

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ ПИСАТЕЛЬ И СЦЕНАРИСТ, УРОЖЕНЕЦ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ АЛЕКСЕЙ СЛАПОВСКИЙ

Стр. 15



ТЕЛ./ФАКС 8 (8452) 23-43-88

[HTTP://WWW.PROV-TELEGRAF.RU](http://www.prov-telegraf.ru)

E-MAIL: TELEGRAF2004@INBOX.RU

ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ

Издается с 2003 г.

Мы знаем, чем удивить! Каждый вторник

16+

ТВ
ПРОГРАММА

Областная еженедельная газета

№ 1 (900)

10 января 2023 г.

С 16.01 по 22.01

ЯМА СКИПЯТКОМ И МОРОЗНЫЙ ПЛЕН



САРАТОВЦЫ СТАЛИ ЖЕРТВАМИ ХОЛОДОВ И КОММУНАЛЬНЫХ ЧП

В Сочельник столбики термометров резко устремились вниз. Морозы, о которых, кстати, синоптики предупреждали заранее, как обычно, застали врасплох коммунальщиков и беспечных жителей региона. Первые не смогли предотвратить аварию, не только оставившую десятки тысяч саратовцев без тепла, но и поглотившую в горячих водах автомобиль с пассажирами и пешехода.

Низкие температуры не убедили жителей региона побережить себя и отказаться от употребления спиртного. Расплачиваться за собственное легкомыслие некоторым пришлось ценой собственной жизни.

5
стр.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Саратовские ученые выяснили, что поражающие сосуды головного мозга раковые клетки отступают в страхе перед... громкой музыкой. Оглушительные концерты могут стать новым методом лечения и ряда других заболеваний.

Подробности на стр. 11



ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ НА ЕЛКЕ

На новогодних праздниках стало доброй традицией у чиновников и депутатов исполнять мечты детей, чьи семьи оказались в сложной ситуации. Нынешний Новый год стал особенным: в акции приняли также участие ребята из новых регионов страны.

Стр. 3

С особой радостью ждут новогодних праздников те, кому сейчас более всего непросто жить. Тысячи саратовских семей попрощались со своими дядями, мужьями и отцами и по призыву Родины отправили их на фронт. Наши мужчины принимают участие в специальной военной операции. Но праздник заглянул даже туда, на передовую.

Саратовцы отправили на специальную военную операцию сладости, носки и символы Нового года

Сладости на праздник

В зоне специальной военной операции военнослужащие из Саратовской области тщательно подготовились к Новому году. Бойцы 1199-го полка нарядили елку и выбрали Деда Мороза, сообщил Телеграм-канал «Твои Герои, Саратов! ZOV»:

«В батальоне появилась свободная минута, и ребята решили не сидеть просто так, а нарядить елку. Хорошее настроение и боевой дух поднимает! Игрушки на елке – от детей из Саратовской области. Бойцы передают им большое спасибо!»

Саратовские школьники смастерили и передали бойцам самодельные елочные украшения. Теперь на фронтовой елке висят гномик в зеленой шапочке от семилетнего Леши Савельева, игрушечная елочка от детсадовцев Вики и Матвея Ивановых.

Какой праздник без волшебника! Его военнослужащие выбрали из своих рядов – Деда Мороза зовут Артем.

На Новый год парни смогли порадовать себя сладким. «Рафаэлло по-военному» – шедевр кулинарного мастерства военнослужащего Виталия. Вот рецепт с передовой:

«Берем батон. Достаем из него хлебный мякиш ложкой. Крошим. Берем банку сгущенки и столько же масла. Смешиваем 1 к 1. Получается крем. Замешиваем хлебный мякиш с кремом. Лепим шарики. Вставляем в них зубочистки. Кладем в морозилку на 5 часов. „Фронтонные рафаэлло“ готовы!»

Кстати, ребята называют их «Днепрелло».

А Рождество участники специальной военной операции из Саратовской области встретили с домашней выпечкой. Как рассказал Телеграм-канал «Твои Герои, Саратов! ZOV», бойцы полка 1199 напекли блинчики и оладушки, пожарили шашлык. Саратовские женщины особо обратили внимание на фото, что все наши парни одеты и обуты по погоде.



МАШИНА С ПОДАРКАМИ



Коробка радостей

Заряженные новогодним праздником, саратовские бойцы СВО поделились настроением и подарками с теми, кто в этом больше всего нуждается. В зоне спецоперации осталось немало гражданского населения.

Так, наши парни на собственные средства закупили елки в школы Донбасса. В 97-м полку помогают местному населению, чтобы первый год в составе России детям запомнился на всю жизнь и ассоциировался с добротой, улыбкой и смехом. Бойцы развезли новогодние подарки, приобретенные на средства личного состава, армейских пайков и гуманитарной помощи, а в школьные и дошкольные учреждения завезли новогодних елок.

Целую коробку с подарками передали на Новый год военнослужащие из 1199-го полка своей юной знакомой. Они опекают маленькую девочку Еву в одной из присоединившихся республик. Парни дарят сладости, а в ответ получают ее рисунки. На этот раз для Евы собрали к празднику целую коробку: одежда, игрушки, книги, канцтовары и раскраски, которые очень любит девочка. Купить там их проблематично.



Счастье на арене

Для оставшихся дома без отцов детей мобилизованных саратовцев власти устроили на Новый год большой праздник. Во-первых, никого не обделили сладкими подарками. Обычно, та еще бюрократия – нужно собирать ряд документов в соцслужбы. Но губернатор области поручил министру труда и соцзащиты, чтобы провести все процессы без волокиты.

Из каждого города и района детей пригласили на Губернаторскую елку, которая на этот раз состоялась в цирке. На этом празднике смогли побывать свыше трех тысяч детей, среди которых были и дети мобилизованных, и беженцев с Донбасса.

– Для моего ребенка этот визит в цирк был первым в жизни. И это огромное счастье, что арена, артисты, волшебная атмосфера никого не оставили равнодушным. Честно говоря, я впервые увидела горящие глаза у ребенка... В каком она была восторге, это просто не передать словами! – поделилась Нина из Новобурасского района.

Кому не удалось попасть в цирк, тех пригласили на местные, городские и районные елки.

Зайчик с носками

Один за другим машины, груженные подарками, прибывали из Саратовской области на Донбасс и в зону СВО. В Новый год никого нельзя оставить без подарков.

Сватовский район Луганской Народной Республики в настоящее время снова на острие огня. Но власти Саратовской области, взявшие над ним шефство, не могли оставить проживающих там детей без праздника. В подшефный район из Саратова отправили три тысячи новогодних подарков. Их вручили детям на праздничной елке.

Целый грузовик с гуманитарной помощью в канун праздников снарядили жители Ивантеевского района. Помимо теплых вещей и стройматериалов, загрузили сладкие новогодние подарки, собранные школьниками и жителями района. В селе Ивантеевка инициативная группа «От сердца к сердцу» центра соцобслуживания населения заранее объявила сбор помощи для военнослужащих, принимающих участие в спецоперации на Украине. Люди принесли конфеты, сгущенное молоко, чай, кофе. Дети нарисовали трогательные рисунки для героев.



А местные мастерицы не только связали теплые носки, но и проявили творческую фантазию: сшили разноцветных зайчиков – символ 2023 года, которыми дополнили каждый сформированный подарок. Всё было собрано с теплотой и любовью и передано по назначению.

«Возвращайтесь живыми и здоровыми! Мы вас ждем!» – только одного желают саратовцы.

На новогодних праздниках стало доброй традицией у чиновников и депутатов исполнять мечты детей, чьи семьи оказались в сложной ситуации. Ребята делятся своими пожеланиями, которые украшают дерево «Елку желаний». Нынешний Новый год стал особенным: в акции приняли также участие дети из новых регионов страны. Для них «Дедами Морозами» стали и президент России Владимир Путин, и наш саратовский губернатор Роман Бусаргин.

МЕЧТА ДОРОГОГО СТОИТ

Детские новогодние мечты об айфоне, планшете и северном сиянии исполнили российские власти и саратовские чиновники

Шарик с планшетом

Каждый из саратовских министров снял по шарiku желаний с новогоднего дерева. Дети любят этот праздник, всегда загадывают свои заветные желания и верят, что они сбудутся. А мы, взрослые, поможем воплотить их мечты в реальность. Семилетняя Полина из Саратовской области обязательно сходит в цирк, как она загадала, – сообщила Ирина Бегина, министр финансов области. – Желаю всем ребятам в наступающем году здоровья, успехов в учебе и надежных друзей! Зампред правительства Павел Мигачев специально приехал к елке перед командировкой. – Все мы можем помочь детям, исполнив их заветное желание. Снял с елки шарик с мечтой восьмилетней Алены Лосевской о планшете. Будем исполнять! – сказал Мигачев.

Любовь к музыке

Каждый из нас может подарить детям праздник. В этом помогает акция «Елка желаний», в которой участвую уже четвертый год. Она уже стала всенародной, – говорит секретарь регионального отделения «Единой России», депутат Государственной Думы от Саратовской области Николай Панков.

С саратовской елки Николай Васильевич взял четыре шарика с пожеланиями детей. Восьмилетнему Матвею из Балакова необходима книга, напечатанная шрифтом Брайля. Кирилл из Вольска



мечтает об акустической гитаре, Оксана из села Красный Партизан – о беспроводных наушниках. А Кристине из Балакова нужен планшет.

Все получили желанные подарки к празднику. Так, 14-летняя Оксана из села Красный Партизан Энгельсского района очень любит музыку. Кроме того, наушники ей пригодятся для учебы, например, смотреть познавательные передачи.

Депутат пожелал ребятам в наступающем году крепкого здоровья, отличной учебы и хороших друзей.

Больничный подарок

«Елка желаний» минздрава области собрала детей, чьи родственники умерли от коронавируса, спасая жизни других. Свои заветные желания ребята написали в письмах, которые принесли с собой. С зеленой елки каждый ребенок снял новогодний шарик с именем того, кто станет для них «сказочным персонажем» и исполнит новогоднюю мечту.

В роли таких «волшебников» выступили медицинские организации со всей области. Так, желание Серафимы из Красноармейска исполнит Саратовская городская больница № 2. Девочка давно хочет съездить в Санкт-Петербург, и врачи больницы пообещали осуществить ее мечту.

Пятилетний Дима предоставил Деду Морозу выбор. В своем письме он попросил магнитного конструктора, «Лего» или большого динозавра. Все эти подарки для

Димы подготовит Балаковская городская клиническая больница. И такое новогоднее чудо случилось у каждого участника акции.

– Это дети, которые в пандемию потеряли кто бабушку, кто маму... Мы всегда должны помнить о них. Хотелось бы, чтобы эти ребята в дальнейшем пошли в медицину. Здесь дети из разных



районов, они могут выучиться и остаться работать на малой родине, – прокомментировал министр здравоохранения области Олег Костин.

Сам он исполнит желание ребенка, который попросил современный смартфон – 14-й айфон. Очень дорогой. Но придется выполнять, согласился министр.

Прогулка на «КамАЗе»

Полномочный представитель президента России в Приволжском федеральном округе Игорь Комаров снял с новогодней елки открытку с желанием Ивана Фадина из Набережных Челнов, который мечтает прокатиться с командой спортсменов «КамАЗ-мастер». Семилетний Иван увлечен тех-

никой, любит собирать конструкторы грузовых автомобилей и инженерных машин. Мечта возникла у мальчика после посещения выставки, где были представлены автомобили «КамАЗ», участвовавшие в ралли «Париж – Дакар».

На полигоне Ваню встретили спортсмены команды «КамАЗ-мастер», которые провели небольшую экскурсию и рассказали о машинах. Вместе с пилотом юный герой прокатился по скоростной

трассе в кабине настоящего грузовика.

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин снял с «Елки желаний» открытку, в которой 10-летний Рамин из Краснодарского края рассказал о своей мечте. Мальчик занимается спортом: дартсом, теннисом, плаванием. Он очень любит Новый год и потому решил попросить для себя теннисный стол.

– Ты знаешь, Рамин, я тоже мечтал о теннисном столе, о теннисной ракетке. Обязательно мы тебе поможем твоё желание исполнить, – пообещал Мишустин.

Глава правительства не только вручил Рамину загаданный им подарок, но и сам сыграл с мальчиком партию в настольный теннис.

Министр обороны России генерал армии Сергей Шойгу снял с елки в Национальном центре управления обороной РФ карточку с пожеланием от 13-летней Дарьи из Ижевска, которая мечтала о защитном шлеме летчика. Главе военного ведомства исполнить это необычное желание девочки было проще простого.



Экскурсия к пожарным

В Москве перед началом заседания Госсвета в Кремле, которое проводилось в канун Нового года, принял участие в федеральной акции «Елка желаний» губернатор Саратовской области Роман Бусаргин. Глава региона взял с елки три шарика. Сергей и Алиса из Саратовской области мечтают об игровой парковке и игровом наборе с кораблем спасателей. Максим из Донецкой Народной Республики хочет получить на праздник планшет.

– Предновогодние дни – время добрых историй и исполнения детских желаний. Своими мечтами поделились малыши, семьи которых оказались в сложной ситуации. Обязательно порадуем ребят, – пообещал Бусаргин.

Между прочим, вместе с Сергеем подарком от губернатора получила его сестра София. Как оказалось, она давно мечтала об интерактивном глобусе. А желанный подарок Максиму в ДНР передала к празднику волонтеры.

Свою «Елку желаний» установили и в здании правительства области. Губернатор не прошел

мимо и снял еще два шарика. Так, 10-летний Артем просил сумку для хоккейного инвентаря.

– Не сомневаюсь, что в следующем году его ждут новые победы и достижения, – отметил Роман Викторович.

А 5-летний Иннокентий пожелал побывать в роли пожарного. По поручению Романа Бусаргина для мальчика организовали экскурсию в пожарную часть.

– Не исключено, что впечатления, которые он там получит, повлияют на его выбор профессии в дальнейшем, – заключил губернатор.



«Огурчики пришлешь?»

С новогодней елки, установленной в Центральном выставочном зале «Манеж» в Москве, Владимир Путин снял три открытки с желаниями участников акции.

Давид Шмелев из Ставропольского края получил в подарок от президента поездку в Москву в Военную академию Вооруженных сил Российской Федерации. Именно такое желание на Новый год загадал семилетний мальчик, старший брат которого служит офицером. По словам родителей, Давид из-за болезни долгое время был ограничен в общении с детьми, но сейчас врачи разрешили ему ходить в детский сад, и он заново учится жить обычной жизнью.

Агата Былкова из Курганской области благодаря президенту исполнила свою новогоднюю мечту: она увидела северное сияние и прокатилась в оленьей упряжке.

Другой участницей акции, желание которой снял с елки Владимир Путин, стала семилетняя Александра из Запорожской области. Она мечтала побывать в Крыму и посетить дом Деда Мороза.

– Замечательно! Я думаю, всё мы сделаем. Постараемся сделать достаточно быстро, – отметил Владимир Владимирович.

В канун Нового года Саша Титаренко вместе с родителями приехали из Запорожской области в Великий Устюг. Александра была в числе пассажиров первого рейса, который приземлился в недавно отреставрированном аэропорту сказочной столицы. В самолете к участнице акции и ее семье подошел губернатор Вологодской области Олег Кувшинников. Он поздравил семью с Новым годом и вручил подарок.

В Великом Устюге девочку уже ждал Дед Мороз, которому она очень обрадовалась. Еще большую радость вызвало прикосновение к снегу: девочка первым делом потрогала его руками.

– У нас в Запорожской области снега почти нет, а здесь настоящая зима и много снега, – поделилась впечатлениями Саша.

Для Александры и ее семьи организовали по-настоящему празд-

ничный прием.

– Дед Мороз нас очень тепло встретил, напоил вкусным еловым чаем, угостил сладостями. Я рассказала ему о своей мечте, прочитала стихотворение, а еще узнала секрет настоящего Деда Мороза. Оказывается, не за бороду надо дергать, а напоить горячим чаем! – рассказала девочка.

Завершилось исполнение мечты телефонным звонком от президента России Владимира Путина. Глава государства спросил, как прошел день и чем занималась девочка. Александра рассказала, что ей больше всего понравилась спальня Деда Мороза и чаепитие.

– Маме с папой передавай привет! Я слышал, что вы там выращиваете огурцы и помидоры. Пришлешь мне тоже? – спросил Владимир Путин, на что семья дружно ответила: «Конечно!»

– Спасибо большое, Владимир Владимирович, хотим поблагодарить вас за эту акцию «Елка желаний», за то, что вы осуществляете детские мечты. Спасибо вам большое, пускай ваша акция процветает, и все дети будут счастливы! – обратилась к президенту девочка.



ГАЗАНУТЬ СТАРИНОЙ

Балаковский энтузиаст омолаживает ретромототехнику и здоровается с Фуськой

Несмотря на свое необычное хобби, житель Балакова Александр Стельмах не считает себя коллекционером. И он обижается, когда несведущие гости именуют его домашнее собрание трофейных мотоциклов, многим из которых позавидовали бы даже крупные музеи, коллекцией. Предметы старины мужчина собирает давно и делает это исключительно из любви к истории. А к мототехнике у балаковца особая страсть, которую главе семейства удалось передать дочери и даже внуку.

Всё началось несколько лет назад с легендарного мотоцикла ИЖ-49 1952 года выпуска, который Александр вместе с внуком Романом привезли из Саратова.

– Мы поехали за ним на грузовике, – вспоминает балаковец. – Поставили мотоцикл в кузов,

привязали. И каждый раз, когда по дороге останавливались у какой-нибудь кафешки, подходили люди и с интересом спрашивали, что это мы везем.

Раритет находился в плачевном состоянии, но, оказавшись в заботливых и умелых руках, был отреставрирован и получил вторую жизнь. Талантливая команда единомышленников, которая помогает балаковцу в восстановлении ретромототехники, даже вернула мотоциклу давно утраченную способность двигаться. Сейчас у Александра Стельмаха уже свыше 30 уникальных моделей старинных мотоциклов, и все они на ходу. Однако мужчина старается не заводить хрупкие двигатели без необходимости.

– Я восстанавливаю их не для покатушек, а чтобы сохранить историю, – уверяет Александр Стельмах. – И, конечно, иногда приходится переделывать завод-

ские настройки, чтобы потом не мучиться.

Хотя периодически хозяин не отказывает себе в удовольствии прокатиться по городу на своем двухколесном ретролюбимце, лоя восхищенные и завистливые взгляды прохожих.

– Раньше я жил на Севере, в Сургуте, и с мотоциклами – а их у меня было два – распрощался после 30 лет, пересев на машину, – признается Стельмах. – А этот мотоцикл – наш семейный. Он очень редкий, таких в России осталось всего несколько штук. И каждый раз, когда я на нем еду, автоматически становлюсь героем фотосессии.

На самом деле, ретромотоциклы в частном собрании Александра нельзя назвать полноцен-

ными музейными экспонатами. Ведь каждый из оказывающихся в его руках трофеев времен СССР умелец восстанавливает по примеру художника – так, как видит и чувствует ту или иную модель. В кропотливой работе, которая иногда идет как по маслу, а иногда растягивается на годы, мастер использует современные детали и материалы, ведь подобрать к отслужившей свое мототехнике оригинальные запчасти сегодня уже практически невозможно.

– Всё зависит от того, в каком состоянии покупаешь ту или иную вещь, – уверяет мужчина. – Например, недавно мне привезли из Волгограда мопед. Я считаю, что для 1974 года выпуска он в очень достойном состоянии. Но кое-чего всё-таки не хватало – я полазил по интернету и заказал. Ведь многие люди скупают такую технику, разбирают на запчасти и продают.

Ремонт трофейных средств передвижения Александр занимается в собственной котельной. Каждое уникальное приобретение требует индивидуального подхода. Приступая к восстановлению очередного покаленного жизнью мотоцикла, механик мысленно уже представляет, как будет выглядеть конечный результат.

Зачастую самые ценные свои находки энтузиаст совершает в неожиданных местах. Многие люди даже не осознают ценности видавшей виды мототехники, и забирать мотоциклы иной раз приходится чуть ли не из курятников, которые служат для складирования хлама в частных домах. Зато к прошедшим через его собственные руки и руки знакомых «кулибиных» мотоциклам и мопедам у Александра отношение особое. С некоторыми из ухоженных, блестящих

машин Стельмах даже здоровается при встрече. А свой любимый автомобиль, с которым мужчина не расстается уже 21 год, автолюбитель ласково называет Фуськой.

Как признается балаковец, он уже задумывался над тем, чтобы превратить свой импровизированный музей в настоящий, но пока не готов претворить эту затратную во всех смыслах идею в жизнь. Мысли о неизбежных трудностях, связанных с транспортировкой тяжелых и одновременно хрупких экспонатов, останавливают владельца раритетной техники и на пути создания выставки уникальных мотоциклов. На все подобные предложения, которых ему поступало уже немало, мужчина отвечает отказом. Ведь его хобби не из дешевых, а рисковать дорогими сердцу любимцами Александр Стельмах не готов.

Хотя, прознав об увлечении Александра, многие горожане жалеют, что не могут познакомиться со старинной мототехникой. Даже для президента балаковского сообщества МотоДвиж Crazy Company Романа Царькова некоторые начищенные до блеска образчики советских «Явы», «Вепря», «Паннонии», «Тулы», «Вятки» оказались в новинку и вызвали приятное удивление.

– Больше всего меня впечатлили веломотоциклы мощностью всего в одну лошадиную силу, – рассказывает Роман Царьков. – Сегодня даже самокаты двигаются в три раза быстрее, но в 1950-е годы встретить на улице в Балакове такую технику было всё равно, что увидеть «Майбах».

Екатерина ВЕЛЬТ,
фото героя статьи



Умелые руки превращают хлам в сокровища



Ретро-техника так и манит сесть за руль

В канун Нового года жители Аткарска обратились в соцсетях к Деду Морозу с просьбой переделать мост через реку Аткара. Реконструкцию переправы провели в прошлом году. Однако, по мнению горожан, ходить с детской коляской или маломобильным людям по пешеходным дорожкам невозможно, поскольку они слишком узкие. С чьей-то легкой руки мост начали называть «для здоровых и стройных». Отбойник так близко расположен к перилам, что протиснуться между ними смогут действительно только худощавые пешеходы.

О том, что на улице Телефонной отремонтируют автомобильный мост, стало известно еще зимой прошлого года. Финансирование было выделено в рамках нацпроекта «Безопасные и качественные дороги». Подрядчик за выполненные работы получил 58 миллионов рублей.

Переправа крайне важна для районного центра, поскольку располагается на транзитной дороге, соединяющей федеральную трассу и региональную автомобильную дорогу Аткарск – Песчанка. Мост ввели в эксплуатацию больше 50 лет назад, с тех пор ни разу не проводили капитальный ремонт. В 2020 году по результатам экспер-

МОСТ «ДЛЯ СТРОЙНЫХ»

Аткарчане просят переделать пешеходные дорожки на мосту

тизы мостовой переход признали аварийным, его дальнейшая эксплуатация представляла бы опасность для автомобилистов. Поэтому была подготовлена проектно-сметная документация на проведение реконструкции.

Работа на мосту закипела уже в апреле. Разобрали часть конструкций, подъезды к сооружению пришлось перекрыть, а проезд ограничить. Так что в городе из-за этого возникли пробки. Но аткарчане готовы были смириться с этими неудобствами ради того, чтобы мост, наконец, отремонтировали.

Работы были завершены к 1 декабря. Горожане тут же отметили главный недостаток – слишком узкие пешеходные дорожки.

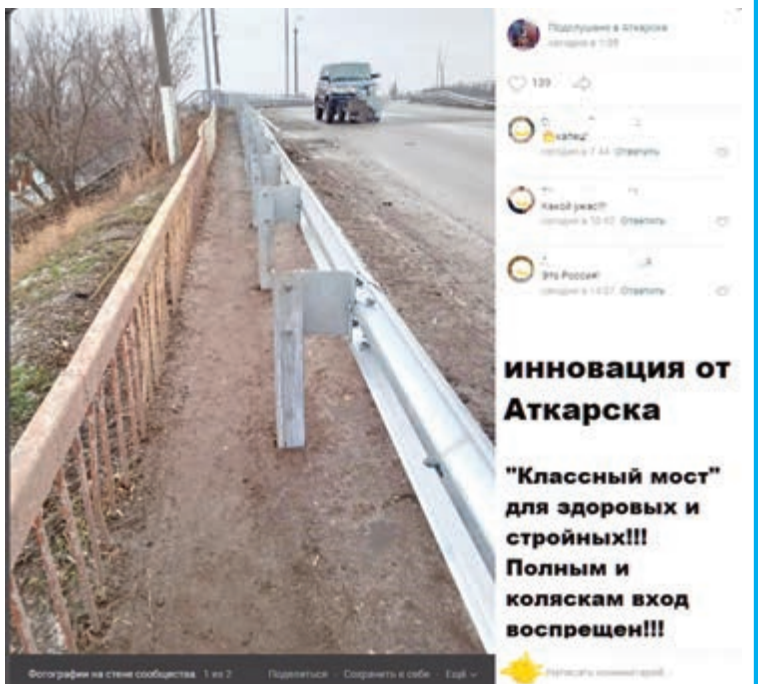
– Я, конечно, не проектировщик и не инженер, но ходить по такому тротуару сложно, а когда кто-то идет навстречу, то и

вовсе получается толкучка, – считает Дмитрий Сафронов, житель Аткарска. – Это так дорожники сблизают граждан на пешеходных дорожках?

По мнению аткарчанина Дмитрия Абдулина, зимой узкие тротуары на мосту будут завалены снегом, поскольку чистить его будет технически невозможно, а это создаст лишние трудности для пешеходов:

– Скорее всего, с дороги счищают все сугробы на тротуар. Вся грязь с проезжей части потом тоже станет скапливаться на тротуарах, а асфальт покрывается толстым слоем грязи со временем. Но самое главное – как сейчас маломобильным людям ходить по мосту? Летать? Почему не сделаны тротуары в сроки общего ремонта моста? Денег было предостаточно выделено.

Примечательно, что в соц-



инновация от Аткарска

**«Классный мост» для здоровых и стройных!!!
Полным и коляскам вход воспрещен!!!**

сетях министерство транспорта и дорожного хозяйства региона отвечает на возмущение горожан одной и той же фразой: «В 2023 году в рамках содержания будет сделано уширение тротуара». Однако странно, почему это сразу не было сделано во время реконструкции. Странно, что чиновники позволили подрядчику сэкономить на удобстве для пе-

шеходов ради освоения бюджетных средств.

Тем временем жители Аткарска под постом администрации Аткарского района в соцсетях о том, как дед Мороз развозит елки по сельским школам района, просят волшебника довести начатый ремонт моста до ума.

Елена ГОРШКОВА,
фото из соцсетей

МОРОЗ И АЛКОГОЛЬ ЗАБРАЛИ ЖИЗНИ

Первая рабочая неделя после новогодних праздников может стать самой холодной за всю нынешнюю зиму. Температура воздуха начала опускаться еще в Сочельник, а вторник-среда могут стать самыми морозными днями. В некоторых районах области столбик термометра опустится до -32 . Однако только за несколько дней январской стужи появились первые жертвы аномального похолодания.

В ночь на Рождество скончался житель Полтавки Самойловского района. Сельчане обнаружили бездыханное тело мужчины на улице рано утром и вызвали неотложку. Подоспевшие медики констатировали смерть. Это первая официально подтвержденная гибель от переохлаждения в нашем регионе в новом году.



Несколько саратовцев стали жертвами аномальных холодов

Алкоголь и сильный мороз могли привести к гибели жителя Воскресенского района. Накануне Рождества компания из нескольких человек отправилась на зимнюю рыбалку. Вечером 6 января мужчины на легковушке возвращались домой, в Воскресенское. По пути машину занесло в сугроб. Один из рыбаков находился в состоянии алкогольного опьянения, что впоследствии подтвердили эксперты. По непонятной причине товарищи бросили знакомого в машине одного, отправившись домой пешком. На следующее утро родственники рыбака подняли тревогу. Мужчину нашли мертвым в салоне автомобиля. Обстоятельства смерти жителя Воскресенского сейчас устанавливают следователи.

Жертвами мороза в праздничные дни стали сразу несколько женщин. Утром 8 января жители села Липовка Марковского района обнаружили тело 64-летней пенсионерки рядом с собственным домом. По-видимому, женщина перестала выходить на связь, поэтому близкие пришли провести родственницу. Обнаружив труп, они вызвали на место ЧП полицию. Сейчас следователи проводят проверку по факту гибели сельчанки, назначена судебно-медицинская экспертиза, по результатам которой будет определена причина смерти. Одна из рассматриваемых версий случившегося – переохлаждение.

Также у собственного дома скончалась 38-летняя женщина, проживавшая в многоэтажке на улице Слонова в Саратове. 6 января ее труп обнаружили жильцы дома. По предварительным данным, в крови умершей саратовчанки обнаружен алкоголь.

Избежать гибели, после того как легковушка провалилась под лед, удалось четверым молодым людям. Вечером 8 января четверо друзей отправились из села Радищево Новоузенского района в соседнее село. Водитель решил сократить путь и планировал перемахнуть на «десятьке» через русло реки Большой Узень. Но лед под легковушкой провалился, и авто оказалось в водном плену. Пассажирам и водителю удалось выбраться из машины и вызвать спасателей. К счастью, сотрудники экстренной службы подошли вовремя, медицинская помощь молодым людям не понадобилась.

Елена ГОРШКОВА,
фото пресс-службы СУ СКР
по Саратовской области



И С ДОМОМ, И С ДЕНЬГАМИ

Многодетных родителей обвиняют в махинации с выплатой на покупку жилья

Жители Базарно-Карабулакского района стали фигурантами уголовного дела по подозрению в мошенничестве. Семейная пара обвиняется в хищении средств при получении соцвыплаты на жилье. По версии следствия, многодетные родители присвоили 1,3 миллиона рублей.

Осенью 2020 года супруги приехали в село Липовка, чтобы присмотреть себе дом. Многодетная семья стояла на учете в областной министрострой как нуждающаяся в улучшении жилищных условий. В ноябре специалисты ведомства проинформировали семейную чету об оформлении именного свидетельства для получения социальной выплаты – почти 2,3 миллиона рублей.

В Липовке муж и жена подыскали добротный дом и договорились с продавцом о цене. Правда, она сильно отличалась от указанной в свидетельстве – сделку запланировали на один миллион рублей. Когда владельцу жилья поступили деньги на счет, супруги проехали с ним в отделение банка, где тот отдал им разницу в 1,3 миллиона рублей между покупной стоимостью дома и начисленной субсидией.

Свой хитроумный план – остаться с домом и половиной

выплаты – супруги разработали заранее. Изначально они не собирались приобретать квадратные метры по стоимости, равной субсидии от государства. Продавцу злоумышленники сказали, что 1,3 миллиона рублей выделили из бюджета отдельной суммой на их детей. Собственник не знал об афере, поэтому проходил свидетелем по уголовному делу.

Получив наличкой более миллиона рублей, сельчане предоставили в областной министрострой недостоверные сведения о стоимости жилья. С этой целью они заключили с хозяином дома «липовый» договор на покупку дома за 2,3 миллиона рублей.

Замысел нечистоплотных жителей Базарно-Карабулакского района раскрылся при проведении проверки расходования бюджетных средств.

Во время судебного заседания, которое прошло в декабре прошлого года, подсудимые не признали полностью свою вину в совершении преступления, оспаривая сумму похищенного. Суд признал их виновными и приговорил мужчину к 3,5 годам лишения свободы условно с испытательным сроком в два года, его жену – к году условно с таким же испытательным сроком. Приговор в законную силу не вступил.

Елена ГОРШКОВА

Тысячи жителей Ленинского района Саратова в Рождественскую ночь остались без отопления. Виной тому стала коммунальная авария – около двух часов ночи 7 января произошел порыв на сетях теплоснабжения в районе улиц Блинова и Рижской. Всю улицу Антонова затопило кипятком, в то время как внутри квартир батареи остыли. А учитывая, что столбики термометров уже успели опуститься ниже -20 градусов, исчезновение тепла жители микрорайона ощутили довольно быстро.

Энергетики оперативно нашли место повреждения и провели отключение аварийного участка, обещав вернуть тепло в дома саратовцев в ближайшие часы.

Устранить повреждение удалось только к 11 утра, но для запуска системы требовалось провести пуско-наладочные работы, отрегулировать гидравлические параметры. По информации ПАО «Т Плюс», давление для запуска теплового пункта изначально было недостаточным. Так что люди еще несколько часов продолжали писать жалобы о холоде в своих жилищах.

Но проблема отсутствия хотя и была массовой, оказалась не столь трагичной, как разлился кипятка по округе. Вода затопила несколько кварталов вокруг. Из-за сильной течи даже пришлось временно поменять схему движения троллейбуса и автобусных маршрутов.

– В результате коммунальной аварии на дороге образовалась



ОБВАРИЛСЯ В УЛИЧНОМ ОЗЕРЕ КИПЯТКА

В потоки горячей воды угодили прохожий и автомобиль

яма, заполненная горячей водой, – сообщила в Телеграм-канале глава Саратова Лада Мокроусова. – В нее попал легковой автомобиль, в котором находились двое взрослых и ребен-

нок. К счастью, они не пострадали. Движение по улице имени Академика Антонова временно приостановлено.

Градоначальница также поручила главе администрации Ле-

нинского района Дмитрию Чубкову взять на личный контроль ликвидацию последствий разлива воды, а представителей ресурсоснабжающей организации призвала своевременно восстановить дорожное полотно после земляных работ.

Жертвой озера из кипятка стал 26-летний мужчина, который упал в поток горячей воды. С

ожогами средней степени тяжести его госпитализировали в профильное медицинское учреждение.

На коммунальное ЧП, приведшее саратовца на больничную койку, обратил внимание председатель Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин. Он поручил руководителю СУ СКР по Саратовской области Анатолию Говорунову «возбудить и расследовать уголовное дело по данному факту, а также представить подробный доклад о его предварительных и окончательных результатах».

– Исполнение поручения поставлено на контроль в центральном аппарате ведомства, – говорится в официальном сообщении ведомства.

По результатам проверки региональная прокуратура возбудила уголовное дело по факту оказания услуг, не отвечающих требованиям безопасности здоровья потребителей должностными лицами Саратовского филиала компании «Т Плюс». Согласно версии следствия, 7 января на теплосетях на улице Академика Антонова была допущена технологическая авария, повлекшая прорыв горячей воды. В результате 26-летний мужчина, проходивший мимо, получил ожог кипятком.

– В настоящее время устанавливаются все обстоятельства произошедшего, – пояснили в ведомстве. – Ход расследования уголовного дела находится на личном контроле прокурора Саратовской области.

Катя БРУСНИКИНА



В третьем квартале текущего года с конвейера должен сойти первый электромобиль, производство которых стартует в Энгельсе в ближайшее время. В новогодние праздники прототип нового «железного коня» протестировал губернатор Роман Бусаргин. Своими впечатлениями он впослед-

ствии поделился в своем Телеграм-канале.

О планах инвестора по организации производства электромобилей, аккумуляторных батарей и зарядных станций на площадке в Энгельсе стало известно еще в середине декабря прошлого года, когда Роман Бусаргин подписал

соглашение с компанией «Альфа-Тех».

На одном заряде аккумулятора «железный конь» сможет пробежать 420 километров. Однако даже при полностью заряженной батарее ему не придется подыскивать источник электрического питания, поскольку съемные запасные аккумуляторы помогут продолжить

«ЖЕЛЕЗНЫЙ КОНЬ» С БАТАРЕЙКОЙ

В Энгельсе запустят производство электромобилей

поездку. В числе преимуществ автомобиля также указана открывающаяся автоматически задняя правая дверь и просторный салон.

Запуск производства ожидается во втором квартале этого года, а уже в третьем квартале с конвейера должна сойти первая машина.

В текущем году планируется собрать до двух тысяч электромобилей для такси и каршеринга.

– Для нашего региона – это ключевой проект, – отметил Роман Бусаргин. – Производство электромобилей даст комплексный эффект для развития еще нескольких отраслей: электронная промышленность, производство стекла, выпуск других комплек-

тующих. Во всех этих компетенциях Саратовская область – в лидерах.

Ожидается, что новое производство даст региону 270 дополнительных рабочих мест.

Модель в сотрудничестве с китайским лидером автопрома FAW будет выпускаться под маркой Alfarus.

– В последующие годы производство планируется поэтапно локализовать, – добавил губернатор. – В этом поможет опыт нашего региона, где уже есть предприятия по производству аккумуляторов. Со своей стороны, окажем инвесторам всю необходимую поддержку.

Иван ТУЧИН

Денег добиваются власти от саратовских застройщиков на то, чтобы восстановить дом с кариатидами. Историческое здание в самом центре Саратова, на улице Советской, стало в прошлом крупной жертвой жажды наживы при попустительстве нерадивых чиновников. Памятник погибает на глазах и уже бы рухнул, если бы на него не обратил свое пристальное внимание Вячеслав Володин.

Взыскать за ущерб

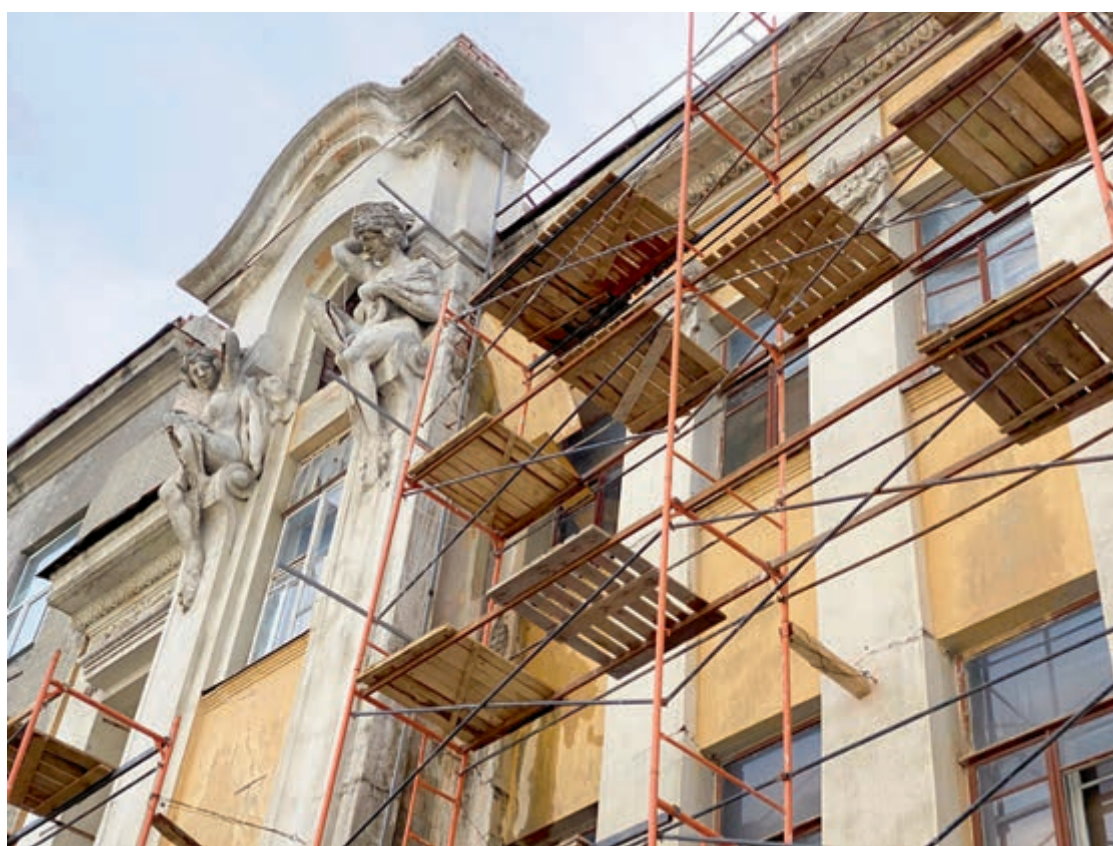
Одно из дел объекта культурного наследия «Доходный дом В.А. Яхимовича» недавно разобрал Арбитражный суд Саратовской области. Иск поступил от ГАУК «Научно-производственный центр по Саратовской области», подведомственной организации комитету культурного наследия.

Специалисты изучили влияние на старинный особняк построенной современной высотки с подземным паркингом. Строительство вели компании «Шэлдом» и «Лепта». Экспертиза показала, что застройщики при строительстве здания на улице Советской не предприняли необходимых мер по сохранению памятника. В том числе проигнорировали свои обязательства при сносе старого здания, не приняли меры по полному мониторингу состояния памятника при новом строительстве и его завершении, а также своевременно не разработали необходимые документы. В связи с этим объекту культурного наследия был нанесен ущерб.

По мнению экспертов, повреждения особняка Яхимовича стали следствием отсутствия корректировки проектной документации после увеличения строительных объемов и документации по сохранению объекта культурного наследия, отсутствия мероприятий по восстановлению работоспособности конструкций объекта культурного наследия, а также строительства на недопустимо близком расстоянии от объекта культурного наследия.

Арбитражный суд постановил взыскать с застройщиков 70 миллионов 438 тысяч рублей для возмещения ущерба. Денежные средства планируется направить на восстановление нормативного состояния объекта культурного наследия.

Как прокомментировал министр – председатель комитета культурного наследия региона Владимир Мухин, Арбитражный



КАРИАТИДЫ НИКОМУ НЕ НУЖНЫ

Уникальный особняк Яхимовича не берутся спасти от разрушения

суд обязал застройщиков возместить лишь стоимость причиненного вреда дому Яхимовича, а не полного восстановления здания.

– Безусловно, на полную реставрацию и приспособление объекта к современному использованию необходимы большие средства, но мы должны понимать, что с ответчиков взыскивается компенсация за нанесение ущерба. Мы говорим о том, что застройщик должен компенсировать тот вред, который нанес, – сказал Мухин.

Отопление и кариатиды

Особняк инженера Вячеслава Августовича Яхимовича является одним из образцов саратовского модерна. Инженер-технолог Вячеслав Яхимович купил дом в 1910 году и решил надстроить два этажа. Проект он сделал сам, только лепной орнамент и скульптуры доверил профессионалам. Главная деталь фасада – эркер. Пилоны по сторонам арочной ниши эркера наверху декорированы скульптурами в виде сидящих женских фигур-полурусалок,

символизирующих юность и беспечность. Вынос эркера поддерживают два кронштейна в виде других женских фигур, символизирующих старость. Эти женщины и прославились в Саратове как кариатиды.

Ценность дом представляет и своим техническим решением. Трубы парового отопления здесь были заложены в бетон стен и полов. Такое изобретение Яхимовича отмечено серебряной медалью Русского общества охранения народного здоровья и почетным дипломом международной выставки в Дрездене.

Однако современное поколение саратовцев это архитектурное достояние не ценили. Особняк признали аварийным,

жилцов расселили. Долгое время дом с кариатидами не использовался, начал разрушаться, перенес пожар и разграбление, испытал на себе все трудности точечной застройки города.

Осенью 2020 года, когда над домом Яхимовича уже нависла угроза полной утраты, этот памятник взял под свою опеку спикер Госдумы Вячеслав Володин. Дом был законсервирован и передан в управление правительства области.

Никто не берет

На фоне пристального внимания федерального политика, саратовским особняком заинтересовались следователи. По факту повреждения объекта культурного наследия было возбуждено уголовное дело.

«Стройкомпаниями в ходе строительства многоквартирного жилого дома, расположенного на примыкающем участке, при проведении работ причинен значительный вред указанному объекту культурного наследия», – заявили в прокуратуре.

По расчетам экспертов ГАУК «Научно-производственный центр по историко-культурному наследию Саратовской области», размер причиненного ущерба составляет более 160 миллионов рублей. Дело пока не довели до суда.

При этом приблизительная стоимость реставрации дома Яхимовича оценивалась на тот момент минимум в 300 миллионов рублей.

Власти региона пытаются найти инвесторов, готовых купить разрушающийся памятник по дешевке с обязательным условием его полного восстановления. Однако уже семь раз «Доходный дом Яхимовича» выставляют на торги – последний раз за него просили всего лишь 11,7 миллиона рублей. Вкупе к зданию площадью 1,2 тысячи квадратных метров предлагают земельный участок площадью 718 квадратных метров. Но никто не хочет покупать, даже несмотря на планомерное снижение цены.

Глава комитета культурного наследия области уверяет, что ведомство готово работать с любым инвестором, «который возьмет на себя обязательство по реставрации объекта».

Марат ГОМОЮНОВ,
фото saratov24.tv

«ЗЕБРА» В ГОРШКЕ

Афеландра более известна в других странах как растение-зебра. Название цветка с греческого переводится как «простой мужчина», но назвали не из-за простоты в уходе и легенды, связанной с цветком, а из-за биологических характеристик.

Афеландру любят за весьма привлекательный внешний вид – ее листья длинные, в зависимости от вида глянцевые или матовые, с яркими белыми прожилками. Даже без цветков растение выглядит довольно привлекательно. Цветет афеландра осенью, что тоже несомненный плюс. Само растение кустистое, и в домашних условиях вырастает в полметра высотой, в природе же достигает двух метров.

Цветы маленькие, желтого и оранжевого цвета появляются всего на несколько дней, зато соцветия – колосовидные и большие – могут прожить примерно два месяца.

Все виды афеландры – тропические, но в домашних условиях встречается самый простой вид, афеландра оттопыренная (Aphelandra squarrosa) с яркими контрастными листьями и желтыми соцветиями. Реже встречается афеландра оранжевая (Aphelandra aurantiaca), она имеет менее яркие прожилки, скорее темно-серые, чем белые, и оранжевые с желтыми концами соцветия. Это растение родом из Бразилии, и именно этот факт часто останавливает любителей растений от ее приобретения. По сложности ухода растение можно отнести к среднесложным.

В первую очередь растение-зебра требует особого температурного режима. Никаких резких перепадов, никаких низких температур. Оптимальный температурный режим от +19 до +23 °С. Зимой может выдержать температуру не ниже +15 °С, и то на протяжении не очень долгого времени. Максимально допустимая температура +28 °С.

Постоянного места для афеландры может и не быть – ей необходим максимум света. Зимой ее можно ставить на самое яркое солнце на южном окне, а весной убирать в другое место в полутень, либо же дополнительно ставить фитолампу.

К земле афеландра также требовательна: ей необходимо купить готовую подходящую смесь либо сделать из песка, торфа, перегнойной и лиственной земли. Хороший дренаж обязателен, так как растение нуждается в обильном поливе. Вода не должна застаиваться в горшке, но почва должна постоянно быть влажной. Воду необходимо для полива брать мягкую, отстоянную либо талую, и обязательно теплую (не ниже комнатной температуры). Холодная вода может так же загубить растение, как и сквозняк и перепад температуры. Для поддержания влажности можно держать горшок на подставке с мокрым керамзитом либо «горшок в горшке», с более мо-

крой землей снаружи. Влажность воздуха поддерживается пульверизатором, хотя бы раз в день растение необходимо опрыскивать – летом чаще, зимой реже. Оптимальная влажность воздуха – примерно 60-70%. Растение сильно нуждается в подкормке. Весной и летом афеландру необходимо подкармливать каждую неделю-две удобрением для комнатных цветущих растений, зимой подкормку можно уменьшить, но не прекратить.

Пересаживать растение необходимо каждый год в апреле, старые растения – каждые два-три года, чтобы обновить дренаж. Также каждый год куст обновляют новыми черенками. Чтобы растение не росло ввысь и сохраняло свою декоративность, во второй половине зимы (до начала активного роста) афеландру нужно обрезать практически полностью, остав-

ляя «пенечки» примерно 20 сантиметров длиной, после чего максимально повысить влажность (часто для этого «пенечки» обматывают полиэтиленом). Важно обрезать соцветия как можно быстрее, сразу после увядания.

Размножать афеландру дома можно тремя способами: верхушечными черенками (чаще ими просто обновляют старое растение), целым листом, а также семенами. Семена высеваются в феврале или в марте. В любом из вариантов для удачного размножения растения необходимы повышенная влажность и умеренная температура.

Афеландра страдает как от вредителей, так и от ошибок в уходе. Чаще всего из вредителей встречается мучнистый червец, щитовка и тля, во всех случаях вредителей нужно удалить, а растение обработать инсектицидом. Реже поражается паутинным клещиком, присутствие которого заодно говорит о недостаточной для растения влажности. Ошибками в уходе являются прямые солнечные лучи летом, от них на листьях появляются коричневые пятноожоги. Часто проблемой является опадение листьев. Причиной может быть любой недостаток в уходе: низкая влажность, из-за которой корни сильно подсыхают, слишком низкая температура содержания либо воды для полива, а также сквозняк. Если же растение долго не цветет, а новые листья довольно маленькие – значит, растению не хватает удобрения.

Афеландра не просто очередной цветок, это растение, на которое приятно любоваться круглый год, и неважно, цветет оно или нет. Растение-зебра является чудесным подарком для любого, кто сможет раз в день уделять ей внимание и поддерживать в доме стабильную температуру.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ЯНВАРЯ

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с «Нулевой пациент» (16+)
22.35 Большая игра (16+)
00.00 Х/ф «Краткий курс счастливой жизни» (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (16+)
23.25 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Каменская» (12+)
03.55 Т/с «Личное дело» (12+)

НТВ

06.25 Т/с «Пять минут тишины» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Х/ф «Безсоновъ» (16+)
23.00, 01.00 Т/с «Чужая стая» (16+)
01.25 Т/с «Чума» (16+)
03.40 Т/с «Бомбила» (16+)

Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры (12+)
07.35 «Пешком...» (12+)
08.05 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
08.35 Д/ф «Новые люди переславля и окрестностей» (12+)
09.30, 17.35 Х/ф «Рожденная революцией» (16+)
11.15 «Наблюдатель» (12+)
12.10, 00.50 ХХ век (12+)
13.20, 23.15 Х/ф «Михайло Ломоносов» (16+)
14.35 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло» (12+)
15.05 Линия жизни (12+)
16.05 Новости. Подробно. Арт (12+)
16.20 Д/ф «Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю» (12+)
17.20, 02.00 Цвет времени (12+)
19.10, 02.15 Мастера мировой концертной сцены (12+)
20.00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» (12+)
20.45 Главная роль (12+)
21.05 «Правила жизни» (12+)
21.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.45 Д/ф «Оттаявший мир» (12+)
22.35 «Сати. Нескучная классика...» (12+)
03.00 Д/ф «Храм» (0+)

ОТР

07.00, 12.30 Д/ф «Диалоги без грима» (6+)
07.15 Х/ф «Ехали два шофера» (12+)
08.30, 12.00 «Календарь» (12+)
09.00 Отражение-1 (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)
11.10, 19.00 Т/с «Своя земля» (16+)
12.45 Х/ф «Вакансия» (6+)
14.10 Отражение-2 (12+)
16.10, 00.25 Т/с «Прощай, любимая» (16+)
17.05, 01.20 Д/ф «Горький привкус любви, или Список фрау Шиндлер» (12+)
18.00, 23.45 «Очень личное» (12+)
18.45 «Песня остается с человеком» (12+)
20.20 Отражение-3 (12+)
22.00 Х/ф «Бакенбарды» (16+)
02.15 «Большая страна: открытие» (12+)
02.30 Отражение. Главное (12+)
05.05 «Потомки» (12+)
05.35 «Большая страна» (12+)
06.30 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа» (0+)

ТВ Центр

07.00 Настроение (12+)
09.15 Х/ф «Экипаж» (12+)
09.45 Х/ф «Не в деньгах счастье» (12+)
11.40, 05.40 Д/ф «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События (12+)
12.50, 04.10 Т/с «Анна-де-тектив-2» (16+)
14.40, 06.20 Мой герой. Владимир Долинский (12+)
15.50 Город новостей (16+)
16.05, 19.10, 01.30 Петровка, 38 (16+)
16.15 Х/ф «Свои» (16+)
18.00 Д/ф «Звезды легкого поведения» (16+)
19.25 Х/ф «Синичка» (16+)
23.40 «Бай-Байден» (16+)
00.10 Знак качества (16+)
01.00 События. 25-й час (12+)
01.40 Д/ф «Хроники перелом. Горбачев против Политбюро» (12+)
02.25 Д/ф «Вдовьи слезы» (16+)
03.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? (12+)
03.40 Осторожно, мошенники! Сертификат без качества (16+)

Рен ТВ

06.00, 19.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 С бодрим утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)
10.00 Военная тайна (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Засекреченные списки (16+)
18.00, 04.25 Тайны Чапман (16+)
21.00 Х/ф «По соображениям совести» (16+)
23.35 Водить по-русски (16+)
00.30 Документальный спецпроект (16+)
01.30 Х/ф «Мотылек» (18+)

ТНТ

08.00, 07.30 «Однажды в России» (12+)

10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
14.30, 21.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22.00 Т/с «Стрим» (16+)
23.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
00.00 Х/ф «Реальные Пацаны против Зомби» (16+)
01.50 «Импровизация» (16+)
04.20 «Comedy Баттл-2016» - «Спецдайджест» (16+)
05.05 «Comedy Баттл» (12+)
05.50 «Открытый микрофон» (16+)

СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)
08.00 М/с «Лунтик» (0+)
08.15 Анимационный «Планирование сердца» (6+)
10.00 Х/ф «Голодные игры» (16+)
12.45 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» (12+)
15.35 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I» (12+)
17.55 Т/с «Жена олигарха» (16+)
21.00 Х/ф «Восстание планеты обезьян» (16+)
23.00 Х/ф «Шестой день» (16+)
01.25 «Кино в деталях» (18+)
02.20 Х/ф «Завтрак у папы» (12+)
03.45 «6 кадров» (16+)
06.10 Мультфильмы (0+)

Домашний

07.30, 05.00 «6 кадров» (16+)
08.05, 06.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.05, 04.10 «Давай разведемся!» (16+)
11.05, 02.30 «Тест на отцовство» (16+)
13.15, 01.30 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
14.30, 23.55 Докудрама «Порча» (16+)
15.00, 00.30 Докудрама «Знахарка» (16+)
15.35, 01.00 Докудрама «Верну любимого» (16+)
16.05 Х/ф «Ее секрет» (16+)
20.00 Х/ф «Первокурсница» (16+)
05.10 Х/ф «Напарницы» (16+)

24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 16.30, 19.30, 21.30, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)
06.30, 10.35 «Биосфера. Законы жизни» (12+)
07.15 «Горизонт приключений. Алтай» (12+)
07.45, 08.45 «Сборник мультфильмов» (0+)
08.15, 10.10, 14.05 «Выходные на колесах» (6+)
09.15 «Галапагосы: На краю земли» (6+)
11.05, 17.00 «25-й час» (16+)
12.00, 18.00 «Экспроприатор» (16+)
13.15 «Утраченные воспоминания» (12+)
15.15 «Экология мозга» (12+)
16.00 «Открытая позиция» (12+)
16.45 «Звезды зоопарков» (12+)
19.00 «Законный интерес» (16+)
19.15 «Вне зоны» (12+)
20.00 «Гамбит» (12+)
22.00 «Пальмы в снегу» (16+)
01.00 Ночное вещание (12+)

16+

«Экология мозга»
НЕ ПРОПУСТИТЕ!
каждый понедельник
в 15:00 на 104.8 FM

ЯНА ДАНИЧ

каждый понедельник
в студии «Серебряного Дождя»
обсуждает актуальные темы
и новости Саратова с журналистами
информационной редакции «Саратов 24»

104.8 FM

СЕРЕБРЯНЫЙ ДОЖДЬ

УМНОЕ
РАДИО

Телепрограмма предоставлена сайтом tsyler.net

Оформить подписку на «Провинциальный ТелеграфЪ» можно по индексу П4836

ВТОРНИК, 17 ЯНВАРЯ

СРЕДА, 18 ЯНВАРЯ

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с «Нулевой пациент» (16+)
22.40 Большая игра (16+)
00.00 Краткий курс счастливой жизни (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (16+)
23.25 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Каменская» (12+)
03.55 Т/с «Личное дело» (12+)

НТВ

06.20 Т/с «Пять минут тишины» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Х/ф «Безсонов» (16+)
23.00, 01.00 Т/с «Чужая стая» (16+)
01.20 Т/с «Чума» (16+)
03.35 Т/с «Бомбила» (16+)

Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры (12+)
07.35 «Пешком...» (12+)
08.05 Легенды мирового кино (12+)
08.35 Д/ф «Купола под водой» (12+)
09.25, 17.35 Х/ф «Рожденная революцией» (16+)
11.15 «Наблюдатель» (12+)
12.10, 00.50 Д/ф «Ты шагай, спартакиада!» (12+)
12.50 Д/ф «Одиноково. Васильевский замок» (12+)
13.20, 23.15 Х/ф «Михайло Ломоносов» (16+)
14.35 «Игра в бисер» (12+)
15.15, 01.30 Д/ф «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения» (12+)
16.05 Новости. Подробно. Книги (12+)
16.20 «Эрмитаж» (12+)
16.50 «Сати. Нескучная классика...» (12+)
19.10, 02.10 Мастера мировой концертной сцены (12+)
20.00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» (12+)
20.45 Главная роль (12+)
21.05 «Правила жизни» (12+)
21.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.45 Искусственный отбор (12+)
22.30 «Белая студия» (12+)

ОТР

07.00 «Очень личное» (12+)
07.40, 11.10, 19.00 Т/с «Своя земля» (16+)
08.30, 12.00 «Календарь» (12+)
09.00 ОТражение-1 (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)
12.30 Х/ф «Бакенбарды» (16+)
14.10 ОТражение-2 (12+)
16.10, 00.25 Т/с «Прощай, любимая» (16+)
17.00, 01.15 Д/ф «Испанская кровь» (12+)
18.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)
18.45 «Конструкторы будущего» (12+)
20.20 ОТражение-3 (12+)
22.00 Х/ф «Как я стал...» (16+)
23.45 «За дело!» (12+)
02.05 «Большая страна: открытие» (12+)
02.30 ОТражение. Главное (12+)
05.05 «Потомки» (12+)
05.35 «Большая страна» (12+)
06.30 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа» (0+)

ТВ Центр

07.00 Настроение (12+)
09.10 Доктор И... (16+)
09.40 Х/ф «Не в деньгах счастье» (12+)
11.40, 05.40 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События (12+)
12.50, 04.15 Т/с «Анна-детектив-2» (16+)
14.40, 06.20 Мой герой. Телона Контридзе (12+)
15.50 Город новостей (16+)
16.00, 19.10, 01.30 Петровка, 38 (16+)
16.15 Х/ф «Свои» (16+)
18.00 Д/ф «Дамские негодники» (16+)
19.20 Х/ф «Синичка-2» (16+)
23.40 Закон и порядок (16+)
00.10 Д/ф «Ласточки КГБ» (16+)
01.00 События. 25-й час (12+)
01.45 90-е. С Новой Россией! (16+)
02.25 Советские мафии. Оборотни в погонах (16+)
03.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? (12+)
03.45 Осторожно, мошенники! Дачный лохотрон (16+)

Рен ТВ

06.00, 19.00, 03.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)
10.00 Военная тайна (16+)
11.00 Совбез (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Засекреченные списки (16+)
18.00, 04.05 Тайны Чапман (16+)
21.00 Х/ф «Перл-Харбор» (16+)
00.30 Знаете ли вы, что? (16+)
01.30 Х/ф «Оверлорд» (18+)

ТНТ

08.00, 07.20 «Однажды в России» (12+)
09.30 «Модные игры» (16+)

10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
14.30, 21.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22.00 Т/с «Стрим» (16+)
23.00 Полицейский с Рублевки (12+)
00.00 Х/ф «Ботан и Супербаба» (16+)
01.30 «Импровизация» (0+)
04.10 «Comedy Баттл» (12+)
05.40 «Открытый микрофон» (16+)

СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)
08.00 М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 Т/с «Жена олигарха» (16+)
10.00 «100 мест, где поест» (16+)
11.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
11.10 Т/с «Воронины» (16+)
12.45 Х/ф «Шестой день» (16+)
15.10 Х/ф «Родком» (16+)
21.00 Х/ф «Планета обезьян. Революция» (16+)
23.30 Х/ф «Двадцать одно» (16+)
01.55 Х/ф «Его собачье дело» (18+)
03.25 «6 кадров» (16+)
06.10 Мультфильмы (0+)

Домашний

07.30, 06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.40, 04.15 «Давай разведемся!» (16+)
10.40, 02.35 «Тест на отцовство» (16+)
12.50, 01.35 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
14.05, 23.55 Докудрама «Порча» (16+)
14.35, 00.30 Докудрама «Знахарка» (16+)
15.10, 01.05 Докудрама «Верну любимого» (16+)
15.40 Х/ф «Слабое звено» (16+)
20.00 Х/ф «Уроки счастья» (16+)
05.05 «6 кадров» (16+)
05.40 Х/ф «Напарницы» (16+)

24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 16.30, 19.30, 22.10, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)
06.30 «Биосфера. Законы жизни» (12+)
07.15 «Горизонт приключений. Алтай» (12+)
07.45, 08.45 «Сборник мультфильмов» (0+)
08.15, 10.10, 14.05 «Выходные на колесах» (6+)
09.15, 15.35 «Отряд» (16+)
10.35 «Планета лошадей» (12+)
11.05, 17.00 «25-й час» (16+)
12.00, 18.00 «Экспроприатор» (16+)
13.15 «Утраченные воспоминания» (12+)
15.15 «Звезды зоопарков» (12+)
16.45 «Законный интерес» (16+)
19.00 «Спецпроект» (12+)
19.15 «Вне зоны» (12+)
20.00 «Услышь меня» (6+)
22.40 «Синьор Робинзон» (16+)
01.00 Ночное вещание (12+)

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с «Нулевой пациент» (16+)
22.40 Большая игра (16+)
00.00 Краткий курс счастливой жизни (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (16+)
23.25 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.05 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда» (12+)
02.55 Т/с «Каменская» (12+)

НТВ

06.25 Т/с «Пять минут тишины» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Х/ф «Безсонов» (16+)
23.00, 01.00 Т/с «Чужая стая» (16+)
01.25 Т/с «Чума» (16+)
03.35 Т/с «Бомбила» (16+)

Россия К

11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры (12+)
11.15 «Наблюдатель» (12+)
12.10, 00.50 ХХ век (12+)
12.50 Д/ф «Крым. Мыс Плака» (12+)
13.20, 23.15 Х/ф «Михайло Ломоносов» (16+)
14.35 Искусственный отбор (12+)
15.20, 01.30 Д/ф «Борис Раушенбах. Логическое и непостижимое» (12+)
16.05 Новости. Подробно. Кино (12+)
16.20 «Библейский сюжет» (12+)
16.50 «Белая студия» (12+)
17.35 Х/ф «Рожденная революцией» (16+)
19.00, 02.10 Мастера мировой концертной сцены (12+)
20.00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» (12+)
20.45 Главная роль (12+)
21.05 «Правила жизни» (12+)
21.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.45 Абсолютный слух (12+)
22.30 Власть факта (12+)
03.10 Д/ф «Новые люди переславля и окрестностей» (12+)

ОТР

07.00, 18.00 «За дело!» (12+)
07.40, 11.10, 19.00 Т/с «Своя земля» (16+)
08.30, 12.00 «Календарь» (12+)
09.00 ОТражение-1 (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)
12.30 Х/ф «Как я стал...» (16+)
14.10 ОТражение-2 (12+)
16.10, 00.30 Т/с «Прощай, любимая» (16+)
17.00, 01.20 Д/ф «Преступление Бориса Пастернака» (16+)
18.45 «Отчий дом» (12+)
20.20 ОТражение-3 (12+)
22.00 Д/ф «Ленинград. Блокада. Жизнь» (12+)
22.15 Х/ф «Табор уходит в небо» (12+)
23.50 «На приеме у главного врача» (12+)
02.30 ОТражение. Главное (12+)
05.05 «Потомки» (12+)
05.35 «Большая страна» (12+)
06.30 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа» (0+)

ТВ Центр

07.00 Настроение (12+)
09.10 Доктор И... (16+)
09.45 Х/ф «Не в деньгах счастье-2» (12+)
11.40, 05.40 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слезы» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События (12+)
12.50, 04.10 Т/с «Анна-детектив-2» (16+)
14.40, 06.20 Мой герой. Дмитрий Харатьян (12+)
15.50 Город новостей (16+)
16.05, 01.30 Петровка, 38 (16+)
16.15 Х/ф «Свои» (16+)
18.00 Д/ф «Бес в ребро» (16+)
19.10 Х/ф «Синичка-3» (16+)
23.40 Хватит слухов! (16+)
00.10 Прощание. Валентин Плучек (16+)
01.00 События. 25-й час (12+)
01.45 Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России» (12+)
02.25 Знак качества (16+)
03.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? (12+)
03.45 Осторожно, мошенники! Рецепт на тот свет (16+)

Рен ТВ

06.00, 19.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)
10.00, 16.00 Засекреченные списки (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)
14.00, 00.30 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
18.00, 04.15 Тайны Чапман (16+)
21.00 Х/ф «Три икса» (16+)
23.15 Смотреть всем! (16+)
01.30 Х/ф «S.W.A.T. Спецназ города ангелов» (16+)

ТНТ

08.00, 07.25 «Однажды в России» (12+)

10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
14.30, 21.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22.00 Т/с «Стрим» (16+)
23.00 Полицейский с Рублевки (12+)
00.00 Х/ф «Яйцо Фаберже» (16+)
01.45 «Импровизация» (0+)
04.15 «Comedy Баттл» (12+)
05.50 «Открытый микрофон» (16+)

СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)
08.00 М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 Т/с «Жена олигарха» (16+)
10.00 «100 мест, где поест» (16+)
11.05 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
11.10 Т/с «Воронины» (16+)
12.45 Х/ф «Двадцать одно» (16+)
15.10 Х/ф «Родком» (16+)
21.00 Х/ф «Планета обезьян. Война» (16+)
23.45 Х/ф «Планета обезьян» (12+)
02.00 Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+)
03.35 «6 кадров» (16+)
06.10 Мультфильмы (0+)

Домашний

07.30, 06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.10, 04.35 «Давай разведемся!» (16+)
11.10, 02.55 «Тест на отцовство» (16+)
13.15, 02.00 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
14.30, 00.20 Докудрама «Порча» (16+)
15.00, 00.55 Докудрама «Знахарка» (16+)
15.35, 01.30 Докудрама «Верну любимого» (16+)
16.05 Х/ф «Первокурсница» (16+)
20.00 Х/ф «Хрустальная мечта» (16+)
05.25 «6 кадров» (16+)
05.30 Х/ф «Напарницы» (16+)

24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 16.30, 19.30, 21.55, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)
06.30, 10.35 «Планета лошадей» (12+)
07.15 «Граффити церкви Спаса на Нередице» (0+)
07.45, 08.45 «Сборник мультфильмов» (0+)
08.15, 10.10, 14.05 «Выходные на колесах» (6+)
09.15, 15.35 «Отряд» (16+)
11.05, 17.00 «25-й час» (16+)
12.00 «Вкус праздника» (12+)
12.30 «Горизонт приключений. Алтай» (12+)
13.15 «Утраченные воспоминания» (12+)
15.15 «Законный интерес» (16+)
16.45 «Звезды зоопарков» (12+)
18.00, 23.55 «Круиз контроль» (12+)
18.30 «Открытая позиция» (12+)
19.00 «Спецпроект» (12+)
19.15 «Вне зоны» (12+)
20.00 «Эбигейл» (6+)
22.25 «Гамбит» (12+)
01.00 Ночное вещание (12+)

Оформить подписку на «Провинциальный Телеграф» можно по индексу П4836

ЧЕТВЕРГ, 19 ЯНВАРЯ

ПЯТНИЦА, 20 ЯНВАРЯ

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 Т/с «Нулевой пациент» (16+)
22.40 Большая игра (16+)
00.00 Краткий курс счастливой жизни (18+)
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (16+)
23.25 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Каменская» (12+)
03.55 Т/с «Личное дело» (12+)

НТВ

06.25 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня (16+)
09.25, 11.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
21.00 Х/ф «Безонозов» (16+)
23.00, 01.00 Т/с «Чужая стая» (16+)
01.20 Поздныаков (16+)
01.35 Т/с «Чума» (16+)
03.45 Т/с «Бомбила» (16+)

Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры (12+)
07.35 Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение Господне (12+)
08.05 Легенды мирового кино (12+)
08.35 Д/ф «Оттаявший мир» (12+)
09.25, 13.10, 00.20 Цвет времени (12+)
09.35, 17.30 Х/ф «Рожденная революцией» (16+)
11.15 «Наблюдатель» (12+)
12.10, 00.50 ХХ век (12+)
13.20, 23.15 Х/ф «Михайло Ломоносов» (16+)
14.30 Абсолютный слух (12+)
15.15, 01.50 Д/ф «Леонид Канторович» (12+)
16.05 Новости. Подробно. Театр (12+)
16.20 Моя любовь - Россия! (12+)
16.45 «2 Верник 2» (12+)
19.10, 02.30 Мастера мировой концертной сцены (12+)
20.00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» (12+)
20.45 Главная роль (12+)
21.05 «Правила жизни» (12+)
21.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.45 Д/ф «Дело Деточкина» (12+)
22.30 «Энигма. Ильдар Абдразаков» (12+)
03.15 Д/ф «Веря. Возвращение к себе» (12+)

ОТР

07.00, 23.45 «Моя история» (12+)
07.40, 11.10, 19.00 Т/с «Своя земля» (16+)

08.30, 12.00 «Календарь» (12+)

09.00 Отражение-1 (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)
12.30 Х/ф «Табора уходит в небо» (12+)
14.10 Отражение-2 (12+)
16.10, 00.25 Т/с «Прощай, любимая» (16+)
17.05, 01.20 Д/ф «Президентский протокол» (12+)
18.00 «Коллеги» (12+)
18.45 «Большая страна: открытие» (12+)
20.20 Отражение-3 (12+)
22.00 Х/ф «Механическая сюита» (12+)
02.15 «Большая страна: территория тайн» (12+)
02.30 Отражение. Главное (12+)

ТВ Центр

07.00 Настроение (12+)
09.15 Доктор И... (16+)
09.45 Х/ф «Не в деньгах счастье-2» (12+)
11.40, 05.40 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События (12+)
12.50, 04.15 Т/с «Анна-де-тектиль-2» (16+)
14.40, 06.20 Мой герой. Мария Луговая (12+)
15.50 Город новостей (16+)
16.00, 01.30 Петровка, 38 (16+)
16.15 Х/ф «Свои» (16+)
18.00 Д/ф «Звезды и аферисты» (16+)
19.10 Х/ф «Синичка-4» (16+)
23.40 10 самых... Звезды меняют профессию (16+)
00.10 Д/ф «Актерские драмы. Старость не радость» (12+)
01.00 События. 25-й час (12+)
01.45 Д/ф «Голубой огонек». Битва за эфир» (12+)
02.25 Д/ф «Актерские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична» (12+)
03.05 Февральская революция. Заговор или неизбежность? (12+)
03.45 Осторожно, мошенники! Старушка на миллион (16+)

Рен ТВ

06.00, 19.00, 03.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 С бодрим утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)
10.00 Засекреченные списки (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)
14.00, 00.30 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Незвестная история (16+)
18.00, 04.00 Тайны Чапман (16+)
21.00 Х/ф «Три икса. Мирное господство» (16+)
23.00 Смотреть всем! (16+)
01.30 Х/ф «Хищники» (16+)

ТНТ

08.00, 07.50 «Однажды в России» (12+)
10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
11.00 Х/ф «Два холма» (16+)
18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
21.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
22.00 Т/с «Стрим» (16+)
23.00 Полицейский с Рублевки (12+)
00.00 Х/ф «Наша Russia: Яйца судьбы» (16+)
01.40 «Импровизация» (0+)
04.15 «Comedy Баттл» (12+)
05.45 «Открытый микрофон» (16+)
06.35 «Открытый микрофон» - «Финал» (16+)

СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)
08.00 М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 Т/с «Жена олигарха» (16+)
10.00 «100 мест, где поесть» (16+)
10.50 Т/с «Воронины» (16+)
12.55 Х/ф «Планета обезьян» (12+)
15.10 Х/ф «Родком» (16+)
21.00 Х/ф «Последний охотник на ведьм» (16+)
23.00 Х/ф «Сонная лощина» (12+)
01.05 Х/ф «Другой мир. Восстание ликанов» (18+)
02.35 «6 кадров» (16+)
06.10 Мультфильмы (0+)

Домашний

07.30, 06.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.00, 04.25 «Давай разведемся!» (16+)
11.00, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)
13.10, 01.45 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
14.25, 00.10 Докудрама «Порча» (16+)
14.55, 00.45 Докудрама «Знахарка» (16+)
15.30, 01.15 Докудрама «Верну любимого» (16+)
16.05 Х/ф «Уроки счастья» (16+)
20.00 Х/ф «Игра в дочку-матери» (16+)
05.15 Х/ф «Напарницы» (16+)

24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 16.30, 19.30, 21.40, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)
06.30, 10.35 «Планета лошадей» (12+)
07.15 «Надписи и рисунки-граффити в храмах Великого Новгорода» (0+)
08.15, 10.10, 14.05 «Выходные на колесах» (6+)
08.45 «Сборник мультфильмов» (0+)
09.15, 15.35 «Отряд» (16+)
11.05, 17.00 «25-й час» (16+)
12.00, 18.00 «Экспроприатор» (16+)
13.15 «Утраченные воспоминания» (12+)
15.15, 00.15 «Про здоровье» (12+)
16.45 «Звезды зоопарков» (12+)
19.00 «Саратов: моя история» (0+)
19.15 «Вне зоны» (12+)
20.00 «Короче говоря» (16+)
22.10 «Услышь меня» (6+)
01.00 Ночное вещание (12+)

ИТОГИ ЛОТЕРЕЙ

РУССКОЕ ЛОТО, Тираж 1473 от 1 января
1 Тур. 58, 35, 46, 60, 78 - 714 286 руб.
2 Тур. 75, 80, 53, 12, 56, 22, 33, 90, 85, 19, 73, 01, 63, 49, 71, 34, 48, 26, 82, 59, 86, 38, 17, 04 - 1 000 000 000 руб.
3 Тур. 66, 15, 65, 30, 21, 77, 27, 29, 62, 88, 45, 20, 70, 52, 89, 44, 10, 42, 41, 67, 81, 16, 13, 05, 32, 47, 55, 23, 83, 14, 02 - 1 000 000 руб.
4 Тур. 74 - 1 000 000, 39 - 1 000 000, 51 - 1 000 000, 25 - 1 000 000, 37 - 423 729, 24 - 50 000, 06 - 50 000, 76 - 10 000, 09 - 10 000, 36 - 10 000, 03 - 5000, 64 - 5000, 69 - 2500, 57 - 2500, 84 - 1000, 40 - 1000, 61 - 250, 31 - 250, 18 - 200, 72 - 200, 87 - 200, 28 - 170, 54 - 170, 43 - 170, 68 - 150, 07 - 150, 11 - 150
Невыпавшие числа: 20, 68, 79, 87
Джекпот - 800 000 000 руб.

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyle.ru

Первый канал

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время (16+)
21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон (0+)
23.15 Х/ф «Золушка» (16+)
01.00 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.30 Х/ф «Экипаж» (6+)
00.15 Х/ф «Легенда №17» (6+)
02.35 Х/ф «Красавец и чудовище» (12+)

НТВ

06.20 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)
09.25 Мои университеты. Будущее за настоящим (6+)
10.25, 11.35 Следствие вели... (16+)
12.00 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
15.00 Место встречи (16+)
17.45 ДНК (16+)
18.55 Жди меня (12+)
21.00 Х/ф «Безонозов» (16+)
23.00 Т/с «Чужая стая» (16+)
00.55 Своя правда (16+)
02.35 Т/с «Бомбила. Продолжение» (16+)

Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.15, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры (12+)
07.35 «Пешком...» (12+)
08.05 Легенды мирового кино (12+)
08.35 Д/ф «Веря. Возвращение к себе» (12+)
09.20 Х/ф «Рожденная революцией» (16+)
11.20 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
12.50 Д/ф «Шаг в вечность» (12+)
13.20, 23.15 Х/ф «Михайло Ломоносов» (16+)
14.35 Власть факта (12+)
15.15 Д/ф «Илья Мечников» (12+)
16.05 Письма из провинции (12+)
16.35 «Энигма. Ильдар Абдразаков» (12+)
17.15 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния» (12+)

17.50 «Царская ложа» (12+)
18.30 Мастера мировой концертной сцены (12+)
20.00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» (12+)
20.45 Линия жизни (12+)
21.40, 02.30 Искатели (12+)
22.25 «2 Верник 2» (12+)
00.50 Х/ф «Бумажная Луна» (16+)
03.20 М/ф (6+)

ОТР

07.00 «Коллеги» (12+)
07.40 Т/с «Своя земля» (16+)
08.30, 11.55 «Календарь» (12+)
09.00 Отражение-1 (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)
11.10, 17.10 Д/ф «Исследуя искусство» (16+)
12.20 Х/ф «Механическая сюита» (12+)
14.10 Отражение-2 (12+)
16.10 «На приеме у главного врача» (12+)
16.55 Д/ф «Хроники общественного быта» (12+)
18.00 «Вспомнить все» (12+)
18.30 Х/ф «Девушка с гитарой» (12+)
20.20 Отражение-3 (12+)
22.00 Х/ф «Ч/Б» (16+)
23.30 «Свет и тени» (12+)
00.00 Х/ф «Тренинг личного роста» (18+)
01.40 Д/ф «Хроники смутного времени» (16+)
02.55 М/ф «Стеклопанель гармоника» (12+)
03.20 Х/ф «Звезды и солдаты» (12+)
04.30 «Потомки» (12+)
05.00 Х/ф «Версальский роман» (16+)

ТВ Центр

07.00 Настроение (12+)
09.15, 12.50 Х/ф «И снова будет день» (12+)
12.30, 15.30, 18.50 События (12+)
13.40, 16.00 Х/ф «Хрустальная ловушка» (12+)
15.50 Город новостей (16+)
18.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро» (12+)
19.10, 05.10 Петровка, 38 (16+)
19.20 Х/ф «Синичка-5» (16+)
23.00 В центре событий (16+)
00.00 Приют комедиантов (12+)
01.40 Х/ф «Барышня-крестьянка» (0+)
03.25 Х/ф «Парижские тайны» (6+)
05.20 Закон и порядок (16+)
05.50 Д/ф «Евгений Евстигнев. Мужчины не плачут» (12+)

Рен ТВ

06.00, 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 С бодрим утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости (16+)
10.00 Документальный проект (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Засекреченные списки (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
21.00 Х/ф «Бладшот» (16+)
23.00 Х/ф «Война миров» (16+)
01.10 Х/ф «Викинг против пришельцев» (16+)
03.10 Х/ф «Звездный десант-2. Герой Федерации» (16+)
04.30 Х/ф «Звездный десант-3. Мародер» (16+)

ТНТ

08.00, 21.00, 07.15 «Однажды в России» (12+)
10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
14.30 «ХБ» - «Интернет Трольль» (18+)
15.00 «ХБ» - «Харламова выгнала жена из дома» (18+)
15.30 «ХБ» - «Приколы на съемке» (18+)

16.00 «ХБ» - «Кавказцы» (18+)
16.30 «ХБ» - «Похороны венеролога» (18+)
17.00 «ХБ» - «Собственный бизнес» (18+)
17.30 «ХБ» - «Жирная тварь» (18+)
17.45 «ХБ» - «Каскажоп» (18+)
17.45 «ХБ» - «Проститутка» (18+)
18.05 «ХБ» - «Микрофон» (18+)
18.25 «ХБ» (18+)
18.40 «ХБ» - «Приколы на съемке-2» (18+)
19.00 «ХБ» - «Гадалка» (18+)
22.00 «Комеди клуб» (16+)
23.00 «Комеди клуб» (12+)
00.00 «Stand up (Десятый сезон)» (16+)
01.00 Х/ф «Яйцо Фаберже» (16+)
02.40 «Импровизация» (0+)
04.10 «Comedy Баттл» (12+)
05.40 «Открытый микрофон» - «Дайджест» (16+)

СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)
08.00 М/с «Лунтик» (0+)
09.00 Т/с «Жена олигарха» (16+)
10.00 «100 мест, где поесть» (16+)
11.00 Х/ф «Завтрак у папы» (12+)
12.50 «Уральские пельмени. Smashbook» (16+)
14.40 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
22.00 Х/ф «Правила съема. Метод Хитча» (12+)
00.20 Х/ф «Очень опасная штука» (16+)
02.00 Х/ф «Умница Уилл Хантинг» (16+)
03.55 «6 кадров» (16+)
06.10 Мультфильмы (0+)

Домашний

07.30, 05.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.40, 04.25 «Давай разведемся!» (16+)
10.40, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)
12.50, 01.45 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
14.05, 00.10 Докудрама «Порча» (16+)
14.35, 00.45 Докудрама «Знахарка» (16+)
15.10, 01.15 Докудрама «Верну любимого» (16+)
15.40 Х/ф «Хрустальная мечта» (16+)
20.00 Х/ф «Карта памяти» (16+)
06.05 «6 кадров» (16+)
06.15 Х/ф «Искушение» (16+)

24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 16.30, 19.30, 21.40, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)
06.30, 10.35 «Планета лошадей» (12+)
07.15 «Живота своего не жалеть для Отечества» (12+)
08.15, 10.10, 14.05 «Выходные на колесах» (6+)
08.45 «Сборник мультфильмов» (0+)
09.15, 15.35 «Отряд» (16+)
11.05, 17.00 «25-й час» (16+)
12.00, 18.00 «Экспроприатор» (16+)
13.15 «Тайная история еды» (12+)
15.15 «Звезды зоопарков» (12+)
16.45 «Законный интерес» (16+)
19.00 «Спецпроект» (12+)
19.15 «Вне зоны» (12+)
20.00 «Маняшино озеро» (12+)
22.10 «Эбигейл» (6+)
23.55 «Горизонт приключений. Алтай» (12+)
01.00 Ночное вещание (12+)

Оформить подписку на «Провинциальный ТелеграфЪ» можно по индексу П4836

СУББОТА, 21 ЯНВАРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ЯНВАРЯ

Первый канал

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 ПроУют (0+)
11.10 Поехали! (12+)
12.15 К 80-летию прорыва блокады Ленинграда. «Ладога. Нити жизни» (12+)
13.15 Т/с «Ладога» (16+)
17.10 Угадай мелодию. 20 лет спустя (12+)
18.20 Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2023 г (12+)
21.00 Время (16+)
21.35 Сегодня вечером (16+)
23.15 Х/ф «Трое» (16+)
01.30 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (0+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.40 «Доктор Мясников» (12+)
12.45 Т/с «Теорема Пифагора» (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Место силы» (12+)
00.45 Х/ф «Городская рапсодия» (12+)
04.10 Х/ф «Я подарю тебе любовь» (12+)

НТВ

05.50 Т/с «Стажеры» (16+)
08.25 Смотр (0+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня (16+)
09.20 Поедем, поедим! (0+)
10.20 Едим дома (0+)
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 Живая еда (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.00 Научное расследование Сергея Малоземова (12+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20 ЧП. Расследование (16+)
18.00 Следствие вели... (16+)
20.00 Центральное телевидение (16+)
21.20 Ты не поверишь! (16+)
22.20 Секрет на миллион. ДНК Анны Казючич (16+)
00.25 Международная пирамида (16+)
01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. Григорий Лепс (16+)
02.40 Т/с «Бомбила. Продолжение» (16+)

Россия К

07.30 «Библейский сюжет» (12+)
08.05, 03.25 М/ф (6+)
09.30 Х/ф «Путешествие миссис Шелтон» (16+)
11.05 «Передвижники. Николай Ге» (12+)
11.40 Х/ф «Опасные гастроли» (6+)
13.05 «Эрмитаж» (12+)
13.35 Человеческий фактор (12+)
14.05 Черные дыры. Белые пятна (12+)
14.45 Д/с «Эффект бабочки» (12+)
15.15, 02.30 Д/с «Эйнштейны от природы» (12+)
16.10 «Рассказы из русской истории» (12+)
17.00 Д/ф «Твербуль, или пушкинская верста» (12+)
17.40 Т/с «Испытательный срок» (12+)
19.15 Д/ф «Музей Прадо. Коллекция чудес» (16+)
20.50 Х/ф «Последнее метро» (16+)
23.00 «Агора» (12+)
00.00 Х/ф «Семейные ценности Адамсов» (16+)
01.35 Кристиан Макбрайд на фестивале Мальта джаз (12+)

ОТР

07.00, 15.05 «Большая страна» (12+)
07.50, 18.00 Д/ф «Мавзолей. Фотоувеличение» (12+)
08.20 Д/ф «Лисьи истории» (12+)
09.10 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)
10.00 ОТражение. Детям (12+)
10.30, 16.05 «Календарь» (12+)
11.00, 12.40, 16.00, 20.00 Новости (16+)
11.05 ОТражение. Суббота (12+)
12.45 «Коллеги» (12+)
13.25, 17.00 «Конструкторы будущего» (12+)
13.35 Х/ф «Девушка с гитарой» (12+)
16.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
17.15 «Свет и тени» (12+)
17.45 Д/ф «Хроники общественного быта» (12+)
18.25 Д/ф «Диалоги без грима» (6+)
18.40 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (12+)
20.05 «Очень личное» (12+)
20.45 Х/ф «Стальная бабочка» (16+)
22.30 Х/ф «Версальский роман» (16+)
00.30 Х/ф «Пугало» (16+)
01.40 Х/ф «Через кладбище» (12+)
03.05 Х/ф «Октябрь» (12+)
05.00 Д/ф «Мария Каллас» (16+)

ТВ Центр

06.35 Х/ф «Баловень судьбы» (12+)
08.15 Православная энциклопедия (6+)
08.40 Х/ф «Китайская бабушка» (12+)
10.15 Х/ф «Барышня-крестьянка» (0+)
12.30, 15.30, 00.20 События (12+)
12.45 Х/ф «Суэта суэт» (6+)
14.25, 15.45 Х/ф «Поездка за счастьем» (12+)
18.30 Х/ф «Прошлое умеет ждать» (12+)
22.00 Постскриптум (16+)
23.05 Право знать! (16+)
00.30 Д/ф «Тайная комната Жаклин Кеннеди» (16+)
01.10 90-е. Тачка (16+)
01.50 «Бай-Байден» (16+)
02.20 Хватит слухов! (16+)
02.45 Д/ф «Звезды легкого поведения» (16+)
03.25 Д/ф «Дамские негодники» (16+)
04.05 Д/ф «Бес в ребро» (16+)
04.45 Д/ф «Звезды и аферисты» (16+)
05.25 Д/ф «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро» (12+)
06.05 Д/ф «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» (12+)

Рен ТВ

06.00 Невероятно интересные истории (16+)
08.00 С бодрим утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30 Новости (16+)
10.00 Минтранс (16+)
11.00 Самая полезная программа (16+)
12.00, 14.00 Военная тайна (16+)
15.30 Совбез (16+)
16.30 Документальный спецпроект (16+)
18.00 Засекреченные списки (16+)
19.00 Х/ф «После нашей эры» (16+)
21.00 Х/ф «Я, робот» (12+)
23.00 Х/ф «Бегущий по лезвию 2049» (16+)
02.05 Х/ф «Стартрек. Бесконечность» (16+)
04.00 Х/ф «Тернер и Хуч» (12+)
05.30 Тайны Чапман (16+)

ТНТ

08.00, 07.35 «Однажды в России» (12+)
09.55 «Модные игры» (16+)
14.00 Т/с «Полярный» (16+)
00.00 «Женский Стендап» (18+)
01.00 Х/ф «Несносные боссы» (16+)

02.50 «Импровизация» (0+)
04.25 «Comedy Баттл» (12+)
05.55 «Открытый микрофон» - «Дайджест» (16+)

СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)
07.05 М/с «Фиксики» (0+)
07.25, 06.10 Мультфильмы (0+)
07.45 М/с «Три кота» (0+)
08.30 М/с «Отель «У овечек» (0+)
09.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
09.25, 11.00 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 «Просто кухня» (12+)
12.05 Х/ф «Восстание планеты обезьян» (16+)
14.05 Х/ф «Планета обезьян. Революция» (16+)
16.40 Х/ф «Планета обезьян. Война» (16+)
19.25 Х/ф «Сокровище нации» (12+)
22.00 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн» (12+)
00.25 Х/ф «Спасатели Малибу» (18+)
02.30 Х/ф «Сонная лощина» (12+)
04.05 «6 кадров» (16+)

Домашний

07.30 Х/ф «Искушение» (16+)
09.45 Х/ф «Трое в лабиринте» (16+)
12.05, 03.05 Т/с «Любовь Веры» (16+)
20.00 Т/с «Ветреный» (16+)
23.30 Х/ф «Дом на краю леса» (16+)
06.15 «6 кадров» (16+)
06.30 Х/ф «Семейная тайна» (16+)

24 САРАТОВ 24

06.00, 09.00, 19.30, 00.30 «Саратов. Итоги» (12+)
06.30, 08.45 «Сборник мультфильмов» (0+)
07.00 «Спасение пингвина» (6+)
08.15, 19.00 «Вкус праздника» (12+)
09.30 «Искры камина» (12+)
10.00 «Открытая позиция» (12+)
10.30 «Православная азбука» (12+)
11.00 «Судьба по имени любовь» (16+)
12.40 «Не забудьте выключить телевизор» (0+)
14.05 «Галапагосы: На краю земли» (6+)
14.55 «Поезд вне расписания» (12+)
16.15 «Концерт Олега Газманова» (16+)
18.00 «Кровные узы» (16+)
20.00 «Жандарм на прогулке» (0+)
21.45 «Короче говоря» (16+)
23.15 «Граффити церкви Спаса на Нередице» (0+)
23.50 «Надписи и рисунки граффити в храмах Великого Новгорода» (0+)
01.00 Ночное вещание (12+)

Телепрограмма подготовлена сайтом tsyulnet.net

Первый канал

05.10, 06.10 Муз/ф «Гусарская баллада» (12+)
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.15 Здоровье (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
09.40 Непутевые заметки (12+)
10.15 Жизнь своих (12+)
11.10 Повара на колесах (12+)
12.15 Видели видео? (0+)
14.00 Х/ф «Броненосец «Потемкин» (12+)
15.45 Александр Ширвиндт. «Две бесконечности» (16+)
17.00, 19.00 Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2023 г (12+)
21.00 Время (16+)
22.35 Х/ф «Контейнер» (16+)
23.35 Подкаст. Лаб (16+)

Россия 1

06.15, 03.10 Х/ф «Жена по совместительству» (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 «Когда все дома» (0+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 17.00 Вести (16+)
11.40 «Большие перемены» (12+)
12.45 Т/с «Теорема Пифагора» (16+)
18.00 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
22.40 «Воскресный вечер» (12+)
01.30 Т/с «Жених» (16+)

НТВ

05.50 Т/с «Стажеры» (16+)
07.30 Центральное телевидение (16+)
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня (16+)
09.20 У нас выигрывают! (12+)
11.20 Первая передача (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
12.55 Дачный ответ (0+)
14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.05 Однажды... (16+)
16.00 Своя игра (0+)
17.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Новые русские сенсации (12+)
20.00 Итоги недели (12+)
21.20 Звезды сошлись (16+)
22.50 Основано на реальных событиях. Шура показывает зубы (16+)
02.15 Х/ф «Ловушка» (16+)
03.35 Т/с «Бомбила. Продолжение» (16+)

Россия К

07.30 Д/ф «Твербуль, или пушкинская верста» (12+)

08.20, 03.25 М/ф (6+)
09.35 Т/с «Испытательный срок» (12+)
11.10 Тайны старого чердака (12+)
11.40 Звезды русского авангарда (12+)
12.05 Х/ф «Александр Невский» (12+)
13.55 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
14.25 «Игра в бисер» (12+)
15.05, 01.50 Д/с «Эйнштейны от природы» (12+)
16.00 Х/ф «Похититель байков» (16+)
17.30 Больше, чем любовь (12+)
18.15 «Пешком...» (12+)
18.45 Д/ф «Замуж за монастра. История мадам Поннари» (12+)
19.35 «Романтика ромansa» (12+)
20.30 Новости культуры (12+)
21.10 Х/ф «Опасные гастроли» (6+)
22.40 Закрытие I Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава (12+)
00.10 Х/ф «Детективная история» (16+)
02.40 Искатели (12+)

ОТР

07.00, 15.05 «Большая страна» (12+)
07.50, 18.00 Д/ф «Двойной портрет. Самодержец и вождь» (12+)
08.15 «От прав к возможностям» (12+)
08.30 Д/ф «Ужас морских глубин» (16+)
09.20 М/ф «Бременские музыканты» (0+)
09.40 М/ф «По следам бременских музыкантов» (12+)
10.00 ОТражение. Детям (12+)
10.30, 16.05 «Календарь» (12+)
11.00, 12.40, 16.00, 20.00 Новости (16+)
11.05 ОТражение. Воскресенье (12+)
12.45 «На приеме у главного врача» (12+)
13.25 «Отчий дом» (12+)
13.40 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (12+)
16.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
17.00 «Песня остается с человеком» (12+)
17.15 «Моя история» (12+)
18.25 Д/ф «Диалоги без грима» (6+)
18.40 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)
20.05 «Клуб главных редакторов» (12+)
20.45 «Вспомнить все» (12+)
21.15 Х/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)
23.15 Х/ф «Звезды и солдаты» (16+)
00.30 Д/ф «Мария Каллас» (16+)
02.25 Х/ф «Тренинг личностного роста» (18+)
04.05 Х/ф «Пугало» (16+)
05.15 Х/ф «Стальная бабочка» (16+)

ТВ Центр

06.45 Х/ф «Суэта суэт» (6+)
08.10 Х/ф «Парижские тайны» (6+)
10.05 Здоровый смысл (16+)
10.35 Х/ф «Реставратор» (12+)
12.30, 01.30 События (12+)
12.45, 03.20 Петровка, 38 (16+)
12.55 Х/ф «Черный принц» (6+)
14.50 Москва резиновая (16+)
15.30 Московская неделя (16+)
16.00 «Что бы это значило?» Юмористический концерт (12+)
17.50 Х/ф «Муж в хорошие руки» (12+)
19.55 Х/ф «Исправленному верить» (12+)
23.55, 01.45 Х/ф «Исправленному верить. Паутина» (12+)
03.35 Х/ф «Хрустальная ловушка» (12+)
06.30 Московская неделя (12+)

Рен ТВ

06.00 Тайны Чапман (16+)
08.00 С бодрим утром! (16+)
09.30, 13.30 Новости (16+)
10.00 Самая народная программа (16+)
10.30 Знаете ли вы, что? (16+)
11.30 Наука и техника (16+)

12.30 Неизвестная история (16+)
14.00 Х/ф «Война миров» (16+)
16.10 Х/ф «Бегущий по лезвию 2049» (16+)
19.15 Х/ф «Великий уравни-тель» (16+)
21.45 Х/ф «Великий уравни-тель-2» (16+)
00.00 Итоговая программа с Петром Марченко (16+)
00.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)

ТНТ

08.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
15.35 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика» (12+)
17.55 Х/ф «Удивительное путешествие доктора Дулиттла» (12+)
20.00 Х/ф «Великая стена» (12+)
22.00 «Это миниатюры» (12+)
23.00 «КОНЦЕРТЫ» Концерт (16+)
00.00 «Про жарка» - Михаил Галустян» (18+)
01.00 Х/ф «Несносные боссы 2» (18+)
02.55 «Импровизация» (0+)
04.30 «Comedy Баттл» (12+)
06.05 «Открытый микрофон» (12+)
07.40 «Однажды в России» (12+)

СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)
07.05 М/с «Фиксики» (0+)
07.25, 06.10 Мультфильмы (0+)
07.45 М/с «Три кота» (0+)
08.15 М/с «Царевны» (0+)
08.40 Х/ф «Правила съема. Метод Хитча» (12+)
11.00 Х/ф «Очень опасная штука» (16+)
12.50 Х/ф «Последний охотник на ведьм» (16+)
14.55 Х/ф «Сокровище нации» (12+)
17.25 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн» (12+)
19.55 Анимационный «Сила девяти богов» (12+)
22.00 Х/ф «Боги Египта» (16+)
00.25 Х/ф «Война богов: Бесмертные» (16+)
02.20 Х/ф «Умница Уилл Хантинг» (16+)
04.20 «6 кадров» (16+)

Домашний

07.30 Х/ф «Семейная тайна» (16+)
10.00, 06.10 Х/ф «Долгожданная любовь» (16+)
11.55 Х/ф «Игра в дочки-матери» (16+)
15.55 Х/ф «Карта памяти» (16+)
20.00 Т/с «Ветреный» (16+)
23.35 Х/ф «Где живет Надежда?» (16+)
03.05 Т/с «Любовь Веры» (16+)

24 САРАТОВ 24

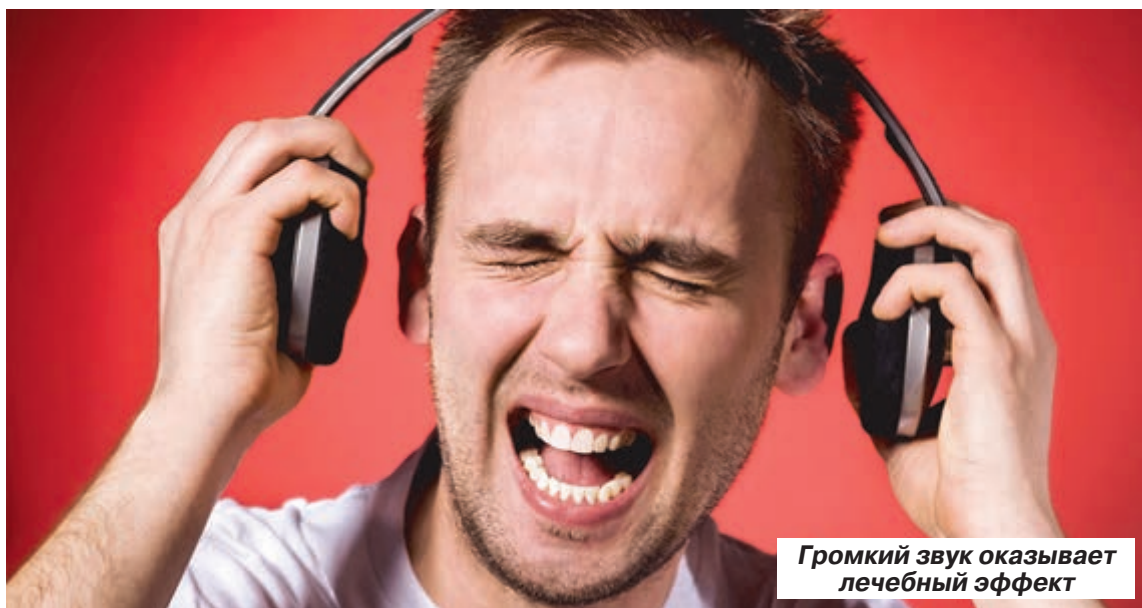
06.00, 09.00, 19.30, 00.30 «Саратов. Итоги» (12+)
06.30, 08.50 «Сборник мультфильмов» (0+)
07.00 «Не забудьте выключить телевизор» (0+)
08.20 «Вкус праздника» (12+)
09.30 «Спасение пингвина» (6+)
10.45 «Звезды зоопарков» (12+)
11.00 «Судьба по имени любовь» (16+)
12.40 «Православная азбука» (12+)
13.00 «Искры камина» (12+)
13.30 «Серебряный тренер» (6+)
15.10 «Всемирное наследие. Россия» (12+)
16.00 «Концерт: Бублик Михаил» (16+)
18.00 «Кровные узы» (16+)
19.00 «Открытая позиция» (12+)
20.00 «Жандарм женится» (0+)
21.35 «Маняшино озеро» (12+)
23.10 «Поезд вне расписания» (12+)
01.00 Ночное вещание (12+)

Оформить подписку на «Провинциальный Телеграф» можно по индексу П4836

В ближайшее время борьба медиков с одним из главных врагов человечества – онкологией – может выйти на новый уровень. В этом не сомневаются саратовские ученые, благодаря стараниям которых мировой науке удалось совершить сенсационное открытие – выяснить, что поражающие сосуды мозга раковые клетки отступают в страхе перед... громкой музыкой.

К разработке инновационной методики лечения злокачественных опухолей группа исследователей из ведущих зарубежных и российских вузов, включая СГУ им. Н.Г. Чернышевского, шла с 2015 года. Испытания проводились на классических подопытных – лабораторных крысах. В ходе наблюдений за поведением грызунов с новообразованием в мозге – глиобластомой – удалось выяснить, что прослушивание громкой музыки во время терапии многократно усиливает эффективность лекарств. Ведь одна из основных сложностей медикаментозного лечения рака состоит в том, что препараты не могут проявить себя в полную силу из-за неспособности преодолеть барьер между кровеносной и центральной нервной системами в мозгу человека.

– Использовать музыку мы стали чисто случайно, – рассказала «Телеграфу» одна из разработчиков уникальной методики, завкафедрой физиологии человека и животных биофака СГУ Оксана Семякина-Глушковская. – Мы занимались проектом по доставке лекарственных препаратов в ткани мозга, изучая воздействие звука на сосуды мозга, а именно: его связь с появлением определенного заболевания. Это была даже не музыка, а просто громкий звук на высоких децибелах. Мы заметили, что если включать такой звук, сосуды на 30-40 минут становятся проницаемыми для разных красок, которые мы использовали для нашего тогдашнего эксперимента. Когда мы стали уже детальнее разбираться с этим феноменом, то обнаружили, что существуют определенные музыкальные произведения, например «Still Loving You» группы Scorpions, которые



Громкий звук оказывает лечебный эффект

РОКОМ ПО РАКУ

Меломанам не грозят онкология и болезнь Альцгеймера

падают в диапазон в сто и выше децибел.

При прослушивании музыки на повышенной громкости организм получает некую встряску, а сосуды головного мозга на определенный промежуток времени становятся более эластичными и проницаемыми, что создает идеальные условия для поступления внутрь лекарств. Во всяком случае, мыши, которые, для чистоты эксперимента, прослушивали рок-музыку в звукозаписывающих студиях, демонстрировали повышенную готовность к приему носителей лекарственных препаратов.

– Работа шла достаточно сложно, потому что народ у нас привык верить, скорее, в какие-то сложные механизмы, чем в те, которые, казалось бы, лежат на поверхно-

сти, – говорит Семякина-Глушковская. – Три года мы не могли опубликоваться, вели длительные переговоры с мировыми рецензентами. Но, в конечном счете, опубликовались в очень хорошем журнале, и после этого к нам появился большой интерес.

В частности, уникальное исследование привлекло внимание кембриджского нейрохирурга, который в письме попросил ученых продолжать работу над проектом в целях получения результатов уже в клинической практике.

– Когда развивается опухоль мозга, внутри новообразования сосуды не просто открыты, а разрушены или даже отсутствуют, – объясняет Оксана. – Но проблема заключается даже не в самой опухоли, которую можно убрать

хирургическим путем, а в том, что года через два человек сталкивается с той же ситуацией, потому что опухоль прорастает в ткани мозга. При этом во время операции она не визуализируется, если просто смотреть на мозг и никак не подкрасить пораженные ткани. А ведь именно их и надо лечить, чтобы болезнь не прогрессировала.

Авторы публикации еще не проводили исследования на людях, но полагают, что в скором времени это произойдет.

– Согласно методу, человек выбирает комфортную для себя музыку, – рассуждает Семякина-Глушковская. – Неважно, какой именно она будет – важны сильные децибелы. А хорошие наушники, как правило, способны выдавать сто децибел. На девяносто децибелах эта методика тоже работает, но на восьмидесяти – уже нет. Наши мыши слушали музыку в течение двух часов, но с перерывами, чтобы не повредить органы слуха. Возможно, для человека будет достаточно и полчаса.

А после этого нужно принять таблетку, потому что барьер в сосудах мозга открывается примерно через 40 минут после начала прослушивания. В это время в мозге проходят некие процессы на уровне белков барьера, которые вля-

чиваются внутрь мембраны под влиянием стресса, то есть как бы освобождают пространство между клетками сосудов. За счет этого лекарства могут проходить в ткани мозга. Потом, через какое-то время, белки барьера возвращаются в исходное положение.

В ближайшей перспективе исследователи надеются найти более широкое применение звукоterapiи, используя свои наработки в лечении таких распространенных заболеваний мозга, как болезнь Альцгеймера и Паркинсона.

– В мозге есть так называемые сосуды-пылесосы – невидимые лимфатические сосуды, которые выводят из его тканей всё ненужное – например, метаболиты, которые могут быть токсичны даже для здорового человека. К примеру, такой метаболит, как бета-амилоид накапливается в тканях мозга здоровых людей на 5%, если они не спали даже одну ночь, – рассказывает Оксана Семякина-Глушковская. – А некоторые люди вообще страдают хроническими расстройствами сна, например бессонницей. У таких людей бета-амилоид накапливается в мозге и со временем может превращаться в агломераты, которые оседают на нейронах, загрязняя и затрудняя работу центральной нервной системы. В конечном счете это может привести к риску развития болезни Альцгеймера. Когда мы засыпаем, происходит автоматическая активация сосудов-пылесосов. Но мы обнаружили, что то же самое наблюдается и в случае, когда открывается барьер, в этот момент к работе подключаются «бойцы невидимого фронта», то есть сосуды-пылесосы, которые активно выводят из мозга всё лишнее.

Современные ученые считают, что громкая музыка может стать новым методом лечения заболеваний головного мозга и доставки лекарственных препаратов в его ткани. Это только пилотные исследования, но, возможно, уже в скором времени вам предложат послушать музыку перед тем, как выпить таблетку, чтобы эффективно доставить ее в нужные зоны мозга.

Екатерина ВЕЛЬТ



«САРАТОВ. СЕГОДНЯ»

по будням в 19:30

На **21** кнопке
ВО ВСЕХ КАБЕЛЬНЫХ СЕТЯХ





ТЕПЕРЬ В

Екатерина Сулейманова

Роман Базан

Надежда Новикова

* телевидение высокой чёткости

Различные пудинги и запеканки – это аппетитно, вкусно и полезно. Готовить их совсем несложно, были бы под рукой необходимые продукты. И здесь, как и во всей кулинарии, каждая хозяйка может создать что-нибудь новенькое.

Пудинг из тыквы с яблоками

Для приготовления вам потребуются:

очищенная от кожицы и семян тыква – 300 г, яйцо – 1 шт., яблоко – 100 г, сливочное масло – 10 г, сахар – 10 г, молоко – 50 мл, манная крупа – 30 г, сметана – 10 мл, лимонная цедра, соль – по вкусу.

Приготовление:

Тыкву нарезать ломтиками, залить молоком и довести под крышкой до готовности, засыпать манную крупу и продолжать варить в течение 8-10 минут.

Снять с огня, добавить мелко нарезанные яблоки, сахар, цедру лимона, соль и яичный желток, хорошо перемешать.

Белок взбить в густую пену, аккуратно ввести в полученную массу, осторожно перемешать и выложить в форму или сковороду, смазанную маслом. Сверху смазать сметаной и запечь в духовке

ДЕСЕРТ К ВОСКРЕСНОМУ УЖИНУ



Приготовление:

Нагреть духовку до 180 градусов. Смазать маслом неглубокую жаропрочную форму. Намазать хлеб маслом, разрезать ломтики пополам наискосок, уложить их слоями в форму, посыпая каждый слой сухофруктами, сахарной пудрой и пряностями.

Взбить яйца с ванильной эссенцией и молоком. Вылить смесь на хлеб и дать ему пропитаться в течение 5 минут.

Персиково-творожная запеканка

Для приготовления вам потребуются:

персик – 3 шт., сухое белое вино – 125 мл, сок и протертая цедра 1/2 лимона, мед – 2 ст.л., яйцо – 2 шт., сахар – 5 г, диетический творог – 375 г, манная крупа – 30 г, изюм – 50 г, крошка миндального ореха – 75 г, сахарная пудра – 25 г, сливочное масло – 25 г.

Приготовление:

Два персика очистить от кожицы, разрезать и удалить косточки. Вместе с белым вином, медом, цедрой и соком лимона поместить в закрытую посуду и тушить 3 минуты на сильном огне.

Один персик нарезать дольками.

Яичные желтки растереть с сахаром до кремообразного состояния. Перемешать творог, жидкость, образовавшуюся при тушении персиков, манную крупу, изюм и миндаль и добавить к желткам. К полученной массе добавить белок, взбитый в крепкую пену.

Смесь распределить поверх половины персиков, выложенных на смазанной маслом форме или сковороде. Сверху положить дольки персиков, посыпать смесью тертого миндаля и сахарной пудры и положить кусочки сливочного масла. Запекать в духовке при умеренной температуре около 20 минут.

Персики со сливками

Для приготовления вам потребуются:

консервированные персики, разрезанные на половинки, – 1,5 кг, жирные сливки – 1 ст., сахар – 7 ст.л.

Приготовление:

Выложить персики на дно жаростойкого блюда, оставив несколько ломтиков для украшения.

Слегка взбить сливки и полить ими персики. Охладить. Непосредственно перед тем как подавать блюдо, посыпать персики

сахаром и поджарить в гриле, пока сахар не растворится.

Разрезать оставшиеся персики на дольки, выложить их сверху на сахар в виде звездообразного узора и немедленно подать к столу.

Груши с сырным кремом

Для приготовления вам потребуются:

груша – 4 шт., лимон – 1 шт., замороженные или свежие ягоды – 8 шт., мягкий плавленый сыр – 80 г, сливочное масло – 1 ст.л., коньяк – 1 ч.л., рубленые грецкие орехи – 2 ст.

Приготовление:

С лимона стереть цедру и из мякоти выжать сок. Груши очистить от кожицы, разрезать пополам, вырезать сердцевину. Сбрызнуть лимонным соком, чтобы не потемнели. Сыр взбить со сливочным маслом и коньяком.

Нижнюю часть груш обвалить в грецких орехах, разложить на блюде, сверху с помощью кондитерского шприца с фигурной насадкой горкой выложить сырную

лишь ликером и уложить в дынные чашечки. Поставить на 30 минут в холодильник. Перед подачей к столу украсить десерт взбитыми сливками.

Банановый десерт

Для приготовления вам потребуются:

банан – 1 шт., молоко – 1/2 ст., фруктовый йогурт – 1/4 ст., мед – 1 ч.л., ванильное мороженое – 1-2 шарика, молотый мускатный орех – 1 щепотка.

Приготовление:

В кухонном комбайне смешать охлажденное молоко, банан, фруктовый йогурт, мед, ванильное мороженое и щепотку молотого мускатного ореха.

Перелить в высокий узкий бокал. Перед подачей к столу посыпать мускатным орехом.

Печеные бананы

Для приготовления вам потребуются:

банан – 4 шт., лимонный сок – 3 ст.л., сахар – 1 ст.л., корица – 1 ч.л., молотый миндаль – 1 ч.л.

Приготовление:

Очистить бананы, разрезать пополам. Залить половинки бананов лимонным соком, слегка посыпать сахаром, корицей и молотым миндалем.

Каждую половинку завернуть в кусочек фольги и уложить на противень. Поставить его в разогретую духовку на 10-15 минут.



или сварить на пару.

Пудинг из тыквы с творогом

Для приготовления вам потребуются:

тыква – 500 г, творог – 500 г, сливочное масло – 100 г, яйцо – 4 шт., цедра 1 лимона, сахар – 1/2 ст., корица или ванилин – по вкусу, молотые сухари.

Приготовление:

Очищенную тыкву нарезать кусочками и обжарить в жире. Положить кусочки в смазанную жиром, посыпанную сухарями форму, чередуя слои тыквы со слоями творога.

Творог подготовить следующим образом: масло, остывшее после обжаривания тыквы, сахар, яичные желтки и специи взбить. Добавить творог, 2 ст.л. молотых белых сухарей (или картофельного крахмала), половину нормы взбитых яичных белков.

Поверхность массы в форме посыпать молотыми сухарями. Выпекать в духовке 20 минут. Вынуть запеканку из духовки, покрыть поверхность оставшимися взбитыми с сахаром белками и снова поместить в духовку, чтобы белки приобрели чуть желтоватую окраску. Подать пудинг с фруктовым соусом.

Пудинг хлебный с сухофруктами

Для приготовления вам потребуются:

белый или черный хлеб – 6 ломтиков, сливочное масло – 30 г, сухофрукты – 3/4 ст., сахарная пудра – 3 ст.л., смесь пряностей – 1 ч.л., яйцо – 2 шт., ванильная эссенция – 1 ч.л., молоко – 2,5 ст.

Выпекать 50 минут, пока не зарумянится верх пудинга.

Банановый пудинг

Для приготовления вам потребуются:

спелый банан – 4 шт., сливочное масло – 50 г и еще немного для смазывания формы, сахар – 5 ст.л., яйцо – 2 шт., лимонный сок – 1 ст.л., ананасовый сок – 2 ст., панировочные сухари – 1 ст.

Приготовление:

Масло, часть сахара и яичные желтки хорошо взбить.

Бананы очистить, размять вилкой, добавить лимонный сок и взбить в миксере. В конце взбивания добавить яично-масляную смесь и взбивать еще несколько секунд.

Непрерывно помешивая, влить ананасовый сок и всыпать панировочные сухари. Яичные белки взбить с оставшимся сахаром и осторожно соединить с приготовленной смесью.

Выложить массу в смазанную маслом форму и запекать в течение 30 минут при средней температуре. Пудинг подать с красным вином.



массу, посыпать измельченной цедрой и украсить ягодами.

Дыня с фруктовой начинкой

Для приготовления вам потребуются:

небольшая дыня – 2 шт., груша – 2 шт., мандарин – 2 шт., малина – 100 г, яблоко – 1 шт., сахар – 2 ст.л., ликер – 40 мл, взбитые сливки.

Приготовление:

Дыню разрезать пополам, очистить от семян и вырезать мякоть. На закругленной стороне сделать плоские срезы, чтобы половинки дынь могли устойчиво стоять на тарелке. Яблоки и груши очистить от кожицы и вырезать сердцевину. Малину перебрать, мандарины очистить и разделить на дольки.

Все фрукты вместе с дынной мякотью нарезать мелкими кусочками, перемешать с сахаром, по-



Сливки с бананом и лесными орехами

Для приготовления вам потребуются:

большой спелый банан – 6 шт., лимонный сок – 1,5 ст.л., сахар – 7 ст.л., лесные орехи, разделенные на половинки, – 90 г, нежирные сливки – 3/4 ст., жирные сливки – 3/4 ст.

Для украшения:

банан – 2 шт., лимонный сок – 1,5 ст.л., лесные орехи – 6 половинок.

Приготовление:

Размять вилкой бананы, смешать с лимонным соком и сахаром. Измельчить лесные орехи и добавить к банановой смеси, выложить в стеклянные блюдца.

Нарезать бананы на тонкие ломтики поперек, сбрызнуть лимонным соком и положить сверху на банановую смесь. В центр поместить половинки лесного ореха.

Сливочный десерт

Для приготовления вам потребуются:

сливки 22%-ной жирности – не менее 200 г, апельсин – 1 шт., ананас – 1 шт., взбитые сливки, шоколад.

Приготовление:

В посуду вылить сливки, всыпать по вкусу сахарную пудру и взбить миксером.

В чашу или бокал положить нарезанный кубиками апельсин, получившуюся пену и перемешать, сверху выложить ананас, также нарезанный кубиками, и налить взбитых сливок по вкусу.

Всё украсить шоколадом.

Если после сытного обеда или ужина появляются неприятные ощущения – тяжесть в области желудка, боли в подложечной ямке, легкое подташнивание, отрыжка, жажда – есть повод задуматься о гастрите.

Гастрит – очень распространенное заболевание органов пищеварения. Нередко причиной возникновения и развития заболеваний желудка является болезнетворная бактерия хеликобактер пилори. Если от этой инфекции не избавиться вовремя, в дальнейшем болезнь будет плохо поддаваться лечению.

Но не только зловредная бактерия вызывает заболевания желудка. Свой взнос в развитие недугов вносят неправильное питание, особенно еда всухомятку, острая пища, вынужденное голодание, сладкие газированные напитки.

Дабы не пропустить первые симптомы гастрита, следует обратить внимание на следующие проблемы: повышенное газообразование, снижение аппетита, неприятный привкус во рту, анемия, изжога, дефицит полезных веществ.

Причины возникновения газообразования безобидны. У многих такое состояние возникает после употребления определенной пищи (например, бобовых) или из-за переизбытка. Но если живот вздувается после каждого приема пищи, сопровождается сильным дискомфортом, отхождением газов, следует обратиться к врачу.

При гастрите также возникает дискомфорт в области желудка. Ощущение усиливается после приема горячей и острой пищи.

В стадии обострения могут возникать диарея, тошнота, рвота. Как правило, после этого состояния у человека улучшается, дискомфорт отступает.

К неочевидным признакам гастрита относят быстрое насыщение. Еще вчера привычная порция

НЕ ПРОПУСТИТЬ ГАСТРИТ

еды сегодня кажется огромной из-за скопления газов, заполнивших пространство желудка. Прием пищи перестает приносить удовольствие, человек теряет вес.

Но снижение аппетита может происходить по другим причинам. Нередко аппетит пропадает из-за стресса.

А вот если по утрам во рту ощущается сильный кислый или металлический привкус – это повод навестить врача. Избыток соляной кислоты вызывает отрыжку и ощущение привкуса съеденной пищи. При увеличении количества бактерии хеликобактер пилори в микрофлоре кишечника также не в лучшую сторону меняется запах изо рта.

В здоровом кишечнике вырабатывается специальный секрет, предохраняющий стенки от разрушения. Переизбыток бактерии хеликобактер нарушает баланс, появляются признаки изжоги. В районе грудной клетки возникают дискомфорт и жжение, отрыжка. Особенно сильно неприятные ощущения дают о себе знать после употребления алкоголя, кофе, жирных блюд, а также в случае, когда человек ложится (принимает горизонтальное положение).

Опять же из-за вредной бактерии нарушается всасываемость многих микроэлементов, например витамина В₁₂.

Симптомы дефицита витамина В₁₂:

- выпадение волос;
- повышенная слабость, утомляемость;
- одышка.

Дополнительный прием это-

го витамина проблему не решает. Необходимо провести лечение заболевания.

О заболевании органов ЖКТ сигнализирует также белый налет на языке.

Профилактика гастрита:

- соблюдайте гигиенические нормы приготовления и употребления пищи;
- правильно готовьте пищу (непроваренное, нежаренное мясо или рыба, некипяченое молоко могут стать причиной заражения хеликобактериозом);
- грязные руки, плохо вымытая посуда – реальный путь заражения инфекцией;
- рацион питания должен быть полноценным;
- избегайте переизбытка, особенно вечером;
- вредны долгие перерывы между приемами пищи;
- избегайте поспешной еды «на ходу»;
- своевременно лечите очаги хронической инфекции (гайморит, тонзиллит, холецистит);
- вовремя лечите кариозные зубы;
- избегайте физического и психологического переутомления, стрессов, отрицательных эмоций;
- учитывайте, что хеликобактер пилори легко переходит от одного человека к другому. Чтобы не быть источником инфекции, все члены семьи, больные гастритами и язвенными болезнями, должны лечиться.

Народная медицина рекомендует при хроническом колите или

гастрите, энтероколите пропустить свежие листья подорожника через мясорубку и отжать полученную массу. Принимать средство по 1 ст.л. 3 раза в день за 20 минут до еды. Для улучшения вкуса можно добавлять мед. Сок хранить в холодильнике.

От повышенной кислотности поможет избавиться настой из семян фенхеля и льна, липового цвета, мяты, который следует пить в течение месяца. Все ингредиенты берут в одинаковом количестве (по 1 ст.л.) и заливают 250 мл кипятка. Настаивают до остывания. Принимают по 75 г перед едой.

При повышенной кислотности полезно пить также отвар календулы. А при пониженной кислотности – отвар тысячелистника.

Противогастритная каша с цветками календулы

В кастрюльку всыпать 1 ст.л. цветков календулы, залить 200 г кипятка. Нагреть на небольшом



огне 10 минут. Оставить в тепле на 1 час, процедить. Полученный отвар довести кипятком до первоначального объема и вновь поставить на слабый огонь.

Всыпать в отвар 3 ст.л. овсяных хлопьев. Варить до загустения. В готовую кашу добавить 1 ст.л. меда.

Употреблять такую кашу следует вечером. Если набраться терпения и есть такую кашу дней семь или больше, гастрит отступит полностью.

Сок белокочанной капусты и картофеля

Свежевыжатый капустный или картофельный сок хорошо снимает изжогу и помогает при гастрите. Принимать по 70 г 3 раза в день за 15 минут до приема пищи.

Масло льняное

Принимать по 1 ст.л. утром и вечером в течение месяца. Масло хорошо борется с изжогой и помогает в лечении гастритов.

гастрите, энтероколите про-

пустить свежие листья подорожника через мясорубку и отжать полученную массу. Принимать средство по 1 ст.л. 3 раза в день за 20 минут до еды. Для улучшения вкуса можно добавлять мед. Сок хранить в холодильнике.

От повышенной кислотности поможет избавиться настой из семян фенхеля и льна, липового цвета, мяты, который следует пить в течение месяца. Все ингредиенты берут в одинаковом количестве (по 1 ст.л.) и заливают 250 мл кипятка. Настаивают до остывания. Принимают по 75 г перед едой.

При повышенной кислотности полезно пить также отвар календулы. А при пониженной кислотности – отвар тысячелистника.

Противогастритная каша с цветками календулы

В кастрюльку всыпать 1 ст.л. цветков календулы, залить 200 г кипятка. Нагреть на небольшом

огне 10 минут. Оставить в тепле на 1 час, процедить. Полученный отвар довести кипятком до первоначального объема и вновь поставить на слабый огонь.

Всыпать в отвар 3 ст.л. овсяных хлопьев. Варить до загустения. В готовую кашу добавить 1 ст.л. меда.

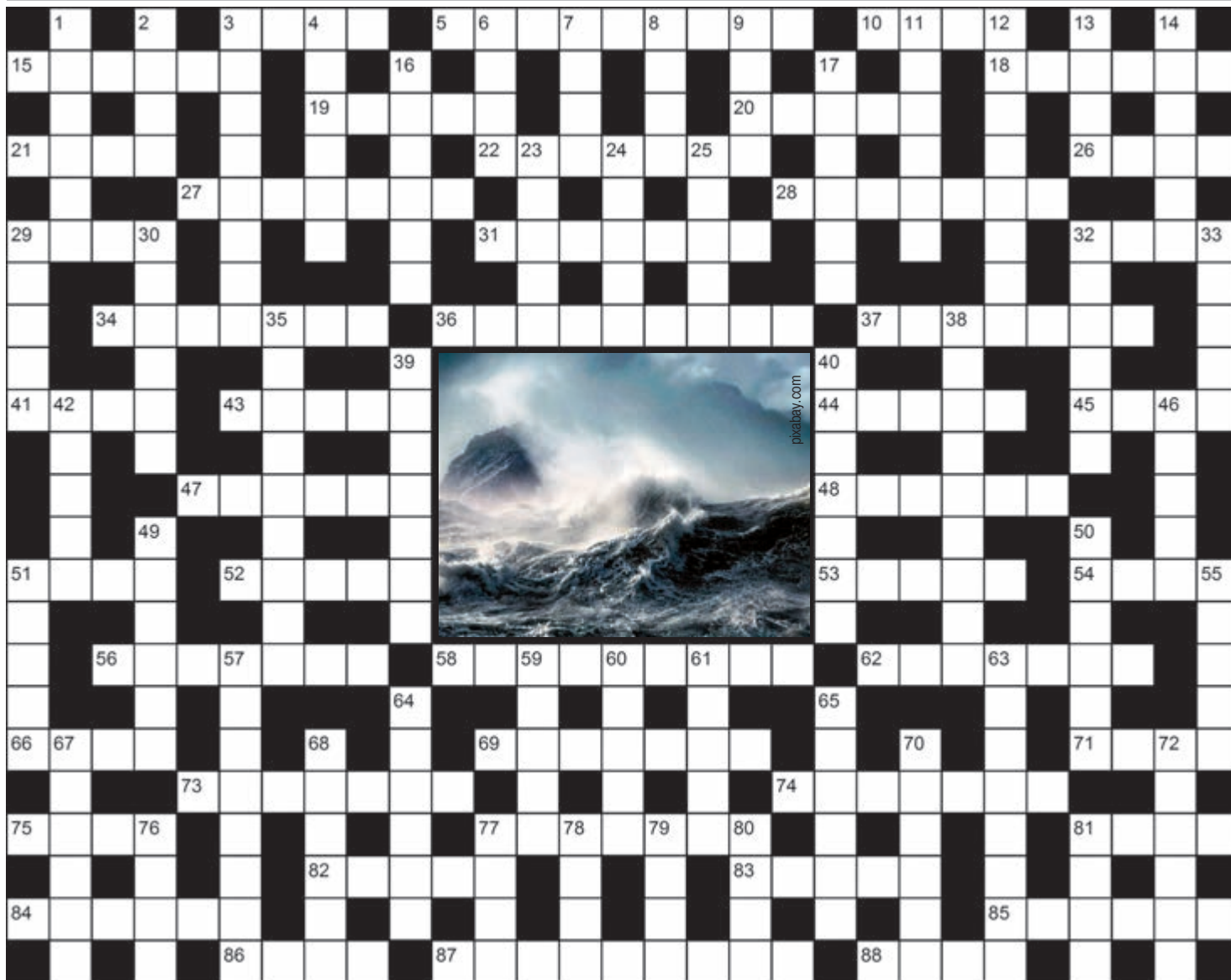
Употреблять такую кашу следует вечером. Если набраться терпения и есть такую кашу дней семь или больше, гастрит отступит полностью.

Сок белокочанной капусты и картофеля

Свежевыжатый капустный или картофельный сок хорошо снимает изжогу и помогает при гастрите. Принимать по 70 г 3 раза в день за 15 минут до приема пищи.

Масло льняное

Принимать по 1 ст.л. утром и вечером в течение месяца. Масло хорошо борется с изжогой и помогает в лечении гастритов.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Мама мыла ... 5.

Камень на фундамент 10. Специалист по взятию крови, работающий в трудных тяжёлых условиях 15. Работница, утром и вечером слышащая мычание коров 18. Ароматный виноград 19. Ветер силой девять баллов по шкале Бофорта 20. Шетка для чистки бутылок 21. Область памяти для хранения серии данных по методу "первый зашел – последний вышел" 22. Один из одновременно родившихся братьев 26. Углубление в стене 27. Тимур, идущий в гости, "пока все дома" 28. Мозговой удар 29. Верёвка, которую можно сдать в металлолом 31. Зажигание 32. Расписная единица флотилии Стеньки Разина 34. И двухколесная повозка, и голова на похмелье 36. Военный, воспетый Аллегровой 37. Окружение объекта противника с целью отрезать от внешнего мира 41. Суррогат фантазии 43. Подопытный пёс профессора Преображенского 44. "Речные рамки" 45. Резкий звук от удара плетью 47. Буква на клавиатуре 48. Деформация моста под тяжестью грузовика 51. Крупный морской рак на праздничном столе 52. Приятель Буратино 53. Часть велосипедного колеса, на которую "положили глаз" рукодельницы 54. Монашеский зарок не вступать в брак и вообще сторониться мирских соблазнов 56. Ресторан, где ловили Фокса в телесериале "Место встречи изменить нельзя" 58. Наставление потомкам 62. Музыкант 66. Одна четверть 69. Русская пианистка 71. Автомобильный штурвал 73. Монотонный голос будильника 74. Штат в США 75. Крутой мотоцикл 77. Раздел математики 81. Потомок по женской линии 82. Лад, передающий грустное настроение 83. Бравата навеселе 84. Головной убор с козырьком 85. Индеец Америки 86. Французский живописец 87. Лотерея-82 88. Мужское имя

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кухонная электропечь для приготовления тостов 2. Водка из сока пальмы 3. Документ о получении 4. Какой химический элемент состоит из двух животных? 6. Видимый край диска солнца 7. Супруга бога Шивы 8. Первый всегда комом 9. Глава мафии 11. Ситуация в боксе,

позволяющая выявить, умеет ли рефери считать до десяти 12. Не знающий страха человек 13. Буржуазная революция в Японии 14. Военный титул Жукова 16. То, что может отрастить известный всем анекдот 17. Ушастая зимняя шапка 23. "Бронзовый призёр" таблицы Менделеева 24. Советский разведчик 25. Дружок Фомы (сказ.) 29. Костюм, который "хорошо сидит" только на хорошей фигуре 30. Всякая рыболовная утварь 32. Владелец аленького цветочка 33. Красноголовая утка 35. Озверевший "любитель" природы 38. Ценная бумага, удостоверяющая заём на определённую сумму с фиксированным сроком 39. Республика - главный поставщик бананов 40. Н-ка в журнале 42. Элемент спортивной борьбы 46. Река в Якутии 49. Опора при ходьбе в руках джентльмена 50. Чудище по-американски 51. Персонаж "Двенадцати стульев", получивший широкую известность 55. Отец жены 57. Жизнерадостное мировосприятие 59. Способ превращения огурцов в закуску 60. Французский живописец 61. Барыш 63. Время на спортивный разряд 64. Громова - персонаж романа "Молодая гвардия" 65. Итальянский архитектор 67. Сабля янычара 68. Дробление сотни на более мелкие купюры 70. "Светомаскировка" у торшера 72. Враг хорошего 76. Дешевка 77. Тёмная личность при Петре Великом 78. Дикий бык 79. ... Клинтон 80. Высокий тон света 81. Леннон, основатель легендарной британской рок-группы "Битлз".

С него не сводит глаза рыболов

Внутреннее ухо

Киношка, состоящая из отдельных слайдов

Стихотворение на заданные рифмы

Мачо по национальности

Жестокое самосуд

Казацкий офицер

Фильм С.Соловьёва

«Папа» Винни-Пуха

Старинный танец, вид кадрили

Подставка под фонарь

Животное, дышащее жабрами

Японская вишня

Ледниковое озеро в Абхазии

Музыкальный темп

Река, впадает в Финский залив

Порт на Каспии

Рыбий завтрак

Зерно для буханки чёрного

Повесть Зощенко

Спортсмен, бегающий на длинные дистанции

Древнескандинавский певец-поэт

Верховная власть

Вид преступления

Волшебный кракатук



Ларец для хранения мощей святых

Род войск

Эстонский композитор и хоровой дирижёр

Ниша для уютной любви

Прабабушка плуга

Гонщик под парусом

Дифирамбы по-русски

Матадор

Боровой кулик

Конкурент Адидаса

Мельман из "Мадагаскара"

Летучая мышь

Сладкий песок

Приток Невы

Праздничный хлеб

Крестьянин-пахарь

Водитель оленьей упряжки

Город-порт во Франции

Дыхательное движение

Музыкальный термин

Космический костюм

Сырье для сизаля

Безусый пацан

Чёрная драгоценность

"Снег" на елке

Все то, что съедобно

Сонное растение

Чурка городошная

Сосуд для души

Польский парламент

"... пропастью во рки"

Злак

Картонная ставка

Левый приток Роны

Насмешка судьбы

Укус

Аристократическая сходка

Белая рубашка римлянина

Небольшое судно

Порода собак

ВАЗ на экспорт

Артист-говорун

Комодская ящерица

Шалаш для автомобиля

Китовая звезда

Алкаш, пропойца

Ряженое деревце

Вид пельменей


Президент США

Научное питание

Злобный шутник

Театральный клоун

Червяк на крючке



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Андреева. 6. Нумизмат. 8. Цзинь. 9. Эмми. 10. Прицел. 14. Улан. 15. Райт. 17. Амба. 19. Матч. 20. Ярмака. 23. Макаки. 25. Канале. 27. Упор. 28. Мир. 30. Дьякон. 31. Хром. 32. Лесть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Тютелька. 3. Диоптрия. 4. Дэниэл. 5. Единица. 7. Муди. 11. Цитра. 12. Значок. 13. Уйма. 16. Креп. 18. Блок. 21. Монархия. 22. Морозка. 24. Иноходь. 26. Пуро. 29. Мен.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сувенир. 9. Отжиг. 10. Перепел. 12. Сейф. 15. Ранчо. 16. Рис. 17. Репейник. 20. Юбка. 23. Уния. 25. Став. 27. Гаи. 28. Груз. 31. Займ. 34. Мат. 35. Боск. 42. Кассир. 43. Обман. 44. Берлога. 45. Корма. 46. Торги. 47. Газон. 48. Роса. 49. Сметана.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Ущерб. 3. Небеса. 4. Бисер. 5. Реле. 6. Гофре. 7. Джинн. 8. Игрок. 11. Рикша. 13. Айну. 14. Чили. 18. Нога. 19. Яким. 21. Тур. 22. Вуз. 24. Айва. 26. Урс. 29. Очко. 30. Космос. 32. Мимоза. 33. Танана. 36. Арто. 37. Сара. 38. Ирбис. 39. Зорге. 40. Блат. 41. Агон.

АНЕКДОТЫ

☺ ☺ ☺

– Сколько твоему?
– В этом году пойдет в школу.
– Да-а-а, бегут годы.
– Учителем младших классов.

☺ ☺ ☺

– Вчера сына директора назначили главным автомехаником.
– А он в этом разбирается?
– Ну как тебе сказать, думает, что «коробка передач» – это телевизор.

☺ ☺ ☺

– Лена, ты забыла накраситься!
– Да ничего страшного.
– Это ты так думаешь.

☺ ☺ ☺

Разговор двух заключенных:
– За что срок мотаешь?
– Зайца застрелил.
– За это дают срок?
– Если работаешь кондуктором – да.

☺ ☺ ☺

Геннадий не верил в Деда Мороза, пока не застукал его со своей семьей.

☺ ☺ ☺

Кот жалуется другому коту: «А он вдруг взял во-о-о-т такой тапок и как кинул в меня! А я ведь просто кашку закапывал... ночью... в ковер».

☺ ☺ ☺

– Твоя жена может коня на скаку остановить?

☺ ☺ ☺

– Когда она без макияжа, те сами дыбом встают.

☺ ☺ ☺

Отец генерал разговаривает со своей незамужней дочкой:
– Когда ты уже выйдешь замуж? Столько вокруг офицеров – молодых, красивых, перспективных.
– Не нравлюсь я им, папа.
Говорят, характер у меня скверный.
– Плохо, дочка.
– А ты, папа, между прочим, генерал. Мог бы и приказать какому-нибудь достойному жениху.
– Не могу, дочка, не имею морального права, вот так, просто, человека на смерть посылать.

☺ ☺ ☺

– Объявляю вас мужем и женой!
– Как мужем!? Ты же говорила, что в театр пойдём!

☺ ☺ ☺

Идут Вовочка с папой мимо школы:
– Сынок, ты в этой школе учишься?
– Да.
– 20 лет назад я тоже здесь учился.
– Теперь я понял, что имел в виду директор, когда говорил, что такого идиота, как я, он 20 лет в школе не видел.

ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ

сельской местности. О себе: вдовец, 68 лет, без вредных привычек, жилищных и материальных проблем. Подробности при встрече. Тел. 8 987 358 91 41.

* Мужчина, 70 лет, познакомится с женщиной, близкой по возрасту, для серьезных отношений с переездом в Калининск. Подробности при знакомстве. Тел. 8 908 540 89 10.

* Женщина, 67 лет, из сельской местности, познакомится с мужчиной для серьезных отношений. Тел. 8 937 252 51 21.

* Как встретить родственную душу? Нам необходимы взаимная моральная поддержка, забота, понимание, дружба, добрый слова. Улыбнись, позвони пенсионеру. Тел. 8 927 626 39 89.

* Познакомлюсь с одиноким мужчиной из Саратова старше 50 лет. Мне 50 лет. Тел. 8 917 203 19 21.

* Симпатичный, высокий мужчина, 38 лет, познакомится для серьезных отношений с симпатичной женщиной 35-45 лет из Саратова. Тел. 8 951 885 96 47.

* Вдова, 60 лет, среднего телосложения, со своим жильем, познакомится с мужчиной до 60 лет, без вредных привычек, с жильем. Возможен переезд. Тел. 8 937 242 84 67.

чен, познакомится с женщиной 45-52 лет. Тел. 8 927 057 30 40.

* Женщина, 65 лет, познакомится с мужчиной старше 60 лет для серьезных отношений. О себе: серьезная, симпатичная. Тел. 8 937 246 10 41.

* Женщина, 68 лет, ищет мужчину до 65 лет для гостевого брака. Тел. 8 905 368 09 64.

* Познакомлюсь с мужчиной без вредных привычек для дружбы. Мне 62 года. Тел. 8 927 917 63 62.

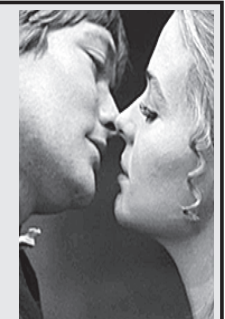
* Вдова, 68 лет, ищет мужчину для гостевого брака с проживанием на моей территории. Тел. 8 960 344 42 91.

* Для серьезных отношений познакомлюсь с девушкой из Саратова 40-52 лет, русской, без детей и вредных привычек, приятной полноты. О себе: 48/182. Тел. 8 927 168 99 95.

Познакомимся поближе

ПОСТОЯННАЯ РУБРИКА ЗНАКОМСТВ

Объявления о желании познакомиться, найти общие интересы или скоротать время присылайте по адресу: 410056, г. Саратов, ул. им. Тараса Шевченко, 2а, оф. 205, с пометкой «ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ» или сообщайте по телефону 8 (8452) 23-43-88.



ЛАРИСУ ДОЛИНУ ПРИСТЫДИЛИ ЗА КОРОТКИЕ ЮБКИ

Нерадивые подписчики омрачили каникулы 67-летней Ларисы Долиной с семьей. Так, контент певицы с отдыха подвергся осмеянию.

Новогодние каникулы эстрадная дива проводит на солнечных Мальдивах. Настроение у Ларисы Александровны бодрое, что она и доказывает позитивными постами в своих соцсетях. Но не все подписчики рады теплоте досугу кумира и критикуют ее по любому случаю.

Так, на днях Долиной досталось за невинное видео. В кадре она с внучкой Сашей танцует на фоне новогодней елки. Под публикацией появились не только лайки, но и язвительные комментарии. «Как не стыдно позировать в короткой юбке! Постыдились бы!» – писали хейтеры.

Ларисе Александровне не впервой давать отпор недоброжелателям. Вот и в этот раз она решила не молчать и выдала



разгромный пост.

«Стыдно? Отчего же мне должно быть стыдно? Что я танцую? Люблю танцевать и умею? Что я надела короткую юбку? Во-первых, это пляж, во-вторых, у меня ноги, которые еще можно показывать. Из-за чего мне должно быть стыдно?»

Ответ даме, которая написала, что Сашка танцует немодно. А что значит,

по-вашему, немодно? Не существует понятия «мода» относительно танцев. Мы просто импровизировали и хотели поделиться хорошим настроением, ни на что не претендуя.

И в заключение хочу сказать, что бабушка и старуха – это не одно и то же. Да, я бабушка – и горжусь этим! И Сашку прошу звать меня бабушкой, хотя многие удивляются. А почему? Можно подумать, никто не знает, сколько мне лет. Бабушка, но не старуха, которой вы, глупые и невоспитанные, меня называете.

Те, кто постоянно указывает мне на мой возраст! Угмонитесь, наконец! Где вы старуху увидели, а? Я выгляжу и чувствую себя максимум на 35-40. Поэтому многие молодые артисты хотят спеть со мной. И голос мой звучит так же, как и 30 лет назад. Не дожидаетесь, чтобы я ушла. Кто вы такие, чтобы меня на пенсию отправлять? Как же мне жаль вас, снобы!»

Многочисленные поклонники поддержали Долину. «Не достаивайте их такой чести – ответа от самой Долиной»; «Лариса Александровна, не слушайте завистников!»; «Вы – наша отдушина и отрада. Спасибо вам, что вы есть!» – пишут артистке со всей страны.

Певица тут же ответила им теплыми словами: «Спасибо всем, кто со мной на одной волне!»

АСТРОПРОГНОЗ с 10.01 по 16.01



ОВЕН (21.03-20.04). Напряженная работа может ослабить ваши силы, зато финансовые перспективы станут гораздо яснее и приятнее, что окупит все тяготы. Скрытые проблемы, мучающие вас, станут очевидными для окружающих, но вы успеете принять своевременные меры по их решению.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Постарайтесь умерить свои запросы и амбиции и прислушайтесь к мудрым советам окружающих. Вы сумеете преодолеть трудности и добиться прекрасных результатов только в том случае, если не станете требовать от жизни всё и сразу. Вам очень пригодится терпение.



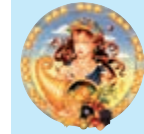
БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06) Вам необходимо проявлять инициативу и приобретать новый опыт. Нельзя поддаваться излишней суете. Не занимайтесь ответственными вопросами. Стоит взять заботу о домочадцах на себя, так как вряд ли кто-то сможет сделать это лучше вас. Выходные у вас будут заняты семейными проблемами.



РАК (22.06-23.07). Желание выделиться из общей толпы может привести вас к давней цели. Заботьтесь о том, чтобы предложения о работе посыпались как из рога изобилия. Покидать старое, привычное место при этом не стоит, но вот донести до начальника мысль о том, какой вы талантливый и востребованный, будет кстати.



ЛЕВ (24.07-23.08). Не стоит реагировать на требования начальства слишком эмоционально, поберегите свои нервы. Вы найдете дипломатичный способ ускользнуть от неприятного разговора и наверняка сумеете добиться нужного вам решения. Упорный труд принесет быстрый успех. Можете рассчитывать, что вам удастся многое.



ДЕВА (24.08-23.09). Жизнь будет бить ключом, хотя многие свои планы придется в корне пересмотреть. Вам придется упорно бороться с малейшим проявлением неуверенности в собственных силах, постарайтесь найти поддержку везде, где только можно.



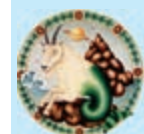
ВЕСЫ (24.09-23.10). Высшие силы будут поддерживать вас, помните об этом и доверяйте своей интуиции. Не увиливайте от прямого ответа, говорите только то, что вы действительно думаете, в чем точно уверены. Стоит пересмотреть свою систему ценностей.



СКОРПИОН (24.10-22.11). Стоит обратить внимание на советы, которыми с вами будут щедро делиться окружающие, вы сможете найти в буквальном смысле «золотую идею». Не стоит слишком увлекаться защитой интересов других людей, так как будут накапливаться собственные дела.



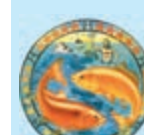
СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Появится возможность исправить некоторые ошибки, постарайтесь ею воспользоваться. Важно сохранять равновесие и контролировать собственные эмоции. Воздержитесь от важных общественных начинаний, держите при себе свои идеи и планы.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Ваша неугомонная энергия будет удивлять окружающих. Не слишком-то расслабляйтесь, судьба еще найдет способ вас удивить. Не стоит принимать близко к сердцу то, что говорят окружающие. Выходные проведите с семьей.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Вам будет нелишне подытожить то, что прожито. Обилие информации сложится в новую формулировку, при помощи которой можно ответить на многие жизненно важные вопросы. Постарайтесь не болтать о сокровенном с посторонними.



РЫБЫ (20.02-20.03). Вы можете организовать окружающих на перспективное общее дело, однако без вашего личного участия всё рассыпется. Не упустите шанс улучшить отношения с близкими людьми. Во всем ищите повод для радости, не допускайте негативных эмоций и дурных мыслей.

ИВАН ОХЛОБЫСТИН СТАЛ ДВАЖДЫ ДЕДУШКОЙ



В семье Ивана Охлобыстина снова пополнение. Дочь актера Евдокия Батариели-Охлобыстина родила малыша. Девочку назвали Евой. Об этом сообщил отец малышки и супруг Евдокии, начинающий актер Георгий Батариели.

Он опубликовал в личном блоге снимок молодой мамы, держащей в руках дочь. Евдокия выглядела уставшей, но счастливой.

«С днем рождения, Ева Георгиевна», – подписал снимок Батариели.

Примечательно, что это уже второй внук Охлобыстина, рожденный за последний месяц. В декабре прошлого года родила старшая дочь Ивана – 26-летняя Анфиса. В честь рождения первенца дочери Охлобыстин написал внуку духовное завещание.

«Мой дар избавит тебя от необходимости совершать те же ошибки и переживать те же искушения, что пережил твой грешный дед», – поделился Иван.

Напомним, в семье Охлобыстина и его супруги, актрисы Оксаны Арбузовой, шестеро детей – четыре дочери и два сына. Две дочери уже вышли замуж. Иван выбор дочерей одобрил, с зятьями общий язык нашел быстро и легко. Однако одно время опасался, что девочки выберут в мужа похожих на него самого мужчин.

«У них же пример отца перед глазами. И они подспудно будут искать что-то подобное. Но если они найдут подобное, я запрещаю им с этим встречаться. Я исключение из общих правил среди таких же гоблинов, как я. Помните фильм про гремлинов? Среди них был один хороший. Так вот, это я», – пошутил как-то артист.

ОЛЬГА БУЗОВА СОБРАЛАСЬ ЗАМУЖ

Артистка решила воспользоваться святочной традицией – погадать. Звезда не стала строить зеркальный коридор и призывать высшие силы для того, чтобы узнать будущее. Ее гадание оказалось достаточно простым: Бузова собрала подруг, поставила перед собой горящую свечу, бумажные стаканы и в каждый положила листки, заранее написав на них самые заветные мечты, которые хотелось бы исполнить в 2023 году.

«По-разному можно относиться, конечно, к гаданиям, но у нас всё такое очень милое», – рассказала Ольга Бузова.

Экс-ведущей «ДОМа-2» оставалось лишь вытянуть бумажку и изучить предсказание. Затаив дыхание, она достала листок, развернула его и прочитала пророчество. Похоже, певице стоит начать подбирать свадебное платье.

«Я буду путешествовать, я куплю квартиру, и я... в этом году... выйду замуж!» – огласила она вердикт под восторженные возгласы подруг.

Ольга Бузова уже была замужем за футболистом Дмитрием Тарасовым. В 2016 году брак завершился громким скандалом. Спортсмен обвинил певицу во лжи, а ведущая рассказывала прессе о неверности супруга. Грязный развод долго обсуждался общественностью.

В прошлом году Тарасов решил наладить отношения с бывшей женой. Он отправил ей сообщение с предложением сотрудничества. Однако совместный бизнес не получился – Ольга по сей день не может простить футболиста за причиненную боль. «Хотела всю машину обложить тухлыми яйцами, везде помет и навоз, чтобы это воняло. И на этой машине врезаться в кафе – она бы раздолбалась, чтобы не досталась никому!» – вспоминала она о планах мести.



УМЕР ПИСАТЕЛЬ И СЦЕНАРИСТ АЛЕКСЕЙ СЛАПОВСКИЙ

Известный российский писатель, драматург и сценарист, уроженец Саратовской области Алексей Слаповский скончался в минувшее воскресенье в одной из московских клиник от последствий тяжелой двусторонней пневмонии. Днем ранее его госпитализировали в медучреждение с тяжелым поражением легких. Литератору было 65 лет.

Алексей Слаповский родился 29 июля 1957 года в селе Чкаловское Ровенского района Саратовской области. Он окончил филологический факультет Саратовского государственного университета, а затем работал учителем в школе, корреспондентом на местном телевидении и радио, ре-

дактором и заведующий отделом художественной литературы журнала «Волга».

В 2001 году Слаповский переехал в Москву. В его карьере несколько десятков романов и повестей, также он стал автором сценариев сериалов «Остановка по требованию», «Пятый угол», «Участок», фильма «Ирония судьбы. Продолжение» и телефильмов по собственным романам «Я не я» и «Синдром Феникса». Его книги переведены на десятки языков во всем мире.

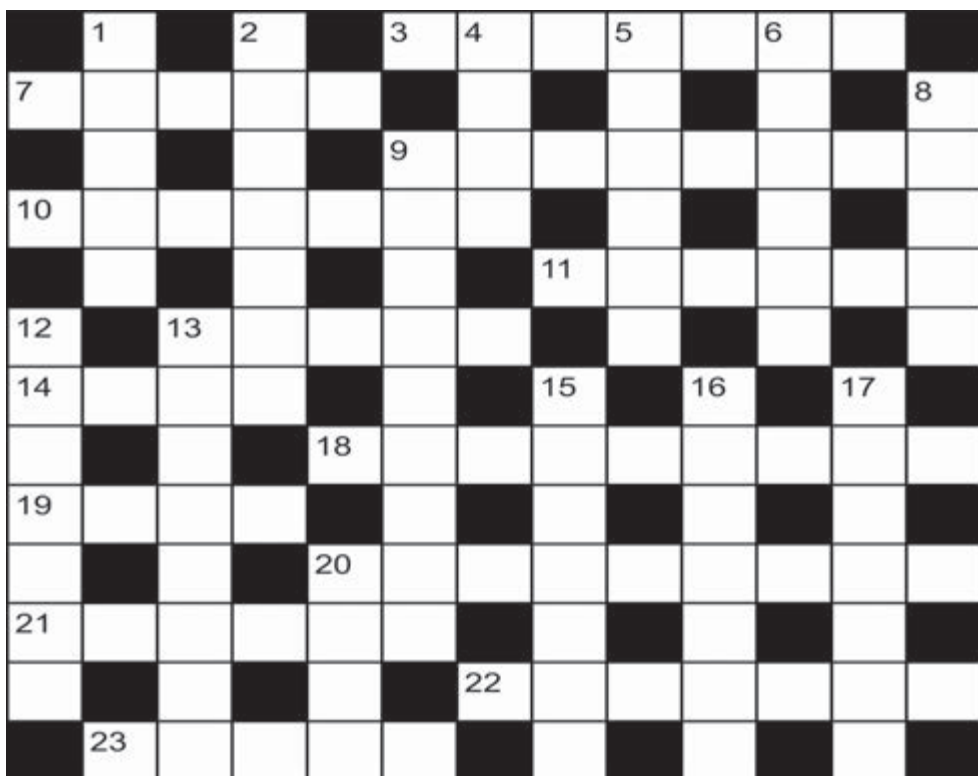
В репертуаре Саратовского театра драмы значатся две его работы – спектакли «Две матери, две дочери. Оп-Off» и «Сошедший с поезда», где Слаповский также выступил в качестве режиссера-постановщика.

Одной из последних работ Алексея Ивановича стал сценарий к проекту «Авария» – циклу из шести короткометражек. Также писатель закончил трудиться над пьесой «Ключи». Примечательно, что в этих работах есть тема пережитой недавно пандемии коронавируса.

– Там есть фон пандемии, но речь не о ней, а о людях. О том, что, как ни парадоксально, и заточение кому-то может пойд-



ти на благо. Мне вот, стыдно признаться, пока только польза: кроме пьес и сценариев, закончил две книги, которые выйдут одна за другой, обе со странными названиями – «Ксю» и «Недо». Ждите, – рассказал Слаповский в интервью «ЭГ».



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Лучший друг Винни-Пуха 7. Мужское имя 9. Клейкое вещество, собранное пасечником 10. Драгоценный металл бабушкиных ложек 11. Прерывистые звуки, издаваемые орлами 13. Какая излишне плоская часть ноги отмазывает юношей от армии? 14. Музыкальное произведение, обозначаемое порядковым номером в ряду других произведений данного композитора 18. Какая биография Христа существует в четырёх вариантах? 19. Старинная итальянская золотая монета называется... (тупицо, кретино, идиото) 20. Ровесники 21. Нырковая утка 22. Одурение от безделья 23. Суммированные результаты.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Река на Северном Кавказе 2. Джулия, "сбежавшая невеста" Голливуда 4. Центр атома 5. Тара для жидкого лекарства 6. Белогривые лошади 8. Крупная промысловая рыба без костного скелета 9. Наставление пастыря 12. Замша из оленьей шкуры 13. Продукт взамен натурального 15. Порода коз 16. Живой свёрток, перемотанный розовой ленточкой у роддома 17. Гибкий магнитный диск 20. Мужское имя.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Агриппа. 7. Район. 9. Командир. 10. Бурелом. 11. Помост. 13. Укроп. 14. Аква. 18. Вычитание. 19. Ааре. 20. Аллегория. 21. Брюшко. 22. Жиронда. 23. Гарна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Загул. 2. Розетка. 4. Гром. 5. Иванов. 6. Поджог. 8. Прыть. 9. Коромысло. 12. Каламбо. 13. Увертюра. 15. Видение. 16. Наговор. 17. Цилиндр. 20. Акан.

Специалист с Лубянки	Антон, создатель "Вишневого сада"	Народный бурятский хор	Окопный трудяга	Кусочек замёрзшей воды	Итальянский кинорежиссёр	Слуга из лампы Аладдина	Знатный сановник
Брюс Всемогущий вне экрана	Курорт в Абхазии	Итальянский кинорежиссёр	Продукция огорода	"Королевский" клуб Испании	Порт в Египте	Внештатный врач	Велостадион
Помещик в Англии	Ароматная подушечка	Собака в складочках	Плавающая мясорубка	Длань современному	Древнеримская медная монета	Великий индеец	Кромешная ночная темень
Протеже по сути	Сигнальный плавающий знак	Автомобиль "Роллс-Ройс"	Спящее бодрствование	Древнеримская мера веса	"Выйду на улицу, гляну на..."	Верблюд "минус горб"	Хрустальная мента Бендера
Жаровня для шашлыков	Место наказания детей	"Был на... от смерти"	Старое название буквы "Ы"	Олементарная частица	Писатель на века	Апрельский знак зодиака	Товары "из-за бугра"
					Валюта Румынии	И Бернес, и Захаров, и Шагал	Денежное место в игре

Ответы на сканворд из предыдущего номера:



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сленг. Упор. Откат. Ладан. Вилла. Осот. Барбус. Ода. Эдем. Ерик. Зевака. Цеце. Циник. Лассо. Пожня. Корзина. Гав. Ершов. Оптика. Адрес. Зиг. Ислам. Тягота. Плоть. Лат.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Тромб. Энциклопедия. Рокер. Шило. Бомзе. Иствуд. Вамп. Исаев. Цепь. Перл. Рани. Горло. Люттик. Ножка. Игла. Кади. Новость. Кляр. Худо. Зет. Пас. Ясли. Изол. Оно. Никита. Терпсихора. Агат.



Брошенная игрушка стала звездой фотосессии

ВЖИЛИСЬ В ОТКРЫТКУ

Татищевские школьники отметили новогодние праздники в ретростиле

На продолжительных новогодних каникулах татищевским школьникам было некогда скучать. Чтобы ребята не сидели без дела, дирекция поселковой школы в селе Мизино-Лапишиновка придумала для учащихся креативный зимний конкурс, попросив детей и пришедших им на помощь родителей «оживить» новогодние ретрооткрытки.

Рамки нового конкурса, который стартовал 5 января и завершится в канун Старого Нового года, 13 января, довольно строги: всем желающим предлагается при помощи фотокамеры повторить сюжет новогодней открытки двадцатого века, сделав композицию максимально похожей на оригинал в деталях и цветовой гамме.

Увлекательная идея пришлась по душе сельчанам, и участие в конкурсе приняли целые семьи. Дети совместно со взрослыми искали в семейных архивах и интернете подходящие случаю открытки, тщательно прорабатывали сюжет и подбирали реквизит. Получившиеся далеко не с первого дубля коллажи конкурсантов заняли место в импровизированной галерее на официальной странице школы села Мизино-Лапишиновка Татищевского района в популярной соцсети «ВКонтакте».

Свои работы на суд жюри прислали уже сразу несколько татищевских семей. На них современные школьники предстают в образах стилизованных советских снегурочек и разбурившихся на морозе лыжников, а также демонстрируют горы подарков и с энтузиазмом украшают домашние елки.

На самом деле, у ребят уже был опыт участия в подобного рода конкурсах. Три года назад, в мае 2020 года, творческую фантазию организаторов подстегнула вынужденная самоизоляция в условиях коронавирусной пандемии. Правда, условия первого виртуального конкурса были немного шире нынешнего – от детей требовалось «с помощью подручных средств воссоздать своими силами любимую картину, кадр из фильма, героя из комикса», а также «сделать коллаж, где будет располагаться и оригинал».

Героиней одной из наиболее удачных фоторабот стала 12-летняя Максалина Закараева. Как признается мама девочки, старинную открытку с радующимся новогодному подарку ребенком «оживляли» всей семьей.

На зимних каникулах у нас возникла идея повторить прошлый опыт, но, уже взяв за основу открытки из прошлого века, – рассказали «Телеграфу» авторы проекта. – Его целью было приобщить детей к новогодним традициям. Ребята должны выбрать понравившуюся открытку и создать ее «современную» копию.

Открытку дочка выбирала сама – ее внимание привлек игрушечный Дед Мороз, – рассказала мама Максалины, замдиректора по воспитательной работе школы Илина Хусаинова. – Летом мы нашли на чердаке старую игрушку, которая досталась нам от бывших хозяев дома. С тех пор дочь всё возилась с этим Дедом Морозом – не знала, как и куда его можно пристроить. Ведь таких старых игрушек осталось уже очень мало, а ей так хотелось показать всем свою находку. И вот тут как раз подвернулся конкурс. А еще мы очень долго искали шубу нужного цвета, подбирали фон, на котором было бы лучше сфотографироваться. Сделали много кадров, и в результате получили, как нам показалось, удачный снимок.

Екатерина ВЕЛТ, фотоколлаж героини статьи

ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА

11.01	12.01	13.01	14.01	15.01	16.01	17.01
НЕТ ГЕОМАГНИТНЫХ ВОЗМУЩЕНИЙ						
НЕБОЛЬШИЕ ГЕОМАГНИТНЫЕ ВОЗМУЩЕНИЯ						
ВОЗМОЖНА МАГНИТНАЯ БУРЯ						

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ по данным hmn.ru

	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ
	11 января	12 января	13 января	14 января	15 января	16 января	17 января
Облачность, осадки							
Температура днем, °С	-18	-13	-11	-10	-9	-9	-5
Температура ночью, °С	-23	-20	-18	-16	-14	-13	-12
Влажность	82%	78%	87%	89%	89%	88%	93%
Давление, мм рт. ст.	773 мм	769 мм	765 мм	761 мм	758 мм	756 мм	752 мм
Ветер	ЮВ 2-3 м/с	Ю 3 м/с	ЮВ 2-5 м/с	ЮВ 2 м/с	ЮВ 2 м/с	ЮВ 1 м/с	З 1 м/с
Восход	08:58	08:58	08:57	08:56	08:55	08:55	08:54
Закат	17:09	17:11	17:12	17:14	17:15	17:17	17:19
Долгота дня	08:11	08:13	08:15	08:18	08:20	08:23	08:25