



# САРАТОВСКИЕ БОЛЕЛЬЩИКИ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ФУТБОЛУ

Истории фанатов на

**6**  
стр.

ТЕЛ./ФАКС 8 (8452) 23-43-88

[HTTP://WWW.PROV-TELEGRAF.RU](http://www.prov-telegraf.ru)

E-MAIL: TELEGRAF2004@INBOX.RU

ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ

Мы знаем, чем удивить! Каждый вторник

16+

**ТВ**  
ПРОГРАММА

Областная еженедельная газета № 26 (666) 3 июля 2018 г. Рекомендованная цена 10 рублей

С 09.07 по 15.07



## ГДЕ ПЕКУТ САМЫЙ ЛУЧШИЙ ХЛЕБ В СТРАНЕ?

Выводы экспертов на

**2**  
стр.

**ЦИФРА  
НОМЕРА**

## 15 ТЫСЯЧ ФРАГМЕНТОВ ТЕЛ

нашли на месте катастрофы Ан-148

**5**  
стр.

**Виктор  
РОЖКОВ,**  
координатор  
проекта ОНФ  
об опасных  
школах

*«Наша задача состоит в том, чтобы эти  
школы не оставались забытыми,  
а были на виду у власти, чтобы о них  
помнили и занимались решением их проблем»*

**4**  
стр.

**ЦИТАТА  
НЕДЕЛИ**

Как сделать хороший и вкусный хлеб? Рецепт, казалось бы, прост: вода, мука, соль и опара на дрожжах. Но даже здесь производители умеют хитрить и мухлевать. Некоторые идут на все, чтобы удешевить производство самого необходимого и жизненно важного продукта, получив при этом как можно больше прибыли. А страдает в первую очередь, потребитель. Ведь хлеб в том или ином виде ест каждый из нас.

Роскачество совместно с Минпромторгом России с июля 2017 года проводило всероссийское исследование качества хлеба. За год эксперты исследовали 176 брендов хлеба 62 регионов всех федеральных округов. Теперь мы готовы узнать, насколько вкусный и полезный хлеб из настоящей ли муки потребляют саратовцы.

### Превзошли ожидания

В лучших аккредитованных лабораториях страны хлеб исследовали по 50 показателям качества и безопасности. В ходе исследования хлеб проверяли на наличие пестицидов, фосфатов, следов картофельной болезни, устанавливали такие физико-химические параметры, как влажность, зольность, количество клейковины. Важным вектором исследования стало определение «натуральности» продукта: эксперты детально изучили качество всех ингредиентов, которые были использованы при производстве.

Итоги даже несколько поразили: уж сколько разных видов продуктов проверили федеральные эксперты, и именно хлеб стал одним из лидеров потребительского рынка по количеству качественных товаров внутри категории.

– Качество российского хлеба на рынке превзошло наши ожидания – в этом сегменте сконцентрировано больше всего товаров, которые получают государственный Знак качества. Особенно приятно, что масштабный проект по мониторингу рынка не подтвердил распространенных потребительских мифов, – отметил министр промышленности и торговли Российской Федерации Денис Мантуров.

Испытания показали, что доля хлеба, соответствующего всем требованиям действующего законодательства, сегодня составляет порядка 86%, а 32% из них – и вовсе превышают по своим потребительским характеристикам действующие ГОСТы.

В ходе полномасштабного исследования экспертам удалось опровергнуть ряд распространенных потребительских мифов. В частности, не выявили ни одного случая микробиологических отклонений в хлебе, а также развеяли миф о повсеместной зараженности хлеба картофельной болезнью. Только 1,7% исследованных товаров имели отклонения по наличию картофельной палочки. Кроме того, ни в одном из проверенных нарезных батонов не обнаружены токсины, пестициды и тяжелые металлы.

### Рецепт прост

Абсолютными лидерами по объему высококачественного хлеба в продаже стали Ставропольский край, Воронежская и Саратовская области. В этих регионах не было найдено ни одного товара с нарушениями. Для сравнения, в Москве общее количество высококачественного хлеба превышает 58%, однако в ряде случаев найдены недостатки.

Результаты федеральных экспертов полностью подтверждают и наши местные специалисты. Так, в Саратовскую межобластную ветеринарную лабораторию регулярно поступают для исследований пробы хлебоулучшителей. Вот что сообщает лаборатория:

«На самом деле технология и рецептура приготовления хорошего хлеба проста: мука, вода, соль и обязательно опара – дрожжи, слегка разведенные водой, с добавлением сахара и муки. Правильно выдержанная опара – га-



Медведев оценил наш продукт

# ЛУЧШИЙ ХЛЕБ СТРАНЫ

Годовое исследование определило, где пекут самый качественный хлеб

рантия хорошей выпечки. У качественного хлеба даже «старость» благородная: не плесневеет, не разлагается, а усыхает постепенно. Казалось бы, на чем здесь экономить, достаточно правильно соблюдать технологию, чтобы получить вкусный и полезный продукт.

Популярность и необходимость хлеба обусловлена тем, что он имеет высокую питательную ценность и содержит ценный растительный белок, а также является источником энергии для человеческого организма.

Учитывая важность этого, качество и безопасность хлеба не должны вызывать сомнений у потребителей. Поэтому законодательной системой России предусмотрен обязательный контроль, направленный на сопоставление основных параметров хлебоулучшителей и требований, предъявляемых к данной продукции со стороны государства».

Этот самый контроль говорит о том, что при исследовании все поступившие пробы хлебоулучшителей Саратовской области соответствуют требованиям технических условий действующих ГОСТов.

С подобными доводами согласны и в Роспотребнадзоре, которые со своей стороны также следят за качеством хлеба. Никим образом не отразилась на данной статистике даже сумбурная ситуация на хлебокомбинате имени Стружкина в Саратове, когда в произведенном им батоне обнаружилось нечто, внешне похожее на крысу. Эксперты установили, что это не крыса, а неопасный комок из зерен, дрожжей и грибов. На комбинате Стружкина провели масштабную проверку, выявили некоторые нарушения санитарных норм, однако при этом Роспотребнадзор уточнил, что вся произведенная продукция – приемлемого законного качества.

### Спасибо хлеборобам

Для Саратовской области хлеб – святое. Губернатор Валерий Радаев нашим хлеборобам постоянно посвящает хвалебные речи. Да

и как не гордиться рекордными урожаями зерна!

– Хочу сказать слова благодарности хлеборобам! Вы вносите вклад в самообеспеченность региона! Благодаря вам на столах саратовцев всегда свежий и вкусный хлеб, экологически чистые, качественные продукты! – отметил как-то Валерий Васильевич по итогам уборочной страды 2017 года, когда собрали шесть миллионов тонн зерновых.

В Марксе хлебу стали посвящать целый праздник – День города. В частности, прямо на берегу Волги в грядущем августе, как и в прошлом году, ожидается фестиваль «Хлебная пристань». Его название и концепция тесно связаны с историей основания города: немецкие переселенцы прибывали сюда по воде, высаживаясь на пристани. Немцы начали выращивать на здешних полях пшеницу, в скором времени

сделал этот край одним из самых хлебных в округе. В прошлом году звездой праздника стал калач весом 350 килограммов! В его основу легли 14 караваев и более 50 съедобных декоративных элементов с различными добавками: творогом, джемом, мармеладом и маком.

Крупнейший аграрный вуз региона – СГАУ имени Вавилова посвятил хлебу скульптурную композицию. Памятник «Хлеб – всему голова» установили в конце прошлого года перед корпусом вуза на улице Чапаева. Композиция состоит из четырех фигур, представляющих семью труженика сельского хозяйства: отец – комбайнер, его помощник – сын, студент аграрного вуза, мать – работница сельского хозяйства и



перерабатывающей промышленности, дочь – школьница, помогающая матери по дому. Все скульптурные фигуры стоят вокруг снопа, над которым установлен саратовский калач. Внизу, под снопом, стоит корзина, которая олицетворяет собой продуктивное

изобилие Саратовской области.

Настоящим ценителем саратовского хлеба является и Дмитрий Медведев. Осенью 2017 года по завершении урожайного сезона глава правительства страны посетил в Москве на агровыставке «Золотая осень» площадку нашего региона. Дмитрий Медведев отметил высокие урожаи и качество продукции.

– В Саратовской области хороший хлеб, – заявил тогда премьер-министр страны.

### Закон для улучшителей

Несмотря на такие впечатляющие результаты по исследованию качества российского хлеба, эксперты в ходе своей работы пришли к одному нерадостному выводу. Оказалось, что, помимо привычных муки и дрожжей, в хлеб нередко стали добавлять всевозможные улучшители. Это специальные добавки, которые помогают очень быстро сделать батон или булку более пышной, воздушной и придать прочие, так любимые потребителями свойства.

В частности, при производстве хлеба могут использоваться комплексные улучшители, которые поступают в Россию из-за рубежа. При этом в большинстве случаев российский хлебопек, приобретая эти химикаты, даже не подозревает об их истинном составе.

– На предприятии не проверяется состав улучшителей – это очень дорогостоящее и трудозатратное испытание. То, что Роскачество обнаружило улучшители, подтверждает, что у нас в стране не существует необходимого контроля. При этом зачастую узнать истинный состав улучшителей не представляется возможным, так как зарубежные поставщики могут его скрывать, – подтверждает директор Всероссийского научно-исследовательского института зерна и продуктов его переработки Елена Мелешкина.

Руководитель Роскачества Максим Протасов подчеркнул, что благодаря проведенному исследованию хлеба удалось определить перспективные направления развития отрасли.

– Мониторинг качества хлеба выявил несоответствие стандартов современным реалиям, а также ряд правовых пробелов в законодательстве, связанных с нормированием ряда улучшителей хлеба и методиками их контроля. Поэтому, прежде всего, необходимо провести колоссальную работу по совершенствованию текущей нормативно-правовой базы, – заключил глава Роскачества.

Роман **ВОРОНЕЖСКИЙ**, фото пресс-службы губернатора

В саратовском хлебе не нашли микробов и плесени



Жизненная история Дарьи Стариковой, сироты из города Апатиты Мурманской области, еще в прошлом году потрясла страну. Девушка в прямом эфире телевидения рассказала Владимиру Путину о своем смертельном диагнозе – рак. И она больше боялась уже не за то, что вскоре может умереть, а переживала за родной город и регион, где ей так и не смогли оказать достойную медицинскую помощь, и такая же печальная участь висит над всеми жителями. Дарья посетовала на разваливающуюся городскую больницу, на недостроенный в течение многих лет медкорпус, на острую нехватку врачей, особенно онкологов, и современного оборудования. Как итог всего этого – Дарье поставили неверный диагноз, и рак оказался запущенным. Девушка просила спасти город.

Старикову после этой жалобы тут же госпитализировали в Москву. Главврач местной больницы и чиновники региона принялись оправдываться перед главой страны...

Но спасти Дарью Старикову было уже поздно – после курсов современного лечения она все же скончалась в мае этого года. А на очередной прямой линии Путин подтвердил проблемы в борьбе с онкологическими заболеваниями, причем не только конкретно в Апатитах, но и в целом по стране. А также президент предложил и способы решения.

### Рак излечим!

В Саратовской области онкологические заболевания по-прежнему являются одной из основных причин смерти населения. По отчету министерства здравоохранения, Саратовская область входит в число 30 регионов страны с высоким уровнем онкологической заболеваемости. Ежегодно среди саратовцев выявляется более 10,5 тысяч новых случаев злокачественных новообразований.

Но эту медицинскую статистику не следует рассматривать

# МИЛЛИАРДЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ РАКОМ

**В Саратове планируют построить современный медцентр для борьбы с онкологией**



только лишь с негативной стороны – что, дескать, все больше саратовцев болеют раком. Другая причина таких цифр – саратовцы все чаще обращаются к врачам, и те еще в зачатках выявляют онкологию, когда человека можно реально спасти. Наш регион занимает второе место в ПФО и пятое в РФ по уровню выявления онкопатологии на ранней стадии.

К примеру, месяц назад своеобразная акция открытых дверей состоялась в областном клиническом онкодиспансере в честь Всемирного дня диагностики меланомы. Врачи утверждают, что меланома – это одна из наиболее агрессивных злокачественных опухолей, которую несложно выявить на ранних стадиях при обычном осмотре кожных покровов. Ежегодно на территории региона выявляется более 1600 случаев различного рака кожи, из них 219 – это меланома. В ходе минувшей акции медики осмотрели 164 пациента, у 10 из них было вы-

явлено подозрение на злокачественное новообразование кожи. Их тут же направили на дополнительную диагностику, а при необходимости предоставят лечение.

Специалисты уверяют, что любые заболевания, выявленные на ранних стадиях, излечимы! В том числе и рак.

– Онкология не всегда является приговором, для излечения заболевания необходимо выявить болезнь на ранних стадиях и не дать ей прогрессировать. А здоровый образ жизни, включающий физическую активность, правильное питание и отказ от вредных привычек – основа первичной профилактики онкозаболеваний, – сообщили специалисты министерства здравоохранения области.

### Нужны миллиарды

Даже несмотря на такие простые рекомендации медиков, очевидные провалы в онкослужбе есть. Эффективная химиотерапия может стоить баснословных де-

нег, современные аппараты лучевой терапии могут позволить себе не все больницы и нуждающиеся пациенты. Очередь к онкологам порой растягивается на месяцы, в то время как каждый день онкобольного стоит жизни.



Глава Минздрава РФ

Саратовская область может кардинально исправить ситуацию при поддержке нашего земляка, председателя Госдумы Вячеслава Володина. Недавно в Москве состоялась встреча Володина с министром здравоохранения РФ Вероникой Скворцовой. Они обсудили возможность строительства

в Саратовской области ультрасовременного онкологического центра.

– Запланировано строительство базового современного онкоцентра. Стоимость – около семи миллиардов рублей. В центре будут работать 600 высококлассных специалистов. В ближайшее время мы будем договариваться о встрече с министром Вероникой Скворцовой, обсуждать перспективу реализации этого федерального проекта в регионе, – раскрыл подробности губернатор Валерий Радаев.

Известно, что в Саратове онкоцентр построят по проекту одного из самых лучших таких медучреждений в стране – калининградского. Его проект уже одобрен властями и экспертизой, и работы по возведению уже начались.

Онкоцентр в Калининграде будет представлять из себя целый медицинский комплекс площадью в пять гектаров. В нем будут поликлиника, рассчитанная на 300 посещений в смену, круглосуточный и дневной стационары на 200 коек, отделение диагностики, отделение лучевой терапии, шесть операционных.

Но здесь отдельно стоит поговорить о цене. Изначально сметная стоимость строительства калининградского онкоцентра и его оснащения медицинским и технологическим оборудованием составила 5,7 миллиарда рублей. Затем возросла до 6,1 миллиарда рублей, и не факт, что к концу строительства финансирование снова придется увеличить. Причем далеко не всю эту огромную сумму просто так выделили из Москвы: почти 1,5 миллиарда рублей губернатор Калининградской области выделил из регионального бюджета в рамках программы софинансирования.

Соответственно, к аналогичному стоит готовиться и Валерию Радаеву. Вот только где саратовские власти возьмут лишние миллиарды-другой, при наличии почти 50-миллиардного госдолга области, большой вопрос. Здесь придется серьезно работать финансовому блоку правительства.

Роман **ВОРОНЕЖСКИЙ**

Должность ректора одного из крупнейших технических вузов страны Игорь Плева занял впервые еще в 2008 году. А до этого он возглавлял министерство образования Саратовской области. Уход предыдущего ректора СГТУ профессора Юрия Чеботаревского сопровождался громким скандалом, больше похожим на стирание заслуженного и чем-то кому-то не угодившего ученого в порошок.

По схожему сценарию жизнь вернулась бумерангом и к Плеве. Уже вот-вот Игорь Рудольфович ожидает из Москвы своего очередного переназначения на высокий пост руководителя вуза. Однако вместо этого в ректорат с обысками нагрянула ФСБ, а сотрудников вуза принялись допрашивать.

Как предположили местные СМИ, ректор политеха мог стать фигурантом уголовных дел по растрате и превышении должностных полномочий. По одной из версий, в деле фигурируют десятки квартир, изначально выделявшихся по федеральной программе для молодых ученых и преподавателей, однако в итоге оказавшихся в собственности высокопоставленных сотрудников СГТУ и их родственников, якобы приближенных к руководству вуза.

Все разъяснилось на заседании суда, которое состоялось 27 июня во Фрунзенском районе Саратова. Игорь Плева перед началом заседания стоял в коридоре с журналистами и шутил:

– Ну вот, теперь вам есть чем заняться.

Однако на камеру общаться отказался, попросив обо всем договариваться через пресс-службу университета. В зал суда Пле-

# РЕКТОР ПОД СЛЕДСТВИЕМ БУДЕТ ЖИТЬ НА ПОСОБИЕ

**По запросу ФСБ решением суда Игоря Плева отстранили от руководства политехом**

ве зашел с улыбкой на лице. Но ее тут же сбили присутствовавшие чекисты.

По озвученной от ФСБ и судьи информации, ректор СГТУ Игорь Плева подозревается в совершении преступления по части 3 статьи 160 Уголовного кодекса РФ «Присвоение или растрата, совершенные лицом с использованием своего служебного положения, а равно в крупном размере». Плева мог незаконно трудоустроить в архив политеха документоведа, которая фактически не исполняла свои обязанности, но при этом получала оплату труда. Ущерб составил при этом порядка 125 тысяч рублей.

Сотрудник ФСБ, который ведет дело, высказал опасения, что ректор, находясь в должности, может мешать следствию и судебному разбирательству. В связи с этим просил суд отстранить Игоря Плева от должности.

Игорь Рудольфович в ответном слове заявил, что он не препятствовал работе сотрудников

ФСБ, не задерживал своих подчиненных и не мешал обыскам на территории вуза.

– Да, я руководитель и наделен полномочиями, но в соответствии с законом, часть их делегируется проректорам. Ректор не может настаивать, заставлять и управлять в одиночку, – сказал Плева.

По его словам, деятельность вуза ежегодно проверяется комиссией министерства образования, также работала Счетная палата, и каких-либо сообщений о преступлениях в вузе от них не поступало.

С триумфом на весеннем ученом совете СГТУ общим голосованием Плева переизбрали на должность ректора. Далее его должны были утвердить в Москве. Однако от полпреда президента в ПФО Михаила Бабица поступило письмо, что он не рекомендует в очередной раз заключать с Плевым контракт на должность ректора. Причем альтернативных кандидатур нет.



Плева и его адвокат не принимают обвинений

– Возможно, мое избрание на новый срок кому-то неуместно, и есть смысл найти хоть какую-нибудь зацепку и остановить мою работу в этой должности, – предположил Плева.

Свою вину он не признал. Тем не менее, выслушав мнения сторон, Фрунзенский районный суд Саратова вынес решение временно отстранить ректора СГТУ от должности. На время предварительного следствия и уголовного разбирательства безработный Плева будет ежемесячно получать от ФСБ ежемесячное пособие в размере 10 573 рублей. Это при том, что на своей должности он получал и по 200 тысяч в месяц.

На прошедшем суде озвучили лишь одну из претензий к Игорю

Плеве как к ректору технического университета. По некоторым данным, всего же он может фигурировать аж в 30-ти преступных эпизодах. Найдут ли они свое подтверждение, выяснится в ходе следствия и судебных разбирательств.

– Я не располагаю никакими сведениями, что есть какие-то другие уголовные дела. Я об этом сама прочитала в СМИ и очень удивилась, – прокомментировала сразу после прошедшего заседания Елена Левина, адвокат Игоря Плева.

В настоящий момент обязанности ректора СГТУ взяла на себя проректор по учебной работе.

Марат **ГОМОЮНОВ**, с использованием материалов «Саратов 24»

В одной из деревень Самойловского района произошла катастрофа местного уровня. На самом деле, почти никто ничего не заметил, ведь в сельской глубинке не случился пожар, не прогремел взрыв и даже не начался беспричинный мор домашней скотины. Трагедия оказалась маленькой и локальной: просто семья инвалида-колясочника первой группы Алексея Абальмасова в один миг лишилась средств к существованию. Всего за какой-нибудь час у пасечника из села Песчанка погибло почти все полове пчел.

Спокойно вспоминать о том, что произошло, Алексей не в состоянии до сих пор. Говорить о событиях того дня без предательской дрожи в голосе у него, военного пенсионера, повидавшего многое на своем веку, не получается. А ведь утро 14 июня начиналось вполне себе урядно и даже буднично. Ничто не предвещало беды – появления на горизонте характерного «кукурузника», прилетевшего, чтобы распылить над полями озимых химикаты для борьбы с вредителями. Как оказалось, владельцы окрестных хозяйств и пчеловодов не потрудились предупредить о надвигающейся угрозе, поэтому они не успели закрыть и спрятать ульи. Эта преступная халатность, считает Алексей Абальмасов, стоила жизни его – да и не только его, ведь в этот же день медоносные насекомые погиб-



ли в восьми других хозяйствах по соседству – пчелам. А заодно на корню уничтожила семейный бизнес, скрупулезно выстраиваемый на протяжении тридцати двух лет, с момента его выхода на пенсию в 1986 году.

Тем страшным днем в середине июня им с женой впервые пришлось собирать и увозить с пасеки не мед, а трупы собственных маленьких питомцев. Смотреть на две металлические тележки, доверху наполненные мертвыми пчелами, было выше его сил... Всего, по подсчетам пострадавших фермеров, в округе погибло свыше 450 пчелиных семей. Финансовые убытки, которые понесли в результате люди, только по приблизительным подсчетам составили несколько миллионов рублей.

– Все село положил самолет, – рассказывает «Телеграфу» Алексей Абальмасов. – Пчелы падали прямо на глаза. Мы как раз в это время были на пасеке и сначала ничего не поняли. Мы видели, что летает самолет, но не придали этому значения. А оказалось, что он распылял не удобрения, а яд.

Мужчина не скрывает, что летом падеж пчелы происходил и раньше, но, как правило, потери были не-

## ОТРАВЛЕННЫЙ МЕД

Самойловские пасечники лишились пчел и средств к существованию

значительными. Подобной массовой гибели насекомых за все время, пока он занимается пчеловодством, пасечник ни разу не наблюдал. Обработка полей производилась целых два дня. А на протяжении четырех дней пчелы продолжали падать и умирать.

По словам пасечника, распыление химикатов над своими угодьями совершал крупный окрестный фермер Юрий Бикусов. Но прямых доказательств этому нет: признавать за собой вину в гибели пчел сосед категорически отказался, хотя и согласился на встречу в суде. Но самым страшным ударом для пчеловода стали результаты проведенной в саратовской ветлаборатории экспертизы, признавшей, что следов отравления ядовитыми веществами в организме погибших пчел найти не удалось. Известие не только ошеломило сельчан, но сразу заставило опустить руки.

– Что же получается: пчелам жить надоело? – удивляется пенсионер. – Или воздух им не понравился? Мы все в шоке и не знаем, что делать. Меня до сих пор трясет. Я сейчас даже на пасеку не заезжаю.

Предполагают все же, что за то

время, пока павших насекомых доставляли в лабораторию, отравы в их мелких организмах успела разложиться.

Происшествие вызвало в округе широкий резонанс. На место массовой гибели пчел наведывались представители местных властей, полиции и различных инстанций. В региональном управлении Россельхознадзора «Телеграфу» сообщили, что также намерены инициировать собственную проверку. Замруководителя в области ветеринарного надзора управления Россельхознадзора по Саратовской области Сергей Чемоданкин объяснил, что жалобы на подобные ситуации нередки и поступают в управление регулярно, однако случай в Самойловском районе стал первым и пока единственным в текущем году.

– О проведении обработки надо было уведомлять, – говорит Сергей Чемоданкин. – Обычно это происходит в письменной форме, когда предупреждаются пчеловоды в окрестных селах.

– В Саратовской области такое происходит регулярно, – сетует председатель регионального Общества пчеловодов-селекцион-

ров Виталий Долганов. – Если глубже затронуть эту тему, она уходит корнями в процесс, который начался в нашей стране в послеперестроечное время, когда фермером мог стать каждый человек без какого-либо специального образования. В результате сегодня неграмотные фермеры обрабатывают пестицидами поля, и этот процесс никем и ничем не регулируется. Сколько они вбухивают туда отравы, чтобы повысить производительность урожая, никто не знает. Раньше о готовящихся обработках хотя бы оповещали по радио, да и производили их в один день. Сейчас этого нет. Каждый фермер обрабатывает тогда, когда он этого захочет. А ведь нужно учитывать, что пчелы летают в радиусе семи километров. Я считаю, что пчелы продолжают гибнуть до тех пор, пока не будет принят специальный закон о пчеловодстве.

По уверениям Долганова, с началом лета неиссякаемый поток жалоб от пчеловодов, пострадавших от произвола недобросовестных аграриев, поступает абсолютно со всех районов области. Но, к сожалению, в большинстве случаев защитить свои интересы и возместить понесенные убытки пасечникам не удается: судебные тяжбы требуют внушительной доказательной базы и даже при благоприятном исходе грозят затянувшейся бумажной волокитой, которая заранее отпугивает сельчан.

Екатерина ВЕЛТ,  
фото героя материала

Говоря о космосе, нанотехнологиях, Сколкове и прочих высоких материях нашей жизни, мы порой забываем о самом приземленном, что непосредственно нас окружает. Знаете ли вы, что, к примеру, детям в одном из саратовских сел просто-напросто опасно находиться в стенах родной школы? Именно к такому печальному выводу пришли активисты Общероссийского народного фронта, изучив и проверив поступившие к ним жалобы. Ученики не могут получить в должном комфорте самое элементарное образование «дважды два», а вы говорите о каких-то нанотехнологиях...

### Реестр самых опасных

С начала этого года активисты ОНФ посетили с проверками 500 школ в 85 субъектах РФ. И только 20% образовательных учреждений не вызвали никаких замечаний. В остальных же случаях у общественников возникли серьезные претензии к состоянию кабинетов, столовых, санузлов и самих зданий, соблюдению требований безопасности, обустройству дворов, прилегающих территорий и спортплощадок.

По итогам рейдов эксперты Народного фронта отметили, что в половине школ дети обучаются в плохих, некомфортных условиях. Парты и стулья сломаны, нет горячей воды, в кабинетах и коридорах грязь, а то и плесень, инженерные коммуникации не работают, сами здания находятся в предаварийном состоянии. Самые проблемные школы, нуждающиеся в безотлагательном ремонте или оперативной перестройке, ОНФ включает в свой «Народный реестр опасных школ».

– Всю информацию по опасным школам мы будем систематически направлять в Минпросвещения РФ, чтобы ведомство со своей стороны прорабатывало с регионами данный вопрос. Наша задача состоит в том, чтобы эти школы не оставались забытыми, а были на виду у власти, чтобы о них помнили и занимались решением их проблем. В реестр мы вносим образовательные учреждения, нахождение в которых представляет угрозу для жизни и здоровья детей. Это те школы, которые по каким-то причинам были лишены внимания со стороны местных органов власти. Сегодня в нашем реестре уже три образовательных учреждения, – отметил координатор проекта ОНФ «Народная оценка качества» Виктор Рожков.

Первой в реестр попала Деревянская средняя школа №5 Республики Карелия. Здание уже непригодно для ремонта. В фундаменте образовались трещины, стены отклонились на 12 сантиметров, невозможно открыть окна из-за их

Новые школы в микрорайонах строятся, а старые сельские – рушатся



## ОПАСНО ДЛЯ УЧЕБЫ!

ветхости и перекося. Центрально-водопровода нет, а спортзал и столовая расположены в отдельно стоящих зданиях, похожих на сараи. С 1 мая этого года по предписанию Госпожнадзора закрыт второй этаж, и 160 детей вынуждены ютиться на первом этаже. Дровяная котельная не справляется, помещение не прогревается, и зимой температура в среднем составляет лишь восемь градусов тепла, поэтому на уроках ученики сидят в куртках и валенках. Визит проверяющих в поселок Деревянка вызвал широкий общественный резонанс. После этого глава Республики Карелия пришел к выводу, что нужно построить новую школу. Для этого регион обратится за помощью в федеральный центр.

В «Народный реестр опасных школ» внесена также средняя школа №71 города Ярославля. В мастерских, где проходят уроки труда, протекает крыша. По всему фасаду здания идут трещины, а над школьным двором на остатках арматуры свисают куски карниза. После встречи активистов ОНФ с руководителем департамента образования мэрии Ярославля муниципалитет выделил средства на ремонт фасада. Администрация пообещала закончить ремонтные работы до начала учебного года.

### Жалобы подтвердились

Еще одна школа, вошедшая в народный реестр опасных, находится в селе Липовка Энгельсского района Саратовской области, в ней обучаются 148 детей. ОНФ ранее получил многочисленные жалобы на то, в каких условиях здесь приходится получать знания детям.

Николай Г.: «Школа в плохом состоянии. Два года текала крыша, был грибок. Крышу вроде как залатали, но ремонта так и не было, только косметический. Спортивный зал требует замены окон и пола.

Классы не оборудованы интерактивными досками до сих пор. Родители боятся куда-либо жаловаться, а школа потихоньку приходит в негодность».

Сергей Ш.: «Одни обещания по поводу ремонта в школе. И показуха косметическая перед приездом очередной проверки. Может, все-таки обратят внимание и на нашу школу... А то такое чувство, если это глубинка, то учиться можно и в сарае. Но наши дети тоже хотят получать знания в комфортных, теплых классах, оборудованных современной техникой и мебелью. Может, что-то сдвинется с мертвой точки, так как, судя по состоянию спортивного зала и так далее, директора и работников школы все устраивает».

Алена Т.: «Школа далеко не в ужасном состоянии, и что «наплевали» на нее сотрудники, не могу сказать. Явно не они должны менять отопление и закупать современное оборудование и прочее. Была в феврале на вечерней встрече выпускников, видно, что косметический ремонт сделан, везде чисто и аккуратно. Просто требуется помощь в решении вопросов капитального ремонта».

Визит активистов ОНФ лишь подтвердил жалобы. В здании были выявлены проблемы с отопительной системой. Электропроводка устарела, из-за сгнивших окон в классах стоял холод.

### «Написали лишнего»

За полгода активисты добились устранения нарушений в 62 учреждениях образования 24 регионов России. Например, в Нальчике наладили теплоизоляцию воздушных трубопроводов, ведущих от котельной до здания средней школы №3. Добились установки «лежачих полицейских» и дорожных знаков возле школ №1 и №2 города Соликамска. В школе №1 села Вильгорт

республики Коми был проведен ремонт туалетов и установлены перегородки между санузлами, а также исправлены недочеты на спортивной площадке и отремонтированы сломанные ворота. В Артемовской школе №33 Приморского края сейчас восстанавливают стадион, поврежденный при устранении аварии централизованного водоснабжения.

Насчет нашей Липовки до конца так и не ясно, устранят ли все выявленные проблемы. По крайней мере, в беседе с «Телеграфом» директор школы Надежда Миронова отказалась вдаваться в подробности дела.

– Конечно, проблемы бывают, но их впоследствии устраняют. Должны быть ремонтные работы, и они будут проводиться. Ветхие окна будут менять в спортивном зале и в одном из кабинетов, подыскиваем для этого подрядчика, – сообщила руководитель образовательного учреждения.

Однако ни суммы, ни сроки ремонта директор не назвала.

– А в целом, написали очень много лишнего про нас. Ни Роспотребнадзор, ни пожарнадзор к нам претензий не имеют, говорят, нормальная сельская школа, – отметила Миронова.

Попеняв на явившихся в школу активистов и растражиравших это СМИ, Надежда Алексеевна в конце весьма обиженой интонацией добавила:

– Я вам ничего не говорила и никаких комментариев не давала.

### Ремонт запланирован

Региональное министерство образования на данный счет также еще не высказало публично свою ответную реакцию. Чиновники, как мы знаем, невероятно уклончиво и кратко обходят острые вопросы. А на том, как ветшают и рушатся школы региона, минобраз в своих официальных релизах и вовсе не акцентирует внимание.

Говоря о подготовке к новому учебному году, министерство сообщает, что в Саратовской области работает 1786 образовательных организаций, учредителями которых являются органы местного самоуправления, и 189 организаций областного подчинения. В планах подготовки предусматриваются мероприятия по обеспечению требований пожарной безопасности, санитарных норм и правил, террористических угроз, сохранению и развитию материально-технической базы, подготовки учреждений к осенне-зимнему периоду.

Если у родителей имеются претензии к состоянию школы, где учатся их дети, они могут оставить отзыв на сайте <https://www.narosenka.ru> и дополнить его фотографией или видеозаписью. По всем поступающим обращениям ОНФ проводит проверки.

В частности, 150 миллионов рублей запланированы на ремонт и замену кровли, фасадов зданий, замену окон, дверей, электропроводки, укрепление фундаментов, ремонт системы отопления, водоснабжения, водоотведения, канализации. Превышено более 40 миллионов рублей на проведение противопожарных мероприятий. Изыскиваются и дополнительные средства.

– Продолжаются мероприятия по ремонту спортивных залов 16 сельских школ. Уже начаты работы в Калининском, Новоузенском, Самойловском, Советском районах. Все работы по этим проектам завершатся 15 августа, – особо обратила внимание министр образования области Ирина Седова, так как это партийный проект, подвести или промолчать об успехах здесь нельзя.

### Новый класс

Конечно, саратовские чиновники не могут промолчать о том, как в сфере образования они осваивают не свои, а федеральные средства. Сотни миллионов рублей уже потрачены на строительство сразу двух новых школ: в Новосоловогорском жилом районе Саратова на 825 мест и на 1100 мест в районе Шурова Гора Энгельса.

Данные школы специально возводят в развивающихся жилых массивах, чтобы ликвидировать очередь из детей и социальную напряженность между родителями в борьбе за места в классах.

Согласно типовым проектам, новые школы будут иметь столовую, актовый и спортивный залы, бассейн, библиотеку, гардероб и даже группы продленного дня со спальными местами. Построить их обещают к началу нового учебного года.

Также до конца этого года планируют ввести еще 650 новых мест, созданных в результате строительства пристроек и реконструкции музыкально-эстетического лицея города Энгельса, гимназии №89 и лицея математики и информатики Саратова.

И здесь вспомним прославленный физико-технический лицей №1 Саратова, который в очередной раз вошел в рейтинг 100 лучших школ России. При этом лицей не имеет ни собственного спортзала и стадиона, ни подходящего актового зала, и вообще хронически страдает от нехватки учебных площадей.

Артем БЕЛОВ,  
фото ОНФ  
и пресс-службы губернатора



Изнуряющая жара, обрушившаяся на Саратов в последние недели, дала знать о себе, прежде всего, на крупных промышленных предприятиях, работники которых повально стали жертвами запредельного зноя и духоты. Жалобы на нечеловеческие условия в пылающих цехах массово стали появляться в социальных сетях: как оказалось, в схожей ситуации ощутили себя рабочие едва ли не всех производственных гигантов Саратова. Другое дело,

что руководство заводов и фабрик, в большинстве случаев, не склонно делать из этого трагедию, уверяя, что ни о каких аномалиях, связанных с условиями труда, на самом деле речь не идет.

Одними из первых на жару пожаловались сотрудники саратовского предприятия «Серп и Молот». В одном из местных пабликов появилось анонимное сообщение о том, что людям приходится трудиться при зашкаливающих значениях термометра

# СГОРЕТЬ НА РАБОТЕ

**В цехах рабочие падают в обморок от невыносимой жары**

и напроочь отсутствующей в цехах вентиляции. По словам неизвестного жалобщика, такая ситуация приводит к обморокам, но отнюдь не к сокращению рабочего дня или другим послаблениям и модернизации производства. Более того, «выносить сор из избы» и официально жаловаться в специальные инстанции сотрудникам якобы запретили под угрозой увольнения.

— У работников некоторых цехов 12-часовой рабочий день, — рассказывает сочувствующий Александр Нестеренко, — и это при температуре в цеху под тридцать шесть градусов и нулевой приточке воздуха и вентиляции. Все устало, ничего не работает. Условия рабские, как во времена феодального строя.

Как выяснилось, похожее положение дел, судя по сообщениям в соцсетях, наблюдается и на ряде других предприятий в Саратове и области: ОАО «ЖБК-3», ОАО «ЗМК», СарГРЭС, ПАО «Завод «АИТ», ОАО «Трансмаш».

— Я работал на заводе «ЖБК», где плиты для строительства от-

ливают, — вспоминает саратовец Андрей Седов. — Пять минут в цеху — и весь мокрый от пота! А в пропарочных камерах для плит температура под семьдесят градусов! И за смену туда не один десяток раз надо залезть...

Руководство завода «Серп и молот», однако, опровергло информацию о том, что рабочим на производстве регулярно становится дурно из-за невыносимых условий труда, назвав подобные сообщения вымыслом и «бредом».

— В соцсетях появляется много недостоверной, фейковой информации, — заявил «Телеграфу» помощник гендиректора ОАО «Саратовский завод «Серп и Молот» Константин Чекулаев. — А вообще производственный цех невозможно оснастить кондиционерами. Все-таки кондиционер — это офисное изобретение. Да и люди сейчас плохо себя чувствуют и на улицах. А когда ты стоишь у станка, то, конечно, испытываешь определенные трудности. Но мы, со своей стороны, покупаем все необходимое для производства — и

минеральную воду, и аппараты с газированной водой. Помещения вентилируются естественным образом, а на особых участках для работников устанавливается охлаждающий режим. Ведь если завод работает уже сто тридцать лет, то у него имеется опыт работы и в жару, и в холод. Кроме того, все свои пожелания и проблемы работники озвучивают. У них есть начальники цехов, мастера, которые дважды в день приходят на совещание и докладывают о состоянии рабочих и проблемах на производстве. Поэтому вся эта информация есть у руководства, которое своевременно на нее реагирует.

Несмотря на жалобы в интернете, непосредственно в Гострудинспекцию Саратовской области официальных обращений от саратовцев, недовольных «жаркими» условиями на рабочем месте, за последнее время не поступало. Просто потому, что с недавних пор подобные жалобы аккумулирует региональное управление Роспотребнадзора.

Впрочем, если вспомнить рекомендации Роструда, призывающего работодателей строго придерживаться законодательства и при температурном режиме в 30,5 градусов и выше в помещениях, где сотрудники заняты тяжелым физическим трудом, сокращать продолжительность рабочего дня на четыре часа, складывается впечатление, что жару в Саратовской области искусственно выдумали синоптики...

Екатерина ВЕЛЬТ

«Саратовские авиалинии» уже второй месяц куда не летают, да им никто из властей больше полеты и не разрешает. Как снова выпустить в небо с сотнями пассажиров такую авиакомпанию, у которой проверки выявили многочисленные грубейшие нарушения в работе, а расследование катастрофы самолета Ан-148 в Подмоскovie до сих пор еще не завершено? Но главное, что следователи уже выяснили наиболее вероятную причину той авиационной трагедии.

Катастрофа пассажирского самолета Ан-148 «Саратовских авиалиний» произошла 11 февраля этого года. При вылете из Домодедова борт рухнул недалеко от деревни Степановское Раменского района Московской области. Погибли 65 пассажиров и 6 членов экипажа. За расследование взялись Следственный комитет России совместно с Межгосударственным авиационным комитетом.

На днях председатель Следственного комитета России Александр Бастрыкин прибыл на место крушения самолета Ан-148 авиакомпании «Саратовские авиалинии» и прямо на месте, скажем так, в полевых условиях проинспектировал работу следствия. Решение выехать непосредственно к точке авиакатастрофы Бастрыкин принял в связи с многочисленными жалобами семей погибших на недостатке следствия, сроки проведения экспертиз. Отдельную обеспокоенность у людей вызвало обнаружение на месте крушения фрагментов различного происхождения, недостаточная охрана территории и ряд других, заслуживающих личного внимания вопросов главы СКР.

Изначально на месте крушения Ан-148 обнаружили более 15 тысяч фрагментов тел. Некоторые очевидцы говорили, что останки попросту собирали в общую кучу в грузовики. Это однозначно усложнит генетическую экспертизу по идентификации останков жертв. А после того, как в Подмоскovie растаял снег, к месту трагедии добрались родственники погибших. Дочь одной из жертв катастрофы, Юлия Синицына, прямо с поля записала видеообращение к главе государства.

— Я нахожусь на месте крушения самолета Ан-148, в нем погибла моя мама. На поле нет

## НА ПОЛЕ СОБИРАЮТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ОСТАНКИ

**Жертвы катастрофы саратовского самолета недовольны ходом расследования**

никаких работников, тут может ходить кто угодно. Оцепления нет. Тут лежат фрагменты самолета, фрагменты тел — я лично видела человеческие уши. Тут уже пахнет — вы понимаете чем. Это просто бесчеловечно! — возмущается девушка.

Конечно, подобные комментарии оставить без внимания Александр Бастрыкин не мог.

Как сообщила официальный представитель СК России Светлана Петренко, в память о жертвах авиакатастрофы Александр Бастрыкин возложил цветы к народному мемориалу, организованному на месте трагедии близкими погибших и всеми неравнодушными к случившемуся. Затем председатель СК России лично обследовал зону крушения самолета и заслушал доклад сотрудников Главного управления по расследованию особо важных дел.

Следователи во взаимодействии с Межгосударственным авиационным комитетом (МАК) установили секундную историю полета благодаря расшифровке данных бортовых само-

писцев, так называемых «черных ящиков».

Анализ показал, что пилоты Ан-148 «Саратовских авиалиний» не включили обогрев датчиков определения скорости, и в ходе набора высоты при взлете с аэропорта Домодедово произошло их обледенение. Командир корабля Валерий Губанов получил неверные сведения о падении скорости и принялся разгонять судно путем перевода его в пикирование. То есть самолет резко носом отправил вниз к земле в надежде, что при таком экстремном снижении произойдет увеличение скорости, и затем экипаж рассчитывал набрать нужную высоту заново.

Однако при этом в нарушение инструкции был превышен угол наклона судна, самолет потерял управляемость. Как результат — борт с пассажирами на высокой скорости врезался в землю.

Таким образом, следователи подтверждают основную версию крушения — неверные действия экипажа.

Следствие столкнулось с рядом объективных трудностей в работе. Во-первых, значительная



площадь исследуемой территории и разброс вещественных доказательств. Порядка 500 человек различных ведомств собирали фрагменты, вещдоки и обеспечивали охрану исследуемой зоны.

По-прежнему одной из приоритетных задач являются идентификация всех находившихся на борту лиц и в то же время корректная работа с переживающими потерю людьми. Потерпевшие и их представители, свидетели, специалисты и другие лица продолжают допрашиваться и сообщать ценную для следствия информацию — к настоящему моменту допрошено более 300 лиц. Руководитель Главного управления криминалистики СКР Зигмунд Ложис доложил, что, осматривая место происшествия, специалисты применяли, в том числе, георадар, который зондировал почву. Это позволило обнаружить даже мельчайшие фрагменты вещественных доказательств. По уголовному делу назначено 30 сложных и емких судебных экспертиз, среди них молекулярно-генетические, судебно-медицинские, почерковедческие, химические и другие. Александр Бастрыкин поручил в дополнение назначить комплексную летную авиационно-техническую судебную экспертизу.

В рамках расследования уголовного дела провели порядка 70 выемок предметов и обысков. Чтобы объективно оценить квалификацию пилотов, допрашиваются эксперты в области авиации, а также преподаватели учебных заведений, в которых пилоты про-

ходили обучение, в том числе с целью установления легитимности получения соответствующего свидетельства вторым пилотом Сергеем Гамбаряном. Допрашиваются и сотрудники «Саратовских авиалиний» с целью установления нарушений труда и отдыха членов экипажа.

Глава СКР настоятельно потребовал от подчиненных предельной концентрации и оперативности как при проведении следственных действий, так и при разрешении возникающих в связи с ними у потерпевших вопросов. Бастрыкин резюмировал, что результаты следствия по расследованию данного авиационного происшествия способствую повышению внимания к необходимости строжайшего соблюдения норм безопасности в сфере гражданских авиоперевозок и должной подготовке пилотов к их осуществлению.

Но когда будет завершено следствие и понесут наказание виновные лица, пока неизвестно. Ведь даже экспертизу останков погибших в авиакатастрофе пришлось временно отложить, так как все ресурсы экспертов были переброшены на изучение останков жертв пожара в кемеровском ТЦ «Зимняя вишня». А провести генетическую экспертизу — это не сделать общий анализ крови, на нее уходят месяцы. С таким расчетом выходит, что продолжить изучение останков жертв катастрофы «Саратовских авиалиний» могут не ранее 2020 года.

Марат ГОМОЮНОВ,  
фото СКР



Лицезреть матчи Чемпионата мира по футболу-2018 по телевизору или на больших экранах, конечно, здорово, но не настолько, как насладиться всеми моментами игры вживую на стадионе, в окружении еще нескольких десятков тысяч таких же болельщиков с различных уголков нашей планеты. Именно подобным образом размышляла компания саратовских фанатов и в прошлом году – лишь только стартовала продажа билетов, они сразу подали заявку на розыгрыш самых бюджетных билетов на два матча мундиаля в Саранске. Причем на тот момент еще не были известны результаты жеребьевки, и наши земляки не знали, на противостояние каких команд они попадут. Но заманчивая цена в 1250 рублей за пропуск на игру четырехлетия главенствовала над возможностью выбрать интересные футбольные поединки.

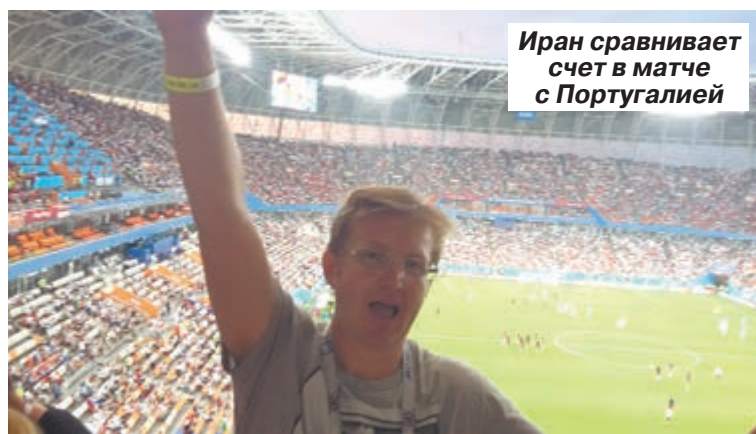
Фортуна оказалась на стороне саратовцев, и на минувшей неделе они оказались свидетелями тяжелой борьбы сборных Ирана и Португалии, звездой которой является именитый Криштиану Роналду, а также Панамы и Туниса.

Дневник незабываемого путешествия мы воссоздали по рассказам саратовского болельщика Дмитрия Пшеничного, которому посчастливилось выиграть бюджетные билеты и побывать на двух матчах.

**Понедельник, 25 июня, 15:00 (по саратовскому времени).** Выехали вчетвером на машине из Саратова в Саранск. По дороге, которая у нас заняла четыре часа, следили за матчем России с Уругваем. Поскольку у нас уже имелись паспорта болельщиков, пропустили быстро. В городе велели оставить авто на перехватывающей парковке. Нашли ее довольно быстро, хотя и пришлось вернуться немного назад и пару раз спрашивать дорогу у полицейских.

**19:00 (здесь и далее время московское).** Сели в шаттл, который везет болельщиков от парковки до стадиона. Построенный рядом новый квартал оказался весь перекрыт, и нас высадили довольно далеко, не у главного входа. Пришлось еще минут 15 идти пешком до моста, который вел к стадиону, и еще минут 15 собственно по мосту. При входе на стадион стражи порядка тщательно осматривали всех с ног до головы.

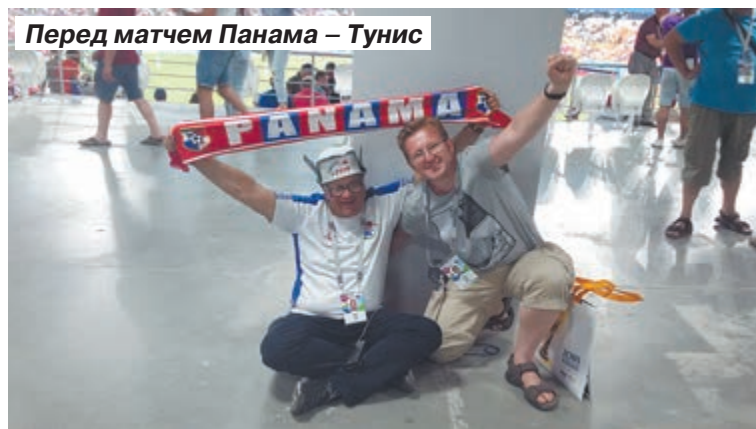
**20:00.** Наконец, зашли на стадион. Но пришлось еще раз его обходить уже непосредственно ря-



Иран сравнивает счет в матче с Португалией

## МОРЕ ЭМОЦИЙ И КАПЛЯ ЕДЫ

В Саранске саратовские болельщики насладились игрой Криштиану Роналду, но не смогли перекусить



Перед матчем Панама – Тунис

дом с ним до нужной трибуны. Было много иностранных болельщиков: иранцы брали количеством, а португальцы – веселым настроением. Хотя больше всего на трибунах фанатов-соотечественников. Стадион заполнили целиком, как мы позже узнали, на матче присутствовали 41 тысяча человек. Хотя самые дорогие vip-места поначалу пустовали, они заполнились ко второму тайму.

**20:30.** Свои места мы нашли быстро, но они оказались не очень хорошими – в первом тайме за воротами португальцев, во втором в них встал иранский вратарь. Матч начался.

В первом тайме португальцы играли по большей части на стороне своего противника, из-за чего нам плоховато было видно. Во втором тайме Иран напал, и опять

же основное действо развернулось на противоположной от нас половине поля. Некоторые моменты, тем не менее, нам удалось узреть: как Роналду не забил, и как он ударил иранского игрока локтем.

Поначало почти все болели просто за футбол. Португальцы активно атаковали, но забил только перед перерывом. С самого начала второго тайма стадион стал болеть за исландскую команду. Трибуны принялись скандировать «Иран!».

Игра складывалась очень напряженная, ведь одновременно решалась судьба Испании, которая вела бой с Марокко. Выход команд данной группы в одну восьмую финала зависел от исхода обоих матчей. На последней минуте добавленного времени иранцы смогли выключить себе пенальти и сравняли счет.

Вообще судья шел на поводу у игроков: было много остановок, видеопротоколов, после одного из которых Роналду и слопотал «желтую карточку». Хотя иранцы намеренно его провоцировали на нарушение, возможно, обзывались. Это заметно со стороны. В какой-то момент Криштиану отмахнулся от противника, и, в принципе, его могли удалить с поля, но рефери простил его.

К окончанию матча мы все сильно устали, но эмоций масса! Атмосфера отличная!

**24:00.** Отправились на ночевку. Изначально мечтали снять жилье в самом Саранске, но все оказалось жутко дорого. В итоге решили остановиться на даче одного товарища в 70 километрах от города, в поселке Кемля.

**Вторник, 26 июня.** Отправились на прогулку и набрали на практически пустую турбазу, куда переехали с дачи приятеля. На ней остались до четверга. Там не было связи, лишь пруд, куча комаров и телевизоры, так что мы продолжили следить за футбольными матчами.

**Среда, 27 июня.** День молодежи. Не продавали алкоголь, выпить не удалось. Хотя мы не особо и переживали по этому поводу. Были готовы к тому, что все дорого в связи с мундиалем и не рассчитывали ни на что.

**Четверг, 28 июня, 9:00.** Поехали на экскурсию в Большое Болдино, посетили музей-усадьбу Пушкина. Оказалось, что относительно недалеко (50 км) от нашей турбазы. Когда бы еще мы попали в родовое гнездо великого поэта?

Оттуда рванули в Саранск, где в этот день играли Панама с Тунисом.

**14:00.** Прибыли в Саранск, город маленький, улицы широкие, много солнца, мало тени и протухшие от жары каналы. Все перекрыто, кругом куча полиции. Мы зашли в парк, а там все тенистые места заняты правоохранителями.

Прошлись по главной улице, попытались найти кафе с демократичными ценами, чтобы победать. Но оказалось в Саранске плохо с общепитом, сплошные магазины канцтоваров и одежды, а у немногочисленных кафешек стояли такие толпы, что мы не стали туда соваться. Поехали за город, и только там смогли перекусить.

**19:00.** Снова погрузились в шаттл до стадиона. В автобусе с нами ехали алжирцы, которые прибыли поболеть за Тунис.

В этот раз стадион оказался мало заполнен, так что смогли перебраться на хорошие места. Панама и Тунис – две самые слабые команды, от исхода боя которых ничего не решалось. Правда, атмосфера сложилась веселая. Панамцы запаслись кучей кричалок и зажигали. Рядом сидели какие-то дети, которые болели за Панаму. Явно их сюда целенаправленно привели, чтобы обеспечить массовку.

Тунис даже пытался играть, а Панама только отбивалась, но как-то чудом забила первый гол. Мы ушли раньше окончания игры – не стали оставаться на дополнительное время, потому что уже ни одна команда даже не пыталась изображать футбол. Они просто валялись, падали во все стороны. Не знаю, почему тянул судья.

В целом, все прошло замечательно. Везде чувствовалась атмосфера настоящего футбольного праздника. Удобные парковка и транспортное сообщение с помощью шаттлов. А вот с общепитом огромные проблемы. Кроме того, совершенно непонятно, что будет делать огромный и красивый стадион в Саранске, где населения немного больше 300 тысяч человек. Как они будут использовать этот 40-тысячник?

– Кроме того, все безумно дорого – на стадионе кружка пива стоила 350 рублей, – говорит Пшеничный. – Цена на магнитики началась от 400 рублей. Домой купил в качестве сувенира за полторы тысячи одну майку на двоих своих дочерей, пусть носят по очереди.

Екатерина ГОЛУБЕВА, фото героя материала

## НАМУНДИАЛИЛИ...



Вокруг Чемпионата мира по футболу кипят нешуточные страсти, и связаны они не только с игрой сборных. Пока на стадионе одни команды одерживают победы, а другие терпят поражение, за пределами спортивных сооружений иностранные болельщики снимают лавры победителей женских сердец россиянок, а их российские коллеги сплошь и рядом получают от своих же соотечественниц «красные» карточки.

Шлейф любовных игр с иностранцами мгновенно закрутился со стартом чемпионата, заструился в виде многочисленных пикантных фото по всем соцсетям и даже вылился в оскорбительные и подчас нецензурные комментарии в адрес русских женщин. Мужчины тотчас принялись клеить на них ярлыки, намекая на древнейшую профессию. Ну а дамы не стали отмалчиваться и принялись метать колкости в своих оппонентов.

«Атмосфера нереально позитивная, все болельщики безумно милые. Мне даже предложение

сделали. Сегодня я узнала все стороны своей сексуальности, о которых даже и не подозревала», – пишет в своем Инстаграме молодая девушка после прогулки с подругами по центру Москвы.

«Глаза разбегаются от обилия классных веселых ребят на улицах. Все эти иностранцы – просто зайки! Очень открытые, добродушные и сексуальные», – делятся россиянки в соцсетях.

Внешний вид иностранцев русские девушки посчитали очень привлекательным – зарубежные гости следят за собой, носят качественную одежду и пользуются дорогим парфюмом. На их фоне россияне, которые зачастую щеголяют в майках-алкоголичках и сланцах на грязные ноги, явно проигрывают поединку.

Хотя по факту болельщики из других уголков мира ведут себя с нашими доверчивыми соотечественницами совсем не мило. Так, фанаты предлагают ничего не подозревающим девушкам повторять за ними слова на своем родном языке, которые на деле

оказываются нецензурными ругательствами. Подобные розыгрыши записываются на видео и затем выкладываются в Сеть. Примечательно, что разоблачают заезжих хулиганов на их же родине. И некоторые уже заплатили за свои шутки – сотрудника бразильской авиакомпании Фелипе Уилсона за такую выходку с российской девушкой уволили с работы. В отношении еще одного весельчака, который трудился в военной полиции, по требованию прокуратуры столичного округа Бразилии начата дисциплинарная проверка. Болельщика подозревают в расизме и сексуальных домогательствах и требуют возбудить уголовное дело.

На фоне подобного раскрепощения россиянок мужчины оказались жуткими моралистами и принялись читать нотации все в том же интернете. «Как после Международного фестиваля молодежи и студентов 1957 года новорожденных москвичей – негрятят и китайчат – называли «дети фестиваля», так и после российского чемпионата мира по футболу новорожденных будут называть «дети мундиаля». И будет ребенок выспрашивать нерадивую мамашу: «Ну, кто же мой папка? Кто тебя отmundиалил?» – проведут представители сильного пола.

Саратовцы взирают на бушующие страсти со стороны, ведь в

нашем городе не проводятся футбольные матчи, а иностранные болельщики могут оказаться здесь разве что проездом. Однако прокомментировать ситуацию жители нашей области всегда готовы.

– Любят у нас лезть в чужую жизнь, лучше бы за своей последили, – считает саратовчанка Елизавета. – В 21-ом веке женщина имеет право распорядиться своим телом по собственному усмотрению, и если ей хочется зазвездить с иностранцем, поласкать свои уши комплиментами на заморском языке, почему бы и нет. Главное, если парочка решит от слов перейти к делу, не забывая предохраняться.

Екатерина ГОЛУБЕВА, фото из сети Инстаграм

Что про это думает психолог Сергей Саратовский:

– Здесь столкнулись два новомодных народных тренда, изначально друг с другом взаимосвязанные. Одни «хайпят» по полной, знакомясь с жителями заморских стран, пусть даже и не с целью дальнейшего общения, а просто так, ради необычного снимка, создания ажиотажа и шумихи вокруг своей персоны. Ведь в последнее десятилетие личная жизнь человека перестала томиться в закрытом пространстве, выплеснувшись на просторы интернета в виде многочисленных селфи, прямых эфиров и «переписывания» чужих высказываний. В погоне за лайками и желанием быть на виду у многих (в первую очередь, это касается девушек) попросту «сносит крышу», в результате чего они не задумываются, как подобные снимки оценивают пользователи соцсетей.

Другим же свойственно «хайпить нахайпленное». И далеко не всегда такой троллинг осуществляется ультрарадикально настроенной молодежью. Это может быть и планомерная работа интернет-троллей, нацеленная на поддержку живого интереса к чемпионату, и сиюминутный всплеск активности ура-патриотов с их извечной ксенофобией, просто банальная зависть (чаще женская), обличенная в публичный сарказм (чаще от имени мужчин).

Не думаю, что по завершении спортивных состязаний что-то кардинально изменится в поведении наших девушек. Они по-прежнему будут влюбляться в своих, российских парней, следовать за очередным трендом, навязываемым им Всемирной паутиной, и... вновь создавать прецеденты для подобных ситуаций.

Полагаю, что наши мужчины в большинстве своем самодостаточны, чтобы не копить у себя излишние комплексы. Но допускаю, что часть мужского населения действительно может остро реагировать в адрес девушек, чьи поступки явно выходят за рамки приличия. Это вполне ожидаемая и отчасти оправданная реакция, направленная на то, чтобы такое поведение не служило эталоном для молодых россиянок.

САРАТОВ 24

ПЕРВЫЙ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ  
САРАТОВСКИЙ ТЕЛЕКАНАЛ

ПО МЕСТНОМУ ВРЕМЕНИ

ПОНЕДЕЛЬНИК  
9 июля

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:45, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)  
06:25 «Сборник советских мультфильмов» (0+)  
06:45 «IronFamily: на пути к IronMap» (6+)  
07:15, 08:15, 16:30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+)  
09:30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+)  
11:00 «Преступление в стиле модерн» (12+)  
11:30 «Дом. Сад. Огород» (12+)  
12:15, 20:25, 23:10, 00:55 «Прямая речь» (12+)  
12:35 «Фиксики» (0+)  
13:15 «Легенды госбезопасности» (12+)  
14:00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+)  
15:15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» (16+)  
16:15 «Отвечу в личку» (12+)  
17:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
18:15 «Без обмана» (12+)  
19:00 «УТЕСОВ. ПЕСНЯ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» (16+)  
20:45 «Законный интерес» (16+)  
21:00 «БАЗА «КЛЕЙТОН»» (16+)  
23:30 «МИСТЕР ХУТЕН И ЛЕДИ» (16+)  
01:15 Ночное вещание

ВТОРНИК  
10 июля

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 23:00, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)  
06:25 «Сборник советских мультфильмов» (0+)  
07:15 «Дом. Сад. Огород» (12+)  
08:15, 16:30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+)  
08:45, 22:55 «Отвечу в личку» (12+)  
09:15, 18:15 «Без обмана» (12+)  
10:00, 17:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
11:00, 19:00 «УТЕСОВ. ПЕСНЯ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» (16+)  
12:15, 20:25, 23:30, 00:55 «Прямая речь» (12+)  
12:35 «Законный интерес» (16+)  
12:45 «Фиксики» (0+)  
13:15 «Легенды госбезопасности» (12+)  
14:00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+)  
15:15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» (16+)  
16:00 «Взгляд с экрана» (12+)  
20:45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ» (16+)

23:50 «МИСТЕР ХУТЕН И ЛЕДИ» (16+)

01:15 Ночное вещание

СРЕДА  
11 июля

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 23:30, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)  
06:25 «Сборник советских мультфильмов» (0+)  
06:50 «Законный интерес» (16+)  
07:15, 08:15, 16:30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+)  
07:45, 22:50 «Отвечу в личку» (12+)  
08:15 «Дом. Сад. Огород» (12+)  
09:15, 18:15 «Без обмана» (12+)  
10:00, 17:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
11:00, 19:00 «УТЕСОВ. ПЕСНЯ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» (16+)  
12:15, 20:25, 23:25, 00:55 «Прямая речь» (12+)  
12:35 «Фиксики» (0+)  
12:45 «IronFamily: на пути к IronMap» (6+)  
13:15 «Легенды госбезопасности» (12+)  
14:00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+)  
15:15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» (16+)  
16:00 «Живи» (12+)  
20:45 «ЗНАМЕНИЕ» (16+)  
23:45 «МИСТЕР ХУТЕН И ЛЕДИ» (16+)  
01:15 Ночное вещание

ЧЕТВЕРГ  
12 июля

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:30, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)  
06:25 «Дом. Сад. Огород» (12+)  
07:15, 08:15, 16:30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+)  
08:45, 22:55 «Отвечу в личку» (12+)  
09:15, 18:15 «Без обмана» (12+)  
10:00, 17:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
11:00, 19:00 «УТЕСОВ. ПЕСНЯ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» (16+)  
12:15, 20:25, 22:55, 00:55 «Прямая речь» (12+)  
12:35 «Фиксики» (0+)  
13:15 «Легенды госбезопасности» (12+)  
14:00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+)  
15:15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» (16+)  
16:00 «Взгляд с экрана» (12+)  
20:45 «Отвечу в личку» (12+)  
21:00 «НАС ДВОЕ» (16+)  
23:15 «МИСТЕР ХУТЕН И ЛЕДИ» (16+)  
01:15 Ночное вещание

ПЯТНИЦА  
13 июля

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00, 22:25, 00:30 «Саратов сегодня» (12+)  
06:25 «Сборник советских мультфильмов» (0+)  
06:45, 18:15 «Отвечу в личку» (12+)  
07:15, 08:15, 16:30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+)  
09:15 «Без обмана» (12+)  
10:00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
11:00 «УТЕСОВ. ПЕСНЯ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» (16+)  
12:15, 20:25, 22:50, 00:55 «Прямая речь» (12+)  
12:35 «Фиксики» (0+)  
13:15 «Легенды госбезопасности» (12+)  
14:00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+)  
15:15, 19:30 «Дом. Сад. Огород» (12+)  
16:00 «Живи» (12+)  
16:20 «Законный интерес» (16+)  
17:00, 23:10 «Кремлевские дети» (12+)  
18:30 «И снова здравствуйте» (12+)  
20:45 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО» (16+)  
01:15 Ночное вещание

СУББОТА  
14 июля

06:00, 09:00, 20:00, 00:30 «Саратов. Итоги» (12+)  
06:30 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ» (12+)  
08:00, 22:15 «Прямая речь. Итоги» (12+)  
08:30 «Сельская жизнь» (12+)  
09:30 Кулинарное шоу «Бискуит» (12+)  
10:45 «Отвечу в личку» (12+)  
11:00 «IronFamily: на пути к IronMap» (6+)  
11:30 «Дом. Сад. Огород» (12+)  
12:00 «Поколение У» (6+)  
20:30 «ИМОДЖЕН» (16+)  
22:45 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ» (16+)  
01:00 Ночное вещание

ВОСКРЕСЕНЬЕ  
15 июля

06:00, 09:00, 20:00, 00:30 «Саратов. Итоги» (12+)  
06:30 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ» (0+)  
08:00, 22:15 «Прямая речь. Итоги» (12+)  
08:30 «Сельская жизнь» (12+)  
09:00 «Саратов. Итоги» (12+)  
09:30 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ» (12+)  
11:00 «Дмитрий Маликов. О чем мечтает пианист» (12+)  
12:00 «Поколение У» (6+)  
20:30 «СИТИ-АЙЛЕНД» (16+)  
22:45 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ» (16+)  
01:00 Ночное вещание

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ИЮЛЯ

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.15 Доброе утро  
10.00, 13.00, 16.00, 04.00 Новости  
10.50 Жизнь здорово! (16+)  
11.55, 03.10, 04.05 Модный приговор  
13.15, 18.00, 19.25, 01.45 Время покажет (16+)  
16.15 Давай поженимся! (16+)  
17.00, 04.20 Мужское/Женское (16+)  
19.00 Вечерние новости  
19.50 На самом деле (16+)  
20.50 Пусть говорят (16+)  
22.00 Время  
22.35 Т/с «Красная королева» (16+)  
00.40 Т/с «Спарта» (16+)  
05.10 Контрольная закупка

## РОССИЯ 1

06.00, 10.15 Утро России  
10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Вести  
10.55 О самом главном (12+)  
12.40, 15.40, 18.40, 21.45 Вести. Местное время  
13.00, 04.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)  
14.00, 20.00 60 Минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)  
16.00 Т/с «Склифосовский» (12+)  
19.00 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)  
22.00 Т/с «Месть как лекарство» (12+)  
02.00 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)

## НТВ

05.50 Д/с «Подозреваются все» (16+)  
06.20, 07.05, 01.40 Суд присяжных (16+)  
07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня  
07.30 Деловое утро НТВ (12+)  
09.30, 11.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
15.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)  
17.25 Т/с «Скелет в шкафу» (16+)  
18.00 ДНК (16+)  
19.00, 20.40 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
00.30 Т/с «Свидетели» (16+)  
01.30 Поздняков (16+)  
02.40 Еда живая и мертвая (12+)  
03.35 И снова здравствуйте!  
03.55 Т/с «Стервы» (18+)  
04.50 Т/с «Дорожный патруль» (16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Best (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)  
12.30, 13.00 Т/с «Улица» (16+)  
13.30 Битва экстрасенсов (16+)  
15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 20.30 Однажды в России (16+)  
21.00, 21.30 Т/с «Остров» (16+)  
22.00, 04.05, 05.00, 06.00 Где логика? (16+)  
23.00 Stand Up. Дайджест (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви (16+)  
01.00 Дом-2. После заката (16+)  
02.05, 03.05 Импровизация (16+)

## РЕН ТВ

06.00, 10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)  
07.00, 12.00, 15.00 Документальный проект (16+)  
08.00 С бодрым утром! (16+)

09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)  
13.00, 16.55, 20.00 Информационная программа 112 (16+)  
14.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)  
18.00 Тайны Чапман (16+)  
19.00, 04.50 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
21.00 Х/ф «Последний охотник на ведьм» (16+)  
22.50 Водить по-русски (16+)  
00.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (18+)  
01.30 Х/ф «Во имя справедливости» (18+)  
03.10 Х/ф «Навстречу шторму» (16+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение  
09.00 Смех с доставкой на дом (12+)  
09.35 Х/ф «Гараж»  
11.35 Д/ф «Лия Ахеджакова. Парадоксы маленькой женщины» (12+)  
12.30, 15.30, 20.40, 23.00 События  
12.50 Постскриптум с Алексеем Пушковым (16+)  
13.55 В центре событий с Анной Прохоровой (16+)  
14.55 10 самых...: «Самые бедные бывшие жены» (16+)  
15.50 Город новостей  
16.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+)  
18.00, 06.10 Естественный отбор (12+)  
18.50 Т/с «Узнай меня, если сможешь» (12+)  
21.00 Право голоса (16+)  
23.30 Специальный репортаж: «Будущее России» (16+)  
00.05 Без обмана: «Текстиль и утиль» (16+)  
01.00 События. 25 час  
01.35 90-е: «Голые Золушки» (16+)  
02.25 Д/ф «Смерть артиста» (12+)  
03.15 Петровка, 38 (16+)  
03.35 Т/с «Интим не предлагать» (12+)  
05.20 Д/ф «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+)

## СТС

07.00 Мультфильм (0+)  
07.20 Мультфильм (6+)  
07.45 Анимационный фильм «Би Муви: Медовый заговор» (0+)  
09.30 Мультфильм (12+)  
10.30, 19.30, 01.30 Уральские пельмени. Любимое (16+)  
11.30 Анимационный фильм «Монстры на каникулах» (6+)  
13.15 Анимационный фильм «Монстры на каникулах - 2» (6+)  
15.00 Т/с «Кухня» (12+)  
20.00, 00.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
21.10, 02.00 Х/ф «Элвин и бурундуки» (0+)  
23.00 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)  
03.45 Т/с «Выжить после» (16+)  
04.45 Т/с «Крыша мира» (16+)  
05.45 Т/с «Это любовь» (16+)  
06.15 Ералаш (0+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
10.30, 11.00, 11.30, 18.35, 19.10 Т/с «Слепая» (12+)  
12.00, 12.30, 17.00, 17.30, 18.00 Д/с «Гадалка» (12+)  
13.00, 14.00, 15.00 Не ври мне (12+)  
16.00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)  
19.40, 20.30 Т/с «Помнить все» (16+)  
21.30, 22.15, 23.00 Т/с «Менталист» (12+)  
00.00 Х/ф «Вавилон нашей эры» (16+)  
02.00, 03.00, 04.00, 05.00

Т/с «Горец» (16+)  
06.00 Тайные знаки (12+)

## РОССИЯ К

07.30, 08.00, 09.00, 11.00, 16.00, 20.30, 00.15 Новости культуры  
07.35, 18.30 Пленницы судьбы: «Жанетта Лович»  
08.05, 19.00 Т/с «В лесах и на горах»  
08.50 Д/ф «Герард Меркатор»  
09.05 Пешком...: «Москва итальянская»  
09.30 Х/ф «Мама Ануш»  
10.40 Д/с «Мировые сокровища: Гавайи. Родина богини огня Пеле»  
11.15 Наблюдатель  
12.15 Х/ф «Похождения зубного врача»  
13.30 Д/ф «Любовь в искусстве. Мария Каллас и Аристотель Онассис»  
14.15, 01.05 Т/с «Диккенсiana»  
15.15, 03.35 Д/с «Мировые сокровища: Шёлковая биржа в Валенсии. Храм торговли»  
15.30 Уроки рисования с Сергеем Андрияковым  
16.10 Письма из провинции: «Петушки (Владимирская область)»  
16.40, 20.45 Д/ф «Мир Стоунхенджа»  
17.35, 02.40 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского. Н. Римский-Корсаков. Симфоническая сюита «Шехеразада»  
19.45, 02.00 Д/ф «Глаза. Тайна зрения»  
21.40 Спокойной ночи, малыши!  
21.55 Д/ф «Вспоминая художника. Илья Глазунов. Российская академия живописи, ваяния и зодчества»  
22.35 Т/с «Екатерина»  
00.00 Цвет времени: «Леон Бакст»  
00.35 Д/с «Двадцатый век. Потеря невинности: «Брак» (16+)

## Матч ТВ

07.30 Дорога в Россию (12+)  
08.00, 09.55, 12.00, 15.25, 18.45, 21.00, 23.35 Новости  
08.05, 01.25 Все на Матч!  
10.00, 13.25, 15.30, 21.05, 03.25, 05.15 Футбол. Чемпионат мира-2018 (0+)  
12.05 Тотальный футбол (12+)  
17.30, 00.10 Все на Матч! ЧМ 2018. Прямой эфир  
18.15 По России с футболом (12+)  
18.55 Смешанные единоборства. RCC. Александр Емельяненко против Виктора Пешты. Виктор Немков против Клидсона Фариса де Абреу. Прямая трансляция  
23.05 Специальный репортаж: «Полуфиналисты» (12+)  
23.40 Специальный репортаж: «Домой» (12+)  
00.55 Специальный репортаж: «Чемпионат мира. Live» (12+)  
01.45 Д/ф «Серена» (16+)  
07.10 Есть только миг... (12+)

## 5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 23.00 Известия  
06.25, 06.55, 07.30, 08.05, 08.40, 09.20 Т/с «Детективы» (16+)  
10.25, 11.20, 12.10, 13.05, 14.25, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00, 18.50 Т/с «Братаны - 4» (16+)  
19.40, 20.30, 21.20, 22.10, 23.30, 00.20 Т/с «След» (16+)  
01.00 Известия. Итоговый выпуск  
01.30, 02.30, 03.35, 04.35 Т/с «Реквием для свидетеля» (16+)

Смотрите фильмы

на телеканале САРАТОВ 24



## Х/ф «База «Клейтон»

Форт «Клейтон» — последняя американская военная база на Панамском канале. Во время секретной тренировочной миссии ураган настигает в джунглях группу спецназовцев и их легендарного инструктора Нэйтана Веста. Противоречивые показания двух вернувшихся на базу солдат еще больше запутывают дело. Для расследования обстоятельств мистического исчезновения отряда приглашают агента отдела по борьбе с наркотиками Харди. Те, кто уцелел, не могут объяснить — в наркотиках ли дело... Или в чем-то другом. Все лгут... 16+

Смотрите в понедельник 9 июля в 21:00

## Х/ф «Нас двое»

Переживший пик успеха где-то в середине 80-х поп-шансонье Жиль Габриэль сбивает на дороге образцово-показательного бухгалтера Жана-Кристиана Раню. «Физически» Жиль гибнет, однако его сознание парадоксальным образом перемещается в голову Раню, и теперь тело бухгалтера является носителем двух взрослых личностей.

Удивительное перевоплощение не проходит бесследно для его профессиональной карьеры, и особенно в глазах непосредственной начальницы... 16+

Смотрите в четверг 12 июля в 21:00



«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

## ВТОРНИК, 10 ИЮЛЯ

## СРЕДА, 11 ИЮЛЯ

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.15 Доброе утро  
10.00, 13.00, 16.00, 04.00  
Новости  
10.50 Жить здорово! (16+)  
11.55, 03.10, 04.05 Модный приговор  
13.15, 18.00, 19.25, 01.45  
Время покажет (16+)  
16.15 Давай поженимся! (16+)  
17.00, 04.20 Мужское/Женское (16+)  
19.00 Вечерние новости  
19.50 На самом деле (16+)  
20.50 Пусть говорят (16+)  
22.00 Время  
22.35 Т/с "Красная королева" (16+)  
00.40 Т/с "Спарта" (16+)  
05.10 Контрольная закупка

## РОССИЯ 1

06.00, 10.15 Утро России  
10.00, 12.00, 15.00, 18.00,  
21.00 Вести  
10.55 О самом главном (12+)  
12.40, 15.40, 18.40 Вести.  
Местное время  
13.00 Судьба человека с Бо-  
рисом Корчевниковым (12+)  
14.00, 20.00 60 Минут с  
Ольгой Скабеевой и Евгением  
Поповым (12+)  
16.00 Т/с "Склифосовский"  
(12+)  
19.00 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир (16+)  
21.45 Футбол. Чемпионат  
мира-2018. 1/2 финала  
23.55 Х/ф "Селфи" (16+)  
02.20 Х/ф "Поддубный" (12+)

## НТВ

05.50 Д/с "Подозреваются  
все" (16+)  
06.20, 07.05, 01.25 Суд при-  
сяжных (16+)  
07.00, 11.00, 14.00, 17.00,  
20.00 Сегодня  
07.30 Деловое утро НТВ (12+)  
09.30, 11.25 Т/с "Возвраще-  
ние Мухтара" (16+)  
14.25 Обзор. Чрезвычайное  
происшествие  
15.00 Т/с "Ментовские войны"  
(16+)  
17.25 Т/с "Скелет в шкафу"  
(16+)  
18.00 ДНК (16+)  
19.00, 20.40 Т/с "Морские  
дьяволы" (16+)  
00.30 Т/с "Свидетели" (16+)  
02.25 Квартирный вопрос (0+)  
03.30 И снова здравствуйте!  
(0+)  
04.00 Т/с "Стервы" (18+)  
04.50 Т/с "Дорожный па-  
труль" (16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30,  
07.00, 07.30 ТНТ. Best (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.15 Дом-2. Остров любви  
(16+)  
12.30, 13.00 Т/с "Улица"  
(16+)  
13.30 Битва экстрасенсов  
(16+)  
15.00, 15.30, 16.00, 17.00,  
18.00, 19.00, 20.00, 20.30  
Шоу "Студия Союз" (16+)  
21.00, 21.30 Т/с "Остров"  
(16+)  
22.00, 02.05, 03.05 Импро-  
визация (16+)  
23.00 Stand Up. Дайджест  
(16+)  
00.00 Дом-2. Город любви  
(16+)  
01.00 Дом-2. После заката  
(16+)  
04.05, 05.00, 06.00 Где логи-  
ка? (16+)

## РЕН ТВ

06.00, 05.30 Территория за-  
блуждений с Игорем Проко-  
пенко (16+)  
07.00, 12.00, 15.00 Доку-  
ментальный проект (16+)  
08.00 С бодрым утром! (16+)

09.30, 13.30, 17.30, 20.30,  
00.00 Новости (16+)  
10.00 Военная тайна с Игорем  
Прокопенко (16+)  
13.00, 16.55, 20.00 Инфор-  
мационная программа 112  
(16+)  
14.00, 00.25 Загадки челове-  
чества с Олегом Шишкиным  
(16+)  
18.00, 04.30 Тайны Чапман  
(16+)  
19.00, 03.40 Самые шокиру-  
ющие гипотезы (16+)  
21.00 Х/ф "Константин" (16+)  
23.10 Водить по-русски (16+)  
01.30 Х/ф "Антропоид" (18+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение  
09.05 Доктор И... (16+)  
09.40 Х/ф "Живет такой па-  
рень" (16+)  
11.35 Д/ф "Леонид Куравлев.  
На мне узоров нету" (12+)  
12.30, 15.30, 20.40, 23.00  
События  
12.50 Т/с "Гранчестер" (16+)  
14.40, 05.25 Мой герой:  
"Дмитрий Назаров" (12+)  
15.50 Город новостей  
16.05, 03.35 Т/с "Мисс Мар-  
пл Агаты Кристи" (12+)  
18.00, 06.10 Естественный  
отбор (12+)  
18.50 Т/с "Узнай меня, если  
сможешь" (12+)  
21.00 Право голоса (16+)  
23.30 Осторожно, мошенни-  
ки! "Соседи-вредители" (16+)  
00.05 Удар властью: "Михаил  
Евдокимов" (16+)  
01.00 События. 25 час  
01.35 Хроники московского  
быта: "Левые" концерты" (12+)  
02.25 Д/ф "Разбитый горшок  
президента Картера" (12+)  
03.15 Петровка, 38 (16+)

## СТС

07.00, 07.35, 08.00, 08.25,  
08.40 Мультфильм (0+)  
09.30 Мультфильм (12+)  
10.30, 19.30, 01.30 Ураль-  
ские пельмени. Любимое (16+)  
11.00 Х/ф "Шпион по сосед-  
ству" (12+)  
12.55 Х/ф "Три икса: Мировое  
господство" (16+)  
15.00 Т/с "Кухня" (12+)  
20.00, 01.00 Шоу "Уральских  
пельменей" (16+)  
21.15 Х/ф "Элвин и бурундуки  
- 2" (0+)  
23.00 Х/ф "Смокинг" (12+)  
02.00 Х/ф "Вмешательство"  
(18+)  
03.40 Т/с "Выжить после"  
(16+)  
04.40 Т/с "Крыша мира" (16+)  
05.40 Т/с "Это любовь" (16+)  
06.10 Ералаш (0+)  
06.50 Музыка на СТС (16+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
10.30, 11.00, 11.30, 18.35,  
19.10 Т/с "Слепая" (12+)  
12.00, 12.30, 17.00, 17.30,  
18.00 Д/с "Гадалка" (12+)  
13.00, 14.00, 15.00 Не ври  
мне (12+)  
16.00 Мистические истории.  
Знаки судьбы (16+)  
19.40, 20.30 Т/с "Помнить  
все" (16+)  
21.30, 22.15, 23.00 Т/с  
"Менталист" (12+)  
00.00 Х/ф "Судный день" (16+)  
02.00, 03.00, 03.45, 04.30,  
05.30 Т/с "Элементарно"  
(16+)  
06.15 Тайные знаки (12+)

## РОССИЯ К

07.30, 08.00, 09.00, 11.00,  
16.00, 20.30, 00.15 Новости  
культуры  
07.35, 18.30 Пленницы судь-  
бы: "Глафира Ивановна Ржев-  
ская"  
08.05, 19.00 Т/с "В лесах и на  
горах"

08.50 Д/ф "Гай Юлий Цезарь"  
09.05 Пешком...: "Москва ки-  
ношная"  
09.30 Х/ф "Кортик", 1 серия  
10.40, 03.40 Д/с "Мировые  
сокровища: "Гроты Юнгана.  
Место, где буддизм стал рели-  
гией Китая"  
11.15 Наблюдатель  
12.15 Т/с "Следствие ведут  
ЗнаТоКи"  
13.25, 01.05 Т/с "Диккенси-  
ана"  
14.25 Д/ф "Агатовый каприз  
Императрицы"  
14.50 Абсолютный слух  
15.30 Уроки рисования с Сер-  
геем Андриякой  
16.10 Письма из провинции:  
"Карачаево-Черкесия"  
16.40, 20.45 Д/ф "Мир Сто-  
унхенджа"

17.35, 02.05 Владимир Фе-  
досеев и БСО имени П.И.  
Чайковского. С. Прокофьев.  
Концерт №1 для скрипки с ор-  
кестром. Фрагменты музыки  
балета "Ромео и Джульетта"  
19.45, 03.00 Д/ф "Вспомнить  
всё. Голограмма памяти"  
21.40 Спокойной ночи, малы-  
ши!  
21.55 Больше, чем любовь:  
"К 85-летию со дня рождения  
Элема Климова"  
22.35 Т/с "Екатерина"  
23.55 Д/с "Мировые сокрови-  
ща: "Лимес. На границе с вар-  
варами"  
00.35 Д/с "Двадцатый век.  
Потеря невинности: "Тело"  
(16+)

## Матч ТВ

07.30 Дорога в Россию (12+)  
08.00, 09.55, 16.00, 20.30,  
00.40 Новости  
08.05, 01.05 Все на Матч!  
10.00, 12.30 Футбол. Чемпи-  
онат мира-2018. 1/4 финала  
(0+)  
12.00, 14.30 День до... (12+)  
15.00, 00.45 Специальный  
репортаж: "Чемпионат мира.  
Live" (12+)  
15.30 По России с футболом  
(12+)  
16.05, 20.35, 23.55 Все на  
Матч! ЧМ 2018. Прямой эфир  
16.40 Футбол. "Суперкубок  
Легенд". Россия - Франция.  
Прямая трансляция  
17.30, 21.55 Футбол. Чемпи-  
онат мира-2018 (0+)  
19.30 Специальный репор-  
таж: "Домой" (12+)  
20.00 Специальный репор-  
таж: "Сборная России. Live"  
(12+)  
01.25 Смешанные единобор-  
ства. UFC. Стипе Миочич про-  
тив Даниэля Кормье. Макс  
Холлоуэй против Брайана Ор-  
теги (16+)  
03.30 Смешанные единобор-  
ства. RCC. Александр Емелья-  
ненко против Виктора Пешты.  
Виктор Немков против Клин-  
сона Фариаса де Абреу (16+)  
05.20 Х/ф "Борг/Макинрой"  
(16+)  
07.10 Есть только миг... (12+)

## 5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 23.00  
Известия  
06.25, 07.20, 08.10, 09.05,  
10.25, 11.20, 12.10, 13.05,  
14.25, 15.15, 16.05 Т/с "Бра-  
таны - 4" (16+)  
16.55 Х/ф "Гений" (16+)  
19.40, 20.30, 21.20, 22.10,  
23.30, 00.15 Т/с "След" (16+)  
01.00 Известия. Итоговый вы-  
пуск  
01.30, 02.30, 03.30, 04.30,  
05.35 Т/с "Каменская" (16+)

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.15 Доброе утро  
10.00, 13.00, 16.00, 04.00  
Новости  
10.50 Жить здорово! (16+)  
11.55, 03.05, 04.05 Модный  
приговор  
13.15, 18.00, 19.25, 01.40  
Время покажет (16+)  
16.15 Давай поженимся!  
(16+)  
17.00, 04.15 Мужское/Жен-  
ское (16+)  
19.00 Вечерние новости  
19.50 На самом деле (16+)  
20.50 Пусть говорят (16+)  
22.00 Время  
22.35 Т/с "Красная королева"  
(16+)  
00.40 Т/с "Спарта" (16+)  
05.10 Контрольная закупка

## РОССИЯ 1

06.00, 10.15 Утро России  
10.00, 12.00, 15.00, 18.00,  
21.00 Вести  
10.55 О самом главном (12+)  
12.40, 15.40, 18.40 Вести.  
Местное время  
13.00, 04.05 Судьба человека  
с Борисом Корчевниковым  
(12+)  
14.00, 20.00 60 Минут с  
Ольгой Скабеевой и Евгением  
Поповым (12+)  
16.00 Т/с "Склифосовский"  
(12+)  
19.00 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир (16+)  
21.45 Футбол. Чемпионат  
мира-2018. 1/2 финала  
23.55 Х/ф "Дуэлянт" (12+)  
02.15 Х/ф "Вычислитель"  
(16+)

## НТВ

05.50 Д/с "Подозреваются  
все" (16+)  
06.20, 07.05, 01.30 Суд при-  
сяжных (16+)  
07.00, 11.00, 14.00, 17.00,  
20.00 Сегодня  
07.30 Деловое утро НТВ (12+)  
09.30, 11.25 Т/с "Возвраще-  
ние Мухтара" (16+)  
14.25 Обзор. Чрезвычайное  
происшествие  
15.00 Т/с "Ментовские вой-  
ны" (16+)  
17.25 Т/с "Скелет в шкафу"  
(16+)  
18.00 ДНК (16+)  
19.00, 20.40 Т/с "Морские  
дьяволы" (16+)  
00.30 Т/с "Свидетели" (16+)  
02.30 Дачный ответ (0+)  
03.35 И снова здравствуйте!  
(0+)  
03.55 Т/с "Стервы" (18+)  
04.50 Т/с "Дорожный па-  
труль" (16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30,  
07.00, 07.30 ТНТ. Best (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.15 Дом-2. Остров любви  
(16+)  
12.30, 13.00 Т/с "Улица"  
(16+)  
13.30 Битва экстрасенсов  
(16+)  
15.00, 15.30, 16.00, 17.00,  
18.00, 19.00, 20.00, 20.30,  
04.05, 05.00, 06.00 Где ло-  
гика? (16+)  
21.00, 21.30 Т/с "Остров"  
(16+)  
22.00 Однажды в России  
(16+)  
23.00 Stand Up. Дайджест  
(16+)  
00.00 Дом-2. Город любви  
(16+)  
01.00 Дом-2. После заката  
(16+)  
02.05, 03.05 Импровизация  
(16+)

## РЕН ТВ

06.00, 10.00, 05.00 Терри-  
тория заблуждений с Игорем  
Прокопенко (16+)  
07.00, 12.00, 15.00 Доку-  
ментальный проект (16+)  
08.00 С бодрым утром! (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,  
00.00 Новости (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-  
мационная программа 112  
(16+)  
14.00, 00.25 Загадки челове-  
чества с Олегом Шишкиным  
(16+)  
18.00, 04.00 Тайны Чапман  
(16+)  
19.00, 03.00 Самые шокиру-  
ющие гипотезы (16+)  
21.00 Х/ф "Солдат" (16+)  
22.50 Смотреть всем! (16+)  
01.30 Х/ф "Кобра" (16+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение  
09.00 Х/ф "Шестой" (12+)  
10.35 Х/ф "Баллада о до-  
блестном рыцаре Айвенго"  
(12+)  
12.30, 15.30, 20.40, 23.00  
События  
12.50 Т/с "Гранчестер" (16+)  
14.40, 05.25 Мой герой:  
"Алёна Бабенко" (12+)  
15.50 Город новостей  
16.05, 03.35 Т/с "Мисс Мар-  
пл Агаты Кристи" (12+)  
18.00, 06.10 Естественный  
отбор (12+)  
18.50 Т/с "Узнай меня, если  
сможешь" (12+)  
21.00 Право голоса (16+)  
23.30 Линия защиты: "Ино-  
родные артисты" (16+)  
00.05 90-е: "Профессия - кил-  
лер" (16+)  
01.00 События. 25 час  
01.35 Д/ф "Мой муж - режис-  
сёр" (12+)  
02.25 Д/ф "Проклятие рода  
Бхутто" (12+)  
03.15 Петровка, 38 (16+)

## СТС

07.00, 07.35, 08.00, 08.25,  
08.40 Мультфильм (0+)  
09.30 Мультфильм (12+)  
10.30, 20.00 Шоу "Уральских  
пельменей" (16+)  
11.15 Х/ф "Элвин и бурундуки  
- 2" (0+)  
13.00 Х/ф "Смокинг" (12+)  
15.00 Т/с "Кухня" (12+)  
19.30, 01.10 Уральские пель-  
мени. Любимое (16+)  
21.15 Х/ф "Элвин и бурундуки  
- 3" (0+)  
23.00 Х/ф "Шанхайский пол-  
день" (12+)  
02.00 Х/ф "Сапожник" (12+)  
03.50 Т/с "Выжить после"  
(16+)  
04.50 Т/с "Вы все меня беси-  
те" (16+)  
06.50 Музыка на СТС (16+)

## ТВ-3

07.00, 06.45 Мультфильм  
(0+)  
10.30, 11.00, 11.30, 18.35,  
19.10 Т/с "Слепая" (12+)  
12.00, 12.30, 17.00, 17.30,  
18.00 Д/с "Гадалка" (12+)  
13.00, 14.00, 15.00 Не ври  
мне (12+)  
16.00 Мистические истории.  
Знаки судьбы (16+)  
19.40, 20.30 Т/с "Помнить  
все" (16+)  
21.30, 22.15, 23.00 Т/с  
"Менталист" (12+)  
00.00 Х/ф "Анализируй то"  
(16+)  
01.45, 02.15, 02.45, 03.15,  
03.45, 04.15, 04.45, 05.15,  
05.45, 06.15 Т/с "Чтец" (12+)

## РОССИЯ К

07.30, 08.00, 09.00, 11.00,  
16.00, 20.30, 00.15 Новости  
культуры

07.35, 18.30 Пленницы судь-  
бы: "Юлия Самойлова"  
08.05, 19.00 Т/с "В лесах и на  
горах"

08.50 Д/ф "Иоганн Вольфганг  
Гёте"  
09.05 Пешком...: "Москва де-  
кабристская"

09.30 Х/ф "Кортик", 2 серия  
10.40, 18.15 Д/с "Миро-  
вые сокровища: "Плитвицкие  
озера. Водный край и нацио-  
нальный парк Хорватии"

11.15 Наблюдатель  
12.15 Т/с "Следствие ведут  
ЗнаТоКи"

13.10, 01.05 Т/с "Диккенси-  
ана"

14.10 Д/ф "Сияющий камень"  
14.50 Абсолютный слух  
15.30 Уроки рисования с Сер-  
геем Андриякой  
16.10 Письма из провинции:  
"Астрахань"

16.40, 20.45 Д/ф "Мир Сто-  
унхенджа"

17.35, 02.05 Владимир Фе-  
досеев и БСО имени П.И.  
Чайковского. Вокально-сим-  
фонические произведения В.  
Гаврилина "Военные письма"

19.45, 03.00 Д/ф "Что скры-  
вают зеркала"

21.40 Спокойной ночи, малы-  
ши!  
21.55 Д/ф "К 100-летию со  
дня рождения режиссера. "В  
поисках Бергмана"

22.35 Т/с "Баязет"  
00.05 Д/ф "Елена Блават-  
ская"

00.35 Д/с "Двадцатый век.  
Потеря невинности: "Цензу-  
ра" (16+)

02.45 Д/с "Мировые сокрови-  
ща: "Регенсбург. Германия  
пробуждается от глубокого  
сна"

03.40 Цвет времени: "Сандро  
Боттичелли"

## Матч ТВ

07.30 Дорога в Россию (12+)  
08.00, 09.55, 14.30, 17.05,  
20.50, 00.40 Новости  
08.05, 01.05 Все на Матч!  
10.00, 12.30, 14.35, 21.55  
Футбол. Чемпионат мира-  
2018 (0+)

12.00 По России с футболом  
(12+)  
16.35 Специальный репор-  
таж: "Полуфиналисты" (12+)

17.10, 21.00, 23.55 Все на  
Матч! ЧМ 2018. Прямой эфир  
18.00 Футбол. Чемпионат  
мира-2018. 1/2 финала (0+)

20.00 Специальный репор-  
таж: "Сборная России. Live"  
(12+)

20.30, 00.45 Специальный  
репортаж: "Чемпионат мира.  
Live" (12+)

01.25 Х/ф "Ночь в большом  
городе" (16+)  
03.15 Д/ф "Последние глади-  
аторы" (16+)

04.45 Смешанные единобор-  
ства. UFC. Хабиб Нурмагоме-  
дов против Эла Яквинты. Роуз  
Намаюнас против Йоанны Эн-  
джейчик (16+)

06.50 UFC Top-10. Нокауты  
(16+)  
07.10 Есть только миг... (12+)

## 5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 23.00  
Известия  
06.25, 07.05, 08.00, 09.00,  
01.30, 02.30, 03.35, 04.40,  
05.35 Т/с "Каменская" (16+)  
10.25 Х/ф "Классик" (16+)  
12.25, 13.15, 14.25, 14.40,  
15.30, 16.20, 17.10, 18.00,  
18.55 Т/с "Офицеры" (16+)  
19.40, 20.30, 21.20, 22.10,  
23.30, 00.15 Т/с "След" (16+)  
01.00 Известия. Итоговый  
выпуск

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

## ЧЕТВЕРГ, 12 ИЮЛЯ

## ПЯТНИЦА, 13 ИЮЛЯ

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.15 Доброе утро  
10.00, 13.00, 16.00, 04.00  
Новости  
10.50 Жить здорово! (16+)  
11.55, 03.00 Модный приговор  
13.15, 18.00, 19.25, 01.35  
Время покажет (16+)  
16.15, 04.55 Давай поженим-  
ся! (16+)  
17.00, 04.05 Мужское/Жен-  
ское (16+)  
19.00 Вечерние новости  
19.50 На самом деле (16+)  
20.50 Пусть говорят (16+)  
22.00 Время  
22.35 Т/с "Сын" (16+)  
00.30 Т/с "Спарта" (16+)

## РОССИЯ 1

06.00, 10.15 Утро России  
10.00, 12.00, 15.00, 18.00,  
21.00 Вести  
11.55 О самом главном (12+)  
12.40, 15.40, 18.40, 21.45 Ве-  
сти. Местное время  
13.00, 04.00 Судьба человека с  
Борисом Корчевниковым (12+)  
14.00, 20.00 60 Минут с Ольгой  
Скабеевой и Евгением Поповым  
(12+)  
16.00 Т/с "Склифосовский"  
(12+)  
19.00 Андрей Малахов. Прямой  
эфир (16+)  
22.00 Т/с "Куда уходят дожди"  
(12+)  
01.50 Х/ф "С чистого листа"  
(12+)

## НТВ

05.50 Д/с "Подозреваются все"  
(16+)  
06.20, 07.05, 01.35 Суд при-  
сяжных (16+)  
07.00, 11.00, 14.00, 17.00,  
20.00 Сегодня  
07.30 Деловое утро НТВ (12+)  
09.30, 11.25 Т/с "Возвращение  
Мухтара" (16+)  
14.25 Обзор. Чрезвычайное  
происшествие  
15.00 Т/с "Ментовские войны"  
(16+)  
17.25 Т/с "Скелет в шкафу"  
(16+)  
18.00 ДНК (16+)  
19.00, 20.40 Т/с "Морские дья-  
волы" (16+)  
00.30 Т/с "Свидетели" (16+)  
02.35 НашПотребНадзор (16+)  
03.40 И снова здравствуйте!  
(0+)  
03.55 Т/с "Стервы" (18+)  
04.50 Т/с "Дорожный патруль"  
(16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30,  
07.00, 07.30 ТНТ. Best (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.15 Дом-2. Остров любви  
(16+)  
12.30, 13.00 Т/с "Улица" (16+)  
13.30 Битва экстрасенсов (16+)  
15.00, 15.30, 16.00, 17.00,  
18.00, 19.00, 20.00, 20.30,  
02.05, 03.05 Импровизация  
(16+)  
21.00, 21.30 Т/с "Остров" (16+)  
22.00 Шоу "Студия Союз" (16+)  
23.00 Stand Up (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви  
(16+)  
01.00 Дом-2. После заката  
(16+)  
04.00 ТНТ-CLUB (16+)  
04.05, 05.00, 06.00 Где логи-  
ка? (16+)

## РЕН ТВ

06.00, 05.10 Территория за-  
блуждений с Игорем Прокопен-  
ко (16+)  
07.00, 10.00, 15.00 Докумен-  
тальный проект (16+)  
08.00 С бодрым утром! (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,  
00.00 Новости (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 Информа-  
ционная программа 112 (16+)  
14.00 Загадки человечества с  
Олегом Шишкиным (16+)  
18.00 Тайны Чапман (16+)  
19.00, 04.10 Самые шокирую-  
щие гипотезы (16+)  
21.00 Х/ф "Быстрый и мертвый"  
(16+)  
23.00 Смотреть всем! (16+)

00.25 Загадки человечества с  
Олегом Шишкиным (18+)  
01.30 Х/ф "Последний саму-  
рай" (16+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение  
09.05 Доктор И... (16+)  
09.40 Х/ф "Человек без паспор-  
та" (12+)  
11.35 Д/ф "Александр Домо-  
гаров. Откровения затворника"  
(12+)  
12.30, 15.30, 20.40, 23.00  
События  
12.50 Т/с "Гранчестер" (16+)  
14.40, 05.25 Мой герой: "Роза  
Сябитова" (12+)  
15.50 Город новостей  
16.05, 03.35 Т/с "Мисс Марпл  
Агаты Кристи" (12+)  
18.00, 06.10 Естественный от-  
бор (12+)  
18.50 Т/с "Узнай меня, если  
сможешь" (12+)  
21.00 Право голоса (16+)  
23.30 Обложка: "Звезды в "пси-  
хушке" (16+)  
00.05 Д/ф "Список Фурцевой:  
чёрная метка" (12+)  
01.00 События. 25 час  
01.35 Хроники московско-  
го быта: "Любовь продлевает  
жизнь" (12+)  
02.25 Д/ф "Кто убил Бенито  
Муссолини?" (12+)  
03.15 Петровка, 38 (16+)

## СТС

07.00, 07.35, 08.00, 08.25,  
08.40 Мультфильм (0+)  
09.30 Мультфильм (12+)  
10.30, 20.00 Шоу "Уральских  
пельменей" (16+)  
11.05 Х/ф "Элвин и бурундуки -  
3" (0+)  
12.50 Х/ф "Шанхайский пол-  
день" (12+)  
15.00, 02.00 Т/с "Вы все меня  
бесите" (16+)  
21.10 Х/ф "Элвин и бурундуки:  
Грандиозное бурундуключение"  
(6+)  
23.00 Х/ф "Каратэ-пацан" (12+)  
01.30 Уральские пельмени. Лю-  
бимое (16+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
10.30, 11.00, 11.30, 18.35,  
19.10 Т/с "Слепая" (12+)  
12.00, 12.30, 17.00, 17.30,  
18.00 Д/с "Гадалка" (12+)  
13.00, 14.00, 15.00 Не ври  
мне (12+)  
16.00 Мистические истории.  
Знаки судьбы (16+)  
19.40, 20.30 Т/с "Помнить все"  
(16+)  
21.30, 22.15, 23.00 Т/с "Мен-  
талист" (12+)  
00.00 Х/ф "Дом у озера" (12+)  
02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Т/с  
"Анна-детектив" (12+)  
06.00 Тайные знаки (12+)

## РОССИЯ К

07.30, 08.00, 09.00, 11.00,  
16.00, 20.30, 00.15 Новости  
культуры  
07.35, 18.30 Пленницы судь-  
бы: "Анна Тютчева"  
08.05, 19.00 Т/с "В лесах и на  
горах"  
08.50 Д/ф "Фрэнсис Бэкон"  
09.05 Пешком...: "Москва буль-  
варная"  
09.30 Х/ф "Кортик", 3 серия  
10.40 Д/с "Мировые сокрови-  
ща: "Лимес. На границе с вар-  
варами"  
11.15 Наблюдатель  
12.15 Т/с "Следствие ведут  
ЗнаТоКи"  
13.50, 01.05 Т/с "Диккенсиа-  
на"  
14.50 Абсолютный слух  
15.30 Уроки рисования с Сер-  
геем Андриякой  
16.10 Письма из провинции:  
"Чистополь"  
16.40, 20.45 Д/ф "Мир Стоун-  
хенджа"  
17.35, 02.05 Владимир Федо-  
сеев и БСО имени П.И. Чайков-  
ского. П. Чайковский. Концерт  
№1 для фортепиано с орке-  
стром. Солостка Елизавета Ле-  
онская

18.15 Д/с "Мировые сокрови-  
ща: "Гавайи. Родина богини  
огня Пеле"  
19.45, 03.05 Д/ф "По ту сторо-  
ну сна"  
21.40 Спокойной ночи, малы-  
ши!  
21.55 Острова: "К 95-летию со  
дня рождения Михаила Пугов-  
кина"  
22.35 Т/с "Баязет"  
00.05 Д/ф "Франсиско Гойя"  
00.35 Д/с "Двадцатый век. По-  
теря невинности: "Сексуальная  
революция" (16+)  
02.50 Д/с "Мировые сокрови-  
ща: "Аббатство Корвей. Между  
небом и землей..."  
03.45 Цвет времени: "Николай  
Ге"

## Матч ТВ

07.30 Дорога в Россию (12+)  
08.00, 09.50, 15.45, 17.50,  
19.45, 21.00, 00.40 Новости  
08.05, 01.05 Все на Матч!  
09.55, 12.25, 22.10 Футбол.  
Чемпионат мира-2018 (0+)  
11.55 Город живёт футболом  
(12+)  
14.25 Специальный репортаж:  
"Сборная России. Live" (12+)  
14.55 Футбол. "Суперкубок Ле-  
генд". Россия - Германия. Пря-  
мая трансляция  
15.50 Футбол. Чемпионат  
мира-2018. 1/2 финала (0+)  
18.00, 19.50, 00.10 Все на  
Матч! ЧМ 2018. Прямой эфир  
18.55 Футбол. "Суперкубок  
Легенд". Россия - Португалия.  
Прямая трансляция  
20.40 Город футбола: Волго-  
град (12+)  
21.10 Тотальный футбол  
00.45 Город футбола: Екате-  
ринбург (12+)  
01.25 Х/ф "Рукопашный бой"  
(16+)  
03.20 Смешанные единобор-  
ства. UFC. Кристиана Джустино  
против Яны Куницкой. Стефан  
Струве против Андрея Арлов-  
ского (16+)  
05.10 Смешанные единобор-  
ства. Девушки в MMA (16+)  
05.50 Д/ф "Златан Ибрагимов-  
вич" (12+)

## 5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 23.00 Из-  
вестия  
06.25, 07.00, 07.55, 09.00 Т/с  
"Каменская" (16+)  
10.25 Х/ф "Марш-бросок" (16+)  
12.25, 13.20, 14.25, 14.40,  
15.30, 16.20, 17.10, 18.00,  
18.50 Т/с "Офицеры - 2" (16+)  
19.40, 20.30, 21.20, 22.10,  
23.30, 00.15 Т/с "След" (16+)  
01.00 Известия. Итоговый вы-  
пуск  
01.30 Х/ф "Гений" (16+)  
04.10 Х/ф "Классик" (16+)

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.15 Доброе утро  
10.00, 13.00, 16.00 Новости  
10.50 Жить здорово! (16+)  
11.55, 03.55 Модный приго-  
вор  
13.15, 18.00, 19.25 Время  
покажет (16+)  
16.15, 05.50 Давай поженим-  
ся! (16+)  
17.00, 04.55 Мужское/Жен-  
ское (16+)  
19.00 Вечерние новости  
19.50 Человек и закон с Алек-  
сеем Пимановым (16+)  
20.55 Поле чудес (16+)  
22.00 Время  
22.30 Т/с "Сын" (16+)  
00.25 Д/ф "Ингмар Бергман"  
(16+)  
01.30 Х/ф "Мой король" (18+)

## РОССИЯ 1

06.00, 10.15 Утро России  
10.00, 12.00, 15.00, 18.00,  
21.00 Вести  
11.55 О самом главном (12+)  
12.40, 15.40, 18.40, 21.45 Ве-  
сти. Местное время  
13.00, 04.55 Судьба челове-  
ка с Борисом Корчевниковым  
(12+)  
14.00, 20.00 60 Минут с  
Ольгой Скабеевой и Евгением  
Поповым (12+)  
16.00 Т/с "Склифосовский"  
(12+)  
19.00 Андрей Малахов. Пря-  
мой эфир (16+)  
22.00 Юморина (12+)  
01.00 Торжественная церемо-  
ния открытия XXVII Между-  
народного фестиваля "Слав-  
янский базар в Витебске"  
02.55 Х/ф "Нинкина любовь"  
(12+)

## НТВ

05.50 Д/с "Подозреваются  
все" (16+)  
06.20, 07.05, 02.05 Суд при-  
сяжных (16+)  
07.00, 11.00, 14.00, 17.00,  
20.00 Сегодня  
07.30 Деловое утро НТВ (12+)  
09.30, 11.25 Т/с "Возвраще-  
ние Мухтара" (16+)  
14.25 Обзор. Чрезвычайное  
происшествие  
15.00 Т/с "Ментовские войны"  
(16+)  
17.25 Т/с "Скелет в шкафу"  
(16+)  
18.00 ДНК (16+)  
19.00, 20.40 Т/с "Морские  
дьяволы" (16+)  
23.35 Х/ф "Эластико" (12+)  
01.15 Поэт Петрушка. Итого-  
вый журнал (18+)  
03.05 Мы и наука. Наука и мы  
(12+)  
04.05 Т/с "Стервы" (18+)  
05.00 Т/с "Дорожный патруль"  
(16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30,  
07.00, 07.30 ТНТ. Best (16+)

10.00 Дом-2.  
Lite (16+)  
11.15 Дом-2.  
Остров любви  
(16+)  
12.30, 13.00  
Т/с "Улица"  
(16+)  
13.30 Битва  
экстрасенсов  
(16+)  
15.00, 15.30,  
16.00, 17.00,  
18.00, 19.00,  
20.00, 20.30,  
22.00 Комеди  
Клуб. Дайджест  
(16+)  
21.00 Comedy  
Woman (16+)  
23.00 Не спать!  
(16+)  
00.00 Дом-2.  
любви  
(16+)  
01.00 Дом-2.  
После заката  
(16+)

02.00 Такое кино! (16+)  
02.35 Х/ф "Дрянные девчон-  
ки" (16+)  
04.25, 05.25 Импровизация  
(16+)  
06.00 Где логика? (16+)

## РЕН ТВ

06.00, 05.00 Территория за-  
блуждений с Игорем Проко-  
пенко (16+)  
07.00, 10.00, 15.00 Доку-  
ментальный проект (16+)  
08.00 С бодрым утром! (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30  
Новости (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-  
мационная программа 112  
(16+)  
14.00 Загадки человечества с  
Олегом Шишкиным (16+)  
18.00 Тайны Чапман (16+)  
19.00 Самые шокирующие ги-  
потезы (16+)  
21.00 Документальный  
спецпроект: "Это невероят-  
но!" (16+)  
22.00 Документальный  
спецпроект: "Новые доказа-  
тельства Бога" (16+)  
00.00 Х/ф "Неудержимый"  
(16+)  
01.40 Х/ф "Изо всех сил" (16+)  
03.20 Х/ф "Нет пути назад"  
(16+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение  
09.00 Д/ф "Александр Кайда-  
новский. По лезвию бритвы"  
(12+)  
09.55, 12.50 Х/ф "Колье Шар-  
лотты"  
12.30, 15.30, 23.00 События  
14.25 Мой герой: "Татьяна  
Дороница" (12+)  
15.50 Город новостей  
16.05 Вся правда (16+)  
16.40 Т/с "Любовь на выжива-  
ние" (12+)  
18.30 Х/ф "Ночной патруль"  
(12+)  
20.30 В центре событий с Ан-  
ной Прохоровой  
21.40 Красный проект (16+)  
23.30 10 самых...: "Несчаст-  
ные красавицы" (16+)  
00.05 Прощание: "Георгий  
Юнгвальд-Хилькевич" (16+)  
01.00 90-е: "Врачи-убийцы"  
(16+)  
01.50 Удар властью: "Рукой и  
Хасбулатов" (16+)  
02.40 Петровка, 38 (16+)  
02.55 Х/ф "Укол зонтиком"  
(12+)  
04.40 Х/ф "Баллада о до-  
блестном рыцаре Айвенго"  
(12+)

## СТС

07.00, 07.35, 08.00, 08.25,  
08.40 Мультфильм (0+)  
09.30 Мультфильм (12+)  
10.30 Х/ф "Элвин и бурунду-  
ки: Грандиозное бурундуклю-  
чение" (6+)  
12.15 Х/ф "Каратэ-пацан"  
(12+)  
15.00, 03.30 Т/с "Вы все меня  
бесите" (16+)  
20.00 Уральские пельмени.  
Любимое (16+)  
20.30 Шоу "Уральских пель-  
меней" (16+)  
22.00 Х/ф "Игра Эндера" (12+)  
00.10 Х/ф "Адреналин - 2: Вы-  
сокое напряжение" (18+)  
01.55 Х/ф "Очень страшное  
кино - 4" (16+)  
06.30 Ералаш (0+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
10.30, 11.00, 11.30, 18.35  
Т/с "Слепая" (12+)  
12.00, 12.30, 17.00, 17.30,  
18.00 Д/с "Гадалка" (12+)  
13.00, 14.00, 15.00 Не ври  
мне (12+)  
16.00 Мистические истории.  
Знаки судьбы (16+)  
19.00 Дневник экстрасенса с  
Татьяной Лариной (16+)  
20.00 Человек-невидимка  
(12+)  
21.00 Х/ф "1 + 1" (16+)

23.15, 05.15 Х/ф "Очень пло-  
хие девчонки" (16+)  
01.15 Х/ф "Если свекровь -  
монстр..." (16+)  
03.15 Х/ф "Горец: Источник"  
(12+)

## РОССИЯ К

07.30, 08.00, 09.00, 11.00,  
16.00, 20.30, 00.15 Новости  
культуры  
07.35 Пленницы судьбы: "Ека-  
терина Татаринова"  
08.05, 19.00 Т/с "В лесах и на  
горах"  
08.50 Д/ф "Роберт Фолкон  
Скотт"  
09.05 Пешком...: "Москва ша-  
ляпинская"  
09.30 Х/ф "Бронзовая птица",  
1 серия  
10.40 Д/с "Мировые сокрови-  
ща: "Регенсбург. Германия  
пробуждается от глубокого  
сна"  
11.15 Наблюдатель  
12.15 Т/с "Следствие ведут  
ЗнаТоКи"  
13.15, 00.35 Т/с "Диккенсиа-  
на"  
15.30 Уроки рисования с Сер-  
геем Андриякой  
16.10 Мультфильм (0+)  
17.30 Д/ф "Сирано де Берже-  
рак"  
17.35 Владимир Федосеев и  
БСО имени П.И. Чайковского.  
Юбилейный концерт в Колон-  
ном зале Дома Союзов  
19.45 Д/с "Мировые сокрови-  
ща: "Аббатство Корвей. Между  
небом и землей..."  
20.00 Смехоностальгия  
20.45, 02.50 Искатели: "Чер-  
ная книга" Якова Брюса"  
21.30 Х/ф "Дорога на Бали"  
23.05 Д/с "Мировые сокрови-  
ща: "Брюгге. Средневековый  
город Бельгии"  
23.20 Линия жизни: "Алек-  
сандр Домогаров"  
03.40 Мультфильм

## Матч ТВ

07.30 Дорога в Россию (12+)  
08.00, 09.55, 13.00, 15.05,  
17.10, 18.05, 20.30, 00.45  
Новости  
08.05, 01.20 Все на Матч!  
10.00 Тотальный футбол (12+)  
11.00, 13.05, 15.10, 21.30  
Футбол. Чемпионат мира-2018  
(0+)  
17.15 Все на Матч! ЧМ 2018  
(12+)  
18.10, 20.35, 00.00 Все на  
Матч! ЧМ 2018. Прямой эфир  
18.55 Футбол. "Суперку-  
бок Легенд". Финал. Прямая  
трансляция  
19.45 Футбол. "Суперкубок  
Легенд". Церемония награж-  
дения. Прямая трансляция  
23.30 По России с футболом  
(12+)  
00.50 Специальный репор-  
таж: "Чемпионат мира. Live"  
(12+)  
01.40 Х/ф "Неугасающий"  
(16+)  
03.45 Д/ф "Йохан Кройф. По-  
следний матч. 40 лет в Кatalo-  
нии" (16+)  
05.00 Смешанные единобор-  
ства. Bellator. Джулия Бадд  
против Талиты Ногеиры. Эду-  
ардо Дантас против Майкла  
МакДональда. Прямая транс-  
ляция  
07.00 Город живёт футболом  
(12+)

## 5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00 Известия  
06.25 Мультфильм (0+)  
07.05, 08.05, 09.00, 10.25,  
11.25, 12.25, 13.25, 14.25,  
14.55, 15.45, 16.45, 17.45,  
18.45 Т/с "Белая стрела. Воз-  
мездие" (16+)  
19.40, 20.30, 21.20, 22.05,  
22.55, 23.40, 00.30, 01.20  
Т/с "След" (16+)  
02.10, 02.50, 03.25, 04.05,  
04.40, 05.20 Т/с "Детективы"  
(16+)

**ЭКСПУРСИИ ИЗ САРАТОВА**  
Туры выходного дня  
Казань (аквапарк, экскурсии)  
Однодневные экскурсии  
Пятигорск-Эльбрус-Кавказ  
Санкт-Петербург, Москва  
Музей-усадьба "Тарханы"  
Пенза (зоопарк, океанариум)  
Край цветущего лотоса  
Грузия, Адыгея, Чечня  
ЭКСПУРСИИ В КРЫМ  
И МНОГОЕ ДРУГОЕ

**Моя Россия**  
ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

г. Саратов, ул. Вольская, 57  
тел. 8 (8452) 39-79-59  
ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ  
[www.gold-volga.ru](http://www.gold-volga.ru)

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

## СУББОТА, 14 ИЮЛЯ

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 ИЮЛЯ

## 1 КАНАЛ

07.00, 11.00, 13.00 Новости  
07.10 Ералаш  
07.40 Т/с "Лучик" (16+)  
09.45 Мультфильм  
10.00 Играй, гармонь любимая!  
10.45 Слово пастыря  
11.10 Д/ф "Ирина Мирошниченко: Я знаю, что такое любовь" (12+)  
12.10 Теория заговора (16+)  
13.15 Д/ф "Михаил Пуговкин: Боже, какой типаж!" (12+)  
14.05 Х/ф "Свадьба в Малиновке"  
15.45 Х/ф "Спортлото-82"  
17.40 Чемпионат мира по футболу-2018. Матч за 3 место. Прямой эфир из Санкт-Петербурга  
20.00 Вечерние новости  
20.20, 22.25 Сегодня вечером (16+)  
22.00 Время  
00.05 К Чемпионату мира по футболу. Гала-концерт звезд мировой оперы. Трансляция из Большого театра  
02.05 Х/ф "Развод" (12+)  
04.10 Модный приговор  
05.10 Мужское/Женское (16+)

## РОССИЯ 1

06.20 Т/с "Срочно в номер! На службе закона" (12+)  
08.10 Живые истории  
09.00 Россия. Местное время (12+)  
10.00 По секрету всему свету  
10.20 Сто к одному  
11.10 Пятеро на одного  
12.00 Вести  
12.20 Вести. Местное время  
12.40 Измайловский парк. Большой юмористический концерт (16+)  
14.55 Т/с "Последняя жертва Анны" (12+)  
19.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
21.00 Вести в субботу  
22.00 Т/с "Счастье по договору" (12+)  
02.05 Х/ф "45 секунд" (12+)  
04.15 Т/с "Личное дело" (16+)

## НТВ

05.50 Т/с "2,5 Человека" (16+)  
06.45 Ты супер! (6+)  
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня  
09.20 Их нравы (0+)  
09.40 Готовим с Алексеем Зиминим (0+)  
10.15 Кто в Доме хозяин? (16+)  
11.20 Главная дорога (16+)  
12.05 Еда живая и мертвая (12+)  
13.00 Квартирный вопрос (0+)  
14.05 Поедем, поедим! (0+)  
15.00 Жди меня (12+)  
16.05 Своя игра (0+)  
17.20 Однажды... (16+)  
18.00 Секрет на миллион: "Владимир Пресняков-мл." (16+)  
20.25 Т/с "Шаман. Новая угроза" (16+)  
00.15 Тот же люди: "Братья Запашные" (16+)  
01.00 Х/ф "Сын за отца..." (16+)  
02.40 Квартирник НТВ у Маргулиса: "Группа "Мгзавреби" (16+)  
03.40 И снова здравствуйте! (0+)  
04.00 Т/с "Стервы" (18+)  
04.55 Т/с "Дорожный патруль" (16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Best (16+)  
09.00, 04.05 ТНТ Music (16+)  
10.00 Агенты 003 (16+)  
10.30 Дом-2. Lite (16+)  
11.30 Дом-2. Остров любви (16+)  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с "Остров" (16+)  
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Т/с "Адаптация" (16+)

00.00 Дом-2. Город любви (16+)  
01.00 Дом-2. После заката (16+)  
02.00 Х/ф "Девять месяцев" (12+)  
04.35, 05.35 Импровизация (16+)  
06.00 Где логика? (16+)

## РЕН ТВ

06.00, 17.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)  
08.50 Х/ф "Отпетые мошенники" (16+)  
11.00 Минтранс (16+)  
12.00 Самая полезная программа (16+)  
13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)  
19.20 Документальный спецпроект: "Засекреченные списки. Самые страшные твари и где они обитают" (16+)  
21.20 Х/ф "Полицейская академия - 2: Их первое задание" (16+)  
23.10 Х/ф "Полицейская академия - 2: Их первое задание" (16+)  
00.50 Х/ф "Полицейская академия - 3: Повторное обучение" (16+)  
02.20 Х/ф "Полицейская академия - 4: Гражданский патруль" (16+)  
04.00 Х/ф "Полицейская академия - 5: Задание Майами-Бич" (16+)  
05.45 Х/ф "Полицейская академия - 6: Осажденный город" (16+)

## ТВ Центр

06.55 Марш-бросок (12+)  
07.30 Т/с "Мисс Марпл Агаты Кристи" (12+)  
09.25 Православная энциклопедия (6+)  
09.55 Д/ф "Чёртова дюжина Михаила Пуговкина" (12+)  
10.40 Х/ф "Приказано взять живым" (6+)  
12.30, 15.30, 00.25 События  
12.50 Х/ф "Неуловимые мстители" (6+)  
14.20, 15.50 Т/с "Девушка средних лет" (16+)  
18.15 Т/с "Капкан для звезды" (12+)  
22.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым  
23.10 Красный проект (16+)  
00.45 Право голоса (16+)  
04.25 90-е: "Профессия - киллер" (16+)  
05.20 Удар властью: "Михаил Евдокимов" (16+)  
06.05 Специальный репортаж: "Будущее время России" (16+)  
06.35 Линия защиты: "Иногородные артисты" (16+)

## СТС

07.00, 07.20, 07.45, 08.10, 08.50, 12.30 Мультфильм (0+)  
08.35, 09.05 Мультфильм (6+)  
09.30 Уральские пельмени. Любимое (16+)  
10.30 ПроСТО кухня (12+)  
11.30 Успеть за 24 часа (16+)  
13.00 Анимационный фильм "Дикие предки" (6+)  
14.40, 02.30 Х/ф "Вокруг света за 80 дней" (12+)  
17.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
18.15 Х/ф "Бунт ушастых" (6+)  
20.10 Х/ф "Эван всемогущий" (12+)  
22.00 Х/ф "Глубоководный горизонт" (16+)  
00.00 Х/ф "Союзники" (18+)  
04.45 Т/с "Это любовь" (16+)  
06.15 Ералаш (0+)  
06.50 Музыка на СТС (16+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)  
11.00, 12.00, 13.00 Т/с "Горец" (16+)  
14.00 Х/ф "Горец: Источник" (12+)  
15.45 Х/ф "Белфегор - призрак Лувра" (12+)  
17.45 Х/ф "1 + 1" (16+)  
20.00 Х/ф "Моя ужасная няня" (0+)  
22.00 Х/ф "Моя ужасная няня"

- 2" (0+)  
00.00 Х/ф "Крупная рыба" (12+)  
02.30 Анимационный фильм "Лего Фильм" (6+)  
04.30, 05.30, 06.15 Тайные знаки (12+)

## РОССИЯ К

07.30 Библейский сюжет  
08.05 Х/ф "Член правительства"  
09.50, 03.30 Мультфильм  
10.45 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным  
11.15 Х/ф "Дорога на Бали"  
12.50 Д/ф "Коктебель. Заповедная зона"  
13.35, 02.35 Д/с "Утреннее сияние: Канада. В туманной чаще леса"  
14.25 Передвижки. Архип Куинджи  
14.55 Х/ф "Квартет Гварнери"  
17.20 Из коллекции телеканала "Россия-Культура". Большой балет-2016  
19.10 Острова: "К 95-летию со дня рождения Михаила Пуговкина"  
19.50 Х/ф "Под куполом цирка"  
22.05 Париж-Гала 2015. Концерт на Марсовом поле  
23.45 Х/ф "Фанни и Александр"

## Матч ТВ

07.30 Дорога в Россию (12+)  
08.00, 10.10, 12.20, 15.00, 17.55, 21.30 Футбол. Чемпионат мира-2018 (0+)  
10.00, 12.10, 00.30 Новости  
14.30, 23.30 Специальный репортаж: "ЧМ 2018 в цифрах" (12+)  
17.00, 19.55, 00.00 Все на Матч! ЧМ 2018. Прямой эфир  
21.00 По России с футболом (12+)  
00.35 Специальный репортаж: "Чемпионат мира. Live" (12+)  
00.55 Все на Матч!  
01.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Турция (0+)  
02.25 Д/ф "Мистер Кальзаге" (16+)  
04.00 Смешанные единоборства. UFC. Демиан Майя против Камару Усмана (16+)  
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Благой Иванов против Джуниора Дос Сантоса. Прямая трансляция  
5 КАНАЛ  
06.00, 06.40, 07.20, 08.00, 08.40, 09.20 Т/с "Детективы" (16+)  
10.00, 10.50, 11.35, 12.25, 13.15, 14.05, 14.55, 15.40, 16.35, 17.20, 18.10, 19.00, 19.50, 20.35, 21.20, 22.05, 22.55, 23.40, 00.30 Т/с "След" (16+)  
01.20 Х/ф "Ночные сестры" (16+)  
03.15 Большая разница (16+)

## 1 КАНАЛ

06.15 Т/с "Лучик"  
07.00, 11.00, 13.00 Новости  
07.10 Т/с "Лучик" (16+)  
08.30 Мультфильм  
08.45 Часовой (12+)  
09.15 Здоровье (16+)  
10.20 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым (12+)  
11.10 Д/ф "Зинаида Кириченко: Я в кино настрадалась" (12+)  
12.15 Честное слово с Юрием Николаевым  
13.15 Д/ф "Александр Домогаров: Рыцарь печального образа" (16+)  
14.20 Х/ф "Белая ночь, нежная ночь..." (16+)  
16.15 Большие гонки с Дмитрием Нагиевым (12+)  
17.40 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым  
18.30 Лучше всех! Избранное  
22.00 Воскресное "Время"  
23.00 Клуб Веселых и Находчивых. Летний кубок во Владивостоке (16+)  
01.35 Х/ф "Антиганг" (16+)  
03.15 Модный приговор  
04.15 Мужское/Женское (16+)  
05.20 Контрольная закупка

## РОССИЯ 1

05.55 Т/с "Срочно в номер! На службе закона" (12+)  
07.45 Сам себе режиссёр  
08.35 Смехопанорама Евгения Петросяна  
09.05 Утренняя почта  
09.45 Вести-Местное время. Неделя в городе  
10.25 Сто к одному  
11.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
12.00, 17.00 Вести  
12.20 Д/ф "Быть в игре" (12+)  
14.10 Х/ф "Легенда №17" (12+)  
18.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. Финал. Прямая трансляция из Москвы  
22.00 Х/ф "Тренер" (12+)  
00.50 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

## НТВ

05.50 Т/с "2,5 Человека" (16+)  
06.45 Ты супер! (6+)  
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня  
09.20 Их нравы (0+)  
09.40 Пора в отпуск (16+)  
10.25 Едим Дома (0+)  
11.20 Первая передача (16+)  
12.00 Чудо техники (12+)  
12.50 Дачный ответ (0+)  
13.55 НашПотребНадзор (16+)  
15.00 У нас выигрывают! (12+)  
16.05 Своя игра (0+)  
17.20 Следствие вели... (16+)  
19.00 Новые русские сенсации (16+)  
20.25 Т/с "Шаман. Новая угроза" (16+)

00.15 Х/ф "Наводчица" (16+)  
03.55 Т/с "Стервы" (18+)  
04.50 Т/с "Дорожный патруль" (16+)

## ТНТ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Best (16+)  
10.00 Дом-2. Lite (16+)  
11.00 Дом-2. Остров любви (16+)  
12.00 Перегрузка (16+)  
13.00 Большой завтрак (16+)  
13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00 Comedy Woman (16+)  
23.00 Комик в городе. Волгоград (16+)  
23.30 Комик в городе. Тюмень (16+)  
00.00 Дом-2. Город любви (16+)  
01.00 Дом-2. После заката (16+)  
02.00 Такое кино! (16+)  
02.35 Х/ф "Смертельная битва - 2: Истребление" (16+)  
04.25 ТНТ Music (16+)  
05.00 Импровизация (16+)  
06.00 Где логика? (16+)

## РЕН ТВ

06.00, 15.30 Х/ф "Полицейская академия - 6: Осажденный город" (16+)  
07.15 Х/ф "Полицейская академия" (16+)  
09.00 Х/ф "Полицейская академия - 2: Их первое задание" (16+)  
10.40 Х/ф "Полицейская академия - 3: Повторное обучение" (16+)  
12.15 Х/ф "Полицейская академия - 4: Гражданский патруль" (16+)  
13.50 Х/ф "Полицейская академия - 5: Задание Майами-Бич" (16+)  
17.10, 18.40, 19.50, 23.00, 00.20 Мультфильм (6+)  
21.20 Мультфильм (0+)  
01.50 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)

## ТВ Центр

07.05 Т/с "Любовь на выживание" (12+)  
09.00 Фактор жизни (12+)  
09.30 Удачные песни. Летний концерт (6+)  
10.35 Х/ф "Укол зонтиком" (12+)  
12.30, 01.00 События  
12.45 Т/с "Свадебное платье" (12+)  
14.50 Смех с доставкой на дом (12+)  
15.30 Московская неделя  
16.00 Хроники московского быта: "Пропал с экрана" (12+)  
16.55 90-е: "Чумак против Кашпировского" (16+)  
17.45 Прощание: "Андрей Панин" (16+)  
18.35 Т/с "Любовь в розыске" (12+)  
22.15, 01.15 Т/с "Взгляд из прошлого" (12+)  
02.15 Петровка. 38 (16+)  
02.25 Х/ф "Колье Шарлотты"

## СТС

07.00, 07.45, 08.50 Мультфильм (0+)  
08.10, 08.35, 09.05 Мультфильм (6+)  
09.30 Уральские пельмени. Любимое (16+)  
10.00, 17.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
11.30 Х/ф "Бунт ушастых" (6+)  
13.25, 04.45 Х/ф "Без чувств" (16+)  
15.10 Х/ф "Эван всемогущий" (12+)  
18.05 Х/ф "Игра Эндера" (12+)  
20.15 Анимационный фильм "Пингвины Мадагаскара" (0+)  
22.00 Х/ф "2012" (16+)  
01.05 Х/ф "Киллеры" (16+)  
03.05 Х/ф "Адреналин - 2: Высокое напряжение" (18+)  
06.30 Ералаш (0+)

## ТВ-3

07.00 Мультфильм (0+)

11.00, 11.45, 12.45, 13.30, 15.00 Т/с "Элементарно" (16+)  
14.30 Магия чисел (12+)  
16.00 Х/ф "Моя ужасная няня" (18+)  
18.00 Х/ф "Моя ужасная няня - 2" (0+)  
20.00 Х/ф "Если свекровь - монстр..." (16+)  
22.00 Х/ф "Управление гневом" (12+)  
00.00 Х/ф "Белфегор - призрак Лувра" (12+)  
02.00 Х/ф "Крупная рыба" (12+)  
04.30 Анимационный фильм "Лего Фильм" (6+)  
06.30 Тайные знаки (12+)

## РОССИЯ К

07.30 Х/ф "Под куполом цирка"  
09.50 Мультфильм  
10.45 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным  
11.15 Х/ф "Длинный день"  
12.45 Д/ф "Венеция и Бари, или Морские разбойники"  
13.10 Научный стенд-ап  
13.50, 02.05 Д/с "Утреннее сияние: Мексика. В сердце Нижнекалифорнийской пустыни"  
14.45 Письма из провинции: "Корсаков (Сахалинская область)"  
15.15 Х/ф "Человек с золотой рукой"  
17.15 Искатели: "Сокровища атамана Кудеяра"  
18.05 Пешком... "Москва Жолтовского"  
18.30 Концерт-реквием памяти царственных страстолюбцев  
20.30 Новости культуры  
21.10 Х/ф "Скандальное происшествие в Бриксвилле"  
23.20 Д/ф "Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау"  
23.45 Х/ф "Фанни и Александр"

## Матч ТВ

07.30 Смешанные единоборства. UFC. Благой Иванов против Джуниора Дос Сантоса. Прямая трансляция  
09.00 Все на Матч! События недели (12+)  
09.20, 11.30, 18.55 Футбол. Чемпионат мира-2018 (0+)  
11.20 Новости  
13.30 Обзор Чемпионата мира. Путь к финалу (12+)  
14.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Матч за 3-е место (0+)  
16.00, 20.55, 00.00 Все на Матч! ЧМ 2018. Прямой эфир  
23.30 Эмоции ЧМ 2018 (12+)  
00.30 Специальный репортаж: "Чемпионат мира. Live" (12+)  
00.50 Все на Матч!  
01.10 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Сербия (0+)  
02.25 По России с футболом (12+)  
05.40 Д/ф "Новицки: Идеальный бросок" (16+)

## 5 КАНАЛ

06.00, 06.40, 07.20, 08.00, 03.15, 04.00, 04.40, 05.20 Т/с "Детективы" (16+)  
08.40 Д/с "Моя правда: Сергей Жигунов" (12+)  
09.40 Д/с "Моя правда: Ирина Печерникова" (12+)  
10.30 Д/с "Моя правда: Надежда Румянцева" (12+)  
11.25 Д/с "Моя правда: Сергей Мавроди" (12+)  
12.20 Д/с "Моя правда: Наталья Кустинская" (12+)  
13.20 Д/с "Моя правда: Михаил Круг" (12+)  
14.10, 15.00, 15.40, 16.30, 17.15, 18.05, 18.55, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10, 22.55, 23.40, 00.30 Т/с "След" (16+)  
01.20 Х/ф "Беллецы" (16+)

## ИТОГИ ЛОТЕРЕЙ

## РУССКОЕ ЛОТО

Тираж 1238 от 1 июля  
1 Тур. 70, 64, 06, 62, 66, 11, 81 - 210 000 руб.  
2 Тур. 79, 67, 30, 77, 31, 82, 13, 38, 41, 39, 75, 27, 56, 15, 42, 80, 05, 21, 74, 34, 03, 68, 44, 63, 01, 47, 37, 86, 43, 09, 33, 29, 84, 46 - 700 000 руб.  
3 Тур. 10, 18, 90, 40, 16, 85, 72, 69, 35, 53, 52, 24, 26, 19, 45, 60, 04, 76, 55, 22, 14, 65 - 700 000 руб.  
4 Тур. 54 - 700 000, 32 - 700 000, 88 - 700 000, 28 - 700 000, 17 - 103 703, 08 - 10 000, 89 - 5000, 48 - 2000, 73 - 1500, 57 - 1000, 51 - 700, 78 - 500, 58 - 200, 50 - 182, 87 - 167, 49 - 155, 25 - 145, 02 - 137, 61 - 130, 83 - 125, 23 - 117, 07 - 116, 59 - 115, 20 - 114  
Невыпавшие числа: 12, 36, 71  
Джекпот - 50 000 000 руб.

## ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ

Тираж 292 от 1 июля  
1 Тур. 70, 71, 75, 20, 17, 68, 30 - 210 000 руб.  
2 Тур. 22, 66, 80, 09, 14, 63, 56, 58, 44, 72, 24, 31, 38, 79, 07, 83, 81, 52, 47, 55, 36, 64, 57, 26, 60, 12, 86, 77, 69, 15, 85 - 1 500 000 руб.  
3 Тур. 29, 02, 05, 19, 01, 65, 23, 51, 78, 45, 06, 46, 37, 54, 34, 39, 18, 11, 41, 40, 10, 59, 74, 76, 28 - 1 500 000 руб.  
4 Тур. 33 - 1 500 000, 16, 87 - 1 166 666, 67 - 10 001, 03 - 2000, 32 - 1500, 42 - 1000, 48 - 701, 84 - 501, 50 - 400, 61 - 301, 53 - 258, 89 - 226, 65 - 199, 62 - 176, 73 - 160, 49 - 144, 90 - 133, 88 - 122, 27 - 115, 82 - 108, 13 - 104, 21 - 100, Вертикаль - 1143  
Невыпавшие числа: 04, 08, 25, 43  
Джекпот - 39 000 000 руб.

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!



Путин поздравил выпускников

Только лучшие из лучших выпускники военных учебных заведений нашей страны побывали в минувший четверг на торжественном приеме у президента России в Большом Кремлевском дворце. В их числе оказались и шестеро наших земляков, с отличием окончивших Саратовский военный Краснознаменный институт войск Национальной гвардии.

Пять лет обучения не всегда давались ребятам просто, и уж тем более порой довольно тернистым оказывался путь курсантов к «красному» диплому.

– Сегодняшний день я ждал целых пять лет – это мой выпуск, мои звезды на погонах, которые я заслужил, моя дверь в будущее, – признается выпускник института Росгвардии лейтенант Антон Мурзагалиев. – С некоторыми предметами справлялся легко, над другими приходилось корпеть. Когда-то ночами не спали, но все смогли, все изучили, и свою медаль заработали. Самыми сложными лично для меня стали военные дисциплины, практические занятия, где необходимо командовать личным составом. Поступив в вуз, мы не умели ничего такого, а теперь готовы идти в войска.

Его однокурсник Андрей Попов уверен – нет ничего невероятного в том, чтобы получить военный диплом с отличием. Следует всего лишь планомерно учиться и выполнять все задания. А вот дальше

как раз самое сложное – необходимо полностью соответствовать гордому званию «отличника».

– Диплом с отличием – ответственность перед своими командирами, перед своими преподавателями, которые на протяжении пяти лет вкладывали в нас свои знания и умения, – рассуждает Андрей. – По окончании вуза испытываю ощущение небольшой эйфории, что стал офицером и ношу погоны. Хотя, по сути, в моей душе ничего не изменилось: как я придерживался своих принципов, так и продолжу это делать. Но звание лейтенанта дает мне чувство ответственности, прежде всего, перед людьми, которые будут у меня в подчинении.

Перед поездкой в Москву и встречей с президентом Владимиром Путиным новоиспеченные лейтенанты испытывали огромное волнение. Однако в самой столице несколько успокоились, ведь впечатлений их ждало предостаточно. В первый день ребята погуляли по городу, а на следующий побывали в Кремле, сфотографировались с Царь-пушкой и Царь-колоколом.

– В начале двенадцатого часа мы отправились размещаться в залы Большого Кремлевского дворца, – делится подробностями того долгожданного визита Андрей Попов. – Внутри стояли накрытые столы. Мы пообщались с товарищами из других институтов войск национальной гвардии. Всего присутствовало около

# «ВЕЛИКАЯ ЧЕСТЬ ДЛЯ МЕНЯ!»

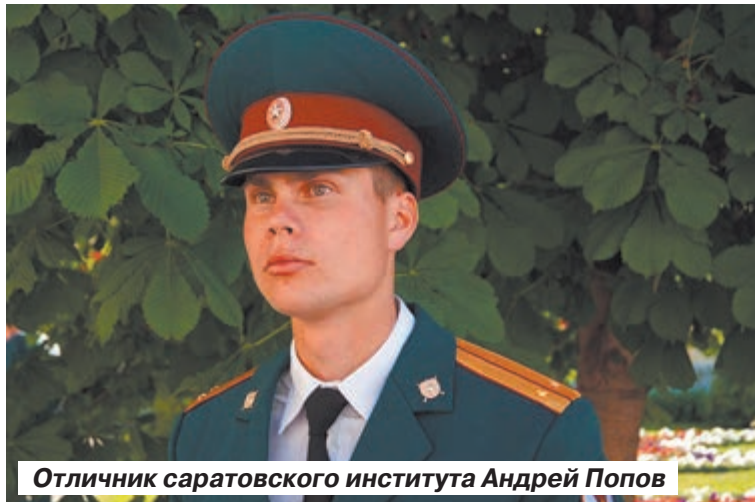
## Саратовских росгвардейцев-отличников с окончанием учебы поздравил Владимир Путин

800 человек. Наш стол располагался в Георгиевском зале. Он был сервирован идеально, на мой взгляд. Мы сидели вместе с ребятами из Перми и Новосибирска.

С поздравительной речью к лучшим выпускникам военных вузов глава государства выступил в Андреевском зале.

– Товарищи офицеры! Дорогие друзья! – обратился к молодым лейтенантам Владимир Путин. – Сердечно приветствую вас

и поздравляю с успешным завершением учебы. По традиции мы чествуем лучших выпускников военных академий и вузов здесь, в парадных залах Московского Кремля, которые помнят величайшие события истории государства Российского и наполнены символами его ратной славы и гордости. Убежден, каждый из вас по-особому чувствует в эти минуты неразрывную связь времен и поколений и понимает, что ему доверена



Отличник саратовского института Андрей Попов

высочайшая честь – быть воином, офицером России, продолжать дело верных сынов и дочерей Отечества, героев, которые отстаивали свободу и независимость Родины, защищали мир и безопасность нашего народа. Хотел бы привести слова легендарного маршала авиации Александра Покрышкина, который сказал, что «самым главным, самым священным делом всегда есть долг перед Родиной». Уверен, российские офицеры будут безупречно решать поставленные задачи, надежно стоять на страже безопасности Родины и наших граждан. Еще раз поздравляю вас с завершением учебы. Счастья и доброго здоровья вам, вашим родным и близким. Желаю вам и всем выпускникам 2018 года успешной службы.

Когда торжественные речи отзвучали, президент отправился обходить столы, останавливаясь у каждого.

– От нашего стола с главой государства общался представитель из Новосибирска, – рассказал Попов. – Он выступил с небольшим ответным словом, мы его поддержали трехкратным «Ура!». Президент поздравил нас с окончанием института, пожелал всего хорошего. Надолго он не задержался, потому что надо обойти всех.

На другой день в центральном аппарате Росгвардии собрались выпускники вузов, общевоинской академии и академии генерального штаба. Именно здесь саратовцам и вручил медали за отличие в учебе генерал-полковник Сергей Меликов, первый заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии РФ.

– В целом ощущения от этой поездки непередаваемые и незабываемые, – улыбается молодой лейтенант. – Во-первых, сама атмосфера вокруг – все мерцает, сверкает и выдержано до каждого миллиметра. И, конечно, увидели президента на расстоянии полутора-двух метров! Возможно, такого шанса у меня больше никогда не будет. Так что это великая честь для меня, я горжусь этим!

Екатерина ГОЛУБЕВА,  
фото автора  
и пресс-службы Кремля

Если вы никогда не ходили в баню, то, вполне возможно, сейчас пришло время исправить эту досадную оплошность и, вооружившись веником, отправиться на поиски подходящей парной. Главное, чтобы она обязательно оказалась традиционной русской, ведь именно там велика вероятность отыскать настоящих мастеров своего дела – специально обученных людей, которые помогут новичку открыть для себя банный мир и осознать, что русская баня – это и подлинное искусство, и способ избавления от душевных и телесных недугов.

Это только кажется, что орудовать веником – занятие настолько же бездумное, насколько бесхитростное в своей простоте. На самом деле, веник требует не только тщательного подбора, но еще уверенности и определенной степени изящества своего обладателя. Только в этом случае он способен принести пользу, очистив и оздоровив организм. Во всяком случае, именно так утверждают саратовские девушки, нашедшие свое призвание в пока еще экзотической для Саратова профессии – заправских банщиц.

Экзотическим это ремесло воспринимается именно в Саратове. И на то есть, как минимум, две причины: мизерное количество в городе настоящих русских бань и засилье в профессии представительниц сильного пола. Полностью опровергла эти домыслы саратовская команда банщиц, которая на днях вернулась с отличными результатами с чемпионата по банному мастерству, проходившему в Крыму.

Никаких специализированных центров и курсов, на кото-

# ИДИТЕ В БАНЮ!

## Саратовчанки вылечат и очистят вениками

рых воспитывали бы укротительниц банных веников, в Саратове нет. Такую профессию женщины открывают для себя совершенно случайно и всегда одинаково – хотя бы единожды оказавшись в настоящей русской парной, многие испытывают желание попасть в нее снова и снова. А кто-то обнаруживает в себе истинные способности очищать от накопившейся грязи других людей.

– Три года назад я даже представления не имела о том, что можно ходить в баню, – смеется саратовчанка Светлана Дуброви-

на. – Вернее, я помню из детства, что у меня была бабушка, которая жила в классической коммуналке, где не было ванной, и которая периодически брала меня с собой в общественные бани. Мне там жутко не нравилось. Но, я думаю, такой опыт имеется практически у всех.

В классической русской бане Света оказалась случайно уже после рождения третьего ребенка. И вдруг, неожиданно для самой себя, осознала, что это именно то место, где ей хотелось бы задержаться на как можно более долгий срок.



Наши банщицы стали лучшими



– Тогда я увидела баню как удовольствие, как волшебство, и, наверное, это меня и покорило, потому что мой прежний опыт был совсем другим, – вспоминает Светлана. – А потом я поняла, что, раз уж я взяла веник в руки, надо как-то расти в этом, чему-то учиться. Последнее время мне вообще кажется, что это – профессия, в которой надо уметь любить. Потому что когда к нам приходят люди, мы даем им не только тепло парной, но и свое тепло. Если ты не любишь людей, у тебя ничего не получится.

Банная культура в Саратове пока находится на таком низком уровне, что, едва услышав о профессии Светланы, многие удивленно округляют глаза. И это не говоря уже о том, что лишь единицы имеют представление о том, чем баня отличается от хаммама или той же финской сауны.

– В каждой стране мира есть свои бани, и их температурные режимы и параметры влажности приспособлены именно для конкретных климатических условий, – объясняет банщица Ольга Мо-

розова. – Только тогда они естественны и полезны для организма.

Каждый клиент русской бани вправе рассчитывать на индивидуальный подход. Более того, перед тем, как приступить к процедуре парения, банщицы не хуже психологов расспрашивают человека об особенностях его здоровья, настроении и индивидуальных пожеланиях.

– Кому-то надо взбодриться, а кто-то, наоборот, чересчур сильно нервничает. А кому-то, возможно, просто не хватает тепла, – рассуждает Светлана Дубровина. – Если в баню приходят девочки, то они, естественно, хотят общения и с ними надо поболтать. Если честно, я не думаю, что существует принципиальная разница между тем, как принимают парение женщины и мужчины. Многие мужчинам даже нужно нежное, мягкое парение. Хотя, конечно, бывают и такие клиенты, которые говорят: «Я – настоящий мужик, поэтому сделайте температуру сто двадцать и сломайте об меня пару веников!» Но есть и женщины-любительницы высоких температур и экстремальных вещей.

– Я всегда спрашиваю, какой эффект люди хотят получить от бани, – уверяет Ольга Морозова. – Чаще всего в баню идут, чтобы снять стресс. Но иногда люди ставят перед собой какие-то конкретные задачи. Например, лечебные. Ведь баня – это здоровье через удовольствие.

Именно такой настрой вкупе с профессиональными навыками помогли саратовским девушкам стать лучшими на банном чемпионате.

Екатерина ВЕЛЬТ,  
фото героев материала



Сегодня на прилавках магазинов можно встретить массу фруктов, преимущественно импортных, в том числе и привезенных из экзотических стран. А так ли уж полезно их есть? Тем более нам, не избалованным экзотикой северянам?

Начнем с того, что любые фрукты дают существенную нагрузку на желудочно-кишечный тракт, так как в них много клетчатки и пищевых волокон. Если вы «переборщите» с потреблением «живых витаминов», то возможны неприятные ощущения вроде болей и вздутия живота, а в худшем случае – расстройства кишечника. А если у вас уже имеются заболевания желудка или кишечника, то свежие фрукты могут быть вам вообще противопоказаны. Какие же из них представляют наибольшую опасность? Давайте прислушаемся к мнению диетологов.

### Груши

В старину говорили, что груша, съеденная на завтрак – это яд, а груша, съеденная после завтрака – роза. Дело в том, что эти плоды содержат большое количество грубой клетчатки, которая губительно воздействует на слизистую желудка, если он пуст. Причем чем жестче плод, тем грубее содержащаяся в нем клетчатка.

### Виноград

«Благодаря» большому содержанию сахаров он вызывает в желудке процессы брожения, что приводит к повышенному газообразованию и расстройствам желудочно-кишечного тракта. А еще кожура винограда слишком долго переваривается. Поэтому, если вы страдаете заболеваниями желудка, кишечника, мочевыводящих путей, то перед употреблением с винограда желательнее снимать кожицу. Кроме того, в виноградном соке много кислот. Кстати,

# ФРУКТОВАЯ ОПАСНОСТЬ

старайтесь не глотать вместе с виноградом косточки – они могут засорить кишечник.

### Арбуз

Арбузы ни в коем случае нельзя есть сразу же после основной пищи (или перед ней): это приведет к неполадкам с пищеварением. Некоторые люди едят арбузы с хлебом, что приводит к повышенному газообразованию. Наконец, арбузный сок достаточно агрессивный и буквально разъедает слизистую. Так что если у вас гастрит или язва, то арбуз вам можно разве что в совсем небольших количествах.

### Абрикосы и персики

Ими не рекомендуется злоупотреблять, если у вас язва желудка или двенадцатиперстной кишки, либо острый гастрит – они станут раздражать слизистую желудка, особенно если вы съедите абрикос или персик натощак.

### Бананы

Американские диетологи утверждают, что бананы очень вредно есть на пустой желудок. В них слишком много калия, и если вы съедите этот фрукт натощак, то в организме может нарушиться магниевый-калийный баланс, что способно привести к проблемам с сосудами и внутренними органами.

### Цитрусовые

Употребление апельсина, лимонного или грейпфрутового сока или самих фруктов, особенно натощак, нередко пропагандируется как часть здорового образа жизни. Однако на деле и цитрусовые, и соки из них очень агрессивно воздействуют на слизистую, поэтому их следует с осторожностью употреблять при заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки, а также поджелудочной железы. Кстати, лимонный сок вообще лучше не пить, тем более на голодный желудок – его употребление может вызвать изжогу, боли и даже рвоту. Лучше класть ломтики лимона в чай и пить его после еды.

Известный диетолог доктор Герберт Шелтон считает, что лимоны и апельсины можно есть только через 20-30 минут после еды.

### Хурма

Содержащиеся в хурме пищевые волокна не только сложно перевариваются нашим желудком, но и замедляют работу всего ЖКТ. Если вы съедите хурму натощак, то можете почувствовать себя так, словно вам в желудок воткнули кол. Особенно вредны на пустой желудок сильно вяжущие плоды.

## Какие фрукты самые вредные?

Не стоит также забывать о том, что импортные фрукты, как правило, обрабатываются различными химическими веществами. Прежде всего речь идет о пестицидах, которые попадают в плоды еще на стадии роста. Затем, чтобы фрукты не испортились в дороге и не потеряли товарный вид, их опрыскивают составами, содержащими парафин, и антибиотиками. А кожуру цитрусовых даже красят, чтобы придать им красивый яркий цвет.

Не так давно экологическая организация Environmental Working Group составила перечень фруктов, содержащих самое большое количество вредных для организма веществ. Данные были получены на основе 87 000 тестов с наиболее популярными фруктами и овощами. Итак, выяснилось, что из фруктов больше всего химикатов содержится в персиках, абрикосах, нектаринах, винограде и грушах. Потреблять такие фрукты можно только тщательно вымыв горячей водой с мылом и полностью очистив с них кожуру (и то часть «химии» остается при этом внутри). Не нужно класть кожуру цитрусовых в чай, как иные любят делать, а то вредные вещества попадут из чая прямо в ваш организм.

И еще один совет: прежде чем поддаться искушению попробуйте какой-нибудь экзотический фрукт (например, находясь в заграничной поездке), хотя бы поищите о нем информацию в Сети. Иначе за последствия никто не будет отвечать.

# ПОДАРОК ДЛЯ СЕРДЦА С ЛУГОВ

Многие встречали это растение на лугу и, может быть, срывали для букета, даже если и не знали его названия. В народе сердечник называют горлянкой, луговым салатом, диким салатом, горчицей полевой, горчицей луговой, крессом ключевым, смолянкой, белоцветом, подлеском... А его научное название – *Cardamin* произошло от греческого слова «кардис» – сердце.

Сердечник луговой – *Cardamine pratensis* L – травянистое многолетнее растение из семейства крестоцветных или капустных. У сердечника короткое корневище без более тонких корней. Стебель прямой, полый, буроватого цвета, слегка ветвящийся вверх до 30 см в высоту. На стеблях нередко можно увидеть кусочки пены, в ней живут личинки цикад-пенниц. Прикорневые непарноперистые листья яйцевидной или округлой формы на длинных черешках собраны в розетку, немногочисленные стеблевые продолговатые листочки, а самые верхние с 2-3 парами линейных листочков. Цветки чаще всего белые с лиловыми жилками, реже лиловые, фиолетовые с темными жилками, собраны в щитовидную кисть, которая по мере цветения вытягивается. Тычинки с желтыми пыльниками. Цветет сердечник с апреля по июнь.

Ночью и в дождь цветки сердечника склоняются книзу, и вода не затекает в них. Наблюдательные люди и любители природы, по этой особенности сердечника, предсказывают погоду на ближайшее время.

Плоды сердечника – многосемянные тонкие стручки до 4 см в длину, на вид прямые, линейные, на косо-отклоненных цветоножках. Семена бурые или темно-желтые, продолговато-овальной формы до 1 мм в диаметре. Но разножачется сердечник не только семенами, но и вегетативно листьями.

Нижние листья сердечника довольно хрупкие, легко обламываются и падают на почву. Если почва влажная, то в местах соприкосновения листьев с почвой образуются придаточные корни и



почки. Позднее из них отрастают побеги.

Не растет сердечник только в пустынях и тропиках. Его можно встретить во всех странах Европы, в Африке, США.

У нас произрастает 30 видов сердечника. Растет он на европейской части России, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Распространен сердечник и у наших соседей – в Белоруссии, Украине, Польше.

Встретить его можно на заливных лугах, заболоченных и просто сырых лугах, влажных лесных полянах, по берегам рек, озер и других водоемов, на травянистых болотах, иногда в садах. Сердечник предпочитает не только сырые места, но и плодородную почву.

Сердечник – ценное лекарственное растение. С лечебной целью собирают во время цветения, верхушки стеблей с цветками. Сырье сушат в тени на воздухе, затем хранят в специально приспособленных помещениях

не более 1 года.

Трава сердечника лугового содержит: витамин В9, С, гликозиды горчичного масла, тиогликозиды; флавоноиды; гликозиды кемперола; кверцетин. аскорбиновую кислоту, органические кислоты горечи, жирные масла, микро- и макроэлементы. В семенах обнаружены: жирные масла, в составе которых до 10% аминокислот, мионовая кислота, минералы. В корнях – гликозид.

Сердечник луговой обладает: противовоспалительным, бактерицидным, обезболивающим, противогрибковым, желчегонным, седативным, противосудорожным, мочегонным, витаминным и противоглистным действием.

Сердечник поднимает иммунитет, сопротивляемость к микробам и бактериям, помогает восстановить силы после болезни, справиться с анемией, общей слабостью.

Отвары и настои из сухого сырья сердечника используют, как

потогонное средство при простуде, пневмонии и воспалении верхних дыхательных путей.

Настой из цветов очищает кровь, применяют его при ревматизме, нервных заболеваниях, истерии, судорогах, эпилепсии и заболеваниях почек, печени и желчного пузыря, для изгнания глистов и при кожных болезнях.

Отвары из сердечника народная медицина применяет для успокоения сильного кашля и при астме.

Отвар семян применяется как мочегонное средство.

### Чай из травы сердечника лугового

1 ч.л. сухого сырья залить 1 стаканом кипятка в эмалированной посуде, накрыть крышкой и настаивать 10 минут. Процедить. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день до еды, небольшими глотками в теплом виде. Облегчает боли различного происхождения.

Этот чай, по мнению народной медицины, хорошо очищает кровь.

### Настой при простуде, бронхите, воспалении легких

1 ст.л. без горки залить 1 стаканом кипятка в термосе и настаивать 2 часа.

Процедить, принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

### При анемии и слабости

1 ст.л. сухого сырья сердечника залить 1 стаканом кипятка и настаивать в эмалированной посуде под крышкой 40 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды. Курс 2-3 недели.

### Настой при заболеваниях желчного пузыря, почек и печени, астме, ревматизме

2 ч.л. с верхом сухой травы сердечника лугового залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения, убавить огонь, на тихом огне кипятить 5-7 минут, выключить огонь, накрыть крышкой, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 2 ст.л. 3-4 раза в день за 20 минут до еды.

### Настой цветков лугового сердечника при болезнях печени, почек, сердца

1 ст.л. сухих цветков залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1,5 часа под крышкой, процедить, принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Для лечения следует заваривать только сухую траву и цветки сердечника лугового и лечиться следует под руководством врача или опытного травника.

Передозировка может вызвать раздражение почек и желудка.

Молодые прикорневые листья и молодые побеги используют в кулинарии, их добавляют в салаты и соусы вместо перца. Измельченные листья добавляют к блюдам из мяса и овощей.

Вареные листья сердечника кладут в супы для придания им аромата, добавляют в картофельное пюре, заменяя ими горчицу. Из вареных листьев делают начинки для пирогов.

В Армении листья сердечника используются для придания оригинального вкуса мучным блюдам.

Маги считают, что высушенные, измельченные листья сердечника, насыпанные возле кровати или возле входа в квартиру, защищают от всевозможных бед и недобрых людей.

Сердечник, растущий на приусадебном участке или на даче, привлекает удачу и богатство.

Саратовцы, живя на берегу крупнейшей реки Европы, в жару страдают от засухи не лучше обитателей африканских пустынь. Парадокс! В «Народную приемную» канала «Саратов 24» и газеты «ТелеграфЪ» на минувшей неделе стали массово поступать жалобы на отсутствие воды в домах саратовцев.

Да что говорить – пока готовился данный материал, стало известно, что без воды в Саратове 3 июля вновь остались тысячи жители Волжского района, в частности, поселка Затон, улицы Соколовой. Оказалось, ООО «Концессии водоснабжения – Саратов», то есть местный водоканал, только с иным названием, взялся за ремонт одного из водопроводов. И вежливо попросили жителей пополнить запасы воды, а после окончания ремонта в течение двух дней употреблять из-под крана только очищенную и кипяченую воду. А попробуй протяни большой семье на жаре в 35 градусов без постоянной воды хотя бы сутки!

### Дайте воды!

«Скажите, пожалуйста, сколько человек без воды может жить? – задается вопросом в адрес нашей редакции житель Солнечного. – Вот на 2-ой Электронной, дом 2 мы уже почти неделю без всякой воды!»

На такой случай в «Концессии водоснабжения – Саратов» также есть заготовленный ответ, что при отключении подвоз воды будет осуществляться по заявкам районной администрации. Но, видимо, нет ни заявок, ни таких добродушных чиновников – в отпуске, видимо, все свалили.

– Обещали бочки воды – бочек нету, и воды сейчас нет! – воз-

мущается Владимир с той же 2-ой Электронной.

– Постоянно текут и ломаются трубы! По два-три дня нет воды, водоканал ничего не предпринимает, третий раз сейчас – опять нет ничего, – поддерживает Анна из Солнечного. – Не подвозят воду и не объясняют ничего.

Анна считает, что подведенные к жилым микрорайонам водопроводные трубы просто-напросто не рассчитаны на понастроенные здесь многоэтажки.

– А у нас также нет ни асфальта, ни дороги, ни фонарей, а теперь еще и воду отключают! – возмущается Анна. – Это бесчеловечно! У нас грудные дети, да и взрослым некомфортно.

Без воды и Елшанка. Хотя, как сказать, без воды – она есть, но не в домах, а прямо на улице.

– Улица Буровая, 26, уже месяц трубу прорвало на всю улицу, – дает адрес местная жительница. – И ТСЖ «Прогресс», и водоканал никаких мер не предпринимают, везде вода стоит.

У жителей поселка Цветочный Волжского района большая вода вообще под боком – в нескольких сотнях метров течет Волга. Но это нисколько им не в помощь.

– Поселок Цветочный которые сутки без воды, – говорит Роман. – Раскопал водоканал и не ремонтирует.

Не доходит живительная влага и до поселка Сергиевский Саратовского района.

– Нет воды, и так каждый год, – сетуют местные жители.

А коммунальщики и власти лишь кормят их завтраками. Только от этого жажда у сельчан не утихает.

# НАРОДНАЯ ПРИЕМНАЯ «САРАТОВ 24»



**8(8452)  
705-755**

### Парк усыхает

От засухи в кранах страдают не только люди. Погибает и окружающая среда. Муниципальные власти громко рассказывают о всеобщем благоустройстве – как и сколько миллионов они выделили то на одну зеленую и пешеходную зону, то на другую. А что видят люди на деле?

Вот самый центр Ленинского района.

– У нас Дворец культуры «Техстекло» красивый такой, шикарный, мы туда часто ходим отдыхать, и там есть фонтан, но он не работает! Почему? – недоумевают люди. – Нам этого очень не хватает. Хотели бы знать.

Да, мы тоже хотели бы знать – расскажите нам, уважаемые из администрации.

Продолжаем и не уводим тему в сторону.

– Парк в поселке Солнечный совсем не поливается, все засыхает,

– делает очередное замечание Ольга.

А ведь пару лет назад мэрия так радостно пиарилась на этом парке – дескать, каким красивым мы, чиновники, его сделали для людей, настоящий зеленый подарок жителям Солнечного! Но реалии вышли иными, как мы видим.

Сразу несколько обращений поступило по поводу малой реки Елшанка. Точнее, то, что сейчас от нее осталось, рекой уже и не назвать.

– Две недели как речку будто спустили, – не понимает Юлия.

– Сейчас там стала не речка, рыба вся подохла, – возмущается Сергей.

И говорит, что прилегающие к реке Елшанка дачные участки буквально засыхают вместе с рекой – вместо чистой воды на огороды льется грязь сдохлой рыбой.

### Мусор через забор

Беспокоится за состояние жилищного фонда саратовец Виктор. Он при-

водит в качестве грустного примера дом на улице Волжской, 21, что на пересечении с Некрасова.

– Дом в аварийном состоянии, валяются балконы, кирпичи падают на прохожих, – описывает проблемы Виктор.

Возмутительнее еще то, что власти и коммунальщики лишь отчитываются друг перед другом, что этот дом якобы ремонтируется и все с ним хорошо.

– Дом с 1933 года никто не ремонтирует! – настаивает Виктор.

В старом жилом особняке на улице Советской, 63 продолжается эпопея с крышей. Точнее, с тем, какой она была ранее и какой стала после так называемого ремонта.

– Год прошел, как все продолжается ремонт крыши. Фонд капитального ремонта принял у подрядчиков, хотя весной у нас два акта протечки! – возмущаются жильцы. – Ребенок живет у бабушки, так как каждый год после таяния снега можно заново делать ремонт.

Мария Агеева борется за чистоту города. Хотя бы одной его точки. Это пятачок находится прямо напротив ее дома на улице Школьной, 11 в Ленинском районе. Здесь, за забором, образовалась стихийная свалка.

– Территория обнесена забором, за который жильцы бросают мусор. Им завалены коммуникации (водопроводные трубы), бегают крысы, в жару нечем дышать. Мусор начали бросать уже на дорогу, его растаскивают бродячие собаки. Мусора только больше с каждым днем! – недоумевают Мария.

Конечно, виной тому и местные жители, которые выбрасывают отходы за забор чуть ли не из окон своих квартир. Но коммунальщики-то должны когда-то здесь появиться?

Марат ГОМОЮНОВ

# ПЕРЕДАЙ ПРИВЕТ НА РАДИО ВАНЯ 89.8 FM!

(радио)

# ВАНЯ 89.8 FM

ЗВОНИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ С 14:00 ДО 15:00  
ПО НОМЕРУ 780008

СМИ РАДИОКАНАЛ "РАДИО ВАНЯ". СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ РВ №22567 ВЫДАНО ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ 21 ДЕКАБРЯ 2012 ГОДА

# ДАТЬ ОТПОР УКУСАМ

Отправляясь летом на природу или на дачу, а может быть, в деревню к бабушкам-дедушкам, не помешает знать некоторые секреты оказания первой помощи при пчелином или осином укусе. Неприятность может случиться где угодно, даже в доме, ведь насекомому нетрудно залететь в жилое помещение. Что уж говорить про открытое пространство, особенно если вы решили побегать босиком по траве, особенно медоносной, например, по клеверу. Представьте себе: пчела мирно собирает нектар с цветочка клевера и вдруг на нее наступит ваша огромная нога. Конечно же, насекомое, прежде чем погибнуть, защищаясь, ужалит вас в ногу.

Жало пчелы пускают в ход только в крайнем случае. Ведь после укуса насекомое погибает. Так что же делать, если все-таки произошла такая неприятность?

Во-первых, невзирая на резкую боль, тщательно осмотрите место укуса и удалите жало. Делать эту манипуляцию придется очень осторожно, чтобы не впрыснуть яд из жала в свежую ранку. Если есть возможность, воспользуйтесь пинцетом или щипчиками для бровей. После удаления жала необходимо продезинфицировать место укуса. Для этого подойдет перекись водорода. Сода, разведенная водой до кашицеобразного состояния, приложенная к месту укуса, поможет снять зуд.

Можно воспользоваться льдом, завернутым в салфетку или носовой платок. Если льда нет, воспользуйтесь пакетом с замороженным мясом, только предварительно заверните его в тонкую ткань.

Жидкое мыло, нанесенное на место укуса, нейтрализует яд пчелы.

Яд, попавший в организм, после пчелиного укуса, выведется быстрее, если пострадавший будет пить больше жидкости. Подой-

дет чай, морс. Алкогольные напитки в этом случае запрещены!

Оса, в отличие от пчелы, не оставляет жала в месте укуса, зато жалит намного сильнее. Зуд и отек после осинового укуса также намного сильнее. Оса способна жалить несколько раз подряд, не жертвуя своей жизнью. Яд осы действует намного быстрее, поэтому боль от укуса острее.

Особую опасность представляют осы на берегу водоема или вблизи осиных гнезд.

Оса может ужалить в тот момент, когда вы едите грушу или арбуз, другой сладкий фрукт, так как это насекомое их очень любит.

Поэтому если вы решили на берегу реки или озера полакомиться сладкими фруктами, внимательно осмотритесь, нет ли поблизости этих злобных насекомых.

Если вы решили устроить пикник с фруктами на берегу водоема для ребенка, тем более будьте внимательны. Следите за агрессивными насекомыми. Большое количество ароматных сладких фруктов быстро привлечет внимание летучих агрессоров. Осы буквально атакуют фрукты, и ребенок запросто может откусить кусок фрукта с сидящей на нем осой.

Даже взрослый, потеряв бди-

тельность, может пострадать от ос, наслаждаясь арбузом или решив выпить стаканчик сладкого морса.

В случае, если оса укусила за слизистую рта, обязательно обращайтесь за медицинской помощью, так как буквально в считанные минуты может развиваться сильный отек, затрудняющий дыхание.

Выезжая на природу, следует всегда иметь с собой нашатырный спирт. Это средство поможет достаточно быстро избавиться от боли и отека.

Смочите кусочек ваты нашатырным спиртом и тщательно протрите место укуса. Постарай-

тесь повторить такое действие раз восемь в течение 15 минут, каждый раз увлажняя вату нашатырным спиртом.

Если укус случился во время нахождения в огороде, воспользуйтесь соком петрушки. Для этого вымытые листочки растения разомните в кашу и приложите к ранке. Боль постепенно стихнет, самочувствие улучшится.

Если есть возможность, воспользуйтесь лимонным соком. Свежий лимонный сок нейтрализует действие яда осы. Смочите кусочек бинта соком лимона и приложите к месту укуса. Повторяйте это действие несколько раз.

Кашица из соды эффективна не только против пчелиного укуса, она поможет снять зуд и отечность после осинового укуса.

Натрите на мелкой терке картофелину, приложите картофельную массу на место укуса. Процедуру можно повторить несколько раз.

Недопустимо пить снотворное после укуса насекомого, так как это усилит действие токсинов.

Обращаться за медицинской помощью необходимо, если оса укусила в шею или какое-либо место на лице, слизистые оболочки. Особенно опасны множественные осиние укусы.

Если пострадавший жалуется на головокружение, сильную боль в месте укуса, тошноту, рвоту, сильный зуд, не откладывайте вызов «скорой помощи». Эти симптомы могут стать причиной повышения температуры, отека и потери сознания.

Укусы пчел, ос опасны для людей, склонных к аллергическим реакциям, особенно на продукты пчеловодства. Аллергики должны всегда иметь с собой антигистаминные препараты, особенно в летнее время. Бутылочка нашатырного спирта также будет не лишней в вашей сумочке, тем более, что весит она немного.



## АНЕКДОТЫ

**СМС испанского игрока домой:**

**«Русские – звери! Себе забили, нам забили! Вернуться бы домой живыми!»**

\* \* \*

**ЧМ-2018. Долгожданная встреча лучших футболистов мира Криштиану Роналду и Лионеля Месси состоялась! Они встретились сегодня в аэропорту Шереметьево.**

\* \* \*

**– Ты чего разорался тут на всю поликлинику? Закрой свой рот!**

**– Сам закрой! Если такой нервный – запишись к психиатру!**

**– А я к нему и записан! Жду этого урода!**

**– Сам ты урод!.. Проходите в кабинет, я немного задержался...**

\* \* \*

**Моя девушка уверена, что за счет в ресторане мы должны платить поровну, даже если она была с мамой, а я дома.**

**– Дорогой, тут письмо по электронке пришло. Денег просят на карточку перечислить.**

**– Забей, это опять мошенники, совсем обнаглели.**

**– Да не, тут хуже – это родительский комитет.**

\* \* \*

**Ищу работу. Перспективный, амбициозный, готов привнести креатив в любой трудовой коллектив.**

**Геннадий, 61 год.**

\* \* \*

**Выйдя замуж, женщины становятся настолько чуткими, что слышат, как упали деньги на карточку мужа.**

\* \* \*

**Курица из супермаркета – двоюродная сестра птицы Феникс. После истечения срока годности она возрождается и ложится обратно на прилавок с новой датой рождения.**

## ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ

\* Мужчина, 72 года, некурящий, непьющий, занимаюсь пчеловодством, рыбалкой, познакомлюсь с доброй, некурящей, непьющей женщиной от 60 лет и старше.  
Тел. 8 987 311 35 16.

\* Вдова, 54 года, с двумя детьми, ищет мужчину 60-70 лет из сельской местности для создания семьи, согласна на переезд.  
Тел. 8 951 886 49 30.

\* Парень, 28 лет, ищет девушку 27-28 лет без детей из сельской местности для серьезных отношений.  
Тел. 8 953 632 09 57.

\* Вдова, 68 лет, познакомится с мужчиной, близким по возрасту, из Саратова или Энгельса.  
Тел. 8 927 151 97 86.

\* Вдова-пенсионерка ищет достойного мужчину до 70 лет, согласного переехать ко мне в село. Условия хорошие.  
Тел. 8 987 324 88 39.

\* Общительная вдова с высшим образованием, без комплексов познакомится с вдовцом до 70 лет не ниже 170 см из Саратова для дружеских отношений.  
Тел. 8 967 501 14 54.

\* Мужчина, 69/182, без вредных привычек, любитель дачи, из Саратова, познакомится с женщиной 63-65 лет для серьезных отношений на всю оставшуюся жизнь.  
Тел. 8 902 044 88 63.

\* Хочется найти мужчину 65-70 лет, свободного, возмож-

но, вдовца, умеющего любить, трудиться, вместе отдыхать, для совместного проживания. О себе: 58/168/80.  
Тел. 8 937 960 33 71.

\* Парень, 40 лет, ищет девушку без детей до 42 лет, некурящую, из Саратова или Энгельса.  
Пишите СМС о себе по тел. 8 908 555 72 63.

\* Вдова, 62 года, познакомится с мужчиной из сельской местности для серьезных отношений.  
Тел. 8 908 551 24 31.

\* Познакомлюсь с девушкой без детей до 47 лет, некурящей из Саратова, с широкими бедрами.  
Жду СМС по тел. 8 937 258 22 90.

\* Познакомлюсь с мужчиной среднего возраста.  
Тел. 8 927 159 84 62.

\* Пенсионер, 65 лет, ищет одинокую душу – инвалида для заботы, чтобы обрести смысл жизни.  
Тел. 8 927 059 02 55.

\* Женщина, 64 года, без вредных привычек, ищу мужчину, согласного переехать ко мне.  
Тел. 8 902 044 59 52.

\* Дмитрий, 36/175, некурящий и непьющий, познакомится с девушкой из Хвалынского для серьезных отношений. Дети не помеха.  
Тел. 8 987 820 95 54.

\* Женщина, 43/164, познакомится с добрым, заботливым мужчиной без вредных привычек для создания семьи.  
Тел. 8 927 134 11 72.

\* Русский парень, 63/165/65, ищет умелую, умную даму для совместного ведения хозяйства с домиком в деревне.  
Тел. 8 951 881 17 16.

### Познакомимся поближе

ПОСТОЯННАЯ РУБРИКА ЗНАКОМСТВ

Объявления о желании познакомиться, найти общие интересы или скоротать время присылайте по адресу: 410056, г. Саратов, ул. им. Тараса Шевченко 2а, оф. 205 или SMS по телефону 8-917-207-71-14 с пометкой «ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ»



Оказывается, в costume весом в несколько килограммов вполне можно выступать на сцене. Да что там – даже танцевать, если речь идет о сцене Большого театра. Убедиться в этом саратовцы теперь могут самостоятельно, заглянув в святая святых одной из самых известных достопримечательностей столицы. Тем более что для этого вовсе не обязательно отправляться в Москву – достаточно до конца сентября успеть посетить исторический корпус Радищевского музея.

«Искусства миг. Музей Большого театра» – одна из самых долгожданных и по-настоящему выстраданных привозных экспозиций Радищевки. Готовиться к ее появлению в Саратове начали еще полтора года тому назад, спланировав события таким образом, чтобы встреча совпала со знаменательной датой – днем рождения Радищевского музея.

И этот план целиком и полностью удался: небывалое количество редких экспонатов, которые впервые отправились в путешествие по регионам, прибыли в город на Волге на фуре незадолго до намеченной даты, 29 июня. Фотографии, афиши, эскизы декораций и подлинники сценические костюмы таких легенд отечественного и мирового балета, как Майя Плисецкая, Марис Лиена, Ирина Архипова, Елена Образцова и некоторых других, включая известных танцовщиков современности – Николая Цискаридзе и Светлану Захарову, в Саратове уже ждали, подготовив для нарядных вышитых одеяний и вычурных балетных пачек специальные выставочные конструкции. Например, только для расширенных оперных див потребовалась высота витрин не ниже двух метров. Однако все приложенные усилия того стоили.

– Когда готовишь театральную выставку, всегда знаешь, что будет на ней представлено, – поделилась с «Телеграфом» заместитель генерального директора Радищевского музея Елена Слухаева. – И мы знали, что будут эскизы костюмов и эскизы декораций, что будут сами костюмы и несколько предметов буафории. Но когда увидели, какие вещи нам привезли, были

## МАЛЕНЬКИЙ МИГ ИЗ БОЛЬШОЙ ИСТОРИИ



**Радищевский музей приоткрыл тайники столичного Большого театра**

удивлены, потому что они просто потрясающие! Говорят, что театральные костюмы можно смотреть только издали. Но костюмы Большого театра можно не только смотреть вблизи, но даже разглядывать под лупой. Они сделаны очень качественно и из прекрасных материалов.

При подготовке экспозиции сотрудникам музея пришлось проявить все свои таланты, включая физическую выносливость, ведь некоторые одеяния оперных «звезд» оказались лишь ненамного легче рыцарских доспехов.

– Одна хранительница костюмов их поднимает, – смеется Елена Слухаева. Прибывший театальный реквизит сразу же распределили по нескольким залам, обособив их по тематическому принципу. Так в музейном

пространстве появились площадки, посвященные операм «Сказание о невидимом прилетевшем в Китеже и деде Февронии» и «Снегурочка», а также балету «Конек-Горбунок», оформленному известнейшим современным театральным художником Борисом Месерером.

– К сожалению, мы почти не показываем всего богатства нашей истории, – с сожалением признался специально прилетевший в Саратов на презентацию выставочного проекта генеральный директор Большого театра Владимир Урин. – А ведь Большому театру уже двести сорок два года. Здесь представлена только маленькая толика того, что у нас есть, но эта маленькая толика принадлежит выдающимся, потрясающим театральным художникам, замечательным художникам по костюмам, артистам.

На сегодняшний день собрание музея Большого театра насчитывает более двухсот тысяч разнообразных экспонатов. Но, несмотря на то, что в Саратов приехали только около ста сорока предметов, не равнодушным к театальному миру зрителям в прямом смысле слова есть где разгуляться. Все-таки далеко не каждый день даже заправскому театру удается побывать за кулисами сразу нескольких всемирно известных столичных постановок, начавших появляться на сцене Большого еще с конца девятнадцатого века. Во время самостоятельной экскурсии саратовцам особенно приглянулись внушительный трон из постановки балета «Лебединое озеро» 1996 года и макет зрительного зала Большого театра. Отдельные восторги вызвали щедро расшитая стразами балетная пачка исполнительницы партии Жар-Птицы и нарядное одеяние «Царя» в балете «Конек-Горбунок». Впрочем, зрительские восторги достались каждой представленной витрине.

Екатерина ВЕЛТ,  
фото автора



## ВКРАТЦЕ

### Доброе утро с автоматом

Как же удивились жители рядового микрорайона Саратова в Октябрьском ущелье, когда утром на улице увидели известного российского актера Алексея Панина. Правда, это их одновременно и напугало – ведь он был с автоматом Калашникова в руках, или его муляжом.

«Доброе утро, Саратов! Я приехал в свой любимый город. Не знаю, что вам сказать. Просто доброе утро! Я всех люблю, всем добра. Саратов – лучший!» – говорит Панин на видео в своем Инстаграме, доставая оружие из черного внедорожника.

Выяснилось, что в Саратов Панин приехал на съемки клипа. Позже его заметили на лавочке возле детской площадки, где он переодевался в полицейскую форму.

– Без штанов в Саратове – то ли пьяный, то ли дурак, сам не разбираю, – смеется на камеру Алексей Панин.

И, конечно же, по своей привычке, он прилюдно изрядно матерится, нисколько не смущаясь прохожих.

### Дети тонут – шок!

«ТелеграфЪ» уже рассказывал о печальной ситуации с купальным сезоном в Саратовской области. Что ни выходные, где-нибудь на водоеме тонет человек. Еще более поражает, в большинстве это дети.

Если продолжить начатую неделю назад трагическую статистику, то 29 июня 15-летний подросток утонул в одном из прудов Саратовского района. очевидцы рассказали, что во время купания он нырнул под воду и больше его не видели. Спасатели достали со дна безжизненное тело. Следующим днем погиб на водоеме в Энгельском районе 17-летний парень. Говорят, что с другом они плавали по воде на надувном круге, но тот опрокинулся. Один из приятелей всплыть не смог. Взрослые с берега бросились на помощь, однако вытаскивать на сушу парня признаков жизни уже не подавал.

– Такое начало купального сезона крайне тревожит. А если честно – повергает в шок! – заявил на минувшем заседании областного правительства губернатор Валерий Радаев. – Из года в год мы говорим о необходимости профилактики несчастных случаев на воде, о работе с неблагополучными семьями, где есть маленькие дети, о запретительных мерах по купанию в неустановленных местах. А на выходе получаем гибель людей. Смириться с такими потерями не можем! Выводы, сделанные по каждому случаю, должны заставить муниципальную власть и профильные структуры в корне пересмотреть работу с населением. Необходимо более активно подключаться общественникам, волонтерам, задействовать все человеческие и административные ресурсы. Цель –

поставить заслон рискам, на которые идут беспечные граждане. Используйте любые меры, начиная с массированного просвещения и наглядной агитации вплоть до круглосуточного инспектирования водоемов.

### Ловись, рыбка

Уж больно рьяно правоохранители взялись за любителей рыбной ловли в Саратове. Пользуясь тем, что в регионе с весны бы введен так называемый нерестовый запрет, на реках и прудах ловили буквально каждого, кто пытался поймать хоть рыбешку, хоть рачка. И многие поплатились уголовным делом за браконьерство.

Как сообщает комитет охотничьего хозяйства и рыболовства области, с 1 мая до 30 июня на территории Волгоградского водохранилища действовал нерестовый запрет. Ведь именно в это время пресноводная рыба начинает активно нереститься, и запрет вводится с целью сохранения благоприятных условий для воспроизводства рыбы.

Наконец, 1 июля нерестовый запрет был снят. Для любителей рыбной ловли это означает возможность рыбалки с использованием всех разрешенных средств: удочек, спиннингов, также с применением плавательных средств.

Подготовил Марат ГОМОЮНОВ

## АСТРОПРОГНОЗ

Астропсихолог Всеволод Панаев (с) tvpost.ru

С 3.07 по 09.07



**ОВЕН (21.03 – 20.04).** На этой неделе вы можете ожидать хороших событий, особенно на личном фронте. Вам будет приятно ухаживать за своими близкими, дарить им радости. На работе и в бизнесе вы достигнете желаемого, если будете держать свой темперамент в узде.



**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05).** Ваша жизнь на этой неделе будет более активной в социальном плане. Не исключено, у вас завяжутся новые и достаточно значимые для вас отношения. На работе и в бизнесе, несмотря на риски, у вас будет шанс добиться очень больших успехов.



**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06).** На этой неделе вы можете рассчитывать на позитивные изменения в своей жизни. На работе и в бизнесе, приложив усилия, вы сумеете добиться больших успехов. Возможные небольшие проблемы на личном фронте будут вами легко решаемы.



**РАК (22.06 – 23.07).** Вам обещаны успехи и везение на этой неделе. На профессиональном фронте и в бизнесе ваша целенаправленная работа и энергия приведет вас к новым достижениям. На личном фронте все тоже выйдет благополучно, вас ждет отличный отдых.



**ЛЕВ (24.07 – 23.08).** Незначительные неудачи и проблемы могут ожидать вас на этой неделе на работе и в бизнесе, однако благодаря своей настойчивости вы сможете с достоинством выйти из любой сложной ситуации. На личном фронте будут царить мир и гармония.



**ДЕВА (24.08 – 09.09).** В этот период вы будете подвержены эмоциональным перепадам и капризам, что может создать для вас проблемы в личной и в профессиональной жизни. Не выплескивайте раздражение на головы других, и вскоре жизнь войдет в нормальное русло.



**ВЕСЫ (24.09 – 23.10).** Нестабильность в вашем мышлении из-за некоторых проблем на личном или рабочем фронте может наблюдаться на этой неделе. Но вскоре негатив сойдет к нулю и ваша способность находить взвешенные решения выведет вас на самый верный путь.



**СКОРПИОН (24.10 – 11.11).** Весьма положительная для вас неделя, когда многие события позволят вам наслаждаться жизнью и заряжаться энергией. Ваши инновационные идеи не только вдохновят окружающих на новые достижения, но и заметно повысят ваш авторитет.



**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12).** В целом позитивная для вас неделя, хотя не исключены и отдельные незначительные трудности. Вы можете отметить позитивные сдвиги в реализации ваших проектов, но не стоит ожидать быстрых результатов, прогресс будет устойчиво-медленным.



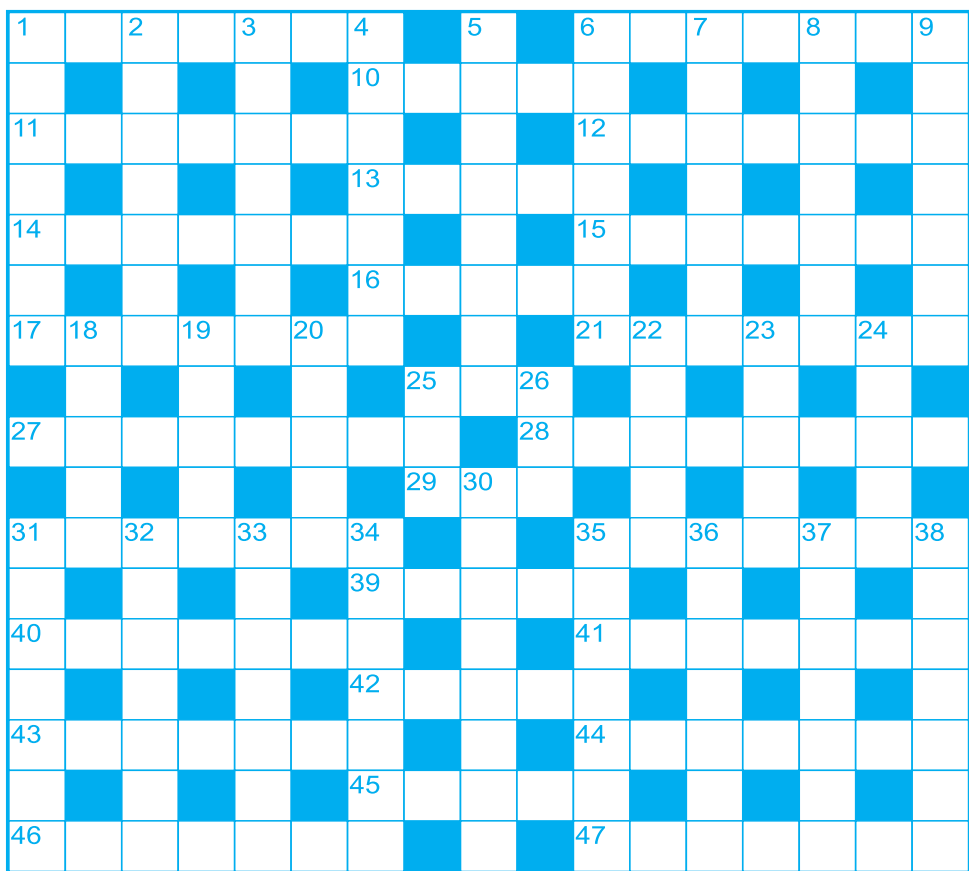
**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01).** Эта неделя будет подталкивать к вам удачу, но нужно суметь удержать ее. Вы достигните желаемых результатов, если не будете жалеть на это сил и времени. Причем быстрый результат не очевиден, вам придется потерпеть, чтобы дождаться успеха.



**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02).** Вы будете полны уверенности в себе, и удача встанет на вашу сторону на этой неделе. Многие ваши инициативы оставят неизгладимое впечатление у окружающих. А у вас появится отличная возможность избавиться от разногласий с ними.



**РЫБЫ (20.02 – 20.03).** Отличная неделя лежит перед вами, когда вы можете ожидать позитивных изменений, удач, везения во всех сферах жизни. Вы получите от нее максимум возможного, все, что вы предпримите в этот период, вероятно, окажется очень успешным.



Сканворд предоставлен информационной системой tvpost.ru · Телепрограмма и контент для СМИ

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Восточная сладость. 6. Жидкость, которой можно и ошпариться. 10. Мать-героиня среди кур. 11. Дурак, бездельник. 12. Поросянок-неряха. 13. Смена свободного положения на сидячем. 14. Нюанс в красках. 15. Российский авиаконструктор самолётов Ил. 16. Монета в три копейки (устар.). 17. Мельник. 21. «Не бойтесь этой ..., она ручная» (шутка). 25. «Сервис» для сухогруза. 27. Разбор, снятие чего-либо. 28. Лицедейка в современном понимании. 29. Приталенная пчела. 31. «Причудливый» среди стилей искусства. 35. Переведите на английский язык «зелёный мир». 39. Напиток из колдовского котла. 40. Русская фамилия, наряду с Ивановым и Петровым. 41. Отъезд важного лица. 42. Великий город Деда Мороза. 43. Богатырь Добрыня. 44. Путь к ответу. 45. «Претендентка» на экранизацию. 46. Бумага, способная к размножению. 47. Ткань для рубашек.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. 1. Обеспечение пропитанием. 2. Кончик косички. 3. Слово с противоположным значением. 4. Восточный дедок. 5. Живая особь. 6. Подбор актёров. 7. Ребёнок, не создающий проблем родителям. 8. Собака, заговорившая в волшебной стране. 9. Лёгкий платок. 18. Детская или любовная забава. 19. Плоть игрушечной армии. 20. Процесс покидания водой бассейна. 22. Российский футбольный клуб. 23. Производственный воришка. 24. Машина, которую ловят. 25. Индеец, пугавший Тома и Гека. 26. Гроза и ужас бандерлогов. 30. Закусочная посуда. 31. Балда заставил его бегать с кобылой на плечах. 32. Устаревшее название шахтёра. 33. «Нянь» для студентов. 34. Запись фонограммы к фильму. 35. Специалист по изучению поверхности Земли. 36. Вертявое сооружение на оригинальном фундаменте (сказоч.). 37. Электрическое или диетическое. 38. «Ствол» цветка.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА. ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Капшо. 7. Сдача. 10. Зимородок. 11. Клише. 12. Угода. 13. Разносчик. 14. Ситро. 17. Альфа. 20. Барабас. 24. Ломака. 25. Нудист. 26. Летание. 27. Форель. 28. Гарнир. 29. Заросли. 30. Чистка. 31. Ритуал. 32. Кладезь. 36. Львов. 39. Вольт. 42. Отголосок. 43. Кураж. 44. Ливер. 45. Диктатура. 46. Рвань. 47. Драже.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. 1. Кокос. 2. Шмидт. 3. Озеро. 4. Смазка. 5. Приора. 6. Удочка. 7. Скука. 8. Авось. 9. Атака. 15. Иконопись. 16. Рвачество. 18. Лидерство. 19. Фестиваль. 20. Балзак. 21. Реторта. 22. Бонасье. 23. Снегирь. 33. Логика. 34. Доллар. 35. Заступ. 36. Ликер. 37. Варка. 38. Вождь. 39. Вклад. 40. Левша. 41. Турне.

Поручение обиднику	Уажёр с отменными манерами	Селёдочный соус	Место, куда ходили с пятачком	«Работодатель» сапёра	Алжирский сосед	Разветвление горла	Волчий документ	«Бухгалтерская» ткань
«Язык моря» на суше	4 ... направо!	Камни на пути	Двойная единица	Лицо фирмы	Ни пуха, ни пера для курицы	Содержимое «энергетик» вайки	Майкл из фильма «Игра»	Потешное у Петра I
«Крути ... пока не дадут!»	Эскиз с видом на шедевр	Кулачный боец среди собак	Разливное кило	Античная «байка»	Свидание у французского	Селение на юге России	Моши по сути	Бутербродная накладка
Головоу рикойшет	Птица, таскающая щиплет	«Энциклопедия» революции роз	Позд Мандельштам	Улучшающий газ в бане	Полный провал, неудача	К нему просят гостей	«Бесплезное наследство»	«Рога и копыта» как учреджение
Держит заготовку «в узде»	Демонстрация фильмов	Аноферев	Киса для декоративности	Наручники пожарной	Шинная-да-иния	Звездный хищник	Библиейский корабель	
Железная «стрелка»	Живой бронетранспортер	Перечисленная в Тетку	Первый парень во Вселенной	Жалобное «О-о-о!»	«Продукция» проектора	Один из штата		
Робот с «душой человека»	Чередующиеся звуки	«Военизированный» школьник	Выслеживание беглых крестьян	Город с Садами Семирамиды	«0» в казино			
	Лучший друг Пумбы	Дневной перекус		Электронка				

Сканворд предоставлен информационной системой tvpost.ru · Телепрограмма и контент для СМИ

**Ответы на сканворд предыдущего номера**



**ГОРИЗОНТАЛЬ:** Смокинг. Шкала. Аудит. Старина. Плечи. Позор. Теплота. Ренессанс. Волк. Сруб. Стоп. Сип. Купля. Тариф. Иго. Днепр. Обдур. Тис. Камера. Зубок. Дровни. Елец. Ибис. Сурок. Боинг. Слог. Усик. Ура. Раиса. Калинин. Шкура. Кок. Сканы. Медиана.  
**ВЕРТИКАЛЬ:** Митяев. Коралл. Нонет. Сухоруков. Бизон. Колосс. Лучано. Зебу. Реал. Погромщик. Оксфорд. Аспид. Атлет. Спирс. Перу. Ядро. Токсин. Гудвин. Пике. Бардо. Зис. Бур. Кекс. Цыганка. Уникум. Борис. Ирина. Гуашь. Лунка. Орион. Каре. Лад.  
**КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:** АРХЕОЛОГ.



**ВОЗ включила зависимость от видеоигр в перечень болезней и расстройств**

**ДОИГРАЛИСЬ ДО ПАРАНОИИ**

Молодых и не только людей, ук- нувшихся в экраны телефонов и план- шетов, можно встретить повсеместно. Причем зачастую кажется, что они не замечают происходящего вокруг. По- жилое поколение взирает на них с осуж- дением, перешептываясь: «Совсем помешались на своих гаджетах». И, как выясняется, не далеки от истины – **Все- мирная организация здравоохранения (ВОЗ) при разработке нового издания Международной классификации бо- лезней впервые включила в него видео – и цифровую игроманию в список рас- стройств, связанных с зависимостью.**

Под данным заболеванием документ подразумевает такую модель поведения, когда человек отдаёт игре предпочтение перед другими интересами и повседнев- ными занятиями. О его наличии также сви- детельствуют нарушения в личной, семей- ной, социальной и иных областях, которые наблюдаются не менее года. При этом, если попытаться отобрать у зависимого его игрушку, он становится очень раздра- жительным.

– Мой 30-летний сын приходит с ра- боты, закрывается в комнате, включает компьютер и не хочет ни с кем общаться, – посетовала пенсионерка Маргарита Ка- закова. – Раньше любил ездить на дачу, сейчас полностью утратил к ней интерес. Более того, он даже отказывается от нор- мальной домашней еды. Заваривает себе лапшу быстрого приготовления и уплетает ее, сидя перед монитором.

Саратовские специалисты целиком и полностью поддерживают коллег из ВОЗ, ведь с подобой зависимостью ныне при- ходится сталкиваться практически каждо- му психиатру.

– Игромании, как и любой другой за- висимости, более подвержены мужчины, причем молодые, – сообщает главный врач областной клинической психиатри- ческой больницы Александр Паращенко. – Определить ее наличие могут и не специ- алисты, ведь это не наркотики, увлечение

виртуальностью не скроешь. Нужно сле- дить, сколько времени человек проводит за компьютером.

Опасность еще и в том, что за экраном монитора открывается доступ к информа- ции, которую не встретишь в любых СМИ. Многие к этому привязываются и потом не могут обходиться без определенных сай- тов.

– К нам обращались родные двух маль- чиков, которые вообще не выходили из дома, – добавляет Александр Феодосие- вич. – Когда родственники спохватились, оказалось уже поздно – требовалось ме- дицинское вмешательство.

Хорошая новость для близких – данная зависимость лечится. Главное – обратит- ся к специалисту в этой сфере. Во мно- гих странах уже разработаны программы лечения людей с нарушениями здоровья, характерными для игрового расстрой- ства. Эксперты поясняют, что этот вид расстройства затрагивает только неболь- шую часть людей, играющих в цифровые и видеоигры. Однако всем, кто в них игра- ет, рекомендуется «бдительно относиться к тому, сколько времени они проводят за игрой».

Правда, в нашей стране людей оттал- кивают от визитов к психиатрам многочис- ленные инструкции и суеверия.

– Пациенты стараются обойти психи- атрический учет, ибо боятся лишиться ра- боты, – поясняет Паращенко. – После вы- здоравливания по нашим законам человек еще год стоит на учете, и он банально не сможет получить автомобильные права. Однако есть альтернатива – анонимное лечение, и многие охотно им пользуются.

Хотя игроманию только сейчас при- знали заболеванием, распространение данной зависимости среди населения, по мнению главного саратовского психиатра, идет на спад. Люди на подсознательном уровне понимают, что суррогат не заменя- ет реальной жизни, и им виртуальный мир постепенно надоедает.

Екатерина ГОЛУБЕВА

**КУПЛЮ** Старые мотоциклы М72, М61 Ирбит, М62, К750, Иж-49, М1М, М1А, К-125, Ява, Тула Т-200, Вятка ВП-150 и другие в любом состоянии, любые запчасти к ним. Тел. 8-927-224-52-42.

**ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА**

4.07	5.07	6.07	7.07	8.07	9.07	10.07
<p><b>НЕТ ГЕОМАГНИТНЫХ ВОЗМУЩЕНИЙ</b></p> <p><b>НЕБОЛЬШИЕ ГЕОМАГНИТНЫЕ ВОЗМУЩЕНИЯ</b></p> <p><b>ВОЗМОЖНА МАГНИТНАЯ БУРЯ</b></p>						

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ по данным hmn.ru**

	СР 4 июля	ЧТ 5 июля	ПТ 6 июля	СБ 7 июля	ВС 8 июля	ПН 9 июля	ВТ 10 июля
Облачность, осадки							
Температура днем, °С	+30	+28	+28	+29	+30	+31	+24
Температура ночью, °С	+22	+18	+18	+20	+20	+21	+19
Давл., мм рт. ст.	748	745	747	748	748	747	746
Влажность, %	29	26	27	29	34	28	71
Ветер, м/с	↑ 4	→ 6	→ 4	→ 3	→ 4	→ 1	↘ 3
Восход Закат	04:45 21:16	04:45 21:15	04:46 21:15	04:47 21:14	04:48 21:13	04:49 21:13	04:50 21:12
Долгота дня	16:31	16:30	16:28	16:27	16:25	16:24	16:22