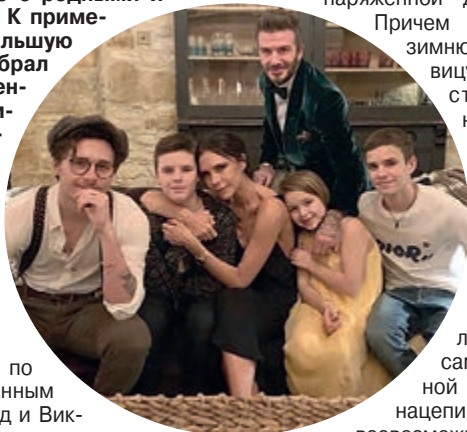
гнилыми языками намного легче. Но мои ноги в любом случае красивее, длиннее и стройнее, – не устаёт хвалить саму себя Волочкова.



ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС В ПИЖАМЕ НА РОЖДЕСТВО

Многочисленные и значительно более знаменитые и состоятельные западные звезды предпочли встретить Рождество и Новый год в домашней обстановке с родными и близкими. К примеру, всю большую семью собрал в собственном огромном особняке в Англии прославленный футболист Дэвид Бэкхем.

Судя по опубликованным фото, Дэвид и Виктория Бэкхем встретили праздники в строгих черных нарядах с многочисленными детьми. На домашнем празднике



была замечена и новая девушка старшего сына.

Голливудская супер-звезда Дженнифер Лопес заполнила соцсети фотографиями красиво наряженной дома ёлки.

Причем украшала зимнюю красавицу она собственноручно вместе со своим молодым возлюбленным и детьми. Рождество встретила Лопес в самой обычной пижаме, нацепив на себя всевозможные яркие украшения. Всю ночь они пели и смотрели фильмы в уютной гостиной у камина.



АДРЕНАЛИН, СКОРОСТЬ И СЦЕНА КИРКОВОРА

Российские же музыкальные исполнители и шоумены не отказались поработать на новогодние и рождественские каникулы. Тем более что заманчивое предложение им поступило из богатых Эмиратов. В течение всех праздников в столице ОАЭ городе Абу-Даби прошёл Русский музыкальный фестиваль, на который собрались более 30 разных звезд нашей эстрады.

И размещение VIP-гостей, и их концертные выступления проходили в элитном отеле дворцового размаха Эмирэйтс Пэлэс.

– Концерт совпал с Рождеством – и просто будто благословили нас! – поделилась впечатлениями Полина Гагарина. – Мне огулительно аплодировали, начиная прямо с первой песни! Я моментально почувствовала такую отдачу, в мою сторону потекло столько энергии, что выступать было счастьем. Не пришлось завоевывать зал – мы сразу стали наслаждаться друг другом. Не знаю, чем объяснить такой прием – наверное, людям очень хорошо в Абу-Даби, и им хочется делиться переполняющей их радостью. И сам зал, и отель, где он находится и где я живу, конечно, красивейшие.

Король российской эстрады Филипп Киркоров провел в роскошных Эмиратах несколько дней, в течение которых не только давал концерты почетным гостям, но и развлекал себя любимого. Ради визита на Русский фестиваль он даже перенес свои каникулы.

– Когда мне поступило приглашение украсить этот фестиваль, с большим удовольствием согласился. 1 января я должен был далеко улететь со своей семьей. Но подумал, ничего, на 4 дня задержусь, – сказал Киркоров.

Во время пребывания в Абу-Даби певец отгушал в одном из престижных и дорогих ресторанов, а также прокатился на горках в парке развлечений Феррари.

– Я думал, что после пятидесяти мне будет сложно прокатиться на аттракционах со скоростью света. Но, оказывается, жизнь после 50-ти только начинается. Мне всегда импортировали адреналин и скорость, – сказал поп-король.

Более молодые российские звезды, такие как Ёлка, Елена Темникова, выступали не в роскошном зале, а на сцене перед бассейном и развлекали своих отдыхающих в купальных костюмах. А Егор Крид, прилетевший на фестиваль по спецприглашению, выходить на сцену вовсе отказался.

ВКРАТЦЕ

Рекорд подсолнечника

Под зиму саратовские аграрии завершили уборку подсолнечника с полей. Его урожай в минувшем году вырос более чем в полтора раза и достиг 1,7 миллионов тонн благодаря росту урожайности – 13,5 центнера с гектара. Это самый большой сбор в России и исторический рекорд для Саратовской области и всего Поволжья, сообщает региональное министерство сельского хозяйства.

В наступающее время идет активная реализация семян подсолнечника, в том числе за пределы региона. Рост переработки этой культуры позволит увеличить объем экспортных поставок растительного масла.

Асфальт измельчат и снова уложат

В 2019 году в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» запланирован ремонт более 195 километров и капитальный ремонт 92,4 километров дорожного полотна в Саратовской области. Об этом сообщает минтранс.

В том числе в Саратове в нормативное состояние приведут 58 километров трасс. В планы ремонта вошли наиболее проблемные объекты: Сокурский тракт, улицы Политехническая, 2-ая Садовая, Астраханская, Вавилова, Большая Горная и другие. Начнется подготовка к реконструкции моста «Трофимовский», ремонт которого рассчитан на три года. Только на первый год потребуется 200 миллионов рублей.

В Энгельсе проведут капитальный ремонт полотна по улице Овражной, начнется строительство от улицы Колотилова до дороги «Самара-Пугачев-Энгельс-Волгоград», появится подземный пешеходный переход на улице Лесозаводской недалеко от новой школы № 14.

Не останутся без внимания и региональ-

ные объекты. В этом году продолжится ремонт дороги Саратов-Тепловка-Базарный Карабулак-Балтай в Новобурасском районе, ремонт участка дороги Саратов-Усть-Курдюм и другие. В планах на этот год – строительство нового моста через реку Каменка в рамках реконструкции автомобильной дороги Перелюб-Иваниха. В итоге в регионе исчезнет последний деревянный мост. На его месте появится современный мостовой переход длиной 50 метров.

Чтобы выполнить все, что намечено в рамках новой программы, дорожники будут использовать новые технологии и материалы. Например, запланировано проведение работ с применением технологии холодной регенерации на 164,7 километрах дорог. На 70 километрах трасс нанесут разметку из термопластика.

Указанная технология холодной регенерации уже известна саратовцам – с дороги снимают старый асфальт, измельчают его в крошку, смешивают с раствором и укладывают заново. Подобный метод используют для массовой экономии материалов. Однако качественную новую дорогу из старого же асфальта можно построить только при строгом соблюдении всех условий и использовании современной дорогостоящей дорожной техники.

Отдых за счет работодателя

С 1 января 2019 года организации смогут оплачивать своим сотрудникам затраты на отдых в России.

По информации Министерства финансов Российской Федерации, с 1 января 2019 года работодатели смогут учитывать в составе расходов на оплату труда затраты на оплату таких услуг, оказанных на основании договора. При этом договор можно будет заключить не только с самим работником, но и с его ближайшими родственниками – супругами и детьми.

В состав таких услуг входит:

– перевозка по территории РФ воздушным, водным, автомобильным и железнодорожным транспортом до пункта назначения и обратно либо по иному согласованному в договоре маршруту;

– проживание в гостинице или ином средстве размещения, объекте санаторно-курортного лечения и отдыха, расположенных на территории страны, включая услуги питания, если таковые предоставляются в комплексе с услугами проживания;

– санаторно-курортное обслуживание, экскурсионные услуги.

Мусор подешевел

Комитет государственного регулирования тарифов Саратовской области установил новые тарифы на услуги регионального оператора Саратовской области филиала АО «Управление отходами» по обращению с твердыми коммунальными отходами. Произошло уменьшение тарифа с 586,07 рубля до 562,62 рубля за кубометр отходов вместе с НДС.

Снижение единого тарифа на 4% связано с поэтапным уменьшением инвестиционной нагрузки – компания завершила в минувшем году строительство системы концессионных мусороперерабатывающих предприятий.

– Регоператор последовательно добивается прозрачности в вопросе обращения с ТКО. В итоге мы обеспечили загрузку мусороперерабатывающего комплекса, повышение экономической эффективности их работы и снижение себестоимости коммунальных услуг по обращению с ТКО. Более того, ежегодное снижение единого тарифа регоператора заложено в долгосрочном тарифном регулировании и обеспечено гарантированной возвратностью первоначально вложенных инвестиций в создание концессионных объектов, – заявил директор регоператора Михаил Андреев.

Марат ГОМОЮНОВ

АСТРОПРОГНОЗ

Астропсихолог Всеволод Панаев (с) tvpost.ru

С 10.01 по 16.01



ОВЕН (21.03 – 20.04). Неделя способна принести вам не слишком приятный сюрприз. Возможно, ситуация не будет связана с вами напрямую, тем не менее она повлияет на вас и потребует от вас принятия решения. Вы сможете взять верх над обстоятельствами.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05). Не ждите бурного развития событий как на личном, так и на профессиональном фронте, на этой неделе ничего более-менее значимого для вас не предвидится. Не расстраивайтесь, в конце концов, лучше рутина, чем неприятности.



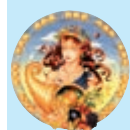
БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06). Скорее всего, вы найдете способ решить проблему, которая беспокоит вас долгое время. К вам придет чувство удовлетворения, вы будете наслаждаться душевным спокойствием и сможете зарядиться положительной энергией.



РАК (22.06 – 23.07). Все, что вы предпримите на этой неделе, пройдет гладко и сослужит вам добрую службу уже в ближайшем будущем. Главное – не торопиться, проявлять осмотрительность и осторожность, особенно в решении финансовых вопросов.



ЛЕВ (24.07 – 23.08). Вы можете испытывать чувство незащищенности и зависимости от других. Гоните такие настроения прочь! Используя свои сильные качества, настройтесь на достижение каких-то заветных целей. Это придаст вам спокойствие и уверенность.



ДЕВА (24.08 – 23.09). Чтобы колебания настроения, которые многие из вас могут испытать на этой неделе, не принесли неприятностей, держите себя в узде, не позволяйте эмоциям управлять вами. А еще лучше – постарайтесь настроиться на позитивную волну.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10). Хорошее время, чтобы строить планы на будущее. Ваши мысли будут свежими и четкими, ваши способности эмоционально заряжать других людей проявятся в полной мере. Вы ничего не упустите и будете чувствовать себя комфортно.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11). Помощь другим и благотворительность – вот что в значительной степени определит цели многих из вас на этой неделе. Вы будете полны решимости достичь их, и осуществление задуманного принесет вам удовлетворение.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12). Этот период будет для большинства из вас спокойным, стабильным и подарит вам светлое, позитивное настроение. Постарайтесь сохранить его как можно дольше, оно поможет вам в предстоящих делах и откроет новые перспективы.



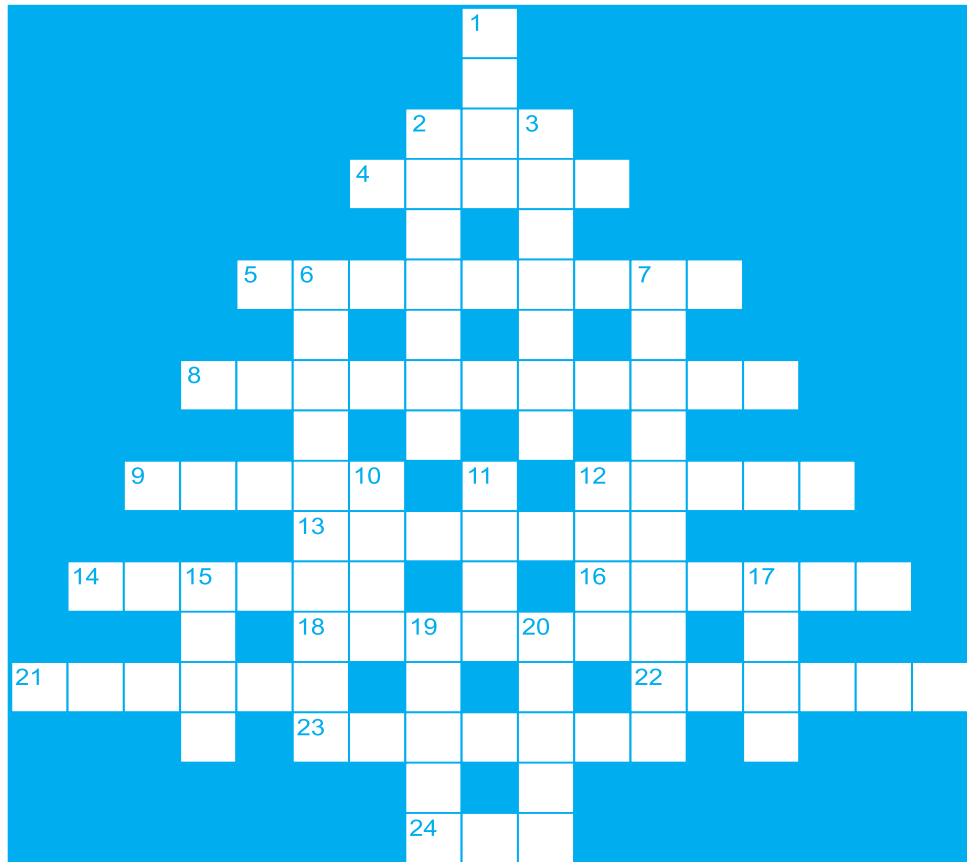
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01). На это время многим из вас уготована роль некоего модератора: вам, очевидно, придется улаживать разногласия между близкими или друзьями. Ваша способность спокойно и логически рассуждать вернет ситуацию в нормальное русло.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02). У многих из вас появится желание изменить свою жизнь. Если пора сделать решительный шаг, воспользуйтесь настроением и превратите недовольство в действие. Активность на пике эмоций поможет вам ступить на новый правильный путь.



РЫБЫ (20.02 – 20.03). В жизни некоторых из вас могут произойти важные изменения. Вы можете быть вынуждены принять какое-то ответственное решение, связанное с работой или с семьей. Существует также указание на дополнительные расходы на этой неделе.



Сканворд предоставлен информационной системой tvpost.ru · Телепрограмма и контент для СМИ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Тонкие дощечки. 4. Рубленое мясо с начинкой. 5. Финишный спурт по своей сути. 8. Насадка на фен. 9. Желание, стремление. 12. Группа бастующих рабочих. 13. Продукт переработки нефти. 14. Направленный отрезок. 16. Рыболовный статус блесны. 18. Предмет галантереи. 21. Максимальная баранка. 22. Одна из причин их появления – землетрясение, произошедшее в океане. 23. Один из героев фильма «Белое солнце пустыни». 24. Часть партии в теннис.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Хищный» областной центр. 2. Авиаконструктор, построивший первый российский цельнометаллический самолет. 3. Какое государство имеет домен «.sp»? 6. Соединение, подключение. 7. Дама в день ангела. 10. Хозяйка обезьянки Анфисы. 11. «Жизнь прожить, не ... перейти» (посл.). 12. Звук, который время от времени издает мода. 15. Большой рогожный мешок. 17. Александр для друзей. 19. Розовый овощ для весенней окрошки. 20. Предмет одежды, в который принято плакаться.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Иностранка. 8. Лисенок. 9. Нил. 10. Окулист. 11. Поп. 13. Параметр. 14. Марпл. 17. Осетин. 18. Монархизм. 21. Каприз. 22. Фтор. 24. Клюв. 25. Жемчуг. 27. Десантник. 28. Штырь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Тягло. 3. Нюни. 4. Алло. 5. Услуга. 6. Антисептик. 7. Екатеринбург. 11. Плавание. 12. Папаха. 15. Компьютер. 16. Взятчик. 19. Скука. 20. Брага. 23. Сектор. 26. Барт.

7	Потонок	Политический синоним невесты	Небесный спутник	Имя подарочного деда	Заведение, где работал Гена	Кусочек пунтира	Бенгальская ...
2	Сборище артистов театра	Сериял «Она написала ...»	Курара при жизни	Душевая для автомобилей	Сосуд у химика	Столица Канады	Цельная корова на схеме разделки
3	Письменный перечень	Обрусевший «Оскар»	«Кипарисовый остров»	Чем покрыто рыхлое железо?	Холостик после зауса	... во рязьщех	8
6	Их хотел расчленивать Сарруканов	Американский мент	Документальная пропалка	«Тигр» на гусеницах	Броня кирасира	Король Испании Карлос	Горение без пламени
9	Писательница Бовуар	«Железный король» Франции	Монастырь не для женщин	Могает, но не пряжа	Вскормленный Аладдин	Лидер наоборота	Юбка с хорошей вентиляцией
10	Сыр для пластинок	Актриса Миннелли	Убийца Ленского	«Осьминог»	Актриса Буряк	Заводной ребенок	Воля царя
1	Требуй после отстоя пены!	Доставка контрабанды	1	4	Планка для рамок	Птица, мучившая Прометея	Вопль торжества
2	Что наша жизнь?	Рективная ...	«Отстойник» для цветов	Голос выше тенора	Какой бабкой пугают детей?	2	2

Сканворд предоставлен информационной системой tvpost.ru · Телепрограмма и контент для СМИ

Ответы на сканворд предыдущего номера



ГОРИЗОНТАЛЬ: Скачок. Нарез. Алабама. Мандарин. Атлас. Вскидка. Гольфба. Азиат. Логово. Мартини. Опак. Торг. Тягота. Рыбка. Аллен. Растяпа. Тоннаж. Сноуборд. Сумерки. Садок. Елка. Рок. Краса. Овод. Ягуар. Мореход. Диск. Лава. Альфа. Кальмар. **ВЕРТИКАЛЬ:** Раствор. Демагог. Кадры. Червь. Канва. Маска. Ганди. Засов. Агат. Изжога. Карате. Лом. Таро. Бриг. Хит. Атос. Троя. Полгода. Канадка. Бритье. Обиняк. Тарас. Сани. Ажур. Ява. Хам. Дар. **КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:** СНЕЖИНКА.

ПОДАРОЧНЫЕ РОДЫ

Государство не отблагодарит саратовчанок за рождение ребенка

Зачастую женщины, которые впервые становятся матерями, весьма смутно представляют себе, какое бремя расходов ложится на семейный бюджет с появлением младенца. К счастью, некоторым молодым мамам уже не приходится ломать себе голову и ужасаться предстоящим тратам. Все потому, что с этого года в целом ряде российских регионов заботу об этом вопросе взяло на себя государство, щедротами которого при выписке из роддома роженица получает целый пакет подарков с вещами первой необходимости для ухода за малышом.

Роженицам в Саратовской области о подарках государства для их новорожденных приходится лишь мечтать. Между тем, подобный комплект действительно мог бы стать существенным подспорьем для молодой семьи, ведь, согласно московским меркам, в него входят пачка подгузников, погремушка, бутылочка, соска, ножницы, пеленки и полотенца и множество других мелочей, а еще матрас, одеяло и целый набор необходимой для карапуза одежды, включая несколько домашних и уличных комбинезонов, боди и ползунков.

К сожалению, предпосылки для получения подобных щедрот жительницами Саратова, а тем более – населенных пунктов в саратовской глубинке – пока что нет. Чтобы это произошло, в регионе должны быть приняты соответствующие местные законы и выделено финансирование. Но до сегодняшнего дня подобный вопрос наши власти даже не поднимали. Хотя уже заранее можно предположить, насколько жаркими и неоднозначными окажутся такие дебаты. Ведь не секрет, что при комплектовании подарка во главу угла ставятся изделия отечественных производителей, заинтересованных в популяризации своего продукта, и важно, чтобы интересы поставщиков не оказались выше практичности и качества самих подарков.

Конечно, кто-то будет рад и такой помощи, потому что выписываешься из роддома и удивляешься тому, сколько денег необходимо на все эти памперсы, пеленки, вещи, коляски-кроватки, – рассуждает саратовчанка Екатерина. – А если еще и молока нет, это вообще жуть, потому что смеси сейчас

стоят астрономических денег. Хорошо, если ребенок не аллергик, можно обычную смесь покупать. Для аллергиков же суммы просто из области фантастики. И к тому же мама остается без дохода, ибо пособие в размере 40% от официальной зарплаты – ни о чем. Вопрос в том, как это будет реализовано! Раз речь идет об отечественном производителе, скорее всего, данная корзина в чьих-то бизнес-интересах. Фирма выигрывает тендер и имеет гарантированный сбыт за счет государства. А нужно ли это или нет, никого не волнует. Любая семья предпочтет в таком случае помощь деньгами, ведь потребности у всех индивидуальны. И лучше самим решать, что покупать и какого качества. Однозначно могу сказать, это никоим образом не повлечет улучшения демографической ситуации.

Но, несмотря на обоснованный скепсис в вопросе оказания помощи, молодые женщины с благодарностью вспоминают, как несколько лет назад при выписке из родильных отделений областного центра получали набор предметов для ухода за новорожденным.



– Я рожала в Саратове в 2015 году и уехала из роддома с мешком подарков, – рассказывает жительница Балакова Светлана Лебедева. – Там были памперсы разных фирм и размеров, салфетки, крема, пустышка, прищипки для пустышек, разные книжечки и штучки для кормящей мамочки. Было очень приятно.

Впрочем, пока для Саратова подобного рода дары – это не результат повсеместно введенного правила, а лишь частные инициативы отдельных взятых лечебных учреждений и их благотворителей. В пресс-службе областного минздрава усомнились в том, что, даже если инициатива вдруг заработает на территории региона, контроль за ее исполнением возложат именно на их ведомство. Куда легче предположить, что ответственными за успешное внедрение и реализацию подобной практики на территории региона станет министерство социального развития. В самом министерстве, впрочем, к такому повороту событий уже готовы. «Если на нас возложат эту работу, мы с радостью будем ею заниматься», – пообещали в пресс-службе минсоц.

Екатерина ВЕЛТ

РАБОТА ДЛЯ ВАС

Вакансии от «Телевизионной биржи труда»:

Работа в г. Балаково

ДИСПЕТЧЕР, тел. 8-927-225-34-80

КУПЛЮ Старые мотоциклы М72, М61 Ирбит, М62, К750, Иж-49, М1М, М1А, К-125, Ява, Тула Т-200, Вятка ВП-150 и другие в любом состоянии, любые запчасти к ним. Тел. 8-927-224-52-42.

ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА

10.01	11.01	12.01	13.01	14.01	15.01	16.01
НЕТ ГЕОМАГНИТНЫХ ВОЗМУЩЕНИЙ						
НЕБОЛЬШИЕ ГЕОМАГНИТНЫЕ ВОЗМУЩЕНИЯ						
ВОЗМОЖНА МАГНИТНАЯ БУРЯ						

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ по данным hmn.ru

	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР
	10 января	11 января	12 января	13 января	14 января	15 января	16 января
Облачность, осадки	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
Температура днем, °С	-13	-13	-6	-7	-8	-1	-4
Температура ночью, °С	-13	-5	-8	-7	-5	-3	-5
Давл., мм рт. ст.	761	755	740	742	746	744	746
Влажность, %	83	86	85	83	92	99	93
Ветер, м/с	↑ 2	↑ 4	→ 8	↙ 5	↑ 5	↑ 5	↘ 5
Восход	08:59	08:58	08:58	08:57	08:56	08:55	08:55
Закат	17:08	17:09	17:11	17:12	17:14	17:15	17:17
Долгота дня	08:09	08:11	08:13	08:15	08:18	08:20	08:22