



# СТАРЫЙ ХВАЛЫНСК В ДЕРЕВЯННОЙ ОПРАВЕ

Спасение наличников на

**11**  
стр.

ТЕЛ./ФАКС 8 (8452) 23-43-88

[HTTP://WWW.PROV-TELEGRAF.RU](http://www.prov-telegraf.ru)

E-MAIL: TELEGRAF2004@INBOX.RU

ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ

Издается с 2003 г.

Мы знаем, чем удивить! Каждый вторник

# Телеграф

16+

# ТВ

ПРОГРАММА

Областная еженедельная газета

№ 10 (858) 15 марта

2022 г.

С 21.03 по 27.03



## Два кило — в одни руки!

### САХАР ДОРОЖАЕТ И... ТУТ ЖЕ ПРОПАДАЕТ

Среди саратовцев — ажиотажный спрос на сахар! Люди сутками охотятся за сладким и яростно выхватывают чуть ли не из рук у продавцов. Товар не успевает даже до прилавка дойти — в ряде магазинов они пустые уже долгое время. Отдельные продавцы, пользуясь искусственно созданным дефицитом, специально завышают цены на сахар в своих магазинах «возле дома». Саратовцы опасаются, что вслед за сахаром проблемы могут начаться с мукой и солью.

Читайте на стр. 3 и 6

### «НУ И ВАЛИТЕ!»

Дисней, Эпл, Пепси и Макдак. Мировые бренды, в большинстве своем, между прочим, американские, покидают Россию. Видите ли, им теперь не нравятся условия работы в нашей стране. Хотя зарубежные корпорации и не исключают, что могут вернуться. Однако почти половина россиян их обратно и не ждут.

Стр. 2



The Walt Disney Company ©



### «ВОЗНИКАЕТ РВОТНЫЙ РЕФЛЕКС»

Грязная вонючая жижа. Именно так, как видите на фото, выглядит вода, которая течет в трубах и кранах жителей Заволжья. Но именно ее власти и коммунальщики предлагают пить населению, в частности, Дергачевского района, а заодно — поить скотину, поливать огороды.

Стр. 5



Введенным против России экономическим санкциям Запада так или иначе последовали уже более 300 международных компаний, которые по своему усмотрению или же под давлением властей своих стран временно прекратили работу в России, а то и вовсе спешно ушли с российского рынка. В большинстве случаев, на санкции пошли американские компании.

«ТелеграфЪ» изучил, какие иностранные товары и услуги в настоящее время невозможно купить и получить в нашей стране.

### Кино и ТВ

Кино – и медиакомпании Sony Pictures, Walt Disney Company, Warner Bros., Paramount, Universal (все они – американские) заявили о приостановлении проката своих фильмов в России.

В частности, из ближайших анонсов, Warner отменил выход в прокат очередного фильма «Бэтмен», который должен был состояться в России 2 марта. Компания Sony Pictures отменяет запланированный на 24 марта показ в нашей стране нового блокбастера Marvel «Морбиус».

«Мы будем принимать последующие решения в зависимости от ситуации», – заявили в Дисней.

Для российских телезрителей свои санкции объявила американская компания Discovery – она приостановит вещание своих каналов в России. Вещание прекратят около 15 каналов, среди которых сам телеканал Discovery, а также Animal Planet, TLC и Eurosport.

Каннский кинофестиваль заявил, что в этом году не ждет у себя представителей нашей страны, ни как гостей, ни тем более в качестве участников.

### Питание

Американский производитель безалкогольных напитков The Coca-Cola Company приостановил свою деятельность на территории РФ.

«Мы будем следить и оценивать ситуацию по мере ее развития», – заявила «Кока-Кола».

Следом за ней работу в России ограничила «Пепси»: компания PepsiCo приостанавливает продажу в России прохладительных напитков.

«Мы объявляем о приостановке продажи в России Pepsi-Cola и наших глобальных брендов напитков, включая 7Up и Mirinda. Мы также приостановим инвестиции и рекламную деятельность в РФ», – заявили в «Пепси».

Но только ограничили газировки. Компания «Пепси» продолжит продажу в России молочной продукции и продуктов питания для детей своего российского подразделения «Вимм-Билль-Данн» (это бренды «Агуша», «Домик в деревне», «Чудо», J7, «Имунеле» и другие).

Временно закрывает все 850 ресторанов в России американская сеть быстрого питания McDonald's. И пока нельзя сказать, когда заведения сети заработают снова. При этом компания обещает продолжать платить зарплату своим сотрудникам и поставщикам. По предварительной оценке, это обойдется «Макдаку» в 50 миллионов долларов ежемесячно.

Главный конкурент «Мака» по забегаловкам – KFC – тоже ограничит свой бизнес в России, но сможет закрыть лишь 70 ресторанов из более чем тысячи. Так как большинство российских заведений американской фирме не принадлежат и работают по франшизе.

### Промтовары

Километровые очереди на вход в «Икеа» и на кассах в магазине выстроились в последний день работы этой сети в России. «Икеа» объявила о приостановке своих продаж в нашей стране. Мировая сеть мебели и предметов интерьера полностью покидает российский рынок пока не планирует: на время заморозки деятельности лишь закроет двери для покупателей, а сотрудников не уволит – начнется масштабная инвентаризация. Планы по открытию магазина «Икеа» в Саратове снова отложены.

Также прекращает работу на территории РФ международная торговая сеть магазинов строительных и хозяйственных товаров OBI.

Из-за сложившейся ситуации датский производитель игрушек Lego приостановил поставки в Россию. Таким образом, компания игрушек закрывает двери на один из своих самых крупных рынков сбыта.

### Мода и дизайн

Крупнейшая мировая сеть магазинов одежды и обуви Hennes & Mauritz (H&M) временно приостановила продажи в России. О полном закрытии российских магазинов не говорится.

Временно остановила продажи также испанская компания Inditex, которой принадлежат бренды Zara, Pull&Bear, Massimo Dutti и другие, и закрываются 502 магазина в России. «В текущих обстоятельствах Inditex не может гарантировать непрерывность операций и коммерческих условий в Российской Федерации и временно приостанавливает свою деятельность», – сообщает фирма.

Закрывается популярный испанский fashion-ритейлер женской одежды Mango.

Производители спортивных товаров немецкие Puma и Adidas, американская Nike при-

### «Пусть валят!»

49% россиян готовы полностью или частично отказаться от покупки продукции компаний, объявивших об уходе с российского рынка из-за проведения специальной военной операции на Украине, даже если эти компании вернутся. Таковы данные опроса SuperJob.

Каждый четвертый россиянин (24%) полностью откажется от продукции компаний, которые закрыли бизнес в России, даже если они вернутся на рынок. «Я даже буду против их возвращения в Россию!», «Пусть валят!», «Давно пора создать комфортные условия для отечественных производителей»; «Китайских аналогов на всех хватит», – эмоционально комментируют респонденты.

Еще 25% в этом случае будут покупать только то, чему не смогут найти замену среди российских товаров – чаще всего упоминались иностранные автомобили и электроника.

Продолжит пользоваться товарами и услугами западных компаний лишь каждый третий россиянин: «На рынке в первую очередь важны цена и качество продукции, а не политические заявления производителей». О готовности продолжить покупать товары западных производителей, поддерживающих санкции, в случае их возвращения сообщил каждый второй опрошенный моложе 34 лет.

# САНКЦИОНКА МИРОВОГО МАСШТАБА

остановили работу в стране.

Еще более серьезно ощущают на себе санкции любители роскоши, так как о своем уходе из России объявили крупнейшие модные дома. Временно закрываются бутики Christian Dior, Louis Vuitton, Prada, Chanel, Cartier, Swarovski и другие.

Приостанавливаются поставки в Россию часов Rolex и Swatch.

### Машины

Значительно

ограничен в нашей стране выбор

иностранных автомобилей.

Приостановили производство на

российских предприятиях или же

вообще остановили экспорт

в нашу страну компании

Mercedes-Benz, BMW, Audi, Skoda, Ford, Jaguar, Lamborghini, Bentley.

Российские заводы автоконцернов Volkswagen, Renault и Toyota

приостановили работу лишь временно в связи с логистическими

перебоями из-за усиления на границах, так как для сборки необходимы комплектующие, которые

поставляются из других стран. В настоящее время ведутся поиски альтернативных поставщиков автодеталей.

### Электроника и интернет

Процессоры Intel и AMD, видеокарты Nvidia – новых поставок этих чрезвычайно важных компьютерных комплектующих в Россию больше не будет. До каких-то пор. Даже сама Microsoft объявила о том, что прекращает продажу своих товаров и предоставленные услуги на российском рынке.

Объяснила тем, что компания координируется и работает в тесном сотрудничестве с правительством США, соответственно, следует их санкциям. В связи с этим в России какое-то время нельзя будет приобрести легально новые копии программного обеспечения и лицензии Windows, а также пакет Office.

Компания Adobe сообщила, что останавливает продажу своей продукции и сервисов на территории России. Официально не будут доступны программы, среди которых известный Photoshop, тот самый «Фотошоп», который в нашей стране даже получил нарицательное значение. Владельцы подписок смогут



### Сделали под давлением

Данные санкции ярко показали, насколько сильно как Россия, так и мир в целом зависят от отдельных корпораций, которые порой следуют политическому влиянию властей своих стран даже в ущерб своим же корпоративным интересам.

Уже ясно, что перечисленные компании не получат многомиллионные прибыли. Им установят штрафы за срыв аренды торговых и производственных площадей. Никуда не снимаются обязательства по выплате зарплат сотрудникам в связи с сокращением или приостановкой деятельности... То есть введенные иностранными компаниями ограничения в России грозят им же колоссальными убытками.

Западные компании, отказавшиеся работать с Россией, сделали это под давлением, уверен министр иностранных дел РФ Сергей Лавров.

«Я вас уверяю, что те страны, которые запретили своим компаниям работать в РФ, сделали это под огромным давлением. Они сейчас говорят: мы должны страдать, лишь бы только «проучить» Россию», – высказался глава российского МИДа.

Первый вице-премьер РФ Андрей Белоусов заявил, что есть три варианта взаимодействия с иностранными компаниями, которые не хотят оставаться на российском рынке. Согласно одному из вариантов, если компания полностью покинет российский рынок, правительство отнесется к этому как «фактически к умышленному банкротству». Тогда власти планируют вмешиваться через процедуру ускоренного банкротства для «сохранения занятости и социального благополучия» россиян. Другой вариант предполагает, что ряд компаний может продолжить полноценную работу в России, они будут выполнять свои обязательства перед персоналом и осуществлять поставки комплектующих, необходимых для производственного процесса, материалов и сырья.

И следующий вариант развития событий – иностранцы передадут свои доли российским партнерам.

Спикер Госдумы Вячеслав Володин считает, что Вашингтон и Брюссель, заставляя международные компании участвовать в параде санкций против России, несут ответственность перед всем миром. При этом, однажды покинув российский рынок, вернуться будет уже непросто. В этом плане показательным стал 2014-й год, когда тоже вводили санкции, и с того времени нашей стране удалось обеспечить продовольственную безопасность, а также решить вопрос импортозамещения в оборонной сфере.

«Сегодня крайне важно правительству и Государственной Думе найти решения, чтобы сохранить рабочие места наших граждан в тех сегментах рынка, откуда ушли зарубежные компании. И подходы в этом могут быть самые разные. Вашингтон своими действиями предоставил такие возможности. Преодолев трудности, мы сможем сформировать экономику, более эффективную и устойчивую к вызовам», – заявил Володин.

В свою очередь борцы за экологию и экономию надеются, что ограничения продаж популярных сетей позволят россиянам задуматься о разумном потреблении: весь современный масс-маркет одежды, предметов дизайна и интерьера, электроники и техники рассчитан на постоянное обновление и регулярные покупки – компании целенаправленно стимулируют людей покупать их товары больше и больше. Все это ведет к неразумным тратам бюджета простых людей, чрезмерному истощению природных ресурсов и загрязнению окружающей среды.

пользоваться программами до завершения срока, но вот продлить их уже будет нельзя.

Китайская социальная сеть TikTok приостановила ведение прямых трансляций и загрузку нового контента. Эта соцсеть стала в последнее время особенно популярной среди молодежи.

Уже заблокированы в России Twitter и Facebook.

Даже не показала россиянам презентацию своих новых продуктов американская корпорация Apple. Она полностью закрыла возможность покупки товаров на своем официальном сайте в России. При этом продажи в других магазинах продолжают, однако пополняться «яблочные» товары не будут, так как на неопределенный срок заморожены поставки в Россию всей техники Apple.

### Косметика и гигиена

Американская Procter & Gamble Co (P&G), крупнейший в мире производитель потребительских товаров, приостанавливает новые инвестиции в России, а также рекламную, медийную активность и промокампании.

Кроме того, P&G значительно сокращает свой ассортимент в РФ и сосредоточится лишь на базовых товарах в сфере здоровья, гигиены и персонального ухода. Среди наиболее известных торговых марок – Pampers, Tide, Ariel, Fairy, Always, Tampax, Pantene, Head & Shoulders, Gillette... Скорее всего, именно эти марки, известные большинству россиян, из магазинов не исчезнут.

Точно так же поступил другой гигант – один из ведущих мировых производителей товаров повседневного спроса британско-нидерландская Unilever. При этом компания продолжит поставлять на российский рынок продукты питания и средства личной гигиены местного производства. Unilever выпускает продукцию под марками Lipton, Dove, Domestos, Rexona, «Чистая линия», «Бархатные ручки» и другие.

Приостановила работу в России европейская сеть косметических магазинов Sephora, которая ранее не была знакома саратовцам, но появилась в городе после того, как выкупила «Иль де ботэ».

Кроме того, из всех магазинов и салонов исчезнут парфюмерия и косметика модных премиум-марок Dior, Givenchy, Guerlain, Kenzo и ряд других.

### Финансы

О прекращении работы в России объявили международные платежные системы Visa и Mastercard. Это означает, что выпуск новых карт Visa и Mastercard производиться не будет, а имеющиеся карты на руках не будут работать за рубежом и не будут приниматься к оплате в иностранных интернет-магазинах.

Однако Центробанк РФ уснул, что карты этих платежных систем всех российских банков продолжают работать внутри страны как обычно, так как операции по ним с 2015 года обрабатывает Национальная система платежных карт, и потому санкции на них не влияют. Держателям карт Visa и Mastercard до истечения их срока действия остаются доступны все средства на счетах, а также все привычные платежные операции – оплата покупок, перевод средств с карты на карту, снятие наличных и другие.

После истечения сроков действия Visa и Mastercard будут выпускаться российские карты «Мир».

Однако некоторые банки пошли на более широкий шаг в поддержку своих клиентов и заявили о продлении срока действия всех карт Visa и Mastercard на несколько лет вперед, причем автоматически, и перевыпускать карту для этого не понадобится.

### Другое

Популярные иностранные онлайн-сервисы по поиску и бронированию жилья Airbnb и Booking.com временно приостанавливают деятельность в России. Они перестали показывать отели, гостиницы, дома и квартиры для аренды в России и объяснили это якобы сложностью ведения турбизнеса в сложившихся условиях.

Служба транспортных услуг «Ситимобил» прекращает деятельность в России.

Американцы разрывают отношения с российскими издателями и в России не будут выходить местные версии журналов Vogue, Elle, Esquire, Cosmopolitan.

Крупный международный оператор почтовых отправлений DHL прекращает отправку и прием посылок, где значится в адресе Россия. Этим оператором часто пользовались россияне при международных отправлениях.

Популярный американский интернет-магазин по продаже витаминов и товаров для здорового образа жизни iHerb приостановил работу в России.

Подготовил Марат ГОМОЮНОВ



Сахар на полках не задерживается

За неделю некоторые товары в России успели подорожать на 10, а то и больше процентов. Это официальные данные Росстата. Но жители страны, и Саратовской области в частности, уверяют, что местами товары и, что особенно возмутительно, продукты взлетели в цене не на проценты, а в разы! А где-то и вовсе невозможно купить самое элементарное – соль, макароны, сахар.

Сахар вообще оказался в Саратовской области дефицитным продуктом на прилавках магазинов и в руках покупателей. По Сети распространился видеоролик, снятый, предположительно, в одном из универсамов Балакова: люди готовы чуть ли не драться за сахар! Сотрудница магазина не успела выкатить в торговый зал тележку с сахаром, как покупатель, причем в основном пенсионного возраста, едва не силой вырвали друг у друга из рук килограммовые пакеты сахарного песка. Завязалась потасовка.

«Вы что творите?! Я сейчас полицию вызову!» – возмутилась сотрудница магазина, оказавшаяся зажатой в самом центре сахарного конфликта.

### По сто за кило

Примечательно, что среди властей одним из первых на нездоровую ситуацию с ценами на продукты в Саратовской области обратил внимание председатель Государственной Думы Вячеслав Володин из Москвы, а не наши местные чиновники. Он раскрыл, что за последние дни получает много обращений, связанных с ростом цен на товары первой необходимости в родном регионе. Володин запросил информацию о наличии товаров на складах и запасов у производителей и получил подтверждение, что они присутствуют в достаточных объемах. Значит, проблема никак не в реальном дефиците продовольствия.

– Прошу правительство Саратовской области, антимонопольную службу и прокуратуру региона вмешаться в ситуацию, разобраться с необоснованным ростом цен и принять меры. Почему цена, к примеру, на сахар в ряде магазинов возросла вдвое? Сообщения присылают из Саратова, Вольска, Ртищева, где стоимость уже 100-110 рублей за килограмм, – недоумевает Вячеслав Викторович. – У нас с вами есть все полномочия, чтобы защитить людей от тех, кто потерял совесть. Никто не отменял уголовную ответственность за сговор в сфере торговли и желание нажиться на жителях.

Саратовские чиновники принялись тут же отрабатывать многочисленные жалобы жителей на цены. Так, в целом ряде магазинов, а именно: в Октябрьском ущелье Саратова, на Шуровой горе в Энгельсе,

в селе Натальино Балаковского района, продавали сахар по завышенным ценам.

Торговая сеть «Гроздь» в своих магазинах в Саратове и Энгельсе реализовывала сахар по высокой цене. «Пятерочка» необоснованно увеличила в Балаковском районе стоимость хлеба. «Спутник» предоставлял недостоверную информацию о стоимости пшеничной муки. Как посчитали надзорные органы, торговая сеть «Победа» и вовсе создала искусственный дефицит товаров, просто не выкладывая товары для продажи. При этом «Победа», как отметили чиновники, игнорирует коммуникации с властями.

Вечерами, по окончании своего рабочего дня, сотрудники правительства области по поручению губернатора сами выходят на внеплановые проверки по магазинам. И не надо было далеко идти: чиновники не нашли сахар в наличии в самом ближайшем к зданию правительства «Магните» и в расположенной неподалеку «Пятерочке».

### Тысячи тонн в запасе

В ответ на жалобы саратовцев на взлетающие цены и нехватку товаров в магазинах, министерство сельского хозяйства Саратовской области, как раз отвечающее за продовольствие, постаралось успокоить.

По данным Минсельхоза, запасов продовольствия в регионе достаточно для удовлетворения полной потребности населения. А временная нехватка спровоцирована самим же населением, которое резко стало покупать в больших объемах.

Так, в 2021 году в области произведено 47,7 тысячи тонн сахара. Нынешний запас сахара производителей и постоянно пополняемый запас оптового звена и сетей превышает 11,3 тысячи тонн, что достаточно не только до нового урожая, но и практически до конца года. В конце сентября ожидается производство сахара из нового урожая сахарной свеклы текущего года.

Запас продовольственной пшеницы в регионе составляет более 770 тысяч тонн при годовой потребности в 300 тысяч тонн. Область обеспечена зерном не только до нового урожая, но фактически на 2,5 года вперед. Соответственно, обеспечена мукой, крупой и хлебом.

По макаронным изделиям объем готовой продукции на складах производителей и сетей удовлетворяет потребность населения на три-четыре месяца, то есть до нового урожая зерна. При этом, с учетом существенных запасов пшеницы, он ежедневно пополняется.

По подсолнечному маслу регион в принципе является одним из лидеров российского производства. В 2021 году было произведено

# «НАЖИВАТЬСЯ НА ЛЮДЯХ НЕДОПУСТИМО!»

Власти пытаются сдержать дефицит сахара и рост цен на него, а также на другие продукты

## Выросли цены? Дефицит? Куда жаловаться?

\* Жителям Саратова можно позвонить в администрацию города по телефонам: 8 (8452) 26-30-15, 8 (8452) 74-87-23, ежедневно с 9:00 до 19:00 часов.

За первый день поступило порядка 100 звонков. Жители в основном сообщали об отсутствии сахара в магазинах или же о повышении цены на него.

\* Саратовское управление Федеральной антимонопольной службы (ФАС)

Телефоны «горячей линии»: (8452) 27-96-42 (рабочие дни: пн-чт: с 9:00 по 18:00, пт: с 9:00 по 17:00); +7 (987) 368-96-60 (ежедневно с 9:00 по 18:00).

По адресу электронной почты: [press64@fas.gov.ru](mailto:press64@fas.gov.ru), круглосуточно.



Ограничения продажи: сахар – до двух кило в одни руки

1,8 миллиона тонн подсолнечника и более 500 тысяч тонн подсолнечного масла. Региональный запас складов готовой продукции предпринятый заполнен в количестве 1,5 годовой потребности населения области.

– Саратовская область полностью обеспечена основными видами продовольствия, – заверяют в Минсельхозе.

Для проверки губернатор Валерий Радаев наведялся в огромный оптовый склад в Саратове. Руководитель комплекса Андрей Ланин сообщил, что склад работает с торговыми сетями Саратовской области уже 15 лет. Склад располагает запасом сыпучих товаров, имеет договоры на поставки на весь 2022 год. Сейчас здесь хранятся несколько тысяч тонн сахара, соли, муки, круп, а также консервов – продукция отечественных производителей, в том числе саратовских.

– Сложностей с поставками продукции нет, регулярно приходят новые партии товаров, отгрузка в магазины идет по плану. Но у поставщиков меняются цены на некоторые виды продукции, например на

сахар. Мы наценку не увеличили ни на рубль, – признался под конец Андрей Ланин.

Валерий Радаев услышал это и потребовал от подчиненных изучить необоснованный рост цен по всему звену – от производителей до перекупщиков, поставщиков и продавцов.

– Производители и продавцы должны знать – накрутка цен будет жестко пресекаться. В такое непростое время ситуаций нужно управлять, – заявил глава региона.

## Держать цены

Для борьбы с искусственно созданной нехваткой сахара, на который сейчас особенно жалуются люди, специальный областной штаб поручил в разы увеличить поставки этого продукта на массовую продажу. Объемы отгрузки сахара увеличил наш местный Балаховский сахарный завод. Кроме того, приняли решение ограничить в простых магазинах широкую продажу товаров.

– Действуют ограничения по продаже сахара в одни руки – не более двух кг на развес или не более одной упаковки фасованной продукции. Это позволит избежать приобретения сахара в целях перепродажи по более высоким ценам, – сообщил вице-губернатор – глава правительства области, руководитель штаба Роман Бусаргин, – так как случаи скупки по 100-150 кило уже стали нормой в сетевых магазинах.

Федеральные меры по регулированию цен на важные товары предпримут депутаты Госдумы и правительство страны. Они уже разрабатывают соответствующий законопроект, о чем сообщил Вячеслав Володин.

– У всех есть понимание: в условиях ограниченных мер, введенных в отношении нашей страны, некоторые товары могут дорожать. Например, за счет повышения курса валюты или перебоев в поставках из других государств. Но когда речь идет о продукции, которая производится и потребляется в России, искусственно повышать цены, прикрываясь санкциями, недопустимо. По имеющейся информации, поставщики располагают необходимыми запасами товаров, дефицита нет. В этом случае рост цен носит необоснованный характер, – считает председатель Госдумы. – Наживаться на людях недопустимо, за такое необходимо наказывать!

Депутаты обсуждают предложения о внесении изменений в федеральное законодательство, которые предоставят правительству право устанавливать предельные отпускные цены производителей на социально значимые товары и лекарства, а также предельные размеры оптовых и розничных надбавок.

– Рассмотрим в приоритетном порядке. Решение позволит защитить наших граждан от роста цен, – заявил Володин.

– Строим экономику для кого? Для людей или для обогащения за счет людей? Здесь базовый вопрос. Чем вызван рост цен на сахар в два раза, если это наш продукт и он на складах? Гречка выросла. Наш продукт, тоже на складах. Это наш продукт. Мы должны с вами взять и принять меры законодательного регулирования, – подчеркнул спикер.

Роман **ВОРОНЕЖСКИЙ**, фото автора и из соцсетей

**Ирина:** «В Комсомольском поселке в магазинах «Пятерочка» и «Магнит» отсутствует сахар. И по какой причине, спрашивается? Если Минсельхоз утверждает, что его много. Помимо этого в сети «Гроздь» сахар вчера был по 95 рублей. Это снова саботаж сетей?»

**Ирина Селезнева:** «Просто людям надо меньше закупаться, как сумасшедшие набросились на этот сахар, консервы и т.д... Сами создали эту проблему».

**Петр Львов:** «Мониторинг – хорошо, жалобы в ФАС – хорошо. Но надо бы объяснить нам всем, где сахар, почему некоторые товары даже российских производителей подорожали на 50-100%? Предупреждение – хорошо, если за ним будет наказание. Иначе это всё поговорка: «Собака лает – караван идет»».

**Елена Панасенко:** «В Марксе сахара нет совсем. И на вопрос, когда будет, отвечают, что им ничего не привозят уже несколько дней, машины приходят, но сахара нет».

**Наталья:** «В Балакове сахара нет! Утром выкладывают небольшое количество для фотоотчета. Специально прошла по всем сетевым «Магнит», «Гулливвер», «Победа», «Пятерочка». Продавцы так и говорят, что привозят немного для отчета. Панику подняли, теперь люди скупают все подряд. Нужно наказывать за саботаж по всей строгости».

(Из обращений в Телеграм)

## У РУЛЯ ШКОЛЫ

Саратовских детей с малых лет воспитатели в саду и учителя в школах учат не только правилам поведения на тротуаре и пешеходном переходе. Но теперь они еще могут овладеть искусством управления автомобилем, а заодно получить в будущем хорошие предпочтения при сдаче взрослых экзаменов на водительские права. Первые подобные детские автошколы открылись в Саратове, недавно – в Балакове, появляясь на базе местных техникумов. В дальнейшем сестры за руль сначала учебных, а потом и настоящих машин смогут и ребята из других районов.

Интерес к управлению автомобилем ребята из Саратова и Энгельса проявляют давно. Приходя в юношескую автошколу «Орленок», они первым делом знакомятся со школьным тренажером – лабораторией дорожной безопасности и дорожным городком, которые в игровой форме обучают детей дорожным правилам.

Наш девиз: от грамотного пешехода – к безаварийному водителю, – уверяет замдиректора по учебной работе Саратовской юношеской автошколы «Орленок» Татьяна Митюркина. – Именно поэтому мы начинаем заниматься с детьми с самого раннего возраста. Они приходят к нам с 12 лет и сразу поступают в кружок. С 15-летнего возраста мы уже можем включать их в обучение по специальной двухгодичной программе подготовки водителей категории Б. Конечно, это длительный период, но детям нравится.

Главным преимуществом прохождения таких курсов для детей является возможность сдать экзамен в ГИБДД уже с 17 лет. В случае успешного прохождения испытаний за рулем автомобиля, выпускники школы обладают правами сразу по достижении ими совершеннолетия.

В прежние годы школами для юных автомобилистов были охвачены многие районы области, сейчас эту систему возрождают, тем более что в России и мире становится невероятно популярным автоспорт.

Технические виды спорта, а в особенности автоспорт, у нас в области

## Юные саратовцы активно становятся асами вождения автомобиля

практически отсутствуют, – рассуждает Митюркина. – Если в прежние времена еще можно было хоть как-то заниматься картингом, то сейчас этого нет вообще, и если кто-нибудь из детей бредит этим видом спорта, то они могут поучаствовать только в автомногоборье. Конечно, даже в масштабах Саратова одна школа по автомногоборью – это очень мало, а уж для области – и подавно.

С 12 лет участники кружка начинают садиться за руль «Оки», постепенно общаясь к азам вождения под присмотром опытного инструктора на закрытой территории школы.

А с 16 лет мы уже имеем право выпустить их в город по определенным маршрутам – сначала с малой интенсивностью, – рассказывает замдиректора автошколы. – Конечно, многие дети приходят в школу уже подготовленными, но нужно понимать, что безопасных вариантов обучения вождению в домашних условиях не существует. Поэтому мы это не приветствуем. Но часто бывает и так, что к нам приходят ребята в возрасте 15-16 лет, которые стыдятся, что они ничего не умеют. Мы им говорим: «Это хорошо! Значит, вас не научили неправильно».

С начала марта одна из юношеских автошкол заработала при Губернаторском автомобильно-электромеханическом техникуме в Балакове.

Пока мы набрали десять человек, но уже поступают заявки на формирование второй группы, – говорит замдиректора по учебно-производственной работе техникума Людмила Брехина. – Интерес к нашему проекту проявляют не только сами дети, но и родители. Ведь они понимают всю важность вопроса организации безопасности на дороге, причем безопасности не только личной, но и окружающих. В этой связи важно привить детям культуру вождения.

Сейчас в автошколе занимаются учащиеся сразу нескольких балаковских школ бесплатно.

Екатерина ВЕЛЬТ

## «СЕЙЧАС НА ПЕРВОМ МЕСТЕ НЕ КОСМЕТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ, А СЛУХ»

Операция в США остается последней надеждой для семьи Логиновых из Петровска. Четырехлетняя Кристина появилась на свет с врожденной микротией и атрезией наружных слуховых проходов. Девочка родилась фактически без ушных раковин, вместе с этим у нее серьезные нарушения слуха. Врачи Международного Калифорнийского центра восстановления атрезии и микротии готовы прооперировать ребенка. При этом Кристине больше не понадобится слуховые аппараты. Однако стоимость лечения обойдется в астрономическую сумму для родителей малышки – почти 13 миллионов рублей.

В России тоже оперируют детей с нарушениями слуха, как у Кристины. Но во время такого лечения девочке придется перенести в общей сложности шесть операций. И все равно не дают гарантий, что ребенок будет слышать.

За границей не потребуется делать такого количества операций, кроме того, в зарубежных клиниках используют более современные методики, – говорит Алена Логинова, мама девочки. – К сожалению, иногда после операции возникают осложнения в виде сужения слухового прохода, развития холестеатомы. То есть в любом случае от тугоухости мы не избавимся. Но мы как за соломинку ухватились за шанс выздоровления дочки.

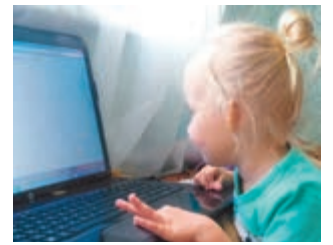
Со временем слух у Кристины только ухудшается. Если при постановке на учет врачи

ставили девочке I степень тугоухости, то сейчас без слухового аппарата она уже не может слышать. Поэтому так важно сделать операцию вовремя, чтобы речь у ребенка развивалась правильно, и она не отставала в развитии от своих сверстников.

Когда мы вставали на учет в саратовском сурдоцентре, больно было слушать вердикт медиков «инвалид», – поделилась Алена Логинова с «Телеграфом». – Однако мы долго не могли подтвердить свой статус, поскольку Кристине был необходим слуховой аппарат. Для нас его стоимость неподъемна, поэтому ничего другого не оставалось, как подтвердить инвалидность документально. В декабре 2020 года МСЭК нам отказала. Я подала жалобу и настояла на том, чтобы ребенка обследовали очно, а не дистанционно только по выпискам из медкарты и результатам обследования. Потом нам пришлось в 3,5 года пройти медико-педагогическую комиссию. И эксперты подтвердили статус, но лишь на год. Еще столько же мы ждали слуховой аппарат. Он был слишком дорогостоящим, на все согласования по его закупке ушли месяцы. Все это время я обрывала телефон различных ведомств, а мой ребенок постепенно терял слух.

По словам Алены, когда дочка надела слуховой аппарат, с ней произошли кардинальные перемены. За считанные недели она догнала своих сверстников, научилась считать и даже выучила некоторые буквы.

Мы поняли, как сильно Кристина отставала от ровес-



ников, но упущенное она очень быстро наверстала, – пояснила мама девочки. – Сейчас мы ходим на занятия к логопеду, дочка посещает школу искусств и практически ничем не отличается от других детей. Наконец она стала четко и ясно произносить слова. Нужно сказать, что Кристина не стесняется своего физического недостатка. Мы попытались объяснить дочери, когда она спрашивала, почему у нее такие маленькие ушки. Говорим ей, что по мере взросления у нее вырастут и ушки. Хотя, конечно, для нас сейчас на первом месте не косметический эффект, а слух дочки.

Чтобы мечта Логиновых реализовалась, родителям нужно собрать почти 13 миллионов рублей. Для семьи из провинциального городка – это неподъемная сумма. Часть средств, порядка двух миллионов рублей, удалось собрать благодаря волонтерам и перепостам истории Кристины в соцсетях. Сейчас Логиновых взял под крыло благотворительный фонд «География добра».

Несмотря на ситуацию в мире, американские медики уверили нас, что отмены операции не будет, она намечена на будущий год, – говорит мама девочки. – Мы постоянно находимся на связи с медиками Калифорнийского центра. Очень надеемся, что к тому времени ситуация с полетами нормализуется, и мы сможем вовремя попасть на лечение.

Телефон Алены Логиновой для тех, кто хочет помочь семье Кристины в сборе средств: 89035834703

Елена ГОРШКОВА, фото Логиновых

Александр Полстянкин из Балакова на прошлой неделе завоевал «серебро» на международном турнире в испанской Севилье. Бадминтонист гордится не только трофеями на спортивных соревнованиях. Горожане знают Александра как превосходного плотника, который из дерева может сделать абсолютно всё: от шкатулки и мебели для кукол до огромного обеденного стола весом до 100 килограммов.

### Спорт вне политики

Поездку в Испанию для балаковского спортсмена можно назвать подарком. Многие российские спортсмены фактически стали невъездными из-за санкций. Но Александру удалось, что называется, прыгнуть в последний вагон уходящего поезда. Отлет в Испанию состоялся буквально накануне того, как Европа закрыла свое воздушное пространство.

По словам бадминтониста, который занимается спортом для людей с ограниченными физическими возможностями, о политике на соревнованиях участники старались не касаться, выясняли отношения только на корте.



## НА ТУРНИРЫ ЗАРАБАТЫВАЕТ ПИЛОЙ

### Балаковский спортсмен-колясочник завоевал «серебро» в Испании

В личных состязаниях турнира мировой серии балаковец стал третьим. В паре с Шаханком Кумаром из Индии Александру также досталась «бронза».

Ракетку наш земляк впервые взял в руки 15 лет тому назад, хотя раньше своей физической форме время не уделял.

До травмы я был очень квёлый и больной, – смеется Полстянкин. – Судьба заставила взять в руки ракетку. Кроме того, занятие спортом – это преодоление себя. А мне чем хуже, тем лучше. Десять лет назад местное общество инвалидов пригласило меня на День физкультурника в спорткомплекс «Форум», где встретился со своим первым тренером. Спортзал находился рядом с домом, поэтому долго раздумывать не стал и решил не упустить представившуюся возможность. С тех пор три раза в неделю приез-

жаю в «Форум» на тренировки.

В Балакове несколько раз проходил чемпионат России по парабадминтону – Александр показывал неплохие результаты. В 2011 вошел в сборную страны, и в этом же году стал бронзовым призером чемпионата мира в Гватемале.

Это был мой первый полет, – вспоминает парабадминтонист. – А тут пришлось больше суток добираться, да еще на инвалидной коляске. Поездка далась тяжело – смена часовых поясов, влажность большая. У меня даже давление подскочило. Прибыв на место, оклемался и сыграл «на троечку», то есть «бронзу» получил.

Последние два года, несмотря на ковидные ограничения, тоже стали для Александра Полстянкина удачными. Например, весной прошлого года Александр летал в Дубаи, где, кстати, тоже завоевал «бронзу». Но эти соревнования запомнились не только трофеями. Балаковец как настоящий джентльмен одолжил свою коляску даме, бадминтонистке Наталье Прокофьевой из Санкт-Петербурга. Коляска спортсменки вышла из строя накануне состязаний. А в случае невыхода на корт, согласно регламенту турнира, участнице грозил штраф в 500 евро.

Успехи на турнирах приносят пока только моральное удовлетворение. Ведь даже на крупных чемпионатах призовых не предусмотрено. На спортивные поездки за рубеж приходится тратить личные сбережения.

Чтобы заработать рейтинг, необходимо выступать как минимум на четырех международных турнирах в год, – делится Алек-



сандр. – Курс доллара и евро сильно подскочили, расходы бьют сильно по карману. Спонсоров нет. Перемещаться по миру я вынужден за свой счет. Выпрашивать у кого-то деньги не хочется. Парабадминтон только недавно официально признан паралимпийским видом спорта, так что теперь хоть какие-то призовые выплачиваются.

### «Занятие деревяшками»

Трагедия, которая произошла с Александром Полстянкиным почти 20 лет назад, не разделили его жизнь на «до и после».

Я жизнелюбивый, – говорит балаковец. – Наверное, поэтому не стал так замыкаться в себе и отчаиваться. До того, как получил травму, работал сборщиком мебели, по другим рабочим специальностям. Так что с обездвиженностью не было смирился. На то, чтобы встать на ноги, только в моральном плане уходит несколько лет. И все зависит от инвалида. Не последнюю роль играет близкое окружение – друзья, близкие. В этом пла-

не мне повезло. А потом у меня есть дочка, так что есть, ради кого добиваться чего-то в жизни.

Удивительно, но колясочник не только завоевывает призовые места на спортивных соревнованиях, но и уверенно зарабатывает себе на жизнь. Иногда Александр подвязывается на отделочные работы: молодой человек может и плитку положить, потолки покрасить и шпатлевать. Копейку приносит и любимое увлечение – изготовление мебели. Балаковец скромно называет его «заниматься деревяшками». Стена аккаунта «ВКонтакте» Александра практически полностью состоит из постов мебели, сделанной собственными руками. Причем это не только столы и табуретки, но и кровати, мебель для кукол и даже шкатулки для обручальных колец.

Стругать, выпиливать я любил еще до того, как сел в инвалидную коляску, – говорит Александр Полстянкин. – После травмы появилось много свободного времени. Больше всего заказов поступает на изготовление мебели для детской и на предметы интерьера.

Полстянкин остается мобильным благодаря личному авто. Но возникает вопрос: как добраться до машины на стоянке? Александр серьезно говорит, что ползком. Но потом смеется и рассказывает о пандусе в подьезде.

Я передвигаюсь по городу только на своей машине, – признается житель Балакова. – По тротуарам больно не поедешь на коляске. К сожалению, в нашем городе ничего не приспособлено для инвалидов, и эта проблема никогда не разрешится. Например, давно хочу в кинотеатр сходить, а там крутые мраморные ступени, по которым никогда не взберусь. Наверное, 90% общественных мест в Балакове для меня остаются недоступными.

Елена ГОРШКОВА, фото героя материала



## С НОЖАМИ НА ПОЛИЦИЮ

В 2017 году жителя села Пионерское Советского района Сергея Дидука суд привлек к уголовной ответственности за заведомо ложный донос. Это повлекло череду неудач в жизни мужчины: потерял работу, ушла жена. Под влиянием этих событий он решил совершить настоящее преступление, раз уже правоохранительные органы и суды «сделали» из него злодея.

От плана до воплощения прошли четыре года. К тому же Сергею потребовалась алкогольная стимуляция, чтобы отважиться и реализовать задуманное. Мстить он решил тем, кто, по мнению мужчины, разрушил его жизнь.

Осенью прошлого года под воздействием «зеленого змия» житель Пионерского позвонил в службу спасения и потребовал направить к нему наряд полиции. Затем еще несколько раз набрал номер дежурной части и недвусмысленно сообщил истинную цель вызовов – убийство стражей порядка. К его адресу проживания выехали участковый и сотрудник полиции местного отдела.

Как только полицейские подъехали к дому, злоумышленник вооружился двумя хозяйственными ножами и, спрятав их за спиной, вышел во двор навстречу патрулю. Сотрудники потребовали показать, что у него спрятано в руках. Но мужчина буквально прыгнул на участкового, выставив перед собой ножи, и нанес удар, целясь по

туловищу. Страж порядка быстро сориентировался и сумел отбить удар рукой. Нападавший снова замахнулся ножом, но на этот раз промахнулся.

Завязалась потасовка. Спасая собственную жизнь, второй полицейский распыхнул агрессивному мужчине газовый баллончик в лицо, после этого правоохранителям удалось выбраться со двора дома.

Но Сергей не собирался так просто отпустить выбранных жертв и отправился следом за ними. Полицейские предупредили: если он не откажется от своих планов, им придется пустить в ход оружие. И в подтверждение собственных слов один из стражей порядка сделал предупредительный выстрел в воздух. Угрозы не возымели на буяна никакого действия – с ножами в руках он продолжил движение в сторону правоохранителей. У патрульных не осталось другого выхода, кроме как направить пистолет на злоумышленника и выстрелить ему в ноги.

Как только мужчина упал на землю, полицейские, наконец, смогли его обезоружить.

Саратовский областной суд признал подсудимого виновным в посягательстве на жизнь сотрудников правоохранительного органа, – сообщили в пресс-службе ведомства. – Ему назначено наказание в виде 12 лет 1 месяца лишения свободы с отбыванием в колонии строгого режима и с ограничением свободы на 1 год.

Катя БРУСНИКИНА

# «БОИМЯ ПИТЬ»

У жителей Заволжья течет вонючая жижа из-под крана

Жители Дергачевского района в очередной раз пожаловались на ужасное качество питьевой воды. Из села Антоновка показали фото воды, которую приходится пить – мутную жидкость грязно-серого цвета. Со слов сельчан, она к тому же жутко воняет. Такой жижей местное население не рискует поить даже скотину. Приходится серьезно тратьаться и покупать бутылированную.

Антоновка не единственный населенный пункт в Дергачевском районе, в котором возникла проблема с качеством воды. По словам жителя села Красная Речка Олега Кузьмина, в домах местных жителей из-под крана течет точно такая же вода. Постоянные порывы водовода сельчане устраняют на собственные средства, периодически складываясь на ремонт.

– В поселке Первомайский такая же вода, еще и воняет тухлятиной, – сообщила Лариса Кривенко. – Писала в Роспотребнадзор, ответили, что наша вода соответствует всем нормам СанПиН.

Между тем жители поселков утверждают, что вода настолько отвратительного качества, что они даже боятся поить скотину.

– Глядя на эту жидкую субстанцию, возникает рвотный рефлекс, – рассказывает Диана Межинская. – Даже посуду помыть невозможно. Набираем воду в Дергачах, хотя моя семья живет в сельской местности, и за воду мы выкладываем в месяц почти 800 рублей.

Похоже, в районе сложилась тупиковая ситуация с водоснабжением, поскольку периодически во всех селах либо приостанавливается водоснабжение, либо оно отсутствует вовсе.

В такой же ситуации, как и

сельчане из Антоновки, оказалось в прошлом году население поселка Тимонино, где проживает порядка 300 человек. Как утверждают сельчане, здесь никогда не было питьевой воды надлежащего качества. Вода шла самотеком по трубам из пруда. Однако водовод настолько заилился, что краны совсем пересохли, хотя изначально планировалось установить насос для перекачки воды из водоема.

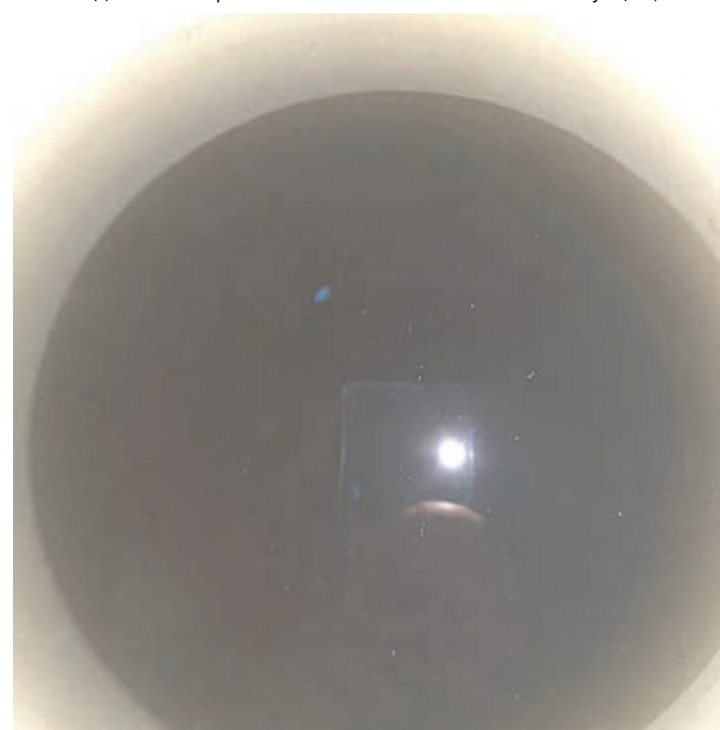
И только после того, как люди стали бить во все колокола, муниципальные чиновники наконец-то зашевелились и организовали хотя бы подвоз воды из соседнего села Демьяс.

На границе с Казахстаном есть еще одно обезвоженное село – Уфимовка. Здесь нормального водоснабжения нет уже в течение нескольких лет. Сюда наведывались чиновники различного ранга, даже прокуратура. Но вопрос с подачей воды так и не решился.

Все беды поселка начались более десяти лет назад: кто-то просто выкопал участок трубопровода от поселка Восход до Уфимовки. Хотя по этим коммуникациям в село вода поступала из Орлов-Гайского водохранилища Ершовского района. На словах сельчанам сообщили, будто трубы насквозь проржавели. Но в эту версию никто не верит.

Несколько раз в месяц в Уфимовку привозят техническую воду. Каждый раз сельчане скидываются на ее доставку. Однажды здесь пробовали пробурить скважину, чтобы закрыть вопрос с водоснабжением. Но пробы подземной воды не соответствуют требованиям СанПиНа. За свой счет жителям, а это большинство люди пенсионного и предпенсионного возраста, бурить скважины во дворах не по карману. Единственный заработок у сельчан – личное подворье. Как в таких экстремальных условиях выращивать скотину, непонятно. Поэтому многие бросают дома в селе и уезжают в райцентр либо Саратов. Дом в Уфимовке все равно не продашь.

Елена ГОРШКОВА,  
фото из соцсетей



На прошлой неделе «ТелеграфЪ» сообщал о гибели саратовского военнослужащего на Донбассе. Он погиб в ходе специальной военной операции, которые проводят Вооруженные силы РФ для демилитаризации и денацификации Украины. Максима Ханьгина похоронили на малой родине, в Аткарском районе. За прошедшее время похоронки пришли еще в несколько саратовских семей.

Аткарчанин Максим Ханьгин, как говорят, погиб буквально в первый день начала спецоперации. Теперь погибшими также значатся Андрей Дорофеев из Ртищева, Алексей Малов из села Вязовка Базар-



## «ВСЕГДА БУДЕМ ЧТИТЬ ИХ ПОДВИГ»

но-Карабулакского района, где остались его семья, родители, а его брат продолжает службу в Российской армии.

В селе Рязановка Марковского района на днях захоронен Максуд Сейтов. Как рассказал глава Марковского района Дмитрий Романов, Максим «был открытым, общительным, доброжелательным, в конфликтные ситуации не вступал. Во всем помогал маме. Получив аттестат об основном общем образовании, обучение продолжил в Марковском политехническом колледже. После его окончания 5 июля 2020 года был призван на действительную службу в Вооруженные силы РФ, заключил контракт, решив стать профессиональным военным, проходил военную службу по контракту в воинской части в Ленинградской области».

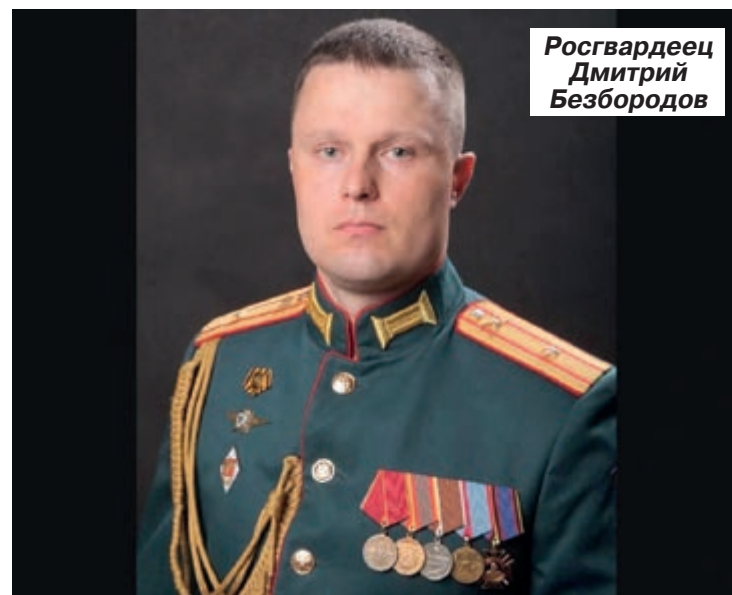
На территории Украины погиб 34-летний Дмитрий Безбородов из Балаковского района. Он был командиром батальона оперативного назначения войск Национальной гвардии.

«Героически защищал мирное население, – сообщил глава Балаковского района Сергей Грачев. – У него остались жена и ребенок».

Только что стало известно о новых потерях: Никита Перков (Советский район), Дмитрий Новиков (Вольский район), Дмитрий Чернаков (Балтайский район).

Каждый раз эти трагические новости приходится сообщать саратовцам губернатору области.

«Все жители Саратовской области искренне скорбят вместе с вами. Наши земляки – доблестные герои отдали свою жизнь за страну. Мы всегда будем чтить подвиг российских воинов – за-



Росгвардеец  
Дмитрий  
Безбородов

щитников мира и будущего», – заявил Валерий Радаев.

Память погибших саратовцев почтил председатель Государственной Думы Вячеслав Володин 14 марта во время своей рабочей поездки в Саратов. Именно с этого он начал первую встречу с чиновниками.

– Давайте почтим память солдат, которые погибли в ходе специальной военной операции на Укра-

ине. Сегодня похороны в трех районах Саратовской области: Балтайском, Вольском и Советском. Три наших парня отдали свою жизнь, чтобы мы с вами чувствовали себя безопасно, чтобы у нашей страны было будущее. Предлагаю почтить их память, – обратился Вячеслав Викторович к собравшимся и наступила «минута молчания».

Роман ВОРОНЕЖСКИЙ,  
фото администрации

Небывалый рост курса валют и созданный порой искусственно торговый ажиотаж привели к появлению первых спекулянтов. Они завелись в интернете (пока его вовсе не отключили). За миллионы саратовцы готовы продать айфоны и блюда из закрывшегося «Макдоналдса», а пальто обменять на самый обычный сахар. Такие объявления, по крайней мере, наводнили сайт «Авито».

И если попытки реализации айфонов вызвали насмешки, то сбавить сахар – негодование. Горожане призывают наказывать «барыг».

### «Дорогая игрушка» по цене квартиры

После обвала курса рубля и запрета на ввоз в Россию некоторой техники, ушлые саратовцы начали продавать свои айфоны, причем не самые крутые последние модели, по заоблачным ценам. Так, на сайте бесплатных объявлений за гаджеты просили 500, 700 тысяч и даже 1,5 миллиона рублей! Хотя официально компания-производитель ставила ценник на последние модели в 170 тысяч.

Самым дорогим «бэушным» предложением стал iPhone 11 Pro (256 ГБ) в золотом цвете. Автор объявления заломил за средство общения аж 1,5 миллиона. За те же деньги на том же сайте можно вполне купить однокомнатную квартиру в спальных районах Саратова, а также автомобили «Форд» 2016 года, «Хендай» 2013 года.

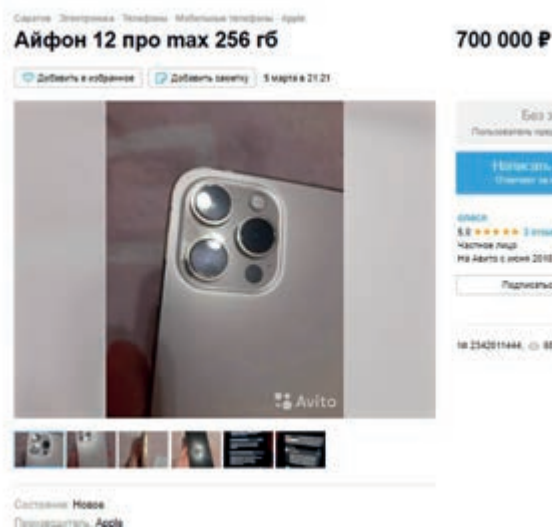
За модель iPhone 12 Pro Max (256 ГБ) запросили «всего» 500 тысяч рублей. Хозяйка такого «дорогущего» смартфона сопроводила свое объявление следующим комментарием: «Нулем не ошиблась. Торга нет. Если не собираетесь покупать – не пишите!»

Попытки перепродать втридорога смартфоны от известного американского бренда вызвали у саратовцев насмешки.

– Можно взять дачу. Засадить картошку. А можно за такие деньги мотоцикл нормальный купить, либо ремонт в квартире сделать. А перекупы – «типичные бизнесмены», бравшие iPhone в кредит, и сейчас думают, что им подвернулась удача и можно выиграть на дефиците това-

# ХОЧУ МИЛЛИОН ЗА СОУС ИЗ «МАКА»

## В соцсетях появились сахарные спекулянты



ра, – рассудил Сергей Бодяев.

Кроме того, горожане отметили, что производитель смартфонов в любой момент может заблокировать для россиян сервисы, предустановленные в гаджет, и тогда айфоны превратятся в «дорогие кирпичи».

### «Чтоб у вас слиплось»

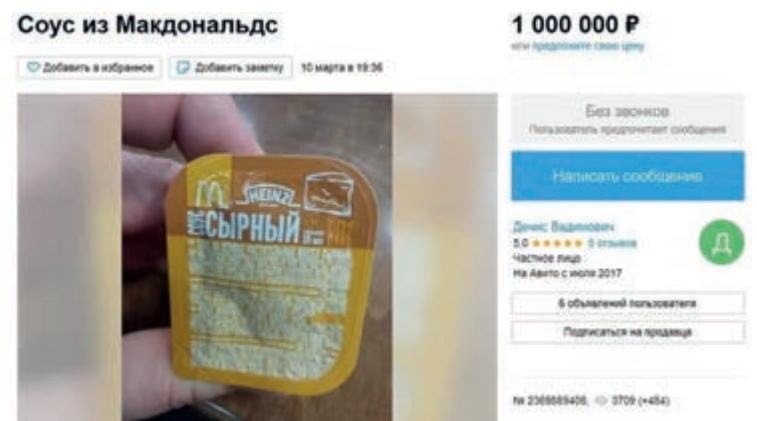
После ажиотажа в магазинах из-за точечного дефицита сахара, соцсети наводнили объявления о продаже сладкого продукта и даже об

обмене на одежду и другие продукты питания.

Предусмотрительная жительница Заводского района предложила поменять детскую куртку на килограмм сахара, а джинсы для двухлетнего ребенка – на две пачки гречки.

Жительница Октябрьского района хочет избавиться от модной эконоподушки, наполненной вместо пуха подорожавшей сейчас гречкой. «Бэушный» товар она с радостью поменяет на пачку макарон.

Настоящую бурю гнева вызывают посты о продаже килограммовой



пачки сахара по 160 рублей. Многие саратовцы не стесняясь выкладывают фото комнат и лоджий, под завязку забитые бутылками подсолнечного масла, мешками сахара и мукой. Так, жительница Балакова запостила в одном из городских пабликов «ВКонтакте» фото 50(!) пачек сахара, 30 бутылок растительного масла и упаковок с мукой. Жилая комната превратилась в склад для продуктов.

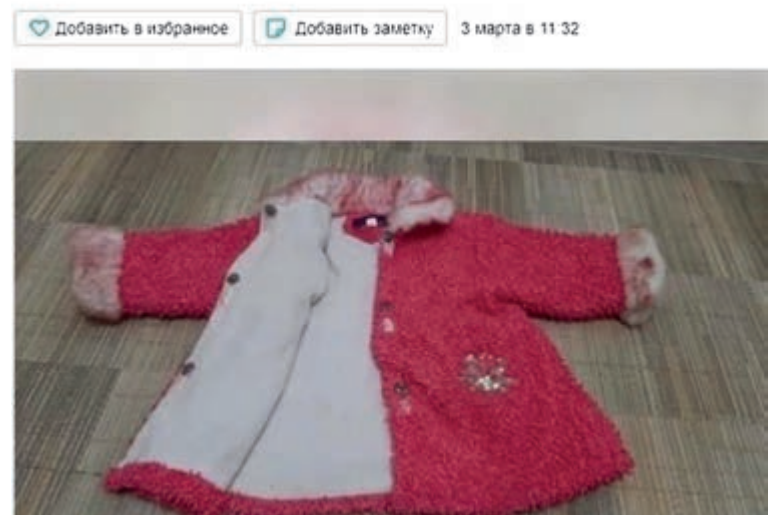
Балаковцы призывают полицию и прокуратуру заняться бессовестными скупщиками бакалеи и привлечь их к ответственности. Дело в том, что некоторые «сладкие» спекулянты пытаются затем перепродать сахар с бешеной наценкой через

соцсети, в то время как многие жители области не могут из-за искусственно созданного ажиотажа приобрести даже одну пачку продукта.

– Зачем скупать в производственных масштабах то, что даже не зависит от курса доллара? – возмущается Дмитрий Гушин. – Такими действиями некоторые люди создают дефицит, а другие, видя спрос, поднимают ценники. Барыги и спекулянты, и никак иначе их не назовешь. А те, кто говорят, что это все дачники затариваются, мол, на варенья, джемы... Что-то я не помню, чтобы год назад полки пустые с сахаром были.

Елена ГОРШКОВА, фото из соцсетей

## Куртка на весну/осень за 1 кг. сахара



Российские власти уходят из Инстаграма. Эту суперпопулярную соцсеть уже покинули Госдума, федеральные правительство, министерства, руководители регионов один за другим. Не дожидаясь еще решения суда, власти приняли массово игнорировать Инстаграм за новую политику его американских владельцев. А если суд состоится, то Инстаграм может и вовсе исчезнуть из России.

### Инфоповод

Поводом стала новая политика американской медиакорпорации Meta, владеющей социальными сетями Facebook и Instagram. Ее руководителем является один из основателей компании, американский миллиардер, один из богатейших людей планеты Марк Цукерберг. Meta тоже решила присоединиться к санкциям своей родины, США, в отношении России, но самым грязным способом: она временно разрешила своим социальным сетям Facebook и Instagram в ряде стран не блокировать призывы пользователей к жестокости и насилию по отношению к российским военнослужащим, а также пожелания смерти им и лидерам Российской Федерации. Руководство Meta обозвало это формой политического самовыражения. Хотя по общим правилам, подобные призывы считаются грубым нарушением и ведут к полной блокировке пользователя в соцсети.

– Это информационная война. Более того, эта война направлена конкретно против наших российских граждан с использованием американских платформ, действующих на территории нашей страны, – резко высказался на это спикер Госдумы, наш земляк Вячеслав Володин.

Госдума инициировала расследование деятельности компании Meta в России, а сама отказалась от своих аккаунтов в Instagram и



Facebook.

Следственный комитет России возбудил уголовное дело в связи с незаконными призывами к насилию в отношении граждан Российской Федерации со стороны сотрудников американской компании Meta. И ведомство ушло из соцсетей. Также поступила и Генпрокуратура. «Аккаунт Генпрокуратуры России прекращает работу на площадке Instagram в связи с потворствованием размещению призывов к совершению насильственных действий (убийств) в отношении граждан Российской Федерации, в том числе военнослужащих», – написало ведомство в последней публикации.

Заодно Генпрокуратура обратилась в суд и потребовала признать компанию Meta экстремистской организацией. Если суд примет такое решение, деятельность соцсетей Инстаграм и Фэйсбук будет запрещена в России.

### Переходим на российское

От своих страниц в Инстаграме уже отказались мэр Москвы, губернаторы Московской, Челябинской, Ростовской областей и многих других регионов, также – федеральные

# СЕТЕВЫЕ ВОЙНЫ

Одну из крупнейших соцсетей в мире могут запретить в нашей стране. Саратовские власти ее спешно покидают

правительство, министерства и ведомства.

Губернатор Саратовской области Валерий Радаев заявил, что считает недопустимой новую политику Facebook и Instagram, которая разрешила пользователям публиковать угрозы в адрес военных и руководства России.

«Чтобы всегда оставаться на связи, хочу напомнить, что у меня есть официальные страницы в „Одноклассниках“, „ВКонтакте“ и Телеграм-канале. Подписывайтесь и на эти официальные аккаунты, чтобы всегда быть в курсе актуальных и достоверных событий!» – обратился к жителям региона Валерий Радаев. «Абсолютно не принимаю политику западной компании Meta по отношению к жителям моей Родины. Мы все с вами неоднократно сталкивались с явной ангажированностью соцсетей, которые принадлежат этой компании. И это не про свободу слова и мысли, не про толерантность и борьбу за права людей. Это всё больше походит на откровенную русофобию. Нам с такими соцсетями не по пути», – добавил от себя вице-губернатор – председатель правительства области Роман Бусаргин и ушел из американских соцсетей.

Один из самых известных и популярных в Саратовской области Инстаграм-аккаунтов «Володин.Саратов», который ведут сторонники нашего земляка Вячеслава Викторовича, тоже уходит из американской соцсети.

«Мы благодарим всех и каждого за обратную связь, за неравно-

душие, за то, что вы с нами», – обратились к многотысячной армии подписчиков.

В связи с тем, что для многих этих людей аккаунт «Володин.Саратов» в Инстаграме был не просто источником новостей о деятельности Володина, но и своеобразной жалобной книгой, причем очень действенной, сторонники Вячеслава Викторовича предлагают альтернативные пути связи.

«Чтобы оставаться на связи, подписывайтесь на наш паблик в других соцсетях. Для удобства пользователей паблик *Володин.Саратов* существует в разных социальных сетях и мессенджерах. В каждом из них для подписчиков есть возможность задать вопрос или оставить свое обращение. Все поступающие обращения передаются в общественную приемную Вячеслава Володина в Саратове», – пояснили сторонники.

Депутат Госдумы от Саратовской области Николай Панков удалил личный аккаунт из Инстаграма, куда в том числе получал много обращений от своих избирателей. Он заверил, что обязательно продолжит общаться с гражданами.

«Друзья, несмотря ни на что, мы продолжим прямое общение. Будем и дальше решать совместные вопросы и задачи», – пообещал Панков.

Депутаты и чиновники предлагают россиянам пользоваться российскими соцсетями «Одноклассники», «ВКонтакте» и мессенджером Telegram.

### Meta-экстрим

Суд над тем, стоит ли считать соцсети компании Meta экстремистскими, пока не состоялся. Но Роскомнадзор вслед за блокировкой Facebook решил уже начать ограничение доступа россиян к Instagram. Сделали бы это немедленно, но дали немного времени, чтобы пользователи завершили свои дела в указанных соцсетях.

В американской медиакомпании заметили ответную реакцию российских властей и попытались оправдаться за свои соцсети. Дескать, Meta разрешит высказывать гнев в адрес российских войск только пользователям из Украины, а в целом русофобию и дискриминацию россиян на своих платформах не потерпят. В связи с этим планы властей РФ по ограничению работы Инстаграма и самой Meta в России американские хозяева-миллиардеры посчитали неправильными.

Стоит отметить, что и официальные власти России, и тем более российские звезды, прочие знаменитости и многие организации и предприятия потеряют миллионы денег и многомиллионную аудиторию в связи с закрытием Инстаграма в стране. Ведь Инстаграм за последние годы стал огромной рекламной и пропагандистской площадкой, и люди, организации, даже сами чиновники тратят много денег на пиар в Инстаграме – это называется продвижение в соцсетях. А, например, для начинающих предпринимателей порой именно Инстаграм становилась первой и самой доступной площадкой показать себя потенциальному клиенту.

Для простых граждан страны Инстаграм стал уникальной «жалобной книгой» в интернете, где можно быстро сообщить о своей проблеме и оперативно достучаться с ней до чиновников.

Роман ВОРОНЕЖСКИЙ

# НЕ ИСКАТЬ ВИНОВАТЫХ, А РАЗВИВАТЬСЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ

На днях в Саратове подвели итоги конкурса на размещение социально значимой информации в СМИ, который проводят региональное правительство и местное отделение Союза журналистов России. В этом году на грантовое финансирование претендовали 46 средств массовой информации, подготовившие 163 проекта.

Эксперты оценивали проекты, представленные редакциями, по множеству параметров: актуальность, уникальность и социальная значимость, охват аудитории, размещение в социальных сетях, измеримость результатов и квалификация исполнителей проекта. Именно совокупность этих факторов и позволила выявить финалистов. Среди лидеров, набравших значительное количество баллов, оказались телеканалы «Саратов 24» и «Известия.Саратов». Это обернулось чередой обвинений со стороны критиков конкурса.

Возможность распределения большего объема средств в пользу телеканалов заложена в Положении конкурса, – прокомментировал директор «Саратов 24» Илья Леонтьев. – Организаторы резонно рассудили, что телевизионное производство – самое дорогостоящее. С ним не сравнится ни газетное, ни радионное, ни тем более интернет-журналистика. Чтобы сделать репортаж и выпустить его в эфир, требуется гораздо больше специалистов и техники. Во-вторых, на «Саратов 24» и «Известия.Саратов» трудятся коллективы, любящие свое дело. Это подтверждают несколько премий «ТЭФИ-Регион» и множество наград других всероссийских форумов профессионального мастерства. Мы участвуем в конкурсе на размещение социально значимой информации не первый год и накопили большой опыт. Понимаем, что успех – это несколько слагаемых. Мало быть лучшим в одном направлении, например, собирать большую аудиторию – добиться этого можно с помощью «жареных» тем или банальной накруткой счетчиков.

В число победителей также вошли проекты газеты «Провинциальный ТелеграфЪ» и сетевых изданий «ТелеграфЪ.ру» и «Саратовские областные новости». Отметим, что в этом году одобрение получило меньшее количество заявок, чем годом ранее, соответственно, сократятся и объемы финансирования. Однако, в отличие от критиканов конкурса, редакция не ищет причину проигрыша в предвзятом отношении членов жюри или недобросовестном поведении соперников, а воспринимает неудачу как собственную недоработку и стимул для дальнейшего развития и совершенствования.

В текущем году газета «Провинциальный ТелеграфЪ» в рамках проекта «Комфортная среда в городе и на селе» будет освещать действующие на территории Саратовской области меры поддержки сельских жителей: создание благоустроенной среды проживания, строительство и реконструкция ФАПов, объектов культуры; ремонт дорог; программы сельской ипотеки; гранты для фермерских хозяйств; выплаты материальной помощи и многое другое.

Не менее значим и проект «Интеллект. Инновации. Инвестиции», направленный на популяризацию достижений саратовских ученых, привлечение молодых кадров в сферу исследований и разработок, информирование о создании на территории региона передовой инфраструктуры для научных изысканий. Подробное раскрытие данной тематики, по мнению редакции, должно способствовать более интенсивному внедрению инноваций в различных отраслях, развитию Саратовской агломерации и повышению престижа области.

Грантовую поддержку получит также проект «Современные технологии на страже здоровья» сетевого издания «ТелеграфЪ.ру». Важность и актуальность данной темы, особенно в условиях продолжающейся пандемии коронавируса, сложно недооценить. Ведь для любого человека здоровье – необходимое условие активной, творческой и полноценной жизни.

Сетевое издание «Саратовские областные новости» планирует мотивировать жителей региона к участию в волонтерской, а также общественной деятельности. И, конечно, лучший способ мотивации – истории людей и объединений, реализующих различные общественные инициативы, участвующих в благоустройстве своих населенных пунктов, стремящихся сделать среду вокруг себя комфортной и обустроенной, ведущих волонтерскую деятельность, вносящих вклад в благотворительность.

Все перечисленные СМИ уже не первый год участвуют в конкурсах и становятся победителями. И в этот раз журналистские коллективы намерены качественно и своевременно выполнить все взятые обязательства и добросовестно отработать полученные гранты. Кстати, недоброжелатели, любящие манипулировать фактами по своему усмотрению, преподносят все так, словно финалисты распоряжаются средствами, как захотят: жируют на них или раскладывают по чьим-то карманам. На самом деле это не так. Гранты победители могут потратить только на реализацию заявленных проектов. Каждый месяц редакции отчитываются за каждую копейку. Более того, договор предусматривает обязательное финансирование, когда участник тратит на проект и собственные средства: в этом году минимум треть всего бюджета, а указанные редакции, например, берут на себя 40% затрат. Фактически речь идет о государственном заказе на производство материалов социально значимой тематики, а расходование этих денег контролируется достаточно жестко. И любое нарушение чревато разрывом контракта и, следовательно, возвратом средств, а также невозможностью в последующие годы заявляться на подобные конкурсы. Все это налагает на СМИ-грантополучателей огромную ответственность, которую далеко не каждый готов на себя взять. Намного проще критиковать, ничего не делая. Мы же, как победители, приложим все усилия, чтобы и дальше предоставлять нашим читателям максимально полную, достоверную и социально значимую информацию.

Иван ТУЧИН

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 МАРТА

### Первый канал

05.00 «Доброе утро» (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.00, 03.05 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
22.00 Т/с «Янычар» (16+)  
22.55 «Большая игра» (16+)  
23.55 Документальное исследование Михаила Леонтьева «Большая игра» (16+)

### Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Кто против?» (12+)  
21.20 Т/с «Елизавета» (16+)  
22.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
02.05 Т/с «Земский доктор» (12+)  
03.30 Т/с «Семейный детектив» (16+)

### НТВ

06.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 Сегодня (16+)  
09.25, 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
15.00 Место встречи (12+)  
17.45 За грань (16+)  
18.50 ДНК (16+)  
21.00 Т/с «Порт» (16+)  
00.40 Т/с «Пес» (16+)  
04.35 Т/с «Береговая охрана» (16+)

### Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (0+)  
07.35 «Пешком...» (0+)  
08.05 Невский ковчег. Теория невозможного (0+)  
08.35, 19.35, 02.15 Д/ф «Солнце - ад на небесах» (0+)  
09.35, 19.20 150 лет российской почтовой открытке (0+)  
09.55, 17.35 Х/ф «Варьки на землю» (0+)  
11.15 «Наблюдатель» (0+)  
12.10, 01.10 ХХ век (0+)  
13.20 «Кинескоп» (0+)  
14.05 Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки» (0+)  
14.35 Линия жизни (0+)  
15.30 «Школа будущего». «Мир без учителя?» (0+)  
16.05 Новости. Подробно. Арт (0+)  
16.20 «Агора» (0+)  
17.20, 03.50 Цвет времени (0+)  
18.35, 03.05 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича (0+)  
20.45 Главная роль (0+)  
21.05 «Семинар» (0+)  
21.50 Д/ф «Женщина, которая строила города» (0+)  
22.40 «Сати. Нескучная классика...» (0+)  
23.25 Т/с «Березка» (0+)  
00.20 «Дом архитектора» (0+)

### ОТР

07.00 «Дом «Э» (12+)  
07.30, 18.00 Д/ф «Секреты сада» (12+)  
08.15, 16.15 «Календарь» (12+)

09.00 Отражение-1 (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)  
11.10 Х/ф «Ехали два шофера» (12+)  
12.30, 01.30 «Большая страна: территория тайн» (12+)  
13.00 Отражение-2 (12+)  
14.20 Отражение-2. (продолжение) (12+)  
16.50, 06.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» (16+)  
17.20, 23.20, 05.50 «Прав! Да?» (12+)  
19.00, 02.00 Отражение-3 (12+)  
20.30 Отражение-3. (продолжение) (12+)  
22.00 Х/ф «Долгая счастливая жизнь» (16+)  
00.00 «За дело!» (12+)  
00.40 Д/ф «Город белых медведей. Лето» (12+)  
04.20 «Потомки» (12+)  
04.50 «Домашние животные» (12+)  
05.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)

### ТВ Центр

07.00 «Настроение» (0+)  
09.55 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» (16+)  
12.00 Городское собрание (12+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События (16+)  
12.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
14.40 «Мой герой» (12+)  
15.55 Город новостей (16+)  
16.10, 04.00 Т/с «Анна-детектив-2» (16+)  
17.55 Д/ф «Борис Хмельницкий. Одинокий донжун» (16+)  
19.20 Х/ф «Сельский детектив. Яблона раздора. Месье Чернобога» (12+)  
23.35 Специальный репортаж (16+)  
00.05 «Знак качества» (16+)  
01.00 События. 25-й час (16+)  
01.30, 03.45 Петровка, 38 (16+)  
01.45 Хроники московского быта (12+)  
02.25 «Прощание» (16+)  
03.05 Д/ф «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно» (12+)  
05.30 Развлекательная программа (12+)

### Рен ТВ

06.00, 05.30 «Территория заблуждений» (16+)  
07.00 «Документальный проект» (16+)  
08.00 «С бодрым утром!» (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 «Новости» (16+)  
10.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)  
12.00 «Как устроен мир» (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 «112» (16+)  
14.00 «Загадки человечества» (16+)  
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
16.00 Документальный спецпроект (16+)  
18.00 «Тайны Чапман» (16+)  
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
21.00 Х/ф «21 мост» (16+)  
23.00 «Водить по-русски» (16+)  
00.25 «Неизвестная история» (16+)  
01.30 Х/ф «Прибытие» (16+)  
03.35 Х/ф «Люси в небесах» (16+)

### ТНТ

08.00, 07.20 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
18.30 Т/с «Патриот» (16+)  
21.00 Х/ф «Исправление и наказание» (16+)  
22.00 Т/с «Год культуры» (16+)  
23.00 «Где логика?» (16+)  
00.00 Х/ф «Пара из будущего» (16+)  
02.05 Х/ф «Отель «Белград» (12+)  
03.50 «Такое кино!» (16+)  
04.10 «Импровизация» (16+)  
05.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)» (16+)  
05.45 «Открытый микрофон» (16+)

### СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
07.05 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки» (12+)  
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
09.20 Анимационный «Тайна магазина игрушек» (6+)  
11.20 Анимационный «История игрушек-4» (6+)  
13.10 Х/ф «Принц Персии. Пески времени» (12+)  
15.30 Т/с «Модный синдикат» (16+)  
21.00 Х/ф «Железный человек» (12+)  
23.35 «Не дрогни!» (16+)  
00.25 Х/ф «Зомбилэнд: контрольный выстрел» (18+)  
02.20 Х/ф «Без компромиссов» (18+)  
04.00 Т/с «Воронины» (16+)  
06.25 Мультфильмы (0+)

### Домашний

07.30 Д/с «Предсказания: 2022» (16+)  
07.50, 07.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.55 «Давай разведемся!» (16+)  
10.55 «Тест на отцовство» (16+)  
13.10 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
14.15 Докудрама «Порча» (16+)  
14.45 Докудрама «Знахарка» (16+)  
15.20 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
15.55 Х/ф «Радуга в небе» (16+)  
20.00 Х/ф «Аквамарин» (16+)  
00.05 Т/с «Женский доктор 2» (16+)  
02.00 Д/с «Эффект Матроны» (16+)

### 24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.30, 22.10, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)  
06.30, 12.45 «Сборник мультфильмов» (0+)  
07.15, 12.15 «Фантастическое путешествие» (12+)  
08.15, 17.00 «Большой скачок» (12+)  
09.15, 14.00 «Ланцет» (16+)  
10.00 «Душа пушинка» (12+)  
11.00 «На пьедестале народной любви» (12+)  
13.15, 17.45 «Мое родное» (12+)  
15.15 «Открытая позиция» (12+)  
16.10 «Свои-2» (16+)  
18.30 «Чудотворец» (16+)  
20.00 «Законный интерес» (16+)  
20.10 «Париж! Париж!» (16+)  
22.40 «Среди олив» (16+)  
01.00 Ночное вещание (12+)

16+

**«Экология мозга» НЕ ПРОПУСТИТЕ!**  
каждый понедельник в 15:00 на 104.8 FM

**104.8 FM**  
СЕРЕБРЯНЫЙ ДОЖДЬ

УМНОЕ РАДИО

ЯНА ДАНИЧ

каждый понедельник в студии «Серебряного Дождя» обсуждает актуальные темы и новости Саратова с журналистами информационной редакции «Саратов 24»

## ВТОРНИК, 22 МАРТА

## СРЕДА, 23 МАРТА

## Первый канал

05.00 «Доброе утро» (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.00, 03.05 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
22.00 Т/с «Янычар» (16+)  
22.55 «Большая игра» (16+)  
23.55 Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра» (16+)

## Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Кто против?» (12+)  
21.20 Т/с «Елизавета» (16+)  
22.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
02.05 Т/с «Земский доктор» (12+)  
03.30 Т/с «Семейный детектив» (16+)

## НТВ

05.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 Сегодня (16+)  
09.25, 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
15.00 Место встречи (12+)  
17.45 За гранью (16+)  
18.50 ДНК (16+)  
21.00 Т/с «Порт» (16+)  
00.40 Т/с «Пес» (16+)  
04.25 Т/с «Береговая охрана» (16+)

## Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (0+)  
07.35 «Пешком...» (0+)  
08.05 Легенды мирового кино (0+)  
08.35, 19.35, 02.05 Д/ф «Гибель Венеры» (0+)  
09.35, 18.20 150 лет российской почтовой открытке (0+)  
09.55, 17.30 Х/ф «Варькина земля» (0+)  
10.45 Анимационный «Копелля» (0+)  
11.15 «Наблюдатель» (0+)  
12.10, 01.10 Д/ф «Композитор Родион Щедрин» (0+)  
13.05 Дороги старых мастеров (0+)  
13.15, 23.25 Т/с «Березка» (0+)  
14.05 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния» (0+)  
14.35 Д/ф «Женщина, которая строила города» (0+)  
15.30 «Школа будущего». «Школа идет к вам» (0+)  
16.05 Новости. Подробно. Книжки (0+)  
16.20 Д/с «Рассекреченная история» (0+)  
16.50 «Сати. Нескучная классика...» (0+)  
18.35, 02.55 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича (0+)  
20.45 Главная роль (0+)  
21.05 «Семинар» (0+)  
21.45 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
22.00 Искусственный отбор (0+)  
22.40 «Белая студия» (0+)  
00.20 «Дом архитектора» (0+)

## ОТР

07.00, 00.10 «Активная среда» (12+)  
07.30, 18.00 Д/ф «Секреты сада» (12+)  
08.15, 16.15 «Календарь» (12+)  
09.00 ОТражение-1 (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00

Новости (16+)  
11.10 Х/ф «Вертикаль» (6+)  
12.30, 01.30 «Большая страна: территория тайн» (12+)  
13.00 ОТражение-2 (12+)  
14.20 ОТражение-2. (продолжение) (12+)  
16.50, 06.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» (16+)  
17.20, 23.30, 05.50 «Прав! Да?» (12+)  
19.00, 02.00 ОТражение-3 (12+)  
20.30 ОТражение-3. (продолжение) (12+)  
22.00 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (12+)  
00.40 Д/ф «Город белых медведей. Лето» (12+)  
04.20 Х/ф «Потомки» (16+)  
04.50 «Домашние животные» (12+)  
05.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)

## ТВ Центр

07.00 «Настроение» (0+)  
09.40 «Доктор И...» (16+)  
10.10 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» (16+)  
12.10, 01.30, 03.50 Петровка, 38 (16+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События (16+)  
12.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
14.40, 06.20 «Мой герой» (12+)  
15.55 Город новостей (16+)  
16.10, 04.10 Т/с «Анна-детектив-2» (16+)  
17.55 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон» (16+)  
19.20 Х/ф «Сельский детектив. Иголлка в стоге Сена» (12+)  
23.35 «Закон и порядок» (16+)  
00.05 Д/ф «Игорь Тальков. Игра в пророка» (16+)  
01.00 События. 25-й час (16+)  
01.50 Хроники московского быта (12+)  
02.30 Д/ф «Преступления, которых не было» (12+)  
03.10 Д/ф «Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди» (12+)  
05.35 Д/ф «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи» (12+)

## Рен ТВ

06.00, 05.35 «Территория заблуждений» (16+)  
07.00 «Документальный проект» (16+)  
08.00 «С бодрым утром!» (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 «Новости» (16+)  
10.00, 16.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)  
12.00 «Как устроен мир» (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 «112» (16+)  
14.00 «Загадки человечества» (16+)  
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
18.00, 04.00 «Тайны Чапман» (16+)  
19.00, 03.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
21.00 Х/ф «Снегоуборщик» (16+)  
23.10 «Водить по-русски» (16+)  
00.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
01.30 Х/ф «Ниндзя 2» (18+)

## ТНТ

08.00, 07.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
18.30 Т/с «Патриот» (16+)  
21.00 Х/ф «Исправление и наказание» (16+)  
22.00 Т/с «Год культуры» (16+)  
23.00, 03.40 «Импровизация» (16+)  
00.00 Х/ф «Самый лучший день» (16+)  
02.05 Х/ф «Громкая связь» (16+)  
04.30 «Comedy Баттл (сезон 2020)» (16+)  
05.15 «Открытый микрофон»

(16+)

## СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
07.05 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки» (12+)  
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
09.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» (16+)  
10.00, 04.55 Т/с «Воронины» (16+)  
12.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
12.10 «Полный блэкаут» (16+)  
14.15 Х/ф «Джон Картер» (12+)  
16.55 Х/ф «Железный человек-2» (12+)  
21.00 Х/ф «Железный человек-2» (12+)  
23.35 Х/ф «Люди икс» (16+)  
01.35 «Кино в деталях» (18+)  
02.35 Х/ф «Побег из Шоушенка» (16+)  
06.30 Мультфильмы (0+)

## Домашний

07.30, 07.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
10.00 «Давай разведемся!» (16+)  
11.00 «Тест на отцовство» (16+)  
13.15 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
14.20 Докудрама «Порча» (16+)  
14.50 Докудрама «Знахарка» (16+)  
15.25 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
16.00 Х/ф «Референт» (16+)  
20.00 Х/ф «Отпуск в сосновом лесу» (16+)  
00.10 Т/с «Женский доктор 2» (16+)  
02.05 Д/с «Эффект Матроны» (16+)

## 24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.30, 22.10, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)  
06.30 «Сборник мультфильмов» (0+)  
07.15, 12.30 «Фантастическое путешествие» (12+)  
08.15, 17.00 «Большой скачок» (12+)  
09.15, 14.00 «Ланцет» (16+)  
10.10, 16.10 «Свои-2» (16+)  
11.00, 18.30 «Чудотворец» (16+)  
12.15 «Законный интерес» (16+)  
13.15, 17.45 «Мое родное» (12+)  
15.15 «День открытых дверей» (12+)  
20.00 «Достояние губернии» (12+)  
20.15 «Ромео и Джульетта» (20+)  
22.40 «Среди олив» (16+)  
01.00 Ночное вещание (12+)

## Первый канал

05.00 «Доброе утро» (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.00, 03.05 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
22.00 Т/с «Янычар» (16+)  
22.55 «Большая игра» (16+)  
23.55 Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра» (16+)

## Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Кто против?» (12+)  
21.20 Т/с «Елизавета» (16+)  
22.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
02.05 Т/с «Земский доктор» (12+)  
03.30 Т/с «Семейный детектив» (16+)

## НТВ

05.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 Сегодня (16+)  
09.25, 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
15.00 Место встречи (12+)  
17.45 За гранью (16+)  
18.50 ДНК (16+)  
21.00 Т/с «Порт» (16+)  
00.40 Т/с «Пес» (16+)  
04.30 Т/с «Береговая охрана» (16+)

## Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (0+)  
07.35 «Пешком...» (0+)  
08.05 Легенды мирового кино (0+)  
08.35, 19.35, 02.15 Д/ф «Жизнь, пришедшая из космоса» (0+)  
09.35, 19.20 150 лет российской почтовой открытке (0+)  
09.55, 17.35 Х/ф «Варькина земля» (0+)  
11.15 «Наблюдатель» (0+)  
12.10, 01.10 XX век (0+)  
13.15, 23.25 Т/с «Березка» (0+)  
14.05 Искусственный отбор (0+)  
14.45 Д/ф «Алексей Попов. Трагедия в трех актах с прологом и эпилогом» (0+)  
15.30 «Школа будущего». «Большая перемена» (0+)  
16.05 Новости. Подробно. Кино (0+)  
16.20 «Библийский сюжет»

(0+)  
16.50 «Белая студия» (0+)  
18.35, 03.10 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича (0+)  
20.45 Главная роль (0+)  
21.05 «Семинар» (0+)  
21.45 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
22.00 Абсолютный слух (0+)  
22.40 Власть факта (0+)  
00.20 «Дом архитектора» (0+)

## ОТР

07.00 «Фигура речи» (12+)  
07.30 Д/ф «Секреты сада» (12+)  
08.15, 16.15 «Календарь» (12+)  
09.00 ОТражение-1. Костромская область (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)  
11.10 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (12+)  
12.35 «Большая страна: территория тайн» (12+)  
13.00 ОТражение-2. Костромская область (12+)  
14.20 ОТражение-2. Костромская область (продолжение) (12+)  
16.50, 06.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» (16+)  
17.20, 23.50, 05.50 «Прав! Да?» (12+)  
18.00 Документальный фильм (12+)  
19.00, 02.00 ОТражение-3. Костромская область (12+)  
20.30 ОТражение-3. Костромская область (продолжение) (12+)  
22.00 Х/ф «Июльский дождь» (12+)  
00.30 «Гамбургский счет» (12+)  
01.00 Д/ф «Город белых медведей. Лето» (12+)  
04.20 «Потомки» (12+)  
04.50 «Домашние животные» (12+)  
05.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)

## ТВ Центр

07.00 «Настроение» (0+)  
09.40 «Доктор И...» (16+)  
10.10 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» (16+)  
12.10, 01.30, 03.50 Петровка, 38 (16+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События (16+)  
12.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
14.40, 06.20 «Мой герой» (12+)  
15.55 Город новостей (16+)  
16.10, 04.10 Т/с «Анна-детектив-2» (16+)  
17.55 Д/ф «Эдуард Успенский. Тиран из Простоквашино» (16+)  
19.20 Х/ф «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца. Ограбление по-ольховски» (12+)  
23.35 «Хватит слухов!» (16+)  
00.05 «Прощание» (16+)  
01.00 События. 25-й час (16+)  
01.50 Д/ф «90-е. «Менты» (16+)  
02.30 «Знак качества» (16+)  
03.10 Д/ф «Сталин против Троцкого» (16+)  
05.35 Д/ф «Валерий Чкалов. Жил-был летчик» (12+)

## Рен ТВ

06.00 «Территория заблуждений» (16+)  
07.00 «Документальный проект» (16+)  
08.00 «С бодрым утром!» (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 «Новости» (16+)  
10.00, 16.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)  
12.00 «Как устроен мир» (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 «112» (16+)  
14.00, 00.25 «Загадки человечества» (16+)  
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
18.00, 04.20 «Тайны Чапман» (16+)  
19.00, 03.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

21.00 Х/ф «Малышка с характером» (16+)  
23.00 «Смотреть всем!» (16+)  
01.30 Х/ф «47 ронинов» (12+)

## ТНТ

08.00, 07.10 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
10.00 Т/с «Универ» (16+)  
15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
18.30 Т/с «Патриот» (16+)  
21.00 Х/ф «Исправление и наказание» (16+)  
22.00 Т/с «Год культуры» (16+)  
23.00 «Однажды в России» (16+)  
00.00 Х/ф «Легко на помине» (12+)  
01.40 Х/ф «Без границ» (12+)  
03.20 «Импровизация» - «Дайджест» (16+)  
04.15 «Comedy Баттл (сезон 2020)» (16+)  
05.05 «Открытый микрофон» - «Финал» (16+)  
06.20 «Открытый микрофон» - «Дайджест» (16+)

## СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
07.05 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки» (12+)  
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
09.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» (16+)  
10.00 Т/с «Воронины» (16+)  
12.30 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
12.40 «Полный блэкаут» (16+)  
14.55 Х/ф «Люди икс» (16+)  
16.55 Х/ф «Железный человек-2» (12+)  
21.00 Х/ф «Железный человек-3» (12+)  
23.35 Х/ф «Люди икс-2» (12+)  
02.15 Х/ф «Неизвестный» (16+)  
04.10 Анимационный «Тайна магазина игрушек» (6+)  
05.40 «6 кадров» (16+)  
06.30 Мультфильмы (0+)

## Домашний

07.30, 07.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.55 «Давай разведемся!» (16+)  
10.55 «Тест на отцовство» (16+)  
13.10 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
14.15 Докудрама «Порча» (16+)  
14.45 Докудрама «Знахарка» (16+)  
15.20 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
15.55 Х/ф «Аквамарин» (16+)  
20.00 Х/ф «Любовь без права передачи» (16+)  
00.15 Т/с «Женский доктор 2» (16+)  
02.10 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
07.10 «Пять ужинов» (16+)

## 24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.30, 21.30, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)  
06.30, 12.45 «Сборник мультфильмов» (0+)  
06.45 «Законный интерес» (16+)  
07.15, 12.15, 17.45 «Фантастическое путешествие» (12+)  
08.15, 17.00 «Большой скачок» (12+)  
09.15, 14.00 «Ланцет» (16+)  
10.10, 16.10 «Свои-2» (16+)  
11.00, 18.30 «Чудотворец» (16+)  
13.15 «Мое родное» (12+)  
15.15 «День открытых дверей» (12+)  
18.10 «Страна Росатом» (0+)  
20.00 «Солнце в ночи» (16+)  
22.00 «Среди олив» (16+)  
01.00 Ночное вещание (12+)

Оформите подписку на второе полугодие по выгодной цене!

Предложение действует до 31 марта 2022

Узнать

«Провинциальный ТЕЛЕГРАФЪ»  
Подписной индекс П4836

podpiaka.pochta.ru

Оформить подписку на «Провинциальный Телеграфъ» можно по индексу П4836

## ЧЕТВЕРГ, 24 МАРТА

## ПЯТНИЦА, 25 МАРТА

## Первый канал

05.00 «Доброе утро» (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.00, 03.05 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
22.00 Т/с «Янычар» (16+)  
22.55 «Большая игра» (16+)  
23.55 Документальное исследование Михаила Леонтьева «Большая игра» (16+)

## Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Кто против?» (12+)  
21.20 Т/с «Елизавета» (16+)  
22.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
02.05 Т/с «Земский доктор» (12+)  
03.30 Т/с «Семейный детектив» (16+)

## НТВ

05.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 Сегодня (16+)  
09.25, 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
12.00 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)  
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
15.00 Место встречи (12+)  
17.45 За гранью (16+)  
18.50 ДНК (16+)  
21.00 Т/с «Порт» (16+)  
00.40 ЧП. Расследование (16+)  
01.20 Поздняков (16+)  
01.30 Мы и наука. Наука и мы (12+)  
02.30 Т/с «Пес» (16+)  
04.20 Т/с «Береговая охрана» (16+)

## Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 Новости культуры (0+)  
07.35 «Пешком...» (0+)  
08.05 Легенды мирового кино (0+)  
08.35, 19.35, 02.15 Д/ф «Жизнь, пришедшая из космоса» (0+)  
09.35, 19.20 150 лет российской почтовой открытке (0+)  
09.55, 17.35 Х/ф «Варькина земля» (0+)  
11.15 «Наблюдатель» (0+)  
12.10, 01.10 ХХ век (0+)  
13.15, 23.25 Т/с «Березка» (0+)  
14.10 Абсолютный слух (0+)  
14.50 Острова (0+)  
15.30 «Школа будущего». «Школа без звонка» (0+)  
16.05 Новости. Подробно. Театр (0+)  
16.20 Пряничный домик (0+)  
16.45 «2 Верник 2» (0+)  
18.35, 03.10 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича (0+)  
20.45 Главная роль (0+)  
21.05 Открытая книга (0+)  
21.30 Цвет времени (0+)  
21.45 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
22.00 Д/ф «Калина красная». Слишком русское кино» (0+)  
22.40 «Энигма. И-Пинь Янг» (0+)  
00.20 «Дом архитектора» (0+)

## ОТР

07.00 «Вспомнить все» (12+)  
07.30, 18.00 Д/ф «Секреты сада» (12+)  
08.15, 16.15 «Календарь» (12+)  
09.00 Отражение-1 (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)  
11.10 Х/ф «Июльский

дождь» (12+)  
13.00 Отражение-2 (12+)  
14.20 Отражение-2. (продолжение) (12+)  
16.50, 06.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» (16+)  
17.20, 00.10, 05.50 «Прав!Да?» (12+)  
19.00, 02.00 Отражение-3 (12+)  
20.30 Отражение-3. (продолжение) (12+)  
22.00 Х/ф «Дом» (16+)  
00.50 «Фигура речи» (12+)  
01.20 «Дом «Э» (12+)  
01.45 «Активная среда» (12+)  
04.20 «Потомки» (12+)  
04.50 «Домашние животные» (12+)  
05.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)

## ТВ Центр

07.00 «Настроение» (0+)  
09.35 «Доктор И...» (16+)  
10.05 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» (16+)  
12.10, 01.30, 03.50 Петровка, 38 (16+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События (16+)  
12.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
14.40, 06.20 «Мой герой» (12+)  
15.55 Город новостей (16+)  
16.10, 04.10 Т/с «Анна-детектив-2» (16+)  
17.50 Д/ф «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар» (16+)  
19.20 Х/ф «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу. Кровь рифмуется с любовью» (12+)  
23.35 «10 самых...» (16+)  
00.05 Д/ф «Актерские драмы. Жизнь как песня» (12+)  
01.00 События. 25-й час (16+)  
01.50 Д/ф «90-е. Баб: начало конца» (16+)  
02.30 Д/ф «Расписные звезды» (16+)  
03.10 Д/ф «Четыре жены председателя Мао» (12+)  
05.40 Д/ф «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось» (12+)

## Рен ТВ

06.00, 05.30 «Документальный проект» (16+)  
08.00 «С бодрым утром!» (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 «Новости» (16+)  
10.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)  
12.00 «Как устроен мир» (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 «112» (16+)  
14.00, 00.25 «Загадки человечества» (16+)  
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
16.00 «Неизвестная история» (16+)  
18.00, 03.55 «Тайны Чапман» (16+)  
19.00, 03.05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
21.00 Х/ф «Гениальное ограбление» (16+)  
23.10 «Смотреть всем!» (16+)  
01.30 Х/ф «Открытое море: новые жертвы» (16+)

## ТНТ

08.00, 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
09.30 «Перезагрузка» (16+)  
10.00 Т/с «Универ» (16+)  
15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
18.30 Т/с «Патриот» (16+)  
21.00 Х/ф «Исправление и наказание» (16+)  
22.00 Т/с «Год культуры» (16+)  
23.00 «Двое на миллион» (16+)  
00.00 Х/ф «Женщины против мужчин: Крымские каникулы» (16+)  
01.25 Х/ф «Женщины против мужчин» (18+)  
03.00 «Импровизация» (16+)  
04.45 «Comedy Баттл (сезон 2020)» (16+)  
05.35 «Открытый микрофон» - «Дайджест» (16+)

## СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
07.05 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 М/с «Форсаж: шпион-

ские гонки» (12+)  
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
09.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» (16+)  
10.00, 04.30 Т/с «Воронины» (16+)  
12.00 «Полный блэкаут» (16+)  
13.05 «Полный блэкаут. На светлой стороне» (16+)  
14.10 Х/ф «Люди икс-2» (12+)  
16.55 Х/ф «Железный человек-3» (12+)  
21.00 Х/ф «Люди икс. Последняя битва» (16+)  
23.05 Х/ф «Новые мутанты» (16+)  
01.00 Х/ф «Остров фантазий» (16+)  
03.05 Х/ф «Нищоброды» (12+)  
06.05 «6 кадров» (16+)  
06.25 Мультфильмы (0+)

## Домашний

07.30, 07.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.50 «Давай разведемся!» (16+)  
10.50 «Тест на отцовство» (16+)  
13.05 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
14.10 Докудрама «Порча» (16+)  
14.40 Докудрама «Знахарка» (16+)  
15.15 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
15.50 Х/ф «Отпуск в сосновом лесу» (16+)  
20.00 Х/ф «Только по любви» (16+)  
00.15 Т/с «Женский доктор 2» (16+)  
02.10 Д/с «Эффект Матроны» (16+)  
05.35 Д/с «Чудеса» (16+)

## 24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.30, 21.30, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)  
06.30, 12.45 «Сборник мультфильмов» (0+)  
07.15, 12.15 «Фантастическое путешествие» (12+)  
08.15, 17.00 «Большой скачок» (12+)  
09.15, 14.00 «Ланцет» (16+)  
10.10, 16.10 «Свои-2» (16+)  
11.00, 18.30 «Чудотворец» (16+)  
13.15, 17.45 «Мое родное» (12+)  
15.15 «День открытых дверей» (12+)  
20.00 «Эра драконов» (16+)  
22.00 «Среди олиг» (16+)  
01.00 Ночное вещание (12+)

## ИТОГИ ЛОТЕРЕЙ

**РУССКОЕ ЛОТО,**  
Тираж 1430 от 6 марта  
1 Тур. 86, 02, 54, 23, 06, 46 – 420 000 руб.  
2 Тур. 26, 22, 11, 42, 82, 12, 30, 75, 36, 13, 29, 41, 83, 03, 62, 20, 80, 47, 64, 44, 19, 51, 74, 59, 48, 01, 71, 69, 09, 32, 60, 50, 17 – 200 000 руб.  
3 Тур. 14, 55, 38, 52, 81, 87, 77, 53, 35, 10, 90, 84, 49, 18, 57, 37, 25, 89, 72, 08, 66, 27 – 200 000 руб.  
4 Тур. 33, 43 – 200 000, 70 – 200 000, 15 – 200 000, 63 – 200 000, 58 – 200 000, 61 – 186 667, 31 – 5000, 68 – 5000, 05 – 5000, 07 – 1000, 88 – 1000, 40 – 1000, 79 – 500, 21 – 500, 85 – 500, 39 – 200, 73 – 200, 34 – 150, 76 – 150, 04 – 125, 67 – 125, 28 – 100, 45 – 100, 24 – 100  
Невыпавшие числа: 16, 56, 65, 78  
Джекпот – 800 000 000 руб.

## Первый канал

05.00 «Доброе утро» (12+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)  
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.05 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
22.00 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)  
23.35 «Горячий лед» (0+)

## Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Кто против?» (12+)  
21.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
00.00 Х/ф «Человеческий фактор» (12+)  
03.20 Х/ф «Лесное озеро» (16+)

## НТВ

05.50 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)  
09.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
10.25, 11.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
12.00 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)  
14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
15.00 Место встречи (12+)  
17.45 ДНК (16+)  
18.55 Жди меня (12+)  
21.00 Следствие вели... (16+)  
22.00 Страна талантов (12+)  
00.40 «Своя правда» (16+)  
02.30 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)  
02.55 Квартирный вопрос (0+)  
03.50 Т/с «Береговая охрана» (16+)

## Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.10 Новости культуры (0+)  
07.35 «Пешком...» (0+)  
08.05 Легенды мирового кино (0+)  
08.35 Д/ф «Да, скифы - мы!» (0+)  
09.25 150 лет российской почтовой открытке (0+)  
09.45 Х/ф «Поживем-увидим» (0+)  
11.20 Х/ф «Песнь о счастье» (0+)  
12.55 Анимационный «Видение Розы» (0+)  
13.15 Т/с «Березка» (0+)  
14.05 Открытая книга (0+)

14.35 Юбилей Елены Козельковой. Эпизоды (0+)  
15.15 Власть факта (0+)  
16.05 Письма из провинции (0+)  
16.35 «Энигма. И-Пинь Янг» (0+)  
17.20 Д/ф «Картины жизни Игоря Грабаря» (0+)  
18.05 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» (0+)  
18.35, 02.05 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича (0+)  
20.00 «Смехоностагия» (0+)  
20.45 Линия жизни (0+)  
21.45 Х/ф «Крепостная актриса» (0+)  
23.20 «2 Верник 2» (0+)  
00.30 Х/ф «Хава, Мариам, аиша» (0+)  
03.30 М/ф (0+)

## ОТР

07.00 «Коллеги» (12+)  
07.30, 18.00 Д/ф «Секреты сада» (12+)  
08.15, 16.15 «Календарь» (12+)  
09.00 Отражение-1 (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)  
11.10 Х/ф «Два Федора» (0+)  
12.35 «Большая страна: территория тайн» (12+)  
13.00 Отражение-2 (12+)  
14.20 Отражение-2. (продолжение) (12+)  
16.50, 06.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» (16+)  
17.20 «Прав!Да?» (12+)  
19.00 Отражение-3 (12+)  
20.30 Отражение-3. (продолжение) (12+)  
22.00 Х/ф «Неукротимый» (16+)  
00.00 «Моя история» (12+)  
00.40 Х/ф «Комиссар» (12+)  
02.25 Х/ф «Амаркорд» (16+)  
04.20 «Потомки» (12+)  
04.50 Х/ф «Гений» (16+)

## ТВ Центр

07.00 «Настроение» (0+)  
09.40 Х/ф «Призраки Арбата» (12+)  
11.25, 12.50 Х/ф «Елена и капитан» (12+)  
12.30, 15.30, 18.50 События (16+)  
15.50 Город новостей (16+)  
16.10 Т/с «Анна-детектив-2» (16+)  
17.55 Д/ф «Актерские драмы. Жизнь взаимы» (12+)  
19.20, 06.50 Х/ф «Красавица и воры» (12+)  
21.05 Х/ф «Орлинская. Стрелы Нептуна» (12+)  
23.00 «В центре событий» (16+)  
00.05 «Театральные встречи» (12+)  
01.10 Х/ф «Конец сезона» (16+)  
02.50 Х/ф «За витриной универмага» (12+)  
04.20 Петровка, 38 (16+)  
04.35 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
06.10 Д/ф «Преступления, которых не было» (12+)

## Рен ТВ

06.00, 10.00 «Документальный проект» (16+)  
08.00 «С бодрым утром!» (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 «Новости» (16+)  
12.00 «Как устроен мир» (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 «112» (16+)  
14.00 «Загадки человечества» (16+)  
15.00, 04.50 «Невероятно интересные истории» (16+)  
16.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)  
18.00 «Тайны Чапман» (16+)  
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
21.00 Х/ф «Агент Ева» (16+)  
22.50 Х/ф «Дежавю» (16+)  
01.15 Х/ф «Опасный социализм» (18+)  
03.10 Х/ф «Последствия» (16+)

## ТНТ

08.00, 19.00, 07.05 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
10.00 Т/с «Универ» (16+)  
15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
21.00 «Однажды в России» (16+)  
22.00 «Комеди Клуб» (16+)  
23.00 «COMEDY БАТТЛ (сезон 2022)» (16+)  
00.00 «Импровизация. Команды» (18+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
01.30 «Холостак-9» (16+)  
02.55 «Импровизация» (16+)  
04.35 «Comedy Баттл (сезон 2020)» (16+)  
05.25 «Открытый микрофон» - «Дайджест» (16+)  
06.15 «Открытый микрофон» (16+)

## СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
07.05 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки» (12+)  
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
09.00 Т/с «Модный синдикат» (16+)  
10.00, 04.00 Т/с «Воронины» (16+)  
12.00 Х/ф «Люди икс. Последняя битва» (16+)  
14.05 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
14.10 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
22.00 Х/ф «Полтора шпиона» (16+)  
00.05 Х/ф «Быстрее пули» (18+)  
02.00 Х/ф «Неизвестный» (16+)  
06.00 «6 кадров» (16+)  
06.25 Мультфильмы (0+)

## Домашний

07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.40 «Давай разведемся!» (16+)  
10.40 «Тест на отцовство» (16+)  
12.55 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
14.00 Докудрама «Порча» (16+)  
14.30 Докудрама «Знахарка» (16+)  
15.05 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
15.40 Х/ф «Любовь без права передачи» (16+)  
20.00 Х/ф «Птица в клетке» (16+)  
00.05 «Про здоровье» (16+)  
00.20 Т/с «Женский доктор 2» (16+)  
02.20, 06.50 Д/с «Чудеса» (16+)  
06.30 «Пять ужинов» (16+)

## 24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.30, 21.50, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)  
06.30, 12.45 «Сборник мультфильмов» (0+)  
07.15, 12.15 «Фантастическое путешествие» (12+)  
08.15, 16.30 «Большой скачок» (12+)  
09.15, 14.00 «Ланцет» (16+)  
10.10 «Свои-2» (16+)  
11.00 «Чудотворец» (16+)  
13.15, 17.45 «Мое родное» (12+)  
15.15, 00.00 «День открытых дверей» (12+)  
16.20 «Законный интерес» (16+)  
18.30 «Медведи Камчатки. Начало жизни» (12+)  
20.00 «Закрой глаза» (16+)  
22.20 «Среди олиг» (16+)  
01.00 Ночное вещание (12+)

# СУББОТА, 26 МАРТА

# ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 МАРТА

**Первый канал**  
 06.00 «Доброе утро. Суббота» (6+)  
 09.00 «Умницы и умники» (12+)  
 09.45 «Слово пастыря» (0+)  
 10.00, 12.00 Новости (16+)  
 10.15, 00.45 Информационный канал (16+)  
 12.15 Чemp. России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины / Женщины. Спринт (12+)  
 13.30 Т/с «Мосгаз». «Новое дело майора Черкасова» (16+)  
 17.45 «Горячий лед» (12+)  
 21.00 «Время» (16+)  
 22.00 Х/ф «Экипаж» (12+)  
 02.30 «Наедине со всеми» (16+)

**Россия 1**  
 05.00 «Утро России. Суббота» (16+)  
 08.00, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
 08.20 Местное время. Суббота (16+)  
 08.35 «По секрету всему свету» (0+)  
 09.00 «Формула еды» (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного» (0+)  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
 12.00, 15.00 Х/ф «Утомленные Солнцем-2. Предстояние» (16+)  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 21.20 Х/ф «Несчастный случай» (12+)  
 01.25 Х/ф «Выбор» (16+)

**НТВ**  
 06.05 ЧП. Расследование (16+)  
 06.30 Х/ф «Дальнобойщик» (16+)  
 08.20 Смотр (0+)  
 09.00, 11.00, 17.00 Сегодня (16+)  
 09.20 Готовим (0+)  
 09.50 Поедем, поедим! (0+)  
 10.25 Едим дома (0+)  
 11.20 Главная дорога (16+)  
 12.00 «Живая еда» (12+)  
 13.00 Квартирный вопрос (0+)  
 14.05 Однажды... (16+)  
 15.00 Своя игра (0+)  
 16.00, 17.20 Следствие вели... (16+)  
 20.00 «Центральное телевидение» (16+)  
 21.20 Ты не поверишь! (16+)  
 22.20 Секрет на миллион (16+)  
 00.25 «Международная пирамида» (16+)  
 01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)  
 02.40 Дачный ответ (0+)  
 03.30 Т/с «Береговая охрана» (16+)  
 04.45 Х/ф «Эксперт» (16+)

**Россия К**  
 07.30 «Библейский сюжет» (0+)  
 08.05, 03.30 М/ф (0+)  
 09.15 Х/ф «Крепостная актриса» (0+)  
 10.50 Острова (0+)  
 11.30 Неизвестные маршруты России (0+)  
 12.10 Х/ф «Станционный смотритель» (0+)  
 13.15 Д/ф «Узбекистан. Место под Солнцем» (0+)  
 13.45, 01.55 Д/с «Брачные игры» (0+)  
 14.40 «Рассказы из русской истории. XVIII век» (0+)  
 15.35 Х/ф «Опасный возраст» (0+)  
 17.05 Д/ф «Объяснение в любви» (0+)  
 17.45 «Песня не прощается... 1976-1977» (0+)  
 19.10 Д/ф «Калина красная. Слишком русское кино» (0+)  
 19.50 Д/с «Энциклопедия загадок» (0+)  
 20.20 Х/ф «Чисто английское убийство» (0+)  
 23.00 «Агора» (0+)  
 00.00 Х/ф «Лиля Марлен» (0+)  
 02.45 Искатели (0+)

**ОТР**  
 07.00, 15.05 «Большая страна» (12+)

07.50 «Сделано с умом» (12+)  
 08.20 «За дело!» (12+)  
 09.00 М/ф «Кукушка и скворец» (0+)  
 09.10 Х/ф «Тимур и его команда» (0+)  
 10.30 Отражение. Детям (12+)  
 11.00, 17.45 «Календарь» (12+)  
 12.00, 13.25, 16.00, 20.00 Новости (16+)  
 12.05 Отражение. Суббота (12+)  
 13.30 «Финансовая грамотность» (12+)  
 13.55 «Сходи к врачу» (12+)  
 14.10 Д/ф «Защитник русской оперы» (12+)  
 16.10 Д/ф «Тайное королевство» (6+)  
 17.00 «Свет и тени» (12+)  
 17.30 «Песня остается с человеком» (12+)  
 18.40 Х/ф «Северино» (12+)  
 20.05 «Клуб главных редакторов» (12+)  
 20.45 «Очень личное» (12+)  
 21.25 Х/ф «Гений» (16+)  
 23.05 Х/ф «Тихий Дон» (12+)  
 04.55 Х/ф «Неукротимый» (16+)

**ТВ Центр**  
 08.15 Православная энциклопедия (6+)  
 08.45 «Фактор жизни» (12+)  
 09.10 Х/ф «Орлинская. Стрельба Нептуна» (12+)  
 11.00 «Самый вкусный день» (6+)  
 11.30 «Москва резиновая» (16+)  
 11.55, 12.45 Х/ф «Высота» (0+)  
 12.30, 15.30, 00.35 События (16+)  
 14.05, 15.45 Х/ф «Там, где не бывает снега» (12+)  
 18.10 Х/ф «Сладкая месть» (12+)  
 22.00 «Постскриптум» (16+)  
 23.10 «Право знать!» (16+)  
 00.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гармонист» (12+)  
 01.30 «Прощание» (16+)  
 02.15 Специальный репортаж (16+)  
 02.40 «Хватит слухов!» (16+)  
 03.10 Д/ф «Борис Хмельницкий. Одинокий донжун» (16+)  
 03.50 Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон» (16+)  
 04.10 Д/ф «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар» (16+)  
 04.30 Д/ф «Эдуард Успенский. Тиран из Простоквашино» (16+)  
 04.50 Д/ф «Актерские драмы. Жизнь взаимны» (12+)

**Рен ТВ**  
 06.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
 07.35 Х/ф «Алиса в Стране чудес» (12+)  
 09.30 «О вкусной и здоровой пище» (16+)  
 10.00 «Минтранс» (16+)  
 11.00 «Самая полезная программа» (16+)  
 12.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 13.00 «Наука и техника» (16+)  
 14.05 «Военная тайна» (16+)  
 15.05 «Совбез» (16+)  
 16.05 Д/ф «Псу под хвост!» (16+)  
 17.10 Д/ф «Засекреченные списки. Разрыв шаблона: самые безумные машины» (16+)  
 18.15 Х/ф «Черная пантера» (16+)  
 20.55 Х/ф «Доктор Стрэндж» (16+)  
 23.05 Х/ф «Человек-муравей» (16+)  
 01.20 Х/ф «В ловушке времени» (12+)  
 03.25 Х/ф «Вампирша» (16+)  
 04.55 «Тайны Чапман» (16+)

**СТС**  
 07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
 07.05 М/с «Фиксики» (0+)  
 07.25 М/ф «Доверчивый дракон» (0+)  
 07.35 М/ф «Желтый аист» (0+)  
 07.45 М/с «Три кота» (0+)  
 08.30 М/с «Том и Джерри» (0+)  
 09.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)  
 09.25, 11.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 10.00 «Просто кухня» (12+)  
 11.00 «Не дрогни!» (16+)  
 12.20 Х/ф «Бетховен» (0+)  
 14.05 Х/ф «Бетховен-2» (0+)  
 15.55 Х/ф «Зубная фея» (12+)  
 18.00 Анимационный «Босс-молокосос» (6+)  
 19.55 Х/ф «Один дома» (0+)  
 22.00 Х/ф «Один дома-2: потерявшийся в Нью-Йорке» (0+)  
 00.30 Х/ф «Один дома-3» (0+)  
 02.30 Х/ф «Новые мутанты» (16+)  
 04.00 Т/с «Воронины» (16+)  
 06.00 «6 кадров» (16+)  
 06.20 Мультфильмы (0+)

**Домашний**  
 07.30 Д/с «Чудеса» (16+)  
 07.40 Х/ф «На краю любви» (16+)  
 11.30, 04.25 Т/с «С волками жить...» (16+)  
 19.45, 00.25 «Скажи, подруга» (16+)  
 20.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
 00.40 Х/ф «Письмо надежды» (16+)

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
 07.05 М/с «Фиксики» (0+)  
 07.25 М/ф «Доверчивый дракон» (0+)  
 07.35 М/ф «Желтый аист» (0+)  
 07.45 М/с «Три кота» (0+)  
 08.30 М/с «Том и Джерри» (0+)  
 09.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)  
 09.25, 11.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 10.00 «Просто кухня» (12+)  
 11.00 «Не дрогни!» (16+)  
 12.20 Х/ф «Бетховен» (0+)  
 14.05 Х/ф «Бетховен-2» (0+)  
 15.55 Х/ф «Зубная фея» (12+)  
 18.00 Анимационный «Босс-молокосос» (6+)  
 19.55 Х/ф «Один дома» (0+)  
 22.00 Х/ф «Один дома-2: потерявшийся в Нью-Йорке» (0+)  
 00.30 Х/ф «Один дома-3» (0+)  
 02.30 Х/ф «Новые мутанты» (16+)  
 04.00 Т/с «Воронины» (16+)  
 06.00 «6 кадров» (16+)  
 06.20 Мультфильмы (0+)

**СТС**  
 07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
 07.05 М/с «Фиксики» (0+)  
 07.25 М/ф «Доверчивый дракон» (0+)  
 07.35 М/ф «Желтый аист» (0+)  
 07.45 М/с «Три кота» (0+)  
 08.30 М/с «Том и Джерри» (0+)  
 09.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)  
 09.25, 11.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 10.00 «Просто кухня» (12+)  
 11.00 «Не дрогни!» (16+)  
 12.20 Х/ф «Бетховен» (0+)  
 14.05 Х/ф «Бетховен-2» (0+)  
 15.55 Х/ф «Зубная фея» (12+)  
 18.00 Анимационный «Босс-молокосос» (6+)  
 19.55 Х/ф «Один дома» (0+)  
 22.00 Х/ф «Один дома-2: потерявшийся в Нью-Йорке» (0+)  
 00.30 Х/ф «Один дома-3» (0+)  
 02.30 Х/ф «Новые мутанты» (16+)  
 04.00 Т/с «Воронины» (16+)  
 06.00 «6 кадров» (16+)  
 06.20 Мультфильмы (0+)

**24 САРАТОВ 24**  
 06.00, 09.00, 19.30, 00.30 «Саратов. Итоги» (12+)  
 06.30 «Красные листья» (12+)  
 08.00 «День открытых дверей» (12+)  
 09.30 «Искры камина» (12+)  
 10.00 «Открытая позиция» (12+)  
 11.15, 15.00 «Мое родное» (12+)  
 12.00 «Закрой глаза» (16+)  
 14.00 «На пьедестале народной любви» (12+)  
 18.00 «Концерт М. Задорнова» (12+)  
 20.00 «Последнее испытание» (16+)  
 22.20 «Концерт группы «Би-2» (12+)  
 23.45 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства» (12+)  
 01.00 Ночное вещание (12+)

**Первый канал**  
 05.00, 04.30 «Россия от края до края» (12+)  
 06.35, 07.10 Т/с «Хиромант» (16+)  
 07.00, 11.00, 13.00 Новости (16+)  
 08.35 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 09.20 «Часовой» (12+)  
 09.50 «Здоровье» (16+)  
 11.15, 01.55 Информационный канал (16+)  
 12.10 Чemp. России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Женщины. Скиатлон (12+)  
 13.15 Чemp. России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины. Скиатлон (12+)  
 14.45 Т/с «Мосгаз» (16+)  
 18.15 «Горячий лед» (12+)  
 22.00 «Время» (16+)  
 23.35 Х/ф «72 метра» (12+)  
 02.50 «Наедине со всеми» (16+)

**Россия 1**  
 05.20, 03.10 Х/ф «Алиби Надежда, алиби любовь» (16+)  
 07.15 «Устами младенца» (0+)  
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
 08.35 «Когда все дома» (0+)  
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
 11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)  
 12.00 Х/ф «Утомленные Солнцем-2. Предстояние» (16+)  
 14.50 Х/ф «Белый тигр» (16+)  
 18.00 «Песни от всей души» (12+)  
 20.00 Вести недели (16+)  
 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)  
 22.40 «Воскресный вечер» (12+)  
 01.30 Х/ф «Танго мотылька» (12+)

**НТВ**  
 08.35 Центральное телевидение (16+)  
 10.00, 12.00, 18.00 Сегодня (16+)  
 10.20 У нас выигрывают! (12+)  
 12.20 Первая передача (16+)  
 13.00 Чудо техники (12+)  
 14.00 Дачный ответ (0+)  
 15.00 НашПотребНадзор (16+)  
 16.00 Своя игра (0+)  
 17.00, 18.20 Следствие вели... (16+)  
 20.00 Новые русские сенсации (16+)  
 21.00 «Итоги недели» (16+)  
 22.40 Маска (12+)  
 01.40 Звезды сошлись (16+)  
 03.10 «25 тополиных лет». Концерт группы «Иванушки international» (12+)

**Россия К**  
 07.30, 03.25 М/ф (0+)  
 08.50 Х/ф «Опасный возраст» (0+)  
 10.20 «Обыкновенный концерт» (0+)  
 10.50 «Мы - грамотеи!» (0+)  
 11.30, 01.30 Х/ф «Невероятное пари, или истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад» (0+)  
 12.50, 02.45 Диалоги о животных (0+)  
 13.30 Невский ковчег. Теория невозможного (0+)  
 14.00 «Игра в бисер» (0+)  
 14.40 «Рассказы из русской истории. XVIII век» (0+)  
 15.30 Т/ф «Кроткая» (0+)  
 17.30 «Картина мира» (0+)  
 18.15 «Пешком...» (0+)  
 18.45 Д/ф «Хроники скобелевского комитета» (0+)  
 19.35 «Романтика ромansa» (0+)  
 20.30 Новости культуры (0+)  
 21.10 95 лет со дня рождения Мстислава Ростроповича (0+)  
 21.50 Х/ф «Станционный смотритель» (0+)  
 22.55 Т/ф «Мертвые души» (0+)

**ОТР**  
 07.00, 15.05 «Большая страна» (12+)  
 07.50, 20.55 «Вспомнить все» (12+)  
 08.20 «Активная среда» (12+)  
 08.45 «От прав к возможностям» (12+)  
 09.00 М/ф «Чужой голос» (0+)  
 09.10 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» (0+)  
 10.30 Отражение. Детям (12+)  
 11.00, 17.45 «Календарь» (12+)  
 12.00, 13.50, 16.00 Новости (16+)  
 12.05 Отражение. Воскресенье (12+)  
 13.55 Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+)  
 14.10, 01.00 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы» (12+)  
 16.10 Д/ф «Тайное королевство» (6+)  
 17.00 «Воскресная Правда?» (12+)  
 18.20 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)  
 20.00, 02.00 «ОТражение недели» (12+)  
 21.20 «Три тенора». Концерт в Риме (0+)  
 22.50 Х/ф «Амаркорд» (16+)  
 02.55 Х/ф «Комиссар» (12+)  
 04.45 Д/ф «Защитник русской оперы» (12+)  
 05.40 Х/ф «Северино» (12+)

**ТВ Центр**  
 07.30 «10 самых...» (16+)  
 08.00, 02.45 Петровка, 38 (16+)  
 08.10 Х/ф «Любовь и немощко пломбира» (12+)  
 09.50 Х/ф «Высота» (0+)  
 11.30 «Здоровый смысл» (16+)  
 12.05 «Знак качества» (16+)  
 12.50 «Страна чудес» (6+)  
 13.30, 02.30 События (16+)  
 13.45 Х/ф «За витриной универмага» (12+)  
 15.40 «Москва резиновая» (16+)  
 16.30 Московская неделя (12+)  
 17.05 Х/ф «Страшная красавица» (12+)  
 19.00 Х/ф «Дом на краю леса» (12+)  
 23.00 Х/ф «Мастер охоты на единорога» (12+)  
 02.55 Х/ф «Там, где не бывает снега» (12+)  
 05.55 Хроники московского быта (12+)

**Рен ТВ**  
 07.00 «Тайны Чапман» (16+)  
 09.30 Х/ф «Алиса в Зазеркалье» (12+)  
 11.35 Х/ф «В ловушке времени» (12+)  
 13.55 Х/ф «Агент Ева» (16+)

15.50 Х/ф «Лара Крофт» (16+)  
 18.05 Х/ф «Человек-муравей» (16+)  
 20.20 Х/ф «Доктор Стрэндж» (16+)  
 22.35 Х/ф «Капитан Марвел» (16+)  
 01.00 «Добров в эфире» (16+)  
 01.55 «Военная тайна» (16+)  
 03.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

**ТНТ**  
 08.00, 07.05 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
 09.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
 10.30 «Перезагрузка» (16+)  
 11.00 Х/ф «Исправление и наказание» (16+)  
 16.00 Т/с «Любит не любит» (16+)  
 17.40 Х/ф «На острие» (12+)  
 20.00 «Звезды в Африке» (16+)  
 21.30 «Комеди Клуб» (16+)  
 00.00 «Stand up» (18+)  
 01.00 «Музыкальная интуиция» (16+)  
 02.55 Д/ф «Западные звезды» (16+)  
 04.10 Х/ф «Дело Ричарда Джуэлла» (16+)  
 06.15 «Открытый микрофон» (16+)

**СТС**  
 07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
 07.05 М/с «Фиксики» (0+)  
 07.25 М/ф «Лев и заяц» (0+)  
 07.35 М/ф «Живая игрушка» (0+)  
 07.45 М/с «Три кота» (0+)  
 08.30 М/с «Царевны» (0+)  
 08.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 09.45 Х/ф «Бетховен» (0+)  
 11.35 Х/ф «Бетховен-2» (0+)  
 13.20 Х/ф «Один дома-3» (0+)  
 15.20 Х/ф «Один дома» (0+)  
 17.30 Х/ф «Один дома-2: потерявшийся в Нью-Йорке» (0+)  
 20.00 Анимационный «Камуфляж и шпионаж» (6+)  
 22.00 Х/ф «Я, робот» (12+)  
 00.15 Х/ф «Три икса-2. Новый уровень» (16+)  
 02.15 Х/ф «Быстрее пули» (18+)  
 03.55 Т/с «Воронины» (16+)  
 05.50 «6 кадров» (16+)  
 06.15 Мультфильмы (0+)

**Домашний**  
 07.30, 04.30 Т/с «С волками жить...» (16+)  
 07.35 Х/ф «Сестра по наследству» (16+)  
 11.35 Х/ф «Только по любви» (16+)  
 15.45 Х/ф «Птица в клетке» (16+)  
 19.45, 04.15 «Пять ужинов» (16+)  
 20.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
 00.25 «Про здоровье» (16+)  
 00.40 Х/ф «Наступит рассвет» (16+)

**24 САРАТОВ 24**  
 06.00, 09.00, 19.30, 00.30 «Саратов. Итоги» (12+)  
 06.30 «Точка отсчета» (12+)  
 08.00 «День открытых дверей» (12+)  
 09.30 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства» (12+)  
 10.15 «Ловля форели в реках Кольского полуострова» (12+)  
 11.00 «Большой скачок» (12+)  
 12.00 «Достоиние Губернии» (12+)  
 12.15 «Разведчики» (12+)  
 13.30 «Искры камина» (12+)  
 14.00 «Медведи Камчатки. Начало жизни» (12+)  
 15.00 «Коготь из Мавритании 2» (16+)  
 18.30 «Открытая позиция» (12+)  
 20.00 «Хармс» (16+)  
 21.40 «Концерт М. Задорнова» (12+)  
 23.30 «На пьедестале народной любви» (12+)  
 01.00 Ночное вещание (12+)

## ИТОГИ ЛОТЕРЕЙ

**РУССКОЕ ЛОТО, Тираж 1431 от 13 марта**  
 1 Тур. 26, 56, 06, 39, 11 - 105 000 руб.  
 2 Тур. 60, 20, 17, 79, 83, 58, 13, 08, 63, 10, 74, 90, 33, 86, 41, 46, 27, 14, 40, 72, 65, 47, 16, 12, 09, 22, 82, 34, 61, 67 - 1 000 000 руб.  
 3 Тур. 05, 84, 02, 50, 04, 38, 87, 43, 28, 52, 25, 19, 80, 62, 15, 44, 71, 35, 69, 45, 51 - 1 000 000 руб.  
 4 Тур. 81, 48, 64, 21, 03, 07 - 1 000 000, 55 - 1 000 000, 49 - 1 000 000, 53 - 1 000 000, 78 - 40 816, 36 - 10 000, 76 - 10 000, 75 - 10 000, 24 - 5000, 23 - 5000, 73 - 5000, 59 - 1000, 29 - 1000, 77 - 1000, 70 - 500, 32 - 500, 85 - 500, 89 - 200, 37 - 200, 42 - 150, 31 - 150, 01 - 125, 54 - 125, 68 - 100, 88 - 100, 18 - 100, 57 - 100  
 Невыпавшие числа: 30, 66  
 Джекпот - 800 000 000 руб.

**ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ, Тираж 485 от 13 марта**  
 1 Тур. 03, 52, 33, 79, 38, 01, 08, 59, 28 - 21 000 руб.  
 2 Тур. 78, 53, 86, 75, 36, 81, 30, 16, 69, 05, 49, 71, 90, 57, 18, 41, 37, 40, 26, 74, 11, 65, 51, 77, 39, 34, 68, 19 - 8 000 000 руб.  
 3 Тур. 62, 04, 20, 21, 02, 66, 44, 14, 12, 47, 24, 22, 58, 15, 29, 89, 80, 84, 10, 07, 48, 64, 46, 45, 25 - 8 000 000 руб.  
 4 тур. 17 - 8 000 000, 82 - 3 200 000, 35 - 2000, 54 - 1500, 23 - 1000, 56 - 700, 42 - 500, 06 - 400, 67 - 117, 50 - 116, 55 - 115, 63 - 114, 09 - 113, 13 - 112, 70 - 111, 83 - 110, 27 - 109, 73 - 108, 31 - 107, 76 - 106, 32 - 105, 60 - 104, 88 - 103, 72 - 102, 61 - 101, 87 - 100  
 Невыпавшие числа: 43, 85  
 Джекпот - 700 000 000 руб.

Оформить подписку на «Провинциальный Телеграф» можно по индексу П4836

## Знакомство с шедеврами требует времени



Тем из саратовцев, кто давно мечтал побывать в столице Франции и окунуться в богемный мир вдохновенного Парижского искусства, в ближайшие месяцы стоит найти время для того, чтобы посетить Радищевский музей. Ведь открывшаяся в Саратове уникальная выставка способна в одночасье перенести посетителей не только сквозь пространство, но и сквозь время.

Сотня редких литографий величайших мастеров живописи расположилась в двух музейных залах, поэтому знакомиться с настоящими сокровищами мировой живописи лучше неторопливо и вдумчиво, без всякой спешки. Экспозиция с говорящим названием «Шедевры мастеров Парижской школы» состоит из подлинных шедевров из частных собраний двух российских коллекционеров современного искусства – Павла и Марка Башмаковых. Многие работы ранее экспонировались в Эрмитаже, а путешествуя по стране в качестве передвижной выставки, уже успели побывать в разных российских городах. Теперь и саратовские любители искусства получили уникальную возможность вживую полюбоваться на всемирно известные произведения Сальвадора Дали, Пабло Пи-

кассо, Марка Шагала, Анри Матисса, Мориса Утрилло, Михаила Шемякина, Василия Кандинского и многих других мастеров, чье творчество позволяет зрителю совершить увлекательную прогулку по столице мод начала – середины двадцатого века.

Технология создания такого рода графических произведений необычна и требует больших усилий и кропотливого труда. В результате каждая работа получается по-своему уникальной и неповторимой.

– Никогда раньше к тиражной графике понятие оригинальности в принципе не применялось, – уверяет заведующая отделом зарубежного искусства Радищевского музея Татьяна Савицкая. – Считалось, что оригинальная графика – это сам рисунок, а все остальное – это тиражная графика. Но сейчас ситуация изменилась. Все чаще и чаще оригинальными называют работы, напечатанные с авторских досок, маленьким тиражом. Например, как создавалась представленная на выставке работа Дали? Использовались материалы очень высокого качества: в данном случае, это кожа специальной выделки. Сальвадор Дали собственноручно изготавливал доски – литографии. А чтобы создать цветную литографию, требовалось несколько досок, фактура ко-

## УВИДЕТЬ ПАРИЖ И «ТУШЕНОШЕЙ»

Саратовцев приглашают в живописное путешествие по столице Франции



Графические работы изготавливали при помощи досок

торых не совсем ровная и напоминает камень. Количество досок соответствовало количеству цветов. Например, на одну доску наносилась синяя краска, на другую – красная, и уже затем художник сам или с помощью помощников поочередно прикладывал к листу кожи все эти доски. Часто Дали вручную поправлял, дописывал уже готовые работы.

Чтобы полноценно проникнуться атмосферой легендарного города, кураторы выставки советуют начать прогулку с тематического блока «Мой Париж», в котором собраны немного наивные, но очень яркие и атмосферные работы художника Мориса Утрилло, вдохновенного неповторимыми улочками и пейзажами французской столицы.

– С виду они очень простень-



Каждый художник увидел Париж по-своему

кие и похожи на детские рисунки, но при этом настолько светлые, настолько трогательные, настолько пропитаны воздухом Парижа и той радостью, которую дарил художнику Париж, – рассказывает Савицкая. – А напротив – полная противоположность Морису Утрилло – тяжелые работы Михаила Шемякина, написанные почти через 100 лет. Среди них – знаменитая литография «Чрево Парижа» – рынка, который существовал в Париже с 12 века. Шемякина больше всего поразили «тушеноши» – гиганты, которые носили огромные туши животных.

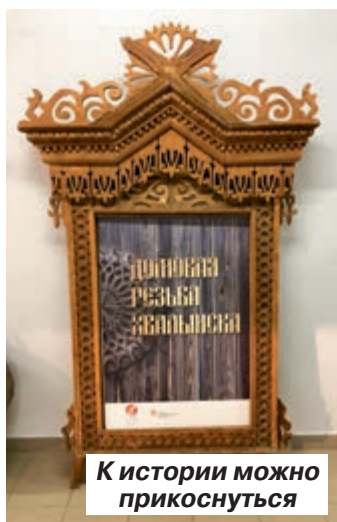
Экспонаты галереи из Санкт-Петербурга навещают в Саратов уже не в первый раз: ранее жители уже знакомы с подлинниками Сальвадора Дали и Марка Шагала. Но на новой выставке их ждут совсем другие работы гениальных художников.

– Это огромная коллекция, – восхищается Татьяна Савицкая. – При этом на деньги, вырученные с экспонирования работ, коллекционеры сразу же приобретают новые произведения искусства.

Екатерина ВЕЛЬТ,  
фото автора

## «МУЖИКИ, ПОДОЖДИТЕ, НЕ ЛОМАЙТЕ!»

Саратовские активисты пытаются сохранить «лицо» Хвалынска



К истории можно прикоснуться

Уютные деревянные домики с изящной резьбой выгодно отличают Хвалынский от других городов на карте области и давно служат своеобразным магнитом для туристов. Местным жителям непостижимым образом удается сохранять исконный колорит и традиции зодчества в оформлении своих домов, что превращает самую обыкновенную прогулку по улицам Хвалынска в увлекательный исторический экскурс. На прошлой неделе шедевры мастеров по дереву стали основой выставки в музее краеведения города, где любой желающий может полюбоваться на дизайнерские изыски и постепенно уходящую красоту.

Впрочем, как уверены организаторы выставки «Домовая резьба Хвалынска», традиционные деревянные украшения фасадов домов вовсе не рискуют выйти из моды, особенно сейчас, с популярным как никогда трендом самобытности.

Автор экспозиции, кандидат исторических наук и просто уро-

женец Хвалынска Алексей Наумов собирал уникальные предметы старины родного города на протяжении нескольких лет. При этом коллекция во многом формировалась спонтанно – некоторые экспонаты дополнили собрание в ходе разборки очередного ветхого дома, а другие в последний момент были спасены прямо со свалки. Эту работу удалось во многом усилить после создания фонда сохранения и развития историко-культурного наследия Хвалынского района «Сосновый остров». Собственно, на средства фонда президентских грантов общественникам и удается реализовывать проект по сохранению архитектурного наследия Хвалынска.

– Когда этого фонда еще не было, я видел, что город стремительно теряет свое лицо: исчезли волшебные крылечки, которые раньше украшали каждый дом и на которых было принято собираться всей семьей, – вспоминает Алексей Наумов. – Одно из таких крылечек было на «Гранатовом доме», который мы первым восстановили в рамках «Том Сойер Феста». Пришло понимание того, что Хвалынский теряет важные элементы, из которых состоит архитектурная ткань города.

Чтобы спасти ситуацию, активисты стали проводить работу с местными зодчими.

– Нам удалось добиться от мастеров понимания того, насколько важно не просто «лепить» из дерева что попало, а ориентироваться на старые образцы, которые характерны для нашего города, – говорит Алексей Наумов. – Так начала формироваться культура ориентации на исторически сложившийся облик Хвалынска. Параллельно с проведением этой работы мы стали присматриваться к зданиям, в которых шел ремонт. Например, если мы видели, что здание отделяют сайдингом, а рядом валяются старые наличники, мы их

подбирали. А в 2019 году я ехал в кафе на горнолыжку и смотрю: ломают дом с красивым фронтоном с изображенным на нем ярилом. Я говорю: мужики, подождите, не ломайте – я что-нибудь придумаю. Созвонился с друзьями, вызвали грузовую машину, которая подъехала кузовом к дому и на которую мы погрузили фронтон. Эту деталь мы отвезли на базу местного училища и в столярном цеху привели ее в порядок.

Так в коллекции появились свои «изюминки»: лобная доска с нижегородско-городским типом глухой резьбы, образцы резной мебели, наличники с характерным для Хвалынска стилем и сюжетами домовая резьбы.

– У нас не было цели создать загромождение, – говорит о новой выставке Алексей Наумов. – Основной задачей было дидактично показать взрослым и детям технологию изготовления деревянной избы с инструментами, которыми пользовались столяры.

Сейчас трудно это представить, но в истории Хвалынска был период особого расцвета, когда по темпам роста город числился

в лидерах по Саратовской губернии, а по численности населения обогнал Царицын (Волгоград).

– В рамках происходящего в мире вопрос аутентичности очень актуален, – считает Наумов. – И сейчас некоторые люди обшивают дом новым материалом и при этом украшают фасад точными копиями наличников, которые на нем были. А иногда можно увидеть, как вокруг облагороженного волонтерами дома начинают преобразоваться и другие здания – уже силами самих владельцев. Это могут быть не обязательно деревянные дома, но также каменные. В результате получается симпатичный уголок старого Хвалынска.

Сейчас краеведы вынашивают идею создания музея дерева на базе национального парка «Хвалынский».

– Хвалынская резьба, может быть, не так богата и разнообразна, но у нас есть свой уникальный образец наличника, получивший название хвалынского, которого нет больше нигде в мире, – говорит краевед. – Еще в восьмидесятые годы искусствоведы подметили, что особенностью этого наличника является упруго выгнутая лобань. Этот элемент соединил в себе бытовую сюжетную линию, связанную с архитектурным началом, и религиозную в виде старообрядческой традиции.

Сами хвалынцы очень гордятся живыми музейными экспонатами, разбросанными по всему городу.

– Но старинные деревянные крылечки с резными навесами уже исчезают, – вздыхает директор Хвалынского краеведческого музея Татьяна Романова. – Их осталось столько, что можно по пальцам пересчитать. Поэтому сейчас главное – сохранить то, что осталось, и не дать этому разрушиться.

Екатерина ВЕЛЬТ,  
фото музея

## Деревянных украшений на улицах становится все меньше и меньше



Великий пост длится 48 дней, всего 6 недель, которые называют Четыредесятницами, плюс еще одна – Страстная. В 2022 году он начался 7 марта и завершится 23 апреля.

Все это время верующие должны много молиться, читать Библию, посещать храм, раздавать милостыню, меньше говорить, читать СМИ, воздерживаться от развлечений, различных увеселений, а также держать пост. Цель – очистить и душу, и тело. Ограничения в еде важны, но главное – это молитвы. А как отразится на здоровье такой рацион? Полезно ли держать пост? Мнения врачей расходятся.

### Ограничения в еде

Во время Великого поста нельзя есть мясо, сливочное масло, яйца, сметану, сыр, творог, выпечку, сдобный хлеб, пить молоко. На Благовещение и в Вербное воскресенье разрешена рыба, а в дни, когда вспоминали особенно чтимых святых и мучеников, а также в субботу и воскресенье – растительное масло. Особенно усердный пост приходился на первую и последнюю недели. Приготовленная пища должна быть простой, без изысков. Можно есть овощи и фрукты, сухофрукты, орехи, макароны, крупы, постные сладости, морепродукты, бобовые. Пост – это не диета, похудеть не получится, потому что разрешенные продукты довольно калорийны.

Пост нельзя держать кормящим и беременным женщинам, больным людям, воинам и путникам, а также тем, кто занимается тяжелым физическим трудом. Но врачи советуют отказаться от него и пожилым людям, а также детям до 14 лет. Да и здоровые люди, если чувствуют, что им тяжело, могут соблюдать пост не 48 дней, как положено, а сократить его, например, до 20.

Педиатры уверены, что малыши должны питаться сбалансировано, но если ребенок очень хочет держать пост, у него нет проблем со здоровьем, можно разрешить поститься ограниченный период, но, конечно, речь не идет о 48 днях. Намного полезнее сократить то время, которое он проводит за компьютером и с телефоном, меньше включать раз-

# ПОСТИТЬСЯ ИЛИ НЕ ПОСТИТЬСЯ?



влекательных передач, убрать из меню конфеты, сладости, вредные продукты. Ребенок не должен воспринимать это как наказание, важно объяснить, зачем нужны эти ограничения. Нельзя убирать из детского рациона молочные продукты, рыбу и яйца, но можно ограничить потребление мяса. А иначе у ребенка может возникнуть недостаток белка, кальция, витаминов группы В, могут проявиться многие заболевания.

Взрослым также следует быть осторожнее. Тем, кто страдает от хронических заболеваний, стоит проконсультироваться с врачом. Нельзя ограничивать себя в питании, если имеются заболевания ЖКТ (гастрит, эрозия или язвенная болезнь желудка, 12-перстной кишки). Противопоказан пост тем,

кто страдает от анемии, гиповитаминоза, хронического холецистита, панкреатита, сахарного диабета и т. д. Даже если человек уже выздоровел, но не так давно перенес какое-то серьезное заболевание, операцию и сейчас находится на восстановительном периоде, ему нельзя ограничивать себя в пище (за исключением лечебных диет).

### Правильное питание

Тем, кто решил соблюдать пост, нужно помнить о некоторых правилах. Нельзя резко переключаться на новый режим питания. Этот переход должен быть постепенным, например, для начала можно отказаться только от мяса и колбасных продуктов. Раньше к

и для желчного пузыря. Сначала те продукты, что были под запретом, нужно есть в небольших количествах, постепенно увеличивая порции. Прежние блюда также должны быть на столе, то есть это не повод отказываться от каш и овощей. Лучше всего и после поста придерживаться принципов здорового питания, что поможет сохранить здоровье.

### Вред или польза?

Врачи по-разному относятся к соблюдению поста. Кто-то уверен, что переход к пище, богатой клетчаткой, поможет улучшить пищеварение, предотвратит развитие атеросклероза и сахарного диабета, некоторых онкологических заболеваний. Снизится количество холестерина и мочевой кислоты в крови, улучшится обмен веществ. Постная пища помогает организму очиститься. Животный белок – это тяжелая еда, и, отказываясь от него, мы тем самым снижаем нагрузку на печень и почки, очищаем кишечник и сосуды.

Великому посту готовились 4 недели, с 3 недели отказывались от мяса по средам и пятницам, а в последнюю, четвертую неделю, его полностью убрали из рациона, переключаясь на молочные продукты и рыбу.

Список разрешенных продуктов довольно значительный, но это не значит, что ими можно объедаться. Нужно есть понемногу, чтобы утолить голод. Многие, испытывая чувство голода из-за недостатка белковой пищи, начинают переедать углеводов, а это может привести к набору лишнего веса. И во время поста нужно питаться регулярно и разнообразно. Чтобы избежать белкового голодания, стоит включить в меню грибы, бобовые, соевые продукты. Не стоит увлекаться жареными и острыми блюдами. Чтобы каша была вкуснее и слаще, можно добавлять в нее сухофрукты, а овощные супы сытнее – варить их с перловкой.

Овощи и фрукты должны составлять примерно половину всего рациона, в день необходимо съедать около 400 г овощей (не считая картофеля). Полезны и ягоды, растительные масла холодного отжима, которые добавляются в блюда без нагревания. В меню обязательно должны быть орехи, которые являются и источником белка, и витаминов группы В, минеральных веществ, полиненасыщенных жирных кислот.

С наступлением Пасхи можно переходить на обычное питание. Но врачи не советуют есть слишком много, нужно дать время организму адаптироваться к изменениям, переизбыток будет вредным и для кишечника, и для печени,

Если говорить о минусах – это нехватка белка (растительный белок усваивается хуже, примерно на 10-20%). Нарушится всасывание жирорастворимых витаминов (D, E, A), которые мы чаще всего получаем из яичного желтка, сливочного масла, печени трески, а это отразится на состоянии волос, ногтей, кожи. Если питание было организовано неправильно, может ухудшиться здоровье, работоспособность человека. Из-за нехватки белка возможно снижение мышечной массы, а это значит, что сосуды и суставы лишатся необходимой поддержки, станут слабее. Строгий пост иногда приводит к астении, человек получает меньше железа, витаминов группы В, Омега-3. Пост может спровоцировать появление сахарного диабета у тех, кто был «на грани», так как рацион становится высокоуглеводным, что приводит к повышению уровня глюкозы в крови.

Соблюдать пост или нет, каждый должен решить сам. Нужно помнить, что это не просто отказ от пищи, но и от удовольствий. Если человек ограничивает себя в еде, но забывает о других ограничениях, например, продолжает смотреть телевизор, проводить время за компьютером, пользы от него не будет.

24 САРАТОВ 24  
телеканал

«САРАТОВ.  
СЕГОДНЯ»

по будням в 19:30

На 21 кнопке  
ВО ВСЕХ КАБЕЛЬНЫХ СЕТЯХ



saratov24

Присоединяйтесь к нам в «Одноклассниках»!



Павел  
Фитилёв

Александр  
Иванович  
Новохатский

Анна  
Забалуева

**Анис – это пряность, которая обладает сильным ароматом. Его используют в кулинарии. Применяют семена, масло и листочки. Чем полезна эта пряность? Как ее правильно использовать?**

### Состав и польза пряности

В состав аниса входят витамины С, К, Р, группы В, жирные кислоты, эфирные масла, магний, медь, железо, цинк, селен, белки, кумарины, органические кислоты, анетол, анисовая кислота, сахараиды, фурфурол.

Анис обладает обезболивающим, спазмолитическим, противовоспалительным, слабительным, отхаркивающим действием. Пряность способна унять жар, стимулирует работу кишечника, борется с бессонницей, улучшает работу сердца. Анис борется с мигренью, дает силы и энергию, улучшает зрение, уменьшает боль при ревматизме и подагре.

Кроме того, он снимает усталость и нервное напряжение, убирает тошноту и головокружение, избавляет от запоров, облегчает состояние при болезнях дыхательных путей. Анис нормализует водно-солевой баланс, убирает отечность, повышает аппетит, избавляет от вздутия, успокаивает кашель.

Есть и противопоказания. Не рекомендуется употреблять анис при беременности, колитах, язвах желудка, повышенной кислотности, гастритах, в возрасте до трех лет. Кроме того, принимать анис надо умеренно, иначе возможны негативные последствия. Могут беспокоить тошнота, рвота, головокружение.

### Анис в народной медицине

В народной медицине применяются отвары, настои, чай, настойки и масло аниса.

Отвар используется при длительном кашле, диарее, запорах, метеоризме, плохом аппетите, проблемах с сердцем. Пропорции, сроки настаивания и кипячения могут отличаться.

Чай из аниса оказывает седативное действие, помогает при нервных расстройствах, повышает аппетит. Его можно употреблять и в горячем, и в холодном виде. Пропорции: на чайную ложку семян берут половину литра воды. Настаивать надо пятнадцать минут. Можно добавить измельченный грецкий орех, имбирь, мят, цитрусы, корицу, а также мед.

# АРОМАТ ПРАЗДНИКА И УЮТА

Настой применяют при сухом кашле, мочекаменной болезни, астме, для улучшения резкости зрения. Настаивать необходимо примерно 15-20 минут, употребляя по несколько столовых ложек. При желании можно добавить мед.

Настойку делают на водке. Она способствует устранению патологической микрофлоры кишечника, снятию воспаления органов дыхания, нормализации стула, излечению болезней десен. Кроме того, настойка разжижает мокроту, лечит ангину, убирает спазмы. Настойку используют, добавляя несколько капель или чайную ложку в чай или воду.

Эфирное масло аниса используется при лечении насморка, кашля, заболеваний ЖКТ. Важно строго соблюдать дозировку.

### Приготовление:

Для смеси специй необходимо смешать по половине чайной ложки апельсиновой цедры, кориандра, аниса, фенхеля, кардамона, душистого перца, молотой гвоздики, имбиря, немного мускатного ореха и пару чайных ложек корицы.

В кастрюлю выложить мед, сливочное масло и сахар. Поставить на средний огонь и помешивать до полного растворения сахара. Далее остудить, добавить маленькое яйцо, лимонную цедру, смесь специй. Развести в воде (полторы чайных ложки) по щепотке соды и разрыхлителя, вылить к тесту. Всыпать стакан просеянной муки, замесить тесто. Убрать на полчаса в холодильник.

Тесто раскатать и вырезать пряники. Выпекать в духовке.



### Как применяют специю в кулинарии?

Анис добавляют в блюда из мяса, рыбы, в супы, десерты, выпечку, различные напитки. Вот несколько рецептов.

### Пряники

Для приготовления нам потребуются:

мука – 1 ст., сливочное масло – 50 г, сахар – 50 г, мед – 150 г, яйцо – 1 шт., лимонная цедра – 1 ч.л., смесь специй, сода, разрыхлитель – по 1 щепотке.

### Рыба с яблоками

Для приготовления вам потребуются:

рыбное филе – 1 кг, сок 1 лимона, яблоки – 0,5 кг, анис, майоран, петрушка, соль, перец – по вкусу.

### Приготовление:

Рыбное филе нарезать кусочками, полить соком лимона, посыпать солью, перцем, майораном.

Полкило яблок нарезать кружками, удалив сердцевину. Выложить в широкий горшочек слой яблок, посыпать майораном, затем слой рыбы, посыпать петрушкой, снова яблоки и посыпать анисом.

Запекать примерно 25 минут.

### Утиные грудки в соусе

Для приготовления вам потребуются:

утиные грудки – 2 шт., смородина – 150 г, смородиновый джем – 2 ч.л., сахар – 3 ст.л., бальзамический уксус – 2 ст.л., соевый соус – 2 ст.л., апельсин – 2 шт., корица – 1 палочка, анис – 2 звездочки, душистый перец – 3 горошины.

### Приготовление:

100 г смородины измельчить в блендере, процедить через сито, добавить три столовых ложки сахара, по паре ложек бальзамического уксуса и соевого соуса.

Две утиные грудки обжарить с двух сторон на сухой сковороде. Потребуется примерно по десять минут для каждой стороны. Снять с огня и оставить под крышкой.

Выжать сок из апельсинов, добавить корицу, анис, душистый перец, 50 г смородины, смородиновый джем и заранее подготовленный смородиновый соус. Уварить на малом огне.

Выложить в соус грудки и жарить две минуты.

### Чай

Для приготовления вам потребуются:

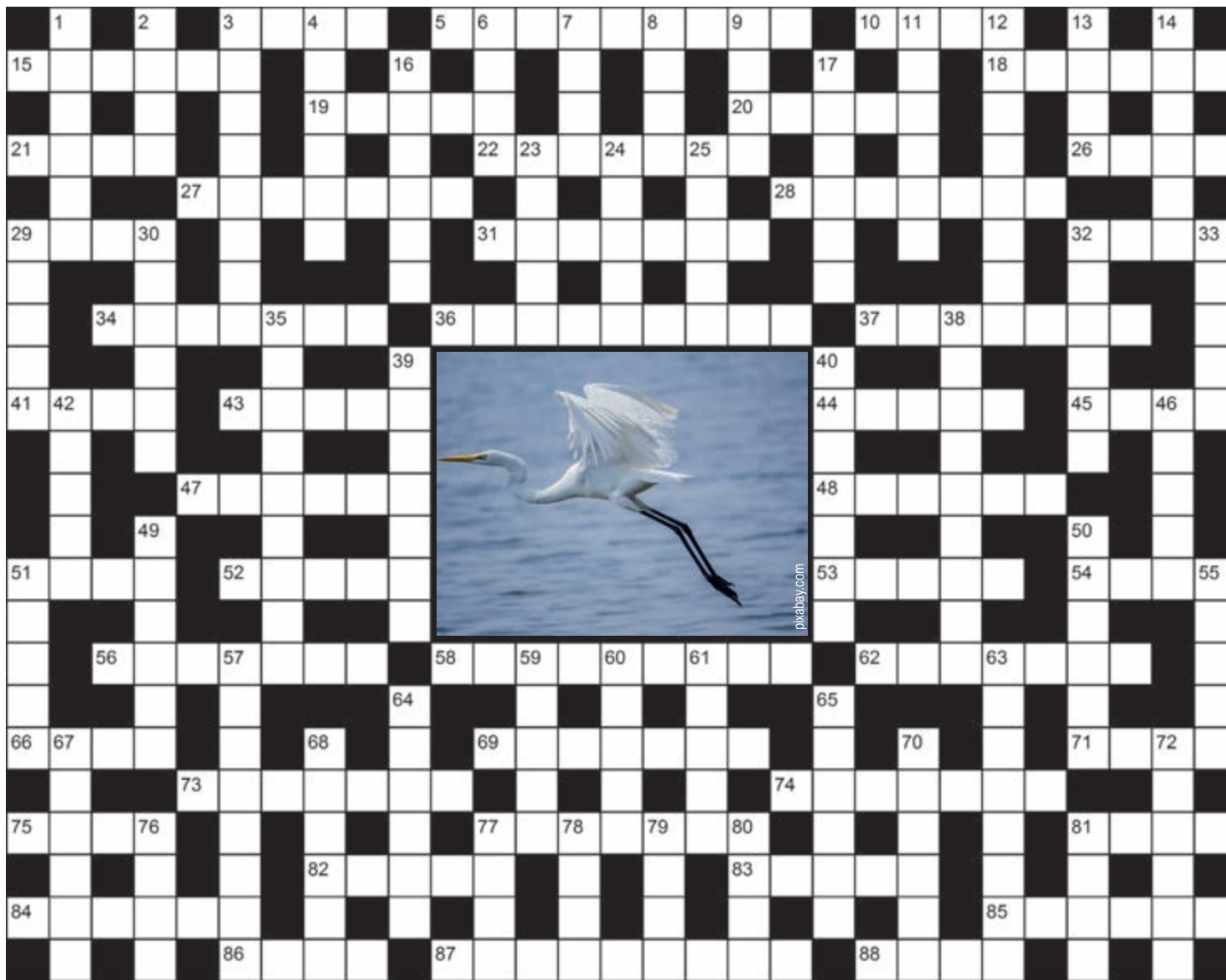
кипяток – 1 л, анис – 2 звездочки, корица – 1 палочка, имбирь – 1/2 ч.л., черный чай – 2 пакетика, лимон или апельсин – 2 дольки.

### Приготовление:

В заварочный чайник выложить анис, корицу, имбирь. Залить кипятком. Затем добавить два пакетика черного чая, пару долек лимона. Настоять десять минут.

Можно пить, добавив мед или сахар по вкусу.

Аромат этой пряности дарит ощущение праздника, уюта. Добавляйте анис в выпечку или напиток, не пожалеете.



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Пиратское ископаемое  
5. Наставление пастыря  
10. Геометрическая форма солнца  
15. Черная покровительница Маугли  
18. Животное, которое не переносит никотина  
19. Правая или левая сторона шахматной доски  
20. Титул императора в монархической Эфиопии  
21. Деревенское кушанье из хлеба с луком, крошеного в квас или воду  
22. «Тройственное согласие» эпохи Первой мировой войны  
26. Неприятное, порой нестерпимое ощущение  
27. Безначалие, безвластие  
28. Любимый словесный жанр клеветника  
29. Пушечный выстрел  
31. Обувь Дела Мороза  
32. Площадь для смотров и строевых занятий  
34. Пережиток старины  
36. Жители мегаполиса  
37. Мордюкова, Гурченко  
41. Отмеренное количество чего-нибудь  
43. Дама, которая «торгует» женихами и невестами  
44. В какой напиток превращается «торба» путём перестановки букв?  
45. Сладкий жёлтый плод с бахчи, родственник тыквы  
47. Разрушительные высокие морские волны  
48. Синтетическое волокно, которое добавляют в шерсть для прочности  
51. Беззлобно-насмешливое отношение к чему-либо  
52. Созерцатель новых ворот  
53. Решающее слово на выборах  
54. Мышиный вопль  
56. Небескорыстное обращение к ближнему  
58. Лестница-транспортер  
62. Середина недели  
66. Длинная накладка, служившая верхней одеждой древним римлянам  
69. Музыкант-клавишник  
71. Пилон для танцев  
73. Кто обычно в команде носит футболку под номером 1?  
74. Заноза в сердце Кая  
75. Видимый край диска солнца  
77. Поделочный камень для Мастера  
81. Вид спорта, в котором после гонга кулаками не машут  
82. Деревянное ведро, что низко и широко  
83. Вращающаяся часть электромашин  
84. Кандалы, цепи, оковы, носимые для «укрощения плоти»  
85. Достаток, богатство  
86. Пряжа для лаптей  
87. Обменная альтернатива от Мордюковой  
88. Рай на земле.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Подлая змея  
2. Паниковский думал, что в ней золото  
3. Богатая купчиха из «Грозы» А. Островского  
4. Античный глиняный сосуд для жидких и сыпучих продуктов  
6. Гордость оленя  
7. Отпетый проходимец  
8. Любитель прибрехать  
9. Песчаный холм в названии популярной поп-группы  
11. Разброд в партии по политическим соображениям  
12. Способность мерить расстояния очами  
13. Травма от удара  
14. И контракт, и афера  
16. Байкальский лосось  
17. Современный дракон  
23. Едва уловимая особенность  
24. Область распространения че-

го-либо на земной поверхности  
25. Тропическая птица с огромным клювом  
29. Накручивание пружины в часах  
30. Красиво оформленный вход в здание или сайт – «ворота» в Интернете  
32. Утварь, сбежавшая от Федоры  
33. Пернатая охотница на лягушек  
35. Садовые инструменты  
38. Сани для Деда Мороза, ступа для Бабы-Яги  
39. Одна из возможных комбинаций ходов в шахматной партии  
40. Собрать по службе  
42. Процесс, при котором деталь буквально сдавливают со всех сторон  
46. Прическа на мохеровом шарфе  
49. Непомерное множество, уйма чего-либо  
50. Рыболовная наживка  
51. Юный друг природы  
55. Пистолет с барабаном  
57. Коренной долгожитель  
59. Жительница библиотечного стеллажа  
60. Микроскопное стекло  
61. Зажим для деталей  
63. Стадион для велосоревнований  
64. «Национальность» в собачьей родословной  
65. Рост небоскреба  
67. Ржа с точки зрения химика  
68. Княжеский титул в Средние века на Ближнем Востоке  
70. Договор, заключённый между прорабом и заказчиком  
72. Часть мебельного гарнитура  
76. Изделие из теста, успешно заменяющее ненормативную лексику  
77. Еда, в которой отказывают себе вегетарианцы  
78. Беда с одним глазом  
79. Осуждение и порицание  
80. Прodelка фокусника  
81. «Единица измерения» заскоков.

### Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере:

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Диво. 5. Голубятня. 10. Спец. 15. Плавня. 18. Египет. 19. Манту. 20. Увраж. 21. Дзот. 22. Сарказм. 26. Брют. 27. Косинус. 28. Тромбон. 29. Карп. 31. Диадема. 32. Леер. 34. Застава. 36. Салатница. 37. Ножницы. 41. Анис. 43. Отчим. 44. Лемма. 45. Арба. 47. Курган. 48. Жигули. 51. Пята. 52. Стихи. 53. Калиф. 54. Окно. 56. Беднота. 58. Невалышка. 62. Храбрец. 66. Якут. 69. Осинник. 71. Каша. 73. Ревизор. 74. Клеёнка. 75. Ряска. 77. Ризотто. 81. Хрущ. 82. Опека. 83. Тюфяк. 84. Цветок. 85. Толчок. 86. Афон. 87. Аукционер. 88. Лена.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Плазма. 2. Свет. 3. Дипломат. 4. Вампир. 6. Опус. 7. Упор. 8. Язва. 9. Наум. 11. Пижама. 12. Целлофан. 13. Лимб. 14. Резюме. 16. Антуан. 17. Прорыв. 23. Ахилл. 24. Кадет. 25. Зомби. 29. Кобра. 30. Плакса. 32. Лоцман. 33. Рифма. 35. Авторство. 38. Жемчужина. 39. Сменщик. 40. Служака. 42. Ничья. 46. Батон. 49. Насест. 50. Почерк. 51. Пашня. 55. Ожина. 57. Невестка. 59. Виски. 60. Ландо. 61. Штифт. 63. Банкнота. 64. Апогей. 65. Галифе. 67. Клятва. 68. Кимоно. 70. Лёгкое. 72. Шнурок. 76. Авто. 77. Рагу. 78. Заяц. 79. Таро. 80. Отче. 81. Холм.





## МАРИЯ АРОНОВА ОТМЕТИЛА ЮБИЛЕЙ НА СЦЕНЕ

Народной артистке России, актрисе театра и кино Марии Ароновой 11 марта исполнилось 50 лет. Свой юбилей известная российская актриса театра и кино отметила на сцене Театра им. Вахтангова.

Как сообщают СМИ, в этот праздничный для нее день актриса появилась перед зрителями в спектакле «Мертвые души» по знаменитому произведению

Николая Гоголя. В спектакле, который был поставлен ее педагогом по Театральному училищу им. Щукина Владимиром Ивановым, она играет вместе с сыном. Инсценировку, созданную в период глобальной самоизоляции, артистка назвала «совершенно фантастической».

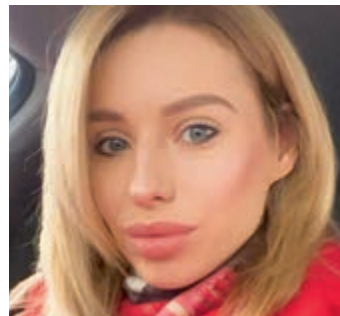
По завершении постановки Мария Аронова продолжила праздновать юбилей в кругу коллег и друзей.

## ОСТАНКИ ПРОПАВШЕЙ МОДЕЛИ НАШЛИ В ЧЕМОДАНЕ

Полиция задержала мужчину, подозреваемого в причастности к гибели модели Гретты Ведлер. Останки обнаружили в чемодане, спрятанном в брошенной машине. Автомобиль находился в Липецке. Следователи сейчас работают с подозреваемым.

Об исчезновении Ведлер стало известно около года назад. Девушка бесследно пропала из столичного отеля на улице Лесной. Друзья модели отмечали, что не могли с ней связаться с 24 февраля 2021 года.

Убитая модель была довольно популярна. Девушка окончила РУДН по специальности «Экономика», но карьеру решила делать в модельном бизнесе, а также в качестве актрисы и танцовщицы. Помимо этого она увлекалась медитациями и духовными практиками и вела психологические тренинги.



Подозреваемый в ее убийстве 23-летний молодой человек был с ней давно знаком: они оба выросли в Липецке, их связывали романтические отношения. В последнее время он стал преследовать Гретту и угрожать ей. По его словам, девушку он убил в номере отеля, тело вынес в чемодане и отвез в Липецк в багажнике машины, где оно и пролежало в течение года.

Страдающая от тяжелого заболевания Алиса Аршавина публикует в социальных сетях заявления, которые пугают подписчиков.

Ранее Алиса Аршавина сообщила, что после нескольких месяцев серьезного лечения ей удалось справиться с нейросифилисом, из-за которого она потеряла былую красоту. Теперь бывшая супруга футболиста Андрея Аршавина обвиняет собственную мать в умышленном заражении. По словам Алисы, женщина якобы вступила в сговор с ее первым мужем Алексеем Казьминим, после чего они подкупили врача. Медик, делая уколы, и заразил ее страшным недугом.

Мать Алисы – Наталья Сарычева – на просьбу прокомментировать происходящее, призналась, что у ее дочери возникли проблемы с психикой. Алиса нуждается в лечении, которое должно проводиться в специализированной клинике, однако оформить принудительную госпитализацию не так-то просто.

Аршавина вскоре опубликовала новое заявление, в котором обвинила мать в преследовании и пагубных пристрастиях. Кроме того, по словам Алисы, бабушка якобы пытается отравить собственных внуков сильнодействующими препаратами, и это подтверждено результатами лабораторных исследований.

Алиса Аршавина воспитывает троих



детей от двух мужей, и положение ребятшек вызывает опасения у интернет-пользователей. Сомневающиеся в адекватности 39-летней женщины подписчики попросили ее экс-супруга Андрея Арша-

вина забрать всех отпрысков, чтобы не подвергать рискам. Кроме того, пользователи сочли, что в дело уже должны вмешаться органы опеки, чтобы защитить несовершеннолетних.

## РОМА ЖУКОВ НА 8 МАРТА ПОДАРИЛ МОЛОДОЙ ЖЕНЕ СЕКС-ШОП

Исполнитель хита «Я люблю вас, девочки, я люблю вас, мальчики» подарил своей супруге Ольге Илларионовой на 8 Марта секс-шоп в центре Москвы. Как пояснил 54-летний музыкант, его возлюбленная «молодая, любит всякие штучки».

Пара узаконила свои отношения два года назад. Ольга Илларионова младше мужа на тридцать лет, в прошлом она дружила с первой супругой Жукова Еленой. Жена артиста от предыдущих отношений воспитывает дочь Лилию.

Экс-участник группы «Мираж» в первом браке стал отцом семи детей, которые по желанию его супруги появились на свет в различных странах. Летом 2012 года одна из дочерей артиста трагически погибла – пятилетняя Елизавета-Виктория попала под качели в Москве.



## СЫН НИКАСА САФРОНОВА ПРИКОВАЛ СЕБЯ КО ВХОДУ В MCDONALD'S

Сын известного российского художника Никаса Сафронова приковал себя наручниками ко входу в ресторан McDonald's на Пушкинской площади в Москве.

Молодой человек, вес которого уже достиг 270 килограммов, решил встать на защиту любимого фастфуда. По данным СМИ, пианист выкрикивал протесты против закрытия всемирно известной компании. Он настаивал, что за 30 лет россияне привыкли питаться в этой сети, и руководство организации не должно оставлять это без внимания.



Прибывшие к месту происшествия полицейские сняли наручники с сына художника и увели его от здания.

Позже стало известно, что 32-летний Лука Сафронов на своей странице разместил манифест, подробно объясняя собственную позицию. В частности, он пояснил, что американцы успели приручить посетителей «вкусными добавками и навязчивой рекламой».

## АСТРОПРОГНОЗ с 15.03 по 21.03



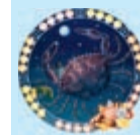
**ОВЕН** (21.03-20.04). Удача сейчас на вашей стороне. Поездки, предпринятые с практическими целями, окажутся удачными. Благоприятный период для оценки своих перспектив и строительства планов на ближайшее будущее. Уместно совершить загородную прогулку.



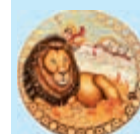
**ТЕЛЕЦ** (21.04-21.05). Постарайтесь организовать вашу работу по индивидуальному плану, проторенные другими пути вам не подойдут. Не будьте мелочны и не допускайте проявления эгоизма по отношению к близким людям и к коллегам по работе. Пора решить откладываемые бытовые проблемы.



**БЛИЗНЕЦЫ** (22.05-21.06). Объем текущей работы старайтесь выбирать соразмерно вашим силам и не отказывайтесь от помощи друзей. Вероятен достаточно жесткий разговор с начальником, который закончится конкретным решением. Тем не менее, отодвигайте тревожные мысли.



**РАК** (22.06-23.07). Ваше умение налаживать контакты и взаимоотношения с людьми окажется весьма необходимым, постарайтесь быть пунктуальными. Возможна повышенная агрессивность. Вероятен дополнительный заработок.



**ЛЕВ** (24.07-23.08). Желательно не уходить с головой в мечты, начинайте заниматься делом. Стоит исключить экспромты, лучше заранее подготовить базу, соотнеся плюсы и минусы, и уж потом бросаться в омут решительных действий.



**ДЕВА** (24.08-23.09). Начинается благоприятный период, который может предоставить вам новые карьерные возможности. Если вы сможете ими воспользоваться по максимуму и трудиться, не покладая рук, то результаты превзойдут все ваши ожидания.



**ВЕСЫ** (24.09-23.10). Постарайтесь избегать споров и обсуждений с окружающими, даже если они будут касаться вопросов вашей профессиональной компетентности. Вероятно появление незначительных трудностей, связанных, прежде всего, с вашей работой.



**СКОРПИОН** (24.10-22.11). Трудности будут вас только раздражать, являясь дополнительным стимулом к развитию. Произойдут важные события, позволяющие воплотить ваши замыслы и планы в жизнь. Вы сможете с особым успехом завершить также и повседневные дела.



**СТРЕЛЕЦ** (23.11-21.12). Вы можете удивить окружающих, но желательно, чтобы удивление их было скорее восхищенным, чем возмущенным. Появится шанс найти общий язык с самыми несговорчивыми людьми и поднять свой авторитет. Начинать новые дела раньше, чем вас начнут к этому подталкивать, в любом случае все придется делать самому и не имеет смысла ждать, когда этого станет вопиющей необходимостью.



**КОЗЕРОГ** (22.12-20.01). Не стоит давать на этой неделе каких-либо обещаний, выполнить их в срок может оказаться невозможно. Рекомендуется серьезно задуматься о будущем. Постарайтесь быть внимательными к близким людям, они могут нуждаться в вашей поддержке. Ваш авторитет возрастет и к вам будут прислушиваться.

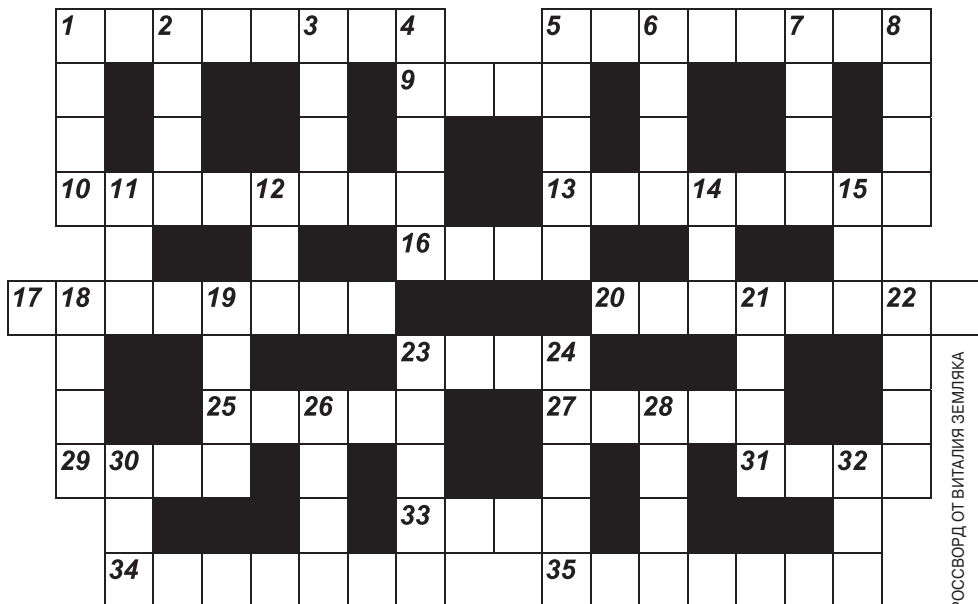


**ВОДОЛЕЙ** (21.01-19.02). Благоприятное время для завершения накопившихся дел. Проявите присущую вам добросовестность и пунктуальность, это позволит вам избежать ошибок. Постарайтесь меньше критиковать ваших коллег по работе. Друзья не всегда смогут вам помочь, поэтому рассчитывайте только на свои силы.



**РЫБЫ** (20.02-20.03). Прекрасное время для карьерного роста. Не вступайте в конфликт с начальством, а пойдите на разумный компромисс. Если вы нуждаетесь в стабильности, то для этого вам необходимо приложить максимум усилий.

КРОССВОРД ОТ ВИТАЛИЯ ЗЕМЛЯКА

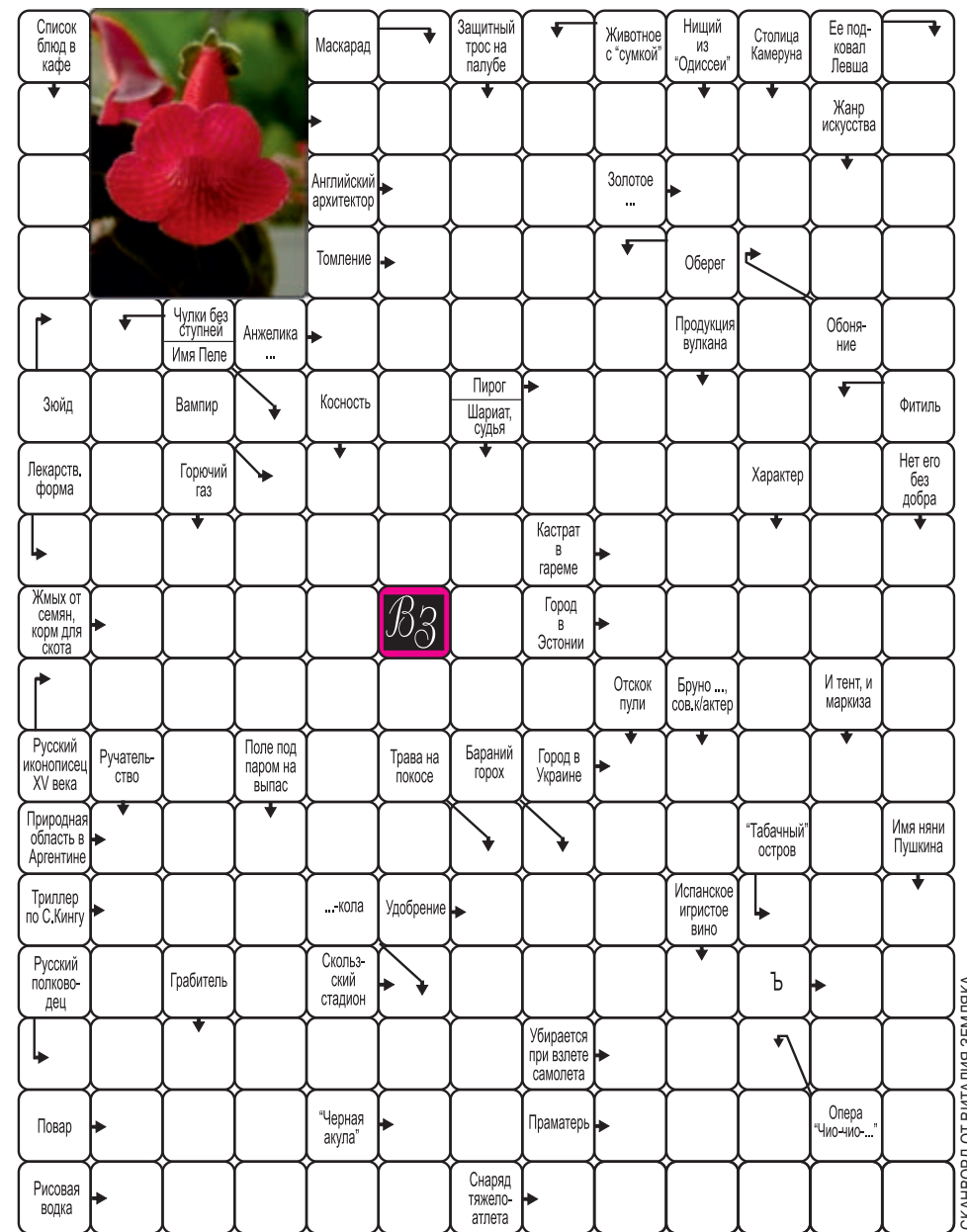


**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Возлюбленная графа Монте-Кристо. 5. Трехглазый регулировщик дорожного движения. 9. Автозонт. 10. Путешествие путем голосования. 13. Путь человечества от телеги к «Мерседесу». 16. Проезд через дом. 17. Антиморозко. 20. Состояние, которое трогательно начинается. 23. Задний мост у лошади. 25. Скоростной засекатель, опустошающий карманы лихачей. 27. Процесс свидетельской показушки. 29. Автомобиль с самолетной маркой. 31. Аварийная тягучка. 33. Колесное надувательство. 34. Танец-трясучка. 35. Трясконаимательница.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Критерий выбора между стилем «ретро» и новизной. 2. Один из габаритов человека. 3. Запрещенный клопомор. 4. Авто Бабы Яги. 5. Детский милиционер. 6. Валюта для взаиморасчетов при езде по Европе. 7. Театральный предбанник. 8. Езда из пункта А в пункт Б. 11. «... тебе хомут и дуга, а я тебе не слуга» – народная мудрость. 12. Молочный продукт, провороненный вороной. 14. ГИБДД в прошлом. 15. Что недопустимо при езде за рулем? 18. Акселераторная давилка. 19. Автосветоч. 21. Слово регулировщика. 22. Километровая конфета. 23. Антидница. 24. Кормилец в кемпинге, которого не встретишь на трассе. 26. Отверстие по-простому. 28. Брат капусты, но не та зелень, о которой вы подумали. 30. Колензапчасть. 32. Речная малолитражка.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 10. Обморок. 11. Завтрак. 12. Каравай. 15. Гриф. 16. Материк. 17. Телефон. 18. Жаба. 22. Ботинки. 23. Фазенда. 24. Лаванда. 25. Бес. 26. Ной. 27. Боб. 34. Выпечка. 35. Оптовик. 36. Водолаз. 39. Этап. 40. Миланец. 41. Агроном. 42. Курс. 46. Цигейка. 47. Мореход. 48. Воробей.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Слон. 2. Лото. 3. Удар. 4. Абрикос. 5. Помозок. 6. Капитан. 7. Надежда. 8. Самосад. 9. Шаланд. 13. Бег. 14. Лес. 19. Лицемер. 20. Ледоход. 21. Наговор. 28. Дыхание. 29. Скрипка. 30. Апшерон. 31. Диагноз. 32. Колокол. 33. Табурет. 37. Лак. 38. Хор. 43. Вера. 44. Чета. 45. Вода.



Ответы на сканворд из предыдущего номера

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** КР (КОНСТАНТИН РОМАНОВ) – ГАРДА – ТУЛА – ЛИСА – ВРАГ – АНКА – ЧЕ... – САВАННА – АР – РДЕСТ – ОР – КОРСАР – БАР – РАБОТА – ЛАТКА – КИФАРА – АРБАТ – НАЗИР – ТОРА – КБ – НОЖКИН – «АУ!» – АУРА – НЗ.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** ЗАБОТА – «ОНИ ...» – ТАРО – «АРС» – КРАЖА – ЛЁН – АРАБ – «КУ!» – «...ОГНИ» – ИР – СААР – ТИНА – АРКАН – БАК – КАРАБИН – ЖАТВА – ДРОФА – УР – КАЛАЧ – СТАРИКАН – АГЕНТ – АРБУЗ.



КОРОЛЕВЫ ВЕСНЫ НА ГОРОШИНАХ

Самых обаятельных и привлекательных пенсионерок выбрали в Пугачеве – клуб «Позитив» организовал конкурс «Мисс Весна-2022». Претенденткам пришлось пройти целый ряд испытаний и продемонстрировать свои навыки в различных жизненных ситуациях. Специально для состязания были изготовлены фантазийные наряды, дамы облачились в цветочные венки и стильные шляпки.

Побороться за главный титул конкурса изъявили желание восемь творческих, музыкальных, артистичных, находчивых, эрудированных, веселых представительниц прекрасного пола серебряного возраста. В первом состязании «Дефиле» жюри оценивало умение участниц ходить по подиуму, а также их наряды, прически и даже улыбки. Затем дамы поведали о себе, своей семье, интересах и увлечениях.

Современная женщина занимается не только хозяйством, но и выстраивает свою профессиональную карьеру, – рассуждает Макпал Карпова из клуба «Позитив». – Для успешной деятельности женщина должна обладать глубокими знаниями и гибким интеллектом.

Находчивость и сообразительность проверяли у конкурсанток в интеллектуальном состязании. От них требовалось вспомнить произведения Льва Толстого, продемонстрировать знания иностранных языков, истории и ответить на разные каверзные вопросы. Блеснув эрудицией, участницы спели веселые частушки о весне, Международном женском дне, отношениях между мужчинами и женщинами.

Никто не будет спорить, что только женщине присуще такое качество, как грация, – добавляет Макпал Карпова. – Более того, слово «грация» вполне можно считать синонимом слова «женщина». И невзначай, в каком она возрасте. Она грациозна всегда!

Своей грацией жительницы Пугачева удивляли жюри, пустившись в русский перепляс.

Организаторы конкурса озадачили участниц и необходимостью проявить кулинарные таланты. Но сначала им пришлось написать за определенное время максимальное количество названий блюд, начинающих на определенную букву. А затем настал черед заставить зрителей глотать слюнки.

Бытует такое мнение, что настоящая женщина способна из ничего сделать салат, шляпку и скандал, – улыбается Макпал Карпова. – Шить шляпки и устраивать скандалы мы не стали, а вот оценить кулинарные способности участниц вполне смогли. Готовясь к конкурсной программе, наши дамы приготовили свои фирменные блюда. К сожалению, зрители в зале оценили лишь внешний вид этих кулинарных произведений искусства, а вот жюри повезло больше, так как им удалось эти блюда попробовать.

Участницы по очереди выносили на сцену свои кулинарные шедевры, делились рецептами, а затем передавали блюдо судейской коллегии.

Удалось конкурсанткам почувствовать себя и героинями сказки. В состязании «Принцесса на горошине» для каждой участницы установили стул, на него выложили орехи и прикрыли их платочком. Затем женщина садилась на стул, должна была подвигать пятой точкой, пересчитать ею орехи и озвучить результат.

В итоге победу присудили всем без исключения конкурсанткам: каждая названа самой обаятельной и привлекательной в своей номинации.

Вместе с тем главный титул «Мисс Весна-2022» присвоили Наталье Зиминой за харизму и оптимизм.

Екатерина ГОЛУБЕВА, фото героев

ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА

16.03	17.03	18.03	19.03	20.03	21.02	22.03
НЕТ ГЕОМАГНИТНЫХ ВОЗМУЩЕНИЙ						
НЕБОЛЬШИЕ ГЕОМАГНИТНЫЕ ВОЗМУЩЕНИЯ						
ВОЗМОЖНА МАГНИТНАЯ БУРЯ						

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ по данным hmn.ru

	СР 16 марта	ЧТ 17 марта	ПТ 18 марта	СБ 19 марта	ВС 20 марта	ПН 21 марта	ВТ 22 марта
Облачность, осадки	☁	☁	☀	☀	☀	☀	☀
Температура днем, °С	-7	-6	-6	-5	-2	-4	-5
Температура ночью, °С	-7	-10	-11	-11	-10	-9	-9
Давл., мм рт. ст.	759	765	770	770	768	764	762
Влажность, %	80	84	60	73	59	83	83
Ветер, м/с	↙ 7	↙ 7	↘ 2	↘ 2	↘ 1	↘ 2	↘ 2
Восход	07:08	07:06	07:04	07:01	06:59	06:54	06:52
Закат	19:02	19:04	19:05	19:07	19:09	19:12	19:14
Долгота дня	11:54	11:58	12:02	12:06	12:10	12:18	12:22

