



ВИЛЛЕ ХААПАСАЛО ВЫПИЛ С САРАТОВЦАМИ ШАМПАНСКОГО И СФОТОГРАФИРОВАЛСЯ НА ПАМЯТЬ

15
стр.

ТЕЛ./ФАКС 8 (8452) 23-43-88 [HTTP://WWW.PROV-TELEGRAF.RU](http://www.prov-telegraf.ru) E-MAIL: TELEGRAF2004@INBOX.RU

ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ

Мы знаем, чем удивить! Каждый вторник

Телеграф

16+

ТВ

ПРОГРАММА

Областная еженедельная газета № 37 (524) 22 сентября 2015 г. Рекомендованная цена 7 рублей

С 28.09 по 04.10

САРАТОВСКУЮ СТУДЕНТКУ ПРИЗНАЛИ ОДНОЙ ИЗ ПЯТИ ПРЕКРАСНЕЙШИХ ДЕВУШЕК ПЛАНЕТЫ



2
стр.

ЦИФРА 1620 ПОЖАРОВ НОМЕРА произошло в Саратовской области в этом году

5
стр.

Виктория БОРОДЯНСКАЯ,
заместитель министра молодежной политики, спорта и туризма

Мы можем принять детей на обучение по 68 видам спорта. И главное – все секции абсолютно бесплатные, поскольку это государственные учреждения

11
стр.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ



Совсем недавно двадцатитрёхлетняя аспирантка СГЮА Наталья Шаронова в очередной раз доказала миру, что саратовские девушки недаром славятся красотой на всю Россию. Участие в престижном конкурсе красоты «Мисс планета-2015», проходившем в Грузии, принесло ей титул 3-й вице-мисс и попадание в топ-5 самых красивых девушек земного шара. Победа далась россиянке нелегко, однако, как утверждает Наталья, она с самого начала была уверена в своих силах.

Самым сложным для девушки было отсутствие поддержки из зрительного зала. По всей видимости, из-за политической ситуации в мире, конкурсантку из России встречали на сцене весьма прохладно. Гораздо больших пламенных аплодисментов удостоивалась представительница Незалежной, хотя это не помогло украинке в борьбе за призовые места. Зато Наталья не потеряла самообладания и продемонстрировала себя и свои таланты так, что от предубеждения жюри под конец конкурса не осталось и следа.

Особенно поразила судей демонстрация умений участниц, в ходе которой саратовчанка пока-

ЛОЖЕ ИЗ БИТОГО СТЕКЛА ПРИВЕЛО НА ПЬЕДЕСТАЛ

Отважная саратовчанка покорила строгое жюри своими экстремальными талантами

зала смертельный номер: после того, как на сцену внесли пакет с осколками от трех разбитых бутылок, Наталья отважно и без тени сомнения шагнула прямо в середину горки из битого стекла, прошлась по нему, а после даже легла. В безукоризненном прохождении этого сложного испытания саратовчанке помогли годы занятий йогой. При виде такого даже мужчины, сидевшие в жюри, принялись умолять красавицу прекратить рискованное представление, ведь зрелище было явно не для слабонервных. Однако Наталья не вняла доносившимся до нее мольбам и исполнила номер до конца. Наградой ей были продолжительные овации.

Как оказалось, далеко не все участницы подготовились к тому, чтобы блеснуть своими способностями – некоторые приехали на конкурс вовсе без каких-либо дополнительных номеров для творческого вечера, а остальные не особенно постарались сделать свои выступления необычными и запоминающимися. За исключением, разве что, нескольких участниц, и в том числе конкурсантки из Грузии, которая представила очень яркий и зажигательный национальный танец. Именно он, в сочетании с внешними данными и природным обаянием девушки, и принес ей звание победительницы.

– Я считаю, конкурс был абсолютно справедливым и честным, – призналась Наталья Шаронова. – Я с самого начала выделяла двух участниц – представительниц



Наталья Шаронова уверена в справедливости и объективности жюри

Швеции и Грузии. Поведение участниц имеет огромное значение, очень важно иметь искреннюю улыбку. На таких конкурсах международного уровня не любят высокомерных девушек. А, к сожалению, довольно часто конкурсантки думают, что они «звезды», и начинают себя вести соответствующе. Естественно, такие участницы всегда отпугивают жу-

ри. На мой взгляд, подобные манеры – показатель того, что девушка не очень достойно представляет свою страну. Также, конечно же, имеют значение внешние критерии – хорошая кожа, ровные губы, свои красивые ухоженные волосы. Еще на конкурсах красоты большое значение играет рост и умение преподнести себя – это тоже немаловажно.

Идея покорить битое стекло родилась у Натальи во время ее путешествия в Таиланд. Будучи в этой экзотической стране, девушка весьма впечатлилась, когда однажды увидела, как бесстрашно обращаются с острыми осколками настоящие профессионалы.

– У меня сразу появился к этому интерес, – вспоминает Наталья. – Так как я очень любопытный человек, то на следующий день подошла к этим людям и сказала: «Научите меня ходить так же». Самое главное – не бояться, суметь переступить через свой страх. На конкурсе, конечно же, нужно было удивлять жюри и почему-то было бы непроизвольно впечатление на них именно этим? Тем более что я знала заранее, что это вызовет фурор. Во время того, как я ложилась на эти стекла, многие, в основном мужчины, отворачивались, потому что им было страшно, их психика не выдерживала этого.

После высокого призового места, присужденного жюри, Наталье Шароновой посыпались предложения о работе в Грузии. Однако саратовская красавица без тени сомнения отвергла все выгодные контракты. Девушка вернулась на свою малую родину и занялась подготовкой крупного проекта, суть которого пока хранит в тайне. Однако это начинание, аналогов которому пока нет во всей стране, крепко удерживает красавицу в родном городе. Во всяком случае, вопрос о том, чтобы променять Саратов на куда более перспективную в плане построения карьеры столицу, у Натальи пока не возникает.

– В Саратове достаточно много начинающих звезд, очень много талантов, и почему бы не остаться здесь для того, чтобы продвигать куда-то именно этих людей, – поделилась с «Телеграфом» планами саратовская топ-модель.

Екатерина ВЕЛЬТ,
фото с личной странички Шароновой в соцсети

ЖУРАВЛЕЙ ОТПРАВИЛИ НЕ В ТУ СТОРОНУ СВЕТА

Родственники автора монумента на Соколовой горе рассказали о неизвестных фактах его жизни

В минувший четверг в музее боевой и трудовой славы состоялась презентация выставки «Шел солдат...», посвященная 90-летию архитектора Юрия Менякина, создателя мемориального комплекса «Журавли» на Соколовой горе. Гости экспозиции смогли увидеть фотографии, медали, документы и другие предметы, связанные с жизнью знаменитого саратовского зодчего. Личные вещи были переданы музеем семье известного саратовца. Кроме того, на выставке были представлены материалы, связанные с историей проектирования и строительства мемориального комплекса «Журавли». На торжественную церемонию открытия пришли родные и друзья архитектора.

По словам Татьяны Найдиной, директора музея боевой и трудовой славы, свое название выставка получила неслучайно. Судьба Юрия Менякина была связана с Великой Отечественной войной. Поэтому главным проектом его жизни стали «Журавли», прославившие его на всю страну.

– Каждый год Юрий Иванович приходил в музей на 9 Мая в простой солдатской гимнастерке, – вспоминает Татьяна Николаевна. – Однажды он рассказал сотрудникам, что выбор профессии сделал на передовой. Когда с лица земли стирались целые города, Менякин решил стать архитектором.

После окончания войны Менякин работал в институте «Ги-

промсельстрой», преподавал в Саратовском политехническом институте, одно время занимал пост главного архитектора Саратова. При участии Менякина осуществлялась застройка проспекта Ленина (сейчас улица Московская), проектирование зданий театра драмы, Дворца пионеров в Ленинском районе, пешеходной зоны проспекта Кирова, мемориального комплекса на Воскресенском кладбище.

– Юрий Иванович сильно повлиял на облик нашего города, – поделился Владимир Дорофеев, архитектор и друг Юрия Менякина. – Мало кто знает, как благодаря ему изменился

внешний вид Саратовского театра оперы и балета. – Долгое время арка на фронтоне здания пустовала. Наконец, ее решили чем-то заполнить. В 60-е годы существовала мода – украшать строения фигурами рабочих и колхозниц, как на московском ВДНХ. Власти города объявили конкурс. Свою заявку подал скульптор Роман Жуков. Перед сдачей эскиза конкурсной комиссии ваятель решил показать набросок Менякину. Юрию Ивановичу проект не понравился. Здание учреждения культуры должны были украсить доярки, коровы и свиньи. И тогда родился известный сегодня всем саратовцам вариант: две женские фигуры, одна из которых держит в руках лиру.

Друг семьи Менякиных поведал гостям выставки о неизвестных ранее подробностях монтажа монумента «Журавли». Оказывается, открытие памятника могло сорваться из-за непогоды.

– В заранее назначенный день на Соколовую гору прибыл оператор, чтобы запечатлеть торжественный момент на камеру, – поясняет Владимир Дорофеев. – Вдруг налетел сильный ветер, начался проливной дождь. В таких условиях работы проводить было нельзя. Автор монумента решил отложить открытие. Когда Менякин покинул стройплощадку, выглянуло солнце. Руководитель монтажной группы предложил продолжить работы. Когда все закончили, сообщили об этом Менякину и пригласили оценить труд строителей. Сначала архитек-



Семья саратовского зодчего передала музею в дар его личные вещи

тор расстроился, оказалось, что журавли должны были по замыслу архитектора лететь на запад, а монтажники развернули их в обратную сторону. Пришлось все переделывать. После чего Менякина пригласили в вагончик отметить окончание работ. Автор мемориального комплекса осушил стакан водки, и все присутствующие закричали «Ура!»

На открытии выставки присутствовали близкие знаменитого зодчего – сын и внучка.

– Отец был неконфликтным человеком, – говорит Иван Менякин, сын автора «Журавлей». – Возможно, он страдал из-за этого. Еще при жизни отца произошло нарушение облика мемориального комплекса, некоторых глубоко символических деталей, которые были задуманы им. Сейчас изменился внешний облик фонтана, плиты на входе, какие-то элементы появились, аллея тополей вырублена. Основная мысль этого мемориала: светлая память – светлая печаль. Все части мемориала выполнены из недорогих материалов, которые имеют цвет серой солдатской шинели. Такая была задумка. Конечно, ему все это было неприятно, но он не хотел обострять эту ситуацию.

Иван Юрьевич также рассказал посетителям выставки о «неофициальном» Менякине.

– Несмотря на занятость, отец пытался приучить меня все делать своими руками, – рассказывает Иван Менякин. – Мало кто знает, что Юрий Менякин был страстным рыболовом и охотником, причем снасти он изготавливал сам. Ручки спиннинга делал из пробкового спасжилета. Кстати, фигурки журавлей отец сначала изготовил из проволоки, они представлены на экспозиции. Если у главы семейства выдавалась свободная минутка, он отправлялся в гараж, где его ждали инструменты и верстак, сделанный на заказ. К слову, Юрий Иванович долгие годы проездил на «Мосвиче-412». Он сам чинил авто и ни за что не хотел с ним расставаться, хотя имел возможность приобрести новую современную машину. Еще одна страсть Менякина-старшего – живопись. Кисти отца принадлежат более 200 акварельных рисунков. К юбилею эти работы было решено собрать в один альбом. Его презентация состоится 24 сентября в областной научной библиотеке.

Елена ГОРШКОВА,
фото автора



НУЖЕН НАМ БЕРЕГ ТУРЕЦКИЙ

Расширять экономические связи предприятиям Саратовской области министерство экономики региона предлагает за счет турецких партнеров. Дабы они лучше ориентировались в данном направлении, на инвестиционном портале губернии разместили бизнес-путеводитель по Турецкой республике.

Руководствоваться саратовским предприятиям предлагают информацией по следующим разделам: краткая характеристика делового климата Турции; контакты дипломатических представительств Российской Федерации и негосударственных некоммерческих организаций в Турции; обзор нормативной правовой базы и принимаемых мер в области государственного регулирования внешнеэкономической и инвестиционной деятельности в Турции; рекомендации для экспортеров; рекомендации по доступу на рынок Турции; информация о защите прав экспортеров в Турции; информация о возможностях проверки деловой репутации в Турции, включая организации в стране, занимающиеся проверкой деловой репутации юридических и физических лиц; перечень наиболее крупных дистрибьюторов различных видов товаров в Турции; специфические особенности ведения бизнеса в Турции,

включая культурные аспекты и деловые обычаи.

Простой обыватель может задаться вопросом, а зачем вообще это нужно, если экономические связи с Турцией ограничиваются одеждой, кожей и домашним текстилем в универмагах, а также мандаринами на рынках города. Однако Саратовскую область с этой страной связывает не только желание наших соотечественников погреться на ее гостеприимных пляжах и нарядиться в дешевые имитации знаменитых европейских брендов. На протяжении многих лет нас объединяют тесные торгово-экономические отношения. Так, внешнеторговый оборот нашего региона с Турецкой Республикой по итогам I полугодия 2015 года составил 106 537,6 тысяч долларов США, в том числе: экспорт – 101 197,8 тысяч, а импорт – 5 339,8 тысяч. Объем экспорта в эту страну в отчетном периоде составил 16,2% общего объема экспорта области (1-е место по экспорту).

– Вывозят в Турецкую Республику, главным образом, органические химические соединения, а также жиры и масла животного или растительного происхождения и продукты их расщепления; готовые пищевые жиры, – сообщает министр экономического развития и инвестиционной политики региона Владимир Пожаров. – Кроме то-

го, саратовскими предприятиями экспортируется зерно и продукты его переработки, злаки, битум нефтяной, продукты нефтепереработки и много другое.

К нам же, помимо пресловутых мандаринов, джинсов и курток, везут из Турции оборудование, механические и технические устройства, стекло и изделия из него.

Кроме того, более 20 предприятий на территории Саратовской области осуществляют свою деятельность с турецким капиталом. Они занимаются оптовой торговлей пищевыми продуктами, зерном, семенами и кормами для сельскохозяйственных животных, смешанным сельским хозяйством, производством хлеба и мучных кондитерских изделий. Производят данные организации трикотажные джемпера, жакеты, жилеты, кардиганы и аналогичные изделия, а также ведут деятельность в области архитектуры, инженерно-технического проектирования в промышленности и строительстве, строительства зданий и сооружений, разработки программного обеспечения и консультирование в этой области.

– У нас имеется значительный потенциал для расширения взаимовыгодного инвестиционного сотрудничества, учитывая рост объема турецких инвестиций в экономику зарубежных стран в 2014 году, – считают

в министерстве. – Турция имеет позитивный опыт и сравнительно длительные традиции масштабного технико-экономического сотрудничества с регионами России, в том числе в рамках крупных инфраструктурных проектов. Правительство Турецкой Республики проводит политику поощрения предпринимателей двух стран с целью реализации возможностей для взаимодействия и инвестиций.

В декабре текущего года планируется бизнес-миссия предприятий и организаций региона в Турецкую Республику. В ее рамках должна состояться презентация экономического, инновационного и инвестиционного потенциала области. Кроме того, в планах – организация выставки региональных предприятий и проведение Биржи деловых контактов саратовских и турецких бизнес-кругов в формате B2B, направленных в первую очередь на поиск торгового партнера или инвестора.

Огромной ложкой дегтя в саратовско-турецкой дружбе стал совершенно недружелюбный курс американской валюты. Турция же до сих пор относится к числу стран, активно использующих доллар во внешнеэкономических операциях. Скачок сразу же на себе ощутили предприниматели, занимающиеся розничной торговлей турецкими вещами.

– К примеру, джинсы или платье нормального качества стоят не менее сорока долларов, по текущему курсу это около трех тысяч рублей, – рассуждает саратовская предпринимательница Людмила. – К тому же надо заплатить таможенные пошлины порядка 13 долларов за килограмм, что еще существенно поднимает стоимость вещи. Необходимо оправдать и расходы на поездку, высокие арендные и налоговые платежи. И почему тогда продавать здесь эти джинсы и платья?

Так и получается, что турецкий текстиль и кожу постепенно вытесняют с рынка более дешевые китайские и казахстанские изделия. И хотя они гораздо худшего качества, в условиях кризиса для населения главным аргументом за тот или иной товар при покупке становится его цена.

Поэтому чиновники могут сколько угодно заверять, что текущее соотношение курса доллара и лиры не мешает турецким участникам внешнеэкономической деятельности без проблем заниматься коммерцией с нашим регионом, жители это вряд ли на себе ощутят. Конечно, приятно слышать про экспорт органических химических соединений и продуктов нефтепереработки, но доступные вещи и сладкие мандарины гораздо ближе к телу и весьма ощутимее.

Катя БРУСНИКИНА

ВТОРОЕ РАЗРУШЕНИЕ ЕВРОПЫ

Беженцы. Россиянам знакомо это слово. Беглые русские крепостные и старообрядцы заселяли Сибирь, приходили в стойбища к аборигенам и оставляли после себя города, школы, фабрики. Бежавшие от войн жители ближайшего зарубежья стремились влиться в приютившее их общество и работать на общее благо. В Саратовской области в начале года, по некоторым подсчетам, находилось свыше 9 тысяч беженцев из Украины – они искали и получали работу, находили общий язык с местным населением. Конечно, жизнь беженцев не сахар. Но никто не перекрывал улицы, не штурмовал железнодорожные туннели, не требовал немедленно бесплатной еды и жилья. Как не похоже это на происходящее сейчас в Европе.

Даже если кто-то не доверяет телевидению, которое показывает сотни и тысячи мужчин 18-35 лет, которые бегут от войны, есть Интернет. Там простые европейские обыватели нервно обмениваются фотоснимками и впечатлениями от нахлынувших на Европу толп. Толерантная до недавних пор еврообщественность искренне не понимает, за что ей такое наказание. Особенно возмущены жители и власти бывшего соцлагеря. Это не они бомбили североафриканские и ближневосточные страны, не их правительства по указке из-за океана посылали на убой своих солдат в жаркие страны. В те времена, когда началась битва за нефть, они вообще строили социализм. За что им такое наказание? И как вообще получилось, что сотни тысяч граждан с теплого юга рванули в Европу, а точнее, в Германию, как будто кто-то специально их туда направил. Впрочем, почему «как будто»?

Новости о беженцах вызывают слишком много вопросов.

Миграционные потоки обычно направляются в сторону благополучия, но никто не рвется к богатым единоверцам в Саудовскую Аравию, Эмираты, Бахрейн, а почему-то в далекую холодную христианскую Германию.

Говорят, что это контрабандисты перевозят людей к берегам Греции, а оттуда они переправляются к цивилизации. Но откуда у беженцев деньги платить контрабандистам? Значит, кто-то платит за них?

Дальше со здравым смыслом политиков начинаются совсем уже феерические проблемы. Вовремя попавшая в СМИ фотография утонувшего мальчика стала поводом для разговоров «отомстим Башару Асаду», и 52% британцев уже высказались за нанесение ударов по сирийским войскам. И финальный аккорд: России угрожают международной изоляцией, если она не будет бороться с ИГИЛ. А для этого от нее требуют отказать в поддержке сирийскому президенту Асаду, который борется с ИГИЛ.

Публицист Николай Стариков видит в этих событиях исключительно большую геополитическую игру, цель которой – держать Европу на коротком поводке.

Массовое нашествие «беженцев» – здоровых мужчин, получающих инструкции на дороге смартфоны, – странным образом совпало с подписанием между Газпромом и немецкими компаниями соглашения о строительстве газопровода «Северный поток». «Те, кто организовал этот поток беженцев, не хотят, чтобы газ пришел в Германию и дал Германии самостоятельность», – считает Стариков. Чьи уши торчат из-за кулис?

Об этом легко догадаться, если посмотреть, кому беженцы точно не угрожают. Великобритания отделена от материка проливом и контролируемым



туннелем. США вообще далеко, туда на утлых суденышках не переплывешь. Более того, топтаться по европейским городам эти горластые парни будут долго. Международное законодательство о беженцах в этом отношении очень конкретно: бежавшие от войны должны, во-первых, доказать свой статус и во-вторых, вернуться после окончания войны домой. Но оттопчутся они на европейских налогоплательщиках славно, и враз обедневшей экономике ЕС будет уже не до газовых и нефтяных контрактов с Россией. Здесь напрашиваются слишком явственные ассоциации со Второй мировой войной, с «планом Маршалла». Второе разрушение Европы вы-

годно США и Британии, потому что это приведет к перетоку капиталов, к очередной кредитной удавке для европейских стран.

Пока Европа разбирается с горячими южными парнями и немногочисленными привезенными ими гаремами, Федеральная миграционная служба России сообщила, что в 2015 году около тысячи сирийцев попросили убежища в России, и что мы и далее готовы принимать беженцев, если те не будут нарушать российские законы. Впрочем, так было и раньше. Достаточно вспомнить хотя бы, как принимала наша страна бежавших от войны испанских и чилийских детей – чем сирийские беженцы хуже? По этому

поводу официальный представитель МИД России Мария Зархара уже заявляла, что Европа пустила ситуацию с беженцами на самотек, а Москва озабочена проблемой, отмечая безрезультативность усилий Европейского союза по разрешению данного кризиса.

Что касается «сирийского вопроса», то здесь не только видны пресловутые «уши», но и четко видна звездно-полосатая шляпа. Асад неподконтролен Вашингтону. Так же, как неподконтрольны были Хусейн и Каддафи. Кроме того, Сирия еще со времен СССР была нашим самым близким союзником на Ближнем Востоке. А русские своих не сдадут.

Владимир КРАСНОВ

ОПТИМИЗАЦИЯ ДОВЕЛА ДО НЕРВНОГО СРЫВА

В этом году исполняется 40 лет «Детской художественной школе» Калининска, которая является одной из лучших в своей сфере по всей области. Свыше 170 детей учатся здесь создавать шедевры живописи, из них около 40 ребятшек только-только переступили порог учебного заведения. Однако странный подарок пригостили педагогам и юным воспитанникам в юбилейный год.

В районной администрации приняли решение об очередной оптимизации – слиянии «Детской музыкальной школы имени А.А. Талдыкина» и «Детской художественной школы». А в перспективе на базе двух этих учреждений должна «вырасти» школа искусств.

Процесс реорганизации учреждений занимает, как правило, от 3 до 4 месяцев, – сообщил «Телеграфу» глава администрации Калининского района Дмитрий Алексеев. – Законных препятствий для создания по результатам реорганизации «школы искусств» не имеется.

Вот только способ подготовки к слиянию вызвал со стороны педагогов, родителей и учеников художественной школы шквал вопросов и бурю негодования.

Не издав ни одного распоряжения, не предупредив родителей и преподавателей, нас заставляют написать заявление на увольнение по собственному желанию задним числом, – не может сдержать эмоций преподаватель истории искусств Ксения Прокофьева. – Говорят, что якобы откроют художественное отделение в музыкальной школе и всех примут туда. В прокуратуру, куда мы обратились с заявлением, сказали, что действия администрации не одобряют, но сделать ничего не могут, так как все их действия только на словах. Ни одного документа нет, дети и родители очень возмущены таким произволом.

На нервной почве у директора школы случился сердечный приступ, и ее увезли в больницу. Остальные преподаватели находятся постоянно на грани срыва.

Ни одного распоряжения нам не показывали, все только на словах, – продолжает Ксения Прокофьева. – В тексте заявлений, которые нам предлагают подписать, сказано: «Прошу уволить меня в связи с переводом». А на основа-

нии чего? Мы задаем множество вопросов во все инстанции, а ответов на них не получаем. Педагоги боятся остаться без работы. Уже много организаций закрыли по такой схеме.

Коллектив художественной школы, который насчитывает шесть преподавателей и одну уборщицу, не против реорганизации. Их главное требование, чтобы все было проведено строго в соответствии с буквой закона.

– К тому же это надо делать в конце учебного года, когда уже все занятия позади, – недоумевает Прокофьева. – А тут только начался новый учебный год – и такой сюрприз. Мы не можем преподавать.

Откладывает отпечаток нервная обстановка и на учеников и родителей. Ребятишки написали письмо в адрес администрации Калининска: «В нашем городе ограниченно количество творческих школ. Из-за этого многие способности детей не раскрываются. Мы просим вас передумать и отказаться от этого, чтобы мы воплотили свою мечту в реальность – стать великими художниками, а без школы и наших талантливых учителей это нереально». Листок прошел по детским рукам и собрал десятки подписей.

Для урегулирования ситуации в Калининск уже несколько раз выезжали представители областного министерства культуры. Сотрудники ведомства убедились, что, несмотря на сложившуюся напряженную обстановку, образовательный процесс идет полным ходом. Они также подтверждают заверения администрации муниципалитета, что ни один сотрудник художественной школы не будет уволен. Не пострадают и ребятишки – они вольются в объединенное учреждение со своими партами, стульчиками и мольбертами.

– О начале процедуры реорганизации в форме слияния учреждений дополнительного образования будет издаваться постановление администрации Калининского муниципального района Саратовской области, с последующим извещением всех заинтересованных лиц, – заверил «Телеграфу» Дмитрий Алексеев.

Катя БРУСНИКИНА

Сотрудники отделения Пенсионного фонда по Саратовской области постоянно примеряют на себя новые ампулы. Они прекрасно справляются не только со сложными расчетами, но и отлично поют, танцуют, вышивают, рисуют, да еще и идут на спортивные рекорды. Шутка ли, проехать четыре дня на велосипеде! А пенсионщикам любое дело по плечу. Тем более что данное мероприятие было организовано в рамках федерального проекта «Старшее поколение» и приурочено сразу к двум круглым датам: 70-летию Победы в Великой Отечественной войне и 25-летию образования Пенсионного фонда России. Поэтому к веломарафону подошли весьма ответственно.



Четыре дня провели пенсионщики на двухколесном транспорте

СМЕНИЛИ ОФИСНЫЕ СТОЛЫ НА ВЕЛОСИПЕДЫ

Стартовали спортсмены рано утром из Саратова с территории Кумысной поляны под мелким моросящим дождиком. Однако пенсионный велодесант не стал расстраиваться из-за такой неприятности. Да и народные приметы гласят, что непогода сулит успех начинаниям. Так и произошло. А не промокнуть и не отсыреть помогли дождевики и палатки.

– Главная задача нашего велопутешествия – показать, как здорово заниматься спортом и вести здоровый образ жизни, – рассказал начальник отдела кадров ОПФР Алексей Сквородкин, возглавивший велопоход. – Ведь ничто так не укрепляет корпоративный дух, как совместное времяпрепровождение с пользой для души и для тела. Общая протяженность нашего маршрута составляет около 160 километров с привалами и ночлегом на природе. Присоединиться к велопробегу мы пригласили всех желающих и на любом из этапов. Примечательно, что среди участников оказалось много представителей молодого поколения, которые уверены, что работать в Пенсионном фонде почетно и престижно.

Первой точкой на пути велопутешественников стало село Юнгеровка Лысогогорского района. Здесь их встречало теплое ласковое солнышко и учащиеся местной школы. Они ожидали пенсионщиков с большим нетерпением.

– Ребята уже заранее знали о предстоящем визите, – призналась директор юнгеровской школы Наталья Кузьмина. – Зато приятной неожиданностью для них стало количество подарков, кото-

рые привезли с собой гости. Здесь мячи, наборы бадминтона, скакалки, обручи, настольный теннис, канцтовары. Дети остались очень довольны.

Для остальных жителей Юнгеровки нагрянувший велодесант и вовсе оказался неожиданным сюрпризом. Встречать гостей они вышли всем поселком. Вместе с сельчанами пенсионщики возложили венки и цветы к обелиску воинам Великой Отечественной войны, многие из которых, к сожалению, не вернулись из боя. Этот памятник недавно появился здесь благодаря главе КФХ Сергею Кузьмину. Далее специалисты Фонда направились к вдовам ветеранов и тоже вручили им подарки.

Следующей остановкой на маршруте стало село Октябрьское Лысогогорского района. Здесь спортсмены провели участника Великой Отечественной войны, 90-летнего Николая Черняева, который тоже не остался в этот день без подарка. Храбрый десантник, имеющий множество наград, встретил велотуристов возле крыльца своего дома. Несмотря на почтенный возраст, фронтовик ежедневно занимается физкультурой, поддерживая отличную спортивную форму.

– Я очень тронут тем, что о нас, ветеранах, вспоминают не только накануне 9 мая, – признался Николай Васильевич.

В самом райцентре по случаю визита велодесанта состоялся спортивный праздник «Преемственность поколений». На центральном стадионе собрались представители разных поколений: воспитанники детских садов, учащиеся школ, сотрудники ад-

министрации района, районного управления ПФР и активные пенсионеры. Всем участникам было предложено сдать нормативы ГТО по нескольким дисциплинам: бег, прыжки в длину, подтягивание, отжимание и гиревой спорт.

Самая активная борьба развернулась между членами младшей подгруппы. Спортивное мастерство продемонстрировали и участники велопробега – после многокилометрового велосипедного марафона они наравне с подрастающим поколением подтягивались, прыгали в длину, соревновались в легкой атлетике и с неподдельным энтузиазмом тягали 16-килограммовую гирю, показав замечательный результат.

Ни на шаг не отставали от молодежи и пожилые жители поселка. Самой взрослой спортсменкой оказалась 74-летняя Галина Цебрук.

– Спорт продлевает молодость, – уверена Галина Сергеевна. – Я проработала учителем русского языка и литературы, не сию без дела и сейчас – участвую в творческом вокальном коллективе «Надежда». И в былые годы, и теперь я всех своих учеников и коллег призываю вести здоровый образ жизни.

В этот день все участники получили памятные значки «ГТО» из рук заместителя управляющего отделением Пенсионного фонда по Саратовской области, руководителя регионального отделения «Союза пенсионеров России» Владимира Гиркало. А обладатели самых лучших результатов были награждены заслуженными медалями и грамотами.

Екатерина ГОЛУБЕВА, фото ОПФР

Вторую жизнь получил спортивный зал школы поселка Заволжский Пугачевского района. Его помещение уже десять лет не видел ремонта. Не удивительно, что в зале местами протекала крыша, нашла вода себе дорожку и через вентиляцию, начали стираться полы. В этих условиях каждый год проходило множество соревнований, и ребятишки умудрялись приносить в копилку учреждения призы и награды.

Руководство школы подготовило документы для участия в проекте «Ремонт спортивных залов сельских школ» партии «Единая Россия». В процессе реконструкции были проведены масштабные строительные работы: заменены оконные блоки, отремонтированы полы, стены и потолок. Теперь помещение отвечает всем требованиям образовательных стандартов и безопасности. И в первые дни нового учебного года светлый и уютный спортзал распахнул свои двери.

– У нас функционирует много спортивных секций, – радуется ремонту директор школы Галина Забелина. – Учащиеся начальных классов занимаются подвижными играми, баскетболом и волейболом. В этом году теперь откроется еще и дополнительная секция по футболу. Для старшеклассников действуют занятия по стрель-

ЗАРЯДИТЬ СПОРТИВНЫМ АЗАРТОМ

бе из пневматической винтовки. Также будем учить волейболу девочек 5-7 классов. Таким образом, у нас каждый школьник участвует в спортивной жизни.

С подобным отношением к спорту в данном учебном заведении немудрено, что именно учитель физкультуры школы поселка Заволжский Владимир Мясников первым откликнулся на участие в конкурсе «Лучший сельский учитель физкультуры», инициированный депутатом Государственной Думы Николаем Панковым.

– Я сам занимался футболом, хоккеем, играл за саратовский «Универсал», – вспоминает Владимир Алексеевич. – С детства был заводилой во дворе, организовывал соревнования. А уже в зрелом возрасте принял решение стать учителем физкультуры – хочу передать детям то, что умею и чем владею. И работаю в этой школе тридцать лет.

И ребятишки сразу заряжаются спортивной энергией и азартом от своего педагога. Они участвуют во всех соревнованиях.

Однако не только учащиеся принимают под своей крышей школьный спортзал – занимается

Школьники отметили обновку сдачей норм ГТО на «отлично»



здесь и старшее поколение.

– Рабочая молодежь посещает тренажерный зал, играет в волейбол, – продолжает Мясников. – Недавно прошли соревнования между ветеранами спорта, которым в основном около 50 лет, и молодежью по волейболу. С большим отрывом победила молодежь. Подобные состязания очень важны, поскольку пробуждают азарт в подрастающем поколении. Глядя, как ловко орудут мячом дедушки, им хочется не отставать от них, а даже превзойти.

Школьники же сейчас активно

готовятся к многоборью ГТО. В отремонтированном зале некоторые ученики уже испытали свои силы, чтобы поддержать своего учителя в конкурсе. Ребята подтягивались, прыгали в длину и отжимались. Показывал особенностями выполнения каждого упражнения Владимир Мясников лично. По результатам большинство учащихся сдали нормативы комплекса ГТО с отличием.

– Наш учитель – профессионал своего дела и, безусловно, достоин победы в конкурсе, – уверен ученик 10 класса Виктор Макаров. – Мы будем его поддер-

живать и стараться сделать все для того, чтобы он стал номером один.

– Победа в конкурсе нужна не только мне, как учителю, но и моим ученикам. Это придаст им сил и уверенности, – считает педагог.

По итогам состязания определяют самых талантливых учителей физкультуры, опыт которых будет распространен на территории области.

– Такие конкурсы необходимы, чтобы поднять престиж профессии сельского учителя и, безусловно, сохранить здоровье наших детей, – отметил господин Николай Панков. – Раскрою небольшой секрет: одним из критериев оценки педагогов станут результаты по сдаче норм ГТО и среди школьников, и среди сельчан. Уверен, благодаря учителям физкультуры нам удастся вовлечь как можно больше людей в этот процесс. Кроме того, будет организована сдача норм и среди самих учителей. Мы выявим тех, кто достоин золотого значка и будет примером для других. За последнее время во многих спортивных залах сельских школ в рамках партийного проекта проведен ремонт. Наша общая задача – сделать так, чтобы современные залы не пустовали. Считаю, что конкурс поможет и в этом.

Иван ТУЧИН, фото «ЕР»

УМОЛЧАЛА О ВСПЫШКЕ ОПАСНОЙ БОЛЕЗНИ ИЗ ЛЕНИ

Эти летом жители Дергачевского района подверглись серьезной опасности. В муниципалитете предотвращено распространение опасной болезни, поражающей животных и человека. В сокрытии информации об обстоятельствах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, подготавливается начальником районной станции по борьбе с болезнями животных, в отношении которой возбуждено уголовное дело.

По версии следствия, 9 июня ей стало известно о выявленном в Дергачевском районе заболевании бруцеллезом мелкого рогатого скота – овец и баранов. Чиновница решила скрыть данную информацию от областного управления ветеринарии и районной администрации. Она не проинформировала компетентные органы о выявленном заболевании, создав тем самым опасность заражения жителей района бруцеллезом.

Следствием рассматривается версия, что начальник станции скрыла факт заболевания скота и подвергла опасности население района лишь для того,

чтобы снизить свою рабочую нагрузку, – рассказал начальник Ершовского межрайонного следственного отдела СУ СКР по Саратовской области Петр Харламов. – Она просто не хотела создавать себе особых проблем, потому что введение карантина влечет за собой усиленный режим работы возглавляемого ей подразделения. Проведение карантинных мероприятий требует больших трудовых затрат, чем деятельность этого учреждения в обычном штатном режиме.

Но не все пошло гладко. Через несколько дней после замалчивания одного факта заболевания бруцеллеза скота. Это произошло именно из-за того, что необходимые карантинные мероприятия не были вовремя проведены. В связи с этим, утаивать заболевание дальше стало очень сложно. Кроме того, продолжение «игры в молчанку» могло привести к весьма серьезным последствиям. В итоге, со второго раза, начальник «Дергачевской районной станции по борьбе с болезнями животных» все-таки сообщила о вспышке. Всего от бруцеллеза в Дергачевском районе пострадало не

менее пятидесяти голов мелкого рогатого скота.

Стоит отметить, что бруцеллез опасен для человека, он приводит к множественным поражениям органов. Им можно заразиться при непосредственном контакте с животными-носителями или при употреблении в пищу зараженных продуктов – сырого молока, сыра, изготовленного из непастеризованного молока, мяса больного животного. Эта болезнь не лечится, а лишь глушится. Бруцеллез нередко заканчивается инвалидностью из-за неврологических расстройств и поражения спинного мозга. В редких случаях возможна даже угроза жизни.

Теперь женщине, пытавшейся скрыть это серьезное заболевание, предъявлено обвинение в совершении преступления, предусмотренного частью 1 статьи 237 УК РФ. Ей грозит до двух лет лишения свободы с лишением права занимать руководящие должности до трех лет. В настоящее время расследование уголовного дела продолжается.

Ника КОМНИНА

САРАТОВ ЖДЕТ ТЕПЛАЯ ЗИМА

В области в самом разгаре «бабье лето», но все знают, что оно очень короточко. Ближайшие холодные месяцы, которые ежегодно приносят с собой множество чрезвычайных ситуаций, как природного, так и техногенного характера.

Однако в этом году зима обещает быть теплой. Этой информацией с «Телеграфом» поделился начальник отдела регионального Гидрометцентра Светлана Цветайло. Она также добавила, что синоптики не ожидают сильных морозов.



Последние самые теплые деньки остались позади. Похолодание придет, как всегда, внезапно. Примерно с 29 сентября в Поволжье резко понизится температура. Днем столбик термометра не будет подниматься выше 10-15 градусов, а в ночное время возможны даже отрицательные значения.

В течение следующего месяца ожидается 11-15 дней осадков, – дала Цветайло небольшой прогноз и на октябрь. – Возможно, дожди будут лить не все дни подряд, а с перерывами, но тем не менее, октябрь обещает быть очень дождливым. Ноябрь, в свою очередь, прогнозируется теплым с температурой на 1-3 градуса выше нормы.

Зима, по словам синоптиков, наступит позже обычного и будет мягкой. И, конечно, как же без аномалий: во второй декаде фев-

раля может ударить мороз до минус 20-30 градусов.

Холодное время года требует особой бдительности и в первую очередь от сотрудников спасательных служб.

Гололед и изморозь на дорогах прогнозируются в ряде районов области, что может привести к отключению электричества в некоторых населенных пунктах, – отметил Сергей Булгаков, заместитель начальника ГУ МЧС по Саратовской области по защите, мониторингу и предупреждению чрезвычайных ситуаций. – Сильный снег может на-

рушить транспортное движение, привести к повалу деревьев, разрушению крыш и ветхих строений. Суровые морозы ежегодно приводят к авариям систем тепло- и водоснабжения в крупных городах области. Грозят они вымерзанием и сельхозкультурам. Шквалистый ветер также может привести к обрывам линий электропередач и связи и к падению деревьев.

Что же касается ЧС техногенного характера, Булгаков вынес на первый план аварии систем тепло- и водоснабжения, которые ежегодно случаются из-за высокой степени их износа. Сказывается и колоссальное увеличение нагрузки на них.

Сергей Владимирович заострил внимание на том, что в осенне-зимний период возможно увеличение ДТП на дорогах региона, движение по которым бу-

дет затруднено как из-за перепадов температуры, так и из-за обильных осадков.

Помимо прочего, данная часть года считается наиболее пожароопасной. В этом году уже произошло 1620 пожаров, на которых были обнаружены тела 114 человек. Остались живы, но получили различные травмы еще 116 жителей области.

По сравнению с прошлым годом наблюдается небольшой рост пожаров, на 2%, – уточнил начальник управления надзорной деятельности и профилактической работы ГУ МЧС Роман Ковбасюк. – Однако при этом есть снижение по погибшим людям на 14% и существенный рост по травмированным – 23%.

По статистике, наибольшее количество пожаров приходится на ноябрь, декабрь, январь. Именно в эти месяцы люди начинают греть свои жилища всевозможными способами. Риски возрастают как из-за активного использования обогревательных приборов, так и из-за неосторожного обращения с огнем. Помимо этого к трагедиям часто приводит неправильная эксплуатация и неисправность электроприборов.

В нашей области очень много домов частного сектора, в которых все еще используются печки, – подчеркнул Ковбасюк. – Нарушения правил эксплуатации печного отопителя дает всплеск пожаров в осенне-зимний период. Сейчас нужно всколыхнуть население, чтобы оно проснулось от летнего спокойствия и перестроилось на более суровые погодные условия.

Он от лица всего ГУ МЧС призвал саратовцев не забывать проверять исправность оборудования для обогрева и соблюдать меры безопасности. «ТелеграфЪ» присоединяется к его словам: берегите себя и людей вокруг вас.

Ника КОМНИНА

На одном из сельхозпредприятий Саратова рабочего пришлось извлекать из-под ковша погрузочной машины. Правда, к тому времени 54-летний мужчина, проживавший в поселке Дубки, уже не подавал признаков жизни, так как ковш придавил его, буквально сплющив в лепешку.

ПОД ТЯЖЕСТЬЮ КОВША

Трагедия случилась днем 15 сентября. Разнорабочий подошел к находившемуся на территории предприятия погрузчику и, стоя возле кабины, попытался включить механизм по поднятию ковша. Частично это ему удалось, однако мужчина явно не предполагал, что в результате предпринятого маневра окажется защемленным в ловушке между стрелой и кабиной автопогрузчика.

Выбраться из смертельных «объятий» погрузчика самостоятельно рабочий не смог и скончался от полученных травм еще до приезда кареты «скорой помощи». Как предполагает след-

ствие, мужчина ошибся рычагом и вместо того, чтобы поднять ковш «бобкэта», опустил его на себя. На беду пострадавшего, единственным свидетелем происшествия оказалась камера видеонаблюдения, установленная во дворе предприятия – она-то и зафиксировала инцидент. Труп мужчины обнаружил его коллега.

Екатерина ВЕЛЫТ



ИЗГНАЛИ ОТРАВУ

Утилизация опасных отходов составляет существенную часть расходов предприятий, их образующих. Поэтому не удивительно, что они идут на любые хитрости, дабы избавиться от вредных последствий своей деятельности, сэкономив изрядную сумму денег. А для этого все средства хороши, и даже экологически-преступные.

Зарегистрированное в Ярославле ООО «Экоуниверсал» арендовало промышленную площадку в Красноармейске. Сюда из Волгоградской области завезли 160 тонн отходов добычи природного газа и газового конденсата, относящихся к 3 классу опасности для дальнейшей переработки и обезвреживания. Они представляют собой пастообразное вещество светлого оттенка с сильным стойким специфическим химическим запахом. Владелец данной субстанции являлся ООО «ГазнефтеСервис» из города Жирновска Волгоградской области. Данное предприятие и заключило договор с «Экоуниверсалом» о складировании, дальнейшей переработке и обезвреживании отходов. Всего под Красноармейск планировалось завезти 2000 тонн вредного вещества.

Предприятие не поставило в известность об этих планах ни местную администрацию, ни природоохранную прокуратуру, – сообщает министр природных

ресурсов и экологии области Дмитрий Соколов. – Отходы размещались на открытой площадке в 146 емкостях, выполненных из полиэтилена в металлической обрешетке. При этом 30 емкостей были негерметичными, верхняя часть у них вообще отсутствовала и была прикрыта лишь полиэтиленом. При вдыхании находящегося в них вещества сразу вызывало тошноту и головную боль.

Информация о разгрузке в промзоне Красноармейска грузовиков с подозрительными бочками привлекла внимание администрации района. Чиновники

попросили о содействии Саратовскую межрайонную природоохранную прокуратуру.

31 августа был организован выезд оперативной группы министерства и всех заинтересованных надзорных органов, – продолжает Дмитрий Станиславович. – Привлеченная экологическая лаборатория зафиксировала недопустимые превышения выбросов в атмосферный воздух. 2 сентября Саратовская межрайонная природоохранная прокуратура и министерство подготовили и направили пакет документов в Красноармейский городской суд для приостановления производственной деятельности предприятия.

ООО «Экоуниверсал» не стало дожидаться решения суда и незамедлительно приступило к вывозу отходов с территории Саратовской области. В течение нескольких дней все негерметичные емкости с опасным веществом возвратили собственнику в Жирновск Волгоградской области. Оставшуюся часть для утилизации отправили в Ярославскую область по месту дислокации «Экоуниверсала». Само же предприятие Красноармейский городской суд постановил признать виновным в несоблюдении экологических и санитарно-экологических требований с отходами производства и потребления с приостановлением деятельности.

Катя БРУСНИКИНА

САРАТОВЕЦ ПОПЛАТИЛСЯ ЗА ОСКОРБЛЕНИЕ РУБЛЕМ

Как выяснилось, в начале августа в электронную приемную федерального надзорного органа поступили несколько обращений от некой гражданки, недовольной тем, что она, якобы, недополучила крупную сумму алиментов, взысканных по решению суда с ее бывшего супруга. Описание ситуации изобиловало нецензурными оскорблениями в адрес не только самого Генпрокурора РФ, к которому, собственно, и были обращены послания, но также Президента РФ Владимира Путина и руководителя Следственного комитета РФ Александра Бастрыкина,

обвиняемых автором письма в бездействии. Разумеется, ведомство заинтересовало не только фигурировавшая в обращении история, но и сам стиль письма, поэтому они незамедлительно были перенаправлены для проверки в подведомственную облпрокуратуру, а уже оттуда – в прокуратуру Саратовского района, которая, в свою очередь, собрала исчерпывающую информацию об авторе документа.

В ходе проверки установлено, что обращения поступили в интернет-приемную Генеральной прокуратуры Российской Федерации с адреса электронной по-

чты заявителя, однако те прокуратуры Саратовской области. – Согласно экспертному исследованию ФБУ Саратовская ЛСЭ Минюста России содержащиеся выражения в адрес руководителей органов власти носят оскорбительный характер.

По информации некоторых источников, алименты женщине, с чьего электронного адреса было отправлено письмо, выплачивались, но она была не согласна с суммой задолженности по ним. Ее отец был недоволен этим обстоятельством, так как считал, что дочь должна была получить больше. Ситуация дошла до такого абсурда, что в ход пошли оскорбле-

ния. – По данному факту прокуратурой возбуждено дело об административном правонарушении, предусмотренном частью 1 статьи 5.61. КоАП РФ (оскорбление, то есть унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме), – резюмируется в сообщении прокуратуры. – Постановлением мирового судьи на виновное лицо наложен административный штраф в размере 1 000 рублей.

К сведению, за повторное подобное деяние сквернослов рискует лишиться вдвое большей суммы и получить взыскания до тех пор, пока не прекратит пере-

писку с Генпрокуратурой в начале им оскорбительном формате.

Как удалось узнать нашему изданию, подобное поведение уже не впервые наблюдается за немалодым жителем области. Ранее привлечь хулигана к ответственности не удавалось по той причине, что в поступавших от него письмах оскорбления не были адресованы конкретным лицам. Но, возможно, наказание рублем подействует на него отрезвляюще, ведь отправить письмо ценой в несколько тысяч рублей позволить себе может далеко не каждый.

Екатерина ВЕЛЫТ

ПРИСЛУШАТЬСЯ К ДЕТЯМ

Ребятишки советуют родителям поддерживать мир и любовь в семье

«Я старше, поэтому лучше знаю, что для тебя хорошо», – сколько раз взрослые говорили эту фразу своим детям? Наверняка, за историю человечества миллиарды ребятишек слышали эти подобные слова от родителей. Однако всегда ли взгляд «сверху» является абсолютно верным? С возрастом человек увязает в бытовых проблемах и устающих, закладываемых воспитанием, обществом, профессией, и забывает о том, как он воспринимал этот мир, будучи ребенком.

Специалисты Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, решили донести до родителей мнение подрастающего поколения о проблемах и задачах собственного воспитания и объявили Всероссийский конкурс «Детский комитет. Советы нашим родителям». По его условиям, юные участники должны обратиться к старшим и дать совет по детскому воспитанию, начинающийся со слов «Чтобы ваш ребенок...» Уже более 100 ребятишек в возрасте от 5 до 15 лет прислали свои работы. Рекомендации, признанные лучшими по результатам открытого голосования, войдут в иллюстрированную «Памятку ответственным родителям».

Цель такого необычного конкурса, где советы родителям дают не специалисты-психологи и педагоги, а сами дети, – показать взрослым, как ребенок видит родительско-детские отношения, – подчеркивает

председатель правления Фонда Марина Гордеева. – В конкурсных эссе дети высказываются о наболевшем, говорят о вещах, которые их тревожат. Для родителей – это отличная возможность стать ближе к своему ребенку, услышать и понять его. Взрослые не должны пренебрегать мнением детей даже в таких сложных и «недетских» вопросах, как воспитание.

Хотя, конечно, не все рекомендации, предложенные детьми по их воспитанию, можно отнести к разряду полезных, как, например, от 6-летней Кати Косинич из Змеиногорска: «Чтобы ваш ребенок вас слушался, ему надо покупать то, что он просит». Тем не менее, большинство участников конкурса серьезно отнеслись к его задаче и в своих советах поделились со взрослыми секретами правильного подъема в школу и «безболезненного» вечернего отбоя, а также рассказали, как накормить тех, кто всегда отказывается от домашней еды в пользу фаст-фуда.

Дети уверены, что лучшим методом воспитания является родительская любовь и теплая семейная атмосфера. «Чтобы ваш ребенок вырос хорошим, порядочным человеком, нужны любящие родители и семья, в

которой царит любовь», – считает 14-летняя Виктория Милкина из Тюмени. Жить одной жизнью со своим ребенком призывает родителей 12-летний Даниил Спичев из Снежинска: «Мамы и папы, разделяйте с вашим ребенком все победы, даже самые маленькие! Это так воодушевляет! Хочется достигать еще и еще!»

Оставили свои советы взрослым и саратовские дети. «Чтобы ваш ребенок был счастливым, нужно, чтобы был мир на земле: светило солнышко, играли дети, пели птички. Очень важно жить в мире, в мире с другими странами, со своими соседями, а в первую очередь мир должен быть в каждой семье. Я хочу, чтобы все были счастливы!» – написала 9-летняя Мария Садилова.

На необходимость прислушиваться к детскому мнению указывают и психологи. Ведь любой, даже самый маленький ребенок стремится к самостоятельности. И эта тяга вкупе с чистотой мыслей сподвигает их подчас совершать поступки, на которые взрослые попросту не решаются. Достаточно вспомнить «послов доброй воли» Саманту Смит и Катю Лычеву, выполнивших «миссию мира», – яркий пример, как две девочки

с разных частей света смогли повлиять на международную политику крупнейших государств.

– Взгляд детей обязательно должен учитываться, – уверен психолог, кандидат педагогических наук Сергей Саратовский. – Потребительское общество заставляет взрослых отвлекаться на решение сиюминутных проблем. За этой суетой теряется ребенок. А родители зачастую просто откупаются от своих чад подарками. Хотя, что мы сами вспоминаем о своем детстве? Совсем не купленную дорогую вещь, а проведенное вместе время и уделенное старшими внимание.

Прислушиваясь к детским советам, не стоит забывать, что заключенный в них смысл во многом зависит от воспитания и широты восприятия ребенка. Поэтому одни рекомендации носят поверхностный характер и вызывают легкую улыбку, а другие поражают своей мудростью, а иногда и скрытой за ней душевной болью.

«Чтобы ваш ребенок был счастливым, лучше не покупайте ему компьютер. Ну а если покупаете, то лучше ограничьте его времяпровождение за ним. Во-первых, так вы сможете хоть на какое-то время ограничить

детей от того, что в данное время называют 18+. Во-вторых, таким образом вы не позволите ему стать замкнутым в играх и хотя бы предпримите попытку к тому, чтобы ваш ребенок больше общался с ровесниками в реальности.

Так получилось, что лично за мной в этом плане родители не следили, я стала достаточно закрытой в плане реального общения. Я из тех, кого нынче называют людьми-игроками. Но я хочу предостеречь вас и ваших детей от такой участи, поскольку знаю, каково это на своем печальном опыте. Даже если я и не выигрываю эту путевку, то хотя бы, возможно, помогу другим людям. Надеюсь, мой пост сможет вам помочь. Огромное спасибо за внимание», – пишет 13-летняя Екатерина Митина из Саратова.

– Ребенок подобен индикатору, который очень чутко реагирует на малейший диссонанс, – поясняет Сергей Владимирович. – Необходимо вовремя замечать эту реакцию. И не забывать, что огромную роль в воспитании играет личный пример.

Проголосовать за детские советы или просто узнать мысли подрастающего поколения можно на сайте <http://www.kp.ru/action> в рубрике «Конкурсы и тесты». Конкурс продлится до 8 октября 2015 года.

Екатерина ГОЛУБЕВА

НЕДОРОГО ПОДКРЕПИТЬСЯ И ЗА ПАРТЫ

Стоимость питания в школьных столовых исследовали эксперты портала Agro2B.ru. Они проанализировали различные варианты учебных обедов и выбрали несколько блюд, которые присутствуют в меню практически всех образовательных учреждений страны. В их число вошли картофельный суп с рыбой, гречневая каша с куриной грудкой, салат из свежих овощей, свекольный салат, пшеничный и ржаной хлеб, чай с сахаром и яблоко.

После расчета средней рыночной стоимости блюд в различных субъектах страны специалисты составили рейтинг. Саратовская область заняла пятую строчку по дешевизне. За обед наши школьники в среднем платят 63,35 рубля, что всего на 7 рублей дороже, чем в Курской области, лидере рейтинга, – 56,64 рубля. На 2, 3 и 4 местах оказались Белгородская, Липецкая и Воронежская области. Самые же высокие расценки на питание устанавливаются на севере – в Ненецком и Чукотском АО.

Однако понятие средней стоимости вовсе не означает, что по 63 рубля за школьный обед выкладывают в каждом образовательном учреждении региона.

По данным мониторинга, проведенного министерством образования, средняя стоимость питания в общеобразовательных организациях области составляет: завтрак от 24 рублей в селе до 33 рублей в городе, обед – от 35 до 60 рублей, полдник – от 13 до 16 рублей, – сообщает заместитель министра образования региона Наталья Обрежа. – Кроме того, для предупреждения фактов завышения цен при закупках продуктов питания бюджетными и казенными учреждениями учитываются средние потребительские цены на них, анализируется сезонное снижение стоимости при определении цены контракта.

Основной причиной разбро-

Саратовская область попала в пятерку регионов с самыми дешевыми школьными обедами

са цен является нахождение учебного заведения в городе или селе.

У нас имеется пришкольный участок, где выращивается капуста, морковь, лук, огурцы, – говорит директор школы села Клевенка Ивантеевского района Елена Матюх. – Урожай храним в погребе, все продукты идут на приготовление школьных обедов. К тому же родители приносят излишки с огородов, например, картошку. Все это удешевляет стоимость питания, которая у нас выходит около сорока рублей в день.

Причем дневной рацион здесь разбивается на несколько приемов, чтобы ребятишки съедали все без остатка. Школьники кушают после второго урока и после пятого. Больше всего любят дети, конечно, выпечку: сладкие рогастики, пирожки и горячие бутерброды. Однако и полезные салаты тоже уплетают с удовольствием.

Немного подороже придется заплатить за питание в школе поселка Лиманный Роуэнского района. Здесь нет своего огорода, все продукты закупаются у поставщиков, а затем повара готовят из них школьникам обеды в пищеблоке.

– На завтрак дети едят кашу и чай с булочкой, стоит он 13 рублей для младших классов и 15 рублей – для средних и старших, разница в цене образуется из-за размера порций, – поясняет директор школы Лариса Скачкова. – Обед из первого, второго и третьего обходится в 35 и 37 рублей соответственно. Есть у нас и полдник для ребятишек, остающихся в группе продленного дня, его цена – 12 рублей.

И в школах других сел Саратовской области руководители только удивлялись, услышав стоимость обеда в 63 рубля. А вот городским родителям оста-

ется только завидовать на такие ценники.

– Нам тысячи рублей на месяц не хватает, – вздыхает мама четвероклассника одной из саратовских школ Елена. – И это при том, что кушает ребенок только один раз. К тому же дают им либо первое, либо второе, иногда на выбор, а чаще без него, а также чай или компот. Булочки тоже бывают в меню не всегда. В среднем такой обед стоит 70–80 рублей.

Стоит отметить, что далеко не всем приходится тратить на оплату питания. Многим ребятишкам предоставляется льгота в виде бесплатных обедов, а также завтраков и полдников. К ним относятся дети из малоимущих и многодетных семей, сироты и инвалиды и ряд других.

Все же самое главное для родителей не стоимость самого

обеда, а то, что дети получают горячее полноценное питание, а не перекусывают на скорую руку, например, вредными батончиками.

– В 889 муниципальных общеобразовательных учреждениях области и 89 филиалах функционируют 889 стационарных пищеблоков, 39 буфетов-раздаточных, 60 буфетов, – заверили «Телеграф» в министерстве образования. – В общеобразовательных учреждениях разработано десятидневное меню, согласованное с территориальным органом исполнительной власти, уполномоченным осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Для контроля за качеством поступающей продукции проводится бракераж и делается запись в журнале бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья.

В результате горячим питанием охвачено свыше 90 процентов учащихся 1–9 классов и

около 80 процентов старшеклассников.

– По ассортименту реализуемой продукции в общеобразовательных учреждениях существуют определенные ограничения, – добавляет Наталья Обрежа. – Ассортимент продукции должен соответствовать санитарным требованиям. Кроме того, нормы содержат перечень продуктов, разрешенный для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений, который обычно включает в себя питьевую воду, витаминизированные фруктовые соки, витаминизированные напитки, кондитерские изделия, молочные продукты (стерилизованные) и другие нескоропортящиеся продукты и напитки (при использовании неохлаждаемых автоматов), кроме кофе и тонизирующих напитков. В то же время он исключает такие продукты, как газированная вода, жевательная резинка и ряд других.

Екатерина ГОЛУБЕВА



САРАТОВ 24

ПЕРВЫЙ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
САРАТОВСКИЙ ТЕЛЕКАНАЛ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 СЕНТЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 сентября

06:00, 08:00, 15:00, 20:00, 23:00, 00:30 Саратов Сегодня
06:15, 09:02 Мультфильмы 6+
07:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 21:00 Саратов Сейчас
07:02, 08:15 Автопилот 12+
10:02 ТШ "Самый лучший муж" 12+
11:02, 23:30 Сериал "Джамайка" 16+
12:02, 19:02 Сериал "Склифосовский" 16+
13:02, 00:50 Х/ф "Тот самый Мюнхгаузен. Фильм 1" 12+
15:15 "Территория открытий. СГУ" 12+
15:45 ТШ "Ракурс прошлого" и "История одного шедевра" 6+
16:02, 02:30 Д/ф "Среда обитания. Эликсир бодрости" 16+
17:02, 03:30 Мн/ф "Слабая женщина" 16+
20:30 ТШ "Хочу верить" 12+
21:02 Х/ф "Я буду рядом" 16+
05:30 ТШ "Цирк" 16+

ВТОРНИК 29 сентября

06:00, 08:00, 15:00, 20:00, 23:00, 00:30 Саратов Сегодня
06:15, 09:02 Мультфильмы 6+
07:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 21:00 Саратов Сейчас
07:02, 08:15 Автопилот 12+
10:02 ТШ "Свадебный переполох. Королева и Глушко" 12+
11:02, 23:30 Сериал "Джамайка" 16+
12:02, 19:02 Сериал "Склифосовский" 16+
13:02, 00:50 Х/ф "Тот самый Мюнхгаузен. Фильм 2" 12+
15:15 "Город героев" 12+
15:45 ТШ "Ракурс прошлого" и "История одного шедевра" 6+
16:02, 02:30 Д/ф "Чего хотят женщины" 16+
17:02, 03:30 Мн/ф "Море. Горы. Керамзит" 16+
20:30 ТШ "Хочу верить" 12+
21:02 Х/ф "Поверь, все будет хорошо" 16+
05:30 ТШ "Цирк" 16+

СРЕДА 30 сентября

06:00, 08:00, 15:00, 20:00, 23:00, 00:30 Саратов Сегодня
06:15, 09:02 Мультфильмы 6+
07:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 21:00 Саратов Сейчас

07:02, 08:15 Автопилот 12+
10:02 ТШ "Алхимия любви №8" 12+
11:02, 23:30 Сериал "Джамайка" 16+
12:02, 19:02 Сериал "Склифосовский" 16+
13:02, 00:50 Х/ф "Зигзаг удачи" 12+
15:15 "Кухня счастливой жизни" 12+
15:45 ТШ "Ракурс прошлого" и "История одного шедевра" 6+
16:02 Д/ф "Женя Белоусов. Он не любит тебя..." 16+
17:02, 03:30 Мн/ф "Море. Горы. Керамзит" 16+
20:30 ТШ "Хочу верить" 12+
21:02 Х/ф "Васильки. Фильм 1" 16+
02:30 Д/ф "Загадка Рихтера." 16+
05:30 ТШ "Цирк" 16+

ЧЕТВЕРГ 1 октября

06:00, 08:00, 15:00, 20:00, 23:00, 00:30 Саратов Сегодня
06:15, 09:02 Мультфильмы 6+
07:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 21:00 Саратов Сейчас
07:02, 08:15 Автопилот 12+
10:02 ТШ "Свадебный переполох. Королева и Глушко" 12+
11:02, 23:30 Сериал "Джамайка" 16+
12:02, 19:02 Сериал "Склифосовский" 16+
13:02, 00:50 Х/ф "Кубанские казаки" 12+
15:15 "Живи" 12+
15:45 ТШ "Ракурс прошлого" и "История одного шедевра" 6+
16:02, 02:30 Д/ф "Игорь Матвиенко. Круто ты попал..." 16+
17:02, 03:30 Мн/ф "Море. Горы. Керамзит" 16+
20:30 ТШ "Хочу верить" 12+
21:02 Х/ф "Васильки. Фильм 2" 16+
05:30 ТШ "Цирк" 16+

ПЯТНИЦА 2 октября

06:00, 08:00, 15:00, 20:00, 23:00, 00:30 Саратов Сегодня
06:15, 09:02 Мультфильмы 6+
07:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 21:00 Саратов Сейчас
07:02, 08:15 Автопилот 12+
10:02 ТШ "Самый лучший муж" 12+
11:02, 23:30 Сериал "Джамайка" 16+
12:02, 19:02 Сериал "Склифосовский" 16+
13:02 Х/ф "Кубанские казаки" 12+

ки" 12+
15:15 "Прямая речь" 12+
15:45 ТШ "Ракурс прошлого" и "История одного шедевра" 6+
16:02, 03:30 Д/ф "Теория заговора. Фармацевты" 16+
17:02, 00:50 Мн/ф "Море. Горы. Керамзит" 16+
20:30 ТШ "Хочу верить" 12+
21:02 Х/ф "Виктор" 16+
05:30 ТШ "Цирк" 16+

СУББОТА 3 октября

06:00 Мультфильмы 6+
07:00 Сказка "Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями." 6+
08:00 ТШ "Евромакс" 12+
08:30 "Сельская жизнь" 12+
09:30 ТШ "Двое на кухне, не считая kota" 12+
10:00 ТШ "Самый лучший муж" 16+
11:00 Мн/ф "Ради тебя" 16+
13:00 "Город героев" 12+
13:30 "Территория открытий. СГУ" 12+
14:00 Сериал "Защитница" 16+
17:00 ТШ "Свадебный переполох. Королева и Глушко" 12+
18:00 Д/ф "Среда обитания. Эликсир бодрости" 16+
19:00 Саратов Итоги
19:30 Х/ф "Время ведьм" 16+
21:30 Саратов Итоги
22:00 Х/ф "Виктор" 16+
00:00 Х/ф "Я буду рядом" 16+
02:00 Х/ф "Поверь, все будет хорошо" 16+
04:00 Мн/ф "Ради тебя" 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 октября

06:00 Мультфильмы 6+
08:00 Сказка "Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями." 6+
09:00 Сказка "Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями." 6+
10:00 "Евромакс" 12+
10:30 "Живи" 12+
11:00 ТШ "Достоиние республики" 12+
13:00 ТШ "Самый лучший муж" 16+
14:00 Сериал "Защитница" 16+
16:00 Д/ф "Женя Белоусов. Он не любит тебя..." 16+
17:00 Саратов. Итоги
17:30 "Сельская жизнь" 12+
19:30 Мн/ф "Ради тебя" 16+
20:00 Х/ф "Арсен Люпен" 16+
22:00 Саратов. Итоги
22:30 Х/ф "Виктор" 16+
00:30 ТШ "Достоиние республики" 12+
02:30 Х/ф "Васильки. Фильм 1" 16+
04:30 Х/ф "Васильки. Фильм 2" 16+

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жизнь здорово! (12+)
10.55 Модный приговор
12.15 Сегодня вечером с Андреем Малаховым (16+)
14.25, 15.15 Время покажет (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Наедине со всеми (16+)
18.00 Вечерние новости
18.45 Давай поженимся! (16+)
19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым (16+)
21.00 Время
21.35 Т/с "Лучше не бывает" (16+)
23.35 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Познер (16+)
01.00 Ночные новости
01.20 Т/с "Код 100" (16+)
03.05 Т/с "Мотель Бейтс" (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Саратов
11.55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с "Склифосовский" (12+)
18.15 Прямой эфир (12+)
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "Неподкупный" (12+)
23.50 Честный детектив (16+)
00.45 Х/ф "Три дня в Москве", 1 серия
02.15 Т/с "Чокнутая" (12+)
04.00 Комната смеха

НТВ

05.00 Все будет хорошо! (16+)
06.00 НТВ утром
07.10, 08.05 Т/с "Лесник" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
09.00 Утро с Юлией Высоцкой (12+)
10.20 Т/с "Возвращение Мухтара" (16+)
12.00 Суд присяжных (16+)
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+)
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Лолита (16+)
16.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
18.00 Говорим и показываем (16+)
19.40 Т/с "Шеф. Новая жизнь" (16+)
23.30 Анатомия дня
00.10 Т/с "Шахта" (16+)
02.00 Спето в СССР (12+)
03.00 Т/с "Час Волкова" (16+)

ТНТ

07.00, 08.00 Неделя области (16+)
07.30 Мультфильм (12+)
08.25 Прощай... (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.30 Х/ф "Гарри Поттер и Принц-полукровка" (12+)
13.30 Т/с "Универ" (16+)
14.00, 19.30 Новости. Телеобъектив (16+)
14.30, 20.00 Т/с "Интерны" (16+)
21.00 Х/ф "Дублер" (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.00 Х/ф "Ближайший родственник" (16+)
03.05 Т/с "Пригород" (16+)
03.35 Т/с "Нижний этаж" (12+)
04.00 Т/с "Город гангстеров" (16+)
04.55 Т/с "В поле зрения - 4" (16+)
05.45 Т/с "Люди будущего" (12+)
06.40 Женская лига. Лучшее (16+)

РЕН ТВ

05.00, 04.20 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
06.00, 07.00, 19.00 Новости. Саратов (16+)
06.10 Гость в студии (16+)
07.30 Самая полезная программа

(16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 Документальный проект: «Шпионы из созвездия Орион» (16+)
12.00, 15.45 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Званный ужин (16+)
14.00 Х/ф «Я, Франкенштейн» (16+)
17.00 Тайны мира с Анной Чапман: «Воздух, которым я дышу» (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.20 Где ты, мама? (12+)
20.00 Х/ф «Вавилон нашей эры» (16+)
22.00 Водить по-русски (16+)
23.25 Т/с «Спартак: Кровь и песок» (18+)
01.30 Т/с «Без срока давности» (16+)
02.30 Т/с «Спартак: Кровь и песок» (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя»
09.40 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События
11.50 Постскриптум с Алексеем Пушковым (16+)
12.50 В центре событий с Анной Прохоровой (16+)
13.55 Линия защиты (16+)
14.50 Городское собрание (12+)
15.40 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
18.00 Право голоса (16+)
19.30 Город новостей
19.45 Т/с «Любопытная Варвара» (12+)
21.45 Петровка, 38 (16+)
22.30 Специальный репортаж: «Идеальный шторм» (16+)
23.05 Без обмана: «Варенье для несваренья» (16+)
00.00 События. 25 час
00.30 Д/ф «Доктор Чехов. Жесткий диагноз» (12+)
01.30 Х/ф «Она вас любит!»
03.10 Т/с «Отец Браун - 3» (16+)
04.55 Д/ф «Зоя Федорова. Неоконченная трагедия» (16+)

СТС

06.00, 07.00, 07.20 Мультфильм (0+)
06.30 Мультфильм (6+)
07.30 Мультфильм (12+)
08.00 Успеть за 24 часа (16+)
09.00, 00.00, 01.45 Давешь молодежь! (16+)
09.30 Т/с «Маргоша» (16+)
10.25 Х/ф «Как разобратся с делами» (12+)
12.30 Уральские пельмени: «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской» (16+)
13.00 Уральские пельмени: «Лучшее от Сергея Исаева» (16+)
13.30 Ералаш (0+)
14.00, 19.00 Т/с «Воронины» (16+)
17.00, 23.00 Шоу «Уральские пельмени»: «Назад в булуштину!» Часть 2» (16+)
18.00 Уральские пельмени: «Все о бабушках» (16+)
18.30 Уральские пельмени: «Лучшее от Максима Ярицы» (16+)
20.00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
21.00 Т/с «Кухня» (16+)
22.00 Т/с «Лондонград. Знай наших!» (16+)
00.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком (16+)
01.30, 04.45 6 кадров (16+)
02.15 Большая разница (12+)
03.15 Х/ф «Зловредное воскресенье» (16+)
05.45 Музыка на СТС (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильм (0+)
09.30, 10.00, 17.00, 17.30 Д/с

«Слепая» (12+)
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 Д/с «Гадалка» (12+)
11.30 Д/с «Городские легенды: «Ваганьково» (12+)
12.30, 13.00, 13.30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)
14.00, 14.30 Т/с «Чтец» (12+)
15.00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)
18.00, 01.15 Х-версии. Другие новости (12+)
18.30 Т/с «Пятая стража» (16+)
19.30, 20.20 Т/с «Касл» (12+)
21.15, 22.05 Т/с «Кости» (12+)
23.00 Х/ф «Шестой день» (16+)
01.45 Х/ф «Почтальон всегда звонит дважды» (16+)
04.00, 05.00 Т/с «Клинок ведьм - 2» (16+)

РОССИЯ К

07.00 Канал «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15, 01.40 Наблюдатель
11.15, 21.55 Т/с «Сага о Форсайтах»
12.10 Линия жизни: «Владимир Фокин»
13.05, 02.40 Д/ф «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне»
13.25 Х/ф «Прощание с Петербургом»
15.10 Д/ф «Екатерина Еланская. Диалог со зрителем»
15.50 Х/ф «Живет такой парень»
17.25 Д/ф «Роберт Бернс»
17.35 XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты и призеры. Сольное пение
18.30 Д/ф «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одеяния»
18.45 Д/с «Влюбиться в Арктику»
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Главная роль
20.00 Сати. Нескучная классика...
20.40 Правила жизни
21.10 Тем временем с Александром Архангельским
22.45 Кто мы? «Первая мировая. Мятажи и провокации»
23.10 Д/ф «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов»
23.45 Худсовет
23.50 Д/ф «Дед и внук»
00.20 К. Орф. Кантата «Кармина Бурана». Московский Государственный академический камерный хор и Государственный академический симфонический оркестр им. Е.Ф. Светланова под управлением В. Минина
01.25 Д/ф «Гавайи. Родина богини огня Пеле»

РОССИЯ 2

06.30 Панорама дня. Live
08.25, 23.20 Т/с «Пыльная работа» (16+)
10.10, 01.05 Эволюция
11.45, 16.30, 19.15 Большой спорт
12.05 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» (16+)
16.55 Хоккей. КХЛ. «Трактор» (Челябинск) - «Сибирь» (Новосибирск). Прямая трансляция
19.35 Т/с «Честь имею» (16+)
02.40 Смешанные единоборства. АСВ-22. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+)
04.40 Т/с «Две легенды» (16+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 Утро на «5» (6+)
09.30 Место происшествия
10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 Т/с «Братство де-санта» (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 01.40, 02.10, 02.45, 03.20, 03.50, 04.20, 04.55, 05.30 Т/с «Детективы» (16+)
20.25, 21.15, 22.25 Т/с «След» (16+)
23.15 Момент истины (16+)
00.10 Место происшествия. О главном (16+)
01.10 День ангела (0+)

Х/ф «Виктор» 16+

В центре сюжета история бывшего гангстера Виктора Ламбера, специализировавшегося на похищении произведений искусства. Когда-то он жил в России и с тех пор любит эту страну, а также свою бывшую сообщницу Александру Иванову. Проведя пятнадцать лет за решеткой во Франции, Виктор Ламбер возвращается в Москву, чтобы отомстить за смерть своего сына, убитого контрабандистами бриллиантов. Верная подруга Александра помогает ему в этом деле.

Смотрите в пятницу, 2 октября в 21:00



Смотрите новости на телеканале САРАТОВ 24



САРАТОВ 24

Х/ф «Время ведьм» 16+

XIV столетие. В Европе свирепствует чума. Виновицей смертоносной беды признают беззащитную девушку, подозревая ее в колдовстве. Умирающий кардинал просит рыцаря Бэймена доставить ведьму в далекое аббатство, где ее чары должны быть разрушены.



Шестеро верховых и повозка с железной клеткой, в которой заточена обвиняемая, отправляются в опасное путешествие. Скоро рыцари осознают, их милостивая спутница действительно не человек, а исчадие ада.

Смотрите в субботу 3 октября в 21:30



Х/ф «Арсен Люпен» 16+

Действие фильма происходит в Нормандии в 1894 году. Безумно красивый молодой человек двадцати лет одержим страстью к авантюрам, приключениям и кражам. Его имя уже стало известно по всей Франции. Его зовут Арсен Люпен.

Воровству Арсен с детства учился у собственного отца. Теперь он стал взрослым, и, несмотря на то, что служит французским офицером на таможне, Арсен Люпен — искусный вор и разбойник. Однажды накануне рождения отважным герой крадет драгоценности у пассажиров корабля...

Смотрите в воскресенье 4 октября в 20:00

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

ВТОРНИК, 29 СЕНТЯБРЯ

СРЕДА, 30 СЕНТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20, 04.30 Контрольная закупка
09.50 Жизнь здорово! (12+)
10.55 Модный приговор
12.20, 21.35 Т/с «Лучше не бывает» (16+)
14.25, 15.15 Время покажет (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Наедине со всеми (16+)
18.00 Вечерние новости
18.45 Давай поженимся! (16+)
19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым (16+)
21.00 Время
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.05 Ночные новости
00.20 Структура момента (16+)
01.25, 03.05 Х/ф «Мой кусок пирога» (16+)
03.40 Т/с «Мотель Бейтс» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Саратов
11.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с «Склифосовский» (12+)
18.15 Прямой эфир (12+)
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Неподкупный» (12+)
23.50 Вести.doc» (16+)
01.00 Х/ф «Три дня в Москве», 2 серия
02.30 Т/с «Чокнутая» (12+)
04.20 Комната смеха

НТВ

05.00 Все будет хорошо! (16+)
06.00 НТВ утром
07.10, 08.05 Т/с «Лесник» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
09.00 Утро с Юлией Высоцкой (12+)
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
12.00 Суд присяжных (16+)
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+)
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Лолита (16+)
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00 Говорим и показываем (16+)
19.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь» (16+)
21.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Вольфсбург» (Германия) – ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
23.40 Анатомия дня
00.05 Т/с «Шахта» (16+)
02.00 Квартальный вопрос (0+)
03.05 Т/с «Час Волкова» (16+)

ТНТ

07.00, 08.00, 14.00, 19.30
Новости. Телеобъектив (16+)
07.30 Мультфильм (12+)
08.15 Про... (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.30 Битва экстрасенсов (16+)
11.30 Х/ф «Дублер» (16+)
13.30 Т/с «Универ» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Сашатаня» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Интерны» (16+)
21.00 Х/ф «Мой парень из зоопарка» (12+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Х/ф «Даю год» (16+)
02.55 Т/с «Пригород» (16+)
03.25 Т/с «Нижний этаж» (12+)
03.50 Т/с «Город гангстеров»

(16+)
04.40 Т/с «В поле зрения – 4» (16+)
05.35 Т/с «Люди будущего» (12+)
06.30 Женская лига. Лучшее (16+)

РЕН ТВ

05.00, 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
06.00 Смотреть всем! (16+)
06.30 Гость в студии (16+)
07.00, 19.00 Новости. Саратов (16+)
07.30 Жадность: «Цена вопроса» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 Документальный проект: «Карлики и великаны» (16+)
12.00, 16.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Званый ужин (16+)
14.00 Х/ф «Вавилон нашей эры» (16+)
17.00 Тайны мира с Анной Чапман: «Они среди нас» (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.15 Место жительства (12+)
20.00 Х/ф «Разрушитель» (16+)
22.10 Знай наших! (16+)
23.25 Т/с «Спартак: Кровь и песок» (18+)
01.30 Т/с «Без срока давности» (16+)
02.30 Т/с «Спартак: Кровь и песок» (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+)
10.05 Д/ф «Кирилл Лавров. Рыцарь петербургского образа» (12+)
10.55 Доктор И... (16+)
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События
11.50 Х/ф «Глупая звезда» (12+)
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Без обмана: «Варенье для несваренья» (16+)
15.40, 04.10 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
18.00 Право голоса (16+)
19.30 Город новостей
19.45 Т/с «Любопытная Варвара» (12+)
21.45 Петровка, 38 (16+)
22.30 Осторожно, мошенники! (16+)
23.05 Удар властью: «Павел Грачев» (16+)
00.00 События. 25 час
00.30 Право знать! (16+)
01.40 Х/ф «Связь» (16+)
03.15 Д/ф «Три жизни Виктора Сухорукова» (12+)

СТС

06.00, 07.00, 07.20 Мультфильм (0+)
06.30 Мультфильм (6+)
07.30 Мультфильм (12+)
08.00 Успеть за 24 часа (16+)
09.00, 00.00 Даешь молодежь! (16+)
09.30 Т/с «Маргоша» (16+)
11.30, 22.00 Т/с «Лондонград. Знай наших!» (16+)
12.30, 14.30, 19.00 Т/с «Воронины» (16+)
13.30 Ералаш (0+)
14.00, 21.00 Т/с «Кухня» (16+)
17.00, 23.00 Шоу «Уральских пельменей»: «Женское: – щас я! Часть 1» (16+)
18.00 Уральские пельмени: «Лучшее от Максима Ярицы» (16+)
18.30 Уральские пельмени: «Звезды +» (16+)
20.00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
00.30, 03.00 Большая разница (12+)
01.30 Х/ф «Зловредное воскресенье» (16+)
03.50 Х/ф «Приключения желтого чемоданчика» (0+)
05.25 6 кадров (16+)
05.50 Музыка на СТС (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильм (0+)
09.30, 10.00, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» (12+)
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 Д/с «Гадалка» (12+)
11.30 Д/с «Городские легенды: «Москва. Усадьба Коломенское» (12+)
12.30, 13.00 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)
13.30, 18.00, 01.00 Х-версии. Другие новости (12+)
14.00, 14.30 Т/с «Чтец» (12+)
15.00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)
18.30 Т/с «Пятая стража» (16+)
19.30, 20.20 Т/с «Касл» (12+)
21.15, 22.05 Т/с «Кости» (12+)
23.00 Х/ф «Опасный человек» (16+)
01.30 Х/ф «Каскадеры» (12+)
03.15, 04.00, 05.00 Т/с «Клинок ведьм – 2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Канал «Евроныюз»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры
10.15, 01.55 Наблюдатель
11.15, 21.55 Т/с «Сага о Форсайтах»
12.10 Пятое измерение
12.40 Д/ф «Филолог. Николай Либан»
13.10 Россия, любовь моя! «Древняя земля лаццев»
13.40, 23.50 Х/ф «Братья Карамазовы», 1 серия
15.10 Писатели нашего детства: «Виталий Бианки. Редактор «Лесной газеты»
15.40 Сати. Нескучная классика...
16.20 Кто мы? «Первая мировая. Мятажи и провокации»
16.50 Д/ф «Прожить достойно»
17.35 XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты и призеры. Сольное пение
18.45 Д/с «Влюбиться в Арктику»
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Главная роль
20.00 Искусственный отбор
20.45 Д/ф «Дед и внук»
21.15 Острова: «85 лет со дня рождения Мераба Мамардашвили»
22.45 Игра в бисер с Игорем Волгиным: «Ф.М. Достоевский. «Братья Карамазовы»
23.45 Худсовет
01.15 Б. Барток. Квартет для фортепиано и струнного квартета. Денис Мацуев и Государственный квартет им. А. Бородина

РОССИЯ 2

06.30 Панорама дня. Live
08.25, 23.00 Т/с «Пыльная работа» (16+)
10.00, 10.50 Эволюция
11.45, 19.00, 21.45 Большой спорт
14.45 Опыты дилетанта: «Дальнобойщик»
15.15 Т/с «Честь имею» (16+)
19.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
22.05 Советская империя: «Гостиница «Москва» (12+)
02.20 Моя рыбка
02.50 Смешанные единоборства. PRIME SELECTION. Войны Казахстана (16+)
04.45 Т/с «Две легенды» (16+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 Утро на «5» (6+)
09.30 Место происхождения
10.30, 11.40, 12.30, 13.20, 14.25 Т/с «Братство десанта» (16+)
16.00 Открытая студия
16.50 Х/ф «Груз без маркировки» (12+)
19.00, 19.30, 20.00 Т/с «Детективы» (16+)
20.25, 21.15, 22.25, 23.15 Т/с «След» (16+)
00.00 Х/ф «Свидание с молодостью» (12+)
01.45 Х/ф «Петровка 38» (12+)
03.30 Х/ф «Выстрел в спину» (12+)

1 КАНАЛ

(16+)
05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 Жизнь здорово! (12+)
10.55 Модный приговор
12.20 Т/с «Лучше не бывает» (16+)
14.25, 15.15 Время покажет (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Наедине со всеми (16+)
18.00 Вечерние новости
18.45 Давай поженимся! (16+)
19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым (16+)
21.00 Время
21.35 Т/с «Танкисты своих не бросают» (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.05 Ночные новости
00.20 Политика (16+)
01.20, 03.05 Х/ф «Кагемуша» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Саратов
11.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с «Склифосовский» (12+)
18.15 Прямой эфир (12+)
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Чужая милая» (12+)
22.55 Специальный корреспондент (16+)
00.35 Х/ф «Труффальдино из Бергамо», 1 серия
02.00 Т/с «Чокнутая» (12+)
03.55 Комната смеха

НТВ

05.00 Все будет хорошо! (16+)
06.00 НТВ утром
07.10, 08.05 Т/с «Лесник» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
09.00 Утро с Юлией Высоцкой (12+)
10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
12.00 Суд присяжных (16+)
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+)
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Лолита (16+)
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00 Говорим и показываем (16+)
19.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь» (16+)
21.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Валенсия» (Испания) – «Зенит» (Россия). Прямая трансляция
23.40 Анатомия дня
00.05 Т/с «Шахта» (16+)
02.00 Лига чемпионов УЕФА. Обзор
02.30 Главная дорога (16+)
03.10 Т/с «Час Волкова» (16+)

ТНТ

07.00, 08.00, 14.00, 19.30
Новости. Телеобъектив (16+)
07.30 Мультфильм (12+)
08.15 Про... (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.30 Битва экстрасенсов (16+)
11.30 Х/ф «Мой парень из зоопарка» (12+)
13.30 Т/с «Универ» (16+)
14.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.00 Т/с «Интерны» (16+)
21.00 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.00 Х/ф «Приключения Плуто Нэша» (12+)
02.45 Т/с «Пригород» (16+)
03.10 Т/с «Нижний этаж» (12+)
03.40 Т/с «Город гангстеров» (16+)
04.30 Т/с «В поле зрения – 4»

(16+)
05.25 Т/с «Люди будущего» (12+)
06.15 Женская лига: парни, деньги и любовь (16+)

РЕН ТВ

05.00, 09.00, 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
06.00, 07.00, 19.00 Новости. Саратов (16+)
06.10 Гость в студии (16+)
07.30 Жадность: «Не первая свежесть» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
11.00 Документальный проект: «Демоны для России» (16+)
12.00, 16.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 Званый ужин (16+)
14.00 Х/ф «Разрушитель» (16+)
17.00 Тайны мира с Анной Чапман: «Месть Земли» (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Х/ф «От колыбели до могилы» (16+)
22.00 М и Ж (16+)
23.25 Т/с «Спартак: Кровь и песок» (18+)
00.30 Х/ф «Тренировочный день» (16+)
02.50 Т/с «Спартак: Кровь и песок» (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Х/ф «Родная кровь» (16+)
10.05 Д/ф «Любить по Матвею» (12+)
10.55 Доктор И... (16+)
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События
11.50 Х/ф «Вторая жизнь», 1 и 2 серии (12+)
13.35 Мой герой (12+)
14.50 Удар властью: «Павел Грачев» (16+)
15.40 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
18.00 Право голоса (16+)
19.30 Город новостей
19.45 Т/с «Любопытная Варвара» (12+)
21.45 Петровка, 38 (16+)
22.30 Линия защиты (16+)
23.05 Советские мафии: «Карты, деньги, кровь» (16+)
00.00 События. 25 час
00.25 Русский вопрос (12+)
01.10 Х/ф «На одном дыхании» (12+)
04.55 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» (12+)

СТС

06.00, 07.00, 07.20 Мультфильм (0+)
06.30 Мультфильм (6+)
07.30 Мультфильм (12+)
08.00 Успеть за 24 часа (16+)
09.00, 00.00 Даешь молодежь! (16+)
09.30 Т/с «Маргоша» (16+)
11.30, 22.00 Т/с «Лондонград. Знай наших!» (16+)
12.30, 14.30, 19.00 Т/с «Воронины» (16+)
13.30 Ералаш (0+)
14.00, 21.00 Т/с «Кухня» (16+)
17.00, 23.00 Шоу «Уральских пельменей»: «Женское: – щас я! Часть 2» (16+)
18.00 Уральские пельмени: «Звезды +» (16+)
18.30 Уральские пельмени: «Экспериментальный юмор» (16+)
20.00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
00.30, 02.55 Большая разница (12+)
01.20 Х/ф «Приключения желтого чемоданчика» (0+)
03.50 Х/ф «Новые приключения капитана Врунгеля» (0+)
05.25 6 кадров (16+)
05.50 Музыка на СТС (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильм (0+)
09.30, 10.00, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» (12+)
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 Д/с «Гадалка» (12+)
11.30 Д/с «Городские легенды: «Тайный код Лужников» (12+)
12.30, 13.00 Д/с «Охотники

за привидениями» (16+)
13.30, 18.00, 01.30 Х-версии. Другие новости (12+)
14.00, 14.30 Т/с «Чтец» (12+)
15.00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)
18.30 Т/с «Пятая стража» (16+)
19.30, 20.20 Т/с «Касл» (12+)
21.15, 22.05 Т/с «Кости» (12+)
23.00 Х/ф «Вертикальный предел» (12+)
02.00 Х/ф «Рождество семейки придурков» (12+)
04.00, 05.00 Т/с «Клинок ведьм – 2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Канал «Евроныюз»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры
10.15, 01.55 Наблюдатель
11.15, 21.55 Т/с «Сага о Форсайтах»
12.10 Краусейт, град петров! «Гатчинский парк и Приоратский дворец»
12.40, 20.40 Правила жизни
13.10 Россия, любовь моя! «Лезгини из Дербента»
13.40, 23.50 Х/ф «Братья Карамазовы», 2 серия
14.50 Д/ф «Томас Алва Эдисон»
15.10 Писатели нашего детства: «Валентин Берестов. Быть взрослым очень просто...»
15.40 Искусственный отбор
16.20, 22.45 Кто мы? «Первая мировая. Похабный мир»
16.50 Острова: «Мераб Мамардашвили»
17.35 XV Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты и призеры. Сольное пение
18.40 Д/ф «Франческо Петрарка»
18.45 Д/с «Влюбиться в Арктику»
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Главная роль
20.00 Абсолютный слух
21.10 Власть факта: «Об истоках Руси»
23.10 Д/ф «Долина реки Орхон. Камни, города, ступы»
23.45 Худсовет
01.00 Национальный академический оркестр народных инструментов России им. Н. Осипова «Потешки» без потеш». Дирижер В. Андропов

РОССИЯ 2

06.30 Панорама дня. Live
08.25, 22.05 Т/с «Пыльная работа» (16+)
10.10, 00.15 Эволюция
11.45, 14.55, 23.55 Большой спорт
12.05 Д/ф «Последняя командировка» (16+)
13.00 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия – Австралия. Прямая трансляция из Японии
15.10 Опыты дилетанта: «Танки в городе»
15.40 Х/ф «Господа офицеры: Спаси императора» (16+)
17.45 Т/с «Правила охоты» (16+)
21.10 Советская империя: «Ледокол «Ленин» (12+)
01.50 Рейтинг Баженова. Самые опасные животные (16+)
02.20 Смешанные единоборства. M-1 Challenge (16+)
04.45 Т/с «Две легенды» (16+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 Утро на «5» (6+)
09.30 Место происхождения
10.30, 11.45, 12.30, 13.25, 14.25 Т/с «Братство десанта» (16+)
16.00 Открытая студия
16.50 Х/ф «Петровка 38» (12+)
19.00, 19.30, 20.00 Т/с «Детективы» (16+)
20.25, 21.15, 22.25, 23.15 Т/с «След» (16+)
00.00 Х/ф «Секс-миссия, или Новые амазонки» (16+)
02.20 Х/ф «Огарева 6» (12+)
04.00 Х/ф «Двойной обгон» (16+)

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

ЧЕТВЕРГ, 1 ОКТЯБРЯ

ПЯТНИЦА, 2 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 Жизнь здорово! (12+)
10.55 Модный приговор
12.20, 21.35 Т/с «Танкисты
своих не бросают» (16+)
14.25, 15.15 Время покажет
(16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Наедине со всеми (16+)
18.00 Вечерние новости
18.45 Давай поженимся! (16+)
19.50 Пусть говорят с Андреем
Малаховым (16+)
21.00 Время
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.05 Ночные новости
00.20 Круговорот Башмета
(12+)
01.20, 03.05 Д/ф «В поисках
Ричарда» (12+)
03.40 Т/с «Мотель Бейтс» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном
11.35, 14.30, 17.30, 19.35
Вести-Саратов
11.55 Т/с «Тайны следствия»
(12+)
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с «Склифосовский»
(12+)
18.15 Прямой эфир (12+)
20.50 Спокойной ночи, малы-
ши!
21.00 Т/с «Чужая милая» (12+)
22.55 Поединок (12+)
00.35 Х/ф «Труффальдино из
Бергамо», 2 серия
02.00 Т/с «Чокнутая» (12+)
03.55 Комната смеха

НТВ

05.00 Все будет хорошо! (16+)
06.00 НТВ утром
07.10, 08.05 Т/с «Лесник»
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
09.00 Утро с Юлией Высоцкой
(12+)
10.20 Т/с «Возвращение Мухта-
ра» (16+)
12.00 Суд присяжных (16+)
13.20 Суд присяжных. Оконча-
тельный вердикт (16+)
14.30 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
15.00 Лолита (16+)
16.20 Т/с «Улицы разбитых фо-
нарей» (16+)
18.00 Говорим и показываем
(16+)
19.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь»
(16+)
21.25 Анатомия дня
21.50 Футбол. Лига Европы
УЕФА. «Спортинг» (Португалия)
– «Локомотив» (Россия). Пря-
мая трансляция
00.00 Т/с «Шахта» (16+)
01.55 Лига Европы УЕФА. Об-
зор
02.25 Дикий мир (0+)
03.00 Т/с «Час Волкова» (16+)

ТНТ

07.00, 08.00, 14.00, 19.30
Новости. Телеобъектив (16+)
07.30 Мультфильм (12+)
08.15 Про... (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.30 Битва экстрасенсов (16+)
11.30 Х/ф «Мужчина с гаранти-
ей» (16+)
13.30 Т/с «Универ» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30, 19.00 Т/с «Реальные па-
цаны» (16+)
20.00 Т/с «Интерны» (16+)
21.00 Х/ф «Всегда говори «Да»
(16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката
(16+)
01.00 Анимационный фильм
«Труп невесты» (12+)
02.30 ТНТ-Club (16+)
02.35, 03.00 Т/с «Пригород»
(16+)
03.25 Т/с «В поле зрения – 4»
(16+)
04.15, 05.10 Т/с «Люди буду-
щего» (12+)
06.00 Женская лига: парни,
деньги и любовь (16+)

РЕН ТВ

05.00, 04.20 Территория за-
блуждений с Игорем Прокопен-
ко (16+)
06.00, 07.00, 19.00 Новости.
Саратов (16+)
06.10 Гость в студии (16+)
07.30 Жадность: «Какая на-

гость!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости (16+)
09.00 Документальный проект:
«Свалка Вселенной» (16+)
10.00 Документальный проект:
«Потерянный дар предков»
(16+)
11.00 Документальный проект:
«Когда Земля злится» (16+)
12.00, 16.00 Информационная
программа 112 (16+)
13.00 Званый ужин (16+)
14.00 Х/ф «От колыбели до мо-
гилы» (16+)
17.00 Тайны мира с Анной Чап-
ман: «Тени из подземелья» (16+)
18.00 Самые шокирующие ги-
потезы (16+)
19.15 Место жительства (12+)
19.20 События губернии (12+)
20.00 Х/ф «Огонь из преиспод-
ней» (16+)
22.00 Смотреть всем! (16+)
23.25 Т/с «Спартак: Возмезд-
дие» (16+)
01.30 Т/с «Без срока давности»
(16+)
02.30 Т/с «Спартак: Возмезд-
дие» (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Х/ф «Вам и не снилось»
10.05 Д/ф «Галина Польских.
Под маской счастья» (12+)
10.55 Доктор И... (16+)
11.30, 14.30, 17.30, 22.00
События
11.50 Х/ф «Вторая жизнь», 3 и 4
серии (12+)
13.35 Мой герой (12+)
14.50 Советские мафии: «Кар-
ты, деньги, кровь» (16+)
15.40 Т/с «Чисто английское
убийство» (12+)
18.00 Право голоса (16+)
19.30 Город новостей
19.45 Т/с «Любопытная Варва-
ра» (12+)
21.45 Петровка, 38 (16+)
22.30 Обложка: «Бедная Мони-
ка» (12+)
23.05 Д/ф «Закулисные войны в
театре» (12+)
00.00 События. 25 час
00.30 Х/ф «Широко шагая»
(12+)
02.05 Д/ф «Живешь только
дважды» (12+)
03.40 Осторожно, мошенники!
(16+)
04.10 Чисто английское убий-
ство (12+)

СТС

06.00, 07.00, 07.20 Мульт-
фильм (0+)
06.30, 05.05 Мультфильм (6+)
07.30 Мультфильм (12+)
08.00 Успеть за 24 часа (16+)
09.00, 00.00 Даешь молодежь!
(16+)
09.30 Т/с «Маргоша» (16+)
11.30, 22.00 Т/с «Лондонград.
Знай наших!» (16+)
12.30, 14.30, 19.00 Т/с «Воро-
нины» (16+)
13.30 Ералаш (0+)
14.00, 21.00 Т/с «Кухня» (16+)
17.00, 23.00 Шоу «Уральских
пельменей»: «Люди в белых зар-
платах. Часть 1» (16+)
18.00 Уральские пельмени:
«Экспериментальный юмор»
(16+)
18.30 Уральские пельмени:
«Семейное» (16+)
20.00 Т/с «Последний из Маги-
ки» (12+)
00.30 Большая разница (12+)
01.25 Х/ф «Новые приключения
капитана Врунгеля» (0+)
03.00 Х/ф «Кровавая леди Ба-
тори» (16+)
05.35 Музыка на СТС (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильм (0+)
09.30, 10.00, 17.00, 17.30
Д/с «Слепая» (12+)
10.30, 11.00, 16.00, 16.30
Д/с «Гадалка» (12+)
11.30, 05.00 Д/с «Городские
легенды: «Москва. Река Неглин-
ка» (12+)
12.30, 13.00 Д/с «Охотники за
привидениями» (16+)
13.30, 18.00, 01.00 Х-версии.
Другие новости (12+)
14.00, 14.30 Т/с «Чтец» (12+)
15.00 Мистические истории.
Знаки судьбы (16+)
18.30 Т/с «Пятая стража» (16+)
19.30, 20.20 Т/с «Касл» (12+)
21.15, 22.05 Т/с «Кости» (12+)
23.00 Х/ф «Двойник дьявола»
(16+)
01.30 Х/ф «Смертоносная стая»
(16+)
03.15, 04.00 Т/с «Клинок ведьм
– 2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Канал «Евроныюз»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры
10.15, 01.55 Наблюдатель
11.15, 21.55 Т/с «Сага о Фор-
сайтах»
12.10 Д/ф «Георгий Сперан-
ский»
12.40, 20.40 Правила жизни
13.10 Россия, любовь моя! «Да-
гестан – страна языков, страна
ремесел»
13.40, 23.50 Х/ф «Братья Кара-
мазовы», 3 серия
14.50 Д/ф «Эдуард Мане»
15.10 Писатели нашего дет-
ства: «Юрий Коваль. На самой
легкой лодке»
15.40 Абсолютный слух
16.20, 22.45 Кто мы? «Первая
мировая. Бомба национализма»
16.50 Больше, чем любовь:
«Николай Тимофеев-Ресовский
и Леля Фидлер»
17.35 XV Международный кон-
курс имени П.И. Чайковского.
Лауреаты и призеры. Сольное
пение
18.45 Д/с «Влюбиться в Аркти-
ку»
19.15 Спокойной ночи, малы-
ши!
19.45 Главная роль
20.00 Черные дыры. Белые пят-
на
21.10 Культурная революция
23.15 Д/ф «Старый Зальцбург»
23.45 Худсовет
01.10 Концерт Академического
Большого симфонического ор-
кестра им. П.И. Чайковского
«Розы с юга». Дирижер В. Федо-
сеев. Солоист Н. Луганский

РОССИЯ 2

06.30 Панорама дня. Live
09.00 Волейбол. Кубок мира.
Мужчины. Россия – Канада.
Прямая трансляция из Японии
10.55 Эволюция
11.45, 23.55 Большой спорт
12.05 Т/с «Записки экспедитора
тайной канцелярии – 2» (16+)
15.35, 01.50 Полигон: «Спрут»
16.05 Д/ф «Одесса. Герои под-
земной крепости» (16+)
17.00 Д/ф «Маршал Жуков про-
тив одесских бандитов» (16+)
17.50 Т/с «Правила охоты»
(16+)
21.10 Советская империя: «Ро-
дина-Мать» (12+)
22.05 Т/с «Пыльная работа»
(16+)
00.15 Эволюция (16+)
02.20 Полигон: «Эшелон»
02.50 Х/ф «Шпион» (16+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30,
18.30, 22.00 Сейчас
06.10 Утро на «5» (6+)
09.30 Место происшествия
10.30, 12.30, 01.45 Х/ф «Чело-
век с бульвара Капуцинов»
(12+)
13.05, 03.40 Х/ф «Марш-бро-
сок» (16+)
16.00 Открытая студия
16.50 Х/ф «Огарева 6» (12+)
19.00, 19.30, 20.00 Т/с «Де-
тективы» (16+)
20.30, 21.15, 22.25, 23.10 Т/с
«След» (16+)
00.00 Х/ф «Влюблен по собст-
венному желанию» (12+)

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20, 04.35 Контрольная за-
купка
09.50 Жизнь здорово! (12+)
10.55 Модный приговор
12.20 Т/с «Танкисты своих не
бросают» (16+)
14.25, 15.15 Время покажет
(16+)
16.00 Мужское/Женское
(16+)
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости
18.45 Человек и закон с Алек-
сеем Пимановым (16+)
19.50 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Голос (12+)
23.50 Вечерний Ургант (16+)
00.45 Д/ф «20000 дней на
земле» (16+)
02.40 Х/ф «Голубая волна»
(16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном
11.35, 14.30, 17.30, 19.35
Вести-Саратов
11.55 Т/с «Тайны следствия»
(12+)
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с «Склифосовский»
(12+)
18.15 Прямой эфир (12+)
21.00 Кривое зеркало (16+)
22.50 Х/ф «Молодожены»
(12+)
00.45 Х/ф «Люблю, потому что
люблю» (12+)
02.45 Горячая десятка (12+)
03.50 Д/ф «Тайная власть ге-
нов» (12+)

НТВ

05.00 Все будет хорошо! (16+)
06.00 НТВ утром
07.10, 08.05 Т/с «Лесник»
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
09.00 Утро с Юлией Высоцкой
(12+)
10.20 Т/с «Возвращение Мух-
тара» (16+)
12.00 Суд присяжных (16+)
13.20 Суд присяжных. Окон-
чательный вердикт (16+)
14.30 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
15.00 Лолита (16+)
16.20 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» (16+)
18.00 Говорим и показываем
(16+)
19.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь»
(16+)
23.35 Х/ф «За пределами за-
кона» (16+)
01.35 Дачный ответ (0+)
02.40 Т/с «Час Волкова» (16+)

ТНТ

07.00, 08.00, 14.00, 19.30
Новости. Телеобъектив (16+)
07.30 Мультфильм (12+)
08.15 Про... (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.30 Шола ремонт (12+)
11.30 Х/ф «Всегда говори

«Да» (16+)
13.30, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Уни-
вер» (16+)
20.00 Comedy Woman. Луч-
шее (16+)
21.00 Комеди Клуб (16+)
22.00 Comedy баттл. Послед-
ний сезон (16+)
23.00 Дом-2. Город любви
(16+)
00.00 Дом-2. После заката
(16+)
01.00 Не спать! (16+)
02.00 Х/ф «Кошмар на улице
Вязов – 5: Дитя снов» (18+)
03.45 Анимационный фильм
«Волшебный меч» (12+)
05.30 Т/с «Пригород» (16+)
05.55 Т/с «В поле зрения – 4»
(16+)
06.50 Женская лига. Лучшее
(16+)

РЕН ТВ

05.00, 20.00 Территория за-
блуждений с Игорем Прокоп-
енко (16+)
06.00, 07.00, 19.00 Новости.
Саратов (16+)
06.10 Гость в студии (16+)
07.30 Жадность: «Мясо с за-
разой» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости (16+)
09.00 Документальный про-
ект: «Тень Апокалипсиса»
(16+)
11.00 Документальный про-
ект: «Охотники за сокровища-
ми» (16+)
12.00, 16.00 Информац-
онная программа 112 (16+)
13.00 Званый ужин (16+)
14.00 Х/ф «Огонь из пре-
исподней» (16+)
17.00 Д/ф «Дэвид Коппер-
фильд: любовь, шпионаж и
другие фокусы» (16+)
18.00 Документальный про-
ект
22.00, 03.10 Х/ф «Побег из
Шоушенка» (16+)
00.40 Х/ф «Потустороннее»
(16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Х/ф «Верьте мне, люди»
(12+)
10.20, 11.50 Х/ф «Приключе-
ния Шерлока Холмса и доктор
Ватсона. Сокровища Агры»
11.30, 14.30, 17.30, 22.00
События
13.35 Мой герой (12+)
14.50 Д/ф «Закулисные войны
в театре» (12+)
15.40 Т/с «Чисто английское
убийство» (12+)
18.00 Право голоса (16+)
19.30 Город новостей
19.50 Х/ф «Солдат Иван Бров-
кин»
21.45 Петровка, 38 (16+)
22.30 Х/ф «Иван Бровкин на
целине»
00.25 Д/ф «Олег Борисов. Че-
ловек в футляре» (12+)
01.15 Х/ф «Львиная доля»
(12+)
03.20 Д/ф «Мост шпионов.
Большой обмен» (12+)
04.10 Х/ф «Родная кровь»
(16+)

СТС

06.00, 07.00, 07.20 Мульт-
фильм (0+)
06.30, 04.55 Мультфильм
(6+)
07.30 Мультфильм (12+)
08.00 Успеть за 24 часа (16+)
09.00 Даешь молодежь! (16+)
09.30 Т/с «Маргоша» (16+)
11.30 Т/с «Лондонград. Знай
наших!» (16+)
12.30, 14.30 Т/с «Воронины»
(16+)
13.30 Ералаш (0+)
14.00, 19.00 Т/с «Кухня» (16+)
17.00, 22.35 Шоу «Уральских
пельменей»: «Люди в белых
зарплатах. Часть 2» (16+)
18.00 Уральские пельмени:
«Семейное» (16+)
18.30 Уральские пельмени:
«Шопингомания» (16+)
21.00 Анимационный фильм
«Алеша Попович и Тугарин
Змей» (12+)
23.35 Х/ф «Кровавая леди Ба-
тори» (16+)

01.40 6 кадров (16+)
03.05 Х/ф «Проклятие моей
матери» (16+)
05.50 Музыка на СТС (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильм (0+)
09.30, 10.00, 17.00, 17.30
Д/с «Слепая» (12+)
10.30, 11.00, 16.00, 16.30
Д/с «Гадалка» (12+)
11.30, 03.00 Д/с «Городские
легенды: «Магическая сила
Крымского моста» (12+)
12.30, 13.00 Д/с «Охотники
за привидениями» (16+)
13.30, 00.30 Х-версии. Дру-
гие новости (12+)
14.00, 14.30 Т/с «Чтец» (12+)
15.00 Мистические истории.
Знаки судьбы (16+)
18.00 Х-версии. Громкие дела
(12+)
19.00 Человек-невидимка
(12+)
20.00 Х/ф «Сумерки» (16+)
22.30 Х/ф «Если свекровь –
монстр...» (16+)
01.30 Х/ф «Тайна записной
книжки» (12+)
04.00, 05.00 Т/с «Мертвые до
востребования» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Канал «Евроныюз»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры
10.20 Х/ф «Молодой Карузо»
11.50 Д/ф «Владимир Фила-
тов»
12.20 Письма из провинции:
«Улаган (Республика Алтай)»
12.45 Правила жизни
13.15 Х/ф «Кутузов»
15.10 Царская ложа
15.50, 23.00 Кто мы? «Первая
мировая. Триумф над безд-
ной»
16.20 Спектакль «Перед захо-
дом солнца»
19.45, 01.55 Искатели: «В ко-
го целился «Джон Графтон?»»
20.30 Х/ф «Мы с вами где-то
встречались»
22.05 Линия жизни: «Влади-
мир Зельдин»
23.45 Худсовет
23.50 Х/ф «Художник»
01.40 Мультфильм
02.40 Д/ф «Соловецкие ост-
рова. Крепость Господня»

РОССИЯ 2

06.00 Волейбол. Кубок мира.
Мужчины. Россия – Египет.
Прямая трансляция из Японии
07.55 Панорама дня. Live
08.55, 22.30 Т/с «Пыльная
работа» (16+)
10.40 Эволюция (16+)
11.45, 18.40, 21.15 Большой
спорт
12.05 Т/с «Записки экспеди-
тора тайной канцелярии – 2»
(16+)
15.35 Полигон: «Эшелон»
16.05 Д/ф «Генерал Скобе-
лев» (16+)
16.55 Х/ф «Поцелуй сквозь
стену» (16+)
18.55 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс»
(Казань) – ЦСКА. Прямая
трансляция
21.35 Советская империя:
«Народный автомобиль» (12+)
00.20 Эволюция
01.55 Полигон: «Терминатор»
02.25 Полигон: «Универсаль-
ный солдат»
03.00 Максимальное прибли-
жение: «Дубай»
03.30 Максимальное прибли-
жение: «Иордания»
04.10 Смешанные едино-
борства: «Грозная битва»
(16+)

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30,
18.30 Сейчас
06.10 Момент истины (16+)
07.00 Утро на «5» (6+)
09.30 Место происшествия
10.30, 11.50, 12.30, 13.40,
16.00, 16.15, 17.25 Х/ф
«Освобождение», 1, 2, 3, 4, 5
серии (12+)
19.00, 19.45, 20.40, 21.25,
22.20, 23.05, 23.55, 00.45
Т/с «След» (16+)
01.30, 02.05, 02.40, 03.10,
03.40, 04.10, 04.40, 05.15
Т/с «Детективы» (16+)

Электронное
периодическое
издание

ТелеграфЪ

Издание, открывающее губернию!

События <http://prov-telegraf.ru/>
Новости Аналитика

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

СУББОТА, 3 ОКТЯБРЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 ОКТЯБРЯ

1 КАНАЛ

05.30, 06.15 X/ф «Мой ласковый и нежный зверь»
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.40 Т/с «Лист ожидания» (16+)
08.45 Мультфильм
09.00 Играй, гармонь любимая!
09.45 Слово пастыря
10.15 Смак (12+)
10.55 Д/ф «Вера Васильева. Нечаянная радость» (12+)
12.15 Идеальный ремонт
13.10 На 10 лет моложе (16+)
14.00 X/ф «Опекун» (12+)
15.45 Голос (12+)
18.00 Вечерние новости
18.10 Кто хочет стать миллионером?
19.10 ДОстояние РЕСпублики: «Михаил Боярский»
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым (16+)
23.00 X/ф «Хоть раз в жизни» (16+)
01.00 X/ф «Хищники» (18+)
03.00 X/ф «Джек-медвежонок» (16+)
04.50 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

04.50 X/ф «Перехват»
06.35 Сельское утро
07.05 Диалоги о животных
08.00, 11.00, 14.00 Вести
08.20, 11.10, 14.20 Вести-Саратов
08.30 Военная программа Александра Сладкова
09.00 Танковый биатлон
10.05 Д/ф «Стаханов. Забытый герой» (12+)
11.20 Моя жизнь сделана в России
12.00, 14.30 X/ф «Не уходи» (12+)
16.20 Субботний вечер
17.15 X/ф «Весомое чувство» (12+)
19.10 Знание – сила
20.00 Вести в субботу
20.45 X/ф «Холодное блюдо» (12+)
00.35 X/ф «Кружева» (12+)
02.45 X/ф «Пристань на том берегу»
04.15 Комната смеха

НТВ

04.40 Все будет хорошо! (16+)
05.35 Т/с «Лучшие враги» (16+)
07.25 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 13.00 Сегодня
08.20 Жилищная лотерея плюс (0+)
08.45 Медицинские тайны (16+)
09.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым (0+)
11.55 Квартирный вопрос (0+)
13.20 Я хую! (16+)
14.20 Поедем, поедим! (0+)
15.05 Своя игра (0+)
16.00 X/ф «След тигра» (16+)
18.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
20.00 Новые русские сенсации (16+)
21.00 Ты не поверишь! (16+)
22.00 50 оттенков Белова
23.00 Т/с «Петрович» (16+)
03.05 Т/с «Час Волкова» (16+)

ТНТ

07.00 Comedy Club. Exclusive (16+)
07.35, 06.00 Мультфильм (12+)
09.00 Т/с «Деффчонки» (16+)
09.50 Центр парapsихологии (16+)
10.00 Школа ремонта (12+)
11.00 Дом-2. Lite (16+)
12.00 Комеди Клуб. Лучшее (16+)
12.30, 01.00 Такое Кино! (16+)
13.00 Экстрасенсы ведут расследование
14.25 Comedy Woman. Дайджест (16+)
14.45 Comedy Woman. Лучшее (16+)
15.45 Comedy Баттл. Лучшее (16+)
16.45 X/ф «Гарри Поттер и дары смерти: Часть I» (12+)
19.30 Про... (16+)
20.00 Битва экстрасенсов (16+)
21.30 Танцы (16+)
23.30 Дом-2. Город любви (16+)
00.30 Дом-2. После заката (16+)
01.30 X/ф «Фредди мертв: Последний кошмар» (18+)
03.20 Анимационный фильм

«Том и Джерри и Волшебник из страны Оз» (12+)
03.55 Т/с «Пригород» (16+)
04.20 Т/с «В поле зрения – 4» (16+)
05.10 Женская лига: парни, деньги и любовь (16+)

РЕН ТВ

05.00 X/ф «Побег из Шоушенка» (16+)
05.50 X/ф «Придурки из Хазарда» (16+)
08.00 Автоквест (16+)
08.20 X/ф «Тот самый человек» (16+)
10.00 X/ф «Элвин и бурундуки – 3» (6+)
11.30 Самая полезная программа (16+)
12.30 Новости. Саратов (16+)
13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)
19.00, 04.45 Документальный проект: «Вечно молодой. Две жизни Сергея Бодрова» (16+)
20.00 X/ф «Брат» (16+)
22.00 X/ф «Брат – 2» (16+)
00.20 X/ф «Кавказский пленник» (16+)
02.20 X/ф «Война» (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.55 Марш-бросок (12+)
06.30 АБВГДейка
07.00 X/ф «Вам и не снилось»
08.45 Православная энциклопедия (6+)
09.15 Д/ф «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов» (12+)
10.05 X/ф «Огонь, вода и... медные трубы»
11.30, 14.30, 23.10 События
11.45 X/ф «Солдат Иван Бровкин»
13.35, 14.45 X/ф «Иван Бровкин на целине»
15.40 X/ф «Подарок с характером»
17.25 X/ф «Хроника гнусных времен» (12+)
21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушкиным (16+)
22.10 Право знать! (16+)
23.20 Право голоса (16+)
02.10 Специальный репортаж: «Идеальный шторм» (16+)
02.40 Петровка, 38 (16+)
02.50 X/ф «Личной безопасности не гарантирую» (12+)
04.40 Д/ф «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека» (12+)

СТС

06.00, 07.25, 08.00, 08.30 Мультфильм (0+)
06.05, 03.05 X/ф «Про Красную шапочку. Продолжение старой сказки», 1 серия (0+)
09.00, 04.25 Мультфильм (6+)
09.55 Анимационный фильм «Пушистые против зубастых» (6+)
11.30 Снимите это немедленно! (16+)
12.30 Большая маленькая звезда (6+)
13.30 Анимационный фильм «Приключения Тинтина. Тайна «Единобога» (12+)
15.30 Уральские пельмени: «Шопингомания» (16+)
16.00 Т/с «Кухня» (16+)
18.00 Анимационный фильм «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+)
19.30 Дикая игра (16+)
20.30 X/ф «Звездный путь» (16+)
22.55 X/ф «Авантюристы» (12+)
00.45 Даешь молодежь! (16+)
01.15 X/ф «Проклятие моей матери» (16+)
05.20 6 кадров (16+)
05.50 Музыка на СТС (16+)

ТВЗ

06.00 Мультфильм (0+)
09.30 Школа доктора Комаровского (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Д/с «Слепая» (12+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Д/с «Гадалка» (12+)
14.30, 15.30 Мистические истории (16+)
16.30 X/ф «Сумерки» (16+)
19.00 X/ф «Сумерки. Сага. Новолуние» (16+)
21.30 X/ф «Сумерки. Сага. Затмение» (16+)
00.00 X/ф «Джейсон X» (16+)

02.00 X/ф «Двойник дьявола» (16+)
04.00, 05.00 Т/с «Мертвые до востребования» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Канал «Евроныюз»
10.00 Библиейский сюжет
10.35 X/ф «Мы с вами где-то встречались»
12.10 Большая семья: «Александра Яковлева»
13.05 Д/с «Нефронтовые заметки»
13.35 Очевидное-невероятное: «Константин Циолковский»
14.45 X/ф «Мистер Икс»
16.20 Д/ф «Дагестан. Древние ворота Кавказа»
17.00 Новости культуры
17.30 Романтика романа
18.25 X/ф «Иван Грозный»
21.20 Д/ф «Горе уму, или Эйзенштейн и Мейерхольд: двойной портрет в интерьере эпохи»
22.20 X/ф «Вечное сияние чистого разума»
00.10 Д/ф «Жизнь пингвинов»
01.00 Джеки Террассон на джазовом фестивале в Сент-Эмильоне
01.50 Мультфильм
01.55 Искатели: «Сколько стоила Аляска?»
02.40 Д/ф «Феррара – обитель муз и средоточие власти»

РОССИЯ 2

06.30 Панорама дня. Live
08.25 В мире животных с Николаем Дроздовым
08.55 Диалоги о рыбалке
10.00 X/ф «Поцелуй сквозь стену» (16+)
11.45, 17.05, 00.15 Большой спорт
12.05 24 кадра (16+)
14.10 X/ф «Нулевой километр» (16+)
15.55 Формула-1. Гран-при Сингапура. Квалификация. Прямая трансляция
17.25 Т/с «Утомленные солнцем – 2: Предстояние» (16+)
21.00 Т/с «Утомленные солнцем – 2: Цитадель» (16+)
00.35 Угрозы современного мира: «Пожары: зло или лекарство»
01.05 НЕпростые вещи: «Стекло»
01.40 НЕпростые вещи: «Бутерброд»
02.10 Уроки географии: «Пермский край»
02.40 Уроки географии: «Республика Тыва»
03.15 Уроки географии: «Свердловская область»
04.00 Смешанные единоборства. BELLATOR. Прямая трансляция из США

5 КАНАЛ

05.50 Мультфильм (0+)
09.35 День ангела (0+)
10.00, 18.30 Сейчас
10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «След» (16+)
19.00, 20.20, 21.40, 23.00, 00.25 X/ф «Место встречи изменить нельзя», 1, 2, 3, 4, 5 серии (16+)
02.00, 03.25, 04.35, 06.20, 07.30 X/ф «Освобождение», 1, 2, 3, 4, 5 серии (12+)

1 КАНАЛ

05.25, 06.10 Анимационный фильм «Храбрый сердцем» (12+)
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
07.00 Т/с «Лист ожидания» (16+)
08.10 Служу Отчизне!
08.45 Мультфильм
08.55 Здоровье (16+)
10.15 Непутевые заметки (12+)
10.35 Пока все дома
11.25 Фазенда
12.15 Теория заговора (16+)
13.10 X/ф «Суэта суэт»
15.15 Люди, сделавшие Землю круглой (16+)
17.20 Время покажет: «Темы недели» (16+)
19.00, 22.30 Точь-в-точь (16+)
21.00 Воскресное Время
23.40 Сказки Пушкина. Версия авангардиста
00.45 X/ф «Восход Меркурия» (16+)
02.50 X/ф «Домашняя работа» (16+)
04.20 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

05.30 X/ф «Одиноким предостается общежитие»
07.20 Вся Россия
07.30 Сам себе режиссер
08.20, 03.30 Смехопанорама
08.50 Утренняя почта
09.30 Сто к одному
10.20 Вести-Саратов
11.00, 14.00 Вести
11.10 Смеяться разрешается
13.25, 14.20 X/ф «Время любить» (12+)
17.30 Главная сцена
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
00.30 X/ф «От праздника к празднику» (12+)
02.30 Д/ф «Стаханов. Забытый герой» (12+)
03.55 Комната смеха

НТВ

05.00 Все будет хорошо! (16+)
06.05, 01.05 Т/с «Лучшие враги» (16+)
08.00, 10.00, 13.00 Сегодня
08.15 Русское лото плюс (0+)
08.50 Их нравы (0+)
09.25 Едим дома! (0+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.50 Дачный ответ (0+)
13.20 Чемпионат России по футболу 2015/2016. «Мордовия» – ЦСКА. Прямая трансляция
15.40 Сегодня
16.00 Д/ф «Хрущев. Первый после Сталина» (16+)
17.00 Следствие вудет... (16+)
18.00 Актеры недели
19.00 Точка с Максимом Шевченко
20.00 Большинство
21.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
02.55 Дикая игра (0+)
03.10 Т/с «Час Волкова» (16+)

ТНТ

07.00 ТНТ. Mix (16+)
07.35, 06.00 Мультфильм (12+)
09.00, 19.30 Неделя области (16+)
09.25 Про... (16+)
10.00 Перегрузка (16+)
11.00 Дом-2. Lite (16+)
12.00 Танцы (16+)

14.00 Комеди Клуб. Лучшее (16+)
14.25 X/ф «Гарри Поттер и дары смерти: Часть I» (12+)
17.05 X/ф «Гарри Поттер и дары смерти: Часть II» (12+)
20.00 Комеди Клуб (16+)
21.00 Однажды в России (16+)
22.00 Stand up (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.00 X/ф «Нимфоманка: Часть I» (18+)
03.25 X/ф «Флиппер» (12+)
05.20 Т/с «Пригород» (16+)

РЕН ТВ

05.00 Документальный проект: «Вечно молодой. Две жизни Сергея Бодрова» (16+)
05.40 X/ф «Кавказский пленник» (16+)
07.40 X/ф «Брат» (16+)
09.30 X/ф «Брат – 2» (16+)
12.00 Т/с «Агенты «Щ.И.Т.»» (16+)
20.30 X/ф «Шерлок Холмс» (16+)
23.00 Добров в эфире (16+)
00.00, 03.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+)
02.30 Автоквест (16+)
04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.40 Марш-бросок (12+)
06.05 X/ф «Подарок с характером»
07.50 Фактор жизни (12+)
08.20 Д/ф «Вертинские. Наследство Короля» (12+)
09.10 X/ф «Алые паруса»
10.55 Барышня и кулинар (12+)
11.30, 00.00 События
11.45 X/ф «Приступить к ликвидации» (12+)
14.20 Смех с доставкой на дом (12+)
14.50 Саратовская неделя
15.20 X/ф «Жених по объявлению» (16+)
17.20 X/ф «Опасное заблуждение» (12+)
21.00 В центре событий с Анной Прохоровой (16+)
22.10 Т/с «Отец Браун – 3» (16+)
00.15 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры»
03.10 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
04.55 Д/ф «Три смерти в ЦК» (12+)

СТС

06.00, 01.55 X/ф «Про Красную шапочку. Продолжение старой сказки», 2 серия (0+)
07.25, 07.55, 08.30, 09.00 Мультфильм (0+)
09.05 Мультфильм (6+)
09.30 Большая маленькая звезда (6+)
10.30 Кто кого на кухне? (16+)
11.00 Успеть за 24 часа (16+)
12.00 Дикая игра (16+)
13.00 Руссо туристо (16+)
14.00 X/ф «Авантюристы» (12+)
15.45 Даешь молодежь! (16+)
16.00 Уральские пельмени: «Детское» (16+)
16.30 Уральские пельмени: «Собрание сказок» (16+)
17.00 X/ф «Звездный путь» (16+)
19.30 X/ф «Морской бой» (12+)
22.00 Т/с «Лондонград. Знай наших!» (16+)
03.20 6 кадров (16+)
03.45 X/ф «Валландер. Неугомонный» (16+)
05.45 Музыка на СТС (16+)

РОССИЯ 2

07.00 Панорама дня. Live
08.25 Моя рыбалка
08.55 Язь против еды
09.25 Рейтинг Баженова. Могло быть хуже (16+)
09.55 X/ф «Нулевой километр» (16+)
11.40, 16.55 Большой спорт
12.00 Полигон: «Спрут»
12.30 Полигон: «Эшелон»
13.05 X/ф «Поцелуй сквозь стену» (16+)
14.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция
17.15 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Прямая трансляция из Ингушетии
20.00 X/ф «Территория» (16+)
23.10 Большой футбол с Владимиром Стогниенко
00.00 Основной элемент: «Инструмент. Схватка с материалом»
00.30 Основной элемент: «Холодное оружие»
01.00 Чудеса России: «Джумачметь. На перекрестке цивилизаций»
01.35 Чудеса России: «Киж. Между небом и Онегой»
02.05 Чудеса России: «Ростов Великий. Город вне времени»
02.35 Чудеса России: «Соловки. Крепость духа»
03.10 Формула-1. Гран-при Сингапура
04.20 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия – Италия. Прямая трансляция из Японии

5 КАНАЛ

08.35 Мультфильм (0+)
10.00 Сейчас
10.10 Истории из будущего с Михаилом Ковальчуком (0+)
11.05 X/ф «Свидание с молодостью» (12+)
12.55 X/ф «Влюблен по собственному желанию» (12+)
14.55 X/ф «Не может быть!» (12+)
17.00 Место происшествия. О главном
18.00 Главное
19.30, 20.25, 21.20, 22.15, 23.10, 00.05, 01.00, 01.55 Т/с «Позывной «Стая» (16+)
02.45 X/ф «Груз без маркировки» (12+)
04.30 Д/с «Агентство специальных расследований с В. Разбегаевым» (16+)

Итоги лотерей

РУССКОЕ ЛОТО

Тираж 1093 от 20 сентября

1 Тур. 39, 36, 67, 3, 48, 89, 74 – 50.000 руб.
2 Тур. 59, 4, 35, 82, 46, 81, 34, 75, 28, 9, 26, 41, 49, 86, 25, 80, 50, 73, 18, 58, 40, 32, 85, 20, 61, 2, 56, 14, 54, 69 – 550.000 руб.
3 Тур. 12, 87, 19, 42, 38, 63, 45, 29, 5, 79, 57, 65, 53, 11, 71, 1, 62, 70, 44, 15, 8, 10, 77, 84, 88, 51, 7 – 550.000 руб.
4 Тур. 47, 68 – 550.000, 64 – 137.500, 23 – 10.000, 17 – 5.000, 37 – 2.000, 60 – 1.000, 16 – 700, 43 – 500, 6 – 400, 33 – 301, 13 – 200, 52 – 150, 24 – 120, 76 – 100, 21 – 93, 31 – 92, 27 – 90, 72 – 89, 30 – 87, 55 – 86, 22 – 85
Невыпавшие числа: 66, 78, 83, 90
Джекпот – 9.830.000 руб.

БИНГО

Тираж 783 от 20 сентября

ЛИНИЯ: 18 90 13 32 78 12 39 31 34 45 83 – 1.000.000 руб.
69 50 57 44 63 14 11 24 62 64 48 87 80 56 07
84 21 58 77 75 20 74 85 59 02 52 16
ДЖЕК-ПОТ – НЕ РАЗЫГРАН.
72 81 29 40
БИНГО – 3.000.000 руб.
14 совпадений – 3 747 руб.
13 совпадений – 294 руб.
12 – 57 руб.
По двум последним цифрам билета 60, 72, 45, 52, 28, 35, 95, 53, 59, 58 – 50 руб.
5 000 000 рублей выиграли билеты:
№0073265, №0030547, №0032356, №0081373, №0069117.
100 000 рублей выиграли билеты:
№0015806, №0075479, №0041956, №0015976, №0013627, №0068702, №0033066, №0036725, №0057056, №0069152, №0039833, №0063748, №0028684, №0011446, №0006344
200 000 рублей выиграли билеты:
№0026093, №0004044, №0063543, №0058130, №0064265, №0047495, №0036900, №0092681, №0064848, №0082035, №0063050, №0049243, №0019091, №0086422, №0059111
Джекпот – 3.892.000 руб.

«ТелеграфЪ» стал еще мобильнее! Теперь держать с нами связь вы можете по мобильному телефону 8-917-20-77-11-4. Ждем ваших СМС и звонков!

О пользе спорта говорят всегда и везде, и большинство людей прекрасно осознает необходимость занятий физкультурой. Другой вопрос, куда пойти, какой вид предпочесть, и во сколько обойдется подтянутое и здоровое тело? Определиться с выбором секции для своего ребенка мог любой саратовец в минувшую субботу в городском парке культуры и отдыха на «Ярмарке спорта». Приведи ребенка в спорт».

Данное мероприятие прошло в рамках Всероссийской акции «Моя спортивная школа». На разных площадках горпарка расположились все областные спортивные школы. Каждая из них презентовала свой вид: бокс, единоборства, гребля на байдарках и каноэ, бадминтон, большой теннис, хоккей, футбол – все то, чем дети могут заниматься в Саратове.

– Школы есть во всех районах города, но в каждой из них концентрируются свои виды спорта, – отметила заместитель министра молодежной политики, спорта и туризма Виктория Бородинская. – Мы можем принять детей на обучение по 68 видам спорта. И главное – все секции абсолютно бесплатные, поскольку это государственные учреждения, и каждый желающий, а мы надеемся, что их сегодня прибудет, может прийти в любое время.

Самая крупная школа Саратовской области «Надежда Губернии» развивает 23 вида спорта. Чему научились воспитанники по некоторым из них, смогли увидеть отдыхающие в парке на сцене «Ракушка». И зрителей на такое представление собралось не мало.

Юная пара исполнила зажигательное ча-ча-ча. Вслед за ними девушки зажгли искрометными современными танца-

ПРИСМОТРЕЛИ СПОРТ НА ЯРМАРКЕ

Саратовских ребятишек завлекали в секции на необычной акции

ми. Настоящий же фурор вызвало шоу, устроенное фехтовальщиками. Быстрыми движениями они наносили друг другу уколы рапирами или уходили от ударов в прыжках. Если бы не специальные спортивные костюмы, публика могла подумать, что очутилась на средневековой дуэли.

А в это время в другой части парка свою презентацию представили молодые спортсмены, занимающиеся ракеточными видами спорта. Правда, ракетки они использовали не совсем по назначению. Парни и девушки нашли им применение в танце, основные движения которого все же напоминали о представляемом виде спорта.

Следом за ними возглавляемые талисманом саратовской хоккейной команды «Кристалл» Ежиком вышли на асфальт юные последователи этого вида спорта. В такт музыки малыши стучали клюшками, а некоторые не могли удержаться и

пытались нанести удар по камешкам. Этот флешмоб не оставил равнодушным никого. Перед юными хоккеистами выстроилась вереница взрослых, старающихся запечатлеть эту задорную кампанию.

Юный хоккеист подрастает в семье Борисовых. Мальчик сам выбрал этот вид спорта. Ему всего шесть лет, но он в этом году уже пошел в первый класс и в спортивную секцию.

– Жалею, что не отдал сына раньше, – признается мама Юлия. – Он уже с четырех лет на коньках катается, а сейчас уже очень быстро ездит.

– Нет, ты что! С двух! – управляет маму Леша.

Мальчик занимается в поселке Солнечный в «Кристаллике».

– А это Илья, он в моей команде, – показывает Леша на товарища.

– Я тоже недавно начал заниматься, – говорит Илья. – И уже голы забиваю, сегодня на



тренировке забил два гола.

Мимо таких спортсменов невозможно было пройти. Так что они стали хорошей рекламой мероприятия. Задержался у демонстрационной площадки и саратовец Алексей, который пришел в горпарк погулять с детьми и случайно попал на «Ярмарку спорта».

– У меня двое детей, дочь 10 лет и сын 5 лет, – поделился с «Телеграфом» Алексей. – Дочь занималась спортивной гимнастикой, а сейчас врач не советует. И сына пора в спорт отдавать. Хоккей, конечно, интересен, но ему не подходит по темпераменту, тут нужно быть агрессивным, а он спокойный. Думаю, может обоим в теннис отдать. Сегодня взял здесь брошюру с подробной информацией. Там адреса есть и телефоны, смогу все подробно узнать. Тогда и определимся окончательно.

Выбирая вид спорта для своего ребенка, важно учитывать, что у каждого есть масса ограничений, как возрастных, так и по медицинским показа-

ниям. Поэтому прежде необходимо собрать всю информацию, чтобы спорт приносил именно пользу, а никак не навредил.

Не стоит разделять виды спорта на более и менее престижные. Главное, чтобы ребенок получал удовольствие. И достаточно посмотреть на выступающих в этот день в горпарке ребят, которые занимаются совершенно разными видами спорта, и при этом сразу видно, что каждый – на своем месте.

– Не все приходят в спорт, чтобы стать чемпионами, – подчеркнула Виктория Валерьевна. – Кто-то просто хочет развить себя, какие-то свои таланты или поправить свое здоровье и внешний вид. Те, кто хотят перейти на новый уровень и выбрать спорт своей профессией, могут продолжить занятия в «Школе высшего спортивного мастерства». Оттуда уже дорога ведет в широкий мир к большим достижениям.

Екатерина ГОЛУБЕВА,
фото автора



Реклама. Свид-во о регистрации СМИ Эл №ТУ 64-00484 от 10 ноября 2014 года.

Смотрите новости
на телеканале САРАТОВ 24

ежедневная информационная программа

«Саратов
Сегодня»

по будням:

06:00, 08:00, 15:00, 20:00, 23:00, 00:30

«Саратов
Итоги»

по выходным:

сб. 19:00, 21:30,
вс. 17:00, 22:00.



Татьяна
Хованова

Юлия
Конькова

Екатерина
Игнатьева

SARATOV24.TV

ПЕРВЫЙ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
САРАТОВСКИЙ ТЕЛЕКАНАЛ



САРАТОВ 24

ТОП-18 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ



Ученые представили список самых полезных продуктов, который был опубликован в журнале Time. Именно эти фрукты, овощи, дары моря и прочие оказывают самое благоприятное воздействие на организм и продлевают жизнь.

Среди фруктов лидером оказался авокадо, который снижает плохой холестерин и имеет ряд других полезных свойств.

Самыми полезными овощами признаны брокколи, чеснок, красная и китайская капуста, помидоры. Не обошлось и

без бобовых – фасоль занимает почетное место в списке. Зелень рекомендуется активно добавлять в салаты – и будет вам здоровье.

Никто не сомневался, что в число самых полезных продуктов попадут ягоды.

Мяса в списке нет и в помине, зато присутствует лосось и другая рыба.

Продукты из цельного зерна помогают на треть снизить риск рака и болезней сердца. Не менее полезно для работы сердечно-сосудистой системы оливковое масло.

Из напитков самыми полезными являются кофе, зеленый чай и вода.

Сладкоежки порадуются тому, что шоколад стал единственной сладостью, которая попала в почетный список. Еще лучше – шоколад с орехами, ведь орехи тоже рекомендуются как очень здоровый продукт.

ПРЕДОТВРАТИТЬ БЛИЗОРУКОСТЬ У ДЕТЕЙ



Китайские ученые рекомендовали прогулки как средство профилактики у детей близорукости. По их словам, за стенами дома надо проводить от 40 минут.

Предположение подтвердилось в ходе эксперимента, в рамках которого часть занятий было перенесено на улицу.

Контрольная группа продолжала заниматься в классах, как обычно. Через 3 года офтальмологи повторно обследовали всех детей.

Оказалось, что за три года учебы зрение ухудшилось у 40% школьников, которые учились в аудиториях. В числе тех, кто много времени проводил на улице, таких оказалось лишь 30%.

Ученые рекомендуют как можно больше гулять с детьми. Ведь прогулки не только тормозят ухудшение зрения, но и улучшают состояние здоровья в целом.

КОНТРАСТНЫЙ ДУШ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ ВЕН

Водные процедуры в принципе оказывают на организм поразительный эффект, и при этом за них не нужно платить (если, конечно, не учитывать расход воды). Суть контрастного душа заключается в попеременном направлении на тело горячей и холодной воды. Разница температур при этом может достигать от 20 до 40 градусов. Другими словами, излишнее жжение себя и тепло-прохладный душ нельзя назвать контрастным, соответственно, заметного воздействия такая процедура не окажет.

По отдельности высокие или наоборот низкие температуры несут больше вреда, чем пользы, однако при здоровом подходе и грамотном комбинировании польза впечатляющая. Поочередное воздействие горячей и холодной воды оказывает тонизирующий эффект, стимулирует работу иммунной, эндокринной и нервной систем, а также ускоряет процессы регенерации.

К сожалению, от появления с возрастом сеток из вздутых вен не застрахована ни одна женщина. Многие верят, что варикоз – это бич современности, однако это заболевание заставляло помучиться людей еще в эпоху расцвета Древнего Египта, а может и раньше. При раскопках археологи находили мумии, после исследования которых не было сомнений, что при жизни эти люди страдали варикозным расширением вен. Причин развития этой неприятной болезни множество – слишком большие нагрузки на ноги, «стоячая» работа, излишняя любовь к каблукам, несбалансированное питание. Если хотя бы 1-2 пункта присузи



вам, стоит задуматься о профилактике варикоза. Конечно, контрастный душ вряд ли поможет при уже прогрессирующей форме, однако в предупреждении развития варикоза не стоит его недооценивать. К тому же, особенно на ранних этапах врачи советуют проводить такую процедуру как дополнение к основному лечению.

Контраст горячей и холодной воды укрепляет стенки сосудов, это доказанный факт, а

варикоз, в свою очередь, поражает слабые, «изношенные» вены. Старайтесь при приеме душа хотя бы 2-3 раза попеременно направлять на тело то горячую, то холодную воду. Не нужно подходить с фанатизмом и обливаться сначала кипятком, а потом окатывать себя ледяной водой. Начинать всегда постепенно, с достаточно теплой и прохладной воды, главное – со временем увеличить разность температур.

Правила приема контрастного душа

Для получения оздоровительного и максимально долгого эффекта необходимо придерживаться нескольких простых правил:

1. Температура горячей воды не должна превышать 45-50°C, иначе вместо поддержания тонуса и тренировки стенок сосудов начнут слишком сильно расширяться и в результате наоборот ослабнут. Температуру крайне нежелательно повышать даже в целях профилактики (к тому же, это незачем делать), поэтому особенно женщинам с начальной стадией варикоза этого делать категорически запрещается.

2. Лучше всего принимать контрастный душ утром перед завтраком. Так вы сможете не только потренировать стенки сосудов, но и взбодриться лучше, чем после любого кофе, а также разогнать обмен веществ.

3. Нет смысла долго обливаться горячей или холодной водой, для каждой «фазы» будет достаточно 10-20 секунд. Когда вы уже привыкнете, лучше увеличить количество смен температуры, например, не 2-3 раза переключать воду, а раз 5-6.

4. Всегда начинайте процедуру с теплой воды, а заканчивайте холодной. После необходимо растереться жестким полотенцем.

Проблемы с желудочно-кишечным трактом периодически встречаются у всех. Изжога, тошнота, метеоризм, диарея или запор проходят быстро, если за ними не кроется более серьезное недомогание. Обычно бывает достаточно в течение пары дней соблюдать щадящую диету из легко усвояемых продуктов и избегать обезвоживания. Но для людей с синдромом раздраженного кишечника – заболевания, сопровождающегося хроническими болями в желудочно-кишечном тракте и другими проблемами, – найти подходящее лечение не так-то просто.

Синдром раздраженного кишечника – функциональное заболевание кишечника, характеризующееся хронической абдоминальной болью, дискомфортом, вздутием живота и нарушениями в поведении кишечника при отсутствии каких-либо органических причин. При синдроме раздраженного кишечника гистологическая картина соответствует скорее дистрофическим изменениям, нежели воспалительным. По оценкам до 30% людей во всем мире страдает этой патологией. В то же время среди гастроэнтерологических больных эта цифра увеличивается до 49-70%. Поскольку этот синдром и болезнью-то в общем не считается, раз нет воспаления, то и «лечить» его могут годами. Тактика борьбы с ним – банальная симптоматическая терапия: спазмолитиками при болях в животе, ветрогонными средствами при метеоризме и вздутии живота, закрепляющими при диарее или послабляющими при запоре, а также противотревожными препаратами, позволяющими нивелировать

УСПОКОИТЬ КИШЕЧНИК

разрушительное действие стрессов.

Получается, миллионы человек каждый день вынуждены страдать, либо горстями пить таблетки. К счастью, есть и натуральные способы облегчить это состояние:

1. Отказаться от некоторых продуктов.

Цельные крупы, мед, бобовые, чеснок – употребление этих продуктов может усугубить синдром раздраженного кишечника. А может и нет. Парадоксальная вещь в отношении всякого рода кишечных расстройств состоит в том, что у разных людей кишечник ведет себя по-разному. И тот продукт, который у одного вызывает раздражение желудочно-кишечного тракта, другим может переноситься абсолютно спокойно.

Поэтому специалистами был разработан особый список продуктов для людей, страдающих синдромом раздраженного кишечника, так называемая диета с низким индексом FODMAP (fermentable oligo-di-monosaccharides and polyols). В ее основе – отказ или существенное уменьшение в рационе натуральных сахаров, привлекающих в кишечник воду и тем самым затрудняющим пищеварение. В списке довольно много продуктов, таких как горох, нут, арбуз. Конечно, от некоторых отказаться полностью довольно трудно (например, от арбуза), но зато можно есть маленькими порциями и нечасто. И если уж выбирать между арбузом и по-



стоянной болью, то вряд ли кто-то будет слишком долго раздумывать.

Кроме того, в большинстве случаев достаточно соблюдать диету FODMAP не всю жизнь, а лишь несколько недель, обычно 3-4, в течение которых необходимо полностью исключить из рациона раздражающие продукты. По прошествии этого времени запрещенные продукты вводятся в рацион по одному маленькими порциями, пока не установят тот, который и дает нежелательную реакцию кишечника.

2. Больше двигаться.

Физическая активность – действенное лекарство от многих заболеваний, начиная с де-

прессии и кончая болезнью Альцгеймера. Спорт может облегчить и многие недомогания желудочно-кишечного тракта, включая синдром раздраженного кишечника, поскольку способствует выработке эндорфинов. А эндорфины – мощные анальгетики. К тому же физическая активность повышает уровень кислорода, циркулирующего в крови, что тоже приносит облегчение при многих болезнях, пусть и временное.

3. Избегать стрессов.

Между желудком и нервами есть прямая связь. Не зря перед экзаменами, публичным выступлением или другим стрессовым событием большинство

людей испытывают проблемы с желудком или кишечником вплоть до рвоты и диареи. Как результат этой связи, стресс обостряет имеющийся синдром раздраженного кишечника. А в иных случаях и служит причиной его возникновения. Существуют различные способы снять стресс. Для разных людей подходят разные методы релаксации: музыка, молитва, медитация, йога, теплая ванна. Нужно лишь найти свой. В общем же, достаточно ежедневно 15-20 минут посвящать расслаблению, лучше вечернему, чтобы избежать обострения синдрома раздраженного кишечника.

4. Поможет перечная мята.

Хотя при синдроме раздраженного кишечника обычно не рекомендуется использование различного рода биоактивных добавок, есть одно натуральное средство для его успокоения. Это перечная мята. Она может использоваться как в виде чая, так и в виде мятного масла. Достаточно ввести в рацион лишь несколько капель масла перечной мяты, чтобы получить стойкое облегчение симптомов.

Но синдром раздраженного кишечника может оказаться симптомом серьезных заболеваний – доброкачественных или злокачественных опухолей, неспецифического язвенного колита, болезни Крона. Поэтому при появлении перечисленных выше симптомов необходимо пройти колоноскопию, либо другое исследование кишечника.

Трудно сказать, сколько на свете существует кухонь. Наверное, столько же, сколько народов. Одни из них более популярны, другие почти неизвестны.

Но человек так устроен, что ему хочется узнать и попробовать как можно больше, в том числе и кулинарных блюд. И вот некоторые из них.

Индийский морковный суп

Для приготовления вам потребуются:

морковь – 3 шт.,
картофель – 1 шт.,
репчатый лук – 1 шт.,
зелень петрушки – 10 г,
овощной бульон – 1/4 ст.,
молоко – 1,5 ст.,
десертная ложка растительного масла.

Приготовление:

Морковь очистить и нарезать тонкими кружочками. Картофель очистить и нарезать кубиками. Луковицу и зелень петрушки измельчить.

Морковь, картофель, лук обжарить на растительном масле, накрыть крышкой, потушить минут 5 на слабом огне. Следить, чтобы не пригорело. Добавить петрушку и овощной бульон, тушить до мягкости овощей.

Процедить бульон, протереть овощи сквозь сито, переложить в кастрюлю, добавить молоко, посолить, поперчить. Довести до кипения.

Подавать с гренками.

Гренки с яйцом по-венгерски

Для приготовления вам потребуются:

пшеничный хлеб – 200 г,
молоко – 1/2 ст.,
смазочное или сливочное масло – 3 ст.л.,
яйцо – 1 шт.,
соль по вкусу.

Приготовление:

Кусочки хлеба замочить в молоке, обвалить во взбитом яйце, обжарить на горячем масле или сливочном масле с обеих сторон до образования румяной корочки, посолить и тотчас подать на стол.

Кролик по-каталонски

Для приготовления вам потребуются:

тушка небольшого кролика, сало – 100 г,
рис – 1,5 ст.,
помидоры – 6-8 шт.,
бульон – 1 ст.,
сухое белое вино – 1/2 ст.,
черные маслины – 100 г,
растительное масло, соль,



С МИРУ ПО НИТКЕ

перец по вкусу.

Приготовление:

Кролика промыть, разрезать на куски и обжарить на растительном масле. Добавить нарезанные крупными дольками помидоры и тушить некоторое время.

Переложить в кастрюлю, добавить бульон и вино, посолить, поперчить, положить маслины, довести до кипения, насыпать постепенно стружкой сухой рис, аккуратно размешать, довести до кипения, убавить огонь и варить на медленном огне до готовности, чуть больше часа.

Бройлеры по-итальянски

Для приготовления вам потребуются:

цыплята,
репчатый лук,
свежие помидоры,
сливочное масло,
перец горошком,
лавровый лист,
лимонный сок,
соль, перец по вкусу.

Приготовление:

Цыплят промыть, нарубить на куски или половинки, обжарить в духовке и нарезать на порционные куски.

Ошпарить помидоры, снять с них кожицу и нарезать кусочками.

В глубокой сковороде растопить масло и обжарить измельченный лук. Добавить помидоры, посолить, поперчить и еще немного обжарить. Положить куски цыплят, добавить лимонный сок, примерно 2 ст.л., лавровый лист, перец горош-

ком. Довести до кипения.

При подаче на стол полить соусом со сковороды и посыпать измельченной зеленью укропа и петрушки.

На гарнир – жареные кабачки, баклажаны, картофель.

Филе сома по-индийски

Для приготовления вам потребуются:

сом – 100 г,
морковь – 1 шт.,
репчатый лук – 1 шт.,
маленький корень сельдерея,

рис – 100 г,
мука – 2 ст.л.,
зелень укропа – 15 г,
зелень петрушки – 15 г,
порошок «карри» – 10 г,
рыбный бульон,
сливочное масло,
немного вина,
соль, перец по вкусу.

Приготовление:

Рыбу сварить до готовности. Морковь, сельдерей, лук мелко нарезать, добавить немного сливочного масла, вина, рыбного бульона и потушить.

Муку обжарить на масле, добавить порошок «карри» и рыбный бульон. Соус растереть, добавить сливочное масло.

Рис сварить, уложить на него рыбу, овощи, залить соусом и посыпать измельченной зеленью.

Сельдь по-польски

Для приготовления вам потребуются:

крупная сельдь с молоками – 2 шт.,
репчатый лук – 1 шт.,
черный перец – 5 горошин,
душистый перец – 3 горошины,
лавровый лист,
очищенный лимон – 2-3 ломтика.

Для соуса:

молоко или сливки – 1/2 ст.,
сок из полутора-двух лимонов,
щепотка сахарной пудры.

Приготовление:

Сельдь вымочить в воде сутки (воду менять). Очистить, разделить филе, нарезать кусочками. Кусочки филе и тонкие колечки лука уложить слоями в стеклянную банку с горошками перца, измельченным лавровым листом и ломтиками лимона.

Соус – молоко протереть через ситечко и смешать их со сливками или молоком, лимонным соком, сахарной пудрой.

Филе с луком в банке залить соусом, закрыть бумагой, обвязать ниткой и поставить в холодильник на сутки.

Подавать с вареным, а лучше с печеным картофелем и черным хлебом.

Рис с яйцами

по-неаполитански

Для приготовления вам потребуются:

рис – 200 г,
яйцо – 6 шт.,
сыр – 30-40 г,
зелень петрушки – 20 г,
соль, перец по вкусу.

Приготовление:

Рис промыть и опустить в кипящую подсоленную воду, варить 20 минут, откинуть на дуршлаг.

Яйца сварить вкрутую, очистить, разрезать вдоль пополам.

Рис смешать с натертым на терке сыром и выложить на противень, смазанный маслом. Сверху положить половинки яиц, посолить, поперчить их, посыпать мелко нарезанной петрушкой. Положить по всей поверхности кусочки сливочного масла, поставить в предварительно разогретую духовку и запечь до готовности, примерно в течение 15 минут. На стол блюдо подают прямо на противне.

Котлеты по-шведски

Для приготовления вам потребуются:

мякоть говядины – 400 г,
репчатый лук – 1 шт.,
яйцо – 1 шт.,
молоко – 1 ст.л.,
картофель – 1 шт.,
небольшая свекла – 1 шт.,
жир для жарки,
соль, перец по вкусу.

Приготовление:

Говядину пропустить через мясорубку вместе с 1 репчатой луковицей, готовый фарш посолить, поперчить, добавить в него молоко, взбитое яйцо, натертую на терке свеклу и картофельную муку.

Вторую репчатую луковицу измельчить, обжарить на жире, добавить к фаршу.

Все перемешать, сформировать котлеты и жарить в разогретом жире, как обычные котлеты.

Суфле «Зальцбург»

Для приготовления вам потребуются:

мука – 1 ст.,
сахар – 1/2 ст.,
яйцо – 6 шт.,
цедра 1 лимона,
ванилин на кончике ножа.

Приготовление:

Желтки взбить с сахаром. В желтковую смесь добавить муку, тертую цедру лимона, ванилин, хорошо размешать.

Постепенно небольшими порциями ввести взбитые в пену белки, осторожно размешивая массу снизу вверх.

Выложить тесто в форму, смазанную сливочным маслом, и выпекать в сильно разогретой духовке минут 15.

Легкое воздушное суфле сверху смазать сахарной глазурью и подать на стол горячим.

БЕСПЛАТНЫЕ поездки в ТАКСИ



от "Русской службы новостей 101.1 FM в Саратове"

РСН 101.1™

ЗОМБОСЛАЙДЫ

Читатели, заставшие застой, помнят, конечно, такую вещь, как «слайды». Никакая вечеринка по поводу Нового года или чьего-то дня рождения не обходилась без того, чтобы на растянутой простыне или прямо на стене через диапроектор хозяин показывал гостям снятые им слайды: «А вот я в Ялте, а вот мы сплавляемся по Енисею, а вот я на Эльбурсе». Сейчас стена – глобальная – соцсети, и аудитория в идеале многомиллионная, и Интернет резиновый. Сканируют и размещают фото детей, домашних питомцев, результатов кулинарных опытов и, конечно же, себя в молодости. Эту моду почуяли организаторы флешмоба «опубликуй свое фото из 90-х», и пользователи соцсетей ринулись публиковать свои фото 20-летней давности. Все бы ничего, только слово «флешмоб», как пишут в словарях, означает заранее спланированную массовую акцию...

Все, что публиковали люди, выглядело забавно, трогательно, ностальгично. Конечно же, включившиеся в игру саратовцы выкладывали фото исключительно позитивные. Вот идут по мосту на пляж студенты, а за спиной еще нет уродующих панораму хаотично разбросанных «высоток». Вот гуляет молодежь по центральному улицам, и целы еще памятники архитектуры. Все молоды, здоровы, с блеском в глазах и верой в светлое будущее.

Эти фотоальбомы ничем не отличаются от ностальгических фото других лет, которых тоже немало в Интернете, и каждую смело можно подписать: «Эх, хорошо в стране советской жить!»

Правда, в 90-х Советы уже расстреляли из ельцинских танков, но... все равно хорошо!

И ведь никому в голову не приходит в фотоальбомы – виртуальные в Интернете и реальные, домашние, в кожаном переплете – вклеивать иллюстрации другой жизни, другой советской и постсоветской страны. Разруха, войны, голод, расстрелы, репрессии, война – все это тоже было в XX веке. Можно было в числе «фото 90-х» опубликовать фотографии бабушек, которые голодали, просили милостыню и продавали старые книги в годы прихватиза-



ции. Саратовские фоторепортеры и фотолюбители могли бы выложить фото водочных бунтов, номерков на ладонях в предрассветных очередях, забастовки врачей и учителей, вечерние посиделки у зомбоящика, который убеждал народ, что «Богатые тоже плачут». Фотолюбители могли бы напомнить о вандализме на общественном транспорте, когда водители трамваев отказывались вечером ездить в Поливановку, и о постоянных криминальных разборках, массовых убийствах на стадионе «Локомотив» и в офисе МП «Гроза», вооруженных нападений на милицейские патрули. Конец 90-х – это очереди за «губернаторским хлебом» и волонтеристское закрытие трамвайных маршрутов №1 и №15, которые обеспечивали почти треть всех трамвайных перевозок в городе, и которые позже заменили частными маршрутками.

«Чтобы жизнь повторилась сначала, загляните в семейный альбом», – так, кажется, пела Эдита Пьеха. Неужели кому-то хочется, чтобы все это повторил-

лось? Все – в буквальном смысле, ведь 90-е – это не только радости, но горести и трагедии.

Оказывается, что есть те, кто жаждет такого повторения, а призывами «Слайды!» зомбирует население на то, что в 90-х было лучше всего.

«Народный» флешмоб в социальных сетях на поверку оказался политическим проектом внезапно активизировавшегося Фонда Ельцина. «Семья» Ельцина (не только родственники), говорят, давно уже эмигрировала и получила гражданство другой страны. А Фонд Ельцина теперь играет в ревизию истории и хочет рассказать, пользуясь тем, что память людская коротка и избирательна, что 90-е вообще никакими лихими не были, что тогда по стране гулял ветер свобод и перемен, что перестройка, организованная партократией, которая с ума от невозможности легально тратить деньги, дала народу возможность взять судьбу в свои руки...

Эти идеи замечательно иллюстрируются фотоснимками с молодыми реформаторами, кото-

рые, конечно же, счастливы и богаты. Вот первый губернатор Нижегородской области, затем вице-премьер Борис Немцов – самый молодой российский политик, который вместе с командой Ельцина-Чубайса много сделал для того, чтобы 90-е надолго запомнились россиянам. Вот молодой экономист Егор Гайдар, внук писателя Аркадия Голикова и его второй жены Лии (Рахили) Лазаревны Соломянской. История умалчивает, почему Тимур Гайдар взял в качестве фамилии псевдоним отца-писателя, но факт остается фактом: «Гайдар» для большинства россиян ныне ассоциируется не с автором добрых книг, а с прорабом «шоковой терапии», когда в одночасье были «отпущены» и взлетели цены на товары. Или с дочкой прораба – Машей Гайдар, которая, публично отказавшись от российского гражданства, недавно уехала в Украину помогать украинской демократии жевать печенки американского Госдепа.

Все это – уже многократно пройденные технологии реабилитации зла.

Сначала – вбросы воспоминаний «очевидцев» и «современников» о том, что не так все тогда было и плохо. Осторожное, но постоянное вдалбливание «тогда был порядок» или «тогда была свобода». Затем – мемуары о том, что ругаемый всеми политик, может быть, не белый и пушистый, но справедливый. «И вообще тогда иначе было нельзя». То, что пережитый страной «порядок» принято называть геноцидом, а от «ветра свободы» задохнулись миллионы, ностальгирующие стареют не вспоминать. Часть мемуаров о Ельцине опубликовано недавно от имени его дочери Татьяны Дьяченко, которая с чувством рассказывает, каким хорошим был Ельцин, сколько он всего сделал для России...

Теперь тысячи фотоснимков понадобились для того, чтобы открыть фестиваль «Остров 90-х» «обо всем лучшим, что было в культуре 1990-х». Зомбирующий эффект заключается в том, что если люди тогда были счастливы, то и политики все делали правильно. А люди, «не вписавшиеся в рынок», никогда не опубликуют своих фотографий 90-х – в том числе потому, что мертвы.

Ну, конечно же, никто не будет

в рамках фестиваля вспоминать об олигархах, правивших Россией через Ельцина, о демократии на западные деньги, о свободе лгать и воровать. Сегодня эти олигархи и их приспешники жаждут вернуться к любимому делу. Успешные комсомолец 80-х Ходорковский, финансист Касьянов и многие из тех, кто не успел в 90-х вдоволь поругать, пытаются играть на сегодняшнем кризисе и внушать населению, что раньше было лучше, и в это «раньше» надо обязательно вернуться. Впрочем, стоит высказаться точнее: не всему населению, а именно той его части, которая стала завсегда социальными сетями, кто застал перестройку, перешедшую в перестрелку, молодым и по молодости не обращавшим внимания на кошмар, творящийся вокруг.

Дело в том, что именно эти люди, а не те, кто пережил и осознал ужас краха великой страны, сейчас могут влиять на социальную-экономическую политику государства. Именно их либералы хотят убедить, что нужно сделать «как при Ельцине», и тогда всем станет хорошо. Хотя на самом деле хорошо тогда было только им, и они снова хотят тех же ощущений и того же всевластия.

И ведь у либералов есть все шансы этого добиться.

Людская память коротка, и зло забывается или переоценивается. Недавно в соцсетях разразился скандал: девушки-жертвы реформы образования и ЕГЭ с улыбками фотографировались на фоне Освенцима. Чему удивляться? Для последнего поколения советских людей Освенцим, Бухенвальд и ГУЛАГ – символ геноцида, для поколения соцсетей – такой же архитектурный памятник, как египетские пирамиды и римский Колизей. А для детей нынешних участников флешмоба такой же историей будут пережитые нами 90-е. Но так долго либералы ждать не хотят. В том числе потому, что деньги, неведомыми путями поступающие в либеральные «Фонды...», нужно осваивать уже сегодня. Поэтому новые спекуляции и попытки переписывания истории не заставят себя долго ждать. Но зомби-технологии и прочие фокусы не действуют на тех, кто знает, что прячет в рукаве либеральный фокусник.

Владимир СКРЯБИН

АНЕКДОТЫ

У исламизации Европы тоже есть плюсы. Например, Меркель в парандже.

– Роза Марковна, вы были на свадьбе Фимы и Софочки?

– Была! Это ненадолго...

– Почему вы так думаете?

– Таки я там познакомилась и с мамой жениха, и с мамой невесты. Они совершенно не подходят друг другу.

Кризис, говорите... Россия сможет продержаться еще лет пять, просто сажая губернаторов и конфискуя их часы, ручки и мешки бабла с чердаков.

Не так тяжело завоевать мужчину, как потом каждый день кормить его в плену.

– Ты слышал, Вася начался Интернет, купил фальшивый сирийский паспорт и дернул в Германию.

– Ну и как?

– Раскусили его. В мечети крепиться начал.

Одна из загадок жизни: как такое возможно, чтобы мужчина, который не был достоин жениться на нашей дочери, вдруг становится отцом самого умного в мире ребенка?

Жила себе царевна-лягушка, не тужила. Тут явился Иван-царевич, и началось: пироги пеки, ковры тки, перед гостями пляши да еще и утешай его! Называется – в сказку попала!

Чтобы выучить английский, сделал, как советовали в Интернете: поехал в Англию, набедокурил, сел в тюрьму. Цельный год на государственном содержании среди носителей. Теперь в совершенстве знаю хинди и арабский, неплохо китайский и какой-то африканский диалект. Английский – по-прежнему со словарем...

Если производство молока упало на 0,5%, а производство молочной продукции увеличилось на 26%, то что мы едим?

Знаменитый кинорежиссер фильмов ужаса во время визита в Россию, прогуливаясь поздно вечером, случайно оказавшись в Бутово, понял, что он всю жизнь снимал невинные и добрые детские сказки.

Сегодня спросила мужа, почему он больше не говорит, что любит меня. Ответил, что после того, как я разбила его машину, сам факт, что я до сих пор здорова и живу в его доме, уже служит доказательством его горячей любви.

* Одинокая женщина, 60 лет, желает познакомиться с заботливым добрым мужчиной 58-65 лет без вредных привычек, чтобы жить друг с другом в спокойной обстановке, жителем Саратова.

Тел. 8 909 330 70 30.

* Мужчина, 60 лет, познакомится с женщиной для длительных отношений. Возможен брак.

Тел. 8 905 329 35 69.

* Познакомлюсь с мужчиной среднего возраста для серьезных отношений.

Тел. 8 927 159 84 62.

* Создам семью с женщиной до 45 лет, высокой, стройной, без детей и внуков. Смело звони! Но не ври себе и мне, и мы будем вместе.

Тел. 8 964 846 47 06.

* Одинокая женщина, 72 года, соединит судьбу со свободным, ответственным мужчиной до 76 лет для совместного проживания.

Тел. 8 937 265 95 33. Отзовись, Аткарск.

ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ

* Мужчина, 55 лет, из Энгельса ищет девушку приятной внешности для серьезных отношений.

Тел. 8 965 882 49 33.

* Для совместной жизни познакомлюсь с близким по возрасту, адекватным мужчиной. О себе: женщины приятной внешности, 50 лет, без вредных привычек.

Тел. 8 906 302 19 69.

* Парень, 25 лет, ищет девушку 22-23 лет для серьезных отношений и дружбы. Из СИЗО не беспокоить.

Тел. 8 937 637 98 32.

* Вдова, 51 год, с двумя детьми ищет мужчину 50-64 лет для создания семьи. Согласна на переезд.

Тел. 8 937 637 98 43.

Познакомимся поближе

ПОСТОЯННАЯ РУБРИКА ЗНАКОМСТВ

Объявления о желании познакомиться, найти общие интересы или скоротать время присылайте по адресу: 410056, г. Саратов, ул. им. Тараса Шевченко, 2а, оф. 205 или SMS по телефону 8-917-207-71-14 с пометкой «ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ»



ДОМ ДИМЫ БИЛАНА ОГРАБИЛИ

Частный дом Димы Бирана, расположенный в Подмосковье, ограбили. Защититься от воров не помогли ни глухой высокой забор с колючей проволокой, ни охрана, ни строгая пропускная система на въезде в жилой комплекс, не остановила их и система видеонаблюдения.

По данным следствия, воры похитили сейф с 9 миллионами рублей, коллекцию дорогих часов и компьютерные жесткие диски, на которых хранились музыкальные и видеозаписи, а также личные фотографии певца.

Самого Димы Бирана в момент ограбления дома не было. По словам артиста, он вернулся в коттедж в час ночи и был шокирован увиденным: двери были сорваны с петель, а вещей, представляющих не только материальную ценность, но и близких сердцу Димы, на месте не оказалось.

Всю ночь Биран общался с сотрудниками полиции, давая показания. Он также назвал имена предполагаемых преступников. Певец считает, что его ограбили строители, ранее работавшие на участке.



АННА СЕМЕНОВИЧ БУДЕТ ЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ

Современные селебрити давно и удачно выходят за пределы основной деятельности. Кто-то выпускает парфюм, кто-то участвует в танцевальных шоу или занимается продюсированием... А Анна Семенович нашла новое призвание в лечении людей.

Бывшая звезда группы «Блестящие» теперь будет вести телепрограмму о здоровье и методах его сохранения. Она ранее пробовала себя в этом качестве, но впервые будет работать с медицинской темой. «Для меня это очень интересный и необычный проект. Я называю его новым этапом в моей телевизионной карьере. До этого времени я вела программы развлекательного формата. Программа о здоровье для меня – дело новое. У нас очень непривычный для медицинской программы формат. Все выпуски – это живое общение, интерактив. Мы будем в легкой, добродушной и доверительной манере рассказывать о серьезных вещах. Мы не собираемся пугать зрителей страшными диагнозами, наша задача – помочь и предупредить, научить правильно обращаться со своим телом, заботиться о себе», – написала Семенович о новом проекте на странице в Инстаграме.

ВИЛЛЕ ХААПАСАЛО СНИМАЛ В САРАТОВЕ ФИЛЬМ И УГОЩАЛСЯ ШАМПАНСКИМ

В конце прошлой недели Саратов посетил известный российский и финский артист Вилле Хаапасало. Зрителям он знаком по ролям в таких фильмах, как «Особенности национальной охоты», «Операция «С Новым годом!», «Кукушка».

В наш город он приехал, чтобы снять эпизоды для документального фильма о путешествии по Волге, который предположительно будет называться «Путь из варяг в греки». Лента должна рассказать о культуре и быте местных жителей в российской глубинке. Среди прочего гости делают сюжет о немцах Поволжья. Съёмки документального фильма проводит творческая группа национальной телерадиокомпании Yle. Это уже шестой цикл просветительских телепрограмм.

До Саратова Хаапасало уже побывал в Самаре, Сызрани и других городах. По пути он изучает новые территории и осваивает различные навыки. Например, в городе Кинешма Ивановской области актер научился валять валенки. А во время съемок в Рыбинске вся группа отравилась самогонном. Продюсер проекта Влад Кеткович рассказал: «Мы хотели снять сюжет о том, что пробуем кустарный самогон, но после него всей нашей съемочной группе стало плохо... Вилле в порядке, больше всего пострадали наш режиссер и оператор».



Еще до приезда в наш город актер дал понять, что никаких пресс-конференций и общений с журналистами в графике у него не запланировано. Зато программу его визита в Саратов можно было легко отслеживать благодаря соцсетям, где Вилле регулярно выкладывал сообщения.

Так, сразу по прибытии Хаапасало на своей странице в «Инстаграме» разместил фотографию в гостинице с распакованными чемоданами. Под фото он написал, что снимок сделан в Саратове.

Далеко не все время, проведенное в нашем городе, артист посвящал исключительно работе. Он успел прогуляться по проспекту Кирова, побывать в центре города и посмотреть вблизи на саратовский мост. Вилле также доплыл на катере до середины Волги. В соцсети он разместил фотографии Саратова и моста через Волгу, сделанные с воды. Под снимком он спросил у подписчиков в «Инстаграме» на финском языке: «Что это за город?» Но хэштегом Хаапасало подсказывает, что он находится на Волге. Также Вилле побывал на одном из мероприятий, где дети играли на саратовских гармошках.

Вечером приключения финна в Саратове уже больше напоминали сценарий «Особенностей». Он с удовольствием выпивал со случайными прохожими и без всякой звездности позволял делать с собой селфи. С трубкой в зубах Хаапасало прогуливался по ночному городу. На улице Радищева его узнала группа веселившихся молодых людей. Они предложили ему шампанского, а заодно запечатлели себя на память со знаменитостью. Автор фото, Александр Лекарев, выложил снимки в Интернет и сопроводил их надписью: «У «джентельмена удачи» встретили «ФИНА» из фильма «Особенности национальной рыбалки». Бухнул с нами шампуня и пошел». Причем сам Александр понятия не имел, зачем актер приехал в Саратов. Позже его просветили пользователи Всемирной паутины.

Периодически жители Саратова наблюдают актера в различных частях центра города. Так, например, несколькими счастливыми увиделись с актером возле здания нового ТЮЗа. Отчеты об этих встречах также стали сразу достоянием общественности благодаря вездесущему и всеведущему Интернету.

Екатерина ГОЛУБЕВА,
фото из соцсетей

Астропрогноз

Астропсихолог Всеволод Ваняев (c) tvpost.ru

С 22.09 по 28.09



ОВЕН (21.03 – 20.04). Эта неделя будет для многих из вас довольно сложной. Вы можете испытывать беспокойство из-за возрастающих потребностей вашей семьи. На рабочем фронте и в бизнесе сумеете добиться определенных успехов, если хорошо постараетесь.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05). Неделя для вас обещает стать замечательной. Любые проблемы будут легко решаемы, а ваши отношения с близкими приобретут новое, лучшее качество. Есть указание на финансовые доходы, профессиональные и предпринимательские успехи.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06). Скорее всего, этот период принесет вам как положительный, так и отрицательный опыт на всех фронтах. Тут важно помнить, что любые неприятности рано или поздно заканчиваются, и постараться, чтобы это случилось как можно скорее.



РАК (22.06 – 23.07). Неделя может порадовать вас улучшениями на финансовом фронте и в бизнесе. На работе обстановка будет располагать к достижениям и карьерному росту. На личном фронте ничто не мешает вам отлично проводить время с семьей и друзьями.



ЛЕВ (24.07 – 23.08). Весьма непростая для вас неделя в плане отношений с окружающими. Постарайтесь справиться с ситуацией, не доводя дело до споров и конфликтов. Тем более, что вскоре все начнет заметно меняться к лучшему, и жизнь вернется в нормальное русло.



ДЕВА (24.08 – 09.23). Скорее всего, эта неделя окажется не слишком благоприятной для ваших финансов. Может возникнуть и напряжение в отношениях с близкими, так как из-за напряженного графика на рабочем фронте вы не будете уделять им достаточно внимания.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10). Благоприятный период для ваших финансов, но будьте внимательны, когда тратите деньги. На работе график ожидается напряженный, зато и результат порадует. Чтобы из-за занятости не было проблем с близкими, объясните им ситуацию.



СКОРПИОН (24.10 – 11.22). насыщенная хорошими событиями неделя ждет вас на всех фронтах. Вы будете готовы решать любые проблемы быстро и эффективно. И хотя ваши способности могут подвергнуться испытанию, вы выдержите его и будете вознаграждены.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12). Вы можете почувствовать разочарование из-за каких-то проблем на этой неделе. Впрочем, эта фаза будет недолгой, так что просто наберитесь терпения и не принимайте все близко к сердцу. Проявляйте осторожность при принятии решений.



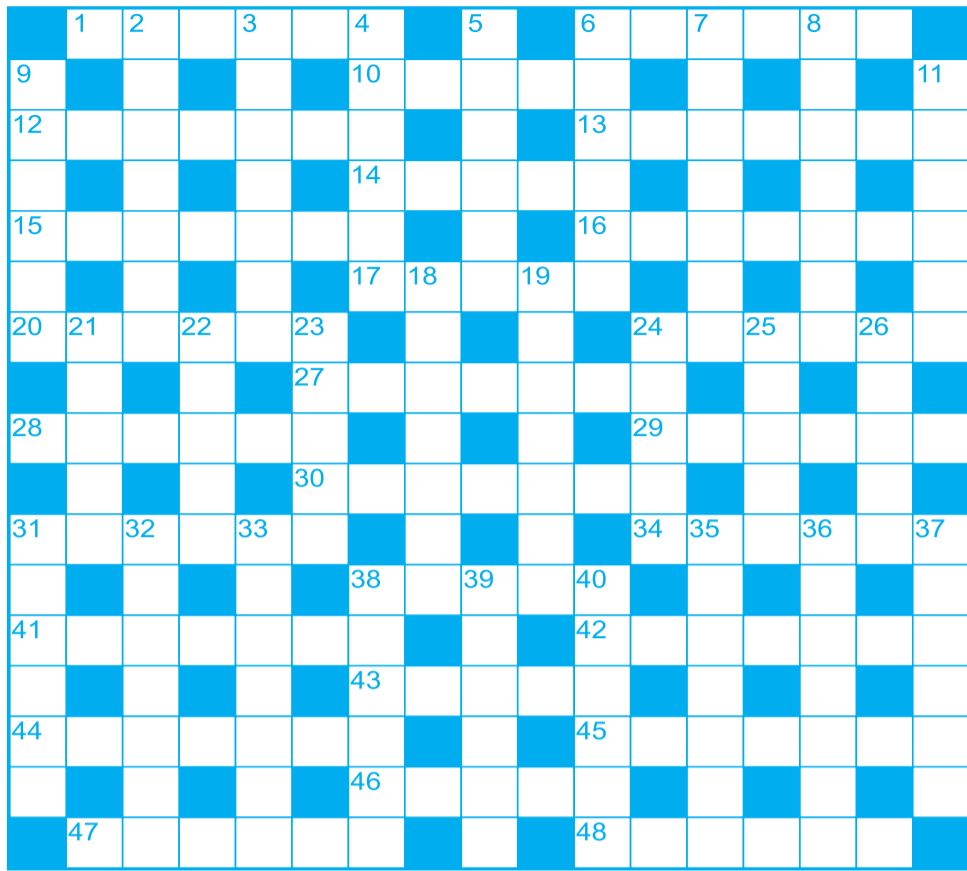
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01). Эта неделя обещает вам успехи на всех фронтах. Вы будете сосредоточены на достижении поставленной цели, что поможет вам сделать даже больше, чем рассчитывали. Удача будет сопровождать вас, убирая с вашего пути различные препятствия.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02). В этот период вы можете столкнуться с трудностями в любой из сфер жизни. Держите свой нрав в узде и сохраняйте спокойствие, пока возникают такие турбулентные ситуации. В любом случае своевременно принимать какие-либо важные решения.



РЫБЫ (20.02 – 20.03). Хорошая для вас неделя, вы сможете преуспеть в любом деле и на любом фронте. Ваше стремление выполнять все свои задачи наилучшим образом обеспечит вам успех и признание. Ваше материальное состояние улучшится за счет новых доходов.



Сканворд предоставлен информационной системой tvpost.ru · Телепрограмма и контент для СМИ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Ночнушка» на голове мещанина. 6. Сходни. 10. Долгоиграющая военная операция. 12. Словесный концентрат мудрости. 13. Верхний ярус зрительного зала. 14. Второй президент РФ. 15. Причина награждения. 16. Домашняя птица. 17. Крупный осьминог. 20. Генеральская нашивка. 24. «Выдающаяся» часть здания. 27. Замена скатерти. 28. Примочка на первое апреля. 29. Государство в Африке. 30. «... быллой роскоши». 31. Друг, который оказался дешевле истины. 34. ... подсудимых. 38. Индиана ... 41. Ряд точек в месте пропуска в тексте. 42. Бардак. 43. Мероприятие по заготовке дров. 44. Помещение за актовым залом, где репетировал школьный ансамбль (песенн.). 45. Дядя Стёпа по своему росту. 46. Предмет мебели, на котором удобно смотреть телевизор. 47. Слово «авангард» в переводе с французского означает «передняя...». 48. Коллега Петрова и Сидорова.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Какое животное лучше всех умеет притворяться мёртвым? 3. Подоплёка каприза. 4. Магнитный гид. 5. Духовный сан Шлага. 6. Руда, имеющая личный полюс на Земле. 7. Прямолинейный гиб на ткани. 8. Торец для переплета. 9. Европейский «предок» жилета. 11. Каждый из Рамсесов. 18. Авторитет, влияние. 19. Имя Черчилля. 21. Полимер для штамповки ванн. 22. Одноразовая сумка. 23. Часть горы под градусом. 24. Заморское основание. 25. То, что должен тянуть каждый солдат. 26. Осенний посев. 31. Металлические щипцы для завивки волос. 32. Убойный инструмент Калашникова. 33. Порода служебных собак. 35. Комната, в которой можно повесить топор. 36. Официальное название этой страны – «Аль-Мамляка-аль-Магрибия» – «Государство запада». 37. Зерновая культура. 38. Неделя с хвостиком. 39. Прочёсывание «злчных мест». 40. Деревянные «шторки» окна.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА: **ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Рыбинск. 6. Липучка. 10. Ухарь. 11. Балагур. 12. Волость. 13. Сырьё. 14. Рогатка. 15. Неглиже. 16. Нетто. 17. Связист. 21. Контакт. 25. Жан. 27. Половица. 28. Орнамент. 29. Раж. 31. Кадастр. 35. Мкртчян. 39. Олива. 40. Раструб. 41. Набоков. 42. Отрог. 43. Префикс. 44. Утконос. 45. Таймс. 46. Знахарь. 47. Тоннель.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Робертс. 2. Бельгия. 3. Ноготки. 4. Курсант. 5. Закрутка. 6. Львёнок. 7. Полигон. 8. Частица. 9. Альберт. 18. Биола. 19. Злоба. 20. Спирт. 22. Очник. 23. Томат. 24. Кения. 25. Жар. 26. Нож. 30. Авиарейс. 31. Каралуз. 32. Дискета. 33. Сардина. 34. Робость. 35. Мангуст. 36. Рубикон. 37. Чоканье. 38. Новость.

Красный пигмент крови	Холод в шоколаде	Перекрёсток диаметров	Следствие дурного взгляда
Противник нововведений	Лужайная часть организма	Сорт ароматного винограда	Титул Бекингэма
Исследует большие водоёмы	Альтернатива доллару	Характер с причудами	Широкий и длинный свиток
Питер Фалк в роли сыщика	Мяч в свои ворота	Переливчатый «голос» грома	«Зелень» в кошельке
Место не для козлов	Фрукт, заменяющий мясо	Приём в морском бою	Ухоженный битум
Знак с «лошадной фамилией»	Пустыня в Южной Африке	Знаменитый «отец» романа «Горе от ума»	Герой романа «Горе от ума»
Доктор кукольных наук	Горючее, затаявшееся в болоте	Чем долбит плотник?	Стыд, позор
Городской абorigine	«Вещный» князь	«... где-то рядом»	Газ для криостата
		Фигуристка Доминина	

Сканворд предоставлен информационной системой tvpost.ru · Телепрограмма и контент для СМИ

Ответы на сканворд предыдущего номера



ГОРИЗОНТАЛЬ: Навык. Шоссе. Оленина. Труженник. Сквош. Острога. Розмарин. Сенат. Месиво. Впадина. Ибис. Укос. Сократ. Тромб. Сало. Оригами. Мембрана. Анаболик. Идальго. Опека. Натуга. Затяга. Таня. Нанду. Ашхабад. Боек. Луна. Аорта. Майоран.
ВЕРТИКАЛЬ: Толкиен. Историк. Нажим. Венгр. Кокон. Гейтс. Тихон. Ершов. Агат. Ремикс. Габиал. Зов. Абак. Ирис. Час. Пучина. Дока. Браслет. Стоцкая. Атаман. Формат. Аборигенка. Вино. Рада. Галя. Магма. Обоз. Опахало. Икебана. Шнур. Туба. Наём. Яшка. Бур. Дан.
КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО: ПАНОРАМА.



– Друзья в шутку зовут меня «королем пончиков», – делится Даниил. – Это блюдо удается мне лучше всего. Страсть к кулинарии появилась у меня с 7 класса. С тех пор мое любимое занятие – стоять у плиты и готовить что-нибудь вкусненькое для посетителей нашего ресторана. На кастинге появился только благодаря управляющему заведением, где работаю. Начальник сказал, что уж больно я похож чертами лица на Джоффри. Но внутренне с этим плохим парнем ничего общего нет. Я добрый и миролюбивый по натуре, у ме-

КОРОЛЬ ПОНЧИКОВ ПРЕТЕНДУЕТ НА РОЛЬ ЗЛОДЕЯ

В минувшую субботу канал РЕН ТВ проводил необычный кастинг. Саратовцы смогли перевоплотиться в любимых героев сериала «Игра престолов». Школьники, студенты, предприниматели и даже водители маршрутки примерили на короткое время образы королей либо королев. Тот, кому точнее всего удалось попасть в персонажа, станет официальным лицом промо-компании популярной саги. Ролик с участием победителя увидит вся страна уже в ноябре. А через два месяца на канале стартует показ пятого сезона этой теленовеллы.

В минувшую субботу кастинг проходил в 15 городах страны, в том числе и Саратове. Все желающие смогли сфотографироваться в образе героя, заполнить анкету. Фото участника тут же появлялось на официальном сайте канала. С этого момента открывалось и голосование.

Три участника, набравших максимальное количество «лайков», перейдут в следующую тур. Они продолжат борьбу за победу. Финальный этап конкурса пройдет с 29 сентября по 5 октября. 6 октября объявят имена трех победителей необычного состязания.

Примечательно, что на кастинг пришли люди, перечитавшие все части саги Джорджа Мартина «Песнь Льда и Огня», смотревшие все сезоны киноверсии бестселлера. А кто-то пришел просто из любопытства.

– Организаторы отбора посоветовали мне превратиться перед фотообъективом в Бенджена Старка, хотя я не представляю, что это за персонаж, – признается 43-летний Олег. – У меня свой небольшой бизнес, поэтому времени на просмотр кино по телевизору не остается. Я вообще заглянул на кастинг ради интереса, просто любопытно было увидеть, как они проводят-

Таким же «неподготовленным» на конкурс пришел Даниил Бумаросов. Молодой человек явился прямо с «корабля на бал». Саратовец работает кондитером в ресторане, где собственно и проводился отбор. Несмотря на то, что парень запечатлен на фото в белой униформе, это не помешало ему занять второе место по количеству набранных голосов. За сутки Даниил получил 75 «лайков». Между тем сам участник не знал, что ему придется примерить на себя роль злодея, юного короля Джоффри. «Он действительно отрицательный персонаж? – удивленно спрашивал участник кастинга. – Я – его полная противоположность».

– Я много друзей, с которыми люблю играть в футбол.

Студент Денис Варавин пришел на проект с амбициозной целью – стать лицом сериала. В своей анкете молодой человек признался – его победе больше всего станет радоваться сестра.

– Я перевоплотился в Визериса Таргариена, точнее сказать, попытался передать его характер на фото, – говорит Денис. – С моим героем чисто внешне совпадаем не на все 100%. Брат Дейенерис блондин, а у меня более темный цвет волос. Может быть, посетители сайта оценят, как мне на фото удалось передать характер и настроение моего персонажа?

Девушки готовились к отбору более тщательно. Самая юная участница, 16-летняя Наталья Янкевич, одела по такому случаю платье в пол. Ученице 3 гимназии постоянно приходится перевоплощаться в различных героинь. Дело в том, что школьница занимается в театральной студии. Будущей актрисе режиссер доверяет как роль подростка в пьесах современных драматургов, так и роковых женщин, например, Миледи из «Трех мушкетеров». В «Игре престолов» Наталья пришла по душе Санса Старк. Девушке она понравилась не только из-за яркой внешности, но и характера.

– Мы долго думали с мамой, в чем прийти на кастинг, – поясняет Наташа. – Выбор пал на длинное платье в пол. Я одевала его на новогодний праздник, который проходил в театральной студии. Благодаря необычному наряду хотела быть похожа на эльфийку из фильма «Властелин колец».

Олеся Учаева из Энгельса своей образ не продумывала столь тщательно. Но как только студентка переступила порог площадки, где проводился кастинг, организаторы дружно воскликнули «Вылитая Маргери!» Очевидно, за сходство с королевой покровчанка сейчас – в лидерах. За нее проголосовало уже 157 человек.

– «Игра престолов» – самый любимый мой сериал, я не пропустила ни одну серию, – призналась «Телеграфу» Олеся. – О кастинге узнали друзья. Благодаря им я пришла на отбор. Специально к фотосессии не готовилась, не продумывала заранее прическу, стиль одежды. К слову, любимый мой персонаж – Дейенерис. Она мудрая женщина. Я, к сожалению, не похожа на нее ни внутренне, ни внешне. А вот к своему двойнику Маргери не питаю добрых чувств. Она – хитрая, изворотливая. В жизни стараюсь держаться от таких людей подальше.

Елена ГОРШКОВА, фото с официального сайта РЕН ТВ

ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА

22.09	30.09	01.10	02.10	03.10	04.10	05.10
НЕТ ГЕОМАГНИТНЫХ ВОЗМУЩЕНИЙ						
НЕБОЛЬШИЕ ГЕОМАГНИТНЫЕ ВОЗМУЩЕНИЯ						
ВОЗМОЖНА МАГНИТНАЯ БУРЯ						

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ по данным hmn.ru

	22.09	23.09	24.09	25.09	26.09	27.09	28.09
	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН
Облачность							
Осадки							
Температура днем, °С	+27	+28	+27	+26	+27	+27	+26
Температура ночью, °С	+17	+16	+16	+18	+17	+17	+15
Давл., мм рт. ст.	755	756	759	761	758	758	756
Влажность, %	23	26	25	27	29	30	32
Ветер, м/с							