



# ЗА ЧТО МОЖНО ЛИШИТЬСЯ ДЕПУТАТСКОГО МЕСТА В ДУМЕ?

Узнаете на

**3**  
стр.

ТЕЛ./ФАКС 8 (8452) 23-43-88

[HTTP://WWW.PROV-TELEGRAF.RU](http://www.prov-telegraf.ru)

E-MAIL: TELEGRAF2004@INBOX.RU

ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ

Издается с 2003 г.

Мы знаем, чем удивить! Каждый вторник

# Телеграф

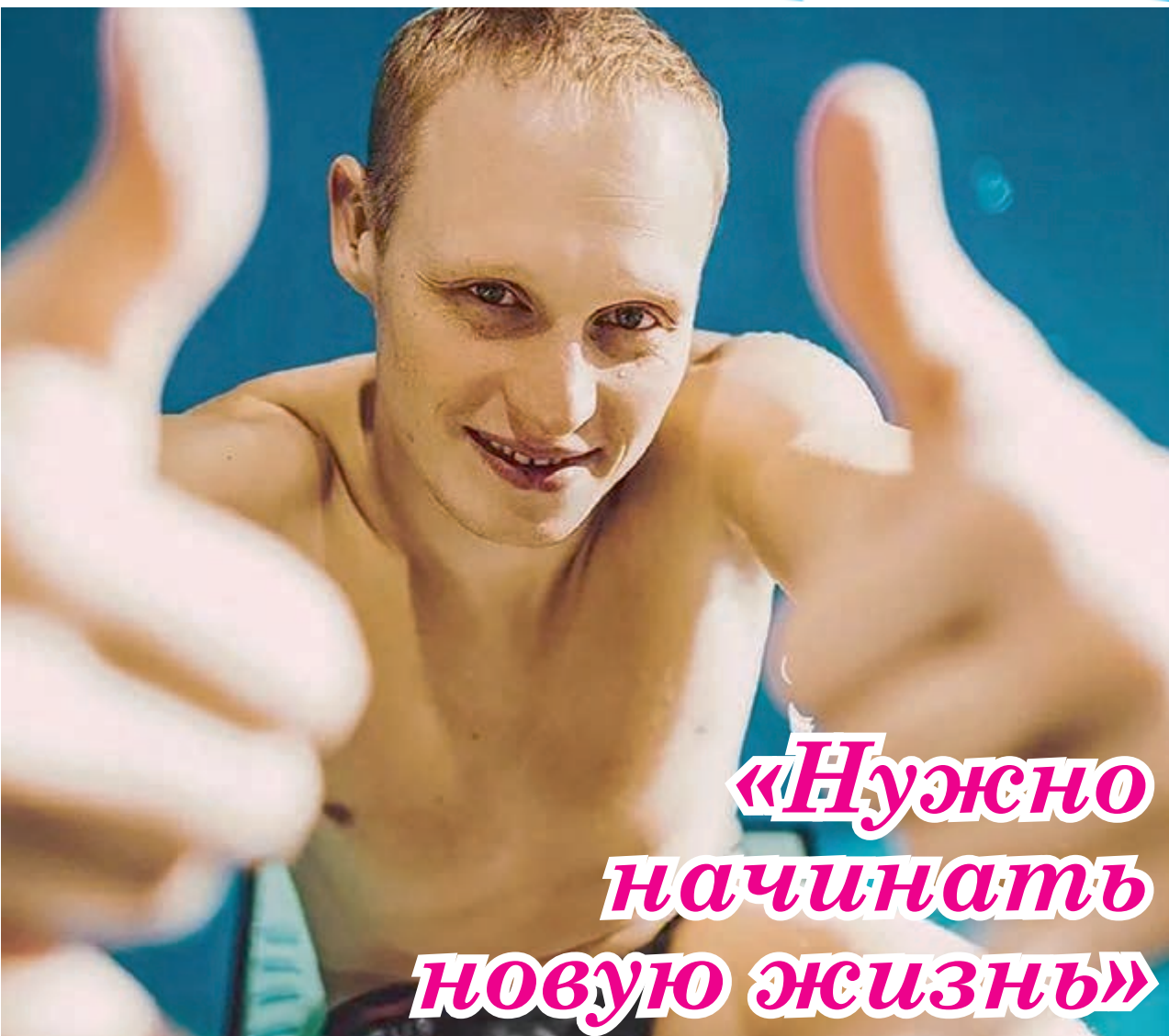
16+  
**ТВ**  
ПРОГРАММА

Областная еженедельная газета

№ 8 (856) 1 марта

2022 г.

С 7.03 по 13.03



**«Нужно  
начинать  
новую жизнь»**

**ЭТО ВСЁ,  
ЭТО ТОЧНО КОНЕЦ!**

**Победитель Олимпиады  
Илья Захаров окончательно  
завершает спортивную  
карьеру**

Прославленный саратовский спортсмен Илья Захаров не принял участие во всероссийских соревнованиях, которые впервые проходили в Саратове в новом Дворце водных видов спорта. Он пришел как почетный гость и простой болельщик. Захаров завоевал все возможные титулы в прыжках в воду и больше выступать не намерен.

Читайте на стр. 11

## КИРПИЧИ ПАДАЮТ

Старинные памятники архитектуры в городах области разрушаются. Исторические здания разваливаются на кирпичи, отваливается штукатурка, декоративная лепнина. Обломки грозят упасть прямо на голову прохожим. Чинovníки нашли причину: якобы в этом виновата чрезмерно снежная погода нынешней зимой.

Стр. 5



## ПЛЮСОМ 20 ТЫСЯЧ

Резкое подорожание гаджетов в магазинах заметили саратовцы. Покупатели не успевали еще сделать заказ, как буквально на глазах продавцы меняли ценники на смартфоны и компьютеры с удорожанием сразу на 20-30 тысяч рублей! Чиновники объективных причин для такого резкого скачка не видят.

Стр. 6

Неделю как обживаются в городах Саратовской области беженцы, которые экстренно, вынужденно прибыли к нам из Донецкой и Луганской народных республик. Их не только приютили, обогрели и накормили. Многие, наконец, получают качественную медицинскую помощь, дети успели сходить в цирк. А некоторые уже решили принять гражданство РФ.

### Будьте как дома

Поезд с беженцами, напомним, прибыл днем 21 февраля на саратовский вокзал: более 500 жителей ДНР и ЛНР, половина из них – дети. Некоторые даже пожелали взять с собой меньше вещей, но обязательно не расставаться с домашними животными. Их встречали полиция, медики и чиновники.

– Больше 500 человек. Старик 1938 года рождения, матери с детьми... Самый юный пассажир – Максим 15 дней от роду и четырехлетние двойняшки Иван и Вероника... Уставшие, испуганные, приехавшие в неизвестность... 10 вагонов, полных людьми, которые бросили всё и приехали за тысячу километров, чтобы спастись. Для нас важен каждый! – сообщили в управления обеспечения безопасности жизнедеятельности населения правительства области.

– Саратовская область приняла женщин и детей из Донецка и Луганска. Мы сделаем всё, чтобы здесь они чувствовали себя как дома, – пообещал саратовский губернатор Валерий Радаев.

Прибывших разместили в социальных учреждениях и санаториях в Энгельском, Вольском, Марксовском районах и в Саратове.

– Все условия будут обеспечены. Это проживание, трехразовое питание, гигиенические средства и средства индивидуальной защиты. Больных будем размещать в учреждениях здравоохранения, – разъяснил министр труда и социальной защиты региона Сергей Егоров.

Как только люди разместились, их тут же приняли медики.

– Проведена диагностика на коронавирус, опросили на наличие хронических заболеваний, уточнена необходимость в ле-

Главное было – спасти детей



## «НУЖНО ЭВАКУИРОВАТЬСЯ, ЭТО ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО»

**Беженцев из Донбасса обеспечат в Саратовской области питанием, медициной, учебной и досугом**

карственным обеспечении; предложили им пройти полный курс медицинского обследования, диспансеризацию, – сообщил исполняющий обязанности заместителя председателя регионального правительства – министр здравоохранения Олег Костин.

У нескольких беженцев выявили ковид. Для изоляции в санаториях имеются специальные комнаты. За каждым пунктом размещения закреплены поликлиника и конкретные медработники. Чиновники и главврачи рассматривают возможность открытия в учреждениях своих временных медпунктов.

– Сейчас идут завершающие мероприятия по устройству мед-



пунктов непосредственно там, где проживают приезжие, чтобы была возможность оказывать помощь на месте, не перегружая поликлиническую сеть. Сейчас это особенно важно, чтобы в случае заражения коронавирусом и его протекания в легкой форме оказание амбулаторной медпомощи было максимально локализовано. Также стоит задача, чтобы дети пошли в школу, для этого их нужно обследовать, сделать необходимые прививки, – сказал Костин.

После того, как детей беженцев тоже обследуют медики, их распределяют по ближайшим школам и детсадам, чтобы они про-

должили образование.

– Всех мы знаем по фамилиям, – заверил министр образования области Михаил Орлов. – Дети располагаются в пунктах временного пребывания. Условия комфортные. Живут они по семейному принципу. С родителями мы уже поговорили, провели анкетирование. Образовательный процесс детей будет обеспечен.

Министерству культуры поручили заняться вопросом досуга для детей.

– Во время посещения пункта временного размещения в Энгельском районе две маленькие девочки рассказали, что с большой радостью сходили бы куда-нибудь, а что такое театр, они даже не знали. Почти все эти дети выросли, не зная мирного неба над головой. Очень важно, чтобы они об этом забыли, как о страшном сне, – рассказал председатель правительства Роман Бусаргин. В минувшие выходные ребят

**Саратовские власти готовы еще принять беженцев. В 2014 году во время конфликта на Донбассе наш регион принял более 5000 человек.**

свозили на представление в цирк.

Желающим найти в Саратовской области работу, хотя бы временную, обещали помочь в центрах занятости. Сотрудники миграционной службы готовы принять заявления на гражданство России. По информации председателя правительства области Романа Бусаргина, по крайней мере размещенные в Вольском районе беженцы изъявили такое желание.

### «Невозможно жить»

Как только начался массовый обстрел Луганска, Елена Решетняк взяла детей и эвакуировалась в Россию. С дочерьми она проживает в социальном центре.

– Я в школе работаю. Мне отванивались родители, спрашивали, куда девать учебники, потому что мы уезжаем навсегда отсюда. Я уже консультировала их по этому даже раньше, чем началась эвакуация, до автобусов, потому что невозможно жить... Когда еще постреливали, так сказать, – это одно. А сейчас обострилась ситуация в этом плане, и мы были вынуждены уехать. Ладно, когда ты один, а когда вместе с детьми нужно эвакуироваться, то очень тяжело. Бомбоубежища готовы, но когда начинается артобстрел, нужно думать о том, где эвакуироваться в своем жилье, а не выбегать на улицу, – с переживанием рассказывает жительница ЛНР.

Чтобы не испытывать мучения на родине, Елена Решетняк собрала детей и в эвакуации покинула дом.

– Папа наш остался там, бабушки, дедушки остались, а мы с детками приехали, – сказала беженка.

По прибытии в Саратов семья узнала о признании Россией ДНР и ЛНР.

– Здесь был такой гул! Все кричали «ура», аплодировали. Мы наконец-то дождались. Восемь лет идет уже эта непонятная война, непонятно, чего от нас все хотят. Мы хотим спокойно жить, как все живут, в своих домах. Но мы безумно счастливы, что наконец Владимир Владимирович нас признал. И теперь у нас есть шанс на мирное будущее, – говорит Решетняк.

Коллеги из «Саратов 24» навестили тех, кто разместился в лагере «Орленок» в Марксовском районе. В 2014-м Александре Ярушук было 13 лет, и воспоминания о пукающих событиях того времени еще свежи. Пережить все заново не хотела, поэтому срочно эвакуировалась с трехмесячной дочкой из прифронтовой зоны.

– Сначала эвакуировались в Луганск, муж позвонил и сказал – срочно собирать малышку и уезжать в Россию, посоветовались и решили, что нужно ехать. Дочка еще маленькая, мыкать с ней по подвалам и бомбоубежищам было бы очень опасно, – вспоминает отъезд Ярушук.

В Марксовский район Александр приехала вместе с мамой, бабушкой и сестрой. А вот мужчины ее семьи остались дома и уже который день не выходят на связь.

Марат ГОМОЮНОВ, фото правительства «Саратов 24»

### Где собирают гуманитарную помощь для жителей ДНР и ЛНР?

**В Саратовскую область прибыли беженцы, в основном семьи с детьми разного возраста.**

– Так как они собирались впопыхах, сумки получились не очень большими, игрушек мало и книжек мало, бытовых вещей – не забываем про женщин. Хотелось бы им очень помочь, – описала обстановку Татьяна Загородняя, уполномоченный по правам ребенка в Саратовской области.

**В качестве гуманитарной помощи принимаются: упакованные продукты длительного хранения, сухое детское питание, бытовая химия, а также предметы и средства личной гигиены, постельные принадлежности, канцтовары и товары для школы, новые детские игрушки, одежда в хорошем состоянии, в приоритете детская.**

**Куда можно принести: приемные «Единой России» в каждом городе и районе, и дополнительно в Саратове – офис уполномоченного по правам ребенка на улице Челюскинцев; 10-й корпус СГУ; корпус СГМУ на улице Кутякова; СГОА на улице Чернышевского.**



Саратовцы пакут вещи для беженцев



Саратовское отделение обновилось

Одним из первых в стране Саратовское региональное отделение партии «Единая Россия» оперативно собрало и направило жителям Донбасса гуманитарную помощь. Саратовцы неравнодушны к случившейся в ЛНР и ДНР беде. Эта тема даже стала одной из главных для обсуждения на ежегодной конференции реготделения партии, которая состоялась в минувшие выходные в Саратове.

Сбор помощи ведется во всех отделениях «Единой России», то есть в каждом городе и районе. – «Единая Россия» продолжа-

ет сбор гуманитарной помощи для тех, кто, спасая детей, вынужденно покинул свои дома. Десятки тысяч мирных жителей – женщины, дети и старики – оказались в сложной ситуации. Равнодушным в такой ситуации оставаться сложно.

– Спасибо нашим жителям, они сразу откликнулись на призыв о помощи, – сообщил депутат Госдумы от Саратовской области Николай Панков.

В Заводском районе Саратова, например, жители и депутаты передали в пункт сбора гуманитарной помощи гигиенические средства для беженцев. В Балашовском районе принесли в общественную приемную партии

## СПРАВЕДЛИВОСТЬ ВО ВСЁМ

**Партия, готовясь к выборам, продолжит помогать пострадавшим от кризиса на Донбассе и пандемии коронавируса**

детскую и взрослую одежду, постельные принадлежности, посуду и продукты питания. В детском лагере Марковского района разместились 120 эвакуированных из Донбасса жителей. Местное отделение «Единой России» помогло найти для прибывших семей с младенцами пять детских кроваток с комплектами постельного белья, предметы личной гигиены и детское питание для малышей.

Ситуацию в ДНР и ЛНР первым делом обсудили делегаты конференции Саратовского реготделения партии «Единая Россия», состоявшейся на днях. Участники проголосовали в поддержку действий и решений президента России Владимира Путина по защите жителей Донецкой и Луганской народных республик.

В целом партия готовится насыщено работать в наступившем году.

– Сейчас все местные отделения партии превратились в центры приема гуманитарной помощи для беженцев из признанных Донецкой и Луганской республик.

Мы готовимся к очень насыщенному году в плане политических процессов: избрание губернатора и нового созыва Саратовской областной думы. Не стоит забывать и о пандемии коронавируса на территории нашей страны, где участие созданных партией волонтерских центров особенно востребовано населением, – отметил делегат от Балашовского района, сотрудник школы № 7 Балашова Роман Скляров.

Чтобы должным образом преодолеть все трудности, а также оправдать доверие жителей, власть должна быть открытой и справедливой. Такое наставление дал единомышленникам саратовский губернатор Валерий Радаев.

– В течение последних лет мы были нацелены на консолидацию совместных усилий и этого достигли. Повысилась ответственность всех звеньев публичной власти, ведется постоянный диалог с населением. Доверие, которое было оказано избирателями по итогам сентябрьских выборов, будем укреплять, руководству-

ясь принципом справедливости. Справедливости везде и во всем, в том числе справедливости по отношению к гражданам, прибывшим к нам с Донбасса, – выступил глава региона.

В ходе конференции делегаты приняли в партию новых членов, обновили состав политического совета, а также избрали секретаря реготделения. Этот пост снова доверили депутату Госдумы Николаю Панкову.

– Участники конференции оказали доверие и проголосовали за переизбрание на должность секретаря. Вместе продолжим совместно работать и реализовывать народную программу, – в своем Телеграм-канале «Пара слов» сообщил Панков. – Обновился региональный политический совет. Ротация составила 56%. Предложения по включению в него шли с первичных и местных отделений партии. 42 человека вошли в состав впервые. На конференции вручили партийные билеты новым членам партии и благодарственные письма волонтерам, секретарям первичных и местных отделений, сторонникам.

Уже в марте «Единая Россия» начнет подготовку к выборам в Саратовскую областную думу, намеченным на осень. В ходе процедуры предварительного голосования именно жители решат, кто будет представлять партию на региональных выборах.

Иван ТУЧИН,  
по материалам «ЕР»

Перформансы молодого члена КПРФ Николая Бондаренко в стенах Саратовской областной думы закончились 28 февраля этого года. Отныне он не является депутатом. К такому мнению пришли в ходе голосования на очередном заседании областной думы. Бондаренко грубо нарушил антикоррупционное законодательство и подорвал высокий статус депутата, решили другие депутаты, теперь уже бывшие его коллеги.

Поводом для этого крупного разбирательства, как ранее уже рассказывал «ТелеграфЪ», стала затеянная прокуратурой области проверка в отношении Николая Бондаренко. Надзорный орган изучил доходы на тот момент депутата облдумы Бондаренко, с привлечением банка, налоговой службы и полиции, и передал результаты в спецкомиссию парламента.

Члены комиссии увидели, что молодой депутат-коммунист живет совсем не по средствам и зарабатывает эти средства незаконно, используя для этого статус народного избранника, а именно: супруга Николая Бондаренко давала займы некоему ООО «Химинвест», директором которого был ее же муж. В общей сумме на банковский счет было перечислено свыше восьми миллионов рублей. Подтверждения возврата этих займов нет. И что подозрительно, откуда у супруги депутата взялись такие деньги, если официально в ее декларации значился на протяжении нескольких лет нулевой или просто крошечный доход? При этом у самого Николая Бондаренко с каждым годом, как он стал депутатом, непременно росли доходы. Так, исходя из декларации, если за 2017 год депутат заработал 57 тысяч рублей, за 2019 год – 2,89 миллиона рублей, то уже в 2020 году – 5,9 миллиона рублей. Приход сомнительных восьми миллионов отражен в декларации не был.

Заинтересовались также интернет-деятельностью Бондаренко, где он вел собственный канал на YouTube и размещал ролики, снятые в том числе в стенах областной думы. Коммунист яростно уверял, будто таким образом разоблачает коррупцию власти. И за это открыто призывал пользователей интернета и

## ОРИТЕ ГРОМЧЕ, ЗАРАБАТЫВАЙТЕ БОЛЬШЕ

**Громогласность в парламенте ради денег в Ютубе лишила коммуниста депутатского статуса**

посетителей своего канала поддержать его финансово и перечислять деньги на банковскую карту. Саратовскому депутату таким образом перечислили порядка трех миллионов рублей. Кто перечислял и на какие цели – неизвестно. Бондаренко называет это модным английским словом «донаты», как бы пожертвования. А вот в комиссии думы расценили как подарки.

«Поступления на банковскую карту не являются пожертвованиями, они расходуются на личные нужды депутата: такси и рестораны, то есть являются подарками», – озвучил мнение глава комиссии по контролю за достоверностью сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представляемых депутатами, Алексей Антонов.

Во время заседания этой комиссии Бондаренко перестал появляться в стенах парламента. При этом о результатах его извещали письмами и телеграммами.

В итоге комиссия признала сведения о доходах, которые представил Николай Бондаренко, заведомо неполными. Кроме того, он не соблюдал ограничения и запреты, установленные антикоррупционными правилами и законами. Комиссия приняла решение рекомендовать досрочно прекратить депутатские полномочия Николая Бондаренко.

– Господин Бондаренко строит из себя «коммуниста» и защитника социальной справедливости, но по факту таким не является. Оказывается, Бондаренко годами скрывал доход, получаемый им от трансляций в интернете на своем Ютуб-канале, а также получал средства, которые ему передавала в качестве займа от ООО «Химинвест» его собственная жена. Это расценивать можно как мошенничество. Деньги эти немалые. Большин-

ству граждан нашей страны такие деньги даже не снились. Получается, что господин Николай Бондаренко годами жил на деньги американских интернет-корпораций. Они щедро платили за трансляции, в которых псевдокоммунист ругал нашу страну. По закону он был обязан указать эти доходы в декларации, но не указывал, значит, нарушил закон. А то, что он является депутатом, только оттягивает это нарушение... Если он нарушает закон, то должен лишиться мандата – это будет справедливо, – высказался член Саратовской общественной палаты Александр Ванцов.

На заседании областной думы 28 февраля депутаты рас-



смотрели поставленный вопрос. Коммунисты в поддержку своего однопартийца пытались это всячески опротестовать.

– Комиссия определяет, нарушил ли депутат законодательство. Факт получения донатов за ведение деятельности на каналах, в социальных сетях установлен. Вы не имеете права использовать свою деятельность, чтобы получать любые вознаграждения и благодарности, – еще раз заявил председатель комиссии Алексей Антонов.

Большинством голосов парламентарии поддержали лише-

ние депутатского мандата Николая Бондаренко. Члены КПРФ в очередной раз переворачивали заседание в собственный театр, принялись кричать и развернули очередной плакат в поддержку своего коллеги.

– Принятое постановление вступает в силу с момента его принятия, – был категоричен спикер регпарламента Александр Романов. – Николай Бондаренко должен покинуть зал заседаний.

Вместе с ним в знак протеста ушли все депутаты фракции КПРФ, которые присутствовали на заседании.

Коллективное решение думы, большинство которой составляет «Единая Россия», поддержали даже оппоненты из других политических сил.

– Николай Бондаренко лишил депутатского мандата. Мы это решение абсолютно поддерживаем, говорили об этом не раз. Сколько можно зарабатывать на простых россиянах? В корне не согласен, что это было «судилище», как назвал проверку депутат Анидалов. Все было проведено закономерно, а после – вынесено решение, – отметил координатор Саратовского реготделения ЛДПР Дмитрий Пьяных. – Абсолютный мир двойных стандартов блогера-депутата рухнул на глазах. Он пытался уличить в коррупции всех вокруг, а в это время сам неплохо набивал свой карман, думая, что так будет всегда. Разговоры в пользу бедных закончились. Закономерный итог для самого кричащего и раздутого саратовца.

Мандат Николая Бондаренко избирательная комиссия должна теперь передать другому человеку.

Марат ГОМОЮНОВ,  
фото Кати Брусникиной





## ТОНУТ В СНЕГЕ И МУСОРЕ

**Вольчане который месяц отрезаны от городской цивилизации**

Окраины Вольска оказались в снежном плену. Жители массово жалуются на то, что сюда невозможно добраться общественным транспортом. А на собственном авто тоже проблематично – дороги занесены, из-за этого не вывозится мусор. В отдаленные микрорайоны не могут попасть машины экстренных служб.

Масштабные снегопады закончились несколько недель назад, но поток жалоб вольчан на нечищенные дороги так и не иссяк. Под удар попали жители небольшого поселка в районе железнодорожного вокзала станции Вольск-2. С января сюда перестали приезжать рейсовые автобусы. Дорога к остановке есть, но она настолько узкая, что транспорт не может развернуться. Небольшая площадка, где можно было поставить автобусы на конечной, заставлена легковушками. Поэтому водителям общественного транспорта ничего другого не остается, как вовсе не приезжать сюда.

Буквально на днях горожане выложили фото дороги, ведущей к остановке у железнодорожного вокзала. Фактически она превратилась после таяния снега в реку. Вольчане невесело шутят, что пора «расчехлять байдарки», поскольку по «реке» опасно ехать на автомобиле. Кроме того, территория, прилегающая к вокзалу, – это своего рода «лицо» города. Приезжие, таким образом, первое, что видят, – это невывезенный мусор, невозможность воспользоваться общественным транспортом, грязную реку из талых вод и отсутствие дороги.

Но если для пассажиров поездов перечисленные бедствия носят только временный характер лишь на момент визита на вокзал, то местные жители с ними сталкиваются каждый день. До ближайшей действующей остановки – километр, который нужно преодолевать по бездорожью. Горожане признаются, что не у всех есть свой транспорт и деньги на такси. В нескольких семьях дети вынуждены пропускать уроки в школах, так как у взрослых нет физической возможности отвезти их до учебного заведения. И это происходит в условиях города, а не в отдаленном селе.

Из-за того, что жилой массив у железнодорожной станции фактически отрезан от «большой земли», то есть у вольчан, например, нет иной возможности добраться до ближайшего магазина, как только пешком. Для этого приходится ежедневно преодолевать несколько километров на своих двоих. Собственная продуктовая торговая точка в микрорайоне закрылась восемь лет назад. Так что в окрестности невозможно купить самое необходимое – молоко и хлеб.

Еще одна головная боль жителей домов у железнодорожной станции – горы мусора. С их слов, ТКО не вывозят с ноября прошлого года. В прошлом году на весь поселок было два контейнера. Потом один убрали, а мусоровозы и вовсе перестали заезжать в поселок.

Вольчане сообщили о мусорном коллапсе в микрорайоне регператору. На что им ответили – частных домов в районе станции нет в реестре. Поэтому пакеты и мешки с мусором им нужно относить в район Откормсовхоза, до которого пешком идти

больше получаса. Кроме того, регператор посоветовал обратиться в районную администрацию, чтобы установили еще один контейнер. И это при том, что жителям местных домов регулярно приносят квитанции, и они платят за вывоз мусора.

Жители отрезанного микрорайона говорят, что оказались словно в тупике, из которого нет выхода. Два месяца они отрезаны от города, четыре месяца завалены мусором. И никакой помощи, никаких действий ни от РЖД, ни от органов местного самоуправления, ни от регператора по вывозу ТКО нет.

Однако на отсутствие нормальных комфортных условий жалуются не только жители окраин Вольска. В городских сообществах в соцсетях регулярно появляются фото «непроездных» дорог и тротуаров. Так, недавно вольчане выложили несколько кадров с дороги, по которой приходится идти детям в школу № 6. Судя по кадрам, тротуары отсутствуют, дорожки расчистили узкую полоску на проезжей части, которая превратилась после оттепели в лужи. По границам «озера» расположены сугробы. Пешеходам приходится делать выбор: либо залезать на «снежные кручи», либо идти по колену в воде.

Вольчане массово жалуются – администрация района обещала расчистить дороги с наступлением оттепели, но обещание так и не выполнила.

– По Киевской невозможно ни проехать, ни пройти уже какую неделю, – сообщила Елена Безверхая. – Приходится на работу и с работы тащиться пешком по колдобинам и нести буквально на себе ребенка из садика! Еще и по темноте, так как фонари не горят. И это при наличии машины! Три года назад была снежная зима, но проблем никаких не было: каждые два-три дня чистили.

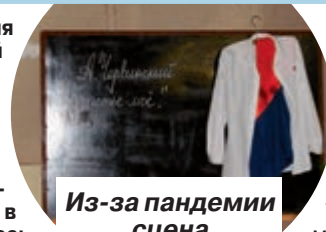
Елена ГОРШКОВА,  
фото из сообщества ВК  
«Подслушано в Вольске»

## «ВСЁ ИДЕТ ПО ПЛАНУ»

**Балаковцев встревожила «нездоровая» ситуация в театре**

В последнее время частая отмена спектаклей на сцене Балаковского ТЮЗа заставила местных театралов не на шутку обеспокоиться сложившейся ситуацией и предположить, что причиной серьезных изменений в репертуарном плане явилась вовсе не повальная заболеваемость артистов коронавирусом и простудой, а напряженные отношения между творческим коллективом и руководством.

Из-за пандемии сцена пустовала



составе труппы» назвали свойственными любому театру. В ведомстве, однако, не стали отрицать того, что за последний год из ТЮЗа по разным обстоятельствам уволилась целая плеяда ведущих артистов. Так, Денис Иванов сменил место работы на пермский театр «У моста», посчитав сделанное ему предложение о сотрудничестве более выгодным для себя. Вслед за ним в Санкт-Петербург переехала чета Годининых, а затем – и супруги Александр Стюфляев и Елизавета Репьева. Во втором случае переезд актеров в Северную столицу был связан с проблемами со здоровьем. Кроме того, труппу покинула Екатерина Бондаренко, которая проработала в театре сначала в качестве режиссера-постановщика, а затем, до конца предыдущего театрального сезона, – актрисы.

Досадным совпадением считают сложившуюся ситуацию и в местном отделе по культуре администрации.

– У нас всё идет по плану, – заверил «ТелеграфЪ» начальник отдела по культуре Балаковского района Вячеслав Дерябин. – Некоторые молодые артисты приезжали к нам из Петербурга, но по состоянию здоровья и семейным обстоятельствам уехали обратно в Петербург. Сейчас ведется набор на освободившиеся вакансии. Это обычный процесс. Массового оттока кадров нет. Театралы, которые постоянно посещают спектакли, знают об этой ситуации и не волнуются. Во всяком случае, к нам с таким вопросом никто не обращался.

Правда, в самом театре заверили, что причин для беспокойства нет, а о текучке кадров речь не идет.

– Это нормальная практика для артистов – то, что они начинают искать более популярные места работы, – прокомментировали ситуацию в Балаковском театре юного зрителя имени Е.А. Лебедева. – Они приходят к нам молодыми, а немножко «оперившись», решают сделать карьеру, подают резюме в другие театры. Такая ситуация происходит ежегодно: одни артисты уходят, а им на смену приходят следующие. На этой неделе все спектакли возобновляются. У нас хороший режиссер – молодой, перспективный. Посмотрим, удастся ли нам взять «Золотой Арлекин».

Не склонны поддаваться панике и в региональном минкульте, где «изменения в

По словам чиновника, не стоит сбрасывать и сложную ситуацию с сезонной заболеваемостью актеров.

– Даже если у артиста обычный насморк, он уже не выйдет на сцену, – объяснил Вячеслав Дерябин.

Екатерина ВЕЛЬТ,  
фото театра



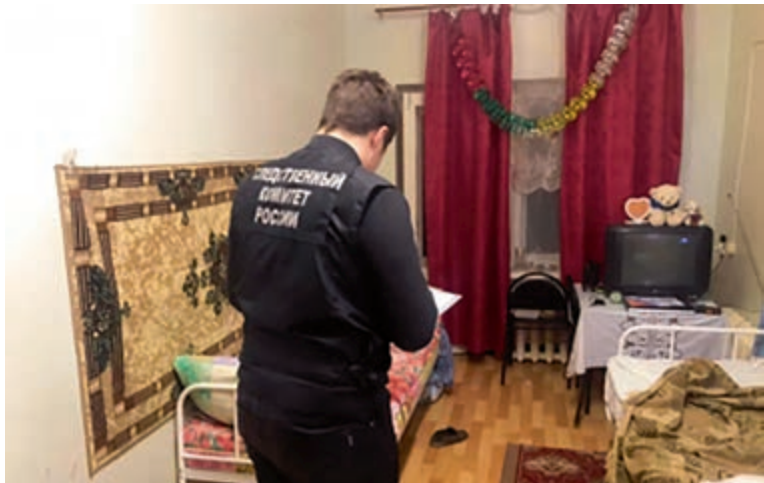
Артисты бросают провинциальный театр в поисках лучшей жизни



САРАТОВ

телеканал

Смотрите на «22 кнопке»  
во всех кабельных сетях



## НАКИНУЛСЯ С НОЖОМ

**В День защитника Отечества в Новоузенском доме-интернате для престарелых и инвалидов произошло ЧП. Персонал обнаружил в комнате мертвым одного из постояльцев. Исколотое чем-то острым тело указывало на насильственную смерть и криминал.**

Сотрудники дома-интерната вызвали на место правоохранителей. Следователи задержали 66-летнего постояльца, который подозревается в нанесении смертельных ран подопечному дома престарелых. Как сообщает пресс-служба Следственного управления Следственного комитета России по Саратовской области, задержанному предъявлено обвинение в совершении убийства. Мужчина заключен под стражу.

В министерстве труда и социальной защиты «Телеграфу» прокомментировали произошедший инцидент в Новоузенске:

«В настоящее время в Новоузенском доме-интернате проводятся следственные мероприятия. Руководителям всех стационарных подведомственных учреждений строго указано о необходимости усилить контроль за

безопасностью проживающих». Что стало причиной конфликта, который привел к гибели постояльца дома-интерната, не уточняется.

Нужно отметить, что совершение преступлений в стенах соцучреждений происходит не в первый раз. Два года назад в Красавском доме-интернате, который находится в Самойловском районе, сосед ударил ножом в грудь другого постояльца, жившего с ним в одной комнате. Инвалид-колясочник поругался с другом и выехал после ссоры в коридор. Знакомый схватил кухонный нож, лежавший на столе, догнал обидчика и ударил им в грудь. На место тут же подоспели сотрудники интерната, вызвавшие «скорую». Пока ехала неотложка, соцработники пытались оказать первую помощь, но пострадавший скончался от ранения. Задержанного пенсионера позже признали виновным в совершении убийства.

Подобное криминальное ЧП произошло и в Энгельском доме-интернате для престарелых и инвалидов. Один из постояльцев также зарезал другого ножом.

Елена ГОРШКОВА, фото СКР

## В КРУГУ КОШАЧЬЕГО АДА

Несколько минут, полных животного страха, пришлось пережить коту Ваське из Балакова. Двое студентов Балаковского политехнического техникума засняли на видео издевательство над бело-рыжим пушистиком. Ролик разошелся по соцсетям и вызвал шквал возмущений со стороны интернет-пользователей, а также привлек внимание правоохранителей.

Жуткое действо разыгралось, судя по всему, прямо в стенах учебного заведения, мастерские которого оснащены различными станками и оборудованием. Юные живодеды засунули кота в устройство с движущейся конвейерной лентой. Они то включали, то останавливали аппарат, внутри которого истонно мяукал маленький пушистый комочек. Васька проваливался внутрь, его лупило металлическими деталями, засыпало с головой землей, а его мучители только смеялись над страданиями животного. В какой-то момент питомец нашел безопасную нишу, но авторы видео начали проталкивать его дальше палкой на вращающиеся круги кошачьего ада.

К посту в соцсети «ВКонтакте» были прикреплены еще и аудиофайлы – записи телефонных разговоров.

«Мы его в гранулятор загрузили, он вышел пеллетами. Гра-

### Балаковские студенты засунули питомца в конвейер

нулятор – это такой аппарат, который из всего делает гранулы, хоть из камней. А пеллеты – это такие маленькие параллелепипеды. Короче, там было много кровички», – обсуждали изверги, сопровождая все это нецензурной бранью.

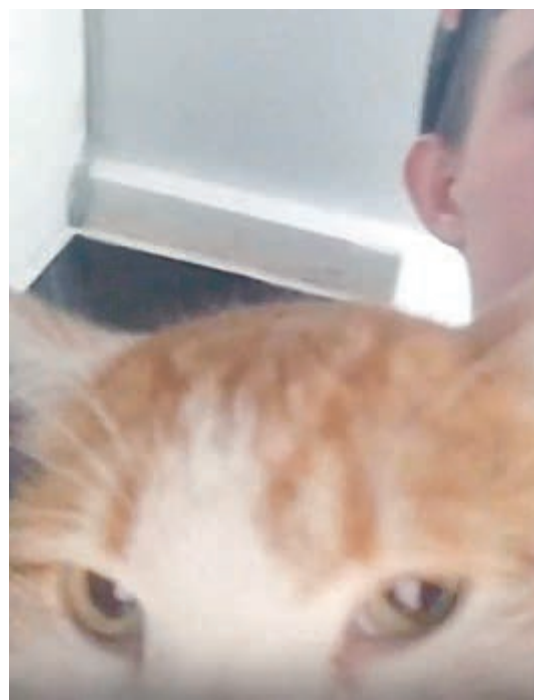
Так живодеды «наказали» кота, который якобы мешал им в мастерской.

Автор, обнародовавший в интернете эти кадры издевательств, попросил отреагировать руководство учебного заведения и пра-

воохранителей. К нему присоединились сотни балаковцев, которые прочитали публикацию и просмотрели видео.

Спустя несколько часов паблик «Типичный Балаково» разместил извинения одного из участников издевательств над котом.

«Лично извиняюсь перед Васькой и всеми животными. Обещаю, что больше такого не повторится. Кот живой, в целости и сохранности», – заявил молодой человек, держа похожего бело-рыжего зверя на руках.



Это видео не смягчило пользователей соцсетей, которые продолжили требовать разбирательства по данному факту и наказания для учителей, оди – в соответствии с действующим законодательством, другие пожелали устроить над студентами суд Линча.

– По данному факту проводится проверка, – сообщили «Телеграфу» в пресс-службе ГУ МВД по Саратовской области. – По словам подростков, кот жив, и они снимали шуточное видео, чтобы выложить его в соцсети.

Правоохранители намерены исследовать аппараты, которые имеются в мастерских политехникума, на следы крови животного. Также планируют изучить предыдущий контент, размещаемый молодыми балаковцами в соцсетях.

Проверка проводится и в образовательном учреждении, где обучаются парни.

– Ранее к данным студентам никогда не возникало нареканий ни по поводу поведения, ни по учебной дисциплине, – рассказала и.о. директора Балаковского политехникума Наталья Сулейманова. – Мы пригласили студентов вместе с родителями для проведения воспитательной работы. Родители, конечно, находятся в шоке. Держим ситуацию на контроле, внутреннее разбирательство продолжается.

Катя БРУСНИКИНА, кадры из соцсетей

Снежная зима нанесла дополнительный урон старинным зданиям. Ветхие, но при этом ценные для нашей истории постройки, не отремонтированные годами, стали разрушаться. Вольчане сообщили в соцсетях о падающих декоративных элементах с фасада особняка на Революционной, 16. Это в самом центре города. Саратовцы жалуются, что чуть ли не на головы прохожим падают кирпичи с домов, имеющих статус памятников.

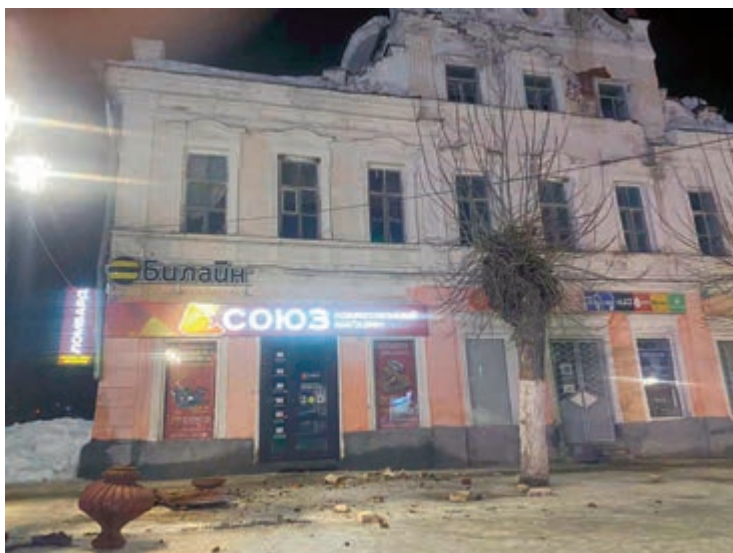
Обрушение лепнины и малой скульптуры со здания на Революционной в Вольске произошло на прошлой неделе. Валяющиеся на асфальте элементы запечатлели на видео горожане, прогуливающиеся по пешеходной зоне. На кадрах видно, что по фасаду пошли трещины, кирпичная кладка разрушается, поэтому прямо на тротуар, к счастью, пока не на голову прохожим, отваливаются элементы декора, например вазы.

Горожан, конечно, возмущена ситуация, когда «уголок Санкт-Петербурга», так еще иногда называют центральную часть Вольска с его старинными зданиями, рушится изо дня в день. И ведь этот особняк 19-го века официально внесен в региональный список объектов культурного наследия. Жители комментируют:

«Какое убожество на все это смотреть! Ступеньки в магазин – это просто слезы, а не архитектурное решение. Поддоны и плитки используются для входа в магазин, Питера уголок, смех да и только!»

## ДОМ ПАДАЮЩИХ КИРПИЧЕЙ

**В Саратовской области продолжают разрушаться памятники архитектуры**



«Ужасно на всё это смотреть, никому ничего не нужно. В центре здание историческое стоит, и такое к нему безразличное отношение. Власть полностью устранилась от его сохранности!»

На первых этажах ветхого исторического здания расположены магазины, салон связи. По неофициальным данным, второй этаж и надстройка третьего находятся в собственности муниципалитета, и собственник первого этажа неоднократно обращался по поводу ремонта, поскольку кровля сильно протекает. Вла-

делец предложил восстановить крышу «в складчину». В ответ ему выставили счет в 1,2 миллиона рублей.

В комитете по охране культурного наследия Саратовской области «Телеграфу» прокомментировать данную ситуацию не смогли. Но пообещали установить собственников здания в Вольске и выдать им предостережение о недопустимости нарушения закона об охране объектов культурного наследия, а также о необходимости сохранения памятника.

Тем временем не только старинный дом в Вольске оказался под угрозой разрушения. На прошлой неделе саратовцы рассказали о дышащих на ладан зданиях, тоже отнесенных к памятникам культурного наследия.

Прямо напротив цирка, с дома на Чапаева, 68/70 вываливаются на тротуар кирпичи. На первом этаже расположены магазины, выше, среди прочих, – следственные отделы. Обломки кирпичей свалились с третьего этажа. По одной из версий, обрушение могло случиться из-за протекающей крыши в условиях оттепели. Здание является «Домом Королькова-Воробьева», построенном в начале 20 века и признанном объектом культурного наследия регионального значения.

Жильцы еще одной достопримечательности Саратова, «генеральского дома» на Большой Казачьей, 100, называют ситуацию с состоянием постройки «катастрофической». «Дом для командного состава КВПС и СВУ» архитектора Тараса Ботяновского, построенного в 1953 году, включили в реестр памятников культурного наследия регионального значения в феврале этого года. По словам обитателей, управляющая компания «прилагает все усилия» для того, чтобы сталинка быстрее развалилась. В четырехэтажке ни разу с момента постройки в 1953 году не проводился капитальный ремонт.

Собственники жилья неоднократно обращались к коммуналь-

щикам, чтобы экстренно провели ремонт канализации. Но одна УК сменила другую, а ничего не поменялось. Мало того, состояние постройки только ухудшилось. При очистке кровли от снега произошло ее повреждение, пострадали и стены. После этого крыша «дала течь», в результате затопило квартиры на четвертом этаже.

Но это только полбеда. Начал активно разрушаться фасад, на асфальт падают куски лепнины, штукатурки. Коммунальщики продолжают придерживать своей тактики: ничего не делать, просто натянуть сигнальные ленты. Многочисленные жалобы в Госжилинспекцию, администрацию пока результатов не принесли. Чиновники советуют жильцам отремонтировать четырехэтажку за свой счет. А ремонт любого памятника априори становится дорожкой.

Происшествия со старинными домами в Саратове обсудили на совещании у главы города Михаила Исаева. По его словам, «из-за большого объема осадков и обильного таяния участились случаи разрушений части фасадов, особенно в исторической части города».

«Большая Казачья, 39, Большая Казачья, 100, Московская/Комсомольская, Дзержинского, 39, Чапаева, 68/70, Университетская, 89, Хомяковой, 8/49. На этот вопрос необходимо обратить особое внимание, принять противоаварийные меры», – указал мэр.

Елена ГОРШКОВА

Второй год жители домов в Улешах Заводского района Саратова пытаются добиться запрета стройки недалеко от памятника «Защитникам саратовского неба». Все это время строительные работы то приостанавливались, когда накал возмущения жителей достигал пика и следовали жалобы во всевозможные инстанции, то возобновлялись, когда страсти утихали. В конце февраля на брошенной стройплощадке вновь появились рабочие.

Трудно назвать стройплощадкой небольшой клочок земли, который находится впритык к многоэтажкам. Осенью 2020 года участок склона между двумя девятиэтажками на улице Чернышевского, 6 и по 4-му Чернышевскому проезду, 4 обнесли забором. А позже жители микрорайона увидели, что появится забор. Оказалось, это трехэтажная постройка, которую планируют возвести почти вплотную к зданию подстанции и детской площадке, а вход будет перед самым въездом во двор.

Заводчане навели справки и выяснили, что разрешение на строительство выдано в 2019 году. А в строящемся объекте, скорее всего, будут находиться парикмахерская либо мастерские, поскольку официально назначение земельного участка – «размещение объектов капитального строительства, предназначенных для оказания населению или организациям бытовых услуг: мастерские мелкого ремонта, ателье, парикмахерские, прачечные, химчистки, похоронные бюро и т. п.».

## ДЕЛАТЬ БИЗНЕС НА «МЕСТЕ ТИШИНЫ»

**Жители Улешей выступают против коммерческой точечной стройки**



После того, как за забором кипела работа, жители расположенных рядом многоэтажек подняли шум. Активисты забросали жалобами областные и федеральные надзорные органы, после чего стройка была заморожена. С заводчанами встретился мэр Саратова Михаил Исаев. Градоначальник пообещал, что во дворе парикмахерская не появится. Также глава города заявил о начале строительства пристройки к корпусу учебного заведения.

Но не прошло и нескольких не-

дель, как все работы возобновились вновь. На маленьком пятнышке появились вагончик, рабочие, а затем и тяжелая техника.

Тогда жители Улешей снова начали «бомбить» соцсети чиновников и городские сообщества Саратова сообщениями о подозрительной стройке.

В информационное противостояние включился и сам застройщик. Во дворах появились листовки, в которых говорилось о том, как якобы появление нового объекта положительно скажется на жизни микрорайона. Авторы сообще-

ния уверяли, будто большинство жителей Улешей дали «добро» на строительство. Кроме того, заводчанам посулили «дом бытового обслуживания, детский творческий центр, спортивный комплекс в шаговой доступности».

Однако население микрорайона решило не сдаваться и создало петицию на платформе [change.org](https://change.org) с требованием к властям остановить стройку. Жители прямо заявили, что не верят обещаниям застройщика:

«В 10 метрах от места гибели героев ВОВ, молодого отряда зенитчиц, которые, защищая Саратов от бомбежек, погибли на этом месте 22 июня 1943 года, строят уродливое коммерческое помещение, прямо на районных инженерных коммуникациях. Место «тишины» скоро украсит торговое помещение. Незаконно, без общественных слушаний, без торгов, без учета народного мнения, вопреки публичным обещаниям мэра города о том, что строительство будет остановлено», – сказано в обращении.

Третий по счету заход застройщика на стройплощадку произошел на прошлой неделе. Утром 25 февраля возле забора выстроились шесть грузовиков для вывоза грунта.

– Интерес одного коммерсанта почему-то защищен законом, а территория вокруг памятника, детская площадка, спокойная жизнь микрорайона не защищены ни от кого и ни от чего, – недоумевают от происходящего жи-

тели микрорайона в аккаунте Инстаграма «Общественный совет Улешей». – Сейчас он перекрывает дорогу, ведя свою стройку, развозит грязь по всему двору, гоняет технику, мешая местным жителям спокойно передвигаться. А когда будет стоять шинок, это будет местный царь, единственный выезд из микрорайона будет парализован, так как ларек будет встречать своих гостей и снабженцев на грузовиках. Законы должны защищать интересы каждого, но не тогда, когда на чаше весов выгода одного коммерсанта, а на другой – памятное место, спокойная жизнь жилого микрорайона. Эта стройка именно в этом месте должна быть ликвидирована.

Больше всего саратовцев возмущает факт, что их лишили зоны отдыха и возможности благоустроить микрорайон, который и так плотно застроен. Еще одна причина, которая заставляет протестовать против строительства, – буквально в нескольких метрах находится памятник защитникам саратовского неба в годы войны.

– Надругательство над памятью героев Великой Отечественной войны продолжается. Как в насмешку над всеми потомками победителей с грохотом и грязью в двух метрах от монумента едут КамАЗы, экскаватор роет глубокую яму рядом с аллеей возле памятника. Шум, вонь, грязь и наглые лица коммерсантов в зоне тишины. Вот что мы получили 76 лет спустя Великой Победы, – говорит Ольга Пономарева, жительница Улешей.

Елена ГОРШКОВА,  
фото – аккаунт в Инстаграме «Общественный совет Улешей»



Некоторые магазины оперативно отреагировали на мировые события последних дней переписыванием ценников, естественно, в сторону повышения. Примечательно, что в первую очередь начали дорожать не продукты питания, а бытовая техника и смартфоны. Жители Саратовской области уже 24 февраля заметили резкое изменение стоимости компьютеров, ноутбуков и мобильных телефонов – на 20-30 тысяч рублей разом!

Аналогичным образом складывается ситуация и в других регионах России, что и понятно, ведь основные участники рынка сейчас – крупные торговые сети, работающие во всех городах нашей страны, и они формируют единую политику ценообразования.

– Вчера мы в одночасье столкнулись с проблемой, что вся наша деятельность превратилась в распределение дефицита, – сообщил у себя на странице в Facebook глава компании DNS Дмитрий Алексеев. – Возник ажиотажный спрос, появились сбои в

работе сайта. Продажи выросли почти в два раза. Да, это сказало и на ценах. Сейчас рост составил до 30%. И мы не можем утверждать, что не будет дальнейшего роста.

Руководитель крупной торговой сети отметил, что на ценовой взлет повлияло не только изменение валютного курса, но и введение технологических и экономических санкций в отношении России.

– Пока непонятно, как будут происходить поставки большого перечня товаров, – добавил Дмитрий Алексеев. – Я понимаю, что цены в магазинах вызывают раздражение, как и цифры на табло с курсами валют. Но такова реальность. Хочется верить в лучшее, но ситуация развивается по настолько плохому сценарию, что планировать что-то невозможно.

И покупатели, и эксперты считают подобную позицию лукавством. Все товары, которые сейчас лежат на полках магазинов, а также на складах, были закуплены по старому курсу и уже прошли таможенную очистку, так что нынешнее повышение цены на них – желание нажиться на ситуации. Люди не готовы оправды-

## «ЦЕНЫ ВЫЗЫВАЮТ РАЗДРАЖЕНИЕ»

**В России за один день техника и электроника подорожала на треть**

вать стремление бизнеса извлекать выгоду в тяжелые времена, тем более что клиенты даже не успевали формировать заказы на сайте в режиме онлайн. Покупатели жаловались: пока выберешь нужный товар, цена менялась за считанные секунды прямо на глазах.

Рост цен на смартфоны и компьютеры в Саратове возмутил и губернатора Валерия Радаева. Он поручил руководству министерства экономического развития оперативно провести мониторинг и при выявлении подобных фактов направить соответствующее обращение в Федеральную антимонопольную службу.

– Объективных причин для повышения стоимости бытовой техники и смартфонов нет, – считает глава региона.

И пока саратовские чиновники внимательно изучали ценники, Федеральная антимонопольная служба без их участия уже начала проверку резкого повышения стоимости гаджетов на всероссийском уровне.

– Нарушения закона недопустимы даже при резком росте спроса на товары, – отметили в ведомстве. – Подобные публичные заявления должностных лиц могут быть восприняты хозяйствующими субъектами, осуществляющими торговлю бытовой техникой, как руководство к действию, что может привести к необоснованному росту цен на бытовую технику. При обнаружении признаков недобросовестного поведения и экономически необоснованных спекуляций отдельных продавцов ведомство будет принимать меры антимонопольного регулирования и пре-

секать недобросовестные практики.

Стоит отметить, что далеко не все ритейлеры стали сразу же переписывать ценники, и некоторые компании осудили действия руководства DNS за искусственное создание паники. При этом абсолютно все участники рынка крайне острожно оценивают ситуацию и стараются не делать прогнозов. Отмечается только, что запасов электроники на складах должно хватить на один-два месяца. Эксперты считают: ритейлеры пока возьмут паузу в новых закупках.

Но что именно они смогут приобрести в дальнейшем, большой вопрос, особенно в свете заявлений крупнейших американских компаний. Так, Dell прекратит поставки в Россию новых компьютеров, а Intel и AMD – своих процессоров. А, между прочим, процессоры этих фирм используются в большинстве

компьютеров мира. Даже в автомобилях, выпускаемых на территории России, есть импортные микрочипы.

– С момента выхода 13-го айфона начала мечтать о его покупке, – вздыхает саратовчанка Анна. – В нужной мне комплектации он стоил 130 тысяч рублей. Хотя у меня и имелись такие деньги, тратить их на телефон было жалко. И пока я думала, покупать или не покупать, ситуация в корне изменилась. Как только начался ажиотаж несколько дней назад, тоже захотела сразу приобрести гаджет, но потом решила, что сейчас это не самая нужная вещь. Продолжу и дальше пользоваться старым телефоном.

Независимо от того, нормализуется ли ситуация с поставками импортных товаров, цены вряд ли уже откатятся назад. Ведь, как показывает практика, после подорожания товары очень редко и неохотно дешевеют. Поэтому эксперты советуют всем, кто давно планировал обновить смартфон, планшет, компьютер или даже приобрести новые наушники, сделать это сейчас, пока стоимость их не взлетела до недостижимых высот.

**P.S. В свете всё новых вводимых Евросоюзом и США санкций в отношении России никто не может исключить, что даже на товары повседневного потребления и продукты тоже начнут расти цены.**

Иван ТУЧИН

**В Саратовской области создан оперативный штаб по мониторингу всех вопросов жизнедеятельности региона: цен и наличия продуктов питания, непродовольственных товаров, ГСМ в объектах торговли, а также другие моменты.**

**В понедельник состоялось заседание комиссии под председательством вице-губернатора Романа Бусаргина, о чем он сообщил в своем Телеграм-канале.**

**– Задача – не допустить необоснованного и резкого скачка цен. Подобные спекуляции должны резко пресекаться контролирующими и надзорными органами. Всего в рамках мониторинга отслеживаются 40 позиций. Кроме того, считаю недопустимым повышать стоимость строительных материалов и бытовых товаров. С учетом введения запрета на поставки оборудования со стороны ряда государств, поставлена задача переориентировать закупки на отечественных поставщиков, – сообщил Роман Бусаргин.**

**Он добавил, что такие же комиссии скоро заработают в муниципалитетах, и порекомендовал главам районов лично принять в них участие.**



## БАТАРЕЯ ДЛЯ ТЕПЛИЦЫ

Многие дачники и огородники, соскучившиеся за зиму по своим участкам, мечтают поскорее заняться любимым делом. Но снег на огородах пока еще и не думает таять. Можно ли ускорить приход весны на своих участках? Если есть время и силы, это вполне осуществимо.

Чтобы земля быстрее оттаяла, уберите рыхлый снег с участка. После оттепели сугробы подмерзают. Возьмите металлическую лопату и расколите его на мелкие части подмерзший снег. Разбросайте его по уже оттаявшим участкам.

В местах будущих грядок посыпьте снег и наледь древесной золой, торфом. Накройте этот участок черной пленкой. Когда снег растает, перекопайте и разровняйте почву. Затем опять укройте будущие грядки черной пленкой.

Осмотрите теплицы. Если есть щели, заделайте их. Если же повреждения значительные, замените укрывной материал. Отгребите снег, прилегающий к теплице. Перекопайте в теплице землю на штык лопаты, сформируйте грядки. Если почва сильно промерзла, перед перекопкой полейте ее горячей водой (+80 С) из расчета: 1 ведро на 1 кв. м.

Можно устроить «тепличную батарею». В центре теплицы на всю длину выкопать канавку глубиной 20 см и шириной 15 см. Заполнить канавку свежим куриным или коровьим навозом, присыпать землей и обильно пролить горячей водой. Прикрыть все пленкой на 4 дня. Затем укрытие снять. Через 2 недели теплица прогревается достаточно хорошо. В ней можно посеять укроп, редис, салат, петрушку. В такую теплицу можно уже в начале мая высаживать огурцы. Тепличный «аккумулятор» справляется с ночными заморозками.

### Теплые грядки

#### В теплице

На дно траншеи глубиной 50 см уложить:

- щебень или песок слоем 5 см;
- прошлогоднюю листву слоем 5 см;
- перегной или компост слоем 15 см;
- землю пополам с компостом слоем 20 см.

Для разогрева такой тепличной грядки проливают ее горячей водой от 60 до 70 градусов.

#### В открытом грунте

На дно траншеи глубиной 40 см уложить:

- ветки, стебли кукурузы или топи-намбура слоем 15 см;
- газеты или картон слоем 3 см;
- солому или сено, прошлогоднюю траву слоем 15 см;
- очистки овощей, фруктов слоем 5 см;
- компост или перегной слоем 25 см;
- землю слоем 20 см.

Готовую грядку пролить раствором аммиачной селитры из расчета: 1 стол. ложка на 10 литров воды.

Весной почва нуждается в быстро усваиваемых удобрениях, которые улучшают ее структуру и задерживают влагу. Сидераты очень подходят под такие характеристики. Как только снег растает, посеять гречиху, люпин, горох, горчицу, овес. За 30 дней до высадки рассады скосите молодую зелень и заделайте в почву на глубину до

25 см. Перед заделыванием сидератов в землю рассыпьте по поверхности почвы минеральные удобрения, которые вместе со скошенной зеленью сидератов заделайте к почве. Более экономный способ использования минеральных удобрений – полив грядок. Удобрения разводят в воде согласно инструкции и проливают подготовленные грядки.

Если на посев сидератов времени не осталось, воспользуйтесь компостом или перегноем. Измельченной органикой присыпают вскопанную землю и формируют грядки.

**Важно!** Не используйте свежий куриный помет или навоз! Избыток азота может отрицательно сказаться на состоянии и плодоношении растений. Навоз перед применением должен перегнивать не менее двух лет. Компост или перегной не вносятся ежегодно.

Если на участке земля плотная, такие удобрения достаточно вносить один раз в три года. А вот сидераты можно и нужно сеять весной и осенью.

Землю средней рыхлости удобряют через год, песчаные участки – ежегодно.

При выборе минеральных удобрений выбирайте комплексные, в составе которых есть азот, калий, фосфор.

Азот отвечает за рост листьев. Азот необходим для капусты, салата, лука на перо, других зеленых культур.

Калий улучшает развитие корневой системы. Необходим корнеплодам: свекле, моркови, картофелю и другим.

Фосфор влияет на количество и вес плодов. Горох, перец, томаты, баклажаны плодоносят намного лучше при подкормке фосфором.

### Виды грядок

Опытные огородники знают, что грядки могут быть нескольких видов. Но все они должны быть такой формы, чтобы за ними было удобно ухаживать. Не делайте грядки размером более 1х1 м. Ширина грядки должна быть такой, чтобы полоть ее можно было с дорожки. Если ваш регион засушливый, отдавайте предпочтение углубленным грядкам. Ели же, наоборот, дожди идут часто – приподнимайте над уровнем дорожек.

**Высокие грядки** приподнимают над землей от 30 до 80 см. Такие виды грядок подходят для регионов с частыми дождями.

**Приподнятые грядки** делают высотой 15-20 см. Грядки легко формируются без каких-либо дополнительных материалов.

**Грядки-короба** высокие и приподнятые, обрамленные бордюром. Это могут быть доски, бордюрная лента, листы шифера. Такие грядки не осыпаются. Ухаживать за ними удобно.

**Узкие грядки** делают шириной 40-50 см. Располагают их в 1 метре друг от друга. На таких грядках овощи не затеняют друг друга и получают полноценное питание.

**Грядки-ямы**, глубиной до 20 см, используют для выращивания кабачков, тыкв, кукурузы.

**Грядки-траншеи**, глубиной до 40 см, подходят для арбузов, дынь, огурцов. Часть вынутую землю смешивают с перегноем в соотношении 1:1 и укладывают в траншею вровень с дорожками.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 МАРТА

### Первый канал

05.25 Х/ф «Карнавал» (0+)  
06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)  
06.10 «Карнавал» (0+)  
08.25 Х/ф «Будьте моим мужем» (12+)  
10.15 «Жизнь других» (12+)  
11.15, 12.15 «Видели видео?» (0+)  
14.05 «Порезанное кино» (16+)  
15.15 Х/ф «Любовь земная» (12+)  
17.05 Х/ф «Весна на Заречной улице» (12+)  
18.55 Концерт Олега Газманова (12+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.20 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)  
22.55 Д/ф «Мэри Куант» (16+)  
00.40 «Андрей Миронов. Скользя по краю» (12+)  
01.35 «Наедине со всеми» (16+)  
02.20 «Модный приговор» (0+)  
03.10 «Давай поженимся!» (16+)  
03.50 «Мужское / Женское» (16+)

### Россия 1

05.25 Х/ф «Невезучая» (12+)  
07.05 Х/ф «Жених для дурочки» (12+)  
11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30 Х/ф «Мама поневоле» (12+)  
14.30 Х/ф «Самая любимая» (12+)  
16.55 Х/ф «Москва слезам не верит» (12+)  
21.05 Вести. Местное время (16+)  
21.20 Х/ф «Я все начну сначала» (12+)  
01.30 Х/ф «Женщины» (12+)

### НТВ

06.40, 09.20 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)  
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)  
11.20, 17.20 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)  
21.00 «Маска». Новый сезон (12+)  
00.30 «Основано на реальных событиях» (16+)  
03.25 Их нравы (0+)  
03.45 Т/с «Гастролеры» (16+)

### Россия К

07.30, 03.35 М/ф (0+)  
09.20 Х/ф «Настя» (0+)  
10.50 «Обыкновенный концерт» (0+)  
11.20, 01.15 Х/ф «Благочестивая Марта» (0+)  
13.35 Д/с «Ехал грека... путешествие по настоящей России» (0+)  
14.25 Д/ф «История снежного барса» (0+)  
15.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век» (0+)  
16.30 Государственный академический русский народный хор имени М. Е. Пятницкого. Концерт (0+)  
18.05 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» (0+)  
20.25 Д/ф «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!» (0+)  
21.05 «Признание в любви». Концерт (0+)  
22.20 Д/ф «Мир, который построил Пьер Карден» (0+)  
23.15 Т/с «Березка» (0+)

00.10 Клуб Шаболовка 37 (0+)

### ОТР

07.00, 16.05 «Большая страна» (12+)  
07.55, 01.55 Х/ф «Близнецы» (0+)  
09.15 Д/ф «Ночь» (6+)  
10.05 М/ф «Кукушка и скворец» (0+)  
10.20, 15.35 «Среда обитания» (12+)  
10.40, 17.50 «Календарь» (12+)  
11.25 Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+)  
11.40, 12.05, 14.05 Т/с «Прощай, любимая» (16+)  
12.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)  
17.00, 06.05 «ОТражение» (12+)  
18.35 Концертная «О чем поют мужчины» (12+)  
20.05 Концертная «О чем поют мужчины» (продолжение) (12+)  
20.55 «Очень личное» (12+)  
21.35 Х/ф «Жестокий романс» (12+)  
00.00 Муз/ф «Богема» (12+)  
03.15 Х/ф «Моя прекрасная леди» (0+)

### ТВ Центр

06.55 Х/ф «Евдокия» (0+)  
09.00 Х/ф «Железная маска» (12+)  
11.35 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+)  
12.30, 15.30 События (16+)  
12.45 Х/ф «Суета сует» (6+)  
14.35 Д/ф «Галина польских. Я нашла своего мужчину» (12+)  
15.45 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» (12+)  
16.50 Х/ф «Портрет второй жены» (12+)  
19.00 Х/ф «Котейка-2» (12+)  
22.45 Х/ф «Алмазы цирцеи» (12+)  
02.15 Х/ф «Парижские тайны» (6+)  
04.00 Х/ф «Черный тюльпан» (12+)  
05.45 «Москва резиновая» (16+)  
06.20 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» (12+)

### Рен ТВ

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06.40 Х/ф «Библиотекарь 2: возвращение в копи царя Соломона» (16+)  
08.15 Х/ф «Библиотекарь 3: проклятие иудовой чаши» (16+)  
09.55 Х/ф «Хоттабыч» (16+)  
11.55 Х/ф «Супербобровы» (12+)  
13.50 Х/ф «Призрак» (16+)  
16.00 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (12+)  
17.50 Х/ф «ДМБ» (16+)  
19.30 Х/ф «Брат» (16+)  
21.35 Х/ф «Брат 2» (16+)  
00.10 Х/ф «Сестры» (16+)  
01.55 Х/ф «Кочегар» (18+)  
03.25 Т/с «Кремень» (16+)

### ТНТ

08.00 «Comedy Woman» (16+)  
12.00 «Однажды в России» (16+)  
18.00 «Женский Стендап» (16+)  
00.00 Х/ф «На острие» (12+)

02.15 «Такое кино!» (16+)  
02.40 Скetchком «Бородач». «Страх и ненависть в Ryazan Plaza» (16+)  
03.05 Скetchком «Бородач». «Слепая ярость» (16+)  
03.30 Скetchком «Бородач». «День города» (16+)  
03.55 Скetchком «Бородач» (16+)

### СТС

07.00 «Ералаш» (0+)  
07.05 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки» (12+)  
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
09.15 Анимационный «Смывайся!» (6+)  
10.55 Анимационный «Angry birds в кино» (6+)  
12.45 Анимационный «Angry birds-2 в кино» (6+)  
14.40 Анимационный «Миньоны» (6+)  
16.20 Анимационный «Гадкий я» (6+)  
18.15 Анимационный «Гадкий я-2» (6+)  
20.10 Анимационный «Гадкий я-3» (6+)  
22.00 Х/ф «Титаник» (12+)  
01.55 Х/ф «Телохрани-тель» (16+)  
04.15 Т/с «Воронины» (16+)  
06.35 «6 кадров» (16+)

### Домашний

07.30 М/ф «Волшебная лампа Аладдина» (0+)  
08.05, 04.00 Х/ф «Приезжая» (16+)  
10.10 Х/ф «Между небом и землей» (16+)  
12.00 Х/ф «Вспомнить себя» (16+)  
16.00 Х/ф «Не хочу тебя терять» (16+)  
20.00 Х/ф «Непрекрасная леди» (16+)  
00.00 Х/ф «Привидение» (16+)  
02.30 Х/ф «Неукротимая Анжелика» (16+)  
05.35 Д/с «Восточные жены» (16+)  
06.20 М/ф «Королевство кривых зеркал» (0+)

### 24 САРАТОВ 24

06.00, 12.30 «Сборник мультфильмов» (0+)  
07.00, 12.00 «Фантастическое путешествие» (12+)  
08.00, 17.00 «Большой скачок» (12+)  
09.00 «Верь мне» (12+)  
10.00 «Победы русского оружия» (12+)  
13.00 «Карта Родины» (12+)  
14.00 «Ланцет» (16+)  
15.00 «Открытая позиция» (12+)  
16.10 «Свои-2» (16+)  
17.30 «История музыкальных инструментов» (12+)  
18.30 «Любовь по приказу» (12+)  
19.30 «День открытых дверей» (12+)  
20.00 «Летнее время» (16+)  
21.45 «Концерт М. Задорнова» (12+)  
23.45 «Алексей Баталов. Он же Гога, он же Гоша» (12+)  
00.30 Ночное вещание (12+)

Оформить подписку на «Провинциальный ТелеграфЪ» можно по индексу П4836

## ВТОРНИК, 8 МАРТА

## СРЕДА, 9 МАРТА

## Первый канал

05.30 Фильм Александра Петрова «Моя любовь» (12+)  
06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)  
06.10 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» (0+)  
08.05 Х/ф «Три плюс два» (0+)  
10.10 «Будьте счастливы всегда!» Концерт в Кремле (12+)  
12.10 «Девчата». 60 лет знаменитой комедии (0+)  
14.00 Х/ф «Королева бензколонки» (0+)  
15.30 Концерт «Объяснение в любви» (12+)  
17.05 Х/ф «Бриллиантовая рука» (0+)  
19.00 Х/ф «Любовь и голуби» (12+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.20 Х/ф «Красотка» (16+)  
23.35 Д/ф «Женщина» (18+)  
01.40 «Наедине со всеми» (16+)  
02.25 «Модный приговор» (0+)  
03.15 «Давай поженимся!» (16+)  
03.55 «Мужское / Женское» (16+)

## Россия 1

05.40 Х/ф «Завтрак в постель» (12+)  
09.40, 11.30 Х/ф «Москва слезам не верит» (12+)  
11.00, 20.00 Вести (16+)  
13.05 Х/ф «Большой» (12+)  
17.00, 02.20 Х/ф «Служебный роман» (0+)  
21.05 Вести. Местное время (16+)  
21.20 Х/ф «Серебряные коньки» (16+)  
00.00 Х/ф «Лед 2» (6+)

## НТВ

06.35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)  
08.35, 09.20 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» (16+)  
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)  
11.20, 17.20, 20.40 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)  
23.10 «Все звезды для любимой». Концерт (12+)  
01.20 Х/ф «Я - ангина!» (16+)  
04.30 Т/с «Гастролеры» (16+)

## Россия К

07.30, 03.20 М/ф (0+)  
08.30 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» (0+)  
10.50 «Обыкновенный концерт» (0+)  
11.20, 01.05 Х/ф «Летучая мышь» (0+)  
13.35 Д/с «Ехал грека... путешествие по настоящей России» (0+)  
14.25 Муз/ф «Все, что смогу, сплочу... Андрей Миронов» (0+)  
15.25 «Рассказы из русской истории. XVIII век» (0+)  
16.00 Д/с «Архи-важно» (0+)  
16.30 Д/ф «Любовь и судьба» (0+)  
17.10 Х/ф «Цыган» (0+)  
18.35 «Пешком...» (0+)  
19.05 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии» (0+)  
20.00 Х/ф «Неподдающиеся» (0+)  
21.20 Концерт-посвящение Андрею Миронову в Театре мюзикла (0+)  
23.15 Т/с «Березка» (0+)  
00.10 Луи Армстронг. Концерт в Австралии (0+)

## ОТР

07.00 Концертная «О чем поют мужчины» (12+)

09.15, 03.15 Х/ф «Весна» (0+)

11.00, 14.10, 16.30, 20.00 ОТражение. 8 марта (12+)  
12.00, 05.00 Х/ф «Питер FM» (12+)  
13.30 М/ф «Царевна-лягушка» (0+)  
14.45, 02.00 Х/ф «Ребро Адама» (16+)  
16.00 «Активная среда» (12+)  
17.05 «Большая страна» (12+)  
17.30 «Моя история» (12+)  
18.00 «Потомки» (12+)  
18.25 Концерт Сосо Павлиашвили (12+)  
20.35 Х/ф «Свадьба» (16+)  
22.30 Х/ф «Мужчина и женщина» (16+)  
00.15 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр. Концерт (12+)  
06.30 Д/с «Дневник Достоевского» (12+)

## ТВ Центр

08.00 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)  
09.50 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (0+)  
11.35 Д/ф «Клара Новикова. Я не тетя Соня!» (12+)  
12.30 События (16+)  
12.45 Х/ф «Ученица чародея» (12+)  
14.40 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)  
16.20 «Женщина в моей голове» (12+)  
17.25 Х/ф «Сказка о женской дружбе» (16+)  
19.05 Х/ф «Пианистка» (12+)  
22.35 «Песни нашего двора» (12+)  
23.40 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» (12+)  
00.25 Х/ф «Коснувшись сердца» (12+)  
03.35 Х/ф «Железная маска» (12+)  
05.40 «Женская логика. Виртус позитива» (12+)  
06.30 «10 самых... фобии звезд» (16+)

## Рен ТВ

06.00 Т/с «Кремень» (16+)  
06.40 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)  
10.25 Х/ф «Джанго освобожденный» (16+)  
13.50 Х/ф «Заложница» (16+)  
15.40 Х/ф «Заложница 3» (16+)  
17.50 Х/ф «Ледяной драйв» (16+)  
20.00 Х/ф «Небоскреб» (16+)  
21.55 Х/ф «План побега» (16+)  
00.05 Х/ф «План побега 2» (18+)  
01.55 Х/ф «План побега 3» (18+)  
03.30 Х/ф «Все и сразу» (16+)  
05.00 «Тайны Чапман» (16+)

## ТНТ

08.00 «Comedy Woman» (16+)  
12.00 «Однажды в России» (16+)  
18.00, 23.00 «Женский Стендап» (16+)  
22.00 «Импровизация» (16+)  
00.00 Х/ф «Холоп» (12+)  
02.05 Скetchком «Бородач» (16+)  
06.45 Скetchком «Бородач». «День города» (16+)  
07.10 Скetchком «Бородач». «Слепая ярость» (16+)  
07.35 Скetchком «Бородач». «Страх и ненависть в Ryazan Plaza» (16+)

## СТС

07.00 «Ералаш» (0+)  
07.05 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки» (12+)  
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
09.25 Х/ф «Двое: я и моя тень» (12+)  
11.35 Х/ф «Шопоголик» (12+)  
13.40 Х/ф «Титаник» (12+)  
17.40 Х/ф «Малефисента» (12+)  
19.30 Х/ф «Малефисента. Владычица тьмы» (6+)  
22.00 Т/с «Красавица и чудовище» (16+)  
00.35 Х/ф «Дьявол носит Prada» (16+)  
02.40 Х/ф «Маленькие женщины» (12+)  
04.55 Т/с «Воронины» (16+)  
06.50 «6 кадров» (16+)

## Домашний

07.30 М/ф «Королевство кривых зеркал» (0+)  
07.35, 06.15 Х/ф «Молодая жена» (16+)  
09.35 Х/ф «Привидение» (16+)  
12.00 Х/ф «О чем не расскажет река» (16+)  
16.00 Х/ф «Как известить любовницу за 7 дней» (16+)  
20.00 Х/ф «Принцесса из Горюшино» (16+)  
23.55 Х/ф «Между небом и землей» (16+)  
01.55 Х/ф «Анжелика и Султан» (16+)  
03.45 Д/с «Восточные жены» (16+)  
06.10 «6 кадров» (16+)

## 24 САРАТОВ 24

06.00, 12.30 «Сборник мультфильмов» (0+)  
07.00, 12.00 «Фантастическое путешествие» (12+)  
08.00, 17.00 «Большой скачок» (12+)  
09.00, 14.00 «Ланцет» (16+)  
10.10, 16.10 «Свои-2» (16+)  
11.00, 18.30 «Любовь по приказу» (12+)  
13.00 «Карта Родины» (12+)  
15.00, 17.30 «История музыкальных инструментов» (12+)  
19.30 «День открытых дверей» (12+)  
20.00 «Безумные преподы» (12+)  
21.30 «Шоу Филиппа Киркорова «Я» (16+)  
00.30 Ночное вещание (12+)

Оформите подписку на второе полугодие по выгодной цене!

Предложение действует до 31 марта 2022

Узнать

«Провинциальный ТЕЛЕГРАФЪ»  
Подписной индекс П4836

podpiaka.pochta.ru

## Первый канал

05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.55 «Модный приговор» (0+)  
12.15, 17.00, 02.10, 03.05 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.40 «На самом деле» (16+)  
19.45 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.30 Т/с «Янычар» (16+)  
23.25 «Большая игра» (16+)  
00.20 «Кто такой этот Кустурлица?» (16+)

## Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 Т/с «Зацепка» (16+)  
21.20 Т/с «Елизавета» (16+)  
22.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
02.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)

## НТВ

05.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.20 Сегодня (16+)  
09.25, 11.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
14.20 Чрезвычайное происшествие (16+)  
15.00 «Место встречи» (16+)  
17.45 «За гранью» (16+)  
18.50 «ДНК» (16+)  
21.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
00.40 Т/с «Пес» (16+)  
04.25 Т/с «Гастролеры» (16+)

## Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры (0+)  
07.35 «Пешком...» (0+)  
08.05 Легенды мирового кино (0+)  
08.35 Д/ф «Мир, который построил Пьер Карден» (0+)  
09.35, 14.55, 03.40 Цвет времени (0+)  
09.45, 16.50 Х/ф «Капитан Немо» (0+)  
11.15 «Наблюдатель» (0+)  
12.10, 01.00 ХХ век (0+)  
13.05, 23.15 Т/с «Березка» (0+)  
15.05 К 85-летию со дня рождения Владимира Макина (0+)  
16.05 Новости. Подробно.

Кино (0+)  
16.20 «Библейский сюжет» (0+)  
18.05, 02.45 Д/ф «Галина Уланова. Незаданные вопросы» (0+)  
19.00 «Григ. Из времен Хольберга» (0+)  
19.35, 01.50 Д/ф «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти?» (0+)  
20.45 Главная роль (0+)  
21.05 «Правила жизни» (0+)  
21.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.45 Д/ф «Светящийся след» (0+)  
22.30 Власть факта (0+)  
00.10 Д/с «Запечатленное время» (0+)

## ОТР

07.00 «Активная среда» (12+)  
07.25 Д/ф «Послушаем вместе» (6+)  
07.55, 16.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (12+)  
08.15, 16.15 «Календарь» (12+)  
09.00 ОТражение-1 (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)  
11.10 Х/ф «Свадьба» (16+)  
13.00 ОТражение-2 (12+)  
14.20 ОТражение-2. (продолжение) (12+)  
17.20, 23.35, 05.50 «Правда?» (12+)  
18.00, 00.45 Д/ф «Антропocen» (12+)  
19.00, 02.00 ОТражение-3 (12+)  
20.30 ОТражение-3. (продолжение) (12+)  
22.00 Х/ф «Пули над Бродвеем» (16+)  
00.15 «Гамбургский счет». Кино. doc (12+)  
01.35 «Среда обитания» (12+)  
04.20 «Потомки» (12+)  
04.50 «Домашние животные» (12+)  
05.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)  
06.30 Д/с «Дневник Достоевского» (12+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение (12+)  
09.10 «Доктор И...» (16+)  
09.45 Х/ф «Старая гвардия» (12+)  
11.40 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из ступино» (12+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События (16+)  
12.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
14.45, 06.20 «Мой герой. Сергей Лукьяненко» (12+)  
15.50 Город новостей (16+)  
16.05, 04.10 Т/с «Анна-де-тектив-2» (16+)  
18.00 Д/ф «Роковые знаки звезд» (16+)  
19.10 Х/ф «Закаты и рассветы» (12+)  
23.35 «Хватит слухов!» (16+)  
00.05 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Страшно жить» (16+)  
01.00 События 25-й час (12+)  
01.35, 03.55 Петровка, 38 (16+)  
01.55 «Прощание. Михаил Евдокимов» (16+)  
02.35 Д/ф «Политические убийства» (16+)  
03.15 «Знак качества» (16+)  
05.40 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+)

## Рен ТВ

06.00 «Территория заблуждений» (16+)  
07.00 «Документальный проект» (16+)  
08.00 «С бодрым утром!» (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 «Новости» (16+)  
10.00, 16.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)  
12.00 «Как устроен мир» (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 «112» (16+)  
14.00, 00.25 «Загадки человечества» (16+)  
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
18.00, 04.20 «Тайны Чапман» (16+)

19.00, 03.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
21.00 Х/ф «Поцелуй дракона» (16+)  
22.55 «Смотреть всем!» (16+)  
01.30 Х/ф «План побега» (16+)

## ТНТ

08.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
19.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)  
21.00 Х/ф «Батя» (16+)  
22.00 «Однажды в России» (16+)  
23.00 «Женский Стендап» (16+)  
00.00 Т/с «Любит не любит» (16+)  
01.40 «Импровизация» (16+)  
04.20 «Comedy Баттл (сезон 2020)» (16+)  
05.10 «Открытый микрофон» (16+)  
07.30 «ТНТ. Best» (16+)

## СТС

07.00 «Ералаш» (0+)  
07.05 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки» (12+)  
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
09.40 Х/ф «Турист» (16+)  
11.45 Х/ф «Посейдон» (12+)  
13.35 «Полный блэкаут» (16+)  
15.25 Т/с «Семейка» (16+)  
17.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
21.00 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика» (12+)  
23.20 Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» (16+)  
01.55 «Кино в деталях» (18+)  
02.55 Х/ф «Папа-досвидос» (16+)  
04.40 Т/с «Воронины» (16+)  
06.35 «6 кадров» (16+)

## Домашний

07.30 Х/ф «Молодая жена» (16+)  
07.55, 06.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
10.00 «Давай разведемся!» (16+)  
11.00, 05.05 «Тест на отцовство» (16+)  
13.15, 02.55 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
14.20, 03.50 Докудрама «Порча» (16+)  
14.50, 04.15 Докудрама «Знахарка» (16+)  
15.25, 04.40 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
16.00 Х/ф «Непрекрасная леди» (16+)  
20.00 Х/ф «Уроки жизни и вождения» (16+)  
00.05 Т/с «Женский доктор 2» (16+)  
05.55 «6 кадров» (16+)

## 24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.30, 21.40, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)  
06.30, 12.45 «Сборник мультфильмов» (0+)  
07.15, 12.15 «Фантастическое путешествие» (12+)  
08.15, 17.00 «Большой скачок» (12+)  
09.15, 14.00 «Ланцет» (16+)  
10.10, 16.10 «Свои-2» (16+)  
11.00, 18.30 «Любовь по приказу» (12+)  
13.15 «Карта Родины» (12+)  
15.15 «История музыкальных инструментов» (12+)  
17.45 «День открытых дверей» (12+)  
18.10 «Страна Росатом» (0+)  
20.00 «Любовь не по размеру» (16+)  
22.10 «Безумные преподы» (12+)  
23.45 «Ловля леща на Дону» (12+)  
01.00 Ночное вещание (12+)

Оформить подписку на «Провинциальный Телеграфъ» можно по индексу П4836

## ЧЕТВЕРГ, 10 МАРТА

## ПЯТНИЦА, 11 МАРТА

## Первый канал

05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.55 «Модный приговор» (0+)  
12.15, 17.00, 01.25, 03.05 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженемся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.40 «На самом деле» (16+)  
19.45 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.30 Т/с «Янычар» (16+)  
23.25 «Большая игра» (16+)  
00.20 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...» (12+)

## Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 Т/с «Зацепка» (16+)  
21.20 Т/с «Елизавета» (16+)  
22.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» (16+)  
02.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)

## НТВ

05.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.20 Сегодня (16+)  
09.25, 11.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
12.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
14.20 Чрезвычайное происшествие (16+)  
15.00 «Место встречи» (16+)  
17.45 «За гранью» (16+)  
18.50 «ДНК» (16+)  
21.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
00.40 «ЧП. Расследование» (16+)  
01.15 «Поздняков» (16+)  
01.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
02.30 Т/с «Пес» (16+)  
04.25 Т/с «Гастролеры» (16+)

## Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры (0+)  
07.35 «Пешком...» (0+)  
08.05 Легенды мирового кино (0+)  
08.35 Д/ф «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти» (0+)  
09.35 Д/с «Забываемое ремесло» (0+)  
09.50, 16.50 Х/ф «Капитан Немо» (0+)  
11.15 «Наблюдалась» (0+)  
12.10, 01.00 XX век (0+)  
13.05, 23.15 Т/с «Березка» (0+)  
14.05 Цвет времени (0+)  
14.20 Д/ф «Архив особой важности» (0+)  
15.05 Линия жизни (0+)  
16.05 Новости. Подробно. Театр (0+)  
16.20 Пряничный домик (0+)  
18.00 Д/ф «Самара. Дом Сандры» (0+)  
18.30, 02.50 Денис Шаповалов, Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П. И. Чайковского (0+)  
19.30 Д/с «Первые в мире» (0+)  
19.45 Д/ф «В поисках Византии» (0+)  
20.45 Главная роль (0+)  
21.05 Открытая книга (0+)  
21.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.45 Д/ф «31 июня». Всег-

да быть рядом не могут люди» (0+)  
22.30 «Энигма. Лахав шани» (0+)  
00.10 Д/с «Запечатленное время» (0+)  
01.55 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии» (0+)

## OTP

07.00, 00.30 «Фигура речи» (12+)  
07.25 Д/ф «Послушаем вместе» (6+)  
07.55, 16.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (12+)  
08.15, 16.15 «Календарь» (12+)  
09.00 ОТражение-1 (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)  
11.10 Х/ф «Пули над Бродвеем» (16+)  
12.45 «Большая страна: открытие» (12+)  
13.00 ОТражение-2 (12+)  
14.20 ОТражение-2. (продолжение) (12+)  
17.20, 23.35, 05.50 «Прав! Да?» (12+)  
18.00, 01.00 Д/ф «Антропоцен» (12+)  
19.00, 02.00 ОТражение-3 (12+)  
20.30 ОТражение-3. (продолжение) (12+)  
22.00 Х/ф «Вор» (16+)  
00.15 Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+)  
04.20 «Потомки» (12+)  
04.50 «Домашние животные» (12+)  
05.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)  
06.30 Д/с «Дневник Достоевского» (12+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение (12+)  
09.10 «Доктор И...» (16+)  
09.45 Х/ф «Старая гвардия» (12+)  
11.40 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» (12+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События (16+)  
12.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
14.45, 06.20 «Мой герой. Мария Аронова» (12+)  
15.55 Город новостей (16+)  
16.10, 04.15 Т/с «Анна-детектив-2» (16+)  
18.00 Д/ф «Послание с того света» (16+)  
19.15 Х/ф «Вопреки очевидному» (12+)  
23.35 «10 самых... знаменитые двоечники» (16+)  
00.05 Д/ф «Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив» (12+)  
01.00 События 25-й час (12+)  
01.35, 03.55 Петровка, 38 (16+)  
01.50 «90-е. Бомба для «Афганцев» (16+)  
02.35 Д/ф «Михаил Круг. Шансонье в законе» (16+)  
03.15 Д/ф «Проклятие кремлевских жен» (12+)  
05.40 Д/ф «Клара Новикова. Я не тетя Соня!» (12+)

## Рен ТВ

06.00, 05.25 «Документальный проект» (16+)  
08.00 «С бодрым утром!» (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 «Новости» (16+)  
10.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)  
12.00 «Как устроен мир» (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 «112» (16+)  
14.00, 00.25 «Загадки человечества» (16+)  
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
16.00 «Неизвестная история» (16+)  
18.00, 04.40 «Тайны Чапман» (16+)  
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
21.00 Х/ф «Хищники» (16+)  
23.00 «Смотреть всем!» (16+)  
01.30 Х/ф «План побега 2»

(18+)  
03.15 Х/ф «План побега 3» (18+)

## TNT

08.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
09.25 «Перезагрузка» (16+)  
10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
19.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)  
21.00 Х/ф «Батя» (16+)  
22.00 «Двое на миллион» (16+)  
23.00 «Женский Стендап» (16+)  
00.00 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)  
01.40 «Импровизация» (16+)  
04.20 «Comedy Баттл (сезон 2020)» (16+)  
05.10 «Открытый микрофон» (16+)  
07.30 «TNT. Best» (16+)

## СТС

07.00 «Ералаш» (0+)  
07.05 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки» (12+)  
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
10.40 Т/с «Красавица и чудовище» (16+)  
13.10 «Полный блэкаут» (16+)  
15.25 Т/с «Семейка» (16+)  
17.55 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
21.00 Х/ф «Шерлок Холмс» (12+)  
23.35 Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней» (16+)  
02.05 Х/ф «Шпионский мост» (16+)  
04.30 Т/с «Воронины» (16+)  
06.50 «6 кадров» (16+)

## Домашний

07.30, 06.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
10.10 «Давай разведемся!» (16+)  
11.10, 05.10 «Тест на отцовство» (16+)  
13.20, 03.05 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
14.25, 03.55 Докудрама «Порча» (16+)  
14.55, 04.20 Докудрама «Знахарка» (16+)  
15.30, 04.45 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
16.05 Х/ф «Принцесса из Горошино» (16+)  
20.00 Х/ф «Чужое счастье» (16+)  
00.15 Т/с «Женский доктор 2» (16+)  
06.00 «6 кадров» (16+)

## 24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.30, 21.45, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)  
06.30, 12.45 «Сборник мультфильмов» (0+)  
07.15, 12.15 «Фантастическое путешествие» (12+)  
08.15, 17.00 «Большой скачок» (12+)  
09.15, 14.00 «Ланцет» (16+)  
10.10, 16.10 «Свои-2» (16+)  
11.00, 18.30 «Любовь по приказу» (12+)  
13.15 «Карта Родины» (12+)  
15.15 «История музыкальных инструментов» (12+)  
17.45 «Алексей Баталов. Он же Гога, он же Гоша» (12+)  
20.00 «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами» (12+)  
22.15 «Летнее время» (16+)  
00.00 «День открытых дверей» (12+)  
01.00 Ночное вещание (12+)

Утерян диплом бакалавра, номер 12285-143 серия 107724 5819564, выданный 1 июля 2021 года Поволжским институтом управления им. П.А. Столыпина на имя Хабибуллиной Нейли Ринатовны. Считать недействительным.

## Первый канал

05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.55, 02.40 «Модный приговор» (0+)  
12.15, 17.00 «Время покажет» (16+)  
15.15, 03.30 «Давай поженемся!» (16+)  
16.00, 04.10 «Мужское / Женское» (16+)  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)  
23.05 Х/ф «Убийства в стиле Гойи» (16+)  
01.00 «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» (12+)  
01.55 «Наедине со всеми» (16+)

## Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 Т/с «Зацепка» (16+)  
21.20 Т/с «Елизавета» (16+)  
22.20 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
01.00 Х/ф «Серебряные коньки» (16+)  
03.20 Х/ф «Ночная фиалка» (16+)

## НТВ

05.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)  
09.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
10.25, 11.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
12.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
14.20 Чрезвычайное происшествие (16+)  
15.00 «Место встречи» (16+)  
17.45 «ДНК» (16+)  
18.55 «Жди меня» (12+)  
21.00 Следствие вели... (16+)  
22.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
00.10 «Своя правда» (16+)  
02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
02.35 Квартальный вопрос (0+)  
03.25 Их нравы (0+)  
03.55 Т/с «Гастролеры» (16+)

## Россия К

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.10 Новости культуры (0+)  
07.35 «Пешком...» (0+)  
08.05 «Правила жизни» (0+)  
08.35, 14.05 Цвет времени (0+)  
08.50 Д/ф «В поисках Византии» (0+)  
09.35 Д/с «Забываемое ремесло» (0+)  
09.50, 17.15 Х/ф «Капитан Немо» (0+)  
11.15 Х/ф «Неподдающиеся» (0+)  
12.35 Открытая книга (0+)  
13.05 Т/с «Березка» (0+)  
14.20 «Кинескоп» (0+)  
15.05 Юбилей Марии Ароновой (0+)  
16.05 Письма из провинции (0+)  
16.35 «Энигма. Лахав шани» (0+)

18.25, 02.15 Зубин Мета и Израильский филармонический оркестр (0+)  
19.10 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Марка Варшавера (0+)  
20.45 Линия жизни (0+)  
21.40 Х/ф «Отчий дом» (0+)  
23.20 «2 Верник 2» (0+)  
00.30 Х/ф «Идентификация» (0+)  
03.00 Искатели (0+)  
03.45 М/ф (0+)

## OTP

07.00 «Вспомнить все» (12+)  
07.25 Д/ф «Послушаем вместе» (6+)  
07.55, 16.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (12+)  
08.15, 16.15 «Календарь» (12+)  
09.00 ОТражение-1 (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости (16+)  
11.10 Х/ф «Вор» (16+)  
12.45 «Большая страна: открытие» (12+)  
13.00 ОТражение-2 (12+)  
14.20 ОТражение-2. (продолжение) (12+)  
17.20 «За дело! Поговорим» (12+)  
17.45 «Активная среда» (12+)  
18.00, 02.10 Д/ф «Антропоцен» (12+)  
19.00 ОТражение-3 (12+)  
20.30 ОТражение-3. (продолжение) (12+)  
22.00 Х/ф «Невозможное» (16+)  
23.40 «Моя история» (12+)  
00.20 Х/ф «О теле и душе» (18+)  
03.05 Х/ф «Мелочи жизни» (12+)  
04.15 Х/ф «Левиафан» (16+)  
06.30 Д/с «Дневник Достоевского» (12+)

## ТВ Центр

07.00 Настроение (12+)  
09.15, 04.20 Петровка, 38 (16+)  
09.35 Х/ф «Котейка-2» (12+)  
12.30, 15.30, 18.50 События (16+)  
12.50 «Котейка-2». Продолжение (12+)  
13.45 Х/ф «Пианистка» (12+)  
15.50 Город новостей (16+)  
16.00 «Пианистка». Продолжение (12+)  
17.55 Д/ф «Актерские драмы. Любимые, но непутевые» (12+)  
19.10 Х/ф «Охотница» (12+)  
21.05 Х/ф «Охотница-2» (12+)  
23.00 «В центре событий» (16+)  
00.00 «Приют комедиантов» (12+)  
02.00 Х/ф «Петровка, 38» (12+)  
03.25 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» (12+)  
04.35 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
06.15 Х/ф «Ученица чародея» (12+)

## Рен ТВ

06.00, 10.00 «Документальный проект» (16+)  
08.00 «С бодрым утром!» (16+)  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 «Новости» (16+)  
12.00 «Как устроен мир» (16+)  
13.00, 17.00, 20.00 «112» (16+)  
14.00 «Загадки человечества» (16+)  
15.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
16.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)  
18.00 «Тайны Чапман» (16+)  
19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
21.00 Х/ф «Неуправляемый» (16+)  
22.55 Х/ф «Средь бела дня» (16+)  
00.45 Х/ф «Ничего хорошего в отеле «Эль рояль» (18+)  
03.20 Х/ф «Пассажиры» (16+)

04.45 Х/ф «Черный Скорпион» (16+)

## TNT

08.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
10.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
21.00 «Однажды в России» (16+)  
22.00 «Комеди Клуб» (16+)  
23.00 «COMEDY БАТТЛ (сезон 2022)» (16+)  
00.00 «Импровизация. Команды» (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
01.30 Х/ф «Кровавый алмаз» (16+)  
03.50 «Импровизация» (16+)  
05.30 «Comedy Баттл (сезон 2020)» (16+)  
06.20 «Открытый микрофон» (16+)  
07.10 «TNT. Best» (16+)

## СТС

07.00 «Ералаш» (0+)  
07.05 М/с «Три кота» (0+)  
07.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки» (12+)  
08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)  
10.00 Х/ф «Напарник» (12+)  
11.45 Х/ф «Двое: я и моя тень» (12+)  
13.55 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
14.05 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
20.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
23.40 «Моя история» (12+)  
00.20 Х/ф «О теле и душе» (18+)  
03.05 Х/ф «Мелочи жизни» (12+)  
04.15 Х/ф «Левиафан» (16+)  
06.30 Д/с «Дневник Достоевского» (12+)

## Домашний

07.30, 06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.50 «Давай разведемся!» (16+)  
10.55, 05.30 «Тест на отцовство» (16+)  
13.05, 03.25 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
14.10, 04.15 Докудрама «Порча» (16+)  
14.40, 04.40 Докудрама «Знахарка» (16+)  
15.15, 05.05 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
15.50 Х/ф «Уроки жизни и вождения» (16+)  
20.00 Х/ф «Игра в дочки-матери» (16+)  
00.15 «Про здоровье» (16+)  
00.35 Т/с «Женский доктор 2» (16+)

## 24 САРАТОВ 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.30, 21.40, 00.30 «Саратов сегодня» (12+)  
06.30, 12.45 «Сборник мультфильмов» (0+)  
07.15, 12.15 «Фантастическое путешествие» (12+)  
08.15, 16.30 «Большой скачок» (12+)  
09.15, 14.00 «Ланцет» (16+)  
10.10 «Свои-2» (16+)  
11.00 «Любовь по приказу» (12+)  
13.15 «Карта Родины» (12+)  
15.15 «История музыкальных инструментов» (12+)  
17.45 «Владимир Этуш. Меня спасла любовь» (12+)  
18.30 «Первый рейс к звездам» (12+)  
20.00 «Победитель» (16+)  
22.10 «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами» (12+)  
23.45 «Ловля камчатского гольца нахлыстом» (12+)  
01.00 Ночное вещание (12+)

Оформить подписку на «Провинциальный ТелеграфЪ» можно по индексу П4836

## СУББОТА, 12 МАРТА

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 МАРТА

## Первый канал

06.00 «Доброе утро. Суббота» (6+)  
 09.00 «Умницы и умники» (12+)  
 09.45 «Слово пастыря» (0+)  
 10.00, 12.00 «Новости» (16+)  
 10.15 «Иммунитет. Идеальный телохранитель» (12+)  
 11.20, 12.15 «Видели видео?» (0+)  
 14.10 Х/ф «Ширли-мырли» (16+)  
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.30 «Точь-в-точь». Лучшее (16+)  
 21.00 «Время» (16+)  
 21.20 Х/ф «Экипаж» (12+)  
 00.05 Х/ф «Стендапер по жизни» (16+)  
 01.50 «Наедине со всеми» (16+)  
 02.35 «Модный приговор» (0+)  
 03.25 «Давай поженимся!» (16+)  
 04.05 «Мужское / Женское» (16+)  
 04.50 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)

## Россия 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)  
 08.00 Вести. Местное время (16+)  
 08.20 Местное время. Суббота (16+)  
 08.35 «По секрету всему свету» (0+)  
 08.55 «Формула еды» (12+)  
 09.20 «Пятеро на одного» (0+)  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
 11.00 Вести (16+)  
 11.30 «Доктор Мясников» (12+)  
 12.30 Х/ф «Синдром недосказанности» (12+)  
 14.30 Т/с «Я все помню» (12+)  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести в субботу (16+)  
 21.00 Х/ф «Срок давности» (12+)  
 01.10 Х/ф «Любить и верить» (12+)

## НТВ

06.05 «ЧП. Расследование» (16+)  
 06.30 Х/ф «Должок» (16+)  
 08.20 Смотр (0+)  
 09.00, 11.00, 17.00 Сегодня (16+)  
 09.20 «Готовим» (0+)  
 09.45 «Поедем, поедим!» (0+)  
 10.25 Едим дома (0+)  
 11.20 Главная дорога (16+)  
 12.00 «Живая еда» (12+)  
 13.00 Квартирный вопрос (0+)  
 14.05 «Однажды...» (16+)  
 15.00 Своя игра (0+)  
 16.00, 17.20 Следствие вели... (16+)  
 20.00 «Центральное телевидение» (16+)  
 21.20 Ты не поверишь! (16+)  
 22.20 «Секрет на миллион». Галина Кольшанина (16+)  
 00.25 «Международная пилорама» (16+)  
 01.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Юта (16+)  
 02.35 «Дачный ответ» (0+)  
 03.40 Т/с «Гастролеры» (16+)

## Россия К

07.30 «Библейский сюжет» (0+)  
 08.05, 03.15 М/ф (0+)  
 09.15 Х/ф «Отчий дом» (0+)  
 10.55 «Передвижки. Генрих Семирадский» (0+)  
 11.25 Х/ф «Стоардесса» (0+)  
 12.05 Международный фестиваль «Цирк будущего» (0+)  
 13.35 Человеческий фактор. «Да будет кедр!» (0+)  
 14.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век» (0+)  
 15.05 Х/ф «Опасный поворот» (0+)  
 18.15 Д/ф «Мозг. Эволюция» (0+)  
 19.25 Д/ф «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди» (0+)  
 20.05 Д/с «Энциклопедия загадок» (0+)  
 20.40 Д/ф «Божьей милостью певец» (0+)  
 21.35 Х/ф «Дайте жалобную книгу» (0+)  
 23.00 «Агора» (0+)  
 00.00 Х/ф «Мужья и жены» (0+)  
 01.45 Д/ф «Веселые камчатки» (0+)  
 02.30 Искатели (0+)

## ОТР

07.00, 16.05 «Большая страна» (12+)

07.55 «Фигура речи» (12+)  
 08.25 «Потомки» (12+)  
 08.50 «Дом «Э»» (12+)  
 09.20 «Активная среда» (12+)  
 09.30 «За дело! Поговорим» (12+)  
 10.00, 15.35 «Среда обитания» (12+)  
 10.20, 17.50 «Календарь» (12+)  
 11.20 «Новости Совета Федерации» (12+)  
 11.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+)  
 11.50, 14.00, 16.00, 20.00 «Новости» (16+)  
 11.55, 02.35 Д/ф «4 лица Моны Лизы» (12+)  
 13.25 М/ф «Оранжевое горлышко». «Лев и заяц» (0+)  
 14.05 Х/ф «Братья по крови» (12+)  
 17.00, 06.05 «ОТражение» (12+)  
 18.45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)  
 19.15 Концерт, посвященный Арно Бабаджаняну (12+)  
 20.05 Концерт, посвященный Арно Бабаджаняну (продолжение) (12+)  
 20.55 «Очень личное» (12+)  
 21.35 Х/ф «Солнечный удар» (12+)  
 00.30 Х/ф «Черная кошка, белый кот» (18+)  
 04.05 Х/ф «Апачи» (12+)  
 05.35 Д/с «Дневник Достоевского» (12+)

## ТВ Центр

08.00 Православная энциклопедия (6+)  
 08.30 «Фактор жизни» (12+)  
 09.05 Х/ф «Сказка о женской дружбе» (16+)  
 11.00 «Самый вкусный день» (6+)  
 11.30 Д/ф «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски» (12+)  
 12.30, 15.30, 00.20 События (16+)  
 12.45 Х/ф «Улица полна неожиданностей» (12+)  
 14.05 Х/ф «Танцы на песке» (16+)  
 15.45 «Танцы на песке». Продолжение (16+)  
 18.10 Х/ф «Танцы на углях» (12+)  
 22.00 «Постскриптум» (16+)  
 23.05 «Право знать!» (16+)  
 00.30 «90-е. Палы Карло шоу-бизнеса» (16+)  
 01.25 Д/ф «Жены Третьего рейха» (16+)  
 02.05 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.35 Д/ф «Роковые знаки звезд» (16+)  
 03.15 Д/ф «Послание с того света» (16+)  
 03.55 Д/ф «Изгнание дьявола» (16+)  
 04.35 Д/ф «Интервью с вампиром» (16+)  
 05.15 Д/ф «Пророки последних дней» (16+)  
 05.55 Д/ф «Охота на ведьм» (16+)  
 06.35 Д/ф «Проклятие кремлевских жен» (12+)

## Рен ТВ

06.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
 07.45 Х/ф «Лохматый папа» (0+)  
 09.30 «О вкусной и здоровой пище» (16+)  
 10.00 «Минтранс» (16+)  
 11.00 «Самая полезная программа» (16+)  
 12.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 13.00 «Наука и техника» (16+)  
 14.05 «Военная тайна» (16+)  
 15.05 «Совбез» (16+)  
 16.10 Д/ф «Запрещенка: кто на ней делает деньги?» (16+)  
 17.10 Д/ф «Засекреченные списки. Самые жуткие твари: как они попали в Россию?» (16+)  
 18.15 Х/ф «Небоскреб» (16+)  
 20.10 Х/ф «Тор» (12+)  
 22.20 Х/ф «Тор: царство тьмы» (12+)  
 00.30 Х/ф «Конан-варвар» (16+)  
 02.35 Х/ф «Циклоп» (16+)  
 04.10 Х/ф «Черный Скорпион 2: в эпицентре взрыва» (16+)  
 05.30 «Тайны Чапман» (16+)

## ТНТ

08.00 «ТНТ. Gold» (16+)  
 08.55 Т/с «СашаТаня» (16+)  
 12.20 Т/с «Полицейский с Рублеви» (16+)  
 20.30 «Музыкальная интуиция» (16+)

(16+)  
 22.30 «Холостяк-9» (16+)  
 00.00 «Звезды в Африке» (16+)  
 01.35 Х/ф «Грязные танцы» (12+)  
 03.20 «Импровизация» (16+)  
 05.00 «Comedy Баттл (сезон 2020)» (16+)  
 05.50 «Открытый микрофон» (16+)  
 07.30 «ТНТ. Best» (16+)

## СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
 07.05 М/с «Фиксики» (0+)  
 07.25 М/ф «Девочка и медведь» (0+)  
 07.35 М/ф «Волк и теленок» (0+)  
 07.45 М/с «Три кота» (0+)  
 08.30 М/с «Том и Джерри» (0+)  
 09.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)  
 09.25 «Шоу «Уральских пельменей»» (16+)  
 10.00 «Просто кухня» (12+)  
 11.00 Х/ф «Шерлок Холмс» (12+)  
 13.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней» (16+)  
 16.05 Х/ф «Кролик Питер» (6+)  
 17.55 Х/ф «Кролик Питер-2» (6+)  
 19.45 Анимационный «Рататуй» (0+)  
 22.00 Х/ф «Золушка» (6+)  
 00.05 Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» (16+)  
 02.40 Х/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд!» (18+)  
 04.05 Т/с «Вороныны» (16+)

## Домашний

07.30 Х/ф «Прошу поверить мне на слово» (16+)  
 11.45, 04.40 Т/с «Пропавшая невеста» (16+)  
 19.45, 00.50 «Скажи, подруга» (16+)  
 20.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
 01.05 Х/ф «Никогда не бывает поздно» (16+)

**24 САРАТОВ 24**

06.00, 09.00, 19.30, 00.30 «Саратов. Итоги» (12+)  
 06.30 «Миллион в брачной корзине» (12+)  
 08.00 «Фантастическое путешествие» (12+)  
 09.30 «Искры камина» (12+)  
 10.00 «Открытая позиция» (12+)  
 11.15 «Мое родное» (12+)  
 12.00 «Шоу Филиппа Киркорова «Я»» (16+)  
 15.00 «Первый рейс к звездам» (12+)  
 16.00 «Концерт М. Задорнова» (12+)  
 17.50 «Победитель» (16+)  
 20.00 «Стэп бай стэп» (16+)  
 21.45 «Концерт группы «Би-2»» (12+)  
 00.00 «День открытых дверей» (12+)  
 01.00 Ночное вещание (12+)

## Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 «Новости» (16+)  
 06.10 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)  
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 07.40 «Часовой» (12+)  
 08.10 «Здоровье» (16+)  
 09.20 «Непутевые заметки» (12+)  
 10.15 «Жизнь других» (12+)  
 11.15, 12.15 «Видели видео?» (0+)  
 14.00 Х/ф «Батальон» (12+)  
 16.25 «Леонид Дербенев. «Этот мир придуман не нами...»» (12+)  
 17.20 Гала-концерт к 90-летию со дня рождения поэта Леонида Дербенева «Между прошлым и будущим» (12+)  
 19.10 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)  
 21.00 «Время» (16+)  
 22.00 Х/ф «Тень звезды» (16+)  
 23.40 Х/ф «Пряности и страсти» (12+)  
 01.50 «Наедине со всеми» (16+)  
 02.35 «Модный приговор» (0+)  
 03.25 «Давай поженимся!» (16+)  
 04.05 «Мужское / Женское» (16+)

## Россия 1

05.25, 03.10 Х/ф «Гостя из прошлого» (12+)  
 07.15 «Устами младенца» (0+)  
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
 08.35 «Когда все дома» (0+)  
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
 11.00 Вести (16+)  
 11.30 «Доктор Мясников» (12+)  
 12.30 Х/ф «Счастливая серая мышь» (12+)  
 14.30 Т/с «Я все помню» (12+)  
 17.50 «Танцы со звездами» (12+)  
 20.00 Вести недели (16+)  
 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)  
 22.40 «Воскресный вечер» (12+)  
 01.30 Х/ф «Альпинист» (16+)

## НТВ

05.50 Х/ф «Когда я брошу пить...» (16+)  
 07.35 «Центральное телевидение» (16+)  
 09.00, 11.00, 17.00 Сегодня (16+)  
 09.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 11.20 «Первая передача» (16+)  
 12.00 «Чудо техники» (12+)  
 13.00 «Дачный ответ» (0+)  
 14.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 15.00 Своя игра (0+)  
 16.00, 17.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
 20.00 «Итоги недели» (16+)  
 21.10 «Маска». Новый сезон (12+)

00.20 «Звезды сошлись» (16+)  
 01.50 «Основано на реальных событиях» (16+)  
 04.25 Т/с «Гастролеры» (16+)

## Россия К

07.30 Д/с «Энциклопедия загадок» (0+)  
 08.05, 22.55, 03.20 М/ф (0+)  
 08.45 Х/ф «Дайте жалобную книгу» (0+)  
 10.15 «Обыкновенный концерт» (0+)  
 10.45 «Мы - грамотеи!» (0+)  
 11.25, 01.05 Х/ф «Двенадцатая ночь» (0+)  
 12.55, 02.35 Диалоги о животных (0+)  
 13.35 Невский ковчег. Теория невозможного (0+)  
 14.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век» (0+)  
 14.45 «Игра в бисер» (0+)  
 15.25 Открытие XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета (0+)  
 17.30 «Картина мира» (0+)  
 18.10 Д/с «Первые в мире» (0+)  
 18.25 «Пешком...» (0+)  
 18.50 Д/ф «Страсть уравновешенного человека» (0+)  
 19.35 «Романтика ромansa» (0+)  
 20.30 «Новости культуры» (0+)  
 21.10 Х/ф «Паспорт» (0+)

## ОТР

07.00, 16.05 «Большая страна» (12+)  
 07.55, 20.55 «Вспомнить все» (12+)  
 08.25 «Потомки» (12+)  
 08.50 «Активная среда» (12+)  
 09.20 «От прав к возможностям» (12+)  
 09.30 «Гамбургский счет». Кино. doc (12+)  
 10.00, 15.35 «Среда обитания» (12+)  
 10.20, 17.00 «Календарь» (12+)  
 11.15 М/ф «Чудесный колокольчик». «Таежная сказка» (0+)  
 11.50, 14.00, 16.00 «Новости» (16+)  
 11.55 Д/ф «Момент» (6+)  
 12.45 Х/ф «Мелочи жизни» (12+)  
 14.05 Х/ф «Апачи» (12+)  
 17.50 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)  
 18.20, 05.10 Д/ф «Океаны» (12+)  
 20.00, 03.20 «ОТражение недели» (12+)  
 21.20 Х/ф «Левиафан» (16+)  
 23.35 Даниил Крамер. «Джазовые фантазии» (12+)  
 01.05 Х/ф «Мефисто» (16+)  
 04.15 Выступление ЛаФрей Ски и группы «SHUNGITE» (6+)

## ТВ Центр

07.15 Х/ф «Охотница» (12+)  
 09.05 Х/ф «Охотница-2» (12+)  
 11.00 «Знак качества» (16+)  
 11.55 «Страна чудес» (6+)  
 12.30, 01.10 События (16+)  
 12.45 Х/ф «Петровка, 38» (12+)  
 14.35, 05.50 «Москва резинувая» (16+)  
 15.30, 06.25 Московская неделя (12+)  
 16.00 Х/ф «Ночной переезд» (12+)  
 17.50 Х/ф «Сорок Розовых кустов» (12+)  
 21.35 Х/ф «Сфинксы северных ворот» (12+)  
 01.25 Петровка, 38 (16+)  
 01.35 Х/ф «Закаты и рассветы» (12+)  
 04.40 Х/ф «Улица полна неожиданностей» (12+)

## Рен ТВ

06.00 «Тайны Чапман» (16+)  
 08.40 Х/ф «47 ронинов» (12+)  
 10.55 Х/ф «Алиса в Стране чудес» (12+)  
 13.00 Х/ф «Алиса в Зазеркалье» (12+)  
 15.05 Х/ф «Неуправляемый» (16+)  
 17.05 Х/ф «Тор» (12+)  
 19.20 Х/ф «Тор: царство тьмы» (12+)  
 21.25 Х/ф «Тор: рагнарек» (16+)  
 00.00 «Добров в эфире» (16+)  
 00.55 «Военная тайна» (16+)  
 02.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
 05.20 «Территория заблужде-

## ТНТ

08.00 «ТНТ. Gold» (16+)  
 08.55 Т/с «СашаТаня» (16+)  
 10.00 «Перезагрузка» (16+)  
 10.30 «Холостяк-9» (16+)  
 12.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
 15.45 Х/ф «Я хуюдо» (16+)  
 17.50 Х/ф «Стендапер под прикрытием» (16+)  
 20.00 «Звезды в Африке» (16+)  
 21.30 «Комеди Клуб» (16+)  
 22.30 «Комеди Клуб» - «Дайджест» (16+)  
 00.00 «Stand up» (18+)  
 01.00 «Музыкальная интуиция» (16+)  
 02.50 «Импровизация» (16+)  
 04.35 «Comedy Баттл (сезон 2020)» (16+)  
 05.25 «Открытый микрофон» - «ФИНАЛ» (16+)  
 06.40 «Открытый микрофон» - «Дайджест» (16+)  
 07.30 «ТНТ. Best» (16+)

## СТС

07.00, 06.50 «Ералаш» (0+)  
 07.05 М/с «Фиксики» (0+)  
 07.25 М/ф «Дудочка и кувшинчик» (0+)  
 07.35 М/ф «Грибок-теремок» (0+)  
 07.45 М/с «Три кота» (0+)  
 08.30 М/с «Царевны» (0+)  
 08.55 «Шоу «Уральских пельменей»» (16+)  
 10.15 Анимационный «Миньоны» (6+)  
 12.05 Анимационный «Гадкий я-2» (6+)  
 13.55 Анимационный «Гадкий я-3» (6+)  
 17.40 Анимационный «Рататуй» (0+)  
 19.55 Анимационный «Зверополис» (6+)  
 22.00 Х/ф «Аладдин» (6+)  
 00.35 Х/ф «Чарли и шоколадная фабрика» (12+)  
 02.45 Х/ф «Напарник» (12+)  
 04.20 Т/с «Вороныны» (16+)  
 06.40 «6 кадров» (16+)

## Домашний

07.30, 04.35 Т/с «Пропавшая невеста» (16+)  
 07.35 Х/ф «Не хочу тебя терять» (16+)  
 11.20 Х/ф «Чужое счастье» (16+)  
 15.35 Х/ф «Игра в дочки-матери» (16+)  
 19.45 «Пять ужинов» (16+)  
 20.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
 00.40 «Про здоровье» (16+)  
 01.00 Х/ф «Пробуждение любви» (16+)  
 04.30 «6 кадров» (16+)

## 24 САРАТОВ 24

06.00, 09.00, 19.30, 00.30 «Саратов. Итоги» (12+)  
 06.30 «Свадебный подарок» (12+)  
 08.00 «Фантастическое путешествие» (12+)  
 09.30 «Алексей Баталов. Он же Гога, он же Гоша» (12+)  
 10.15 «Ловля камчатского голца нахлыстом» (12+)  
 11.00 «Большой скачок» (12+)  
 12.00 «Миллион в брачной корзине» (12+)  
 13.30 «Искры камина» (12+)  
 14.00 «История музыкальных инструментов» (12+)  
 15.00 «Бесценная любовь» (12+)  
 18.30 «Открытая позиция» (12+)  
 20.00 «Любить нельзя забыть» (16+)  
 21.40 «Концерт М. Задорнова» (12+)  
 23.15 «Ловля мишки на Камчатке» (12+)  
 00.00 «День открытых дверей» (12+)  
 01.00 Ночное вещание (12+)

## ИТОГИ ЛОТЕРЕЙ

**РУССКОЕ ЛОТО,**  
 Тираж 1429 от 27 февраля  
 1 Тур. 68, 03, 11, 44, 77 - 84 000 руб.  
 2 Тур. 90, 26, 04, 64, 24, 20, 37, 53, 79, 05, 10, 57, 54, 59, 65, 06, 39, 41, 50, 19, 09, 75, 25, 82, 83, 52, 88, 31, 49, 33, 58, 43, 51, 70 - 800 000 руб.  
 3 Тур. 18, 21, 45, 48, 55, 08, 02, 60, 38, 29, 78, 14, 62, 85, 46, 17, 28, 07, 66, 81, 36 - 800 000 руб.  
 4 Тур. 22 - 800 000, 30 - 800 000, 13 - 800 000, 12 - 800 000, 35 - 800 000, 86 - 248 276, 56 - 10 000, 63 - 10 000, 67 - 10 000, 89 - 5000, 61 - 5000, 80 - 5000, 23 - 1000, 16 - 1000, 87 - 1000, 74 - 500, 32 - 500, 01 - 500, 47 - 200, 73 - 200, 34 - 150, 40 - 150, 42 - 125, 27 - 125, 84 - 100, 76 - 100, 15 - 100, 72 - 100  
 Невыпавшие числа: 69, 71  
 Джекпот - 800 000 000 руб.

**ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ,**  
 Тираж 483 от 27 февраля  
 1 Тур. 24, 89, 46, 66, 77, 63, 01 - 26 250 руб.  
 2 Тур. 36, 81, 73, 29, 62, 13, 04, 08, 72, 85, 51, 75, 49, 50, 79, 80, 17, 35, 61, 15, 67, 34, 10, 55, 90, 65, 54, 18 - 5 000 000 руб.  
 3 Тур. 84, 88, 58, 32, 20, 48, 40, 02, 86, 28, 30, 68, 60, 06, 39, 42, 07, 53, 45, 87, 70, 14, 31, 52, 21, 43, 64, 19 - 5 000 000 руб.  
 4 тур. 27 - 1 666 667, 37 - 714 286, 11 - 2000, 09 - 1500, 22 - 1000, 05 - 700, 38 - 500, 57 - 400, 56 - 116, 44 - 115, 71 - 114, 33 - 113, 74 - 112, 78 - 111, 16 - 110, 59 - 109, 47 - 108, 41 - 107, 23 - 106, 26 - 105, 83 - 104, 12 - 103, 69 - 102, 25 - 101, 03 - 100  
 Невыпавшие числа: 76, 82  
 Джекпот - 700 000 000 руб.

ilyazakharov.diving  
Солнечный

Илья Захаров

## ИЗ БАССЕЙНА ПРЫГНУЛ В ДОЛЖНОСТЬ

**Илья Захаров окончательно оставил спортивную карьеру и уходит в руководители**

После обещаний Дворец водных видов спорта, который принялись возводить на окраине поселка Солнечный, превратился в долгострой. И лишь при поддержке Вячеслава Володина объект удалось включить в нацпроект «Демография», выбить под него федеральное финансирование, чтобы, наконец, открыть в феврале 2021 года.

— Это чудесный спортивный комплекс, который позволит ставить перед нами как тренерами новые спортивные задачи, хорошо заниматься и тренироваться и легко удерживать наших спортсменов, чтобы никто не уезжал в другие регионы, где есть базы для занятий этими видами спорта. Теперь всё есть в Саратове. Мы очень долго ждали открытия и возможности заниматься здесь, теперь всё получится, — оценила тренер школы олимпийского резерва по водным видам спорта Саратовской области Анна Кулагина.

— Он стал точкой притяжения и одной из главных площадок для спорта и семейного отдыха, а для кого-то первым шагом к олимпийским медалям! — отметил директор школы олимпийского резерва по водным видам спорта, бронзовый призер чемпионата мира 1994 года на дистанции 1500 метров в ластах Андрей Голохвастов.

Власти уверяли, что новый объект отвечает самым современным требованиям в водных видах спорта. Однако в связи с тем, что Дворец открылся в самый разгар ковидной пандемии, испытать на прочность и качество его смогли сейчас, при ослаблении ограничений.

На минувшей неделе Дворец водных видов спорта в Саратове, ровно через год после своего открытия, принял первый крупный турнир — Кубок России по прыжкам в воду. На соревнования к нам прибыли более 200 спортсменов из 15 регионов. Среди них и сильнейшие спортсмены страны, в том числе серебряный призер Олимпийских игр 2012 года в синхронных прыжках с трехметро-

вого трамплина Евгений Кузнецов и бронзовый призер Олимпийских игр 2020 года в синхронных прыжках с вышки Александр Бондарь.

— Для нас большая честь принимать соревнования такого уровня. Мы шли к этому, вдохновленные успехом нашего Олимпийского чемпиона Ильи Захарова, традициями саратовской школы водных видов спорта. Строительство современного Дворца открыло новые возможности. Символично, что это происходит в то время, когда страна чувствует российских призеров зимней Олимпиады. Мы на одной волне, каждый без исключения — болельщик! — выступил перед участниками на открытии Кубка России губернатор Валерий Радаев и выразил готовность в будущем принять соревнования даже международного уровня.

— Это очень важно для развития нашего регионального спорта. Это очень важно для развития прыжков в воду в целом в России. У нас приехали наши именитые спортсмены. Для наших молодых ребят будет, конечно, огромным толчком и шагом заниматься спортом, приходиться прыжки в воду, — высказался олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта и просто наш земляк Илья Захаров.

Как позже признались во Всероссийской Федерации прыжков в воду, не без настойчивости и влияния Захарова Саратову доверили проведение Кубка России.

### Спортфункционер

За неделю спортсмены разыграли между собой медали как на трамплине, так и на вышке.

— После первой тренировки в новом для нас бассейне в Саратове можно сказать только то, что спортсмены довольны. Комфортный и уютный бассейн, мягкий свет, хорошие снаряды. Достаточно хороший тренировочный спортивный зал. У всех хорошее настроение. Думаю, мы плодотворно проведем эту неделю перед Кубком России и на сорев-

нованиях сможем показать хороший результат, — сказала вице-президент Всероссийской федерации, главный тренер сборной России Светлана Моисеева.

Саратовскую область в Кубке России по прыжкам в воду представили 11 спортсменов. В частности, Елена Черных завоевала серебро в индивидуальных прыжках с трехметрового трамплина. Аркадий Айдаров получил бронзовую медаль в синхронных прыжках с вышки и добавил золото в команде с Татьяной Степановой из Московской области.

Илья Захаров среди борцов за медали не было вообще. И больше не будет. Захаров перед визитом на соревнования хорошенько приоделся в одном из бутиков мужской одежды, за что даже поблагодарил этот магазин. И при полном параде появился во Дворце. На торжественной церемонии Илья объявил, что завершает спортивную карьеру.

Наш олимпийский чемпион поблагодарил всех, кто помогал ему за годы выступлений, а особенно — Татьяну Коробку, которая тренировала Илью на протяжении 25 лет, и Евгения Кузнецова, в паре с которым выступал многие годы. Теперь Илья Захаров будет возглавлять отделение Федерации по прыжкам в воду по Приволжскому федеральному округу, курировать тренировочный и соревновательный процесс в регионах ПФО. По сути, станет спортивным функционером.

— Мы благодарны Илье Захарову за его отличные выступления и

надеемся, что с его помощью в Саратовской области появятся еще олимпийские чемпионы, — обратился к нему губернатор Радаев.

Отметим, что это уже второе завершение карьеры Захарова. По всей видимости, окончательное.

Илья — олимпийский чемпион 2012 года в прыжках с 3-метрового трамплина и вице-чемпион Олимпийских игр 2012 года в синхронных прыжках с 3-метрового трамплина (с Евгением Кузнецовым), а также — чемпион мира, шестикратный призер чемпионатов мира, 10-кратный чемпион Европы, 13-кратный обладатель Кубка России по прыжкам в воду. Несколько лет назад Захаров был дисквалифицирован за пропуск допинг-тестов. И тогда он, видимо, опустил руки и заявил, что уходит из спорта. Но в канун Олимпиады в Токио, тем более что ее перенесли на год вперед из-за ковида, свернула надежда, и Захаров вернулся в спорт. Однако условия отбора не выполнил и на Олимпиаду в составе нашей сборной не пошел.

— Я отдал спорту всё, что мог, у меня есть все титулы, которых я хотел добиться, — теперь нужно начинать новую жизнь. Завершаю карьеру со спокойным сердцем. Теперь буду работать в Федерации, заниматься развитием нашего вида спорта. Так что из прыжков в воду не уйду, — заявил Илья Захаров в эфире канала «Матч ТВ».

Роман **ВОРОНЕЖСКИЙ**,  
фото @ilyazakharov.diving  
и минспорта

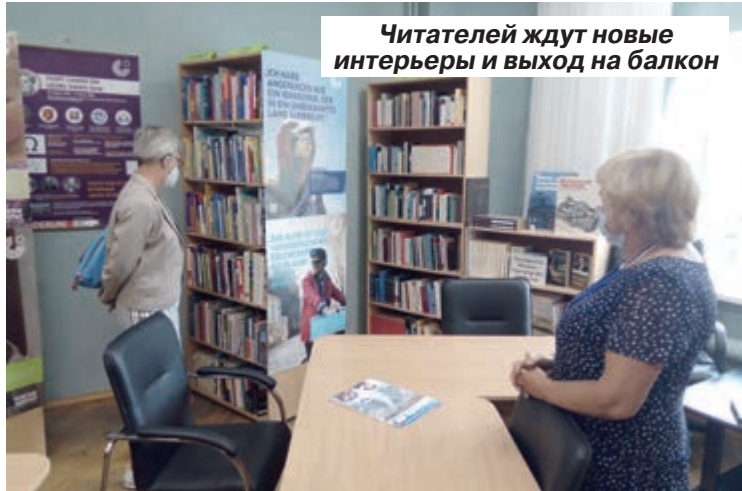


Дворец принял Кубок России

### Кубок отдали Саратову

Современный Дворец водных видов спорта саратовские власти обещали построить, как только в Саратов из Лондона вернулся с Олимпиады-2012 ее победитель Илья Захаров. Ведь ему приходилось тренироваться в том числе в соседней Пензе, а не на родине, где был лишь старый бассейн «Саратов», совсем не подходящий для новых чемпионов.

### Читателей ждут новые интерьеры и выход на балкон



Уже скоро крупнейшая и одна из старейших библиотек закроет свои двери для посетителей. Но не стоит пугаться: перемены будут носить временный характер, и связаны они с уходом областной универсальной научной библиотеки на масштабный ремонт. Само учреждение при этом не прекратит своей деятельности, а продолжит работу в другом помещении. Правда, где именно, пока неизвестно.

Грядущее обновление библиотечных залов готовится стать одним из наиболее значимых и долгожданных культурных событий этого года. Ведь в последний раз областную читальню ремонтировали в 2001 году, да и то — лишь косметически.

— В тот год Саратов был объявлен библиотечной столицей России, и к нам приезжали представители библиотек из почти пятидесяти регионов Российской Федерации и пяти зарубежных стран, — вспоминает директор Областной универсальной научной библиотеки Людмила Канушина. — Но косметический ремонт не затрагивал подвальные помещения, которые, как и подвалы других близлежащих зданий, в прежние годы подвергались затоплению. Сейчас они сухие, в хорошем состоянии, но в последний раз ремонтировались в 80-х годах прошлого века. Мы уверены, что после того, как подвалы будут отремонтированы, мы снова сможем воспользоваться этими дополнительными площадями для размещения нашего огромного

## КНИГИ ПОМЕНЯЮТ ПРОПИСКУ

**Крупнейшая в области библиотека готовится к переезду**

книжного фонда. В 2019 году была подготовлена проектно-сметная документация на проведение ремонтно-реставрационных работ этого здания на улице Горького. Мы очень благодарны за сохранение объекта культурного наследия нашего региона и рады, что теперь в нашей библиотеке будет хороший ремонт, и мы сможем предложить лучшие условия обслуживания для наших читателей.

По окончании ремонта саратовских книголюбов будут ждать преобразованные, осовремененные интерьеры, укомплектованные новой удобной мебелью. Ожидается, что появится просторный конференц-зал и будет, наконец, открыт доступ на давно перекрытый из соображений безопасности старинный балкон.

Грядущие перемены никак не ущемят уже действующих и новых читателей библиотеки.

— Предстоящий ремонт не ста-

нет препятствием для обслуживания читателей, — уверяет и.о. министра культуры Саратовской области Наталия Щелканова. — Библиотека продолжит работу в полном объеме, но по другим адресам. Коллектив библиотеки готов пройти этот непростой период вместе со своими читателями, партнерами и друзьями. Мы уверены, что в обновленном библиотечном пространстве саратовцев ждут инновационные проекты, современные интерьеры и интересные перспективы!

Здание, куда на время переедет вместе со своими обширными фондами областная библиотека, пока не определено, однако сами сотрудники уверены, что продолжат трудиться в центре города, и читателям не придется кардинально менять привычные маршруты.

— Все запланированные на этот год мероприятия также состоятся, — уверяет Людмила Канушина. — На

новом месте мы продолжим столь же эффективно работать с читателями — они не почувствуют на себе никаких перемен. Конечно, нам потребуется некоторое время на перемещение отделов и расстановку фонда, но мы постараемся справиться с этим как можно быстрее.

Сейчас к масштабному переезду готовят книжный фонд, насчитывающий свыше трех миллионов единиц хранения. Перевезти такие богатства на временное «место жительства» будет непросто, особенно если учитывать, что перемещения затронут гордость читальни — редкие экземпляры книг, требующие особенно бережного отношения и соблюдения особых условий хранения и транспортировки. Ведь самые уникальные и старые экземпляры книг относятся аж к 18 веку.

— Мы планируем перевозить их на собственном транспорте, который имеется в распоряжении библиотеки, — рассказывает директор. — Для этого уже закупаются коробки. Разумеется, редким книгам будет уделено повышенное внимание — ведь это достояние всей Саратовской области. Но сейчас мы готовим к переезду только отдел хранения основного фонда. Остальные отделы вплотную займутся этой работой в последние несколько дней перед переездом. Читальный зал мы уже подготовили, но все равно продолжим выдавать книги по запросам читателей. Даже если поступают заявки в отдел книгохранения, мы стараемся найти нужные издания.

Екатерина **ВЕЛЬТ**,  
фото библиотеки

**Зима на исходе, уже кажется, чувствуется дыхание весны. Но за зиму мы стали бледными, уставшими, некоторые даже апатичными. И все из-за холодов, коротких световых дней и нехватки витаминов в питании.**

Витамины – это вообще особая песня. Впервые о них узнали в 1911 году. Свое название они получили от латинского *vita* – «жизнь». Мода на употребление аптечных витаминов появилась во второй половине прошлого века. Впоследствии она стала частью так называемого «здорового образа жизни».

Яркие упаковки в витринах аптек манили взоры, обещали, завораживали и обогащали и продолжают обогащать фармацевтические компании, принося им баснословную прибыль.

Многие из нас верили, что большое употребление витамина С спасет от простуд и вирусов. На самом деле получилось не совсем так. Вернее, витамин С и впрямь помогал чувствовать себя здоровыми, но только тем, кто получал его из натуральных продуктов, например, из квашеной капусты.

Отрицать тот факт, что недостаток витаминов постепенно разрушает здоровье, бессмысленно. Ученые давно заметили, что в первую очередь заболевают те, у кого был скудный рацион питания и, следовательно, в нем не хватало веществ необходимых организму для нормального функционирования.

В середине 80-х годов прошлого века в ходе проведения научного исследования Всемирная организация здравоохранения установила, что жители Средиземноморья в несколько раз реже страдают и умирают от сердечно-сосудистых заболеваний, чем другие европейцы. На вопрос, почему, был найден ответ – рацион жителей Средиземноморья состоит из большого количества овощей, фруктов, оливкового масла и морепродуктов. Эти продукты как раз и содержат практически всю палитру существующих в природе витаминов. Но все это в натуральном виде и в гармонии с другими полезными веществами.

Аптечные витамины С и Е, провитамин А, как бы ни уверяли нас гиганты фармацевтических компаний, не могут стать лекарствами от сердечно-сосудистых заболеваний и тем более панацеей от всех существующих болезней.

Например, известно, что в растениях и животных продуктах содержится не один бета-каротин из лаборатории, а целых двести форм каротина, и все они нужны человеческому организму. То же самое можно сказать и о других витаминах. И еще, увы, большая часть витаминов изготавливается из нефти, тот же самый часто рекламируемый витамин Е. Лишь малая часть аптечных витаминов сделана из натуральных плодов и фруктов, потому что это очень дорогое удовольствие.

Поэтому для того, чтобы сохранить и улучшить свое здоровье, нужно употреблять не синтезированные витамины, а природные – те, что поступают в организм в составе натуральной пищи, то есть, как сейчас говорят – «живые витамины».

К тому же вокруг того или иного витамина группируются другие витамины и микро- и макроэлементы.

**Витамин А**, который заботится о нашем зрении и красоте, содержится в рыбьем жире, натуральном сливочном масле, икре, натуральном молоке, говяжьей печени и почках.

Провитамин А, то есть каротин, богат: сыр, молоко, сметана, яйца, печень, рыба, растительное масло, все зеленые и желтые овощи и фрукты, морковь, помидоры, красный перец, абрикосы и другие.

Для того, чтобы каротин из овощей усвоился, эти продукты нужно употреблять с жиром, например, со сметаной, растительным маслом.

**Витамины группы В**, которые сохраняют здоровой нашу нервную систему, хорошее состояние кожи и ногтей, регулируют углеводный обмен веществ и сохраняют яркость сексуальной жизни, содержатся в большом количестве в рыбе, икре, яичных желтках, печени, почках, в ржаном хлебе, отрубях, гречке, овсянке, орехах, рисе, дрожжах, фасоле, капусте брокколи, грибах.

Ближе к весне организм обеспечивает витаминами группы В квашеная капуста. Она полезнее свежей. Все дело в молочнокислых бактериях, которые сквашивают капусту, синтезируя новые вещества. В результа-

# ЖИВЫЕ ВИТАМИНЫ



те капуста обогащается витаминами В1, В2, В3, В6 и В9. А еще квашеная капуста содержит витамины А, С, РР. Универсальным витаминным продуктом является свекла. В верхних и корешках свеклы содержатся: витамины – А, В1, В2, В6, В12, С, РР. Кроме того, свекла – богатейший источник органических кислот, щелочей и других биологически активных веществ.

**Витамин D** отвечает за минеральный обмен, поддерживает мышцы, здоровье кишечника и почек, сосудов, позволяет оставлять здоровыми костям, зубам, ногтям. Содержится он в сливочном масле, цельном молоке, яйцах, печени, в жирной рыбе. Например, 100 граммов соленой селедки содержит полторы нормы суточной потребности витамина D. К тому же в селедке содержатся полиненасыщенные омега-3 жирные кислоты, которые служат профилактикой развития инфарктов и инсультов.

**Витамин Е**, природный антиоксидант, который защищает от последствий стрессов, оберегает нервную систему от нервного истощения, поддерживает молодость и красоту, содержится: в любых нерафинированных растительных маслах, особенно оливковым.

Оливковому маслу не уступает масло подсолнечника, которое составляет в организме полиненасыщенные жирные кислоты. Две столовые ложки в день сохраняют здоровье сердца, мозга, сосудов. Для этого масло должно быть нерафинированным.

Кроме того, витамин Е содержится в орехах, семечках, яблоках, зелени растений, листовых овощах, в злаках, бобовых. Например, пять столовых ложек белой отварной фасоли – это суточная норма витамина Е.

**Витамин К**, отвечающий за нормальную работу кишечника, сохраняющий здоровье десен, содержится в капусте, сое, овсе, проросшей пшенице.

**Витамин Н** оберегает от сухости кожу, сохраняет здоровье волос и мышц. Содержится он в яйцах, арахисе, белокочанной капусте, телячьей печени.

Витамин Н, или биотин, предотвращает отложение жира, регулирует клеточное дыхание, сохраняет здоровье кожи, волос и ногтей.

Содержится в белых грибах, яичных желтках, орехах, печени, куриной грудке, бобовых, дрожжах.

**Витамин РР** отвечает за наше хорошее настроение, энергию, жизненный тонус, желание творить и работать.

Содержится он в сыре, орехах, печени, курице, помидорах.

**Витамин С** называют витамином здоровья, он оберегает кровеносные сосуды и поддерживает в норме состояние всего организма, защищая от простуд и недомоганий. Содержится он во всех овощах, фруктах. Его много в квашеной капусте даже в конце весны. Чтобы удовлетворить суточную потребность организма в витамине С, достаточно съесть 300 г квашеной капусты. Витамина С много в шиповнике, черной смородине, зеленом, луке, щавели, болгарском перце, грейп-

фрутах, лимонах, апельсинах.

**Витамин Р** содержится в тех же продуктах, что и витамин С, он и действует так же, как витамин С, дополняя его.

Суточная потребность организма в витамине Р – 25-50 мг в сутки.

И рецепты некоторых блюд, которые обеспечат организм разными витаминами.

## Борщ из свеклы и корней

**Для приготовления вам потребуются:**

телятина – 500 г, свекла – 2 шт., морковь – 2 шт., сельдерей – 1 корень, петрушка – 1 корень, лук репчатый – 2 шт., помидор – 2 шт., сладкий перец – 1 шт., капуста белокочанная – 500-600 г,

укроп, петрушка – по 1 пучку, сливочное масло – 2 ст.л., растительное масло для тушения,

сметана для заправки, соль, перец – по вкусу.

**Приготовление:**

Телятину нарезать кусками и варить до готовности. Свеклу и морковь очистить, натереть на крупной терке, поставить тушиться с растительным маслом. Лук и коренья измельчить, перец нарезать тонкой соломкой, помидоры измельчить и пожарить отдельно в сливочном масле.

Капусту нашинковать и положить в кипящий бульон, убавить огонь, туда же выложить тушеные овощи. Следом добавить поджаренные с помидорами перец и коренья. Перед самой готовкой посолить, поперчить, положить мелко нарезанную зелень.

Перед подачей к столу заправить сметаной.

## Айнтопф с печенью (немецкий густой суп с мясом)

**Для приготовления вам потребуются:**

картофель – 750 г, морковь – 375 г, печень – 375 г, сливочное масло – 50 г, лук репчатый – 1 шт., зелень петрушки – 50 г, соль, перец – по вкусу.

**Приготовление:**

Морковь нарезать кружочками, печень кубиками и смешать их.

Припустить в горячем маргарине мелко нарезанный лук, добавить нарезанный кружочками сырой картофель и печеночно-морковную смесь, посолить, поперчить, залить кипятком, чтобы он слегка покрывал все продукты.

Варить до готовности в закрытой посуде. Перед подачей к столу посыпать петрушкой.

## Салат из сельди с яблоками

**Для приготовления вам потребуются:**

филе слабосоленой сельди – 250-300 г, лук репчатый – 1 шт., свекла – 2 шт., маринованный огурец – 2 шт., твердое яблоко – 1 шт., яйцо – 3 шт., консервированный зеленый горошек – 1 баночка,

зеленый лук – 30-40 г, зелень укропа – 15 г, майонез для заправки, соль, перец – по вкусу.

**Приготовление:**

Свеклу промыть, сварить, остудить, очистить, нарезать мелкими кубиками. Яйца сварить вкрутую, порубить. Из яблока удалить сердцевину и натереть на крупной терке. Лук нарезать полукольцами, огурцы – соломкой. Филе сельди мелко нарезать. Из баночки с горошком слить жидкость.

Смешать все ингредиенты и заправить майонезом. По желанию и по вкусу посолить и поперчить. Посыпать зеленым луком, нарезанным тонкими колечками и измельченной зеленью укропа. Сразу же подавать к столу.

## Салат из печени трески с кукурузой

**Для приготовления вам потребуются:**

сладая кукуруза – 1 небольшая банка, яйцо – 2 шт., лук репчатый – 1 шт., зелень сельдерея – 10 г, зелень петрушки – 15 г, морковь – 10 г, картофель – 1 шт., оливковое масло – 1-2 ч.л., соль, перец – по вкусу.

**Приготовление:**

Яйца сварить вкрутую и порубить. Картофель отварить в мундире, почистить горячим и нарезать тонкими ломтиками. Печень нарезать маленькими кусочками. Из банки с кукурузой слить жидкость. Репчатый лук и всю зелень измельчить.

Посолить, поперчить, добавить оливковое масло. Украсить зеленью и кукурузой.



## Сырники из моркови

**Для приготовления вам потребуются:**

творог – 1/2 пачки, морковь – 2 шт., курага – 10 шт., мука – 4 ст.л., сахар – 1 десертная ложка сливочное масло – 15 г, сметана – 2 ст.л., соль – по вкусу.

**Приготовление:**

Морковь помыть, почистить, мелко нарезать, потушить в небольшом количестве воды с маслом, пока не испарится жидкость, но так, чтобы не пригорело. Готовую морковь размять. Курагу промыть холодной водой, залить горячей ненадолго, мелко нарезать.

Творог соединить с мукой, сметаной и добавить масло. Очень хорошо размешать и выпить небольшими глотками.



масле с двух сторон.

При подаче к столу можно залить сметаной.

## Салат с квашеной капустой

**Для приготовления вам потребуются:**

квашеная капуста – 1/2 ст., соленые огурцы – 2 шт., сладкий перец – 1 шт., морковь – 1 шт., картофель – 2 шт., лук репчатый – 1 шт., зелень сельдерея (можно заменить петрушкой) – 10 г, измельченные грецкие орехи – 1/4 ст.,

растительное масло для заправки.

**Приготовление:**

Морковь и картофель отварить, нарезать мелкими кусочками, перец соломкой, огурцы дольками, лук и зелень сельдерея измельчить. Все перемешать, добавить отжатую капусту, заправить маслом, перемешать и посыпать орехами.

## Яйца, фаршированные луком

**Для приготовления вам потребуются:**

яйцо – 4 шт., лук репчатый – 1 шт., готовая горчица – 1 ч.л., сметана – 1/4 ст., зелень укропа – 25 г, соль, перец – по вкусу.

**Приготовление:**

Яйца сварить вкрутую, разрезать пополам, вынуть желток. Лук мелко нарезать и спассеровать. Смешать яичный желток, лук, горчицу, часть сметаны – так, чтобы масса не была слишком жидкой.

Посолить, поперчить и наполнить этим половинки. Сверху полить оставшейся сметаной и посыпать измельченной зеленью укропа.

## Салат с фасолью и огурцами

**Для приготовления вам потребуются:**

белая фасоль – 1 ст., огурец – 2 шт., лук репчатый – 1 шт., зелень укропа – 10 г, зелень петрушки – 10 г, сметана или майонез для заправки; соль, перец – по вкусу.

**Приготовление:**

Фасоль, промыть, замочить на ночь. Утром воду слить, налить новую и отварить фасоль. Откинуть на сито, остудить.

Огурцы нарезать кружочками и каждый кружочек на 4 части.

Репчатый лук полукольцами или четвертинками, если луковица крупная. Всю зелень измельчить.

Все перемешать, посолить, поперчить, заправить сметаной.

Некоторые добавляют в этот салат чайную ложку меда.

## Коктейль для красоты

**Для приготовления вам потребуются:**

свежевыжатый морковный сок – 1/2 ст., сок 1 лимона, оливковое масло (можно заменить подсолнечным нерафинированным) – 1 ч.л.

**Приготовление:**

В морковный сок влить лимонный и добавить масло. Очень хорошо размешать и выпить небольшими глотками.

Понять гипотоника может только гипотоник. Постоянно преодолевать вялость, апатию, слабость, головокружение, головную боль – настоящее мучение. Гипотония – пониженное артериальное давление (90/60 мм рт. столба и ниже).

В основе гипотонии – пониженный тонус сосудов. Лечение гипотонии проводят с применением тонизирующих средств. Некоторые из них известны всем людям – крепкий чай или кофе. Гипотоникам рекомендованы разумные физические упражнения и нагрузки, полноценный ночной отдых и хорошее питание, богатое витаминами и микроэлементами.

На тонус сосудов хорошо влияют витамин С, витамины группы В, особенно В3. Витамин В3 содержится в дрожжах, яичных желтках, печени, зеленой части растений, моркови, молоке. Диеты с пониженным содержанием белка гипотоникам противопоказаны. У этой категории людей должен быть полноценный белковый рацион.

Гипотония нередко сопровождается низким гемоглобином. Желательно контролировать его уровень и употреблять больше продуктов, содержащих железо. Шпинат, гречка, гранат, печень, грецкие орехи помогут повысить уровень гемоглобина. Лимонник и женьшень отлично стимулируют сосуды. При гипотонии можно смело пользоваться спиртовыми настойками этих растений.

Если при многих недугах запрещено злоупотреблять солью, то при гипотонии соль полезна. Натрий, входящий в состав морской и поваренной соли, связывает воду в организме, увеличивает объем циркулирующей крови и происходит повышение артериального давления.

Конечно же, это не значит, что соль можно употреблять без



## ДЕРЖАТЬ СОСУДЫ В ТОНУСЕ

меры. Просто бессолевая диета гипотоникам не подходит, как и другие «голодные» диеты. Такие диеты замедляют еще больше и без того замедленное кровообращение.

Улучшить самочувствие, поднять жизненный тонус помогут рыба жирных сортов, субпродукты, картофель, манка, мучные изделия. Гипотоникам, так сказать, повезло. А еще им рекомендуют вкушать мороженое, пирожное с масляным кремом, сдобу. Но все же такую вкуснятину надо есть дозированно, чтобы не навредить фигуре.

При приготовлении блюд люди, страдающие низким давлением, не должны забывать о стимулирующих специях и приправах. Лук, перец, горчица, чеснок, хрен, гвоздика, имбирь, кориандр, корица должны регулярно исполь-

зоваться при готовке блюд.

Вещества, содержащиеся в корне имбиря, способствуют насыщению крови кислородом, активизируют микроциркуляцию сосудов головного мозга, улучшают память, заряжают бодростью.

Прекрасные стимуляторы – орехи и сыр. Многие гипотоники могут только облизываться, читая советы для гипотоников. Начинать утро с чашечки кофе и бутерброда с сыром – сказка, доступная гипотоникам. Для гипотоника такой завтрак почти что лечебная процедура. Но с кофе все же надо быть осторожной. Одна чашка напитка хорошо, а десять – плохо.

Но завидовать гипотоникам не стоит. Каждый человек хочет жить с нормальным артериальным давлением. Существует немало рецептов, обещающих привести в норму пониженное давление.

### Свекольный сок

Дважды в день пить по 100 мл свежевыжатого свекольного сока. Уже через неделю станут видны изменения в состоянии здоровья в лучшую сторону.

### Проросшая пшеница

100 г пшеницы промыть несколько раз в проточной воде. Незрелые или поврежденные зерна удалить. Промытую пшеницу выложить в блюдо слоем не более 3 см и залить водой, чтобы она немого прикрывала зерна. Накрывать блюдо марлей и поставить в теплое место. Обычно через сутки показываются белые ростки. Дождитесь, чтобы их длина дошла до 2-3 мм, тщательно промойте зерна и сложите в стеклянную банку для хранения.

Принимают проросшую пшеницу по 1 ст. ложке утром натощак, тщательно пережевывая. Можно измельчить пшеницу в кофемолке или миксере.

Не менее полезно пшеничное молоко. В толченую пшеницу добавить немного воды и размешать до однородной массы, процедить и выпить.



### Настойка женьшеня

Это средство укрепляет и тонизирует организм, улучшает ра-

боту сердца. При хорошей переносимости настойку принимают трижды в день по 20 капель в течение месяца. Нельзя увеличивать дозировку во избежание бессонницы и головной боли.

### Настойки

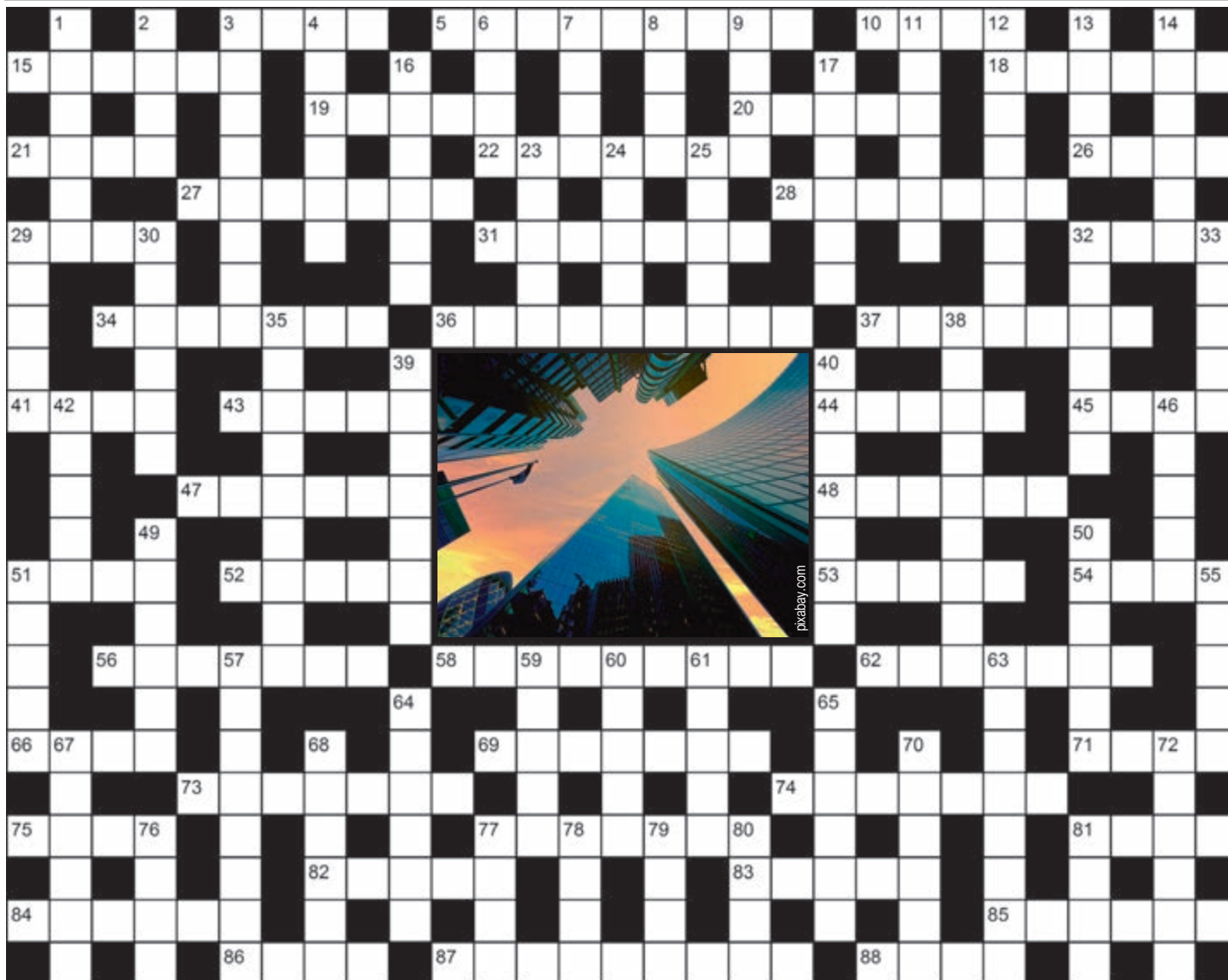
**Аралии маньчжурской, бесмертника песчаного, лимонника китайского, заманихи.**

Такие настойки принимают за полчаса до еды по 30 капель в течение четырех недель.

Начинайте день с движения. Лежа в постели, сделайте упражнение «велосипед». После завтрака пройдитесь на цыпочках, потрясите кистями рук, поднимите их вверх. Упражнение напрягает мышцы, сосуды сужаются. В результате в них создается более высокое давление. Возьмите за правило чистить зубы, стоя на цыпочках хотя бы три минуты. В этой позе напрягаются все мышцы и сосуды тела.

Все люди должны высыпаться, но гипотоникам особенно важно соблюдать это условие. При низком давлении организму требуется больше сил для восстановления. Сон продолжительностью девять, а то и одиннадцать часов – жизненная необходимость для гипотоников.

Еще гипотоникам важно научиться правильно вставать по утрам с постели. Когда мы спим, кровь сосредотачивается в области желудка и возникает относительная недостаточность кровоснабжения мозга. Если после просыпания резко встать, голова закружится, иногда даже можно потерять сознание. Проснувшись, немного полежите, сделайте легкую гимнастику, тот же «велосипед». Затем плавно сядьте и подождите, пока кровь равномерно не распределится по организму. Прежде чем сделать первые шаги, немного постойте.



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Английский аристократ 5. Гормон для любителей острых ощущений 10. Конфета-тянучка 15. Дуга над нотами 18. Степной дикорастущий злак с узкими листьями 19. Бумажка, с помощью которой можно найти спрятанные сокровища 20. Налог, который платят пивовары 21. Знак вычитания 22. Укрывной уголок в каком-либо помещении 26. Муж Евы 27. Живая цель 28. Кляксообразующая жидкость 29. Полевое укрепление 31. Любимец Мойдыры 32. Соавтор Петрова 34. Перегонка нефти на бензин 36. И Барриор, и Константин 37. Башенные часы, бой которых сопровождается музыкой 41. Кислород после грозы 43. Он рождается из отношений противоположащего катета к гипотенузе 44. Страна, которая раньше Заиром звалась 45. Функция отдела кадров 47. Капитан торгового судна 48. Трава-горичцвет или финикийский бог плодородия 51. Паршивка, с которой нечего взять, кроме клок шерсти 52. Исходная точка в соревнованиях 53. Якобы самое известное чудо Шотландии 54. Имя одного из «отцов» великого комбинатора 56. Легкомысленный персонаж «Мёртвых душ», лгун и хвастун 58. Высотное здание в несколько десятков этажей 62. И актёр, и притворщик 66. Визитная карточка японской кухни 69. Квашеное топленое молоко из продуктового магазина 71. На Руси крупное сельское поселение с церковью 73. В стрельбе из лука оно окрашено в жёлтый цвет, а в пулевой стрельбе – в чёрный 74. Крепёжное изделие в виде стержня с головкой и специальной наружной резьбой 75. Совковая радиолка 77. Княжество на юго-западе Крыма в 12-15 вв 81. Преимущество, предоставляемое более слабому партнёру, чтобы соревноваться было интереснее 82. Самые дружные грибы 83. Знаменитый сорт арабского кофе 84. Микрокупальник 85. Изгиб ноги 86. Метки картёжного шулера 87. Скажите по-гречески «наводнение», если сейчас так называют не только такое стихийное бедствие? 88. У вас дрова рубят, а к нам ... летит (посл.)

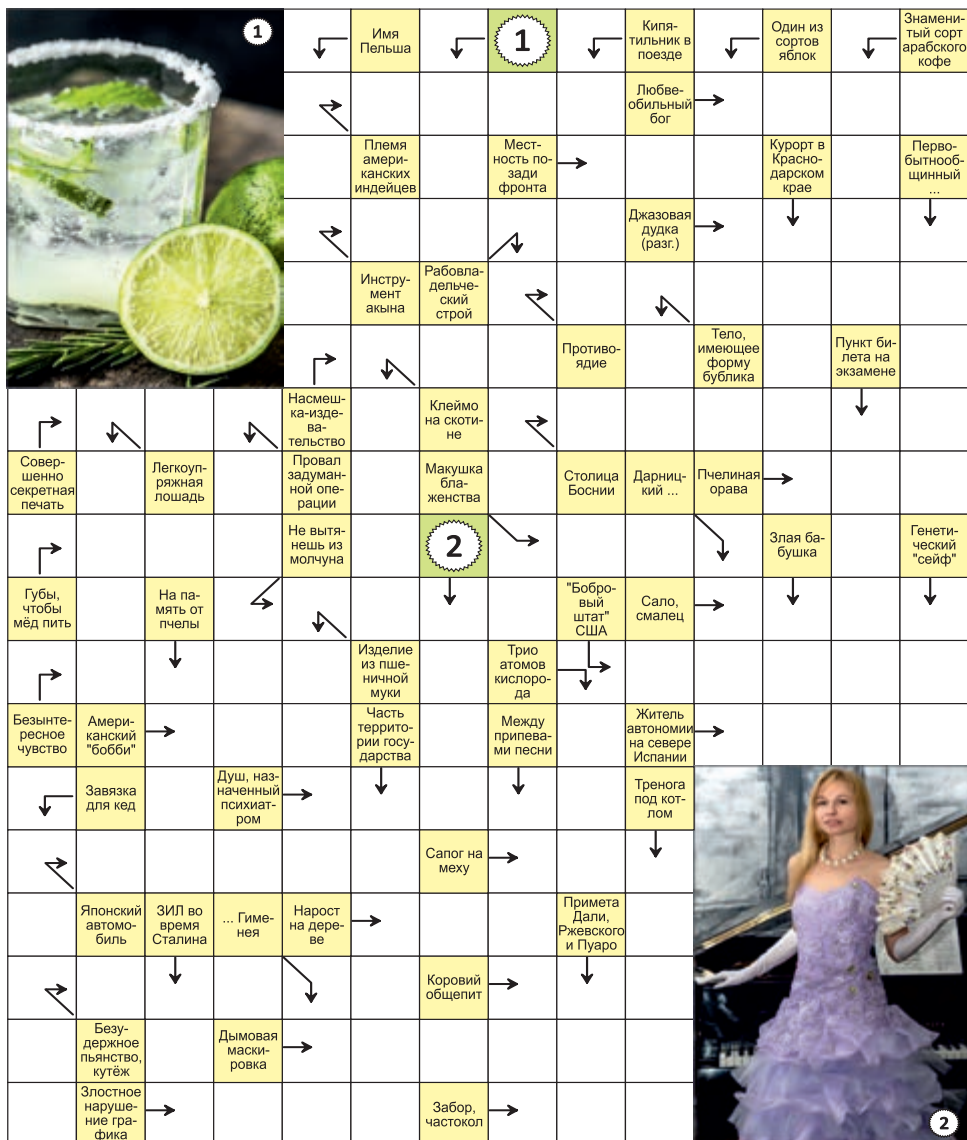
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Хрящ коленного сустава 2. Ароматная подушечка в шкафу среди простыней 3. Потенциальная жертва Профессора Лебединского 4. Активный приём операторского искусства 6. Музыка Луи Армстронга 7. Труженик обеденного стола 8. Чёрная драгоценность 9. Государство в Азии со столицей Багдад 11. Её тянет истинный бюрократ 12. Это слово произошло от двух старинных русских слов, обозначающих «шкура» и «чистить» 13. Самая быстрая почта 14. Возвышенная часть христианского храма 16. Прямоугольник вскопанной земли в огороде 17. Коренные жители Перу 23. Уведомление из банка о поступлении платежа 24. «Перекрёсток» водных дорог 25. Упрямый приятель Пятачка 29. Конечный продукт перековки мечей 30. Перьевой материал 32. От Польши справа 42. Персидская гавань 46. Богохульный бред 49. Ботфорты 50. Бугристый мускул на руке 51. Простейшее средство борьбы с перекосами 55. Славянский бог солнца 57. Охотничье ружье, стреляющее дробью 59. Сословие, чьи права значительно урезал Пётр Великий 60. Собрание делегатов, решавших судьбы простого народа 61. Байкер-музыкант 63. Селекция, определяющая породистость человека 64. Конструктор МиГов, партнёр Гуревича 65. Разновидность ошейника 67. Поглощение знаний 68. Пластилиновая каркуша 70. Французское красное вино 72. Пушкинская Татьяна с письмом к Онегину 76. Музыкальное произведение для одного исполнителя 77. Фонарь автомобиля 78. Природная желтая краска 79. Гитарист из бременских музыкантов 80. Таблетки от язвы 81. Рыба, распровавшаяся с костями.

трас 32. Абсолютная правда 33. Отснятая и смонтированная киноплёнка 35. Начинатель, лидер 38. Муж-олень 39. Слетающая с языка колкость 40. «Сальная держава», что от Польши справа 42. Персидская гавань 46. Богохульный бред 49. Ботфорты 50. Бугристый мускул на руке 51. Простейшее средство борьбы с перекосами 55. Славянский бог солнца 57. Охотничье ружье, стреляющее дробью 59. Сословие, чьи права значительно урезал Пётр Великий 60. Собрание делегатов, решавших судьбы простого народа 61. Байкер-музыкант 63. Селекция, определяющая породистость человека 64. Конструктор МиГов, партнёр Гуревича 65. Разновидность ошейника 67. Поглощение знаний 68. Пластилиновая каркуша 70. Французское красное вино 72. Пушкинская Татьяна с письмом к Онегину 76. Музыкальное произведение для одного исполнителя 77. Фонарь автомобиля 78. Природная желтая краска 79. Гитарист из бременских музыкантов 80. Таблетки от язвы 81. Рыба, распровавшаяся с костями.

**Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере:**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Клёв. 5. Амплитуда. 10. Флот. 15. Граппа. 18. Оплата. 19. Олеум. 20. Кварц. 21. Юнец. 22. Усадьба. 26. Боек. 27. Сарказм. 28. Лукашин. 29. Трос. 31. Оригами. 32. Спас. 34. Подлиза. 36. Баклажаны. 37. Вензель. 41. Чаша. 43. Орава. 44. Шайба. 45. Вояж. 47. Бигуди. 48. Аляска. 51. Стаж. 52. Тирсо. 53. Азарт. 54. Пояс. 56. Прибыль. 58. Резервуар. 62. Побудка. 66. Гоби. 69. Хромота. 71. Рябь. 73. Попурри. 74. Бандура. 75. Балун. 77. Водолей. 81. Верх. 82. Игорь. 83. Емеля. 84. Гигант. 85. Цемент. 86. Риал. 87. Интонация. 88. Форс.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Тренер. 2. Шпиц. 3. Карнавал. 4. Ёлочка. 6. Муму. 7. Лоза. 8. Тюль. 9. Дока. 11. Лацкан. 12. Токсикоз. 13. Клуб. 14. Стрела. 16. Пейзаж. 17. Лагуна. 23. Сорок. 24. Догма. 25. Бомба. 29. Танич. 30. Скорая. 32. Сельва. 33. Сенаж. 35. Иероглифы. 38. Небоскреб. 39. Баритон. 40. Ашхабад. 42. Адепт. 46. Ягуса. 49. Джерри. 50. Спикер. 51. Сапог. 55. Свирь. 57. Барометр. 59. Зерно. 60. Ромео. 61. Устье. 63. Уборщица. 64. Кордон. 65. Удалец. 67. Овация. 68. Лучина. 70. Одеяло. 72. Барыня. 76. Ушат. 77. Выюн. 78. Диво. 79. Ложа. 80. Йети. 81. Вымя.



1

Имя Пельша

1

Кипяtilник в поезде

Один из сортов яблок

Знаменитый сорт арабского кофе

Любово-обильный бог

Племя американских индейцев

Местность позади фронта

Курорт в Краснодарском крае

Первобытобщинный ...

Инструмент акына

Рабовладельческий строй

Джазовая дудка (разг.)

Противоядие

Тепло, имеющее форму булочки

Пункт билета на экзамене

Насмешка-издевательство

Клеймо на скотине

Совершенно секретная печать

Легкоупряжная лошадь

Провал задуманной операции

Макушка блаженства

Столица Боснии

Дарницкий ...

Пчелиная орава

Не вытянешь из молчуня

2

Злая бабушка

Генетический "сейф"

Губы, чтобы мёд пить

На память от пчелы

"Бобрый штат" США

Сало, смалец

Изделие из пшеничной муки

Трио атомов кислорода

Часть территории государства

Между припева-ми песни

Житель автономии на севере Испании

Безынтересное чувство

Американский "бобби"

Душ, назначенный психиатром

Тренога под котлом

Завязка для кед

Сапог на меху

Японский автомобиль

ЗИЛ во время Сталина

... Гимназия

Нарост на дереве

Примета Дали, Ржевского и Пуаро

Коровий общепит

Безудержное пьянство, кутеж

Дымовая маска

Злостное нарушение графика

Забор, частокпол

2



Набор букв языка

Фасоль по-грузински

Рыба, морской волк

Кочан капусты

Надпись в фильме

Река в царстве мертвых

Корзина для груды

Денежные загрома страны

Сын бездельника

Чужая ... не надежда

Козёл водяной

Мелкий мусор

«Монашеский» зверь

Урожай косяря

Мифологическая гора

Травянистое растение

Цирковой прикольщик

Рясофорный монах

Стальной гибкий канат

Деталь оружия

Команда собакам на охоте

Звание, чин

Крупная перелётная птица

Восточная сладость

Французская певица

Римский конный отряд

"Бесполое" местоположение

Укол комара

Лосо-севай спинка

Японский автомобиль

Город и порт во Франции

Борьба крупных людей

Сотрудник ЧК

Главарь орды

Аквариумная рыбка

Лекарственное растение

Древнее название Дуная

Оазис в Ливии

Помещик на Руси

Начес на ковре

Приманка для аргонавтов

Искусство визажиста

Двухлапый самолёт

Лицевая сторона монеты

Документ о страховании

Шест для нарта

Ирина в Европе

Мастер, гуру

Имя Черчилля

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА.**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Право. Барби. Завал. Насыпь. Рот. Таити. Раскос. Суаре. Роса. Гердт. Лом. Ильф. Жко. Нубук. Ежи. Кур. Бин. Наоми. Тёща. Лай. Зюйд. Рапа. Крот. Унт. Ура. Рани. Сидр. Шея. Дар.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Ятаган. Учёба. Микроб. Пунш. Указание. Мистик. Байк. Рвань. Друид. Гаев. Феня. Орда. Антре. Старр. Вобла. Джина. Ссрр. Карты. Колокол. Просо. Ума. Шпиль. Самарий.

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА.**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Алфавит. 9. Труха. 10. Обормот. 12. Личи. 15. Клоун. 16. Ида. 17. Красавка. 20. Боек. 23. Аист. 25. Каас. 27. Оно. 28. Руан. 31. Укус. 34. Хан. 35. Усач. 42. Макияж. 43. Аверс. 44. Аэробус. 45. Полис. 46. Остол. 47. Ирена. 48. Мэтр. 49. Уинстон.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Лобио. 3. Лаврак. 4. Вилко. 5. Титр. 6. Стикс. 7. Кузов. 8. Казна. 11. Одежа. 13. Лама. 14. Укос. 18. Инок. 19. Трос. 21. Ату. 22. Сан. 24. Нуга. 26. Ала. 29. Сумо. 30. Чекист. 32. Хребет. 33. Ниссан. 36. Алоэ. 37. Истр. 38. Джалу. 39. Барин. 40. Ворс. 41. Руно.

# АНЕКДОТЫ

☺ ☺ ☺  
 Теперь каждый вечер после просмотра новостей смотрю фильмы ужасов, чтобы хоть как-то успокоиться.

☺ ☺ ☺  
 Говорю мужу:  
 - Давай купим машину, я водить научусь, свет увидаем.  
 Муж:  
 - Тот или этот?

☺ ☺ ☺  
 Девушка остановила такси. Доехали до места, а кошелек нет, платить нечем. Таксист предлагает:  
 - Давай натурой. Только чтобы полиция не приколпалась, под машиной. Если подойдут, скажу, что сцепление чищу.  
 Девушка согласилась. Дело пошло, и в самый ответственный момент сверху нависает полицейский:  
 - Чем вы занимаетесь в общественном месте?!

☺ ☺ ☺  
 Умный муж позволяет жене знать, где у него записка. Это повышает доверие в семье, женскую самооценку и безопасность средств, хранящихся в основной записке.

☺ ☺ ☺  
 Муж приходит домой. Пьяный в ноль. Звонит в дверь своей квартиры.  
 - Кто там? - спрашивает жена.  
 - Тань, открывай, это я.  
 - Я не Таня!

☺ ☺ ☺  
 - Ой, Светочка, прости пожалуйста.  
 - Я не Света!  
 - Черт! - муж начинает нервничать. - Люб, ну ладно тебе.  
 - Я не Люба!  
 - Слышь, единственная моя! Может, лучше в город сыграем?  
 - Помню.  
 - Я хочу узнать, а муж у меня когда будет?  
 - Вчера признался невесте во всех своих грехах!  
 - Ну и что?  
 - Не помогло, свадьба через три недели.

☺ ☺ ☺  
 Женщина приходит к гадалке:  
 - Помните, я была у вас пять лет назад? Вы еще гадали мне богатого мужа и пятерых детей.  
 - Помню.  
 - Я хочу узнать, а муж у меня когда будет?  
 - Вчера признался невесте во всех своих грехах!  
 - Ну и что?  
 - Не помогло, свадьба через три недели.

☺ ☺ ☺  
 Электричка. Цыганка - мужику:  
 - Пазалати ручку, дорогой! Все, что хочешь, скажу!  
 Мужик достает 500 евро:  
 - А скажи-ка ты мне, голубушка, период полураспада радия!  
 Цыганка в шоке, глаза вытаращила.  
 - Вот видишь, не заслужила.

\* Мужчина, 52 года, познакомится с женщиной 42-50 лет с целью создания семьи. Тел. 8 963 891 36 08.

\* Одиноким вдовец, 72/168/80, проживающий в Саратове, материально обеспечен, с квартирой и автомобилем, ни от кого не зависим, познакомится с одинокой порядочной женщиной 65-71 лет нормального телосложения и приятной внешности из Саратова или области для встреч, общения и желательного совместного проживания, желательно не работающей, чтобы в любое время выехать на природу. Подробности при встрече. Тел. 8 919 830 98 83.

\* Мужчина, 31 год, познакомится с женщиной 27-35 лет из Саратова и области для встреч и общения. Тел. 8 964 997 54 83.

\* Мужчина, 37 лет, познакомится с женщиной 28-35 лет, можно с ребенком дошкольного возраста, для серьезных отношений. Тел. 8 906 153 34 38.

\* Стройная привлекательная женщина, 65 кг/156 см, с чувством юмора, внимательная, познакомится с одиноким вдовцом с высшим образованием или военным пенсионером 65-75 лет из Саратова без материальных и жилищных проблем. Тел. 8 905 033 49 00.

\* Познакомлюсь с одинокой женщиной 60-65 лет, никем и ничем не обремененной, для общения, дружбы и встреч. О себе: вдовец, 67 лет, без вредных привычек, жилищных и материальных проблем. Тел. 8 987 360 23 24. Звонить после 18:00.

\* Познакомлюсь с женщиной среднего возраста для общения и дружбы. Тел. 8 927 159 84 62.

## ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ

\* 21 февраля – День женского счастья. Кто любит, знает: его нам очень не хватает. Но счастье все-таки бывает. Познакомлюсь с мужчиной, желательно моего возраста. Говорят, одиночество лечится лишь одним телефонным звонком. О себе: 78 лет, из Саратова, остальное по телефону или при встрече. Тел. 8 917 212 32 21.

\* Инвалид 3-й группы, 42 года, проживающий в сельской местности в Саратовской области, познакомится с женщиной 30-50 лет для серьезных отношений. Тел. 8 927 116 02 11.

\* Ищу девушку, блондинку, 19-39 лет, без вредных привычек из Энгельса, Саратова и Базарного Карабулака, для серьезных отношений. Тел. 8 900 310 16 19.

\* Надеюсь на счастливую встречу с мужчиной до 60 лет без жилищных и материальных проблем, с автомобилем. О себе: 57 лет, блондинка, невысокого роста, без вредных привычек, не обремененная детьми и внуками. Тел. 8 917 327 71 59.

\* Мужчина, 43 года, есть свой дом и квартира, познакомится с девушкой 40-50 лет из Энгельса с автомобилем. Тел. 8 967 502 75 27.

\* Познакомлюсь с дамой 55-60 лет из Саратова или Энгельса. О себе: 63 года, военный пенсионер. Тел. 8 909 337 51 61.

\* Буду рада встрече с простым мужчиной без вредных привычек из Саратова. О себе: 60 лет. Тел. 8 927 915 25 15.

\* Мужчина, 50/170, познакомится с женщиной, близкой по возрасту. Тел. 8 987 375 14 65.

\* Москвич, 69/175, некурящий, ищет спутницу жизни, высокую, некурящую, без детей, желающую приехать в Москву, найти работу и пожить в столице. Тел. 8 926 170 91 95.

\* Познакомлюсь с женщиной до 70 лет из Саратовской области с переездом ко мне в Энгельс. Все условия для проживания и питания есть, еще и буду платить. О себе: бывший военный, без вредных привычек, до 70 лет. Тел. 8 909 336 35 14, 8 987 335 74 59, 8 900 311 25 42.

\* Вдовец из Петровска, 76 лет, познакомится с женщиной до 75 лет, которая смогла бы переехать в Петровск. Тел. 8 919 835 18 34.

\* Познакомлюсь с одиноким порядочным мужчиной без вредных привычек старше 60 лет, ростом около 170 см. О себе: 60 лет, живу в Саратовской области, согласна на переезд. Тел. 8 937 246 10 41.

\* Успешный состоявшийся мужчина старше 60 лет ищет достойную пару для совместной жизни и замужества. Тел. 8 902 044 48 03.

\* Женщина, 57/166, познакомится с порядочным мужчиной до 57 лет из Саратова для общения и дружбы. Тел. 8 927 916 89 86.

\* Мужчина, 70 лет, познакомится с женщиной 60-65 лет для серьезных отношений. Тел. 8 908 552 34 21.

\* Одинокая женщина, 57 лет, из Балакова познакомится с одиноким мужчиной без вредных привычек и жилищных проблем из Балакова для совместного времяпрепровождения. Тел. 8 917 209 88 81.

### Познакомимся поближе

ПОСТОЯННАЯ РУБРИКА ЗНАКОМСТВ

Объявления о желании познакомиться, найти общие интересы или скоротать время присылайте по адресу: 410056, г. Саратов, ул. им. Тараса Шевченко, 2а, оф. 205, с пометкой «ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ» или сообщайте по телефону 8 (8452) 23-43-88.



**Власти не согласились с прославленными артистами по украинскому вопросу**

## «СТЫДНО ЗА ТАКИХ „ИМЕНИТЫХ ЗЕМЛЯКОВ“»

Спустя два дня после начала спецоперации в Донбассе художественный руководитель Государственного театра наций, народный артист РФ и уроженец Саратовской области Евгений Миронов опубликовал на своей странице в Инстаграме обращение, которое подписали 17 ведущих деятелей культуры. Среди них – Олег Басилашвили, Константин Райкин, Алиса Фрейндлих, гендиректор Большого театра Владимир Урин и другие.

«Мы не хотим новой войны, не хотим, чтобы гибли люди. Мы призываем к сохранению высшей ценности – человеческой жизни», – говорилось в открытом письме.

Деятели культуры призвали участников конфликта остановить боевые действия и начать переговоры о мире.

«Ушедший XX век принес человечеству слишком много горя и страданий. Мы хотим верить, что XXI век станет веком надежды, открытости, диалога, веком разговора человека с человеком, веком любви, сострадания и милосердия», – говорится в тексте, подписанном в том числе саратовцем Евгением Мироновым.

Правда, подписавшие оговорились, что выступают с такими словами не только как деятели культуры, а как обычные люди и российские граждане.

«Позиция деятелей культуры, которые осуждают российскую военную операцию на Украине, неприемлема», – резко и категорично заявил председатель Государ-

ственной Думы, еще один саратовец Вячеслав Володин в своем Телеграм-канале.

Он подчеркнул, что специальная миротворческая операция, которую Вооруженные Силы РФ ведут на Украине, – единственная возможность отстоять мир и остановить геноцид русского народа. Кроме того, она направлена на то, чтобы предотвратить бойню и полномасштабную войну, обеспечить безопасность нашей страны в будущем.

Володин, по всей видимости, неприятно удивился, что за четыре дня российской военной операции на Украине «появились те, кто начинает рассуждать на тему мира». И спросил у таких критиков, где они были предыдущие восемь лет, «когда киевские власти убивали мирных жителей, женщин, детей, обстреливали их из орудий, когда попирались права и свободы наших граждан и соотечественников».

«В этой связи неприемлема также позиция ряда деятелей культуры, которые многие годы не замечали происходящего в ДНР и ЛНР и даже сегодня не осуждают неонацистов, использующих мирных граждан как живой щит, размещая вооружение в центре жилых кварталов. Это никак иначе, как предательством своего народа и тех, кто участвует в миротворческой операции, не назовешь», – заявил председатель Госдумы. – Если вы такие принципиальные, начните с того, что откажитесь от государственных грантов, от должностей в бюджетных учреждениях».

Володин утверждает, что Россия высту-

пает за мирное урегулирование конфликта на Украине, «но не за счет интересов государства и его граждан».

«Сейчас сложный период в истории нашего государства, но, сплотившись, мы всё преодолеем», – отметил он.

Как заметил «ТелеграфЪ», опубликованное актером Евгением Мироновым открытое письмо весьма задело и саратовских властей. В частности, свое слово решил высказать мэр Саратова: ему стало стыдно за таких земляков.

– Видя, что происходит, какие высказывания витают в соцмедиа, не могу промолчать. У нас одна страна, одна Родина. Мы все здесь выросли, здесь похоронены наши деды и прадеды, благодаря которым в свое время было отвоено мирное небо над головой. И что мы можем сейчас наблюдать? Ряд деятелей культуры, среди которых заслуженные уроженцы нашего региона, стали заявлять о том, что они стыдятся своих корней, своей истории, своей страны. Это самое настоящее предательство! Это нам стыдно за таких «именитых земляков!» – опубликовал специальное заявление глава Саратова Михаил Исаев.

Не исключено, что после подобной ответной реакции официальных властей Евгений Миронов может и правда отказаться от руководства Государственным театром в Москве.

Марат ГОМОЮНОВ,  
фото из Инстаграма Театра наций

## АСТРОПРОГНОЗ с 1.03 по 7.03



**ОВЕН** (21.03-20.04). Ваша работоспособность существенно повысится. Постарайтесь не болтать много лишнего, чтобы после не сожалеть об этом. Может потребоваться максимум собранности и внимательности. В выходные рекомендуется избегать открытого противостояния.



**ТЕЛЕЦ** (21.04-21.05). Вы будете невероятно удачливы, и любые возможные попытки помешать вам не увенчаются успехом, а лишь удвоят популярность вашей персоны. Могут возникнуть проблемы, связанные с острой нехваткой времени. Переговоры с начальством должны принести хороший результат.



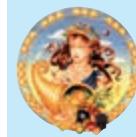
**БЛИЗНЕЦЫ** (22.05-21.06). Желательно тщательно планировать все свои дела. Наиболее вероятна реализация оригинальных проектов, только не забудьте призвать на помощь вашу активность и интуицию. Вам должным образом удастся урегулировать появившиеся проблемы.



**РАК** (22.06-23.07). Вы будете обеспечены хорошей работоспособностью. Несмотря на необходимость интенсивной работы, знайте меру. Иначе можете пострадать от стремления отдавать рабочему процессу все свободное время.



**ЛЕВ** (24.07-23.08). Избегайте ввязываться даже в самые безобидные авантюры, оставайтесь внимательными и осторожными. Возможно, придется срочно овладеть новыми знаниями и навыками.



**ДЕВА** (24.08-23.09). Для позитивных изменений в вашей судьбе наступают благоприятное время. Вы можете рассчитывать на удачу в тех делах, в которых необходимо проявить инициативу, решительность и напористость. Материальное положение будет потихоньку стабилизироваться.



**ВЕСЫ** (24.09-23.10). Спокойствие и выдержка могут неоднократно вам пригодиться. Не стоит всерьез воспринимать слова коллег по работе. Постарайтесь обойтись без лишних обещаний, их выполнение может быть сопряжено с некоторыми трудностями.



**СКОРПИОН** (24.10-22.11). Не позволяйте втягивать себя в круговорот чужих проблем, попробуйте более разумно упорядочить свой образ жизни. При общении с коллегами по работе будьте осторожны, а при беседах с начальством вдвойне.



**СТРЕЛЕЦ** (23.11-21.12). Благоприятная полоса для вас продолжается, способствует решению весьма трудных задач. Самое время насладиться плодами своей деятельности. Старайтесь не поддаваться суете, вы и так все успеете. Будьте осмотрительны со словами, произносимыми вслух. Выходные постарайтесь посвятить себе.



**КОЗЕРОГ** (22.12-20.01). Для воплощения в жизнь своих идей вам обязательно понадобятся помощь единомышленников. Не забывайте прислушиваться к голосу интуиции, которая позволит избежать многих ошибок и приблизит к исполнению вашего заветного желания. В выходные старайтесь не вступать в споры с родственниками.



**ВОДОЛЕЙ** (21.01-19.02). Возможно, кто-то обратится к вам за советом или вы сами примете участие в чьей-нибудь судьбе. Окружающие могут найти в вашем лице настоящего друга, а вот начальство по непонятной причине может оказаться чем-то недоволено.



**РЫБЫ** (20.02-20.03). Возможна ситуация, когда приходится заниматься несколькими делами одновременно, но результаты этого труда весьма вас порадуют уже на следующей неделе. Свои планы лучше всего не афишировать, а предпринимать необходимые шаги к их осуществлению. Не избегайте возможность провести время дома.

**24 САРАТОВ 24**  
телеканал

**«САРАТОВ. СЕГОДНЯ»**  
по будням в 19:30

На **21** кнопке  
ВО ВСЕХ КАБЕЛЬНЫХ СЕТЯХ

Павел Фитилёв

Александр Иванович Новохатский

Анна Забалуева

КРОССВОРД ОТ ВИТАЛИЯ ЗЕМЛЯКА

Ответы на сканворд из предыдущего номера

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: ПЕТРЕНКО – ЯЛ – ТАССО – ПАРА – ИТТРИЙ – ЧЕРДАК – ЯВКА – – ОТАР – МЕТРО – ТАЗ – ОСА – ЛАБАЗ – “...ГАВ” – ДЕВИЗ – РА – СПОР – НИКИ – АМО – ОМ – – ИОН – “БА!” – ОБКЛАДКА.  
 ПО ВЕРТИКАЛИ: ПЕЛЕНГ – ТОДОРОВСКИЙ – АТОС – ...СИКА – АДОРНО – РОСТ – ЕР – ОТКАТ – АРК – – АЛИ – – КОПИЯ – ЗАЗНОБА – АЙВА – АД – ЯР – ...ШАРКО – ЛАДАН – ЗАЙМКА.

СКАНВОРД ОТ ВИТАЛИЯ ЗЕМЛЯКА

Ответы на циклосканворд из предыдущего номера

ПО ЦЕПОЧКЕ СЛОВ СЛЕВА НАПРАВО И СВЕРХУ ВНИЗ: «КАШТАНКА» – КАРТИНКА – ИСТОПНИК – СТАНДАРТ – НАРОДНИК – НЕМЕЗИДА – ЗЕМЛЯНКА – ШАРЛАТАН – ПАКИСТАН – ПРОСТОТА – БРАТСТВО – «КРАСОТКА» (ДЖУЛИЯ РОБЕРТС И РИЧАРД ГИР) – ПЛОВЧИХА – КАРТОНКА – ХЛОПУШКА – САТИНО – УПОРСТВО – КРУТИЗНА – СИНДИКАТ – ЦОКОТУХА – ХЛОРЕЛЛА – СТЕРЖЕНЬ – НАГЛОСТЬ – ПЕНТОЛИТ – НЕПРАВДА – ВИДЕОРЯД.



Головной убор еще надо уметь завязать

Новоузенцы поделились семейными преданиями о головных уборах, которые лечат и спасают жизнь

ПЛАТОК – И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ

Как настоящие сокровища хранятся во многих семьях старинные вязаные шали и пуховые платки, в которых некогда щеголялы заправские модницы. Несмотря на все новые «писки моды», данный атрибут женской одежды нисколько не утратил своей популярности – в этом собственными глазами убедились сотрудники Новоузенского краеведческого музея в процессе работы над созданием выставки «В цветном платке вся русская душа...».

На экспозиции удалось собрать более 60 разнообразных платков. В наших фондах хранятся старинные шали – одна из них относится к 1810 году – и шелковые дворянские платки черного цвета, – рассказала «Телеграфу» заведующая Новоузенским краеведческим музеем Анжелика Калашникова. – Поэтому нам было интересно собрать и показать платки довоенного периода. Они делились на крестьянские, купеческие, дворянские. Отличались друг от друга не только внешне, но и по манере, с которой женщины их носили. Например, крестьянки завязывали платок под подбородком, а купчихи обязательно скрепляли его булавкой. Невеста надевала платок поверх кокошника, и в его расцветке обязательно присутствовали красный и белый цвета. Красный олицетворял мужчину, а белый – женщину. В зале поставили сундук, в котором невесты хранили свое приданое, в том числе и самые красивые платки. В части экспозиции, посвященной тяжелому периоду Великой Отечественной войны, представлены траурные черные шали и приходившие с фронта зловещие «похоронки». Центральный экспонат выставки – оренбургский пуховый платок, который, как и русская матрешка, считается одним из символов России. Отдельный стенд посвящен истории текстильной промышленности в послевоенные годы и изобилует шелковыми и шифоновыми тканями.

Обязательное условие, которому должен был соответствовать каждый экспонат, всего одно – от населения принимались платки «с историей». – Одна из наших дарительниц рассказала, что когда ее бабушка ехала из роддома с двойняшками, по дороге сломалась машина, – говорит Анжелика Калашникова. – Чтобы хоть как-то согреть младенцев, женщина завернула их в платок. Но из двух новорожденных выжил только один. А через полтора года умерла и сама мать. С тех пор платок бережно хранится в семье как реликвия. Его достают, когда скучают и хотят вспомнить о близких. Среди семейных историй встречаются забавные и даже анекдотичные эпизоды. – Дело было в 70-е годы, – улыбается Калашникова. – Женщина пошла в магазин и тайне от мужа купила себе дорогой пуховый платок. Долгие годы она прятала этот платок, но решила достать его, когда у мужа заболела спина. Стоило повязать платок вокруг поясницы, как та сразу перестала болеть. Теперь если у кого-то из друзей или соседей заболела спина, они приходят за «лечебным» платком. В музее убеждены, что пуховый платок – это символ русской души. Поэтому он всегда будет в моде. – Сейчас молодежь с удовольствием носит такие платки – ведь они очень красивые. До пандемии у нас всегда с размахом праздновали Масленицу: катали детей на санях, пекли блины. Все женщины надевали шубы и полушубки и обязательно повязывали на голову русский платок. Приходишь на площадь – а там красотища! Кстати, у меня тоже есть пуховый платок – достался от мамы. Когда мне бывает грустно, накидываю его на плечи – и сразу становится тепло, приходят добрые, светлые, детские воспоминания. Я вспоминаю бабушку: каждый раз, когда я приходила к ней, она всегда накрывала меня платком, – говорит заведующая. Екатерина ВЕЛЬТ, фото музея

ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА

2.03	3.03	4.03	5.03	6.03	7.02	8.03
НЕТ ГЕОМАГНИТНЫХ ВОЗМУЩЕНИЙ						
НЕБОЛЬШИЕ ГЕОМАГНИТНЫЕ ВОЗМУЩЕНИЯ						
ВОЗМОЖНА МАГНИТНАЯ БУРЯ						

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ по данным hmn.ru

	СР 2 марта	ЧТ 3 марта	ПТ 4 марта	СБ 5 марта	ВС 6 марта	ПН 7 марта	ВТ 8 марта
Облачность, осадки				☔	☔	☔	☔
Температура днем, °С	-1	+1	0	-1	-5	-10	-11
Температура ночью, °С	-2	-2	-1	-4	-11	-14	-18
Давл., мм рт. ст.	759	750	739	736	742	749	755
Влажность, %	92	89	93	69	68	72	66
Ветер, м/с	↙ 3	↖ 2	↓ 4	↘ 6	↙ 8	↘ 6	↘ 2
Восход Закат Долгота дня	07:40 18:37 10:58	07:38 18:39 11:02	07:35 18:41 11:06	07:33 18:43 11:09	07:31 18:44 11:13	07:29 18:46 11:17	07:27 18:48 11:21

